

گپ و گفتی با معتادان تفریحی

مدیرکل درمان ستاد مبارزه با مواد مخدر گفته است حدود ۱,۶ میلیون نفر در ایران مواد مخدر را به صورت تفریحی مصرف می‌کنند. این آمار نگران‌کننده و در میان جوانان در حال گسترش است. به همین بهانه با چند معتاد صحبت کردیم تا نظرشان را در این باره بدانیم.



کارتون: شهرام شیرزادی

صفحه ۴
۳ آبان ۱۴۰۴
شماره ۱۵۲

- **خبرنگار:** شما تفریحی مصرف می‌کنین یا حرفه‌ای؟
- **معتاد اولی:** این خیلی سؤال زشتیه. یادت باشه هیچ وقت از یک معتاد نپرس حرفه‌ای مصرف می‌کنه یا نه. ما همه مون تفریحی می‌زنیم. هر از گاهی، هروقت متاعش باشه و حس داشته باشیم. حرفه‌ای یعنی چی؟ مگه ما معتادیم؟
- **شما چطور؟ چه تفریحی می‌کنین با مصرف مواد؟** با شما هستیم... آقا...
- **معتاد دومی:** چی می‌گی؟ مگه نمی‌بینی دارم تفریح می‌کنم؟ اصلا کل مصرف مواد تفریحیه. از اول تا آخرش، از روشن کردن زغال تا اون چایی نبات آخرش...
- **لطفا مراعات کنین و بیشتر توضیح ندین!**
- **خودم حواسم هست، نمی‌خوام که دست زیاد بشه!** خلاصه که مواد فقط برای تفریح زده می‌شه. حالا یه عده زیاده روی می‌کنن. اونا دیگه خیلی تفریحشون سنگینه!
- **نظر شما درباره مصرف تفریحی مواد چیه؟**
- **معتاد سومی:** متأسفانه با این تورم دیگه نمی‌شه یه تفریح درست و حسابی بکنیم. تفریحاتمون لا کچری و گرون شده و داره کم می‌شه. از همین جاز مسئولان درخواست می‌کنم که یه فکری به حال فشر زحمتکش معتاد بکنن تا بتونن با بودجه کم هم تفریح کنن. کلا نقش تفریحات داره توی زندگی مون کم رنگ می‌شه. حیفه واقعا. این تفریحات رو از ما بگیرین...
- **آقا... آقا... بیخشین از خواب بیدارتون کردم...**
- **معتاد چهارمی:** خواب نبودم، چرت می‌زدم. جانم؟
- **می‌خواستم ببینم شما هم تفریحی مصرف می‌کنین؟**
- **نه عزیزم. من خیلی هم حرفه‌ای مصرف می‌کنم.** تفریحی مال این تازه کارا و بچه مچه هاست که اول کارن. ما توی لیگ دسته بالا هستیم. یادش به خیر زمانی که
- **تفریحی از زمین خاکی شروع کردیم...**
- **خب ممنونم...**
- **چی چی رو ممنونم؟ چرت من رو پروندی که بهم تهمت تفریحی بزنی؟ مگه شهر هزته؟ واستا ببینم...**
- **به خیر گذشت! نظر شما درباره معتاد هایی که تفریحی مصرف می‌کنن چیه؟**
- **معتاد پنجمی:** مصرف نکنین، نه تفریحی نه حرفه‌ای، نه پاره وقت، نه دورکار، نه غیر رسمی، نه نقدی، نه نسیه، نه شبانه، نه روزانه... اصلا و ابدا مصرف نکنین. با همین تفریحی شروع می‌شه و کار به جاهای بد می‌کشه...
- **چه عجب یکی حرف درستی زد! ممنون از شما به خاطر این هشدارتون.**
- **خواهش می‌کنم. ضبط صوت رو خاموش کردی؟** حالا بیا یه بست بزنی روشن بشی. بیا... کجا درمی‌ری...؟ تفریحیه... نترس!

با طبیعت

ارتباط بگیرید

ماسک مانع دوستی شما با ذرات معلق می‌شود. اجازه دهید مستقیم وارد بدنتان شوند تا سیستم ایمنی‌تان سرگرم شود. این خودش به تقویت لایه‌های دفاعی بدن هم کمک می‌کند!

اولویت‌بندی کنید

در این روزها نباید کار مهمی مثل خرید لباس، شست‌وشوی خودرو، یا قدم زدن با فینجان قهوه در هوای خاکستری را عقب بیندازید. چه کسی می‌داند تعطیلی بعدی کی است؟!

از خانه بیرون بروید

زندگی فرصتی کمیاب برای تجربه تنفس عناصر جدول مندلیف است. بیرون بروید، نفس عمیق بکشید، واگر سرفه کردید، بدانید دارید با ریه‌تان ارتباط عاطفی برقرار می‌کنید.

مشهد!

تکرار غریبانه
آلودگی‌های
چگونه
گذشت؟! 

فرهنگ شهروندی
فرزانه زمینی