



صبحانه با جو دوسر پرک

هوا دارد کم کم سرد می شود و بهتر است از صبحانه های گرم استفاده کنیم. مادر میلاد آن روز می خواست یک صبحانه ی خوش مزه درست کند. او مقداری جو دوسر پرک را داخل ظرف ریخت. بعد کمی شیر به آن اضافه کرد و روی گاز گذاشت. زیر گاز را کم کرد و مواد را آرام آرام هم زد تا آماده شود. بعد از اینکه مواد آماده شد آن را داخل ظرف ریخت و روی آن حلقه های موز و کمی دارچین ریخت. میلاد این صبحانه ی مقوی و خوش مزه را خیلی دوست داشت. بچه ها جو دوسر پرک از غذاهای خیلی مفید است و می توانید توی این فصل برای صبحانه از آن استفاده کنید.



چی لازم داریم؟

جو دوسر پرک: یک پیمانه

شیر: به میزان لازم

موز کوچک: یک عدد

دارچین: به میزان دل خواه

