

ساکنان منطقه یک در محلات مختلف برای دادن تست رایگان HIV با مرکز بهداشت احمدی همکاری کردند

ون سلامت، فرصتی برای آگاهی بخشی

عیدگاه

استفاده کند، رشد ویروس در بدن کاهش می یابد و امکان انتقال آن به دیگران وجود ندارد.

● پویش ملی ۲۰۲۰؛ مشارکت گسترده شهروندان

حسین پور به کمپین ۲۰۲۰ اشاره می کند که امسال از ۲۰ آبان آغاز شده است و تا ۲۰ آذر ادامه دارد. او می افزاید: این کمپین توسط وزارت بهداشت، وزارت کشور و سازمان کنترل ایدز برنامه ریزی شده است. مرکز بهداشت احمدی نیز با همکاری شهرداری منطقه و شورای اجتماعی محلات، آن را در سطح منطقه اجرایی می کند. شهروندان با حضور در ون سلامت و استفاده از این خدمات رایگان، نقش مهمی در افزایش آگاهی عمومی و فرهنگ سازی سلامت ایفا می کنند.



خودمان و همشهریانمان برای ما اهمیت دارد. بهتر است برای تست به اینجا بیاییم. این بیماری قابل کنترل است و برای جلوگیری از سرایت آن، ابتدا باید از سلامت خود مطمئن شویم. اضافه می کند: بسیاری از بانوان هنگام مراجعه به مراکز غیرمجاز زیبایی با خطر ابتلا مواجه می شوند و انجام این تست برای آنان اهمیت بیشتری دارد. او می گوید: نتیجه تست سریع آماده می شود و محرمانه است؛ پس نیازی به ترس از قضاوت دیگران نیست.

● تشخیص سریع و رایگان HIV

علی حسین پور، مسئول پیشگیری از HIV، ایدز و هیپاتیت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، توضیح می دهد: HIV بیماری خاصی است که علائم آن در مراحل اولیه نمایان نمی شود و بیماران ممکن است ماه ها یا سال ها بعد متوجه شوند. بسیاری از افراد به دلیل ترس از به وجود آمدن مشکلات زندگی شخصی یا محل کار برای انجام تست اقدام نمی کنند که باعث محدودیت شناسایی بیماران برای مراکز بهداشتی و کنترل آن می شود. او با تأکید بر این موضوع که اطلاع رسانی علمی و شفاف می تواند این نگرانی را کاهش دهد، توضیح می دهد: در کشور ما، امکان انجام تست سریع رایگان از طریق نوک انگشت وجود دارد و در صورت مثبت بودن، آزمایش های تکمیلی انجام و درمان آغاز می شود. اگر بیماری به موقع درمان شود و بیمار از داروها

صدرا هفته گذشته، ون سلامت با همکاری شورای اجتماعی محله سعدآباد و مرکز بهداشت احمدی، در سطح محلات منطقه یک مستقر شد تا تست رایگان HIV را برای شهروندان انجام دهد. این طرح با هدف فرهنگ سازی، ارتقای سواد سلامت جنسی و کاهش برچسب اجتماعی درباره بیماری HIV اجرا شده است و شهروندان را تشویق می کند بدون ترس از قضاوت، سلامت خود را بررسی کنند.

● تشخیص سریع و رایگان HIV

ون سلامت با شعار «عفونت HIV قابل پیشگیری و کنترل است»، نیش بولوار کلاهدوز مستقر شده و کارکنان مرکز بهداشت احمدی، شهروندان را دعوت می کنند تا تست رایگان انجام دهند. این تیم سلامت ضمن ارائه تست، به سؤالات شهروندان درباره بیماری پاسخ داده و نکاتی برای پیشگیری را آموزش می دهند. مهرداد اعلی، یکی از شهروندانی که به ون مراجعه کرده است، می گوید: انجام تست HIV اقدامی ساده برای حفظ سلامت خودمان و جامعه است. بسیاری از افراد به دلیل نگرانی از برچسب خوردن مراجعه نمی کنند. در حالی که این اقدامات به توسعه بهداشت عمومی کمک می کند. امروز مردم به بسیاری از مراکز پزشکی و زیبایی مراجعه می کنند و احتمال انتقال بیماری وجود دارد؛ بنابراین انجام تست بدون ترس از قضاوت، ضروری است.

● شهروندان، همراهان مهم در پیشگیری

کیانامرادی همراه همسرش به اینجا آمده است. او از طریق فضای مجازی متوجه محل برگزاری تست شده است و می گوید: اگر سلامت

نوجوان ورزشکار ساکن محله فدک، ۲ عنوان کشوری دارد

علاقه و پشتکار، شرط اول موفقیت

امید محله

دارند، اصلاحش نیست. در ورزش های رزمی ما به دنبال قدرت جسمی و تزکیه روحی در کنار هم هستیم. از زمانی که ورزش می کنم، آرام تر و مهربان تر شده ام.

● امکانات ورزشی برای رسیدن به موفقیت

مؤثرتر است یا استعداد و تلاش ورزشکار؟

امکانات بی تأثیر نیست، اما به نظرم، علاقه حرف اول را در ورزش بیاثر فعالیت دیگر می زند. محرک خود من برای ورزش، علاقه بود که بعد منجر به تلاش شد.

● دوست داری در ورزش به چه جایگاهی برسی؟

ایستادن بر سکوی قهرمانی مسابقات بین المللی و المپیک، آرزوی بزرگم در ورزش کیک بوکسینگ است و دوست دارم هیجان آن لحظه باشکوه را ببینم.

● بزرگترین مشکل برای حضور در عرصه مسابقات بین المللی چیست؟

نبود حمایت مسئولان از ورزشکاران. ما تا امروز همه هزینه های مسابقات را از جیب خودمان پرداخت کرده ایم. هزینه حضور در مسابقات بین المللی بیش از ۵۰،۶۰ میلیون تومان است و هرکسی نمی تواند این پول را بپردازد.

● دوست داری در آینده چه شغلی داشته باشی؟

می خواهم حرفه ای را انتخاب کنم که با ورزش مورد علاقه ام هماهنگ و سازگار باشد. پلیس شدن و حضور در نیروهای ویژه را خیلی دوست دارم.

حامیان ورزشی ام هستند.

● کسی را به ورزش تشویق کرده ای؟

تعدادی از دوستان و هم کلاسی هایم تحت تأثیر گفته ها و تعاریف من از این ورزش قرار گرفته و در باشگاه ثبت نام کرده اند. خواهرزاده و خواهر کوچکم نیز همین ورزش را در پیش گرفته اند.

● به نظرت کسی که کیک بوکسینگ کار می کند، روحیه خشنی پیدا می کند؟

برخلاف تصویری که خیلی ها از این نوع ورزش ها

حسین برادران فرازین پرهیزی، نوجوان

چهارده ساله محله فدک، از کودکی به ورزش های رزمی علاقه مند بود. اما به دلیل مخالفت خانواده با این استدلال که این ورزش ها برای دختران خشن و مختص پسران است، اجازه رفتن به باشگاه را نداشت.

سرانجام با کسب رضایت والدین، او از یک سال قبل، ورزش کیک بوکسینگ را به صورت حرفه ای شروع کرد و تاکنون موفق به کسب چهار مقام استانی و دو مقام کشوری در این رشته شده است. زینب که اکنون یکی از شاگردان موفق باشگاه به شمار می رود، علاقه و پشتکار را دلیل اصلی موفقیتش می داند.

● چگونه خانواده ها را راضی کردی؟

علاقه زیاد من برای رفتن به باشگاه و روشن کردن این قضیه که خشونت و مبارزه در همه ورزش ها حتی فوتبال نیز وجود دارد، آن ها را راضی کرد.

● در این راه چه موفقیت هایی کسب کردی؟

در این مدت، چهار مقام استانی و دو مقام کشوری کیک بوکسینگ به دست آوردم.

● حامیان در این مسیر چه کسانی هستند؟

پدر و مادر من از زمان فرستادنم به باشگاه، بزرگترین

