



|                                               |                |
|-----------------------------------------------|----------------|
| ۱۹                                            | SHAHRARNEWS.IR |
| ۱۹                                            | ۱۰             |
| ۰۹                                            | ۱۲             |
| ۱۴۰۴                                          | ۲۵             |
| ۴۴ صفحه: ۱۶ صفحه روزنامه+ ۲۰ صفحه کوله‌پشتی   | شنبه           |
| ۸۰ صفحه شهرآرأ محله   شماره ۱۴۴۸   ۷۰۰۰ تومان |                |

مدیرکل امور مالیاتی خراسان رضوی عنوان کرد

## فرار مالیاتی ۴۸۱ میلیارد

### تومانی، زیرپوست

## صندوق‌های قرض الحسنه

۳۴ صندوق قرض الحسنه فاقد مجوز با گردش مالی ۱۲۰ هزار میلیارد تومانی در خراسان رضوی شناسایی شده‌اند

۹

یادداشت

## مشهد مهربان شهر بانوان

محمدرضاقلندرشریف  
شهردار مشهد مقدس



نام بلند و رفعت‌آفرین حضرت فاطمه‌زها سلام... علیها، کلیدواژه‌ای است برای ورود به وادی کرامت برای درک عظمت مقام مادر. تجربه زیست فردی و اجتماعی، مبین این واقعیت است که اگر حال مادران خوب باشد، حال خانواده و جامعه هم خوب می‌شود و این حال خوب اجتماعی، در شهر گسترش پیدا می‌کند. لذا فعالیت در حوزه بانوان را سرمایه‌گذاری کلان برای امروز و فردای شهر می‌دانیم و به همین منظور، اقداماتی ویژه را برای زنان در شهر تدارک دیده‌ایم. درواقع در مشهدالرضا<sup>۱۶</sup> با توسعه خدمات برای بانوان، خدمت به «ایران» را اجرائی می‌کنیم.

رهبر معظم انقلاب اسلامی نیز ضمن تأکید بر توجه به نقش مادری و همسری زن در خانواده، او را مظهر آرامش و مایه ادامه نسل معرفی کرده‌اند که فرهنگ و معرفت و تمدن و ویژگی‌های اخلاقی یک قوم و جامعه را با جسم و روح و خلق و رفتار خود، به فرزند منتقل می‌کند و فرزند را با رفتار و رفتار و عاطفه و نوازش تربیت می‌کند.

با این درک از شأن و شخصیت زن، او را محور توسعه و تحول و پیشرفت می‌دانیم و بسترسازی برای شکوفایی استعداد او را وظیفه مدیریت شهری می‌شماریم. اقدامات متعدد و گسترده‌ای در دوره ششم مدیریت شهری در حوزه توسعه خدمات به بانوان و مادران در شهر مشهد به سرانجام رسیده است که در این مجال به چند اقدام اشاره‌ای مختصر دارم.

### ● نگاه ویژه برای ایجاد بوستان‌های بانوان

اجرای برنامه‌هایی در مسیر تصویب اعتبار خاص برای بانوان که با پیگیری‌های کمیسیون ویژه امور بانوان شورا محقق شد، موجب آن شده که مسائل بانوان در حوزه مدیریت شهری، بیشتر مورد توجه قرار بگیرد. افتتاح سایت‌های بانوان ازجمله بوستان شهربانوی کوهسنگی، بوستان شهربانوی وکیل‌آباد، بوستان‌های بسیج، بوستان شهربانوی نصرت، بوستان آفتاب و کرامت، مجموعه‌های ورزشی بانوان و بهبود تجهیزات آنان ازجمله خدماتی خاص برای بانوان است که در این دوره مدیریت شهری به انجام رسیده است. اجرای طرح‌های توسعه بوستان‌های ویژه بانوان در مناطق مختلف شهر، این فضا را از پنجاه هکتار به حدود ۸۵ هکتار رسانده است.

### ● بسترسازی برای اشتغال بانوان با هدف رونق

در چرخ زندگی راه‌اندازی بازارچه‌های صنایع دستی و مشاغل خانگی بانوان یکی از بهترین نمادهای کمک به چرخه مالی خانواده‌هاست، بازگشت اقتصاد محلی به خانه‌ها...

ادامه ➔ ۴

# موج سواری بر هیجان حراجی‌ها

درباره خریدهایی که بدون نیاز واقعی و بر مبنای هیجان تخفیفات صورت می‌گیرد

➔ ۱۳

گزارش بازدید خبرنگاران از آخرین پروژه‌های تحول‌آفرین سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری مشهد

## تکاپو برای حال خوب شهر

➔ ۳



عکس: جمشیدسلطانی شهرآرأ



شماره ۲۶۷  
کوله‌بیش  
منتشر شد



مادر صاحب‌جان و ابوالفضل از خدا می‌خواهد برای مراقبت از فرزندان معلولش، همیشه توان داشته باشد  
مادر مثل «شیرین»  
محله ۱۰۹۹

تولیت آستان قدس رضوی در دیدار بانوان منتخب علمی و فرهنگی کشور:

نبض فرهنگی، تربیتی  
و اثرگذاری جامعه  
در دستان زنان است



## بازدید آیت‌ا... علم‌الهدی از پروژه‌های عمرانی حرم مطهر رضوی



ارزشمند برای مهندسان و همه دست‌اندرکاران این پروژه خواهد داشت و بهره‌مندی زائران از این رواق‌ها پس از اتمام پروژه، ثواب و پاداشی جاودانه را برای این عزیزان رقم خواهد زد. وی با اشاره به بهره‌گیری از توان مهندسان داخلی در اجرای این طرح‌های بزرگ عمرانی افزود: در این پروژه‌ها، هنر معماری با قدرت مهندسی به خوبی آمیخته شده است. وجود فضاهایی با نام مبارک امیرالمؤمنین<sup>۱۷</sup> و امام حسین<sup>۱۸</sup> در حرم علی‌بن موسی‌الرضا<sup>۱۹</sup> ضرورتی بود که محقق شده است.

همزمان با افتتاح نمایشگاه هفته پژوهش در مشهد انجام شد

## رونمایی از ۲۳ دستاورد علمی پژوهشگران خراسان رضوی



عکس: محمدحسین سلطانی شهرآرأ

تأثیر مثبتی در برطرف‌کردن نیازهای کشور داشته باشند و قابلیت صادرات به دیگرکشورها نیز دارند. وی تأکید کرد: نتیجه تلاش این پژوهشگران، بیانگر این است که استان خراسان رضوی از ظرفیت‌های بسیار خوبی برخوردار است. بیش از هشتصد شرکت دانش‌بنیان در این استان فعال هستند و امیدواریم این نمایشگاه، نقطه آغازی برای فعالیت‌های جدی این عزیزان در سال آینده باشد.

● حضور اتاق بازرگانی به عنوان نماینده قدرتمند بخش خصوصی در نمایشگاه  
سرپرست پارک علم و فناوری خراسان رضوی نیز

رضا میرزاده<sup>۲۰</sup> در آستانه فرارسیدن هفته پژوهش، نمایشگاه هفته پژوهش خراسان رضوی، عصر روز گذشته با حضور استاندار و جمعی از مدیران استانی در محل نمایشگاه بین‌المللی مشهد افتتاح شد؛ رویدادی که با هدف تجلیل از دستاوردهای پژوهشی استان و معرفی توان علمی و فناورانه مجموعه‌های مختلف و با تأکید بر حضور بخش خصوصی برپا شده است و تا ۲۱ آذرماه درمعرض دید علاقه‌مندان قرار خواهد داشت. این نمایشگاه در فضایی به وسعت ۵ هزار و ۴۲۲ مترمربع میزبان پژوهشگران، شرکت‌ها و مراکز علمی است. هم‌زمان با این نمایشگاه، رویدادها و کارگاه‌های آموزشی تخصصی نیز برگزار می‌شود که فرصتی ارزشمند برای انتقال تجربه، شبکه‌سازی علمی و معرفی ایده‌های نوآورانه فراهم خواهد کرد.

● برخی محصولات نمایشگاه، قابل‌رقابت با تولیدات بین‌المللی است

استاندار خراسان رضوی در حاشیه بازدید از نمایشگاه، ضمن تقدیر از تلاش‌های همه پژوهشگران و برگزارکنندگان این نمایشگاه گفت: نمایشگاه امسال در مقایسه با سال گذشته از رونق بیشتری برخوردار است و شاهد حضور قدرتمند شرکت‌های دانش‌بنیان و پژوهشگران در این نمایشگاه هستیم. بیش از ۱۵۰ شرکت در نمایشگاه حضور دارند که نشان دهنده رونق نمایشگاه است.

● غلامحسین مظفری افزود: بسیاری از تولیداتی که در نمایشگاه امسال عرضه شده، برای نخستین بار در کشور صورت گرفته و شاید بتوان آن‌ها را قابل‌رقابت با تولیدات بین‌المللی قرار داد. محصولاتی که می‌توانند



مروری بر فضیلت‌ها و آثار گره‌گشای زیارت امام‌رضا<sup>۲۱</sup>

عنایت امام هشتم (ع)  
ریشه توفیقات معنوی

۱۴

وعده مدیرکل صنعت، معدن و تجارت خراسان رضوی:

مشکل واردات برنج  
با کمک مرزنشینان رفع می‌شود

۹

آغاز رسمی توزیع شیر در مدارس استان با حضور مسئولان

بالاخره شیر به دست

دانش‌آموزان رسید

۲۱

گفت‌وگو با هنرمندان صنایع دستی در حاشیه نمایشگاه «خانه صنایع دستی ایران»

هنر ایرانی در تنگناهای اقتصادی

۱۱

سرما را آسان از سر بگذرانیم

درباره کارهایی که بهتر است در فصل سرد انجام دهیم

۱۲

در قامت قدسی

محفل یزگداشت یکی از ۵ شاعر حلقه ادبیات خراسان برگزار می‌شود

۱۰

... اینفو شهر ...

## وضعیت دریافت عوارض آلایندگی در مشهد

آغاز اجرای قانون دریافت عوارض آلایندگی:



سال ۱۴۰۰

نحوه پرداخت عوارض:



نیم درصد، یک درصد و یک‌ونیم درصد از فروش صنایع آلاینده

مبلغ دریافتی شهرداری مشهد در سال ۱۴۰۳:



۲ میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان

مبلغ دریافتی شهرداری در ۸ ماهه سال ۱۴۰۴:



۱ میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان  
رتبه ششم دریافت عوارض آلایندگی در خراسان رضوی

تعداد واحد آلاینده پرداخت‌کننده عوارض آلایندگی در مشهد:



۱۹۳ واحد

تعداد واحد آلاینده شناسایی‌شده توسط شهرداری:



۷ هزار واحد

عوارض آلایندگی پرداختی به شهرداری باید صرف چه پروژه‌هایی شود؟



پروژه‌ها و فعالیت‌های زیست‌محیطی

توسعه و بهبود حمل و نقل عمومی



ساخت فضای سبز، پارک‌ها



پسماند



اینفوگرافیک: گروه خبر شهرآرأ

**حضور ۸۰۰ بانوی متمکن در باشگاه گوهرشاد**

مدیرعامل بنیاد کرامت رضوی اعلام کرد آستان قدس با مشار کت این بانوان به خانواده‌های نیازمند ۱۶ استان کمک می کند

رضا میرزاده مدیرعامل بنیاد کرامت رضوی در نشست خبری با حضور نمایندگان استان، به تشریح برنامه های این بنیاد وابسته به آستان قدس رضوی پرداخت. محمدحسین استادآقا با اشاره به اینکه در تقسیم مأموریت های آستان قدس رضوی، مجموعه فعالیت های اجتماعی به سازمان اجتماعی آستان قدس با عنوان بنیاد کرامت رضوی سپرده شده است، گفت: این سازمان در سال ۱۳۹۵ و در دوره تولیت شهید آیت... رئیسی شکل گرفت و در ادامه و با حضور آیتا... مروی به عنوان تولیت آستان قدس رضوی، مأموریت های آن شکل گسترده تری پیدا کرد.

وی افزود، در حال حاضر، مجموعه فعالیت های این بنیاد در قالب شش زیرمجموعه مرکز امور بانوان و خانواده، مؤسسه موقوفه خدمات زائر رضوی، معاونت خدمات اجتماعی، مرکز جامع مشاوره، مؤسسه تربیت بدنی و مرکز خادم یاری و کانون های خدمت رضوی، جریان دارد. مدیرعامل بنیاد کرامت رضوی در ادامه گفت: مرکز امور بانوان و خانواده آستان قدس رضوی، مجموعه ای از فعالیت های حوزه بانوان، خانواده، آموزش های زندگی، فرزندآوری و جمعیت را دنبال می کند. در قالب طرح «شکوه مادری» مادرانی که یک ویژگی ممتاز علمی، فرهنگی و اجتماعی دارند، به حرم مطهر دعوت می شوند و مهمان تولیت آستان قدس رضوی هستند. در حوزه آزادسازی مادران زندانی جرائم مالی، از سال ۱۴۰۰ تاکنون بیش از ۱۲۰۰ مادر دارای شرایط از زندان آزاد شده اند. ضمن اینکه نیازهای افرادی را که در زندان بوده اند نیز پیگیری می کنند. وی افزود، در حوزه آموزش های زندگی به سبک رضوی با هدف تحکیم نهاد خانواده، تاکنون بیش از صد هزار نومزدوج، زیرپوشش برنامه های آن قرار گرفته اند. در حوزه آموزش، اشتغال و توانمندسازی زنان سرپرست خانوار، حدود ۲ هزار خانم سرپرست خانوار با مرکز در ارتباط هستند.

ضمن اینکه در قالب باشگاه گوهرشاد، درحال حاضر هشتصد خانم با تمکن مالی در این باشگاه عضویت دارند که به خانواده های نیازمند در سراسر کشور کمک می کنند و تاکنون این باشگاه در شانزده استان شکل گرفته و سازمان دهی شده است.

- اجرای ویژه برنامه جشن تکلیف دختران با نام «دخترماه»

استادآقا به برخی برنامه های حوزه امور بانوان برای دختران نیز اشاره کرد و گفت: در قالب برنامه «دختر ماه» برای دختران نه ساله نومکلف سراسر کشور برنامه های جشن تکلیف خانگی اجرا می شود. تا سال ۱۴۰۳ برای ۴۰ هزار نومکلف در کشور برنامه جشن تکلیف خانگی برگزار شده و در سال ۱۴۰۴ هم این برنامه برای ۱۰هزار دختر جدید در حال برگزاری است. همچنین در قالب ایجاد باشگاه اجتماعی «دختی زن» برای دختران دوازده تا هجده سال کمک می کنیم که این دختران بتوانند وارد فعالیت های اجتماعی شوند.

- توسعه «زائرشهر رضوی» و «زائرسرای رضوی»

مدیرعامل بنیاد کرامت رضوی به فعالیت های مؤسسه موقوفه خدمات زائر رضوی اشاره کرد و گفت: در قالب ایجاد دو شهرک زائرپذیر «زائر شهر رضوی» و «زائرسرای رضوی» خدمات اسکان به زائران حرم مطهر رضوی ارائه می شود که مراحل توسعه این شهرک ها در حال انجام است. همچنین ساخت مجتمع های میان راهی از زمان مرحوم آیتا... واعظ طبسی، تولیت فقید آستان قدس رضوی، آغاز شده که تاکنون ۲۳ مجتمع میان راهی در هفت استان منتهی به خراسان رضوی فعال است و ساخت شانزده مجتمع جدید در قالب احداث یا توسعه مجتمع های قدیمی در دستورکار واجرا قرار دارد. استادآقا در ادامه گفت: در حوزه معاونت خدمات اجتماعی که در گذشته با عنوان معاونت امداد مستضعفین فعالیت می کرد، ارائه خدمات به زیارت اولی ها، برنامه اشتغال و توانمندسازی خانواده ها، ارائه خدمات سلامت برای گروه های هدف در حاشیه شهر مشهد و راه اندازی اردوهای جهادی، ارائه خدمات کمک مسکن برای افراد بد مسکن یا بی مسکن با تکمیل و بازسازی خانه های محرومان در حاشیه شهرها، کمک به تحصیل دانش آموزان در مناطق محروم، برنامه اطعام محرومان، ارائه بسته های معیشتی، تأمین جهیزیه برای زوج های نیازمند و ارائه خدمات مرکز جامع مشاوره آستان قدس، در حال اجراست.

#### مدارس خراسان رضوی امروز تعطیل است

روز گذشته جلسه مشترک ستاد مدیریت بحران و کارگروه مدیریت شرایط اضطرار آلودگی هوای استان خراسان رضوی، بنا به درخواست دانشگاه های علوم پزشکی استان به منظور کنترل انتقال بیماری های تنفسی همچنین براساس پیش بینی و صدور هشدار نارنجی اداره کل هواشناسی استان، مبنی بر افزایش و ماندگاری آلاینده های جوی و پدیده وارونگی هوا در برخی مناطق استان به ویژه شهرهای صنعتی، تشکیل شد.

براساس مصوبات این کارگروه، تمامی مقاطع آموزشی (پیش دبستانی، ابتدایی و متوسطه) استان در روز چهارشنبه مورخ نوزدهم آذرماه، در دو نوبت صبح و عصر تعطیل است و آموزش به طور غیرحضوری و از طریق فضای مجازی برقرار است. همچنین تمامی فعالیت های ورزشی و بدنی در فضای باز در سطح شهر مشهد، امروز ممنوع است. تمام مادران دارای فرزند زیر شش سال ادارات به صورت دورکار فعالیت خواهند کرد و فعالیت های عمرانی در سطح شهر مشهد و فعالیت کارگاه های تولید شن و ماسه در حومه شهر مشهد تعطیل خواهد بود.



زهره نادر

بالاخره بعد از ماه ها پیگیری رسانه هایی همچون روزنامه شهرآرا، ماجرای توزیع شیر در مدارس خراسان رضوی از این هفته آغاز شد. این اقدام روز گذشته درحالی آغاز شد که به گفته حسین اسداللهی، دبیر کمیته ملی شیر مدارس وزارت آموزش وپرورش، خراسان رضوی در اجرای این برنامه شرایط خوبی دارد و برخی مسئولان اداره کل آموزش وپرورش استان های کشور هنوز نتوانسته اند شیر رایگان را در مدارس خود توزیع کنند.

- اختصاص ۶هزار میلیارد تومان اعتبار برای توزیع شیر

روز گذشته جمعی از مسئولان ملی و استانی در مدرسه دخترانه معصومه دهییم جمع شدند تا برنامه توزیع شیر در مدارس خراسان رضوی را به طور رسمی افتتاح کنند.

در این مراسم دبیر کمیته ملی شیر مدارس وزارت آموزش وپرورش با اشاره به اینکه امسال با شعار «شیر، قدرت، سلامت»، توزیع شیر در برخی مدارس کشور آغاز شد، بیان کرد: مشکل اصلی این اقدام، تأمین بودجه است که درحال حاضر این اعتبار برای چهل نوبت شیر تأمین شده است. حسین اسداللهی با اشاره به اینکه بالغ بر ۶هزار میلیارد تومان اعتبار برای این اقدام در سطح کشور اختصاصی پیدا کرده است، ادامه داد، ۸۰۰هزار دانش آموز مقطع ابتدایی در سطح کشور مشغول به تحصیل هستند که شامل اجرای

۲۸۲ پروژه آب رسانی قرارگاه محرومیت زدایی نیروی زمینی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، امروز با حضور جمعی از فرماندهان نظامی و مدیران استانی و کشوری به بهره برداری می رسد.

این خبر را سردار سرتیپ پاسدار قربان محمد اشعری، فرمانده قرارگاه منطقه ای ثامن الائمه نیروی زمینی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، روز گذشته در نشست خبری با حضور نمایندگان رسانه های استان بیان کرد و افزود: در قالب این پروژه ها، تعداد ۱۷۷ روستای مناطق مرزی و محروم استان خراسان رضوی از نعمت آب شرب بهداشتی بهره مند خواهند شد.

- امنیت و آبادانی ایران: مأموریت سپاه پاسداران وی افزود، با توجه به اینکه سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در کنار مأموریت های دفاعی و امنیتی، در حوزه های مختلف عمرانی، بهداشت و درمان، آموزش و پرورش و... در کنار دولت های مختلف بوده و هست، بر اساس قرارداد فی مابین قرارگاه امام حسن مجتبی <sup>ع</sup> نیروی زمینی سپاه پاسداران

روز گذشته شصت و پنجمین جلسه ستاد بازآفرینی شهرستان مشهد با سه دستورکار باعث شد تا نمایندگان دستگاه های مختلف با ریاست سید حسن حسینی، معاون استاندار خراسان رضوی و فرماندار مشهد دبیری محمود عبدا... زاده، مدیرعامل سازمان بازآفرینی فضای شهری شهرداری مشهد، دور هم جمع شوند.

- چالش های اجرای برنامه اقدام مشترک معاون استاندار خراسان رضوی و فرماندار مشهد در ابتدای سخنان خود به برنامه ای باعنوان اقدام مشترک در مناطق هدف بازآفرینی و برنامه ریزی برای اجرای آن در سال ۱۴۰۱ اشاره کرد و گفت: ستاد بازآفرینی شهرستان مشهد عنوان جلسات مهمی است که در فرمانداری شهرستان برگزار می شود تا در قالب این جلسات، مناطق هدف بازآفرینی که شامل مناطق کم برخوردار است، به طور ویژه مورد توجه قرار بگیرد. حسینی با اشاره به اینکه با توجه به گزارش هایی که در جلسه این ستاد داشتیم، مشخص شد برنامه ریزی ها در اجرا به مرحله عملیاتی نرسیده است، یادآور شد، علت این موضوع این است که هم بحث اعتبارات با چالش روبه رو شده، هم در

#### آغاز رسمی توزیع شیر در مدارس خراسان رضوی با حضور مسئولان کشوری و استانی در روز گذشته

## بالاخره شیر به دست دانش آموزان رسید

جمع خبرنگاران با اشاره به افزایش ۵۰درصدی قیمت شیر خام در هفته اخیر در این استان، اظهار کرد: قیمت توافق شده برای هر لیوان (بسته) شیر مدرسه در خراسان رضوی، ۱۷ هزار و ۲۶۰ تومان تعیین شده است.

مهدی هدایت نیا با اشاره به اینکه افزایش قیمت نهاده های دامی و هزینه حمل و نقل باعث افزایش قیمت ۵۰درصدی شیر خام در خراسان رضوی شده است، بیان کرد: طرح توزیع شیر از ۱۶ آذرماه امسال شروع شده و تا اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۵ ادامه دارد.



عکس: شیرین لعلی/شهرخبر

- انجام مراحل کامل نظارت سلامت بر توزیع دوبار در هفته شیر رایگان در مدارس

در ادامه رئیس دبیرخانه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در جمع خبرنگاران با اشاره به اینکه شیر توزیعی در مدارس، مانند سایر محصولات لبنی دارای پروانه ساخت، شناسه تولید، تاریخ تولید و انقضا بوده و تحت نظارت معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و اداره کل استاندارد استان تولید و توزیع می شود، اظهار کرد: فرایند نگهداری و توزیع در نظارت دقیق کارشناسان حوزه بهداشت انجام می شود.

اسما افشاری با تأکید بر اینکه طرح توزیع شیر در مدارس مکمل مصرف شیر در منازل بوده و هرگز جایگزین آن نیست، یادآور شد، در صورت توزیع دوبار در هفته شیر رایگان در مدارس، فقط ۳۰ تا ۵۰درصد نیاز روزانه توصیه شده که معادل دو تا سه لیوان شیر است، تأمین می شود؛ بنابراین لازم است دانش آموزان در طول هفته، مابقی نیاز بدن به شیر و محصولات لبنی را با مصرف این محصولات تأمین کنند.

خراسان رضوی توزیع شیر رایگان بین نزدیک به ۸۰۰ هزار نفر از دانش آموزان حدود چهل نوبت توزیع خواهد شد، از تأمین شیر رایگان توسط چهار شرکت لبنی ابراز خرسندی کرد و افزود: رئیس جمهور، وزیر آموزش وپرورش، استاندار خراسان رضوی و همکارانمان در اداره کل آموزش وپرورش استان برای اینکه این توزیع سریع تر اجرا شود، تلاش بسیاری انجام دادند.

وی با اشاره به اینکه این پاکت های شیر، استاندارد هستند، اضافه کرد: مصرف این پاکت های شیر می تواند عاملی برای جلوگیری از عوارض ناشی از آلودگی هوا باشد.

- قیمت تعیین شده هر بسته شیر رایگان در مدارس بیش از ۱۷ هزار تومان است

در ادامه، دبیر اتحادیه تولیدکنندگان و صادرکنندگان صنایع لبنی خراسان رضوی در

طرح توزیع شیر می شوند. او با ابراز امیدواری درباره اینکه ایران هم بتواند مانند کشورهای اروپایی، هر سال توزیع شیر رایگان در مدارس کشور را عملیاتی کند، افزود: خراسان رضوی جزو استان های موفق در اجرای این اقدام است، زیرا در حال حاضر برخی استان های کشور هنوز نتوانسته اند این اقدام را اجرایی کنند.

- توزیع حدود ۴۰نوبت شیر در مدارس ابتدایی خراسان رضوی

در ادامه مدیرکل آموزش وپرورش خراسان رضوی در مراسم آغاز توزیع شیر رایگان در مدارس اقدام، تأمین بودجه است که درحال حاضر این ابتدایی خراسان رضوی با اشاره به اینکه دولت با هدف سلامتی دانش آموزان، شیر مدارس را تأمین کرده است، گفت: هفته ای دوبار این شیر رایگان توزیع خواهد شد.

مصطفی اسدی با اشاره به اینکه در استان

#### فرمانده قرارگاه منطقه ای ثامن الائمه نیروی زمینی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی خبر داد

## بهره برداری از ۲۸۲ پروژه آب رسانی در خراسان رضوی

کاهش هزینه ها به کمترین میزان هزینه در اجرای این پروژه ها در دستورکار قرار داشته است.

- ساخت مسکن برای محرومان

فرمانده قرارگاه منطقه ای ثامن الائمه <sup>ع</sup> نیروی زمینی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در ادامه گفت: فقط درمورد احداث مسکن روستایی، ساخت ۲۴ هزار مسکن توسط قرارگاه محرومیت زدایی سپاه انجام می شود که از این میزان در استان خراسان رضوی و در شهرستان های گلپهر ۳ هزار و ۵۰۰مسکن، درگز پانصد مسکن، بینالود سیصد مسکن، کوه سرخ ۱۵۰مسکن و کاشمر ۱۲۰مسکن اجرا می شود. وی افزود، در قرارداد دوم و به ارزش ۲ هزار میلیارد تومان که قرار است در ادامه این مسیر منقذ شود، آب رسانی به ۵۹۶روستای هدف در دستورکار قرار دارد که ۱۰۵روستا از این تعداد در شهرستان مشهد واقع شده است. سردار اشعری در ادامه گفت: استفاده از ظرفیت شرکت های دانش بنیان و بهره گیری از توانمندی و استعداد نیروهای بومی مناطقی که پروژه ها در آن اجرا می شود، مورد تأکید بوده است. اجرای این پروژه ها موجب ایجاد اشتغال برای تعداد درخورتوجهی از جویندگان کار بوده است.



عکس: بهمن گل/شهرخبر

بتونی، ایستگاه پمپاژ، انتقال شبکه و توزیع آب، حصارکشی، معیشت مردم، احداث جاده های روستایی، احداث مسکن و آموزش و پرورش بوده است. در قالب این پروژه ها ۶۵۰کیلومتر لوله گذاری اجرا شده و ۷ هزار و ۵۵۰کنکتور انشعابی در روستاها نصب شده است.

وی افزود: این پروژه ها در روستاهای شهرستان های سرخس، صالح آباد، تربت جام، تایباد، باخرز، خواف و رشتخوار اجرا شده و سه اصل ارتقای کیفیت، سرعت در عملیات اجرایی و

انقلاب اسلامی با وزارت نیرو به مبلغ ۶۰۰میلیارد تومان، مقرر شده بود که طی مدت چهار سال، آب رسانی به ۱۲۰روستا در مناطق مرزی هدف در استان خراسان رضوی صورت بگیرد که با توجه به وجود برخی دیگر از روستاها در مسیر آب رسانی، تعداد این روستاها به ۱۷۷روستا افزایش یافت. سردار اشعری در ادامه گفت: ۲۸۲ پروژه یادشده در این مسیر شامل حفر چاه های دستی و ماشینی، تجهیز چاه، اجرای خط انتقال برق، ساخت اتاق های سرچاه و کلرزنی، احداث مخازن

#### در شصت و پنجمین جلسه ستاد بازآفرینی شهرستان مشهد تأکید شد

## رفع چالش های موجود در مناطق هدف بازآفرینی

۸۰۰میلیون تومانی بود که با حضور نمایندگان تمام دستگاه های دولتی، این مصوبات با بررسی کردیم. محمود عبدا... زاده با اشاره به درصد مشکلات موجود برای اجرانشدن کامل برنامه اقدام مشترک، به دو مشکل تخصیص اعتبار و زمین اشاره و اظهار کرد: دستگاه های دولتی مشکلاتی در این دو حوزه داشتند که با بررسی این موارد در این جلسه، امیدواریم با کمک استاندار خراسان رضوی و فرماندار ویژه مشهد این مشکلات تعیین تکلیف و برطرف شود. وی ابراز امیدواری کرد که در کنار تأمین منافع دستگاه های دولتی با ارائه زمین و اعتبارات از سوی آن ها در مناطق هدف بازآفرینی بتوانیم خدمات متنوعی را به شهروندان ارائه کنیم.

مدیرعامل سازمان بازآفرینی شهری شهرداری مشهد با اشاره به اینکه دو مصوبه در این جلسه در نظر گرفته شد، بیان کرد: اول اینکه مصوبات در شورای عالی برنامه ریزی مصوب شود تا بودجه جداگانه ای در حاشیه شهر در اعتبارات دستگاه ها پیش بینی شود و دوم اینکه قرار شد که با محوریت اداره کل راه و شهرسازی و معاون فرماندار، کارگروهی برای رسیدگی به امور اقدام مشترک تشکیل شود تا آن ها پروژه ها را مورد بازنگری قرار دهند، همچنین، در خصوص زمین انتهای لادن و شقایق قرار شد طرح مصوب به شرکت آب و فاضلاب ابلاغ شود و سپس طرح پیشنهادی توسط این شرکت ارائه شود.



سال ۱۴۰۱ تدوین شده است اما با چالش هایی روبه رو بوده که باعث شده کمتر از ۲۰درصد به مرحله اجرا برسد. برای همین قصد داریم در این برنامه بازنگری هایی انجام دهیم تا این گروه از پروژه ها نیز سریع تر به مرحله بهره برداری برسد.

- رفع چالش های موجود در برنامه اقدام مشترک با حمایت استاندار و فرماندار در ادامه مدیرعامل سازمان بازآفرینی فضاهای شهری شهرداری مشهد در این جلسه، مصوبات جلسات پیشین را بررسی و اظهار کرد: بحث مصوبات، بیشتر حول برنامه اقدام مشترک شکل گرفته است و اعتبارش ۱۶میلیارد و

بحث دریافت زمین از دستگاه ها نیاز است که برنامه اقدام مشترک بازنگری و به روزسانی شود. به گفته وی بازنگری این برنامه و به روزسانی اش، این امکان برای فرمانداری مشهد وجود دارد تا تعهدات منطقی تری را از دستگاه های مختلف دریافت کند و تمام این دستگاه ها بتوانند با برنامه ریزی بهتر، اقداماتی را که متعهد شده اند انجام داده و در نهایت برنامه اقدام مشترک بتواند با شرایط بهتر و سریع تر در مناطق هدف بازآفرینی اجرا شود. فرماندار مشهد با اشاره به اینکه در برنامه اقدام مشترک، تعداد درخور توجهی پروژه زودبازده نیز وجود دارد، اضافه کرد: تمام این پروژه ها در برنامه

# تکاپو برای حال خوب شهر



روزنامه‌نگار  
محمد کاظمیان

فعالیت‌های سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری مشهد تقریباً مدت هاست که نسبت به گذشته شکل و شمایل متفاوتی پیدا کرده است و این سازمان نه تنها در حوزه ساخت‌وساز و نگهداری از پارک‌ها فعال است که حالا وارد حوزه‌های تفریحی، آموزشی، اقتصادی و... شده و پروژه‌های مختلفی تعریف و اجرایی کرده است؛ از ساخت و ایجاد اولین زمین بازی تعاملی کودکان در بوستان کوهسنگی و خیابان غذا و لوناپارک ملت به عنوان پروژه‌های تفریحی گرفته تا ایجاد خط لوله انتقال پساب از پرکندآباد و ساخت تصفیه‌خانه آزادی برای زنده نگه داشتن و بیمه کردن فضای سبز شهر.

## از خیابان غذا تا لوناپارک



سیدامین متقی، مدیر پروژه بازگانی و سرمایه‌گذاری اقتصادی سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری مشهد پروژه اقتصادی پارک ملت با حدود ۱۵۳ میلیارد تومان اعتبار در مساحتی ده هزار و پانصد متری از این پارک با کاربری‌های تفریحی، ورزشی و خدماتی اجرا شده است.

خیابان غذای پارک ملت که بخشی از این پروژه است، اولین خیابان غذا با این تنوع در کشور است که مجموعه متنوعی از انواع خوراکی‌ها را در اختیار مردم قرار می‌دهد. در کنار آن و در یک فضای سه هزار و شصت متری، لونا پارک ملت طراحی و اجرا شده است که بازی‌های داخل آن ویژه خردسالان و کودکان است که فضا و بازی‌های مناسبی برای آن‌ها در شهرسازی پارک ملت نیست. علاوه بر این دریاچه بزرگ و یک هکتاری پارک ملت هم احیا شده است و قایق‌های موتوری بدون صدا که یک نوآوری خاص است در این دریاچه هم اکنون فعال هستند و به مردم خدمات می‌دهند.

## مردم کشاورز می‌شوند



علیرضا کفایش، معاون فضای سبز سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری مشهد باتوجه به افزایش زندگی شهری و آیرت‌مان نشینی، در سازمان پارک‌ها به سمتی رفتم که فضایی به عنوان کشاورزی شهری برای مردم ایجاد شود که خودشان بتوانند در آن به کشت گیاهان بپردازند. اولین زمین کشاورزی شهری با ۳۰۸ قطعه در بوستان برکت افتتاح شد و بعد از آن چهل قطعه زمین کشاورزی در بوستان نیلوفر آبی ایجاد شد.

در بوستان بزرگ کرامت هم کشاورزی شهری طراحی شده که رویکرد آن بیشتر اقتصادی است و ۱۰۸ قطعه زمین با مترازی بزرگ‌تر از سایر بوستان‌ها طراحی شده است و در کنار آن فضای عرضه محصولات هم مهیا خواهد شد.

علاوه بر این، کار مطالعات ایجاد زمین کشاورزی شهری در بوستان بهار هم به اتمام رسیده است و در فضایی سه هکتاری از این بوستان تا پایان سال زمین کشاورزی شهری ایجاد می‌شود و فرایند مطالعات این زمین‌ها در بوستان خورشید هم آغاز شده است.



عکس: مجید کاظمیان / شهردار

## راهکارهایی برای تأمین آب فضای سبز

عبدال... سلطان احمدی، معاون مهندسی آب سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری مشهد تصفیه‌خانه آزادی یکی از پروژه‌های تأمین آب طراحی شده برای فضای سبز شهر مشهد است که ظرفیت دوازده هزار مترمکعبی دارد و لیتر بر ثانیه در روز پساب تصفیه شده با استاندارد‌های روز دنیا در اختیار ما قرار می‌دهد. مبلغ قرارداد این پروژه ۵۹۸ میلیارد است و تصفیه‌خانه ۴۲ ماهه به بهره‌برداری می‌رسد.

تصفیه‌خانه آزادی اکنون در مرحله مطالعات ۲۵ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و به موازات آن فرایند اجرا هم انجام می‌شود. علاوه بر این تصفیه‌خانه ما پروژه تصفیه‌خانه آفتاب با ظرفیت ۵۹ لیتر بر ثانیه را هم داریم که در مرحله انتخاب پیمانکار است. تصفیه‌خانه سیدی با ۳۶ درصد پیشرفت فیزیکی به پیمانکار جدید تحویل داده شده است و کالورت التیمور هم که سیصد لیتر بر ثانیه ظرفیت دارد، در مرحله شروع برای واگذاری به پیمانکار است.



## یک خط انتقال خاص

به دلیل کاهش نزولات جوی و تأمین نشدن منبع آبی پایدار برای فضای سبز مشهد، شهرداری تصمیم گرفت از پساب تصفیه شده برای آبیاری فضای سبز استفاده کند و برای همین پروژه انتقال پساب از تصفیه‌خانه پرکندآباد تا مخزن نمایشگاه تعریف شد. مبلغ این قرارداد ۱۴۰۰ میلیارد تومان است. قرار است ظرف مدت ۴۲ ماه اجرایی شود و خردادماه ۱۴۰۷ این خط لوله در اختیار ما خواهد بود. با این خط لوله پانزده کیلومتری و مخزن سی و پنج هزار مترمکعبی که طراحی و اجرا می‌شود، تقریباً ۴۰ درصد از فضای سبز شهر مشهد آبیاری خواهد شد.



## نولد اولین زمین بازی تعاملی کشور

زمین بازی کوهسنگی اولین زمین بازی تعاملی نسل جدید است که ساخت و ساز آن به متراژ ۴ هزار مترمربع در بوستان کوهسنگی آغاز شده است و تا پایان سال افتتاح می‌شود. این زمین بازی باتوجه به نیازهایی که نسل Z دارد و با کمک مشاوران طراحی شده است و در آن از المان‌ها و بازی‌های تعاملی استفاده شده است که باعث تحرک بیشتر کودکان می‌شود. این زمین تقریباً در کشوری نظیر است و اولین بار است که حداقل در مشهد یک زمین بازی با این ویژگی‌ها ساخته شده است. هزینه‌ای که ساخت این زمین بازی برای شهرداری داشته است، حدود ۱۸ میلیارد تومان است و تا پایان سال به بهره‌برداری می‌رسد.

## معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری مشهد از بهره‌برداری سومین بوستان جنگلی ویژه زنان و دختران در هفته آینده خبر داد

# شهربانوی «صبا» هدیه سبز شهرداری به بانوان

است، این بوستان جنگلی شهربانو هفته آینده افتتاح خواهد شد و تا پایان آذر بوستان بانوان ادیب با پنج هکتار و بوستان هفت هکتاری یاس نبی نیز به بهره‌برداری خواهد رسید.



تمام شده است و در هفته آینده هم‌زمان با هفته گرامیداشت مقام مادر و زن به عنوان هدیه ویژه مدیریت شهری به بانوان، افتتاح خواهد شد. محیط شهربانوی مشهد تبدیل کرده و صبا سومین بوستان جنگلی ویژه بانوان بعد از شهربانوهای ریحانه و وکیل‌آباد است، ضمن اینکه در طراحی آن سعی شده است کمترین آسیب به درختان برسد. یعقوبی تصریح کرد: مجموعه چوبی ورزش

تی آر ایکس، زمین‌های بسکتبال و والیبال، وسایل ورزشی و بدن‌سازی، کافی‌شاپ، بازی‌های خاص و هیجانی و گروهی، اتاق مادر و کودک، حدود یک کیلومتر مسیر دوچرخه و سلامت، آلاچیق و... بخشی از امکانات گسترده است که در این بوستان برای بانوان طراحی و جانمایی شده است. معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری مشهد تأکید کرد: تا پایان آذر دو بوستان دیگر شامل بوستان شهربانوی ادیب با پنج هکتار در منطقه ۱۰ و بوستان یاس نبی با ۷۰۲ هکتار در منطقه ۲ نیز به بهره‌برداری خواهند رسید.



مدیر کل دفتر خلاقیت و نوآوری شهرداری مشهد اعلام کرد

## ثبت ۱۰۰۰ ایده کاربردی هوش مصنوعی

کاظمیان در دنیای امروز که فناوری‌های نوین به سرعت در حال تغییر شیوه‌های مدیریت شهری هستند، هوش مصنوعی به عنوان یکی از قدرتمندترین ابزارها برای ایجاد شهرهای هوشمند، کارآمد و شهروندمحور شناخته می‌شود و شهرداری مشهد (به عنوان یکی از کلان‌شهرهای پیشرو ایران) با درک این ضرورت، گام‌های جدی و برنامه‌ریزی شده‌ای برای ورود هوش مصنوعی به فرایندهای مدیریت شهری برداشته است. اولین گام‌های مدیریت شهری «کاربرد هوش مصنوعی در مدیریت شهری» یکی از مهم‌ترین اقدامات و اولین گام‌های مدیریت شهری مشهد برای استفاده گسترده از هوش مصنوعی در حوزه‌های مختلف شهرداری مثل خدمات شهری، عمران، برنامه‌ریزی و... است. حالا آن‌طور که مدیرکل خلاقیت و نوآوری اعلام کرده است، بیش از ۱۲۳۴ ایده کاربردی در این جشنواره به ثبت رسیده است که می‌تواند آغازگر تحولی اساسی در حوزه‌هایی چون حمل‌ونقل هوشمند، مدیریت پسماند، خدمات شهروندی الکترونیک و زیرساخت‌های شهری باشد و مشهد را به سمت تبدیل شدن به یک شهر هوشمند واقعی پیش ببرد.

### ● شهرداری در مسیر استفاده از هوش مصنوعی

مدیرکل دفتر خلاقیت و نوآوری در گفت‌وگو با شهرا با تأکید بر حرکت شهرداری به سمت مدیریت هوشمند و استفاده از هوش مصنوعی در فرایندهای مدیریت شهری گفت: ما برای افزایش سهم استفاده از هوش مصنوعی در مدیریت شهری، جشنواره ایده‌پردازی «کاربرد هوش مصنوعی در مدیریت شهری» را تعریف و اجرایی کردیم که در گام اول این جشنواره آموزش‌های لازم درباره هوش مصنوعی به کارشناسان و مدیران شهرداری داده شد و در گام دوم هم طبق برنامه‌ریزی‌هایی که انجام شد، ایده‌پردازی برای استفاده از هوش مصنوعی در بخش‌های مختلف مدیریت شهری مثل خدمات شهری، زیرساخت‌های شهری و... آغاز شد.

### ● ثبت ۱۰۰۰ ایده کاربردی



سیدرحمان میرزائیان از ثبت بیش از هزار ایده در این جشنواره خبر داد و تصریح کرد: براساس آخرین آمارها بیش از ۱۲۳۴ ایده خلاقانه و کاربردی در این جشنواره در حوزه هوش مصنوعی برای حوزه‌هایی مثل عمران، خدمات شهری، مدیریت منابع، زیرساخت‌های شهری و... ثبت شده است که باتوجه به تعداد بالای آثار، فرایند دسته‌بندی و داوری ایده‌ها آغاز شده است و به زودی نتایج نهایی و ایده‌های برگزیده اعلام خواهد شد.

### ● گام اول استفاده از یک ابزار کلیدی

وی در ادامه و با بیان اینکه هوش مصنوعی امروز به یکی از کلیدی‌ترین ابزارها برای کاهش هزینه‌ها و ارتقای بهره‌وری تبدیل شده است، تصریح کرد: هوش مصنوعی امروز به یکی از ابزارهای کلیدی برای ارتقای بهره‌وری، کاهش هزینه‌ها و افزایش رضایت مردم از مدیریت شهری تبدیل شده است و شهرداری مشهد با برنامه‌ریزی هدفمند در مسیر استفاده گسترده از این فناوری نوظهور گام برداشته است و امیدواریم این ایده‌ها، پایه‌ای برای اجرای پروژه‌های هوشمندسازی و توسعه خدمات شهری نوآورانه در مشهد باشد.

### ● تحول آغاز می‌شود

مدیرکل دفتر خلاقیت و نوآوری تأکید کرد: اجرای ایده‌های برتر می‌تواند زمینه‌ساز تحول در حوزه‌هایی نظیر حمل‌ونقل، محیط زیست، خدمات شهروندی، مدیریت منابع و زیرساخت‌های شهری باشد و نقش مهمی در مسیر تبدیل مشهد به شهری هوشمند و پیشرو ایفا کند، ضمن اینکه مردم هم از طریق سامانه ایده‌های شهرداری مشهد می‌توانند ایده‌های خودشان را در زمینه هوش مصنوعی و موارد دیگر ثبت و در جریان نوآوری شهری به شهرداری مشهد کمک کنند.



## جمع‌آوری بیش از ۲ هزار تن خاک و نخاله در منطقه ۲



شهردار منطقه ۲  
سیدجمال‌الدین شاه‌چراغی

با تلاش نیروهای خدمات شهری و همکاری شهروندان، در آبان‌ماه امسال حدود ۲ هزار و ۲۰۰ تن خاک و نخاله ساختمانی از معابر، کوچه‌ها و محله‌های منطقه ۲ جمع‌آوری و به محل‌های مجاز انتقال داده شد. این عملیات با هدف حفظ بهداشت محیط، جلوگیری از آلودگی‌های بصری و ارتقای زیبایی شهری انجام شده است. از همشهریان عزیز درخواست می‌کنیم برای دفع نخاله‌های ساختمانی، حتماً از سامانه‌های مجاز شهرداری استفاده کنند تا شاهد نظم بیشتر و آلودگی کمتر در شهر باشیم. بخش عمده این نخاله‌ها از محلات رسالت، مهرگان، کشمیری، نظام دوست، ۲۲ بهمن و دیگر نقاط پررفت و آمد منطقه جمع‌آوری شده است.

## آغاز کاشت گونه‌های گیاهی در آیلند میانی اراضی پادگان



شهردار منطقه ۲  
کاظم‌نیرزاد مهر

عملیات سامان دهی و توسعه فضای سبز در آیلند میانی شهید باباپور با انجام خاک‌ریزی حدود هزار مترمکعب به مساحت ۲ هزار و ۴۰۰ مترمربع آغاز شده است. در این مرحله، گونه‌های متنوع و سازگار با اقلیم همچون توت پیوندی، نارون سرو نقره‌ای، توری، بام‌پاس‌گراس، ارغوان و چندگونه دیگر کاشته خواهد شد. این پروژه با هدف زیباسازی محوره‌های پرترده و بهبود شرایط زیست محیطی در دستورکار قرار گرفته و سعی شده است با کاشت گونه‌های مقاوم به کم‌آبی و سازگار با اقلیم، ماندگاری و پایداری فضای سبز افزایش پیدا کند. در فاز بعدی پروژه، عملیات کاشت گونه‌های حاشیه بولوار شهید باباپور نیز اجرایی خواهد شد.

## لای روبی ۲۶ هزار متر کانال



شهردار منطقه ۱۱  
مهدی عوفانیان

لای‌روبی کانال‌ها تنها یک عملیات عمرانی نیست، بلکه استراتژیی ایمنی برای جان و مال شهروندان محسوب می‌شود. با افزایش تعداد روزهای بارشی در فصل سرما و پاییز، انسداد کانال‌ها به دلیل رسوبات، زباله و رشد گیاهان هرز، خطر سیلاب‌های داخلی را چندبرابر می‌کند. اجرای بموقع این طرح‌ها، جریان آب را در نقاط‌های اصلی و فرعی احیا و از فشار بر سیستم‌های زهکشی در نقاط پرترده مانند میدان‌ها و خیابان‌های اصلی جلوگیری می‌کند و برای همین در منطقه ۱۱ شهرداری چیزی نزدیک به ۲۶ هزار متر لای‌روبی انجام شده است تا در فصل بارش دچار آب‌گرفتگی و مشکلات ناشی از آن نشویم.

## افتتاح قرائت‌خانه «دریادل»



شهردار منطقه ۱۱  
حسین عبدالرزاق

در پی مصوبه شورای اجتماعی محله بالاخیابان و با هدف ترویج فرهنگ کتاب‌خوانی و ارتقای سطح فرهنگی شهروندان، قرائت‌خانه «دریادل» از محل اعتبارات فرهنگی منطقه ثامن با اعتباری بالغ بر ۳ میلیارد ریال تجهیز شد. این قرائت‌خانه با ظرفیت نگهداری ۲ هزار جلد کتاب، محیطی مناسب برای مطالعه و استفاده عمومی اهالی فراهم کرده است. البته علاوه بر کاربری قرائت‌خانه، این مکان برای برگزاری نشست‌ها و رویدادهای فرهنگی نیز تجهیز شده و دبیرخانه دائمی شورای اجتماعی محلات منطقه ثامن نیز برای نخستین بار در همین محل راه‌اندازی شد که با یابگاهی برای انسجام فعالیت‌های اجتماعی و فرهنگی محلات خواهد بود.



مدیریت شهری مشهد در هفته گرامیداشت مقام زن، از زیباترین هدیه خود به بانوان شهر مشهد رونمایی خواهد کرد: بوستان جنگلی شهربانوی «صبا» با پنج هکتار فضای سبز بکر در دل بوستان بزرگ طرق، این سومین بوستان جنگلی اختصاصی بانوان پس از ریحانه و وکیل‌آباد است که عملیات اجرایی آن به تازگی به اتمام رسیده است و آن‌طور که مهدی یعقوبی، معاون خدمات شهری شهرداری، اعلام کرده

## با ما در ارتباط باشید

۳۰۰۰۷۲۸۹ — پیامک  
shahraramardom — آی‌دی روبیکا  
۰۹۰۵۴۶۵۸۰۶۰ - شماره اپتا، آی‌گپ و روبیکا  
Shahraranews@mashhad.ir - رایاناامه

حرف مردم

ستون «صدای مردم» روزنامه شهرآرا منتشر کننده پیام‌های مردمی است و صحت آن بر عهده فرستنده پیام است.

### اتوبوس‌رانی

**موسی‌الرضایی**- بدین وسیله مراتب سپاس و قدردانی خود را از تلاش ها و مسئولیت پذیری راننده اتوبوس پاکدک ۱۴۳۶ اعلام می‌کنیم. رعایت اصول ایمنی، وقت شناسی و برخورد شایسته با مسافران نشان دهنده تعهد کاری و اخلاق این راننده محترم است. بارها هنگام صبح زمانی به اتوبوس می‌رسیدم که درها را بسته بود و آماده خروج از ایستگاه بود با این حال درها را باز می‌کرد تا سوار شوم. این خود نشانه تعهد و دل سوزی این راننده است. به عنوان یک شهروند از این راننده تشکر می‌کنم.

### نیروی انتظامی

**اباوریان**- در بولوار رضا احمد آباد طلافروشی های بسیاری وجود دارند و شب ها موتور سوارانی بدون چراغ تردد دارند. بهتر است پلیس این منطقه را بیشتر گشت زنی کند.

### آموزش و پرورش

**۱۷۸۰۰۰۰۹۳۷۰۰**- همیشه حقوق معلمان حق التدریس با تأخیر واریز می‌شود. از شما تقاضا

داریم این موضوع را پیگیری کنید که چرا آموزش و پرورش حقوق معلمان و دبیران حق التدریسی را زودتر پرداخت نمی‌کند؟

### دادگستری

**شهروند**- چرا در قوانین به این نکته اشاره شده که در دوران عقد به زنی که از شوهرش تمکین نمی‌کند نفقه تعلق می‌گیرد؟

### اقتصادی

**۱۵۶۰۰۰۰۳۸۰۰۰۹۱۵۰۰**- به نظر من بهترین راه برون رفت از این تورم افسار گسیخته، راه حل های سیاسی است که بسیار کارآمدتر و اثرگذارتر از راه حل های اقتصادی است.

### آب و فاضلاب

**۳۰۴۰۰۰۰۹۱۵۰۰۰**- بعد از پانزده سال که بدون هیچ مشکلی مستأجر منزل میراثی چندتن از اقوام بودم، اکنون به خاطر قبوض آب نجومی که بعد از خراب شدن کنتور آب و سپس دزدیده شدن آن برای من می‌آید مجبور به تخلیه منزل شده‌ام چون توان پرداخت اجاره و این قبوض نجومی را ندارم.

## خواستید انجام شد

ستون «الو ۱۳۷» صدای شماست که به مرکز ارتباطات مردمی شهرداری مشهد رسیده است تا مابه عنوان رسانه شما، آن را به گوش مسئولان برسانیم و از مسئولان خواسته هایتان را مطالبه کنیم.

**حجمی از نخاله از سوی عوامل نامعلوم در بولوار مهرمادر جنب مهرمادر ۳۶ جنب نیوجرسی دیوشده است.**

**پاسخ ۱۳۷:** عوامل اجرایی خدمات شهری منطقه ۳ نخاله ها را جمع آوری کردند.

**آسفالت خیابان هاشمیه نبش هاشمیه ۶۲ به علتی نامعلوم حفاری شده ولی مرمت نشده است. (درخواست مرمت نوار حفاری)**

**پاسخ ۱۳۷:** عوامل اجرایی فنی و عمران منطقه ۹ آسفالت را مرمت کردند.

## ادامه

یادداشت

بانوانی که سال هاد ر خلوت آشپزخانه یا کارگاه کوچکشان هنرنمایی کرده‌اند، با ایجاد بازارچه های محلی و بسترسازی که سازمان میادین شهرداری مشهد در این زمینه داشت، در چنین فضا هایی توانستند نه تنها منبع درآمد برای خانواده داشته باشند، بلکه محلی برای پیوند اجتماعی آنان با اشتغال و کارآفرینی هم هست.

### توجه به ورزش و سلامت بانوان برای نشاط اجتماعی

بزرگاری المپیاد ها و مسابقات ورزشی ویژه بانوان در طول سال، می‌تواند چهره شهر را پرنشاط کند؛ صبح هایی که بانوان در بوستان های اختصاصی شهریانو، ورزش های گروهی دارند، یعنی شهری که نه فقط نفس می‌کشد، بلکه لیخند می‌زند. مدیریت شهری با فراهم کردن زمینه مناسب و ورزش بانوان در بوستان ها، فرهنگ سرا ها و سالن های ورزشی در دوره ششم مدیریت شهری، تلاش کرد بانوان و مادران سرزمینمان در کنار امور مهم خانواده، به ورزش و سلامتی شان هم اهمیت دهند.

همچنین، جشن های مادران و دختران در مناسبت های مختلف، بهانه ای برای گفت وگو میان نسل هاست؛ گفت وگویی که ذوق و تجربه و امید را در هم می آمیزد. مدیریت شهری با برگزاری این جشن ها، برای تکریم بانوان و مادران شهر تلاش کرده است.

### رسانه ویژه برای صدای بانوان

اما همه این طرح ها، اگر فقط به اجرا در سطح پراکنده محدود بمانند، دوام نمی‌آورند. باید صدایی واحد و رسانه ای زنده داشته باشند. راه اندازی سایت و انتشار ویژه نامه «شهریانو» در روزنامه شهرآرا دقیقاً همین نقش را بازی می‌کند؛ جایی برای گردآوری روایت های بانوان مشهدی، فعالیت های فرهنگی، اجتماعی، دستاورد های حوزه بانوان و...

در کنار این اقدام رسانه ای که در حوزه فرهنگی و اجتماعی بوده است، همچنین با باشگاه اجتماعی همسران مشهدی و اجرای طرح های نظیر «باهم» و «ترنم زندگی»، مدیریت شهری کوشیده است که نهاد خانواده مستحکم بماند و شاهد فروپاشی کمتری از زندگی زوجین باشیم؛ چنان که آمارها هم حکایت از این دارند که هم زمان با اجرای طرح های باهم و ترنم زندگی، میزان طلاق در مشهد روندی کاهش یافته است.

این اقدامات، همه برای بانوانی زندگی ساز و با حضور مستمر و همراهی بخشی از همین بانوان زندگی ساز صورت گرفته که با حضور خود در جایگاه های تصمیم گیر و تصمیم ساز و حتی مدیریت و اجرا، امور را سامان داد و می‌دهند.

مشهد الرضا<sup>(۱)</sup>، جهان شهر بکت و کرامت، با مادران و زنان و دخترانش می‌درخشد. با نقش آفرینی سازنده و ممتاز آن ها که مشهد امام رضا<sup>(ع)</sup> را در کنار مردان این خطه، به متمایزترین شهر کشور و کلان شهر مذهبی جهان تبدیل کرده‌اند. این نقش آفرینی بانوان، در مشهد الرضا<sup>(ع)</sup> جریان دارد و همچنان، شاهد شکوه زنان مسلمان شهر امام رضا<sup>(ع)</sup> خواهیم بود.

شهرآرا

۴شنبه

۱۹ آذر ۱۳۹۴  
۹ خرداد ۱۳۹۵  
۲۲۹ شماره

۰۴



صدای مردم

### گزارش



خبرنگار  
آرشیه شهرآرا

**مالیات‌گیری از مستأجر: موضوعی که با گلایه مستأجران همراه شده است.** به گفته مستأجران اخذ مالیات برای خانه ای که قرار است یکسال بماند منطقی نیست. آن هم در شرایطی که قانون مالیات بر خانه های خالی هنوز در پیچ و خم اجراست. در همین راستا مستأجر با اسناد

و مدارک در دست از تقاضای به تعبیر خودش، بی دلیل موجر می‌گوید. موجر نیز تأکید دارد که مالیات اجاره به من ربطی ندارد و باید مستأجر آن را پرداخت کند. همین دغدغه مطرح شده از سوی مردم ما را به سمت بنگاه های سطح شهر می‌کشاند تا این قانون مالیات تکلیفی اجاره و خوب و بدش را از صاحبان املاک و مستأجران جویا شویم.

### مالیات باید برای مالک باشد

بنگاه دار محدوده خیابان حکیم نظامی می‌گوید: ماموظ هستم طبق قانون عمل کنیم. بگویند در قولنامه این مالیات برای مالک باشد، برای او می‌نویسیم، بگویند برای مستأجر است این مبلغ را از او دریافت می‌کنیم. مادر این حوزه چندان دخیل نیستیم. او در ادامه توضیحاتی برای کم و کیف چگونگی اجرای این طرح و اخذ مالیات اجاره ملک می‌دهد. اسدی می‌گوید: باید دو سوم مالیات اجاره را موجر بپردازد که صاحب ملک است و یک سوم این مالیات را باید مستأجر پرداخت کند که از آن ملک استفاده می‌کند.

### بدون مجوز کار می‌کنم

کاسب میان سالی می‌خواهد هیچ رد نشانی از آدرس و نام و نشان او نبایریم. او می‌گوید: بی حساب کتاب از هر که بخواهند مالیات می‌گیرند. الان صدور جواز کسب من منوط به پرداخت همین مالیات است، چون ندارم بپردازم و از مستأجر و موجر هم نمی‌گیرم، بدون مجوز کار می‌کنم. او در توضیح بیشتر این مشکلات می‌گوید: سی سال کار کردم، این را دیگر ندیده بودم مالیات بر ارزش افزوده از مستأجر بگیرند. به عبارتی اگر مستأجر خانه بزرگ تر بگیرد و اجاره بیشتر پرداخت کند باید مالیات بر ارزش

افزوده بیشتری پرداخت کند.

این کاسب در ادامه بیان می‌کند، به نظر می‌رسد این قانون دارای مشکلات و ابهاماتی است. واقعا چه کسی مسئول پیگیری این قضیه است. برخی مالکان با چندین ملک کوچک و بزرگ، نحوه پرداخت مالیاتشان مشخص نیست. اما مستأجر که قرارداد می‌بندد و قابل دسترسی است جدا از ۱۰ میلیون اجاره باید هم زمان مالیات اجاره ملک را نیز پرداخت کند.

### چالش مشاوران املاک با مالکان

یکی از مشاوران املاک در این باره می‌گوید: این درگیری در واقع بین مشاوران املاک و دارایی است که ما را ملزم می‌کند و می‌گوید شما باید علاوه بر کمیسیون ۹ درصد مالیات بر ارزش افزوده و کلی موارد دیگر را بگیرید. این موضوع گاهی با چالش مشاوران املاک و مستأجران همراه می‌شود. در چنین شرایطی تعدادی از مشاوران املاک عطایش را به لقایش می‌بخشند و مستأجر راحت فشار قرار نمی‌دهند. نکته بدتر ما جابه گمان این کاسب این است که اگر مستأجر به هر علتی بخواهد مال مورد اجاره را بار دیگر اجاره بدهد باید این مالیات را دوباره پرداخت کند.

### پناه بردن به قولنامه های نامعتبر

پیرمردی در املاک خیابان ملاصدرا دنبال آپارتمان است. مردی سن و سال دار که از اجاره های بی ضابطه و سر به فلک کشیده اجاره شاکی است، می‌گوید: بزرگ شده همین خیابان احمدآباد هستم. چند سال پیش مجبور شدم به خاطر بیماری پسرم خانه‌ام را بفروشم و مستأجر شوم. همان زمان هم برای فروش تنها دارایی مادی ام، کلی مالیات از من گرفتند. از آن سال تا حالا نتوانسته ام با حقوق بازنشستگی خانه ای دست و پا کنم.

مگر اجاره های سنگین می‌گذارد؟

او مالیات گرفتن هر چند کم را از مستأجر به دور از عدالت می‌داند و می‌گوید: من با این سن و سال دارای عروس و داماد و نوه هستم و نمی‌توانم در خانه پنجاه متری زندگی کنم. ناگزیرم خانه بزرگ تری اجاره کنم، اما هر بار صاحب خانه ها می‌گویند مالیات بماند. این شهروند در ادامه می‌افزاید: این قانون سراسر عیب و ایراد است. مالیات باید از آن هایی که چند خانه دارند و از مجتمع های آن چنانی اداری و مسکونی، اجاره های نجومی

می‌گیرند گرفته شود نه مستأجرها.

نکته دیگری که این شهروند اشاره دارد مربوط به قولنامه های نامعتبر است. او در این باره می‌گوید: برای فرار از پرداخت چنین هزینه هایی، برخی از مشاوران املاک به قولنامه های نامعتبر که ثبت نمی‌شود و کد رهگیری به مستأجر ارائه نمی‌شود روی می‌آورند.

### تنها محل درآمد، یک خانه است

صاحب خانه و مستأجر برای گفت وگوی اولیه سر قیمت اجاره ملکی هستند. صاحب خانه شرط و شروطش را می‌گوید، اینکه مستأجر حق استفاده تجاری از ملک و واگذاری به شخصی دیگر را ندارد و مالیات نیز با اوست.

مستأجر دو شرط اول را می‌پذیرد و در برابر شرط سوم مقاومت می‌کند و می‌خواهد نیمی از آن را مالک متقبل شود که ماجرا با توافق بین دو نفر ختم به خیر می‌شود. صاحب خانه حرف هایی دارد. او می‌گوید: تنها دارایی من همین خانه است. من سن و سال کارکردنم گذشته است. به خاطر بیماری همسرم در یکی از شهرهای شمالی و با پول اجاره این خانه زندگی می‌کنم. خیلی از آن هایی که شغل و کار درست و حسابی ندارند یا قبلاً شغل آزاد داشته‌اند و حالا پابه سن گذاشته‌اند، شرایطی مشابه من دارند. این صاحب خانه در ادامه می‌افزاید، به نظر مالیات با این مدل، بر یک خانه دور از انصاف است و باید از آن هایی که صاحب چندین خانه و آپارتمان شده‌اند، مالیات های کلان بگیرند.

### پیگیر هستیم

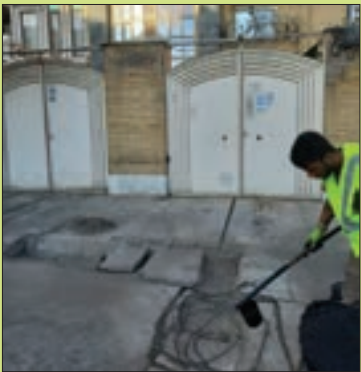
حسین رستمی، رئیس اتحادیه صنف مشاورین املاک مشهد درباره این نوع مالیات بر ارزش افزوده این طور توضیح می‌دهد: مالیات اجاره نوعی مالیات مستقیم است که بر درآمد حاصل از اجاره املاک اعمال می‌شود. این مالیات باید به سازمان امور مالیاتی پرداخت شود. رستمی می‌افزاید: یکی از گلایه های مستأجران و حتی برخی موجران، پرداخت مالیات است و بنا به درخواست متعدد این افراد در نشست های مختلف با مسئولان ذی ربط این دغدغه را انعکاس داده ایم. رئیس اتحادیه صنف مشاورین املاک مشهد در ادامه بیان

عکس از شمه پیگیری از ما  
پاسخ از ۱۳۷

## مرمت اصلاح آسفالت در محدوده بزرگراه شهید چراغچی



در همین راستا حسین بنایی منش شهردار منطقه ۲ در پاسخ به این دغدغه شهروند از مرمت آسفالت این محدوده خبر داد و گفت: قسمت هایی از آسفالت که دچار فرونشست شده بود مرمت و اصلاح شد.



و این موضوع آرامش را از اهالی سلب کرده است. با وجود گزارش چند باره به سامانه ۱۳۷ و آسفالت محدوده های دیگر از سوی شهرداری، این چاله همچنان باقی و نیازمند پیگیری فوری است.



شهروند آمده است: در محدوده بزرگراه شهید چراغچی، خیابان شهید چراغچی ۱۰۶، آسفالت نشست کرده و چاله بزرگی ایجاد شده است. به همین دلیل هنگام عبور خودروها از روی این چاله برای منازل مردم لرزش ایجاد می‌شود



رویه رو

**الهام مهدیزاده** ا شهروندی با ارسال پیام و تصویر خواستار مرمت آسفالت در بخشی از بزرگراه شهید چراغچی شد. در متن و پیام این

۵۲۷ داخلي ۰۵۱ ۳۷۲۲ ۸۸۸۸۱

agahi.shahraranew@gmail.com

پیش نویسندگان: ۱۵ / موسسه فرهنگی شهرآرا

همین امروز تبلیغات  
خود را شروع کنید

شهرآرا

خبر انتصاب سرپرست جدید برای هیئت والیبال استان خراسان رضوی درحالی منتشر شد که در یکی دو روز گذشته زمزمه ها و گمانه زنی های زیادی بر سر زبان ها انداخته است. مهدی سلاطین، یکی از نیروهای قدیمی اداره کل ورزش و جوانان، درحالی به این سمت منصوب شده است که سال ها مدیریت مجموعه ورزشی ثامن الائمه (ع) را به عهده داشت و به اذعان برخی، از سوی مدیران کل قبلی به پارکینگ اداره کل تبعید شده بود. البته سلاطین اکنون در وضعیتی سرپرستی وسوسه برانگیز هیئت والیبال را به عهده گرفته که این هیئت برای برگزاری مجمع انتخاباتی با چالش های بزرگی روبه روست و شاید به همین واسطه سلاطین مأموریت سختی در پیش داشته باشد. سه نامزد اصلی این انتخابات با صرف نظر از حضور میهن دوست در روز انتخابات که احتمالا به نفع یکی از نامزدها کنار می کشد، آن قدر معادلات قدرت را پیچیده کرده که همین حالا اختلافات در جامعه والیبال استان بالاگرفته است. این هیئت نزدیک دو سال است که با سرپرست اداره می شود و همین اختلافات و جنگ قدرت در داخل استان و در فدراسیون موجب شده است تا زمینه برگزاری مجمع فراهم نشود. جبار قوچان نژاد، مهدی فعال و نوید زنده روحیان سه نامزد اصلی این انتخابات هستند. حالا مهدی سلاطین برای فراهم ساختن زمینه برگزاری انتخابات کار بسیار دشواری در پیش دارد. باید دید با حضور سلاطین بر این مسند، آیاگه برگزاری انتخابات هیئت والیبال استان سرانجام باز خواهد شد یا خیر.



برترین های ۸ رشته دیگر المپیاد ورزشی شهر مشخص شدند رقابت ادامه دار بانوان در جام شهربانو

مژده رنگیان

رقابت های ورزشی بانوان مشهد در قالب المپیاد ورزشی جام شهربانو در هشت رشته دیگر پیگیری شد. این مسابقات در پنجاه رشته ورزشی با حضور پرتعداد و استقبال بانوان و دختران مشهدی در حال پیگیری است. مسابقات فیزیکی چهارمین دوره المپیاد ورزشی بانوان مشهد، «جام شهربانو»، در استایل دیسکانتن سالتی و با حضور ۱۱۰ شرکت کننده در سه رده سنی نوجوان، جوان و بزرگ سال و در دو بخش شهروندی و حرفه ای، به میزبانی شهرداری منطقه ۹ در سالن ورزشی سرفرازان برگزار شد. در این رقابت ها شرکت کنندگان در آئتم های هدف محور مسابقه به صورت انفرادی رقابت کردند و در پایان هر رده سنی، نفرات برتر معرفی شدند و جوایز و احکام قهرمانی آنان اهدا شد. در رده بزرگ سال و بیش از سی سال الهه خوش قوئی به قهرمانی رسید، در رده جوان ۱۸ تا ۲۹ سال آیدا عباسی اول شد، در رده نوجوان ۱۰ تا ۱۷ سال ارمیتا فلاح عنوان قهرمانی را کسب کرد و در بخش حرفه ای و رده آزاد مبینا ابراهیمیان، نرگس واعظی و نگار حامد تکیه گاه اول تا سوم شدند. مسابقات اسکیت نیز با حضور ۴۳ نفر در شش رده سنی در زمین چمن طبیعی بوستان شهربانوی ملت برگزار شد و در پایان این دوره از مسابقات، نفرات برتر در هر رده سنی به شرح زیر معرفی شدند که تک اسادات فخرایی، روشن مهاجر، النما امیرجهان شاهی، فاطمه سادات سروری، ارغوان جاودانی و نیایش صالحی عناوین قهرمانی را به دست آوردند. مسابقات راگبی بانوان مشهد نیز در چارچوب چهارمین المپیاد ورزشی بانوان مشهد، با حضور ۶۴ ورزشکار در قالب هشت تیم و در رده سنی آزاد، در زمین چمن طبیعی شهربانوی بوستان ملت برگزار شد که جام قهرمانی به تیم آل بلک با بیست امتیاز رسید، تیم آلفا با پانزده امتیاز نایب قهرمان شد و عنوان سومی به تیم شیران با ۱۰ امتیاز رسید. مسابقات جذاب و هیجان انگیز رویایی هم با حضور سی نفر در دو رده سنی در زمین چمن طبیعی بوستان ملت برگزار شد که در رده سنی کمتر از هجده سال رومینا خان زاده، یگانه انتظاریان و کاتینو مشکانی اول تا سوم شدند. در رده سنی بیش از هجده سال نیز زهرا خاوری، نرجس یونس و فاطمه موسوی در رده های برتر ایستادند. مسابقات گل کوچک نیز یکی دیگر از رشته های جذاب این دوره بود و در سالن ورزشی شهید محرابی با حضور پرشور سی تیم در دو رده سنی کمتر از هجده سال و بیش از هجده سال برگزار شد و تیم هاد فضایی پر نشاط و رقابتی، برای کسب عنوان قهرمانی به میدان رفتند. در پایان در رده سنی کمتر از هجده سال تکنیک نوین به قهرمانی رسید و آینده سازان و آلفا دوم و سوم شدند. در رده سنی بیش از هجده سال نیز انرک، فراز و آینده سازان اول تا سوم شدند رقابت های هوگام هم با هدف به چالش کشیدن توانایی های جسمانی بانوان در هنر امداد و نجات و عبور از موانع طبیعی، همچنین استعدادیابی در رده های مختلف، طراحی و اجرا شد. مسیر مسابقه شامل سیزده مانع فنی و پر هیجان بود که از جمله آن ها می توان به عبور از سطوح شیب دار، مانکی بار، پل معلق، پرش از موانع زمینی، عبور از لاستیک های متوالی، حمل مصدوم، عبور از تنه درخت، طناب افقی، حمل سطل های شن و آب و عبور از لاستیک های معلق اشاره کرد. فاطمه نورانی، مهلا قربانی، سارا فیصل و محدثه کنعانی در رده های مختلف قهرمان شدند.



۱۳۳۹: تولد هادی رضایی

پرافتخارترین چهره تاریخ ورزش جانبازان و توان یابان ایران با بیش از بیست مدال آسیایی، جهانی و المپیک، در شهر مشهد متولد شده است. هادی رضایی هم اکنون سرمربی تیم ملی والیبال نشسته ایران است.

۱۳۲۶: درگذشت منوچهر مهران

وی یکی از چهره های نامدار تاریخ ورزش استان است که نخستین مروج غارتوری در ایران بود و نخستین هفته نامه ورزشی کشور را منتشر کرد. سالن مشهور والیبال شهر مشهد به نام منوچهر مهران ثبت شده است.

## صعود فردوسی ثامن به صدر لیگ دسته دوم

هفته هشتم رقابت های لیگ دسته دوم فوتبال کشور به پایان رسید و تیم فوتبال فردوسی ثامن توانست برابر میهمانش به پیروزی برسد. شاگردان عباس چمنیان با این پیروزی به صدر جدول گروه دوم لیگ دسته دوم فوتبال کشور رسید. شکست چوکای تالش، صدرنشین مسابقات، برابر دنا ی اسوج، فردوسی ثامن را با پانزده امتیاز به صدر رساند. فردوسی ثامن توانست با نتیجه ۱ بره در ورزشگاه ثامن الائمه (ع) مشهد از سد پاس همدان بگذرد تا وضعیت تیم همدانی در پایین جدول سخت تر شود.

آغاز هفته ششم لیگ دسته سوم فوتبال کشور بابازی نماینده مشهد

## نزا جامروز به میدان می رود

هفته ششم رقابت های لیگ دسته سوم فوتبال کشور از امروز آغاز می شود و تیم فوتبال پشتیبانی نزا جای مشهد باید در اراک به مصاف تیم آلومینیوم ب این شهر برود. این بازی امروز از ساعت ۱۴ آغاز می شود. ابومسلم ثامن نیز این هفته روز جمعه در مشهد به میدان می رود.



زمین خاکی مجموعه شهدای گلشهر که قرار بود چمن شود، به حال خود رها شده است

# آمدند، قهر کردند، رفتند!



عکس: حدیث قفوری / شهرآرا

ظاهر مؤثر واقع شد و با حمایت های یکی از نمایندگان مجلس شورای اسلامی، قرارگاه سازندگی قبول کرد این زمین قدیمی خاکی فوتبال شهر را چمن مصنوعی کند. با این همه، فعل و انفعالاتی رقم خورد و حالا سه ماه است پیمانکار زمین وسایلش را جمع کرده و رفته است.

کار را انجام بدهید دیگر، چرا می خواهید ابعاد زمین را تغییر بدهید؟ علی محمدی یادآور می شود: به خدا این زمین می تواند کلی جوانان محله را از آسیب های اجتماعی دور کند. بچه ها بیایند اینجا فوتبال بازی کنند و دیگر سراغ هزار خلاف نزنود.

● مسئولان وعده جدید دادند

محمد تقی آبادی یکی از پیشکسوتان محلی است که می گوید خبرهای تازه ای از وعده مسئولان دارد. او به شهرآراورزشی می گوید مسئولان در آخرین جلسه ای که با مطالبه گران محله داشتند، وعده دادند تا آخر سال این زمین را به بهره برداری برسانند؛ وعده ای که البته فعلاروی کاغذ و از طرف یکی دیگر از اعضای مجلس شورای اسلامی است. تقی آبادی در این باره می گوید: پس از اختلاف نظری که سر ابعاد زمین به وجود آمد، حالا مسئولان با شنیدن استدلال های اهالی محله پذیرفته اند که زمین را با همان ابعاد استاندارد قبلی چمن کنند. وی یادآور می شود: البته ما همین جا یک مطالبه هم از اداره کل ورزش و جوانان استان داریم که پس از آماده شدن زمین حتما یکی دو روز در هفته زمین را در اختیار اهالی محله بگذارند تا بچه های این منطقه کم برخورداری بتوانند از این امکان استفاده کنند و مثل سال های نه چندان دور دوباره شور و هیجان برگزاری مسابقات فوتبال محلات در این منطقه ایجاد شود.

● گروه دوما شانه به شانه

در گروه دوم حکایت با گروه اول متفاوت است. تیم ها شانه به شانه هم حرکت می کنند و به نظر می رسد رقابت در این گروه داغ تر است.

مسروز، پیروز، خوشحال، سهنتد، هوادار، کهربا، امید توس، باران داد خواه، کاکتوس و مدائن ۰ تیم این گروه هستند و فاصله های چندانی با هم ندارند و اگر کهربا ی قعرنشین را با دوازده گل خورده و فقط دو گل زده از دیگران جدا کنیم و از حالا سقوط کرده بدانیم، دیگر تیم ها وضعیت بدی ندارند. بالانشینان از پله اول تا سوم همه نه امتیازی هستند. پله های چهارم تا ششم هم تیم های هشت و هفت امتیازی ایستاده اند که با یک برد به صدر می رسند.

بایین جدول هم به استثنای کهربا، تیم ها از پله هفتم تا نهم سه امتیازی هستند و همان ها با صدر فقط دو پیروزی فاصله دارند.

● ۴ تیم در جست وجوی نیمه نهایی

حالا و با وضعیت کنونی جدول های دوگانه، چهار تیم شانس بیشتری برای رسیدن به نیمه نهایی دارند. از گروه اول الون پلاس و پویان و از گروه دوم سهنتد و هوادار تیم های اول و دوم هستند که می توانند به نیمه نهایی برسند. البته این جدول بی تردید تا پایان مسابقات دور گروهی که هنوز پنج هفته از آن باقی است، بسیار بالا و پایین خواهد شد.

محله، پیشکسوتان و آن هایی که موبی در همین زمین سفید کرده بودند، به سراغ مسئولان، از اعضای مجلس شورای اسلامی گرفته تا مدیران ورزش و جوانان استان رفتند تا از آن ها بخواهند برای جوانان این محله حاشیه شهر مشهد کاری کنند؛ اقدامی که گویا در وهله اول دست کم در

پروژه چمن کردن زمین فوتبال خاکی گلشهر صحبت می کند. او می گوید: این زمین، زمینی نیست که بگویم تربیت بدنی به مردم این محله بخشیده است. زمین وقتی است، چهل پنجاه سال پیش یک عده از اهالی محله که بعدا شهید شدند، آمدند و این زمین را وقف ورزش جوانان این محله کردند. اصلا به همین دلیل اسم این مجموعه «شهدای ورزشی گلشهر» است. وی می افزاید: من نمی دانم چرا می خواهند استانداردهای این زمین را به هم بزنند؟! اصلا چرا وقتی قرار است یک کاری شود، این قدر سنگ می اندازند و اذیت می کنند؟ اگر می خواهید این زمین را چمن کنید، بیایید و این

## روزی روزگاری زمین فوتبال خاکی گلشهر

که مجموعه ورزشی «شهدای گلشهر» شد. بازیکنان زیاد و بزرگی در این زمین فوتبال بازی کرده اند. روزگاری چهره های نامدار فوتبال مشهد مثل خداداد عزیزی، رضا عنایتی، علی گلی و ابراهیم خورشیدی در این زمین فوتبال بازی کردند و به آن اعتبار دادند. این زمین، زمین فوتبال باشگاه های محلی مشهد مثل امید گلشهر، ابودر، شهید محدث و... در سطح لیگ مشهد و استان بوده و سال ها مسابقات فوتبال خاکی محلات در آن برگزار شده است.

سلیمی، یکی از اهالی محله که سال ها با شور و هیجان بچه ها در کنار این زمین زندگی کرده است، حالا حرف های جالبی برای معرفی زمین فوتبال خاکی مجموعه ورزشی شهدای گلشهر دارد. او در این باره چنین می گوید: این زمین سابقه ای چهل پنجاه ساله دارد؛ زمینی که وقتی بود و پس از پیگیری های مختلف به اداره کل ورزش و جوانان واگذار شد. اداره کل ورزش و جوانان که آن موقع به نام تربیت بدنی بود، دور این زمین دیوار کشید و به شکل امروز آن درآمد

● اذیت شدیم، سنگ نیندازید

حمید علی محمدی یکی از پیشکسوتان فوتبالی محله گلشهر است که با دلخوری خاصی از تعطیلی

مرتضی اخوان

● زمینی که به غربت رسید

زمین فوتبال خاکی گلشهر به گفته اهالی محله قدمتی چهل پنجاه ساله دارد. می گویند این زمین در اواسط دهه ۵۰ وقف ورزش شده است و زمینی نیست که اهدافی یا ساخته شده اداره ورزش و جوانان باشد؛ زمینی که پس از نزدیک به چهل سال میزبانی از شور و هیجان جوانان این منطقه و شهر، حالا دیگر جان به لبش رسیده و به قول محلی ها، نوبتی هم که باشد، نوبت این زمین است که به چمن مصنوعی نونوار شود تا جوانان این منطقه کم برخوردار هم بتوانند از لذت فوتبال روی چمن بهره ببرند. این موضوع قرار بود عملی شود و حتی پیمانکار نیز همین سه ماه پیش ابزار و ادوات را سر زمین آورد، اما یک اختلاف کوچک موجب شد قهر کند و برود!

● پای ابعاد غیراستاندارد در میان است؟

دلاوری یکی از اهالی محله و موسسیدان فوتبال زمین خاکی مجموعه ورزشی شهدای گلشهر است. او در این باره به شهرآراورزشی می گوید: این زمین از گذشته خاکی بود و دیگر خاکش هم سنگ و کلوخ شده بود. این بود که بزرگ ترهای محله و پیشکسوتان جمع شدیم و از طریق برخی مسئولان پیگیر شدیم تا آن را چمن مصنوعی کنند. کار چمن کردن این زمین مقرر شد به قرارگاه سازندگی سپرده شود و دوستان هم



مروری بر رقابت های لیگ دسته دوم فوتبال

کمتر از ۱۷ سال باشگاه های مشهد

## هیجان بالا می گیرد





وعده مدیرکل صنعت، معدن و تجارت خراسان رضوی:

## مشکل واردات برنج با کمک مرزنشینان رفع می شود

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت خراسان رضوی گفت:

عمل به مصوبه دولت مبنی بر تفویض اختیار واردات کالاهای اساسی به استان های مرزی، کاهش سطح عرضه برنج پاکستانی در بازار استان با مشارکت تعاونی های مرزنشین و واردات برنج و عرضه آن طی ۱۰ روز آینده برطرف می شود.

به گزارش ایرنا، علی باخرد افزود: کمبود کاذب برنج پاکستانی در بازار استان به دلیل حذف ارز ترجیحی واردات آن ازسوی وزارت جهاد کشاورزی است و عوامل قیمت وگران کردن به بهانه کشف قیمت وگران کردن

برنج، از عرضه خودداری می کنند. وی اضافه کرد: البته دولت در طرح تنظیم بازار، برنج وارداتی باقیمت متعادل را از طریق شرکت غله وارد شبکه خاصی از توزیع می کند تا به دست دهک های اول و دوم جامعه برسد.

وی در تشریح دلایل مسدود شدن برخی کارت های بازرگانی صادرکنندگان، از لزوم اجرای کامل تعهدات ارزی صادرکنندگان خبر داد و گفت: براساس این قانون، صادرکننده موظف است ۷۰ درصد از تعهد صادراتی خود را ایفا

کند و تعهد ارزی را انجام دهد. پیش تر این میزان ۶۰ درصد بود، اما اکنون به ۷۰ درصد افزایش یافته و همین موضوع باعث شده برخی کارت های بازرگانی صادرکنندگان مسدود شود. مدیرکل صمت خراسان رضوی سهم عمده دلایل این مسدودسازی را عدم رفع تعهد ارزی ازسوی صادرکنندگان دانست و افزود: بخشی از مسدودیون کارت های بازرگانی نیز به محدودیت های اداری و پیچیدگی های بوروکراتیک بازمی گردد که مانع رفع تعهد ارزی شده و در نتیجه به طور قطع باید رفع تعهد ارزی خود را انجام دهند.

به دلیل انجام نشدن تعهد، مسدود شده است. باخرد همچنین با تأکید بر پیگیری های در حال انجام برای حل این مسئله، اظهار کرد: عدد ۷۰ درصد رقم بزرگی است و اگر بتوانیم رضایت بانک مرکزی را برای کاهش آن به حدود ۵۰ درصد جلب کنیم، امکان آزادسازی بخشی از کارت ها وجود دارد.

به گفته وی، حدود ۲۰ تا ۳۰ درصد از مشکلات مربوط به مسدود شدن کارت های بازرگانی به بوروکراسی اداری و رفت و برگشت های میان دستگاه های اجرایی مربوط می شود، اما ۳۰ تا ۴۰ درصد از صادرکنندگان به طور قطع باید رفع تعهد ارزی خود را انجام دهند.



## فرار مالیاتی ۴۸۱ میلیارد تومانی، زیرپوست صندوق های قرض الحسنه

**۳۴ صندوق قرض الحسنه فاقد مجوز با گردش مالی ۱۲۰هزار میلیارد تومانی در خراسان رضوی شناسایی شده اند**

گزارش خبری

مهدی قاسبی

در سال های اخیر با تشدید تحریم های ظالمانه علیه کشورمان، درآمد های نفتی کاهش پیدا کرد. حالا چند سالی می شود که سهم درآمد های مالیاتی در بودجه سالانه کشور از درآمد حاصل از فروش نفت بیشتر است. در بودجه ۱۴۰۴ سهم درآمد های مالیاتی از کل بودجه حدود ۴۰ درصد بود. به زبان ساده ۴۰ درصد از تمام هزینه های دولت شامل پرداخت حقوق کارمندان دولت تا پروژه های عمرانی به طور مستقیم و نقدی توسط مردم و در قالب مالیات پرداخت می شود. البته در بسیاری از کشورهای دنیا که دسترسی به منابع نفتی ندارند، سهم درآمد های مالیاتی در بودجه، ارقام بسیار بالاتری است. در چنین شرایطی برخی افراد سودجو و فعالان اقتصادی دانه درشت باروش های مختلف از پرداخت مالیات فرار می کنند و سهم خود را در تأمین هزینه های کشور پرداخت نمی کنند. اغراق نیست اگر بگوییم که فرار مالیاتی به نوعی دزدی از جیب تمام مردم ایران است. امسال، سومین سالی است که خراسان رضوی رتبه اول مبارزه با فرار مالیاتی را کسب کرده است. این رتبه باعث خوش حالی و البته نگرانی است. روز گذشته مدیرکل مالیاتی خراسان رضوی در نشست خبری با اصحاب رسانه از جزئیات برخورد با متخلفان اقتصادی و فراریان مالیاتی پرده برداشت و جزئیاتی عجیب را افشا کرد.

- صندوق های قرض الحسنه فاقد مجوز؛ کانون گردش های مشکوک

شاگرد زامریدی گفت: در استان خراسان رضوی حدود دویست صندوق فعال هستند که ۸۳ مورد آن ها بیشترین گردش مالی را داشته اند. گردش مالی این صندوق ها در سال ۱۴۰۲ حدود ۵۷ هزار میلیارد تومان بوده و در میان آن ها ۲۵ صندوق فاقد مجوز از سازمان اقتصاد اسلامی شناسایی شده اند.

او تأکید کرد: نبود شفافیت در فعالیت برخی صندوق ها موجب ایجاد فضای مناسب برای فرار مالیاتی و پول شویی شده است. به گفته مریدی، این صندوق ها اغلب به شبکه بانکی متصل نیستند و اطلاعات دقیق مشتریان را ارائه نمی کنند، بنابراین ناچار به اجرای بازرسی ماده ۱۸۱ برای استخراج اطلاعات هستیم. تاکنون ۲۴ صندوق بازرسی شده و اطلاعات ۴ هزار و ۱۶۶ نفر از مشتریان آن ها استخراج شده است؛ گردش مالی این افراد حدود ۱۲ هزار میلیارد تومان بوده و تاکنون ۴۸۱ میلیارد تومان مالیات برای این پرونده ها مطالبه شده است. به گفته او، یکی از نمونه های تخلفات صندوق ها مربوط به صندوقی در یکی از شهرستان های کوچک استان است که ۹۸ دستگاه کارت خوان دریافت کرده و در بازه سال های ۱۴۰۰ تا ۱۴۰۳ مجموع گردش دستگاه هایش به ۱۶۰۰ میلیارد تومان رسیده است. بر اساس گزارش های سازمان بازرسی و سامانه سوت زنی، بخش عمده این دستگاه ها در اختیار مشتریان قرار گرفته و برای فرار مالیاتی استفاده شده است.

مدیرکل امور مالیاتی خراسان رضوی عنوان کرد که طی هشت ماهه نخست امسال، میزان مالیات وصولی استان به ۲۶ هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان رسیده است، رقمی که نسبت به مدت مشابه سال گذشته، رشد ۳۳ درصدی را نشان

## چهره روز

فرار مالیاتی

مدیرکل امور مالیاتی خراسان رضوی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

فرار مالیاتی

گفت وگو با سید مهدی زرقانی به مناسبت سالروز تولد ملک الشعرا بهار

#### بهار یک مصلح فرهنگی است

محمدتقی بهار، مشهور به ملک الشعرا بهار، یکی از استوارترین ستون های ادبیات معاصر ایران است؛ شاعری که بسیاری او را آخرین ادیب بزرگ سبک سنتی می دانند. او در ۱۸ آذر ۱۲۶۵ در محله سرشور مشهد چشم به جهان گشود؛ در خانواده ای که ادب، شعر و کتاب، جزئی از روزمرگی آن بود. پدرش، میرزا محمدکاظم صبوری، ملک الشعرا ی آستان قدس رضوی، بود و مسیر ادبی و فرهنگی خانواده، از همان آغاز، راه آینده بهار را روشن می کرد.

بهار شاعری را خیلی زود و از کودکی آغاز کرد و در ابتدای جوانی شاعری خوش فریحه و توانا بود که ماجرای ازمودن آن برای رسیدن به مقام ملک الشعرایی آستان قدس، حکایت خواندنی و شاهدهی است بر فریحه او.

بهار فقط شاعر نبود؛ او پژوهشگری نامدار، استاد دانشگاه، سیاست مداری اثرگذار، تاریخ پژوهی نکته سنج و مصححی دقیق بود. گستره آثار او حیرت انگیز است؛ از تصحیح متونی چون «تاریخ سیستان»، «مجمل التواریخ و القصص» و «تاریخ بلعمی»، گرفته تا پژوهش های ادبی، دستور زبان و بررسی سبک ها، مهم ترین اثر او، «دیوان اشعار»، پس از مرگش منتشر شد؛ اثری که خود بهار آرزو داشت پیش از چاپ، آن را از صافی نقد بگذراند و گلچینی برگزیده از آن فراهم آورد.

امروز صدوسی و نهمین سالروز تولد اوست.

اینجا به همین دلیل به سراغ سیدمهدی زرقانی، پژوهشگر و عضو هیئت علمی دانشگاه فردوسی مشهد، رفته است تا در گفت وگو با او به بررسی کارنامه کاری بهار بپردازد. آنچه در ادامه می آید بخشی از این گفت وگو است.



● محمدتقی بهار در چه فضایی از نظر تاریخی و فرهنگی رشد کرد و این فضا چه تأثیری بر شکل گیری اندیشه شعری او داشت؟

● ملک الشعرا بهار سه دوره زندگی دارد که در هر دوره به گونه ای خاص می اندیشد و می سراید. بهار اول در مشهد زندگی می کند و ملک الشعرا ی آستان قدس رضوی است. او در این دوره، شخصیتی کاملاً دینی و مذهبی دارد و فعالیت ها و از جمله سرودن اشعارش در همین راستاست. از قراری که از اوایل جوانی به مشروطه خواهان خراسان پیوست می توان گفت نخستین نشانه های بهار دوم از همین مشهد و از حدود بیست سالگی در شخصیت او ظهور کرده است. در خراسان ابتدا روزنامه نوبهار و سپس روزنامه تازه بهار را منتشر می کرد. هر دو روزنامه به علت گرایش انتقادی – سیاسی که داشت تعطیل و بهار اجباراً به تهران رفت. اگر زمینه غالب شخصیت بهار اول مذهبی با گرایش سنتی بود، زمینه غالب شخصیت بهار دوم سیاسی – اجتماعی است. نمایندگی مجلس نقطه اوج این قسم فعالیت های اوست. اما در همان حال با انتشار مجدد روزنامه نوبهار و نیز مجله دانشکده در دو سطح فرهنگی و ادبی هم به ایفای نقش می پردازد. مجله دانشکده در این دوره نماینده اصلاح طلبانی بود که معتقد بودند باید به سنت فرهنگی و ادبی احترام گذاشت و جنبه هایی از آن را اصلاح کرد. جدال بهار با رضاخان و ارائه طرح استیضاح او به مجلس از اقدامات مهم سیاسی او در این دوره است. روی کار آمدن رضاخان و تغییر فضای انقلابی که از حدود مشروطه آغاز شده بود و اینک رو به خاموشی نهاده بود، نقطه پایان بهار دوم است. بهار سوم، فعالیت های سیاسی را تا حدود بسیار زیادی به کناری می نهد و کسوت آموزش و تحقیق را بر تن می کند. تصحیح کتاب های مهمی مثل «مجمل التواریخ و القصص» و «تاریخ بلعمی» و «جوامع الحکایات» از نتایج فعالیت در این لایه شخصیتی است. با این حال، با قبول وزارت فرهنگ عملاً دوباره علمی و سیاسی شخصیتش را آشتی می دهد و در عین اشتغال به فعالیت های آموزشی و علمی و سرودن گاه گاهی شعر، زعامت دیپلماسی علمی کشور را هم به دست می گیرد. بهار سرانجام پس از عمری تحقیق و تألیف و تعلیم و فعالیت های متعدد سیاسی و اجتماعی در سال ۱۳۳۰ بدورود حیات گفت.

● بهار چگونه توانست میان سیاست و شعر ارتباط برقرار کند و ارتباط این دو در شعر او چه نوع ارتباطی است؟

● شعر بهار سیاسی – اجتماعی است. اما وقتی برای توصیف شعر او از صفت «سیاسی» استفاده می کنیم، منظور این نیست که شعر را در خدمت منویات یک حزب یا ایدئولوژی سیاسی خاصی قرار داده است. بر عکس، او فراتر از تنگ نظری های ایدئولوژیک و تعصبات یک جابه گرای حزب ها و حزب نماها معتقد به اصلاحات فرهنگی و اجتماعی و سیاسی و در همه سطوح بود. علاوه بر این، او سعی می کرد سیاست را تا سطح شعر برکشد نه اینکه شعر را تا سطح شعار سیاسی تنزل دهد. سروده های او ابتدا شعر است و سپس سیاسی. شعر او شعاری و تحت تأثیر تموجات عاطفی زودگذر نیست، بلکه برخاسته از عمق جان یک مبارز سیاسی – اجتماعی است که عقبه تاریخ و فرهنگ ایران را خوب می شناسد و با نقطه های قوت و ضعف آن آشناست. در اشعار سیاسی او نگاه آسیب شناسانه و انتقادی موج می زند؛ از حکومت انتقاد می کند، از مردم انتقاد می کند و گاهی حتی از برخی جنبه های فرهنگ کلاسیک نیز انتقاد می کند. بهار یک مصلح فرهنگی است.

● سبک شعر بهار را چگونه توصیف می کنید؟ آیا بیشتر در امتداد سبک خراسانی است؟ یا توجه به دغدغه نوگرایی که داشته، این دغدغه چقدر در شعر او نمود پیدا کرده است و نوگرایی را در چه وجوهی از شعر او می توان دید؟

● ذهن بهار در بستر شعر کلاسیک فارسی و سبک خراسانی تربیت شده بود. ژانر غالب شعری او قصیده است و قصیده ژانری است که اوج آن در دوره موسوم به سبک خراسانی بوده است. بنابراین طبیعی است که شعر بهار از این سنت تأثیر بگیرد، اما این به معنای تقلید نیست. بهار در کنار بهره گیری از سنت، نوآوری های مهمی دارد. او هم اندیشه ها و هم زبان شعر را به روز کرده است. وقتی قصیده او را می خوانید، احساس نمی کنید که با قصیده ای متعلق به قرن پنجم یا ششم روبه رو هستید، ساختار کلی آن کلاسیک است، اما «طراحی»، «معماری»، «صور خیال»، «سازه های نحوی» و «مضامین» کاملاً نو و متناسب با زمانه اوست. به بیان دیگر، شعر بهار یکی از موفق ترین نمونه های تلفیق سنت و تجدد در شعر فارسی است. برخی شاعران آن دوره بیش از حد در سنت ماندند و برخی دیگر به طرد و نفی آن پرداختند؛ اما بهار نه در سنت های ادبی گرفتار ماند و نه یکسره آن را لعن و نفرین کرد، بلکه جنبه هایی از آن را که برای شعر و ادب و فرهنگ معاصر مفید تشخیص می داد نگاه داشت و جنبه هایی از آن را به حاشیه راند.

● مضامین اصلی در شعر بهار چه ارتباطی با دوره های تحول فکری او دارد و هر یک از این دوره ها چه تأثیری بر مضامین شعر او گذاشته اند؟

● به دلیل سه دوره متفاوت شاعری، مضامین او نیز متنوع است؛ دوره اول، مضامین مذهبی، دینی و اخلاقی همراه با رگه هایی از مضامین سیاسی و اجتماعی. دوره دوم، مضامین غالب سیاسی – اجتماعی، انتقادهای اجتماعی، بازخوانی انتقاد تاریخی و فرهنگ. موضوع های فرهنگی و نیز مسائل اخلاق فردی و اجتماعی. دوره سوم؛ مضامین فرهنگی، تاریخی، ایران دوستانه، ملی گرانه و گاهی ستایشی.

# در قامت قدسی

#### محفل بزرگداشت یکی از ۵ شاعر حلقه ادبیات خراسان برگزار می شود

محبی| غلامرضا قدسی، اولین روز مهر ۱۳۰۴ در مشهد زاده شد و ۲۱ آذر سال ۱۳۶۸، در همین شهر، چشم از جهان فرو بست. او در شانزده سالگی شعر گفتن را آغاز کرد و از غزل سرایان شناخته شده در سبک هندی است. البته او را از حیث لفظ بیشتر مایل به سبک عراقی می دانند و از حیث مضمون سبک هندی. او که نسبش به میرزا محمد جان قدسی مشهدی، شاعر مشهور دوره صفویه، می رسد، «انجمن ادبی فردوسی» را سال ۱۳۲۵ بنیاد نهاد. فعالیت های مؤثر ادبی او در همه این سال ها، باعث شد تا این شاعر را به عنوان یکی از نامداران شعر خراسان بشناسند. او، در کنار محمد قهرمان، احمد کمالپور، ذبیح ... صاحبکار و علی باقرزاده، پنج حلقه ادبیات این دیار را تشکیل می دهند. از دیوان اشعار او نیز در بهار ۱۴۰۳ رونمایی شد که غزلیات، رباعیات، مثنویات، قطعات، قصاید، منظومه ها و غزلیات ناتمام و تک بیت هایش را شامل می شود.

امسال و هم زمان با صدمین سالگرد درگذشت این شاعر، مرکز اسناد و کتابخانه ملی شرق کشور، در نظر دارد با اجرای بزرگداشتی یاد این شاعر خراسانی را زنده نگه دارد.



#### تلاشی برای پیوند نسل تازه با مفاخر

مرکز اسناد کتابخانه ملی خراسان یا شرق کشور، متولی هویت ملی و میراث مکتوب و شفاهی و اجتماعی و تاریخی استان های خراسان است. در خراسان، در رابطه با بزرگداشت مفاخر و سویه های هویتی آن، کارها و فعالیت های خوبی صورت گرفته و در طول همه این سال ها پرداختن به آن ها یک امر جدی بوده است و به گفته مدیر سازمان اسناد و کتابخانه ملی شرق کشور، باید، هرچقدر در توان هست با اشکال متفاوتی از محتواها و رویداد های اجتماعی، این پیوند بین میراث ادبی و تاریخی خراسان و شاعران این سرزمین را بنسل امروز، باید ایده های نو بازشناسی کرد؛ این کار، جدای از اینکه حس تعلق زیادی ایجاد می کند، می تواند تاریخ و آثار و سوابق قصه ها و چهره های خراسانی را وارد حافظه جمعی ماکند.



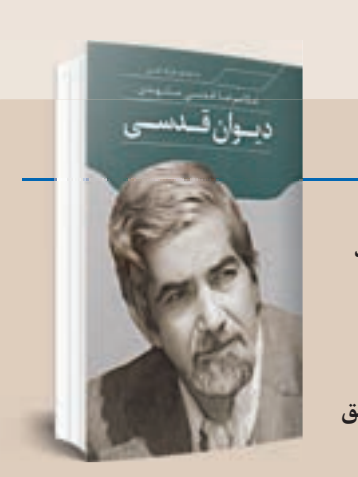
غلامرضا قدسی در کنار یار دیرینش، مهدی اخوان ثالث

#### ۵ شاعر خراسانی

مجموعه کتابخانه ملی، از سال گذشته برای رونمایی از دیوان اشعار مرحوم غلامرضا قدسی برنامه ای را با مشارکت جهاد دانشگاهی و بزرگان ادبی و فرهنگی ترتیب داد. برنامه ای که قرار است در سال جاری برگزار شود. در تداوم سلسله کارهایی است که در سازمان اسناد و کتابخانه ملی مشهد و خراسان انجام می شود. این مجموعه در آینده کامل می شود و پنج شاعر برجسته خراسان را که در خراسان زیسته اند، آثار و حیات اجتماعی و فرهنگی و سیاسی آن ها در همین جا شکل گرفته است بازشناسی و معرفی می شوند. محمد قهرمان، غلامرضا قدسی، ذبیح ... صاحبکار، احمد کمالپور و علی باقرزاده.

#### گردهمایی هویتی

همچنین سازمان اسناد و کتابخانه ملی خراسان درصدد است آثار تصویری و مکتوب مرتبط با غلامرضا قدسی را، هم در خلال این برنامه ها در فرم های مختلفی منتشر کند و هم به صورت نمایشگاه عرضه کند. تا در نهایت میراث مکتوب شفاهی و تصویری و تاریخی این مفاخر ادبی و فرهنگی گردآوری شود. طبق اعلام رئیس این سازمان در شرق کشور، درواقع، کتابخانه ملی، دنبال این است که دوباره این جمع ها و گروه هایی را که در زمینه هویت در حال کار هستند، کنار هم قرار بدهد و مقری را برای این قبیل برنامه ها ترتیب بدهد. نه فقط در مشهد، بلکه در شهرهای دیگر خراسان، تا بتوانیم شب شهرها، چهره ها، آیین ها و مکان – حافظه های خراسان را داشته باشیم.



#### بیم مرگ

روزی میان جمع، جوانی سؤال کرد  
کز چیست خلق ما همه چون یخ فسرده اند  
با آنکه مال و عزتشان را به روز و شب  
بیگانگان به حبله و نیرنگ برده اند  
نه جنبشی بود نه قیامی نه نهضتی  
کویی تمام، پیش ستم سر سپرده اند  
گفتم به صد فسوس که این خون فسرده خلق  
از بیم مرگ، جمله ز آغاز مرده اند

#### دبیر علمی جایزه کتاب سال دفاع مقدس:

#### حدود ۷۰ درصد آثار ارسالی به جایزه کتاب سال دفاع مقدس «کتاب سازی» بودند

دانست و گفت؛ خاطره نگاری و زندگی نامه داستانی در رتبه های دوم و سوم بیشترین آثار قرار دارد. کاموریخشایش در ادامه به چند چالش جدی در مسیر بررسی آثار اشاره کرد و گفت؛ نخستین چالش، مسئله تقسیم بندی موضوعی و ضعف جدی در آموزش است. تصور می شود که همه از اصول تقسیم بندی آگاه هستند، اما در عمل مشاهده می کنیم که مثلاً کتابی که خاطره است با عنوان تاریخ شفاهی منتشر می شود، یا عنوان کتاب پژوهشی با محتوای

سیاست گذاری و هدایت درست در تولید آثار دفاع مقدس است. جواد کامور بخشایش این نکته را در دومین نشست هیئت علمی بیست و سومین جشنواره کتاب سال دفاع مقدس بیان کرد و افزود؛ این چالش ها نتیجه بررسی های مستمر در تعامل با داوران و سرداوران بوده است.

دبیر علمی بیست و سومین جایزه انتخاب بهترین کتاب سال دفاع مقدس، بیشترین تعداد آثار رسیده را مربوط به مستند نگاری

دبیر علمی بیست و سومین جایزه انتخاب بهترین کتاب سال دفاع مقدس گفت؛ کتاب سازی یکی از مسائل جدی حوزه دفاع مقدس است. آمار مرحله اول داوری جایزه نشان می دهد حدود ۷۰ درصد آثار ریزش پیدا می کنند و این مسئله نشان دهنده مسئله کتاب سازی در حوزه دفاع مقدس و مقاومت است؛ این کتاب ها عمدتاً به دلیل ضعف ساختاری، ضعف شکل گیری و کاستی های محتوایی از داوری کنار گذاشته می شوند. این موضوع نشان دهنده نبود



#### نگاهی به کتاب «اخلاق رسانه های دیجیتال» نوشته چارلز اس

## سرک کشیدن به ساحت آشفته زندگی امروزین ما

خادم کتاب، اخلاق رسانه های دیجیتال، نوشته چارلز اس (Charles Ess)، یک اثر پیشگامانه است که به بررسی مسائل اخلاقی مرتبط با رسانه های دیجیتال می پردازد. این کتاب اولین کتاب درسی در نوع خود است که به این موضوع محوری می پردازد و همچنین اولین کتابی است که این مسائل را از یک منظر جهانی و بین فرهنگی مورد بحث قرار می دهد.



نشر «رگدن» در معرفی کتاب که با نگاه به پیشگفتار این اثر نوشته شده، آورده است؛ این کتاب حوزه خاکستری، اما بسیار مهم گرانی های اخلاقی ناشی از رسانه های دیجیتال را به بحث می گذارد. [...] چنان که چارلز اس به خوبی توضیح می دهد، محتوای کتاب به ساحت آشفته زندگی عادی ما مربوط است؛ ساحتی که در آن مسائل اخلاقی با رسانه های جمعی دیجیتال، مصنوعات ارتباطی، انواع فناوری های اطلاعات، فرایندهای رایانشی، تعاملات ارتباطی رایانه ای، الگوریتم ها و غیره درهم تنیده است. کتاب دقت فلسفی تحسین برانگیزی دارد، اما نویسنده در آن از امر و نهی پرهیز می کند و ترجیح می دهد توصیفی روشنگر و انتقادی از مسائل مورد بحث به دست دهد. سبک کتاب خواننده پسند است و بدون اینکه نگاهی از بالا به پایین داشته باشد، درسش را می دهد؛ سبکی که حاصل دهه ها دقت و

تجربه در هدایت دانشجویان و خوانندگان در موضوع های دشوار است. این کتاب را نه تنها در کلاس درس، که بیرون از آن هم می توان خواند. اخلاق رسانه های دیجیتال برای عموم شهروندانی که به توسعه و آینده جامعه اطلاعاتی و زندگی اخلاقی ما در آن علاقه مندند مناسب است.

نویسنده با نگاهی جامع در این اثر – که ویراست سوم آن منتشر شده – به طیف وسیعی از فناوری های دیجیتال، از کامپیوتر و اینترنت گرفته تا تلفن های همراه، می پردازد و دغدغه های اخلاقی ناشی از آن ها را تحلیل می کند.

رویکرد جهانی، از نقاط قوت اصلی کتاب است؛ این کتاب نه تنها تئوری های اخلاقی را از فرهنگ های مختلف معرفی می کند، بلکه

با استفاده از مثال هایی از سراسر جهان، نشان می دهد که چگونه مسائل اخلاقی در بستر فرهنگی متفاوتی درک و تفسیر می شوند. این

رویکرد به خوانندگان کمک می کند تا درک عمیق تری از پیچیدگی های اخلاقی در دنیای دیجیتال به دست آورند. این اثر همچنین اثری بین رشته ای است و رشته های مختلفی مانند مطالعات رسانه و ارتباطات، علوم کامپیوتر و انفورماتیک و فلسفه می توانند از آن بهره ببرند.

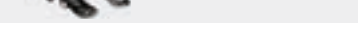
#### مروری بر مهم ترین مباحث کتاب

حريم خصوصی، حق چاپ و مالکیت معنوی، هزه نگاری و خشونت در رسانه های دیجیتال، اخلاق ارتباطات بین فرهنگی آنلاین و تئوری های اخلاقی فرهنگ های مختلف از مهم ترین مباحثی است که در این کتاب به آن توجه شده است.

#### درباره نویسنده

چارلز اس (Charles Ess) استاد پژوهشی برجسته مطالعات میان رشته ای در دانشگاه

|                                |
|--------------------------------|
| <b>اخلاق رسانه های دیجیتال</b> |
| <b>نوشته چارلز اس</b>          |
| <b>ترجمه رحمان شریف زاده</b>   |
| <b>نشر رگدن، ۱۴۰۴</b>          |
| <b>۲۳۶ صفحه</b>                |
| <b>۵۵۰ هزار تومان</b>          |





## غذاها را اصولی نگهداری کنید



امیرمقدم | آمارها نشان می دهد هر خانوار ایرانی سالانه ۹۳ کیلوگرم مواد غذایی را دور می ریزد که بخشی زیادی از آن ها به علت نگهداری نامناسب است. درحالی که با رعایت چند نکته ساده می توان از این حجم زیاد دورریز جلوگیری کرد.

## نگهداری در یخچال یا فریزر

غذای باقی مانده را یک تا دو ساعت پس از آماده شدن در یخچال یا فریزر قرار دهید. اگر غذای بیش از دو ساعت در دمای محیط بماند باید دورریخته شود.

## استفاده از ظرف های در دار

ظرف های در دار یا پوشش های مناسب از ورود باکتری به غذا و فساد آن جلوگیری می کنند.

## پرهیز از گرم کردن زیاد

اگر غذای زیادی درست کرده اید، آن را تقسیم و هربار مقدار کمی از آن را گرم کنید.

## نگهداری اصولی

هر ماده غذایی روش نگهداری و زمان خاصی برای محافظت در برابر فساد دهنده ها دارد. این اطلاعات را کسب و رعایت کنید. برای نمونه مواد غذایی سرد مانند گوشت سرد، ساندویچ ها و سالاد سیب زمینی را در صورت بودن در محیط آزاد و بیش از دو ساعت بهتر است که روی یخ قرار دهید.

## جداسازی پخته ها از خام ها

یخچال را مرتب تمیز کنید و غذاهای پخته را از گوشت خام و مواد مستعد باکتری دور نگه دارید تا انتقال میکروب ها کاهش یابد.

## گرم کردن مناسب

پیش از مصرف غذاهای باقی مانده حتماً آن ها را خوب گرم کنید. **نکته:** مدت نگهداری غذاهای باقی مانده در یخچال سه تا پنج روز و در فریزر سه تا چهار ماه است.

## درمان سرفه در طب سنتی

متین | اگر سرما خورده اید یا گرفتار آنفلوآنزا شده اید و سرفه امانتان نمی دهد، برای اینکه سرفه تان درمان شود یا خدای ناکرده ماندگار و طولانی نشود، این نکات را رعایت کنید.

- هنگام خواب به پهلو به ویژه پهلو راست بخوابید.
- برای رقیق شدن و خارج کردن ترشحات سینوسی از بخور گرم با بابونه یا اکالیپتوس استفاده کنید.
- پیش از خواب از پر خوری پرهیزید و بین وعده شام و ساعت خواب دست کم دو ساعت فاصله بیندازید.
- از مصرف ادویه جات تند و محرک مانند خردل و فلفل خودداری کنید.
- پس از شام کمی رب سیب یا به بخورید.
- از خوردن غذاهای شور، انواع ترشیجات، سرخ کردنی ها و فراورده های گوشتی نمک سود مانند سوسیس و کالباس هم پرهیزید.

## افرادى كه نباید قرص ضد بارداری مصرف كنند؟

متین | قرص های ضد بارداری یکی از رایج ترین روش های جلوگیری از بارداری ناخواسته هستند که با استفاده از ترکیب استروژن و پروژسترون از تخمک گذاری جلوگیری می کنند و مخاط دهانه رحم را تغییر می دهند. این قرص ها در انواع مختلفی تولید می شوند و افزون بر پیشگیری، می توانند به تنظیم عادت ماهیانه، کاهش درد های ناشی از آن و بهبود برخی مشکلات پوستی هم کمک کنند. با این همه، مصرف آن ها برای برخی ممنوع است و باید از روش های دیگری برای پیشگیری از بارداری استفاده کنند. در ادامه به برخی از این افراد که مصرف این قرص ها برایشان ممنوع است، اشاره ای می کنیم.

- زنانی که درد قلبی شناخته شده دارند یا سابقه آن را داشته اند.
- زنانی که سردردهای عروقی مانند میگرن دارند.
- مبتلایان به بیماری دریچه ای قلب که مشکلیشان در حال پیشرفت است.
- بیمارانی که در مقطعی از زمان دچار عفونت قلبی (اندوکاردیت) شده اند و در حال درمان هستند.
- زنانی که به هر دلیلی برایشان داروهای ضد انعقاد خون تجویز می شود.
- زنانی که سابقه تشکیل لخته خون در رگ هایشان دارند.
- زنان سیگاری.

## پرسش از شما، پاسخ از ما

همراهان گرامی می توانید پرسش های خود با موضوع پزشکی، روان شناسی و شخصیت شناسی را به روش های زیر با ما در میان بگذارید و در کوتاه ترین زمان ممکن پاسخ آن ها را در همین صفحه مشاهده کنید.

## سرما را آسان از سر بگذرانیم

درباره کارهایی که بهتر است در فصل سرد انجام دهیم

ملیحه ابراهیمی | به نظر خیلی ها پاییز شروع فصل سرماست، اما پاییز امسال نشان داد که می توان در این فصل شاهد آب و هوای چهار فصل در مشهد بود. یک روز هوا به اندازه تیر و مرداد گرم است و روز دیگر هوای زمستانی آن وادارمان می کند تا شوفازها را به درجه ۶ برسانیم و شعله های بخاری را زیاد کنیم. در این مطلب قرار است چند نکته را برای آمادگی هر چه بیشتر برای روزهای سرد یادآور شویم.

## قدم اول

## خرید با آگاهی

شاید جزو آن دسته از افرادی باشید که قصد خرید لوازم گرمایشی دارند. برای این منظور بهتر است به سراغ کالاهایی بروید که برچسب انرژی دارند و مناسب محیط مد نظر شما هستند.

## قدم دوم

## بررسی اصولی

بررسی مسدود شدن و تمیز کردن دودکش ها، ناودان ها، سقف خانه و بستن درز در و پنجره ها جزو کارهایی است که باید انجام دهید. **نکته ۱:** اگر از بخاری های گازی یا شومینه استفاده می کنید، حتما دودکش های آن ها را تمیز کنید تا گاز خطرناک مونوکسید کربن در منزل شما جمع نشود.

**نکته ۲:** درزهای موجود در اطراف درها و پنجره ها به میزان زیادی باعث هدررفت انرژی می شوند. استفاده از انواع درزگیرها یا پوشاندن در و پنجره با پرده های ضخیم گزینه خوبی برای جلوگیری از نفوذ سرماست.

## قدم سوم

## سرویس قبل از استفاده

وسایل گرمایشی را برای فصل سرد سال درست و اصولی سرویس کنید تا بتوانید در مواقع لزوم از آن ها استفاده کنید. اگر این کار از عهده شما بر نمی آید از یک تأسیساتی مجرب کمک بگیرید. باز بودن مسیر لوله بخاری، گچ گرفتن لوله های شوفازها، ترموکوبل شومینه و... باید قبل از استفاده بررسی شوند. **نکته:** سیستم های تهویه، دریچه های تهویه و فیلترهای هواکش باید تعویض شوند. در صورتی که این فیلترها با گرد و غبار و آلودگی مسدود شده اند، حتماً آن ها را تمیز کنید. فیلترهای کثیف باعث می شوند تا آلودگی به داخل محیط وارد شود و به خاطر اینکه در و پنجره ها بسته هستند، تهویه هوا به صورت سالم صورت نگیرد. متأسفانه در فصل سرما بیماری های ویروسی بیشتر می شوند. بنا بر این حتماً باید هوایی که تنفس می کنید سالم باشد.

## قدم چهارم

## بررسی سقف خانه

حواستان به ریزه کاری های سقف باشد به خصوص قبل از آنکه با زندگی اتفاق بیفتد. **◆** سفال های شکسته پشت بام در سقف های شیروانی باید تعویض شوند. **◆** سقف هایی که دچار آسیب دیدگی شده اند باید هر چه زودتر تعمیر شوند تا مشکل نشت و چکه آب از سقف هنگام بارندگی به وجود نیاید. **نکته:** مشاهده رطوبت یا لکه های کپک روی سقف و دیوار نشان می دهد که در این محل نشتی آب وجود دارد.



## تغییر سبک زندگی لطفا!

بی تردید وسایل گرمایشی تا حد زیادی می توانند در برابر سرما و تغییرات آب و هوایی از بدن ما محافظت کنند، اما بهتر است با توجه به کمبود منابع انرژی سبک زندگی را تغییر دهیم تا در شرایط بحرانی دچار مشکل کمتری شویم.

قبل از هر کاری لباس های زمستانی را از کمد بیرون بیاورید. با این کار تا حد زیادی می توانید در برابر سرما و تغییرات آب و هوایی از بدنتان محافظت کنید. بهتر است در زمان هایی که هوا سرد است به جای پوشیدن لباس های معمولی یک دست لباس ضخیم و چند دست لباس سبک و گرم را برای مواقع سرما آماده کنید.

یادتان باشد لباس هایی که برای بیرون می پوشید باید در مقابل نفوذ آب مقاوم باشند. با استفاده از جوراب و شلوارهای گرم می توانید دمای منزل یا محیط کارتان را متعادل نگه دارید و از هدر رفتن انرژی هم جلوگیری کنید. این فرهنگ سازی را برای کودکان داشته باشید و آن ها را با روش های مصرف بهینه انرژی آشنا کنید.

## ورزش

## را فراموش نکنید



فعالیت بدنی تان را در سطح مناسب نگه دارید. سعی کنید تا جایی که ممکن است در روزهای که هوا در وضعیت سالم است پیاده روی کنید اگر به دلایلی نمی توانید مدتی طولانی بیرون از خانه باشید چند حرکت ورزشی را به صورت روتین روزانه در خانه یا پشت میز کارتان انجام دهید.

## کار خود روتان را به فردا نیندازید



بهتر است تا قبل از آنکه یک جبهه هوای سرد به مشهد برسد به فکر چکاپ دوره ای خود روی شخصی تان باشید. راستی از روشن شدن و کارکرد درست بخاری یا تیفه های برف پاک کن ماشینتان اطمینان حاصل کنید.



## پیشگیری از نفوذ سرما با رژیم صحیح

تغذیه مناسب و مغذی می تواند باعث شود مکانیسم بدن در برابر شرایط متعدد بهترین عملکرد را داشته باشد. متخصصان تغذیه توصیه می کنند رژیم غذایی روزانه خود را طوری تنظیم کنید که پروتئین ها، چربی ها و کربوهیدرات ها وارد بدن شوند. زیرا بدن در فصل سرما به انرژی بیشتری برای حفظ دمای خود و همچنین اطمینان از عملکرد پایدار سیستم ایمنی نیاز دارد. به خاطر بسپارید در فصل سرما به خاطر سرمای هوا و تأمین انرژی بدن متخصصان تغذیه توصیه می کنند ویتامین C است. سعی کنید مرکبات و گوجه فرنگی تازه را در منوی روزانه خود قرار دهید. علاوه بر این، می توانید با مشورت پزشک از انواع مولتی ویتامین ها استفاده کنید. مصرف سبزیجات و میوه هایی با فیبر بالا را نیز افزایش دهید.

## آپارتمان نشین ها بخوانند



برای گرم تر شدن محیط های چند طبقه مثل آپارتمان های شمالی (که فضای ورودی از حیاط می گذرد) بهتر است حواستان به بخش های ورودی ساختمان باشد. استفاده از درهای شیشه ای در طبقه همکف تا حد زیادی در مصرف انرژی صرفه جویی می کند. اگر هزینه این کار زیاد است به نصب چادرهای برزنتی یا پلاستیکی اکتفا کنید.

## پیشگیری

## بهتر از درمان



توصیه می شود در فصل سرما موارد زیر را مرتب انجام دهید:

- ◆ محلول آب و نمک را در روز سه بار غرغره کنید. (به ویژه ابتدای صبح و آخر شب)
- ◆ نوشیدن مخلوط آب، لیمو ترش تازه و عسل به تقویت سیستم ایمنی بدنتان در فصل سرما کمک می کند.
- ◆ بیتی تان را هر سه تا چهار ساعت با محلول آب و نمک شست و بشوید. (این روش به پاک سازی حفره های بینی و دهان از باکتری های مضر کمک می کند که فعالیت آن ها در زمانی که هوا در خارج سرد و مرطوب است افزایش می یابد)

- ◆ از دمنوش های گیاهی مناسب فصل سرما در طول روز استفاده کنید.
- ◆ ریشه شیرین بیان (تسکین سرفه)
- ◆ چای سبز (رفع گلودرد)
- ◆ بابونه (ضد التهاب)
- ◆ نعناع (درمان سرماخوردگی و آب ریزش بینی)
- ◆ ریشه گل ختمی (تسکین دهنده سرفه خشک)
- ◆ پونه (تقویت سیستم ایمنی و بهبود سرماخوردگی)
- ◆ چای زنجبیل (برای درمان آنفلوآنزا)

# موج سواری

# بر هیجان حراجی ها

درباره خریدهایی که بدون نیاز واقعی

و بر مبنای هیجان تخفیفات صورت می گیرد

«یک فرصت بزرگ برای خرید با قیمت استثنایی.» این موضوعی است که بازار به ما القا می کند تا جیب هایمان را خالی از پول و خانه هایمان را پر از محصولاتى کند که به آن ها نیاز واقعی نداریم، اما به امید اینکه شاید روزی به کارمان بیاید، آن را می خریم. شاید سیل پیامک های تخفیفی، شلوغی فروشگاه ها و محبت های اطرافیان نیز سبب شود که حس کنیم اگر سهمی از خرید کالاهاى تخفیفى نداشته باشیم، از قافله عقب مى افتیم. انگار در هنگام مناسبتهای مختلف که چند مورد از آن ها را نیز مانند روز مادر، شب یلدا، روز پدر و... پیش رو داریم، آتش حراجی برای خرید به پامی شود که فضای مجازی و بلاگرها نیز در آن بیشتر می دمند تا گر بگیرد. البته طی سال های اخیر، پای پدیده های وارداتی مانند بِلک فرایدی یا همان جمعه سیاه نیز به میان آمده است تا موج تخفیف ها را، از گوشی تلفن همراه تا کیف و کفش، لوازم خانگی، مواد غذایی و... به راه بیندازد.

گزارش روز



خبرنگار سیده آل بارهم

### غنیمت تخفیف

سارا خودش خیلی اهل خریدهای اینترنتی نیست و به سختی اعتماد می کند. حالا زمانی که تخفیفات و سوسه انگیز هم به آن اضافه شود، شک او دوبرابر می شود. اما برخلاف او، همسرش به شدت به خرید های اینترنتی به خصوص در هنگام تخفیف، اهمیت می دهد، تا حدی که ممکن است چند ساعتی هیچ کاری نکند تا بتواند تخفیفی را که سایت های خرید آنلاین برایش قائل شده اند، به اصطلاح نقد کند. سارا در این باره می گوید: وقتی تخفیفی اعلام شده باشد، حتی اگر در آن زمان به محصولی نیاز نداشته باشیم، همسرم بازمه کالایی را تهیه می کند و می گوید: «بعدا به درد می خورد؛ فعلا این تخفیف غنیمت است.» یا محصولی را که نیاز داریم، به تعداد دوبرابر می خرد. اکنون هم خانه مان پر از چیزهایی است که هنوز به آن ها نیاز پیدا نکرده ایم.

### خریدهای بی فایده

یکی از کارهای مریم در اوقات فراغت و در زمان های بیکاری، این است که گوشی به دست، نرم افزارهای خرید را بررسی می کند و البته خودش هم می داند که به این کار حتی اگر چیزی هم لازم نداشته باشد، و سوسه به خرید محصولی می شود؛ زیرا این نرم افزارها فقط منتظر نمی مانند که مخاطب به دنبال جست و جوی کالایی باشد، بلکه محصولات متفرقه ای را هم در قالب «این وسایل لازمت می شود» مطرح و سعی می کنند به مخاطب، حس نیاز را القا کنند. او می گوید: بِلک فرایدی (جمعه سیاه) یکی از بزرگ ترین تخفیف هایی است که در سال برگزار می شود؛ به همین دلیل سعی می کنم حتما در آن زمان خرید کنم.

مریم می افزاید: اخیرا نیز از یک قاب گوشی عروسکی خوشم آمده است و آن را به مبلغ ۴۵۰ هزار تومان خریده ام، اما وقتی به دستم رسید، متوجه شدم که خیلی بزرگ و بد دست است و حتی آن را نمی توانم در کیفم بگذارم. یک کفش کتانی برند هم تخفیف خوبی داشت؛ به همین خاطر آن را تهیه کردم، اما بعد از استفاده دیدم که کف آن سُراست و اصلا نمی توانم از آن استفاده کنم؛ اگر همسرم متوجه این موضوع شود، بازمه با من بحث می کند.

### حراج؛ گران تر از قیمت واقعی

فرید یکی از کسانی است که مقاومتی در برابر خرید های اینترنتی ندارد و این بار نیز دو هفته قبل از شروع جمعه سیاه، قصد خرید یک کوله پشتی برای فرزندش را داشت که به گفته خودش، قیمت آن ۳۷۴ هزار تومان بوده است، اما همسرش به او پیشنهاد داده است که منتظر تخفیف بِلک فرایدی بمانند تا بتوانند ارزان تر خرید کنند، غافل از اینکه همان کیف در حراجی جمعه سیاه به مبلغ ۳۹۰ هزار تومان افزایش قیمت داده و جالب تر اینکه کنار آن، برچسب تخفیف ۶۰ درصدی هم نمایان شده است. او ادامه می دهد: با وجود اینکه قیمت محصول حتی از قبل شروع تخفیفات گران تر هم شده است، فروشندگان آن ادعای تخفیف دارند و این دروغ بزرگی است که قبلا هم در تخفیفات به آن برخورد، اما فراموش کرده بودم.

فائزه، یکی دیگر از مشتریانی است که چند بار تابه حال در دام تخفیفات تقلبی افتاده است و البته خیلی از اوقات نیز به بهانه تخفیفات، محصولاتی را خریده که نمی دانسته است چه زمانی به آن ها نیاز پیدا خواهد کرد، اما باور اینکه بالاخره به دردش خواهد خورد، آن ها را خریده است. او می گوید: در هنگام خرید های اینترنتی، ممکن است افراد با چند موضوع برخورد کنند که یکی از آن ها، قیمت های غیرواقعی است و اگر مشتری از قیمت واقعی آن محصول بی خبر باشد، ممکن است



کوروش شیرازی، روان شناس بالینی، با اشاره به اینکه دو الگوی رفتاری در تمام جوامع وجود دارد، بیان می کند: ما تله هایی داریم که آن ها را از والدین به ارث برده ایم و این تله ها موجب می شود نتوانیم هیجاناتمان را کنترل کنیم و در نهایت بدون فکر کردن، اقدام به خرید می کنیم. او بیان می کند: در روان شناسی به زمانی که به جای افکار، هیجان، فرد را وادار به خرید کند، «بازداری هیجانی» می گویند و روان شناسی بازاریابی از آن استفاده می کند. شیرازی ادامه می دهد: یکی از مدل هایی که استفاده می کنند، بازی با اعداد و ارقام است؛ به طور نمونه تخفیف ۹۹۹ هزار تومانی می گذارند و افراد با خرید آن کالا، خوشحال هم می شوند یا گاهی حراجی برپا می کنند و چند قیمت پایین از محصولات را اعلام می کنند؛ همین امر موجب می شود که دیگر قیمت های افزوده شده به خرید آن کالا مانند هزینه ارسال و... را نبینیم.

این روان شناس بالینی اظهار می کند: دیدگاهی در جوامع جهان سومی وجود دارد مبنی بر اینکه هرچه داشته باشید، کم است. بعضی افراد این گونه هستند که در زمان ارزانی،



همچنین محمدلسانی، پژوهشگر و کارشناس رسانه، با اشاره به اینکه رفتار تکانشی و استفاده از محرک های عاطفی و هیجانی برای رفتار سازی، اصلی مهم در بازاریابی است، می گوید: بر همین اساس، سعی می شود در دوره های مختلف، تحریک تقاضا و گردش سرمایه صورت بگیرد که در موضوعاتی مانند خرید حراجی و بِلک فرایدی نمود پیدا می کند. او بیان می کند: در این حوزه، یک طرف ما جرابه عرضه کننده و فروشگاه و طرف دیگر به خریدار و مصرف کننده برمی گردد. خریدار، خواهان تنوع دسترسی است و بیشتر در جشنواره ها، تمایل به خرید پیدا می کند؛ زیرا مشاهده می کند که دیگران نیز خرید می کنند، بنابراین فرد نمی خواهد از موجی که به راه افتاده است، عقب بماند، پس همانند سازی رفتار با دیگران، نیز موجب تشویق مخاطب می شود.

لسانی درباره اینکه تخفیف محصول چقدر ممکن است نیاز غیرواقعی در افراد ایجاد کند، بیان می کند: این بحث

### خرید به بهانه تخفیف

به راحتی تخفیف های ۸۰ درصدی را هم قبول کند. او بیان می کند: اما برخی محصولات، تخفیفات واقعی دارند؛ من هم اخیرا با اینکه نیازی نداشتم، به دلیل اینکه تخفیف خورده بود، قصد داشتم برخی داروهای تقویتی و محصولات آرایشی را انتخاب کنم، ولی متأسفانه زمانی که به مرحله پرداخت نهایی می رسیدم، سیستم خطا می داد. بعد از چند بار امتحان کردن، متوجه شدم که سایت های خرید آنلاین، هنگامی که تخفیف واقعی است، در نهایت هر تلاشی بتوانند، می کنند تا خرید

### بازداری هیجانی و افتادن در تله خرید

محصولی را خرید می کنند تا زمانی که آن محصول با کالاهایان شد، خوشحال شوند. او معتقد است که در بازار، افراد را در موج هیجاناات اقتصادی و سیاسی درگیر می کنند؛ به طور نمونه شایعه ای را مبنی بر اینکه ممکن است جنگی رخ بدهد، در بین افراد رواج می دهند تا هیجان فقر، قسمتی از مغز فرد را که مربوط به بقاست، فعال کند. در این صورت، افراد به طور افراطی اقدام به خرید می کنند؛ مانند زمان کرونا که برخی افراد به خرید الکل، دستکش، ماسک و... پیش از اندازه اقدام می کردند. شیرازی بیان می کند: مردم در جهان سوم برای بقا، ترس دارند و تقریبا همیشه در اتفاقات سیاسی و اقتصادی، آسیب دیده اند و به همین دلیل به حوزه های اقتصادی بی اعتماد هستند؛ در نتیجه در مواقع ارزانی و تخفیف، بر روی موج هیجاناات خرید سوار می شوند. او درباره اینکه آیا این نوع خرید ها می تواند در نهایت تبدیل به اعتیاد به خرید شود، بیان می کند: اعتیاد به خرید، جزو هیجانانی است که به ما داده شده و انکسالی است، با این حال یک اختلال شخصیتی محسوب می شود که افراد بدون دلیل خرید می کنند. این افراد حتی به خاطر ارزانی دست به خرید نمی زنند، بلکه فقط می خواهند پول خرج کنند؛

### بازی رسانه و تحریک تقاضا

به چند موضوع بستگی دارد؛ یک مورد این است که چیزی که انسان به آن نیاز دارد، برایش ارزشمند به حساب می آید. اما گاهی این ارزشمندی بنا بر تحریک تقاضاست؛ یعنی زمانی که فرد در جمعی باشد و بیشتر افراد حاضر در آنجا بگویند یک محصول را می خواهند تهیه کنند، حس رفتار گروهی برایشان ایجاد می شود تا ارزشمندی جمع را داشته باشند.

پژوهشگر حوزه رسانه با اشاره به اهمیت تبلیغات محیطی و رسانه ای در افزایش خریدهای بدون نیاز واقعی، بیان می کند: اصل این بازی، رسانه ای است. در این زمینه، از تبلیغ پیامکی برای درگیر کردن تک تک افراد و تبلیغات محیطی، وام گرفته می شود. تبلیغات رسانه های جمعی نیز در این زمینه مؤثر است.

او در این زمینه، داخلی یا خارجی بودن پدیده را بی اهمیت می داند و ادامه می ده: در این زمینه هر وسیله ای که بتواند چرخش سرمایه ایجاد کند، به کار گرفته می شود و مشاهده می کنیم که در حال حاضر همان فروشگاه هایی که برای شب



با موفقیت صورت بگیرد. فائزه به گفته خودش، بعد از چندین و چند خرید از سایت های خرید آنلاین که مدعی تخفیفات فراوان بوده اند، دیگر اعتمادش از این نوع خرید ها سلب شده است. او بیان می کند: یک بار دیگر، یک جفت صندل چرمی سفارش دادم که قیمت واقعی آن یک میلیون و ۴۰۰ هزار تومان بود و به اصطلاح در حراج با ۵۷ درصد تخفیف به ۴۰۰ هزار تومان کاهش پیدا کرده بود، اما در نهایت یک جفت دمپایی پلاستیکی به دستم رسید که حتی ۴۰۰ هزار تومان نیز نمی ارزید!

البته بانوان نیز گاهی برای کاهش استرس و اضطراب خود، این کار را انجام می دهند.

«با این حال چطور می توانیم خودمان را از موج هیجاناات دورنگه داریم؟» روان شناس بالینی کشورمان در پاسخ به این پرسش می گوید: افراد در ابتدا باید بپذیرند این باوری که در آن ها شکل گرفته است، مربوط به آن ها نیست و از والدین به آن ها رسیده است. در واقع آگاهی درباره این موضوع، نقطه شروع درمان است. دومین کار این است که آن ها یک جدول سود و زیان از خریدهایی که داشته اند، برای خود تهیه کنند. شیرازی اضافه می کند: سومین اقدام این است که افراد در هنگام خرید برای خود یک زمان طلایی اختصاص بدهند و هر زمان محصولی را انتخاب کردند، پانزده دقیقه به خود فرصت بدهند؛ اگر بعد از این زمان همچنان تصمیمشان عوض نشد، آن کالا را تهیه کنند؛ البته بازمه این راهکارها موقتی است و افرادی که در این طرح واره هستند، خود درمانی تأثیر چندانی بر آن ها ندارد و حتما باید برای راهنمایی بیشتر به مشاور مراجعه کنند.

او می گوید: راهکار دیگری که می تواند بیشتر از روان درمانی به این افراد کمک کند، تشکیل گروه های آموزشی و آگاه سازی است که مردم را درباره خرید براساس نیاز واقعی، آگاه کند.

یلدا و مناسبتهای ایرانی ویترن می چینند، برای هالووین و بِلک فرایدی هم همین اقدام را انجام می دهند. گاهی پدیده های خارجی، بومی سازی می شود و هیجان هالووین به صورت کاملا غربی و غیربومی گسترش پیدا می کند؛ زیرا هدف، گسترش سرمایه در بازار است.

او درباره راهکار جلوگیری از خرید های هیجانی، توضیح می دهد: باید افراد بین خواسته و نیاز خود تفکیک قائل می شوند؛ خواسته، اولین چیزی است که به ذهن فرد می رسد و نیاز، آن چیزی است که واقعا کارش را راه می اندازد. باید افراد در نظر داشته باشند که گاهی خواسته های پرزرق و برق با نیازهای خیلی ساده رفع می شود.

لسانی می افزاید: ممکن است یک فرد به دنبال تهیه گوشی تلفن همراه آخرین مدل باشد که این موضوع، نیاز به تأیید اجتماعی و دیده شدن دارد؛ باید به این نتیجه برسد که این نیاز را از چه طریق درستی می تواند برآورده کند. فرد باید عزت نفس و کرامت درونی خود را بیابد و این موضوع، هیچ ارتباطی با دارایی هایش ندارد.

نیاید، کمبودها همچنان می مانند و رسوب می کنند. این رسوب هم به مرادب تبدیل می شود که موفقیت ها را در خویش خفه می کند. اگر شهید از جان خویش می گذشت، مادرش از جان جانانشان، دل و دست می شست. آیا این اجری فراتر ندارد؟ باری فقط عرصه جهاد، میدان نقش آفرینی ممتاز مادر و زن ایرانی نیست که همه زندگی در همه ظهورات و شونش، پرچم را در دست اینان در اهتزاز دارد. اینان فقط نبی از جمعیت و نبی از ظرفیت خدا داد نیستند، بلکه همه قدرت اجتماعی و ظرفیت شکوفای ملی را با خود دارند. مگر نه اینکه پشت هر مرد موفق، زنی بزرگ می ایستد که «کمبود» های او را هم تا مرحله «بود» پوشش می دهد؟ اگر او نباشد یا به میدان

مادران و زنان را اگر عظمت از خود رزمندگان و شهیدان افزون نباشد، کمتر هم نخواهد بود؟ اگر شهید از جان خویش می گذشت، مادرش از جان جانانشان، دل و دست می شست. آیا این اجری فراتر ندارد؟ باری فقط عرصه جهاد، میدان نقش آفرینی ممتاز مادر و زن ایرانی نیست که همه زندگی در همه ظهورات و شونش، پرچم را در دست اینان در اهتزاز دارد. اینان فقط نبی از جمعیت و نبی از ظرفیت خدا داد نیستند، بلکه همه قدرت اجتماعی و ظرفیت شکوفای ملی را با خود دارند. مگر نه اینکه پشت هر مرد موفق، زنی بزرگ می ایستد که «کمبود» های او را هم تا مرحله «بود» پوشش می دهد؟ اگر او نباشد یا به میدان

نظام تربیتی ای دارد که نظام سازی اجتماعی آن جامعه را و جهان را زیباتر می کند. دامنی دارد که به معراج وصل می شود. این همه مردانی که عمود بر آسمان، نگاه فرشتگان خدا را به تحسین با خود دارند، پرورش یافتگان دامنی چنین اند؛ دامنی که می توان آن را شعبه ای از خانه خدا دانست؛ شعبه ای که با تربیت مجاهدان، حتی گلو را برای تیرهای سه شعبه هم مهیا می کند. جهاد پرشکوه دفاع مقدس ما، آلبومی است خدا نشان از نشانه انگشت مادرانی که فرزند خود را از زمین، نشانی آسمان دادند و راهی کردند. حتی در همین جنگ دوازده روزه هم با این مادران بودند که روزه غیرت گرفتند و راه رضوان را به فرزندان نشان دادند. کیست که نداند این

محمدرضا شهیدی ا کلمات اند که واقعیت ها را شرح و حقیقت را تبیین می کنند. بی کلمه، آدمی درمی ماند؛ از مفاهمه؛ از تفهیم عظمت هایی که در وجود، موجود می شود. در صدر جدول این کلمات، مادر قرار دارد که باید ستود. زن است که باید ستوده خواند. زن را مادر در عظمتی است که در هر خوانش، هزار بار تکرار می شود. چون به وصف ایرانی متصف می شود، هیبت و هیمه ای صد چندان می یابد؛ مادر ایرانی، زن ایرانی، ابهتی را نماد می شود که عظمت یک ملت با دیرینه تاریخی را بنیاد می نهد. او را باید در شکوه مکتب حضرت فاطمه (س) خواند و در تربیت زهرایی دید که جهان را روشنی می بخشد.

### یادداشت

# ایران مدیون مادر است

## پایین آوردن صدا در محضر امام معصوم

در ادامه سیر روزانه بازخوانی سوره مبارک حجرات، امروز به آیه سوم این سوره شریف می‌پردازیم. آیه سوم این سوره، چهره زیبای ادب و پاداش شگفت‌انگیز آن را برایمان ترسیم می‌کند. این آیه، چراغ راهی است برای همه ارادتمندان؛ به‌ویژه در محضر مبارک امام رفوف، حضرت علی‌بن‌موسی‌الرضا<sup>(ع)</sup> که موضوع امروز ماست. خداوند می‌فرماید: «إِنَّ الَّذِينَ يَغُضُّونَ أَصْوَاتَهُمْ عِندَ رَسُولِ ... أُولَئِكَ الَّذِينَ امْتَحَنَ ... فَلَوْبِئِهِمْ لَلتَقْوَى: آنان که صدای خود را نزد فرستاده خدا فرومی‌کشند، همان کسانی هستند که خدا دل‌هایشان را برای تقوا آزموده و خالص کرده است.» این آیه به ما می‌آموزد که ادب، یک رفتار سطحی نیست، بلکه نتیجه یک «آزمون قلبی» است.

حال این معیار الهی را در آیین حرم مطهر رضوی بنگریم؛ یکی از آسیب‌هایی که گاه در این حریم امن مشاهده می‌شود، ابراز ارادت با صداهای بلند، صلوات‌های بی‌موقع و مهمهمه‌هایی است که آرامش معنوی فضا را مخدوش می‌کند. بسیاری گمان می‌کنند هرچه صدایشان رساتر باشد، عشقشان به امام بیشتر اثبات می‌شود. اما آیه شریف، معادله را برعکس می‌کند: نشانه قبولی دل در آزمون تقوا، «فروخوردن صدا» و رعایت سکوت و وقار است.

پایین آوردن صدا در محضر امام معصوم<sup>(ع)</sup>، تنها یک ادب زیارت نیست، بلکه ترجمان عملی باور به مقام شامخ ایشان و نشانه قلبی است که از امتحان الهی سربلند بیرون آمده است. این سکوت، از سر بی‌اعتنایی نیست، بلکه از اوج توجه و خشوع درونی سرچشمه می‌گیرد. پاداش چنین ادبی، آن‌گونه که آیه وعده می‌دهد، «مغفرت و اجر عظیم» است. پیام‌وریم که در محضر امام هشتم<sup>(ع)</sup>، بهترین نجوا، سکوت سرشار از معرفت است و بلندترین فریاد ارادت، همان صدای فروخورده‌ای است که از قلبی آرموده برای تقوا برمی‌آید.

## مشاوره

## مرز وظایف شرعی و توافقی

**مرز میان وظایف شرعی و توافقی، همانند مرز میان ستون و دیوار در یک بناست. ستون‌ها ثابت و تغییرناپذیرند؛ نفقه، تمکین، احترام و وفاداری. اما دیوارها و تزیینات بنا، انعطاف‌پذیرند و براساس سلیقه و شرایط ساخته می‌شوند؛ توافقات روزمره، تقسیم‌کار و شیوه زندگی. اگر ستون‌ها محکم باشند و دیوارها با تفاهم ساخته شوند، خانه‌ای امن و زیبا شکل می‌گیرد.**

**سؤال:** حد انتظار از همسر چیست؟ مرز وظایف شرعی و توافقی کجاست؟ من تازه ازدواج کرده‌ام. در این مورد راهنمایی‌ام کنید.  
**پاسخ:** ازدواج در نگاه قرآن و سنت، پیمانی مقدس است که برپایه «مودت و رحمت» بنا می‌شود: «وَجَعَلَ بَيْنَكُم مَّوَدَّةً وَرَحْمَةً» (روم/۲۱) این آیه نشان می‌دهد که اساس زندگی مشترک نه صرفاً بر تکلیف و وظیفه، بلکه بر عشق و مهربانی است. با این حال برای استواری این پیمان، اسلام چارچوبی از وظایف شرعی تعیین کرده و در کنار آن، فضای وسیعی برای توافق و تفاهم میان زن و شوهر باقی گذاشته است. پرسش اصلی این است: حد انتظار از همسر چیست و مرز وظایف شرعی و توافقی کجاست؟

از منظر شرع، مرد موظف به تأمین نفقه است، یعنی خوراک، پوشاک، مسکن و نیازهای متعارف زندگی. پیامبر اکرم<sup>(ص)</sup> فرمودند: «کفی بالمرء إثمًا أن يضيّع من يعول» کافی است برای گناهکاری انسان، همین که خانواده‌اش را ضایع کند. این روایت نشان می‌دهد که مسئولیت اقتصادی و حمایت عملی از خانواده، وظیفه‌ای غیرقابل چشم‌پوشی برای مرد است. در مقابل، زن وظیفه شرعی در تمکین و وفاداری دارد؛ یعنی در چارچوب روابط زنانه‌شویی و حفظ حرمت خانواده، باید همراهی کند. قرآن نیز می‌فرماید: «وَلَهُنَّ مِثْلُ الَّذِي عَلَيْهِنَّ بِالْمَعْرُوفِ، برای زنان همانند وظایفی است که برعهده آنان است، در چارچوب نیکو و پسندیده.» (بقره/۲۲۸)

اما زندگی مشترک، تنها با این وظایف خشک و الزام‌آور پیش نمی‌رود. آنچه آرامش و عدالت را در خانه جاری می‌سازد، توافقات و تفاهم‌های روزمره است. تقسیم کارهای خانه، مدیریت مالی، شیوه تربیت فرزند، روابط اجتماعی و حتی سبک زندگی، همه در حوزه توافقی قرار می‌گیرند. این توافقات الزام شرعی ندارند، اما برای دوام زندگی ضروری‌اند.

امام علی<sup>(ع)</sup> در نامه‌ای به امام حسن<sup>(ع)</sup> توصیه می‌کند: «وَجَاهِدْ نَفْسَكَ فِي خَيْرِ الْمُنَافَسَةِ، خود را در نیکومعاشرت کردن به زحمت انداز!» این سخن نشان می‌دهد که حسن معاشرت و تفاهم، مجاهدتی روزانه است که فراتر از وظایف شرعی معنا پیدا می‌کند.

## آداب زیارت

## نقش نیت در زیارت

قصد داریم با شما بخوان به زیارت برویم و در این مسیر با شما همراهان گران قدر به بررسی آداب زیارت خواهیم پرداخت. با بررسی منابع اولین گام در این مسیر تصحیح نیت (خالص کردن قصد برای خدا و تقرب به اهل بیت<sup>(ع)</sup>، نه سیاحت و ریا) می‌بینیم که در مسیر زیارت، نخستین و بنیادی‌ترین گام، «تصحیح نیت» است، یعنی انسان در دل خود مراقب باشد که انگیزه‌اش، تنها تقرب به خدا و جلب رضایت پیامبر<sup>(ص)</sup> و اهل بیت<sup>(ع)</sup> باشد، نه گردش، تفریح، شهرت و ریا. این اصل، ریشه قرآنی دارد؛ خدای تعالی می‌فرماید: «وَمَا أَرْسَلْنَاكَ إِلَّا غَافِلًا... مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ؛ یعنی ما تو را نفرستادیم مگر براینکه خدا را در حالی عبادت کنند که دین را برای او خالص کرده‌اند.» عبادت بدون اخلاص، هرچند ظاهری زیبا داشته باشد، در ترازوی الهی، وزن چندانی نخواهد داشت.

در زیارت، هر گام، هر سلام و هر اشک می‌تواند عبادت باشد؛ اما تنها زمانی ارزش حقیقی پیدا می‌کند که برای خدا باشد. در روایات آمده است که معیار قبولی اعمال، نیت است؛ پیامبر اکرم<sup>(ص)</sup> فرمودند: «إِنَّمَا الْأَعْمَالُ بِالنِّيَّاتِ، ارزش اعمال به نیت‌هاست.»

بر این اساس، ممکن است دو نفر کنار یک ضریح بایستند و همان زیارت‌نامه را بخوانند، ولی یکی در اوج قرب و دیگری محروم از ثواب باشد؛ زیرا اولی برای خدا آمده است و دومی برای خودنمایی، رفع خستگی یا حتی رقابت با دیگران.

از نگاه قرآن، تمام حرکت‌های عبادی انسان باید رنگ «لله» داشته باشد؛ خدای متعال به ما می‌آموزد که حتی نماز و قربانی نیز باید صرفاً برای او باشد: «قُلْ إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ». وقتی زائر از خانه حرکت می‌کند، خوب است در دل بگوید: «خدا یا، این سفر را تنها برای خودت قرار می‌دهم؛ می‌خواهم بنده بهتری باشم، نه فقط مسافری در شهری دیگر.» چنین نیتی، هم سختی‌های راه را سبک می‌کند و هم از آلودگی‌های روحی مانند فخر و فروشی، عکس گرفتن‌های ریاکارانه و مقایسه خود با دیگران، مانع می‌شود.

## گفت‌وگو

علیرضا وکیل‌ا حرم مطهر رضوی تنها یک بنای مقدس نیست، بلکه نقطه کانونی و قلب تپنده معنویت در ایران است که دل‌های بی‌قرار را آرام می‌کند. حجت الاسلام و المسلمین سیداسماعیل حسینی حاتمی در گفت‌وگوی با ما خود، به تبیین جایگاه ویژه زیارت امام رضا<sup>(ع)</sup> درمیان سایر زیارات پرداخته است. آنچه در ادامه می‌خوانید، گزیده‌ای از سخنان وی درباره برتری زیارت امام رضا<sup>(ع)</sup> در مشهد و راز استجاب دعا و اهمیت هدایای معنوی برای درگذشتگان است.

## زیارت برتر

امام حسن عسکری<sup>(ع)</sup> روایتی دارند که در آن نقشه راهی برای زائران ترسیم می‌کنند. ایشان می‌فرمایند: «مؤمن اگر به زیارت خانه خدا<sup>(حج و عمره)</sup>، مدینه<sup>(پیامبر<sup>(ص)</sup>)</sup> و ائمه<sup>(قیع<sup>(ع)</sup>)</sup>، نجف کربلا، کاظمین و سامرا مشرف شود، بازهم ثواب زیارت علی‌بن‌موسی‌الرضا<sup>(ع)</sup> در توس از همه آن‌ها بیشتر است.» در روایات، دلیل ثواب و فضیلت زیاد زیارت حضرت رضا<sup>(ع)</sup> را پذیرش ولایت و امامت ایشان دانسته‌اند؛ چراکه بعد از ایشان در شیعه، فرقه‌ای نبوده است و هرکه حضرت رضا<sup>(ع)</sup> را به عنوان امام قبول دارد، شیعه اثنی عشری محسوب می‌شود.

## ریشه توفیقات معنوی ما

بسیاری از ما آرزوی کربلا داریم، اما شاید ندانیم کلید آن کجاست. مرحوم حاج سید رضا مؤید، شاعر آیینی مشهور تعریف می‌کرد که پس از سقوط صدام و باز شدن راه کربلا بعد از چهل سال، همراه با عده‌ای از محبان اهل بیت<sup>(ع)</sup> وقتی به نجف رسیدند، در حرم امیرالمؤمنین<sup>(ع)</sup> بسیار بی‌تابی و گریه کردند و از حضرت تشکر کردند که بالاخره این راه باز شد. همان شب یکی از همراهان، حضرت امیرالمؤمنین<sup>(ع)</sup> را در خواب می‌بیند که می‌فرماید: «ادب شما به ما رسید و از تشکرتان خرسندیم. اما بدانید که این جواز زیارت و باز شدن راه کربلا را پسر م علی‌بن‌موسی‌الرضا<sup>(ع)</sup> امضا کرده است.» این یعنی ریشه و اذن تمام توفیقات معنوی ما، به عنایت امام هشتم<sup>(ع)</sup> بازمی‌گردد.

## نگاه عمیق مرحوم واله

ما معمولاً معجزه را فقط در شفا یافتن بیماران لاعلاج یا بینا شدن نابینایان می‌دانیم. اما مرحوم حاج آقای واله، از علمای مشهد، نگاه عمیق‌تری داشت. ایشان می‌گفت من میلیون‌ها معجزه در این حرم دیده‌ام. تعبیرش این بود که هر اسکناسی که داخل ضریح انداخته می‌شود، نشان دهنده یک معجزه و گره‌گشایی است. هیچ فردی بی‌دلیل نذر نمی‌کند؛ هر کدام از این نذور یعنی یک گرفتاری برطرف شده، یک بیمار شفا گرفته یا یک آبرو حفظ شده است. حرم امام رضا<sup>(ع)</sup>، اقیانوسی از این معجزات خاموش است که ما از داستان پشت پرده آن‌هایی خبریم، پس نباید این نذور خرد را فراموش کنیم.

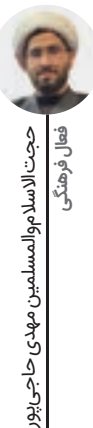
## حساب‌کتاب‌های دقیق

در مسیر توسل، «صدق» و «اعتماد» حرف اول را می‌زند. طلبه‌ای در نجف که پولی برای گذران زندگی نداشت، مقداری پول به‌صورت امانت از نذر دوستش در اختیار او بود که باید آن را می‌رساند. او با وجود نیاز و فقر حاضر نشد به نذر دوستش که برای حضرت ابوالفضل<sup>(ع)</sup> بود، دست‌درازی کند. او با اینکه نیازمند بود، امانت‌دار ماند و به صاحب این خانه اعتماد کرد. نتیجه این شد که در نهایت همان بزرگواری که نذر برایش بود، از طریق دیگری و با حفظ آبرو، چندبرابر آن مبلغ را به او رساند. این ماجرا درس آموز است. این حکایت‌ها به ما یادآوری می‌کند که در خانه اهل بیت<sup>(ع)</sup>، حساب‌کتاب‌ها دقیق است؛ اگر کسی با دل پاک بیاید و به عهدش با خدا و اولیا وفا کند، هرگز دست خالی و ناامید برنمی‌گردد.

## در مکتب اهل بیت<sup>(ع)</sup>، فحاشی ممنوع!

اهل بیت<sup>(ع)</sup> بیان کرد و طرف مقابل که یکی از استادان تاریخ شیعه بود، با استدلال و منطق، بوج بودن ادعای طرف مقابل را ثابت کرد اما پس از این مناظره، افرادی که در بین آنان برخی مداحان مطرح هم دیده می‌شوند، شروع به فحاشی و توهین‌های ناروا به آن شخص کردند که برخی توهین‌ها علاوه بر معصیت الهی، حد و مجازات نیز به‌همراه دارد.

باید به این افراد گفت کجای سیره اهل بیت<sup>(ع)</sup> چنین چیزی را مشاهده کرده‌اید که به خود اجازه می‌دهید چنین رفتاری داشته باشید؟ فحاشی در نگاه عوام الناس، نیز از شخصی بروز می‌کند که دستش از استدلال خالی است. باطل بودن مخالفان، دلیلی برای فحاشی نمی‌شود. در میانه جنگ صفین، حجر بن عدی و عمرو بن حمق که از اصحاب معروف حضرت علی<sup>(ع)</sup> بودند، به شامیان دشنام می‌دادند. امام آن‌ها را خواست و از این کار نهی فرمود. عرض کردند: «ای امیرمؤمنان! ما مگر ما برحق نیستیم؟» فرمود: «آری!» پرسیدند: «مگر آن‌ها بر باطل نیستند؟» فرمود: «آری.» سپس عرض کردند: «پس چرا



پیشانی‌های خدای تعالی

## مروری بر فضیلت‌ها و آثار گره‌گشای زیارت امام رضا<sup>(ع)</sup>

## در گفت‌وگو با حجت الاسلام والمسلمین سیداسماعیل حاتمی

# عنایت امام هشتم<sup>(ع)</sup>

# ریشه توفیقات معنوی



## صلوات خاصه، بهترین هدیه برای اموات

رابطه ما با درگذشتگان نباید قطع شود. علامه محمد رضا حکیمی نقل می‌کرد که برای شقای امام خمینی<sup>(ره)</sup>، نذرهای سنگینی مثل ختم جامعه کبیره و زیارت عاشورا کرده بودند. اما پس از رحلت امام، آن نذرها را متوقف کردند. امام را در خواب دیدند که گلابه کردند چرا یاد ما نمی‌کنید؟ علامه پاسخ داد: «نذر برای شقای شما بود.» امام فرمودند: «درست است که اجل رسید، اما دست ما اکنون از دنیا کوتاه است و محتاجیم.» و در ادامه گفتند: «هر روز یک صلوات خاصه امام رضا<sup>(ع)</sup> برایم بفرست.» این نشان می‌دهد که گاهی یک سلام کوتاه به امام رفوف<sup>(ع)</sup>، ارزشی بیشتر از عبادت‌های طولانی برای اموات دارد.

## حجت الاسلام والمسلمین حسینی حاتمی:

در جغرافیای معنوی، نقاطی وجود دارد که دعا در آنجا ردخور ندارد؛ مثل زیر ناودان طلا در مکه یا زیر قبه امام حسین<sup>(ع)</sup>. اما طبق روایات و سیره علما، یکی دیگر از مکان‌های قطعی استجاب دعا، «بالاسر حضرت رضا<sup>(ع)</sup>» است.

## مکان‌های استجاب دعا

در جغرافیای معنوی، نقاطی وجود دارد که دعا در آنجا ردخور ندارد؛ مثل زیر ناودان طلا در مکه یا زیر قبه امام حسین<sup>(ع)</sup>. اما طبق روایات و سیره علما، یکی دیگر از مکان‌های قطعی استجاب دعا، «بالاسر حضرت رضا<sup>(ع)</sup>» است. امام هادی<sup>(ع)</sup> اسفارش کرده‌اند که در این مکان، دو رکعت نماز بخوانید و در قنوت آن، هر حاجتی (مگر گناه یا قطع رحم) دارید، بخواهید که برآورده می‌شود. این مکان مقدس، محل اتصال مستقیم زمین به آسمان است.

## ثوابی برابر با یک میلیون حج

چرا امام خمینی<sup>(ره)</sup> بسیاری از بزرگان تالین حد بر «صلوات خاصه» تأکید داشتند؟ در کتاب کامل الزیارات آمده است که ثواب زیارت امام رضا<sup>(ع)</sup> برابر با هزار (یک میلیون) حج قبول شده است. وقتی شما از هر جای دنیا، حتی از خانه خودتان، رو به مشهد می‌کنید و صلوات خاصه<sup>(اللهم صل علی بن موسی الرضا المرتضی...)</sup> را می‌خوانید، همان ثواب عظیم در نامه اعمال شما و امواتان ثبت می‌شود. این ذکر است که شاید سی ثانیه وقت بگیرد، اما بار معنوی آن از سنگین‌ترین توشه‌های آخرت است.

غلام را دیدم، صدا زد: «ای زناراده، کجا بودی؟» در روایت آمده است که تا امام صادق<sup>(ع)</sup> این کلمه را شنیدند، دست خود را بالا آوردند و به پیشانی زده، فرمودند: «سبحان!... مادر او را به زنا متهم می‌کنی؟» آن مرد گفت: «این رسول!... مادر این غلام، مشترک است و اهل فلان منطقه.» امام صادق<sup>(ع)</sup> فرمودند، «مگر نمی‌دانی هر ملتی طبق آیین خود، نکاح و ازدواجی دارند؟ از من دور شو!»

روای می‌گوید هیچ‌گاه دیگر آن فرد را همراه امام ندیدم تا زمانی که مرگ بین آن‌ها فاصله انداخت.

لازم به ذکر است که چنین نسبت ناروای ناموسی دادن به فردی که مسلمان نیست اما طبق مکتب خودشان با ازدواج رسمی و شرعی به دنیا آمده است، در فقه شیعه جایز نیست. حالا چطور عده‌ای می‌خواهند به وسیله امری که اهل بیت<sup>(ع)</sup> اجازه نداده‌اند، از مکتب اهل بیت<sup>(ع)</sup> دفاع کنند؟ این دفاع کردن نیست، دوستی خاله خرسه است. این گناه سنگین‌تری می‌شود وقتی که با این کار، عده زیادی را نسبت به دین بدبین کنیم و تصور غلطی از مکتب اهل بیت<sup>(ع)</sup> برایشان ایجاد کنیم. اگر قصد دفاع از مکتب اهل بیت<sup>(ع)</sup> را داریم، باید طبق سیره و روش خودشان به این امر بپردازیم؛ با دستمال کثیف نمی‌شود شیشه کثیف را تمیز کرد.

# نبض فرهنگی، تربیتی و اثرگذاری جامعه در دستان زنان است

نخست خبری

به گزارش آستان نیوز، آیت‌ا... احمد مروی در دیدار جمعی از بانوان نخبه علمی، فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، هنری و رسانه‌ای، همچنین اعضای هیئت علمی، خانواده‌های معظم شهدای شاخص و شماری از دانشمندان یک درصد برتر جهان از سراسر کشور که صبح روز گذشته، سه شنبه ۱۸ آذرماه، در تالار ولایت حرم مطهر امام رضا<sup>(ع)</sup> برگزار شد، با تأکید بر اینکه «زن و خانواده» امروز اصلی‌ترین محور جنگ نرم و شناختی دشمن علیه ملت ایران است، اظهار کرد، دشمنان با طراحی‌های دقیق و هدفمند تلاش می‌کنند همان تجربه تلخ غرب در بی‌هویت‌سازی زن را در جامعه ایرانی بازتولید کنند، چراکه به‌خوبی دریافته‌اند هرگاه بتوانند بر بانوان اثر بگذارند، مسیر تأثیرگذاری بر کل جامعه برایشان هموار می‌شود.

وی زن را محور نبض فرهنگی جامعه دانست و با اشاره به مسئولیت فرهنگی و تربیتی بانوان، تصریح کرد، درحقیقت جامعه را بانوان اداره می‌کنند و نبض فرهنگی، تربیتی و اثرگذاری جامعه در دستان زنان است. این نقش در اسلام به رسمیت شناخته شده و مورد تکریم قرار گرفته است.

تولیت آستان قدس رضوی در ادامه با اشاره به جایگاه زن در منظومه فکری امام خمینی<sup>(ره)</sup>، ادامه داد، امام خمینی<sup>(ره)</sup> هرگز تحت تأثیر احساسات یا برای جلب رضایت جمعی سخن نمی‌گفتند، بلکه مواضع ایشان ریشه در فهم عمیق، برداشت دقیق و معرفت دینی داشت. به همین دلیل، هنگامی که درباره جایگاه زن سخن می‌گویند، این سخن برآمده از یک نگاه الهی و معرفتی است، نه نگرشی احساسی یا شعاری. امام‌راحل با معرفت الهی به زن می‌نگریستند و معتقد بودند بانوان در صف مقدم حرکت‌های اجتماعی و انقلابی قرار دارند و مردان از آنان الهام می‌گیرند.

وی افزود، نقش زن در نگاه اسلام و تجربه تاریخی انقلاب اسلامی، نقشی بزرگ، مؤثر، بی‌بدیل و بی‌نظیر است. در جریان انقلاب نیز همین حقیقت آشکار شد، اگر جامعه بانوان فهمیده، انقلابی، با معرفت و دارای احساسات مذهبی و مسئولیت‌پذیری دینی نبود، سرنوشت کشور مسیری کاملاً متفاوت می‌یافت.

- فرایند تهی‌سازی هویت زن در غرب؛ از حذف تا کلاسازی

آیت‌ا... مروی با اشاره به پشتوانه‌های تاریخی جنگ شناختی علیه زنان، به بررسی وضعیت زن در غرب پرداخت و گفت، امروز زنان و دختران ما آماج حملات گسترده فرهنگی و رسانه‌ای دشمنان هستند، تلاشی سازمان‌یافته برای تکرار روندی که مستکبران در غرب تجربه کردند و از آن نتیجه گرفتند. برای فهم این هجمه، باید نگاهی به تاریخ غرب داشت، جایی‌که پیش ازرنسانس، زن ارزش و جایگاهی انسانی نداشت، مالک چیزی نبود، از ارث محروم بود و حتی اگر کار می‌کرد، درآمدش به خودش تعلق نمی‌گرفت و عملاً فاقد هویت مستقل تلقی می‌شد. وی ادامه داد، پس از رنسانس نیز هرچند زنان وارد اجتماع شدند، اما سیاست‌مداران وقتی دریافتند زن دارای هویت می‌تواند مانع اهداف سلطه جویانه آنان باشد، راه دیگری را در پیش گرفتند. آنان چون نمی‌توانستند زن را به دوران محدودیت گذشته بازگردانند، او را از نقش‌های اصیل و هویت حقیقی‌اش تهی کردند و به کالایی بدل ساختند. این روند با شعارهای جذابی مانند آزادی و دفاع از حقوق زن پیش رفت؛ اما نتیجه آن حذف نقش تربیتی، اخلاقی و انسانی زن

از جامعه بود.

تولیت آستان قدس با بیان اینکه بسیاری از بحران‌های اخلاقی امروز جهان ریشه در همین فرایند دارد، گفت، اگر غرب اجازه می‌داد زن با هویت واقعی خود در جامعه بماند، امروز اروپا و دنیا این چنین گرفتار خشونت، انحطاط اخلاقی و جنایت‌های هولناک نبودند. زن تهی‌شده از هویت نمی‌تواند نسل اخلاق‌مدار تربیت کند. از همین‌روست که امروز دشمنان می‌کوشند همان پروژه تهی‌سازی هویت زن را در ایران پیاده کنند تا جامعه اسلامی را از ستون اصلی خود بی‌بهره سازند. وی افزود، تحولات امروز غزه شاهدهی روشن بر چهره واقعی تمدن مدعی حقوق بشر غرب است. قدرت‌های اروپایی و آمریکا بی‌پرده در کنار جنایات علیه ملت فلسطین ایستاده‌اند و هیچ ابایی از حمایت آشکار خود ندارند. یکی از ریشه‌های این وضعیت به فروپاشی هویت زن در غرب بازمی‌گردد. اگر زن غربی اصالت خود را حفظ کرده بود، اصالتی که محور تربیت، اخلاق، رشد، تعادل و انسانی‌سازی جامعه است، دنیا امروز این چنین در ورطه خشونت و بی‌رحمی فرو نمی‌رفت.

- جنگ امروز دشمن علیه زنان ایرانی

آیت‌ا... مروی با تأکید بر اینکه دشمنان جمهوری اسلامی در حال اجرای همان الگوی غربی علیه‌ایران هستند، گفت، خانواده، کوچک‌ترین واحد سازنده جامعه است. اگر خانواده‌ها استحکام داشته باشند، تمدنی بزرگ و سالم شکل می‌گیرد. دشمنان با برنامه‌ای دقیق تلاش کردند این «رودخانه‌های کوچک» را یخشکانند تا اقیانوسی شکل نگیرد. وی افزود، امروز بخش قابل توجهی از هجمه رسانه‌ای دشمن

مستقیماً بانوان و دختران ما را هدف قرار داده است. آنان می‌دانند با تغییر هویت زن می‌توان ساختار فرهنگی جامعه را متزلزل کرد، ازاین‌رو جنگ شناختی را بر محور زن و خانواده متمرکز کرده‌اند.

- لزوم مواجهه دلسوزانه با دختران و بانوان تحت‌تأثیر هجمه‌ها

آیت‌ا... مروی تأکید کرد، ما کسانی را که امروز تحت‌تأثیر جریان‌های فرهنگی دشمن قرار گرفته‌اند، باید همچون دختران و خواهران خود بدانیم. برخورد ما باید از سر دلسوزی باشد، نه ترحم، زیرا ترحم تحقیرآمیز است و به نفرت منجر می‌شود.

وی افزود، مسئولیت ما این است که راه حقیقت را نشان دهیم، کمک کنیم، آگاهی بدهیم و درب هدایت را باز نگه داریم. جامعه زمانی رشد می‌کند که نسبت به همه اعضای خود احساس مسئولیت داشته باشد. تولیت آستان قدس با اشاره به دستاورد‌های زنان ایرانی، گفت، افتخارات بانوان در جمهوری اسلامی نشان می‌دهد که حفظ کرامت، اخلاق، حجاب و هویت اسلامی هیچ‌گاه مانع پیشرفت نیست. بانوان ایرانی ثابت کرده‌اند که می‌توان هم‌زمان در عرصه علمی، فرهنگی، ورزشی، اقتصادی، تربیت نسل صالح و حفظ کانون خانواده درخشید.

- نگاه اسلام به زن، نگاهی عمیق و تحول‌آفرین

آیت‌ا... مروی با تبیین جایگاه زن در منظومه فکری اسلام، بیان کرد، نگاه اسلام به زن، نگاه تشریفاتی یا احساسی نیست. اسلام حقیقت زن را در جایگاه محور تحول، تمدن‌سازی و تاریخ‌سازی می‌بیند و هیچ مکتبی نتوانسته است شان زن را با چنین عمقی ترسیم کند.

اسوه پاکی و فضیلت که نام مبارکش، شأن زن و حرمت مادر را معنایی والا و جاودانه می‌بخشد.

این جانب میلاد فرخنده بانوی دوعالم، حضرت صدیقه کبری، فاطمه زهرا سلام...علیها را به همه هم‌میهنان عزیز، به‌ویژه تمامی بانوان گران‌قدر، فرهیخته و پرتلاش شاغل در شهرداری مشهد مقدس که همواره با خدمت صادقانه خود ما به آبادانی و پیشرفت شهر امام مهربانی‌ها هستند، صمیمانه تبریک و تهنیت عرض می‌کنم.

به منظور پاسداشت مقام شامخ خانواده و ارج نهادن به نقش ارزشمند بانوان گران‌قدر، لازم دانستم فرصتی شایسته برای حضور در کنار خانواده فراهم شود.

شهردار مشهد با صدور پیامی به مناسبت سالروز میلاد باسعادت حضرت فاطمه زهرا<sup>(س)</sup>، بزرگداشت مقام زن و روز مادر، این روز فرخنده و خجسته را به همگان تبریک گفت. محمد رضا قلندرشریف به‌همین منظور دستور دورکاری بانوان شاغل در شهرداری مشهد مقدس را در روز چهارشنبه ۱۹ آذرماه صادر کرد. متن پیام شهردار مشهد بدین شرح است،

بسم... الرحمن الرحیم

به نام خداوند سبحان، آفریننده هستی و منبع فیوضات بی‌پایان و هم‌زمان با فرارسیدن ولادت خجسته و پرفروغ حضرت فاطمه زهرا(اسلام...علیها) بانوی عصمت، طهارت و

در آستانه سالروز ولادت حضرت فاطمه زهرا<sup>(س)</sup>، طرح «آقا حساب کرد» در بیمارستان قائم<sup>(عج)</sup> برگزار شد

## ستاره، دختری که درخشید و آقا برایش حساب کرد



آینده به بیمارستان‌های امید و ولایت خواهیم رفت. پیش‌بینی ما این است که در این طرح، به ۲۰۰ تا ۱۵۰ پرونده رسیدگی شود. حاجی‌نقی افزود، مجموع هزینه‌ای که برای این کار تخصیص یافته، حدود ۳ میلیارد تومان است و با توجه به تخفیفاتی که بیمارستان‌ها ارائه می‌دهند، احتمالاً این مبلغ تا حدود ۱۰ میلیارد تومان نیز افزایش خواهد یافت. هزینه‌هایی که آستان قدس رضوی برای این اقدام تقبل می‌کند، از موقوفات و منابع مردمی تأمین می‌شود و به‌همین دلیل، ما تلاش می‌کنیم تا در چند روز آینده این طرح را ادامه دهیم و بخش مهمی از مشکلات بیماران نیازمند را حل کنیم.

بنیاد کرامت رضوی در این یازدید به شهرآرانپوز می‌گوید: امروز در بیمارستان قائم<sup>(عج)</sup> حاضر شدیم و به بررسی پرونده حدود پانزده بیمار پرداختیم. مبلغی که امروز به این بیماران اختصاص یافت، حدود ۲۰۰ میلیون تومان بود که از طرف طرح «آقا حساب کرد» به بیمارستان پرداخت شد. علی اصغر حاجی‌نقی با بیان این مطلب که طرح «آقا حساب کرد» از سال ۱۴۰۱ کلید خورده است، افزود، هدف این طرح کمک به زائران و مجاوران نیازمند در حوزه درمان است که امسال نیز به‌مناسبت ولادت حضرت زهرا<sup>(س)</sup>، در بیمارستان‌های امام رضا<sup>(ع)</sup>، کودکان اکبر، شهید هاشمی نژاد و قائم<sup>(عج)</sup> حضور یافتیم و در روزهای

مریم دهقان! صبح روز گذشته (سه شنبه، ۱۸ آذر ۱۴۰۴) در آستانه سالروز ولادت بابرکت یگانه بانوی دوعالم، حضرت فاطمه زهرا<sup>(س)</sup>، طرح «آقا حساب کرد»، با حضور خدمه بارگاه مطهر رضوی و به یاد و نام حضرت صدیقه طهره<sup>(س)</sup> مادر بزرگوار حضرت شمس‌الشموس، علی‌بن‌موسی‌الرضا<sup>(ع)</sup>، در بیمارستان قائم<sup>(عج)</sup> برگزار شد و دل‌های نگرانی با نگاه مهربانانه و پدرا نه امام رئوف<sup>(ع)</sup> آرام گرفت.

- شروع یک روز پرامید با ذکر «یا امام رضا(ع)»

اگرچه صبح یکی از روزهای نیمه دوم آذرماه ۱۴۰۴، سرد و دودآلود شروع شد. مادر نقطه‌ای از شهر مشهد، به‌ثمن وجود مبارک حضرت رضا<sup>(ع)</sup>، خاطر دل‌های نگرانی آرام شد و روزشان را با موجی از نور و امید و روشنایی آغاز کردند، آن‌هایی که مدتی است دچار بیماری‌های سخت و صعب‌العلاج شده و روزوشیشان را روی تخت‌های بیمارستان قائم<sup>(عج)</sup> می‌گذرانند و امیدشان به شفا و علاج دردهای روزانه‌شان است. دراین‌میان، پرداخت هزینه‌های درمان هم برای عده‌ای که توان مالی مناسبی ندارند و کمرشان زیر بار تورم و خرج زندگی روزمره خم شده، غمی است که بر دلشان سنگینی می‌کند، اما چه زیباست وقتی هرکدامشان با خادمانی روبه‌رو می‌شوند که پرچم آستان ملکوتی علی‌بن‌موسی‌الرضا<sup>(ع)</sup> را در دست گرفته‌اند و به عبادتشان می‌روند. این لبخند و اشک و مهر است که فضای سرد بیمارستان را پر می‌کند و ذکر «یا امام رضا(ع)» در راهروها و اتاق‌های نودرتوی این مرکز درمانی می‌پیچد. همراهان بیمار هم تا پرچم را می‌بینند، سراسیمه به سوی آن می‌آیند تا بر این پرچم که بوی لطف و گرم امام را می‌دهد، بوسه بزنند.

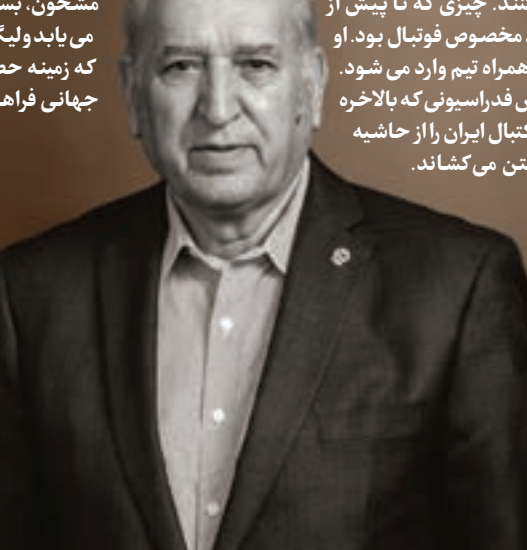
یادی از محمود مشحون، رئیس فقید فدراسیون بسکتبال ایران هم زمان با سالروز درگذشتش

سال‌ها بعد، وقتی ایران در تابستان ۲۰۰۹ دوباره قهرمان آسیا می‌شود و این بار چین و میزبان رادر فینال می‌برد، پاسخ یکی از سؤال‌های توکوشیما روشن می‌شود. اینکه تیم قهرمان ۲۰۰۷ تصادفی نبود. در ۲۰۱۳، هم سوپرین طلای آسیا به همان نسل طلایی و همان فدراسیون می‌رسد و جایگاه بسکتبال ایران در قاره تثبیت می‌شود.

در میانه این مسیر فدراسیون جهانی در شهر کوآتروکستالا در اتیالیا لوحی شبیه، اسکار، به او اهدا می‌کند. تقدیری رسمی از مدبری که در پرورده‌اش سه قهرمانی آسیا و نخستین حضور تاریخ بسکتبال ایران در المپیک ثبت شده است. هم‌زمان، در دفتر فدراسیون در تهران، پرورده‌های قوی روی میز است که کمتر دیده می‌شود. یک حجاب برای بسکتبال بانوان. میزبانی مسابقات رده‌های سنی مثل جوانان آسیا و گسترش لیگ. در دوره او، پس از سه سال دوندگی، راه حضور بی‌المللی دختران بسکتبالیست ایرانی با پوشش اسلامی می‌شود.

می‌شود. به این ترتیب در دوران مدیریت مشحون، بسکتبال بانوان ایران رونق می‌یابد و لیگ حرفه‌ای بسکتبال زنان که زمینه حضور آن‌ها را در مسابقات جهانی فراهم می‌آورد، جان می‌گیرد.

طایفه‌ای و پرچم، روی پله‌های ایستاد  
 و جمعیت یک نفس تشویقشان  
 می‌کنند. چیزی که تا پیش از  
 این، مخصوص فوتبال بود. او  
 هم همراه تیم وارد می‌شود.  
 رئیس فدراسیونی که بالاخره  
 بسکتبال ایران را از حاشیه  
 به متن می‌کشاند.



محمود مشحون در لباس تیم ملی بسکتبال ایران که با شماره ۱۱، برای کشورمان افتخار آفرینی می‌کرد

عکس: نرجس شاہری اشہر آرا

کاشانه‌شان. آقای خادم نیشابوری وقتی خوب دل می‌دهد به دل زائران بیستانی، دل درستی می‌دهد و بان ارات و باوری و به امام داری است. توجه می‌دهد که آقای خودش حواش می‌بازارزش شماری. نگران نباشید. حتماً گشایشی می‌شود. شمراهی است و غیرد و شمراهی می‌دهد می‌گوید که می‌رسید، اید. دهد.

داستان، قصه

عاقله مردی است از نیشابور  
هشت روز یک بار نماز صبح  
به دل جاده می‌خواند نیشابور  
حرم امام برای آنکه زانوی  
منش در حرم راضا<sup>(ع)</sup> برساند  
های خطی نیشابور- مشهد  
صباح برسد به پاس خدمتی دل  
نیشابور زائر بوده، دل زائر  
نه اینکه خود زانوی راهمهای  
بایستند تا زانوی بیاید سمتش  
و راهمهای بگیرد، بلکه چشم  
دل زائران و اگر زانوی آشفته حال  
دهد، قدم پیش می‌گذاشتند  
توانند. دروغ کذب و باری برادران  
گفت در صحن پیامبر اعظم<sup>(ص)</sup>  
ی پریشان دلی نگران داشتند  
حادثه ای مستأملشان کرده  
بود و پرسشی و تعارف به کمکی

صبح دیروز در قراری عاشقانه و در آستانه میلاد مادرمان، حضرت صدیقه کبری (س)، جمعی از بانوان نخبة از سراسر کشور گرد هم آمدند تا برای تشریفات بار در یک غبارروبی متفاوت شرکت کنند.

بر این اساس روضه منوره قرق شده بود تا فقط از بانوان در این آیین معنوی شرکت کنند. میان‌شان هم مادری بود که چند شهادت دارد، هم عضو هیأت علمی دانشگاه بود، هم مادران برگزیده طرح ملی «شکوه مادری» آستان قدس رضوی و هم فعالان فرهنگی، ورزشی و رسانه‌ای.

