



زمین اسکیت منطقه ما با حضور کودکان و نوجوانان، شب و روزهای شلوغی را سپری می‌کند

هیجان نسل امروز، جاری در رودپارک

زنگنه ادریک سوی زمین، لاستیک‌های رنگ شده دیده می‌شود و در سوی دیگر رمپ‌های قوسی یا صفحات موج که محل تمرین ورزشکاران هستند. چه کسانی در چنین فضایی تمرین می‌کنند؟ اسکیت باها! هرکدام از اسکیت بازان زمین رودپارک حرکت در این مسیرها را با تکنیک‌ها و حالت‌های مختلف انجام می‌دهند. به همین واسطه است که این مجموعه به یکی از فضاهای جذاب ورزشی منطقه تبدیل شده است؛ جایی که ورزشکاران با ترکیب تکنیک و سرعت، زیبایی را خلق می‌کنند. بیشتر این ورزشکاران راد ختران و پسران قدونیم قدی تشکیل داده‌اند که سن زیادی ندارند، اما ورزشکاران ماهری هستند.

● تنوع حرکت و نمایش در رمپ‌ها

پیست اسکیت رودپارک در سال ۱۴۰۱ و هم‌زمان با افتتاح این بوستان بزرگ شهری تکمیل شد. اما بهره‌برداری از آن به واسطه برخی ملاحظات و حوادثی که برای ورزشکاران این رشته پیش می‌آمد، از سال ۱۴۰۲ آغاز شد. در این مدت، ایمنی تجهیزات و دیواره‌ها بررسی و تأمین شد. حالا این مجموعه با فضایی به مساحت ۲ هزار مترمربع در دوزمان در اختیار بانوان و آقایان قرار می‌گیرد و هر روز از ساعت ۱۶ تا ۲۱ دایر است. پیست اسکیت رودپارک اولین پیست روباز غیر خصوصی در شهر ماست که به رمپ‌های مخصوص اگرسیو، برد اسکیت کراس و اسنوکر هم مجهز شده است. به واسطه همین تنوع است که در ساعات فعالیت معمولاً شلوغ است. این مجموعه به کوشش شهرداری منطقه ۱۱

در فنس ۵ هزار مترمربعی ورزشی رودپارک احداث شده و تأمین ایمنی و زمان بندی آن به بخش خصوصی سپرده شده است.

● مقام‌آوری اسکیت بازان رودپارک در کشور

حضور در کنار زمین اسکیت رودپارک به حدی جذاب است که هیجان حرکات نمایشی و انرژی مثبت آن‌ها بر تماشاگران هم‌اثر می‌گذارد. آنچه در میان پیست اسکیت رودپارک جلب توجه می‌کند، حضور پررنگ کودکان است. این‌طور به نظر می‌رسد که نسل جدید با این ورزش هیجانی ارتباط بهتری گرفته‌اند و حرکات آن‌ها هم به زیبایی اجرا می‌کنند؛ مانند روزبه شازندی که در هفت سالگی با حرکات سریع و البته ریسکی، تشویق تماشاگران را با خود همراه می‌کند. او می‌گوید: بهترین تمرین و تفریح من در زندگی اسکیت است و با همین اسکیت‌ها از خانه تا اینجامی‌آیم و حتی بیرون از



اینجا آن‌ها را استفاده می‌کنم.

مرتضی میرزاییگی هم که در این مجموعه مربی است، می‌گوید: نسل جدید تا سن حدود ۱۰ سال در این رشته حرف‌های زیادی برای گفتن دارند. آن‌ها شجاعانه تمرین می‌کنند و مشخص است که این رشته را می‌فهمند.

● زمینی متناسب با سلیقه ورزشی روز

وجود این مجموعه ورزشی در محله فارغ التحصیلان باعث شده است خیلی از والدین در این محدوده خیال راحتی از فضای ورزشی دلخواه فرزند خود داشته باشند؛ مانند نسیم شاکر نژاد که در دو سال اخیر فرزندش را برای تمرین به این مجموعه می‌آورد. او می‌گوید: دخترم، دلین، شش سال دارد و از چهار سالگی از کلاس‌های اسکیت رودپارک استفاده می‌کند. با توجه به سلیقه ورزشی بچه‌ها در این زمانه، ایجاد چنین زمینی در نزدیکی خانه و محله ما اتفاق خوبی بود.

رؤیا سبکیار، مادر هلنا، نیز می‌گوید: در میان زمین‌های روباز واقعاً این مجموعه کامل است و سکو‌ها و رمپ‌های کاملی دارد. فقط پدر و مادرها دو درخواست دارند. اول اینکه ساعات بازگشایی مجموعه برای مردم بیشتر باشد. چون باشگاه در ساعات صبح تعطیل است. دوم اینکه اگر فضای ورزش بزرگ سالان یا نوجوانان از فضای کودکان تفکیک شود، خیلی بهتر است. هم خطر برخورد و حادثه کمتر می‌شود و هم کودکان با خیال راحت‌تر تمرین می‌کنند.

دختر کاراته‌کار محله چهاربرج با وجود سن کم بیش از ۳۰ مدال در سطوح ناحیه، استان و کشور کسب کرده است

پای ثابت سکوی اول و دوم

امید محله

● بهترین مقامی که به دست آورده‌ای

چه بوده است؟

از سال ۱۴۰۰ تا ۱۴۰۴ سه بار قهرمان و نایب قهرمان نونهالان کشور شدم.

● تاکنون چند مدال گرفته‌ای؟

در مجموع مسابقات ناحیه، استان و کشوری سی مدال دارم که همه برای مقام اول یا دوم هستند.

● این موفقیت‌ها چه حسی به تو می‌دهد؟

حضور در این مسابقات برای من خیلی جذاب بوده است، چون فکر کرده‌ام مستقل‌تر از قبل هستم. به جز این، هر بار که با مدال به خانه برمی‌گردم، خیلی خوش‌حالم.

● ورزش کاراته چه تأثیری بر اخلاقت گذاشته است؟

نظم و ادب در کاراته حرف اول را می‌زند و باید همیشه به دیگران احترام بگذاری. این موضوع وارد زندگی من هم شده است.

● برنامه غذایی خاصی داری؟

پیش از رفتن به باشگاه سیب زمینی و سینه مرغ می‌خورم و پس از باشگاه قرص‌های ویتامین را استفاده می‌کنم.

● به جز ورزش به چه چیزی علاقه‌مند هستی؟

به سوارکاری علاقه‌مندم و در انتخاب رشته تحصیلی هم تصمیم دارم به رشته تجربی بروم و در زیر شاخه‌های پزشکی ادامه دهم.

انتخاب کردم و ادامه دادم. رفتار مربیانم با من بود که به این رشته علاقه‌مندم کرد.

● با وجود سن کم، تجربیات زیادی

از حضور در مسابقات داری. از این تجربیات بگو. در این مدت در حدود شصت مسابقه استانی، ناحیه و کشوری شرکت کرده‌ام. از هر مسابقه با یک تجربه جدید برگشته‌ام. در بعضی مسابقات دفاع کردنم تقویت شده است و در بعضی حمله کردنم.

● اولین تجربه مسابقه برایت چطور بود؟

در اولین مسابقه ناحیه خیلی استرس داشتم و تشویق‌های مربی کمک می‌کرد با آرامش بهتری ادامه دهم.

ریحانه فرخانی از روزی که لباس سفید کاراته را پوشیده، انگار رخت موفقیت به تن کرده است. خیلی زود فنون را آموخته و در مسیر مسابقات قدم گذاشته است. علاقه پرنیا نیمروزی به کاراته باعث شده است تا این دختر محله چهاربرج در هر مسابقه‌ای شرکت می‌کند، برایش موفقیت و قهرمانی خلق شود. او در سیزده سالگی تجربیات پرشماری از حضور در مسابقات کاراته دارد؛ هم از موفقیت‌ها و هم سفرها و رقابت‌ها.

● چطور شد که

ورزش کاراته را شروع

کردی؟

حدود شش سال پیش بود که برای ثبت نام و شروع تکواندو به باشگاه رفتم. قبل از شروع زمان ما، بچه‌های کاراته مشغول تمرین بودند. یادیدن فن‌ها و تمرینات،

از این ورزش خوشم آمد و آنجا هم ثبت نام کردم و رشته کاراته در بخش کومیته را ادامه دادم.

● چه چیزی باعث ماندگاری‌ات در کاراته

شد؟

وقتی از سن کم ورزش را شروع کردم، رفتار مربیان خیلی روی من اثرگذار بود. یکی از دلایل اینکه کاراته را