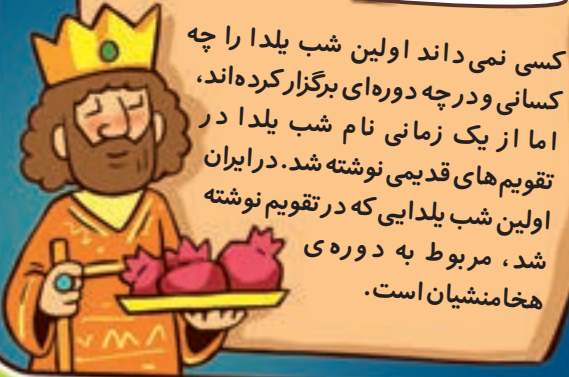


یلدا از کی شروع شد؟



شنا سنما هی یک شب بلند

اوووووو. عجب سوزو سرمایی است بچه ها. انگار زمستان همین پشت در است. راستی یلدا یان پیشاپیش مبارک باشد! بیایید با هم سری به گذشته های دور بزنیم.

مرجان زارع



یلدا در کشورهای همسایه

به جز ایران، کشورهای همسایه هم که فرهنگ مشترکی با ایران دارند شب یلدا را جشن می گیرند. مثلاً مردم جمهوری آذربایجان، افغانستان، بخش هایی از پاکستان، هند، تاجیکستان. در این شب جشن شب یلدا می گیرند.



سفره ی شب یلدا

مردم در قدیم در این شب سفره پهن می کردند و خوراکی های مخصوصی مثل نخود کشمش، لبو، تخمه و نان شیرینی را در سفره می گذاشتند. بعضی از این خوراکی ها مثلاً انار و هندوانه به خاطر رنگ قرمزشان در سفره نماینده ی خورشید بودند. مردم اعتقاد داشتند با خوردن میوه های مخصوص شب یلدا از بیماری های مختلف در امان می مانند.

