

مدیرکل آموزش و پرورش خراسان رضوی خبر داد

تدوین دستورالعمل‌های جدید امتحانات

مدیرکل آموزش و پرورش خراسان رضوی از تدوین و ابلاغ دستورالعمل‌های جدید امتحانات سال تحصیلی ۱۴۰۵ خبر داد.

به گزارش تسنیم، مصطفی اسدی به موضوع تعطیلی مدارس و تمهیدات امنیتی اشاره کرد وگفت: وزیر آموزش و پرورش از ابتدا بر این نکته تأکید داشتند که با گشایی مدارس در شرایط اخیر مخاطره‌آمیز است و دشمن در تلاش اقدامات خراب‌کارانه است. حتی یک دانش آموز یا یک معلم هم برای ما بسیار ارزشمند است. بنابراین درحال حاضر فعالیت مجازی مدارس تا پایان فروردین قطعی است و برای مابقی سال با توجه به شرایط کشور تصمیم‌گیری می‌شود.

وی بیان کرد: با هماهنگی‌های امنیتی، اجازه فعالیت‌های محدوداداری در مدارس صادر شده است. مدرسه باید رأس ساعت ۸ باز باشد. حضور کادر اجرایی الزامی است و صرفاً حضور صوری یا بستن در مدرسه پذیرفتنی نیست.

اسدی درخصوص امتحانات تأکید کرد: دستورالعمل‌های جدید در حال تدوین و ابلاغ است و مدارس باید آمادگی کامل برای هر نوع تصمیم مقتضی را داشته باشند. وی از احتمال برگزارنشدن آزمون استخدامی ماده ۲۸ در سال ۱۴۰۵ سخن گفت و افزود: به احتمال بسیار زیاد امسال آزمونی برگزار نشود، بنابراین ظرفیت جذب جدید محدود خواهد بود.

مدیرکل آموزش و پرورش خراسان رضوی ادامه داد: به دانشگاه فرهنگیان اعلام شده دانشجویانی که تالور مهر در شرف فارغ‌التحصیلی هستند اما چند واحد مانده دارند، می‌توانند با گذراندن ۸ تا ۹ واحد در تابستان یا از طریق استاد محور شدن، فارغ‌التحصیل شوند تا مهرماه در کلاس‌ها حاضر باشند.

بارش‌های رگباری در نقاط مختلف استان

کارشناس اداره کل هواشناسی خراسان رضوی درخصوص وضعیت جوی مشهد و خراسان رضوی، اظهار کرد: بر اساس تحلیل نقشه‌ها و مدل‌های هواشناسی از دیروز به تدریج بارش از نواحی شمال غربی استان آغاز شده و تا روز پنجشنبه ادامه خواهد داشت. بارش‌ها غالباً به شکل رگبار توأم با رعدوبرق و در نواحی مستعد بارش تگرگ پیش‌بینی می‌شود. به گزارش شهراَرتیروز، زهرا عنایتی افزود: بیشترین حجم بارش در نواحی شمالی استان و در بازه زمانی عصر امروز تا عصر پنجشنبه رخ می‌دهد. طی این مدت با توجه به رگباری بودن بارش‌ها آب‌گرفتگی، ایجاد رواناب و سیلابی شدن مسیل‌ها در این ناحیه از استان رخ خواهد داد. به گفته عنایتی، روند کاهش دمای هوا از اواخر وقت دیروز در استان آغاز شده و هوای خنک تا پایان این هفته در سطح استان ماندگار است؛ ضمن اینکه دما در صبح چهارشنبه و پنجشنبه در نواحی سردسیر استان به کمتر از ۵ درجه خواهد رسید.

ایمن سازی ۲ میلیون قطعه پرنده بومی استان علیه بیماری نیوکاسل

رئیس اداره بهداشت و مدیریت بیماری‌های طیور اداره کل دام‌پزشکی خراسان رضوی از اتمام مرحله سیزدهم طرح ایمن‌سازی رایگان طیور بومی استان علیه بیماری نیوکاسل در روستاهای این استان با واکسیناسیون ۲ میلیون و ۲۲۰ هزار قطعه طیور بومی خبر داد. به گزارش ایرنا، شهرام شرقی افزود: بیماری نیوکاسل از نوع بیماری‌های واگیردار ویروسی طیور است و در صورت بروز، خسارت‌هایی شامل تلفات، کاهش رشد و کاهش تولید تخم‌مرغ در گله‌های صنعتی و بومی بر جای خواهد گذاشت. وی اضافه کرد: امکان گردش ویروس عامل این بیماری در بین طیور بومی و صنعتی وجود دارد و باعث ماندگاری ویروس فعال در جمعیت پرندگان منطقه می‌شود. واکسیناسیون یکی از راه‌های اصلی پیشگیری از بروز بیماری و کم‌کردن دفع ویروس از پرندگان بیمار است. شرقی، علائم بیماری نیوکاسل را به سه شکل گوارشی با علائم زخم در دستگاه گوارش و اسهال بیشتر به رنگ سبز، عسبی با علائم افتادگی بال‌ها، خواب‌آلودگی، گوشه‌گیری، کم‌تحركی و پیچش‌گردن و تنفسی با علائم صدا‌های غیرطبیعی تنفسی و سختی در تنفس دانست و از تمامی پرورش‌دهندگان طیور سنتی و صنعتی استان خواست در صورت مشاهده علائم یادشده، مراتب را با سامانه پیامک ۰۵۱۲۳۰۰۰۰۰۰۰۰ در میان بگذارند.

ایمن سازی ۲ میلیون قطعه پرنده بومی استان علیه بیماری نیوکاسل

رئیس اداره بهداشت و مدیریت بیماری‌های طیور اداره کل دام‌پزشکی خراسان رضوی از اتمام مرحله سیزدهم طرح ایمن‌سازی رایگان طیور بومی استان علیه بیماری نیوکاسل در روستاهای این استان با واکسیناسیون ۲ میلیون و ۲۲۰ هزار قطعه طیور بومی خبر داد. به گزارش ایرنا، شهرام شرقی افزود: بیماری نیوکاسل از نوع بیماری‌های واگیردار ویروسی طیور است و در صورت بروز، خسارت‌هایی شامل تلفات، کاهش رشد و کاهش تولید تخم‌مرغ در گله‌های صنعتی و بومی بر جای خواهد گذاشت. وی اضافه کرد: امکان گردش ویروس عامل این بیماری در بین طیور بومی و صنعتی وجود دارد و باعث ماندگاری ویروس فعال در جمعیت پرندگان منطقه می‌شود. واکسیناسیون یکی از راه‌های اصلی پیشگیری از بروز بیماری و کم‌کردن دفع ویروس از پرندگان بیمار است. شرقی، علائم بیماری نیوکاسل را به سه شکل گوارشی با علائم زخم در دستگاه گوارش و اسهال بیشتر به رنگ سبز، عسبی با علائم افتادگی بال‌ها، خواب‌آلودگی، گوشه‌گیری، کم‌تحركی و پیچش‌گردن و تنفسی با علائم صدا‌های غیرطبیعی تنفسی و سختی در تنفس دانست و از تمامی پرورش‌دهندگان طیور سنتی و صنعتی استان خواست در صورت مشاهده علائم یادشده، مراتب را با سامانه پیامک ۰۵۱۲۳۰۰۰۰۰۰۰۰ در میان بگذارند.

وضعیت قرمز ۱۴ شهرستان

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب خراسان رضوی گفت: در مجموع طی امسال ۱۴ شهر استان با حدود ۵۰۰هزار نفر جمعیت و ۵۲۳ روستا با ۲۷ هزار نفر جمعیت به لحاظ برخورداری از آب شرب در شرایط قرمز قرار دارند. به گزارش ایرنا، حسین امامی افزود: وضعیت قرمز آبی، یعنی تولید آب در شهرهایی که در این وضعیت هستند پاسخگوی میزان مصرف نیست و این موضوع تاب‌آوری این مناطق را به حداقل رسانده است به‌گونه‌ای که با بروز یک اتفاق، کم‌آبی و حتی شرایط بحرانی‌تر آبی در منطقه رخ می‌دهد. وی ادامه داد: این شهرها شامل گلپهزار، تربت جام، نیشابور، قوچان،گناباد، تربت حیدریه، سبزوار، صالح‌آباد، تایباد، بردسکن،مشکان، قاسم‌آباد، شامکان و رادکان، هستند. ازاین‌رو از ساکنان این مناطق درخواست می‌شود که با مدیریت مصرف و پرهیز از مصارف غیرضروری، امکان ادامه آب‌رسانی در زمان اوج مصرف را فراهم کنند.

۱۲۷ نوجوان

معاون سلامت اجتماعی بهزیستی خراسان رضوی با اشاره به سیاست ابلاغ‌شده اخیر سازمان بهزیستی کشور گفت: در شرایط خاص فعلی، ترخیص برخی فرزندان بالای ۱۸سال حتی پس از آماده‌سازی و دریافت حکم ترخیص ممکن است به تعویق بینند. این تصمیم برای جلوگیری از مواجهه ناگهانی با چالش‌های بیرونی و تضمین امنیت روانی و اجتماعی فرزندان اتخاذ شده است. به گزارش ایسنا، محمد غفاری زاده با بیان اینکه ۱۲۷فرزند در سال گذشته زمینه‌لازم را برای رهسپاری و آغاز زندگی مستقل پیدا کرده‌اند، اظهار کرد: این نوجوانان پس از عبور از مراحل مختلف توانمندسازی، از کمک هزینه‌های بلاعوض، حمایت‌های آموزشی، راهنمایی‌های شغلی و خدمات مشاوره‌ای بهره‌مند شده و بعد از خروج نیز روند زندگی آنان به‌طور منظم رصد و پایش می‌شود و همچنان تحت حمایت قرار دارند.

شهریار

شهریار

۴شنبه
۲۲ فروردین ۱۳۹۵
۲۲ شوال ۱۴۱۷
شماره ۲۲۳۰

SHAHKARANEWS.IR

۵۲

شهریار

بازار

گزارش خبری

گزارش خبری

در سالروز شهادت امام صادق ^(ع) رئیس مذهب شیعه، بنا بر سنتی حسنه، مراسم مختلفی با عنوان اجتماع صادقین برگزار می‌شود. در عرصه میدان شهادی مشهد نیز روز گذشته، زائران و مجاوران حرم مطهر رضوی، اجتماعی بزرگ برگزار کردند و پس از اقامه عزاء، به سمت حرم مطهر رضوی رهسپار شدند تا روز شهادت رئیس مذهب را به ولی‌نعمت خود تسلیت بگویند.

● تشییع پیکر مطهر شهدای رمضان اما اجتماع روز گذشته صادقین در مشهد، با عطر شهادت همراه بود. هم‌زمان با حرکت عزاداران به سمت حرم مطهر رضوی، پیکر مطهر شهیدان «یونس نظرزاده» و «علی اکبر ساکت» با همراهی مردم به سمت حرم مطهر رضوی تشییع شد. دوشهدیدی که همراه با جمعی از هم‌زمان خود، ۹۹فروردین ماه در جریان مقابله با تهاجم صهیونی‌آمریکایی در هرمزگان به شهادت رسیدند. مردم قد‌رشناس در این مراسم اعلام کردند که شهادت، نهایت آمل و آرزوی آن‌هاست

گفت‌وگو

سمیه سعادت‌مند

در سالی که مشهد دوباره با نوسان‌های شدید اقلیمی روبه‌رو شد، بارش‌های نسبتاً مطلوب فروردین اگرچه تا حدی امیدواری ایجاد کرد، اما به‌دلیل نبود جریان‌های سیلابی و رواناب‌های درخور توجه، تأثیر چندانی بر ورودی سد‌ها نگذاشت. این واقعیت بار دیگر نشان داد که حتی در سال‌های به‌ظاهر پربارش نیز نمی‌توان به بارندگی‌های فصلی به‌عنوان یک منبع پایدار اتکا کرد. الگوی بارش‌ها به‌گونه‌ای تغییر کرده که حجم بارش لزوماً به‌معنای افزایش آب‌جمعیتی نیست؛ باران‌ها کوتاه مدت، مقطعی و کم‌نفوذ شده‌اند و سهم ناچیزی در تقویت منابع سطحی و زیرزمینی دارند. در چنین شرایطی، پروژه‌هایی مانند سد شوریجه اهمیت ویژه‌ای پیدا می‌کند، پروژه‌هایی که نقش آن‌ها صرفاً در ذخیره‌سازی آب، بلکه در «مدیریت هوشمند رواناب»، تعریف می‌شود. در واقع چالش اصلی امروز استان فقط کمبود بارش نیست، بلکه ناتوانی در مهار همین حجم محدود آب‌های جاری است. بارش‌ها به‌روشنی نشان دادند که اگر سازگاری برای جمع‌آوری و هدایت رواناب‌ها وجود نداشته باشد، بخش زیادی از آب‌های سطحی یا تبخیر می‌شوند یا از دسترس خارج می‌گردند، بی‌آنکه سهمی در تقویت سفره‌های زیرزمینی یا تأمین آب شرب داشته باشند.

به همین دلیل است که آب‌گیری سد شوریجه، پس از سال‌ها انتظار، بیش از اینکه یک پروژه عمرانی تلقی شود، یک «ضرورت استراتژیک» برای مشهد و شرق استان به شمار می‌آید. این سد قرار است خلأیی را پر کند که بارش‌ها و منابع موجود، به‌تنهایی پاسخگوی آن نیستند، یعنی ایجاد یک پشتوانه پایدار برای تأمین آب شرب، حمایت از کشاورزی و جلوگیری از خروج منابع آبی از منطقه.

میرزاده

گزارش خبری

در حالی که ۱۶روز به موعد هفتمین دوره انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا باقی مانده است، خبرها از آمادگی استان‌ها برای برگزاری انتخابات در ۱۱اردیبهشت‌ماه حکایت دارد.

معاون سیاسی وزیر کشور، ضمن ارائه اخباری از برگزاری نخستین جلسه وینباری با معاونان سیاسی استانداری‌های سراسر کشور در سال ۱۴۰۵ خبر داد و گفت: آخرین آمادگی‌های استان‌ها برای برگزاری انتخابات در این جلسه تشریح شد.

علی زینی‌وند گفت: با وجود آنکه فرایند برگزاری این انتخابات مصادف با ۳وقاعه مهم جنگ تحمیلی ۱۲روزه، وقایع دی‌ماه و جنگ تحمیلی سوم بود، اما در این زمینه وقفه و تعطیلی ایجاد نشد و در جلسه نیز تأکید شد که تلاش بیشتری صورت بگیرد تا همه فرایندها برای برگزاری انتخابات آماده شود.

دیبر و سخنگوی ستاد انتخابات کشور نیز از برگزاری منظم جلسات این ستاد، حتی در شرایط جنگی خبر داد و گفت: گزارش‌های ارائه‌شده نشان می‌دهد که آمادگی لازم از ناحیه ستادهای

هم‌زمان با سالروز شهادت امام صادق ^(ع) در مشهد برگزار شد

تشییع پیکر شهدای وطن در اجتماع بزرگ صادقین

گسترش معارف اسلامی، توانستند اندیشه اسلام اصیل را در جامعه اسلامی تبیین کنند و نشان دهند که اسلام صرفاً یک نظام سیاسی نیست، بلکه مکتبی انسان‌ساز، جامعه‌ساز و مبتنی بر عبودیت خداوند متعال است.

وی تأکید کرد: آن‌حضرت، مسئله‌امامت و رهبری الهی را برای جامعه اسلامی تبیین کردند و به مردم نشان دادند که مسیر هدایت الهی پس از رحلت پیامبر خاتم ^(ص) از طریق امامت ادامه پیدا کرده است. آن‌حضرت علاوه بر تبیین مسئله امامت، در گسترش علوم اسلامی نیز نقش بی‌بدیلی ایفا کردند و زمینه شکل‌گیری مکتب علمی گسترده‌ای را فراهم کردند که بعدها به‌عنوان یکی از بزرگ‌ترین مراکز علمی جهان اسلام شناخته شد.

پس از رحلت رسول خدا آغاز شد و این جریان در طول تاریخ ادامه یافت. انحراف از مسیر رهبری الهی و کنار گذاشتن خط اصیل ولایت نیز سبب شد مسیر خلافت از جایگاه حقیقی‌اش فاصله بگیرد. این موضوع زمینه بسیاری از ظلم‌ها و جنایت‌ها در تاریخ اسلام را فراهم کرد. آیت‌ا... سید احمد علم‌الهدی در ادامه به برخی وقایع دوران حیات امام صادق ^(ع) اشاره کرد و افزود: مهم‌ترین اقدام آن حضرت، ایجاد یک تحول عظیم فکری و اعتقادی در جهان اسلام بود. امام صادق ^(ع) با تربیت شاگردان برجسته و



سخن‌شنوین قاضی اشعرا

و این شهادت‌ها، خللی در اراده آن‌ها برای دفاع از کبان ایران اسلامی وارد نخواهد کرد. مردم بر این نکته تأکید کردند، ملتی که مسیر شهادت را برگزیده است، اسیر ظلم استکبار نخواهد شد.

● تبیین نقش امام صادق ^(ع) در حفظ اسلام اصیل نماینده ولی‌فقیه در خراسان رضوی و امام جمعه مشهد، روز گذشته در پایان اجتماع صادقین در حرم مطهر رضوی، در سخنانی به ریشه‌های تاریخی ظلم به اهل بیت ^(ع) اشاره کرد و گفت: مظلومیت خاندان پیامبر ^(ص) از نخستین روزهای

مدیرعامل شرکت آب‌منطقه‌ای خراسان رضوی در گفت‌وگو با شهرآرا وعده داد

آب‌گیری نهایی سد شوریجه در ابتدای تیرماه

این امر به حفظ منابع آب زیرزمینی و جلوگیری از فرونشست زمین کمک می‌کند. همچنین تأمین نیاز زیست‌محیطی رودخانه و اراضی پایین دست، به بهبود وضعیت زیست‌محیطی منطقه و حفظ تنوع زیستی منجر خواهد شد.

نعمت‌نژاد از منظر اقتصادی به نقش سد در حمایت از کشاورزی مناطق پایین‌دست و ایجاد اشتغال پایدار اشاره کرد و گفت: آب ذخیره‌شده، پتانسیل بالایی برای توسعه بخش کشاورزی و دام‌پروری در مناطق کمتر توسعه‌یافته استان دارد.



● سد شوریجه پشت‌نوا‌ه‌ای برای مهار رواناب‌های اطراف مشهد در همین رابطه مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای خراسان رضوی در گفت‌وگو با شهرآرا گفت: سد شوریجه که بر بستر رودخانه کشف‌رود بنا شده است، یکی از کلیدی‌ترین پروژه‌های آبی در استان خراسان رضوی محسوب می‌شود. این سد از نوع خاکی با هسته رسی قائم، با مشخصات فنی درخور توجهی طراحی و اجرا شده است. حداکثر ارتفاع ۴۶٫۵ متر، طول تاج ۳۷۴ متر، حجم مخزن ۲۰۰ میلیون متر مکعب و وسعت حوضه آبریز ۱۵۶۵۰کیلومتر مربع، این ابعاد، ظرفیت بالای این سد را در مهار رواناب‌های فصلی و ذخیره‌سازی منابع آبی ارزشمند نشان می‌دهد.

محمدعلی نعمت‌نژاد افزود: عملیات اجرایی این پروژه در سال ۱۳۸۴ آغاز شد، اما پس از وقفه‌هایی با پیگیری‌های مستمر، مجدداً از سر گرفته شد و تا تیرماه امسال به آب‌گیری کامل خواهد رسید. مجموع اعتبارات صرف شده برای این پروژه بالغ بر ۱۸هزار میلیارد ریال است که گواهی بر اهمیت راهبردی آن دارد. نعمت‌نژاد با اشاره به ظرفیت ۲۰۰میلیون مترمکعبی این سد، آن را پشتوانه‌ای قابل اتکابرای

میرزاده

● سد شوریجه پشت‌نوا‌ه‌ای برای مهار رواناب‌های اطراف مشهد در همین رابطه مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای خراسان رضوی در گفت‌وگو با شهرآرا گفت: سد شوریجه که بر بستر رودخانه کشف‌رود بنا شده است، یکی از کلیدی‌ترین پروژه‌های آبی در استان خراسان رضوی محسوب می‌شود. این سد از نوع خاکی با هسته رسی قائم، با مشخصات فنی درخور توجهی طراحی و اجرا شده است. حداکثر ارتفاع ۴۶٫۵ متر، طول تاج ۳۷۴ متر، حجم مخزن ۲۰۰ میلیون متر مکعب و وسعت حوضه آبریز ۱۵۶۵۰کیلومتر مربع، این ابعاد، ظرفیت بالای این سد را در مهار رواناب‌های فصلی و ذخیره‌سازی منابع آبی ارزشمند نشان می‌دهد.

محمدعلی نعمت‌نژاد افزود: عملیات اجرایی این پروژه در سال ۱۳۸۴ آغاز شد، اما پس از وقفه‌هایی با پیگیری‌های مستمر، مجدداً از سر گرفته شد و تا تیرماه امسال به آب‌گیری کامل خواهد رسید. مجموع اعتبارات صرف شده برای این پروژه بالغ بر ۱۸هزار میلیارد ریال است که گواهی بر اهمیت راهبردی آن دارد.

نعمت‌نژاد با اشاره به ظرفیت ۲۰۰میلیون مترمکعبی این سد، آن را پشتوانه‌ای قابل اتکابرای

انتخابات مشهد تمام‌الکترونیک شد

انتخابات استانی به‌منظور برگزاری مناسب انتخابات وجود دارد.

محسن اسلامی تأکید کرد: با وجود شرایط جنگی، انسجام و حضور مردم؛ همواره نقش تعیین‌کننده‌ای دارد و انتخابات نیز در موعد مقرر، با شکوه و با مشارکت گسترده برگزار خواهد شد.

● هیچ خللی در برگزاری انتخابات به وجود نیامده است ● در استان خراسان رضوی نیز آمادگی‌های لازم برای برگزاری هفتمین دوره انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا فراهم شده است و به گفته مدیرکل سیاسی، انتخابات و تقسیمات کشوری استانداری خراسان رضوی و دبیر ستاد انتخابات استان، برابر برنامه زمان‌بندی ابلاغی ستاد انتخابات کشور، پیگیری‌های لازم توسط فرمانداران و بخشداران به‌عنوان رؤسای هیئت‌های اجرایی شهرستان و بخش انجام شده و با وجود مشکلات ایجادشده به‌واسطه جنگ تحمیلی، هیچ خللی در حوزه اجرا به وجود نیامده است.

● انتخابات در مشهد به‌صورت تمام‌الکترونیک ساقی در ادامه گفت: با وجود اینکه بنا بود انتخابات در همه حوزه‌های شهری و روستایی به‌صورت تمام‌الکترونیک برگزار شود، با توجه به جنگ تحمیلی صورت گرفته و برخی محدودیت‌های سخت‌افزاری، انتخابات در حوزه شهر مشهد به‌صورت تمام‌الکترونیکی و در سایر حوزه‌های شهری و روستایی استان مانند

● رواناب کال چهل‌بازه به سد شوریجه منتقل می‌شود ● مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای خراسان رضوی بر مدیریت رواناب‌ها به‌طور کامل علمی و هدفمند تأکید کرد و افزود: تمامی آب جاری در داخل رودخانه‌ها و کال‌های شهر مشهد، از جمله آبی که در کال چهل‌بازه مشاهده می‌شود، به سمت مخزن ۲۰۰میلیون مترمکعبی سد شوریجه در شرق مشهد هدایت می‌شود و به این معناست که هیچ آبی هدر نمی‌رود. بخشی از این آب ذخیره‌شده در سد شوریجه، برای مصرف شرب شهر مشهد اختصاص می‌یابد و بخشی دیگر نیز به‌عنوان سهم شهرستان سرخس در نظر گرفته می‌شود.

● ضرورت تکمیل خط انتقال آب دریای عمان باوجوداهمیت سد شوریجه، مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای بر این باور است که این پروژه به‌تنهایی کافی نیست، وی تکمیل خط انتقال آب دریای عمان به خراسان رضوی را یک ضرورت حیاتی دانست و گفت: این پروژه در کنار سد شوریجه، می‌تواند کسری آبی ناشی از وضعیت سد دوستی را جبران کرده و نیازهای آبی استان را نیز برآورده سازد.

● تغذیه مناسب برای آبخوان‌های زیرزمینی ● مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای خراسان رضوی در ادامه به جنبه‌های زیست‌محیطی و اقتصادی سد شوریجه پرداخت و بیان کرد: سد شوریجه با مهار رواناب‌ها، به تغذیه آبخوان‌های زیرزمینی، به‌ویژه آبخوان سرخس، کمک شایانی می‌کند.

● تغییر حوزه انتخابیه نامزدها تا ۲۷فروردین‌ماه مجاز است ● دبیر ستاد انتخابات استان به موضوع تغییر حوزه انتخابیه نامزدها اشاره کرد و گفت: با عنایت به تبصره ۳۷ ماده ۳۷ قانون انتخابات شوراهای اسلامی کشور، داوطلبانی که صلاحیت آن‌ها در یکی از حوزه‌های انتخابیه تأیید شده، مجاز هستند فقط یک‌بار و حداکثر تا ۱۵روز پیش از روز اخذ رأی، یعنی تا تاریخ ۲۷ فروردین‌ماه امسال، حوزه انتخابیه شهر یا روستای خود را در محدوده همان شهرستان، با ارائه درخواست کتبی به هیئت اجرایی مبدأ تغییر دهند.

● ایندوطلبان برای تغییر حوزه انتخابیه نیازی به ثبت‌نام مجدد ندارند و به‌جز مواردی که مدنظر جدیدی در حوزه انتخابیه جدید ارائه شود، نیاز به بررسی مجدد صلاحیت آنان نیست.

با ما در ارتباط باشید

۳۰۰۰۷۲۸۹ — پیامک
shahraramardom — آی‌دی رویکا
۰۹۰۵۴۶۵۸۰۶۰ — شماره ای‌پی و رویکا
Shahraranews@mashhad.ir — رایانامه

حرف مردم

ستون «صدای مردم» روزنامه شهرآرا منتشر کننده پیام‌های مردمی است و صحت آن بر عهده فرستنده پیام است.

ایران

عباس - تورا به خدا نگذاریم دشمن به هدفش برسد. از رسانه تقاضا داریم خواسته مردم را پیگیری کند. صدای شما به مسئولان می‌رسد. من ۴۰ شب است که در خیابان‌ها هستم. عزیزترین فرد زندگی‌ام راد راه‌کشور از دست داده‌ام.

تجزیرات

۱۳۴۴...۹۱۵۰۰ قیمت روغن نباتی پنج کیلویی ۲ گل ۲ میلیون و ۴۰۰ هزار تومان بود. چرا

سامانه ۱۲۴ پیگیری جدی تر با گران فروشان نمی‌کند؟ همچنین چرا نوسا به زمزم رادریک محله ۶۵ هزار تومان می‌فروشد و در یک محله دیگر

می‌فروشد و در یک محله دیگر

ذره بین

کلایه از کدورت آب در مهرآباد و پاسخ شرکت آب و فاضلاب

فاطمه غلامی یکی از شهروندان دریپامی به روزنامه شهرآرا نوشته است: من ساکن محله مهرآباد هشتم و مدتی است که آب منزل ما هنگام باز کردن شیر، مخصوصاً اول صبح یا بعد از ساعت‌هایی که فشار آب پایین می‌آید، کدر و تیره رنگ است. این وضعیت فقط چند لحظه نیست و گاهی چند دقیقه طول می‌کشد تا رنگ آب طبیعی شود. این موضوع سبب نگرانی ما شده و نمی‌دانیم آیا این کدورت برای مصرف روزانه مشکلی ایجاد می‌کند یا نه؟ وی ادامه می‌دهد: این مشکل را قبلاً هم در محله مشاهده کرده بودیم و بعضی از همسایه‌ها نیز همین کلایه را داشتند.

چون مسئله به صورت عمومی در منطقه وجود دارد، خواستیم از طریق روزنامه مطرح شود تا مسئولان شرکت آب و فاضلاب رسیدگی دقیقی انجام دهند و اگر مشکلی در شبکه یا لوله‌ها وجود دارد، برطرف شود.

روابط عمومی آبفای مشهد در پاسخ به پیام شهروند محترم درباره کدورت آب در منطقه مهرآباد می‌گوید: با توجه به بررسی انجام شده، مشکلی در وضعیت آب محدوده مذکور گزارش نشده است. با این حال، در راستای امکان بررسی دقیق‌تر، خواهشمند است شهروند گرامی آدرس کامل و شماره تماس یا شماره اشتراک خود را اعلام کند تا کارشناسان شرکت بتوانند موضوع را در محل پیگیری و بررسی کنند.

پرستش و پاسخ

نظام وظیفه

اظهار نظر درباره تشخیص نیاز به مراقبت و نگهداری بستگان توسط چه مرجعی است؟
شورای پزشکی و وظیفه عمومی.

در آیین نامه معافیت پزشکی معافیت قدیه چه صورت است؟
چنانچه قد مشمول فوق دیپلم و پایین تر کمتر از ۱۴۵ سانتی متر و قد مشمول لیسانس و بالاتر ۱۴۰ باشد در شمول معافیت دائم قرار دارد.

مشمولانی که دارای بیماری واریکوسل گرید ۲ هستند آیا مشمول معافیت دائم می‌شوند؟

واریکوسل یک طرفه یا دو طرفه،

الف) در صورتی که نیاز به جراحی داشته باشد (جهت عمل جراحی)،

ب) در صورتی که بعد از عمل عود نماید و درجه ۳ و بالاتر باشد،

معاف دائم

ب) منظور از عود بیماری در این بند، مواردی است که واریکوسل از نظر شدت و درجه و ضرورت انجام جراحی، بدو آیه تأیید اعضای شورای پزشکی رسیده و پس از جراحی در مراکز درمانی معتبر (مراکز دانشگاهی و نیروهای مسلح) مجدداً عود کند.

ج) فقط در مشمولین قبل از اعزام، عمل نشده در هر درجه‌ای و نیز عمل شده بدون عارضه، معاف از خدمات رزمی.

مشمولان مبتلا به بیماری زانووارم در چه صورت مشمول معافیت دائم می‌شوند؟

چنانچه فاصله بین زانو‌ها برای مشمولان فوق دیپلم و پایین تر بیش از ۱۲ و مشمولان لیسانس و بالاتر بیش از ۱۴ سانتی متر باشد

به تشخیص شورای پزشکی معاف دائم شناخته می‌شوند.

ادامه

یادداشت

...ایران ثابت کرده است برای این مسیر راه حل‌های خود را پیدا خواهد کرد و با قدرت مسیر را ادامه می‌دهد. نکته حائز اهمیت در این مسیر، حضور منسجم مردم در خیابان‌هاست که تبعات بسیار تعیین‌کننده آن را طی این مدت شاهد بوده و هستیم؛ حضوری که همچنان با قدرت و به مراتب قوی‌تر، پرشورتر و بانشاط‌تر از روزهای اول رزم می‌خورد و باعث برهم‌زدن به تمام تحلیل‌های استخبار جهانی و صهیونیسم شده است.



۴شنبه

۲۶ فورین ۱۴۰۵

۲۶ شوال ۱۴۲۷

شماره ۲۲۷۵

۰۴

SHAHIRANNEWS.IR

صدای مردم

↓

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

صدای مردم

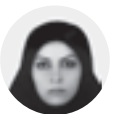
صدای مردم

صدای مردم

شهرآرا از ایستگاه راه آهن شهید رئیسی مشهد و برقراری تردد مسافران در شرایط آتش بس گزارش می‌دهد

قطار روی ریل خدمت

گزارش



غیرنکر

لیسه شهرکی

ایستگاه راه آهن شهید رئیسی مشهد در این روزهای آتش بس و پس از جنگ نا برابر تحمیلی صهیونیستی، آمریکایی مملو از مسافر است.

مسافرانی که در روزهای پرتلاطم میهنمان به گنبد آهنین امام هشتم^(ع) پناه آورده بودند و حالا با گذشت بیش از ۴۰ روز از این جنگ قصد

بازگشت به شهرشان را دارند. برخی از مسافران نیز این ایام را انتخاب کرده اند تا سری به شهر مشهد و امام مهربانی‌ها بزنند و عقده دل‌ها بکنند و با درخواست عاقبت به خیری ایران و مردمش از امام رضا^(ع)، راهی شهر خود شوند. در این میان برخی مسافران در غرقه استرداد و درخواست بلیت با مشکلاتی روبه رو هستند. صدای مردم شهرآرا در این روزها سری بیه راه آهن می‌زند تا پای حرف‌های مسافران بنشیند.

● تلاش ریلی برای جابه‌جایی مردم و بار در شرایط جنگی

در شرایطی که مرزهای هوایی کشور به دلیل حملات رژیم صهیونیستی بسته شده بود، راه آهن با تشکیل ستاد مدیریت بحران و افزایش ظرفیت

ناوگان ریلی، مسافران را در این ایام برخطر جابه‌جا کرد. حتی حمل بار بخشی از مسئولیت سنگین آن‌ها بود که عهده دار شده بودند. گواه این موضوع صحبت‌های شهروند تهرانی است که چند روز بعد از آغاز جنگ، خود را به شهر امام رضا^(ع) می‌رساند تا بتواند در شرایط بهتری از پسر بیمارش مراقبت کند. موهبتی می‌گوید: چند روزی که از جنگ گذشت و حمله دشمن از دلیلی خبر و هجوم به مراکز درمانی را دیدیم، به دلیل مرضی پسر نوجوانم با همسرم تصمیم گرفتیم به مشهد بیاییم تا هم از لحاظ روحی خالمان را خوب کنیم و هم دوا و درمان فرزندمان را ادامه دهیم.

او به تهیه بلیت نیز اشاره دارد و می‌گوید که با این شرایط تهیه بلیت به راحتی برای او اتفاق افتاده است. در این زمینه توضیح می‌دهد: شکر خدا بلافاصله توانستیم بلیت قطار را اگرچه با نرخی گزاف تهیه کنیم و خودمان را به مشهد برسانیم. در مسیر برگشت اما بلیت راحت‌تر گیرمان آمد.

● پولتان پرداخت می‌شود اما...

صدای اعتراض و داد و فریادش از اتاق تهیه بلیت و استرداد تا سالن انتظار ایستگاه راه آهن می‌رسد. مرد سن و سال داری می‌گوید: مسافر تیریزم. اینکه سفر از سوی راه آهن کنسل شده مقصرش من نیستم. یک کوبه گرفته بودم و گفتمند پولتان

رایک ماه دیگر می‌دهیم؟ چرا این همه تأخیر؟ چه کسی می‌داند تا یک ماه دیگر قرار است چه اتفاقی بیفتد؟ قبول داریم برخی مسیرهای ریلی در این جنگ آسیب دیده و جابه‌جایی مسافر اکنون به دوش راه آهن است، ما نیز مردم همین کشوریم و درک می‌کنیم، اما این استرداد و چه تا یک ماه دیگر خیلی طولانی است. حداقل پول مسافران را زودتر بدهند تا مردم با وسیله دیگری بتوانند خودشان را به شهر و خانه‌شان برسانند. مسافر دیگری صحبت را ادامه می‌دهد و با طرح پیشنهادی می‌گوید: سفر به و ما علت شرایط ریلی کشور کنسل شده و ما نیز می‌دانیم و می‌پذیریم و خدا لغت کند دشمنی که به این کشور و مردم آسیب زد، اما تقاضا داریم پول بلیت را حداقل ظرف ۴۸ ساعت برگردانند.

● در فضای مجازی، بلیت هست در واقعیت نیست! کلایه مسافر قزوینی هم در نوع خودش، جالب توجه است. تقاضا داده‌های سیستم برنامه‌های مجازی و واقعیت را بانوی ۲۵ ساله قزوینی این طور شرح می‌دهد: به سایت‌های تهیه بلیت که نیم‌نگاهی بیندازید به وضوح می‌بینید بسیاری از شهرها تردد و حرکت قطار دارند. حال‌اکه اینجا مراجعه کرده‌ام تا بلیتم را دریافت کنم با صراحت

مدیرکل امور راهی زائران استانداری خراسان رضوی: بیشتر مقاصد ما فعال است و مشکلی نداریم و سایر مقاصد نیز فعال خواهند شد.

می‌گویند امکان برقراری سفر نیست و سفر کنسل شده است! مسافران کرجی و برخی دیگر از شهرها هم با این مسئله رو به رو هستند و با کلی نازاحتی راهشان را کج می‌کنند و می‌روند. ساختمان اداره راه آهن در حوالی چهارراه راه آهن مقصد بعدی است تا جواد معراجی فر، مدیر روابط عمومی راه آهن خراسان پاسخ‌گوی دغدغه‌ها و گلابه‌های مسافران در این ایام باشد. او تصریح می‌کند که هرگونه پاسخ‌گویی در حوزه مسافران توسط استانداری انجام می‌شود.

● حرکت قطارها از مشهد به مقاصد ریلی برقرار است

شریعتمداری، مدیرکل امور راهی زائران استانداری خراسان رضوی

نیاز از حرکت قطارها؛ مشهد به مقاصد ریلی خبر می‌دهد و می‌گوید: براساس آخرین آمار، حرکت قطارها از مشهد به اصفهان، قم، کرمانشاه، ملایر، یزد، سمنان، بندرعباس، شیراز، کرمان، ساری، سرخس، ورامین و برعکس انجام می‌شود.

شریعتمداری همچنین با اشاره به اینکه ورودی‌ها به مشهد نیز برقرار است، تأکید می‌کند: بیشتر مقاصد ما فعال است و مشکلی نداریم و سایر مقاصد نیز فعال خواهند شد.

اتوبوس رانی به پیشنهادها و دغدغه‌های شهروندان پاسخ داد

تقاضای افزایش اتوبوس همچنان در صدر

گزارش

اله‌ام مهدیزاده | سازمان اتوبوس رانی با بهره‌گیری از حدود ۱۷۲۰ دستگاه انواع ناوگان در ۱۶۷ خط خصوصی و سازمانی به زائران و مجاوران بارگاه ملکوتی امام هشتم^(ع) خدمت‌رسانی می‌کند. همین گستردگی خدمات سبب شده که بخش عمده‌ای از پیام‌های شهروندان به این حوزه اختصاص یابد.

تغییر در خطوط برای سهولت دسترسی مردم و نیز افزایش تعداد ناوگان از مهم‌ترین محورهای مطالبات مردمی است. در سالی که گذشت مسئولان شهرداری مشهد نیز بارها و بارها قول افزایش ناوگان را به مردم دادند. قولی که در سال گذشته و در چند مرحله عملی شد.

به عنوان مصداق و نمونه پوری محمدیان، معاون عمران، حمل و نقل و ترافیک شهرداری مشهد اواسط بهمن و در آیین رونمایی از اتوبوس‌های جدید به دغدغه‌های پرتکرار مردمی اشاره کرد و در این باره گفت: در دوره ششم مدیریت شهری و در حوزه حمل و نقل عمومی با تلاش انجام شده و تأمین مالی توانستیم بیش از ۳۸۰ دستگاه اتوبوس به شهر مشهد اضافه کنیم. او به این موضوع نیز اشاره کرد که اتوبوس رانی مشهد در حال حاضر، ۱۷۰۰ دستگاه اتوبوس فعال با عمر ناوگان ۱۱ سال دارد. در همین راستا و نظر به اهمیت جایگاه ناوگان اتوبوس رانی برای جابه‌جایی مسافران درون شهری مشهد، به تعدادی از پیام‌های مردمی و پاسخ‌های اتوبوس رانی اشاره می‌شود.

● پیشنهادی برای تغییر سایبان

شهروند: درباره طراحی و اجرای سایبان ایستگاه‌های اتوبوس در سطح شهر مشهد پیشنهاد می‌دهم که به جای استفاده از شیشه از پوشش‌های مقاوم‌تری نظیر ورق فلزی و موارد مشابه استفاده شود تا ضمن افزایش دوام و ایمنی در شرایط بحرانی از نیاز به ترمیم و بازسازی مجدد و تحمیل هزینه‌های اضافی بر بیت‌المال جلوگیری شود.

اتوبوس رانی: به اطلاع می‌رساند به دلیل سرعت ورق‌های فلزی، زنگ‌زدگی و هزینه تعمیر و

نگهداری بالا و ظاهر بصری، امکان نصب ورق فلزی در سایبان‌ها وجود ندارد.

● چگونگی دسترسی به حرم با خط ۱۰۸۰

شهروند: لطفاً اتوبوس‌های خط ۱۰۸۰ تا میدان دکتر شریعتی ادامه مسیر داشته باشند تا امکان دسترسی به حرم مطهر رضوی از طریق خطوط ۸۲ و ۸۶ فراهم شود.

اتوبوس رانی: به دلیل هم‌پوشانی مسیر با سایر خطوط، شهروندان می‌توانند مسیر را با خطوط ۱۰۲۲، ۱۰۲۳ و ۱۰۲۴ ادامه دهند. در حال حاضر امکان افزایش مسیر خط ۱۰۸۰ مقدور نیست.

● ۳ پیشنهاد و ۳ پاسخ

شهروند: از سازمان اتوبوس رانی ۳ تقاضا به شرح ذیل دارم:

در ایستگاه تقاطع خیابان خیام، تعداد ۱۸ خط اتوبوس توقف دارند و روزانه انبوهی از مسافران که مقصد اغلب آن‌ها حرم مطهر رضوی است در این ایستگاه منتظر سوار شدن هستند. با این حال، اتوبوس‌هایی که در این ایستگاه توقف می‌کنند غالباً مملو از مسافر بوده و امکان سوار شدن برای شهروندان فراهم نیست. این موضوع سبب معطلی و نارضایتی می‌شود. خواهشمند است به منظور رفع این

مشکل، اتوبوس‌های خالی به این ایستگاه اعزام شوند. تقاضای دیگر من این است که برای خطوط پرتردد و پر مسافر نظیر خطوط ۸۳۰، ۸۳۱ و ۸۳۲ اتوبوس‌های تندرو در نظر گرفته شود تا در ایستگاه‌های اصلی توقف داشته باشند و از ازدحام و اتلاف وقت مسافران کاسته شود.

سومین پیشنهاد من این است که در حال حاضر خطوط جدیدی از جمله ۸۳۲ و ۸۳۳ توسط مسیر این خطوط در نقشه «همراه مشهد» قابل مشاهده نیست. از اتوبوس رانی تقاضا دارم که مسیر این خطوط را در نقشه مذکور درج کند تا قابل مشاهده شود.

● پاسخ‌های اتوبوس رانی به ۳ تقاضای شهروند

اتوبوس رانی: در پاسخ به اولین پیشنهاد به اطلاع می‌رساند با توجه به شرایط تبادل سفر در ایستگاه مذکور، (ایستگاه تقاطع خیابان خیام) و همچنین تردد خطوط زیاد، از دی ماه خط ۸۳۳ به مبدأ پایانه فردوسی، حرم مطهر و پایانه بسکابادی راه‌اندازی شد. شهروندان محترم می‌توانند از این پایانه‌ها و از



۱۰ روز دیگر نماینده والیبالی ایران راهی تایلند می شود

اعزام ۲ بانوی خراسانی به لیگ قهرمانان آسیا

مژده رنگیان

دو بانوی والیبالیست مشهدی در آستانه اعزام به لیگ قهرمانان زنان آسیا قرار دارند. رقابت های والیبالی لیگ قهرمانان زنان آسیا از ششم تا دهم اردیبهشت در تایلند برگزار خواهد شد و حدود ۱۰ روز دیگر نماینده ایران باید راهی این مسابقات شود. با توجه به وضعیت کنونی کشور و محدودیت های موجود، تمرینات پیش از شروع سال متوقف شد و در نهایت با پیگیری ها و برنامه ریزی های انجام شده، اردوی آمادگی این تیم از بیست و دوم فروردین در شهر ساری آغاز شد. لی دو هی، سرمربی تیم مهرگان نور ایران، نام پانزده بازیکن را برای حضور در تمرینات و لیگ قهرمانان زنان آسیا اعلام کرده است که دو بانوی خراسانی نیز در این فهرست حضور دارند. زهرا صالحی و آیدا ولی نژاد دو چهره والیبالی استان هستند که پیش از این با پیراهن سپاهان و هدایت لی مدال طلای آسیای مرکزی را کسب کرده اند و حالا در آستانه اعزام به مسابقات لیگ قهرمانان زنان آسیا هستند. با وجود اینکه سرمربی تیم خارج از ایران به سر می برد، بازیکنان بر اساس برنامه لی دو هی و زیر نظر سرگل علیزاده تمریناتشان را این روزها پیگیری می کنند و سپس عازم تایلند خواهند شد. لی دو هی، سرمربی کره ای این تیم، نیز پس از هماهنگی لازم در کشور میزبان بازی ها، به این تیم خواهد پیوست.

پس از نیمه فروردین ماه بود که تیم والیبالی مهرگان نور با ترکیبی از ملی پوشان، جایگزین تیم فولاد مبارکه سپاهان در لیگ قهرمانان زنان آسیا شد. پیش از این قرار بود تیم والیبالی زنان فولاد مبارکه سپاهان اصفهان که در پایان سال ۱۴۰۴ در رقابت های لیگ زنان آسیای مرکزی در مالدیو به مقام قهرمانی رسیده و سهمیه حضور در لیگ قهرمانان زنان آسیا را کسب کرده بود، به تایلند اعزام شود. در حالی که میلاد تقوی حضور نمایندگان ایران در مسابقات آسیا را تضمین کرده بود، با ادامه وضعیت جنگی در ایران، فولاد سپاهان از حضور در مسابقات کناره گیری کرد. با توجه به انصراف تیم فولاد مبارکه سپاهان، با پیگیری و هماهنگی های رئیس فدراسیون والیبالی و همکاری و حمایت مدیرعامل مهرگان نور در برگزاری و اعزام نماینده کشورمان در این رقابت ها، مقرر شد نماینده والیبالی ایران و آسیای مرکزی با ترکیب تیم ملی والیبالی زنان ایران با نام تیم مهرگان نور در این رقابت ها شرکت کند.

ورزش های ساده برای کودکان در خانه



بچه ها دیگر آن تحرک سابق را ندارند. مدارس به دلیل تجاوز دشمن تعطیل یا مجازی شده، پارک ها و زمین های بازی به دلیل نگرانی والدین از حملات دشمن خلوت تر از همیشه است و ساعت های طولانی نشستن پشت تبلت و لپ تاپ، فزونی و خیره شدن به صفحه نمایش، جای دویدن و بازی کردن را پر کرده است. والدین این روزها از یک سو نگران آموزش فرزندانشان هستند و از سوی دیگر نگران سلامتی جسمی و روانی آن ها. اما خبر خوب این است که بدون نیاز به وسایل خاص و بدون خارج شدن از خانه، می توان کودکان را دوباره به تحرک دعوت کرد.

چرا بازی حرکتی در خانه ضرورت دارد؟

کودکان به طور طبیعی برای رشد عضلات، استخوان ها و سیستم عصبی خود به حرکت نیاز دارند. وقتی این حرکت محدود می شود، نه تنها خطر چاقی و ضعف بدنی افزایش می یابد، بلکه اضطراب، بی خوابی و پرخاشگری هم در کودکان بیشتر دیده می شود. بازی حرکتی در خانه، جایگزین کاملی برای فضای بازی نیست، اما می تواند تا حد زیادی کمبود تحرک را جبران کند.

ماربل انسانی؛ یک بازی ساده و پرتحرک

روی پله های خانه، چند وسیله سبک مانند اسباب بازی یا جوراب های تاشده بچینید. کودک باید درحالی که یک دستش را روی دیوار گذاشته، از پله ها بالا برود و وسایل را یک به یک جمع کند. این بازی، هم تعادل را تقویت می کند، هم عضلات پا را به کار می گیرد و هم تمرکز کودک را بالا می برد.

کنج بابی در خانه

یک شیء کوچک را در اتاق مخفی کنید و با دادن سرخ های ساده (مثلا «نزدیک چیزی است که با آن کتاب می خوانی»، کودک را به دویدن و جست وجو وادار کنید. می توانید این بازی را با چالش های حرکتی همراه کنید: «قبل از پیدا کردن کنج، ۱۰ بار پیر بالا» یا «سه بار دور میز بدو».

ایستگاه های حرکتی در راهرو

در راهرو یا یک اتاق بزرگ، چهار ایستگاه بسازید: ایستگاه اول «۱۰ بار پرش»، ایستگاه دوم پنج بار شنا روی زمین، ایستگاه سوم پانزده تانیه تعادل روی یک پا، ایستگاه چهارم بیست ثانیه دویدن درجا. کودک باید بین ایستگاه ها بدود و همه را کامل کند. اگر چند کودک دارید، می توانید با هم مسابقه بدهند.

نکاتی برای والدین

به کودک اجازه دهید خودش بعضی بازی ها را طراحی کند. خلاقیت او را تحسین کنید و در بازی شرکت کنید، نه اینکه فقط ناظر باشید. حتی بیست دقیقه بازی حرکتی در روز، می تواند کیفیت خواب، خلق و خو و تمرکز کودک را بهبود بخشد. هیئت پزشکی ورزشی استان خراسان رضوی تأکید می کند که در زمان تعطیلی مدارس و کاهش تحرک، والدین نقش کلیدی در حفظ سلامت حرکتی کودکان دارند. با کمی خلاقیت، خانه می تواند به یک زمین بازی شاد و سالم تبدیل شود. بازی را جدی بگیرید.

گردآوری: هیئت پزشکی ورزشی خراسان رضوی



خبری از شروع تمرینات نماینده استان

در لیگ دسته دوم برای ادامه مسابقات نیست

سکوت اتحاد

عکس: محسن بخشنده افروز را

مرتضی اخوان

رقابت های فوتبال و فوتسال لیگ های کشور این روزها یکی پس از دیگری تعیین تکلیف می شود، اما گویا مدیران تیم فوتبال اتحاد طبقه شاندریز، نماینده استان در لیگ دسته دوم، قید ادامه حضور در این رقابت ها را زده اند. بی خبری محض از این تیم و برگزار نشدن تمرینات در این مدت، با وجود اینکه تیم هایی چون پشتیبانی نژاد می مشهد در لیگ دسته سوم تمریناتشان را آغاز کرده اند، خود بر این مدعا صحنه می گذارد که گویا مدیران این تیم چندان پیگیر جمع کردن بازیکنان دور هم و شروع دوباره تمرینات نیستند. البته وضعیت تیم فوتبال اتحاد طبقه شاندریز در لیگ دسته دوم هم چندان خوب نبود و شاید همین عاملی است که مدیران تیم علاقه چندانی به ادامه برگزاری رقابت ها نشان ندهند و با وجود زرمه های از سرگیری این رقابت ها انگیزه ای برای جمع کردن بازیکنان دور هم نداشته باشند.

بحران در خانه

شاید مهم ترین چالش تیم فوتبال اتحاد طبقه شاندریز برای ادامه فصل، مشکلات داخلی این باشگاه است؛ جایی که از همان اوایل فصل مشخص بود نداشتن اسپانسر جدی و پرداخت نشدن مطالبات بازیکنان و کادرفنی سرانجام گریبان این تیم را خواهد گرفت. شاگردان عباس چمنیان فصل را با نتایجی رؤیایی شروع کردند، اما هرچه گذشت، نتایج این تیم با مشکلات مالکیتی و مدیریتی و بحران مالی گره خورد؛ به شکلی که هرچه شاگردان چمنیان در زمین سر جلوب می گذاشتند، باز بحران های مالی اجازه نمی داد نتیجه نهایی را خوب بگیرند. حتی در مقطعی از فصل، بسته شدن پنجره نقل و انتقالاتی این تیم سبب شد در نیم فصل هم نتوانند خرید آن چنانی داشته باشند. از طرفی، یکی دوبار در طول فصل تا همین حالا مالکیت این تیم دست به دست شده است و مشخص نیست

سرانجام چه کسی تصمیم گیرنده نهایی این تیم است. شاید به همین خاطر است که کسی مسائل مالی و مالکیتی این باشگاه را به عهده نمی گیرد و همچنان تکلیف مدیریت تیم مشخص نیست.

فاصله از خوشبختی؛ زیاد!

هجده هفته از رقابت های لیگ دسته دوم فوتبال کشور گذشته است و اگر جنگ تحمیلی مسابقات را به تعطیلی نمی کشید، شاید تکلیف تیمی مثل اتحاد طبقه شاندریز در جدول بابت مدعی صعود بودن یا نه، مشخص می شد؛ تیمی که در پایان هفته هجدهم با ۲۵ امتیاز در جایگاه هفتم جدول چهارده تیمی رقابت ها قرار داشت و عملاً با پله دوم جدول که پله صعود به پلی آف بود، شش امتیاز فاصله داشته اند. شاگردان چمنیان در مقطعی از فصل صدرنشین رقابت ها هم بودند، اما مشکلات مالی و مدیریتی باشگاه عاملی شد تا یکی پس از دیگری امتیازات را از دست بدهند و رقیبان از آن ها فاصله بگیرند. البته تیم چمنیان خطر سقوط را احساس نمی کرد، اما به نظر می رسد دیگر امید

نگاهی به آغاز دوباره فعالیت تیم های فوتبال پایه مشهد و استان

خروج فوتبال پایه از سایه



فوتبال پایه ۱۴ آشنیه ها

امیدها و بزرگ سالان استان از دهه دوم اردیبهشت آغاز خواهد شد و تیم های بلاتکلیف می توانند دوباره رنگ مستطیل سبز و هوای بازی در هیجان بهاری را احساس کنند. از سوی دیگر، کمیته برگزاری مسابقات استان به تیم های حاضر در دهه های سنی پانزده سال، هجده سال و بیست سال فوتبال استان هم آماده باش داده است که

انتظار فرج از نیمه دوم اردیبهشت

هیئت فوتبال استان خراسان رضوی اعلام کرده است که رقابت های بسیاری از لیگ های استان در رده های سنی مختلف از نیمه دوم اردیبهشت آغاز خواهد شد؛ خبری که انتظار فرج در کار فوتبال استان از این زمان را به علاقه مندانش می دهد. طبق اعلام کمیته مسابقات هیئت فوتبال استان، لیگ های برتر کمتر از هفده سال



۲۳۰۶

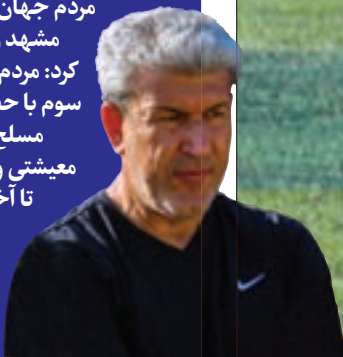
آشنیه ۱۵
۲۶ فروردین ۱۴۰۵
۲۶ شوال ۱۴۴۷
SHAHRARANEWS.IR

اهالی ورزش هم سنگر مردم

پیشکسوت فوتبال مشهد معتقد است عمر ترامپ و نتایج او به پایان رسیده است

بابایی: ایران به قدرت بزرگ جهان بدل شده است

پیشکسوت و مدرس فوتبال مشهد با اشاره به جنایات دشمن آمریکایی صهیونی مدعی شد عمر حیات ترامپ و نتایج او به پایان رسیده است. محمد بابایی گفت: می خواهم خطاب به رهبران این جنایت هولناک بشری که این روزها با زیربگذاشتن همه حقوق بشری دست به این جنگ زده و بسیاری از مردم و سرداران و رهبر ما را به شهادت رسانده اند، بگویم که عمر شما به پایان رسیده است و دیگر در این دنیا جایی برای شما نیست. وی افزود: ترامپ و نتایج او به شهادت رساندن دختران مدرسه میناب نشان دادند که تروبیست واقعی کیست و حالا نقاب بشردوستی شان برای همه مردم جهان افتاده است. مربی سابق تیم فوتبال پدیده مشهد و مربی اسبق تیم ملی فوتبال نوجوانان بیان کرد: مردم ایران در این شب و روزهای جنگ تحمیلی سوم با حضورشان در خیابان ها و حمایت از نیروهای مسلح و کشورشان نشان دادند با همه مشکلات معیشتی و اقتصادی که شاید در این سال ها داشتند، تا آخرین قطره خونشان پای این انقلاب و نظام ایستاده اند. بابایی در پایان یادآور شد: ان شاء... پس از پیروزی در این جنگ، ایران به قدرت بزرگ جهان بدل خواهد شد.



چندانی برای صعود نداشت. زیرا بعید است تیم های تابن دندان مسلح بالاتر از اتحاد (تیم های اول تا ششم جدول این قدر فرصت سوزی کنند که تیم استان خراسان رضوی بیاید و در منطقه صعود قرار بگیرد.

شروع دوباره مسابقات به نفع اتحاد است؟

اکنون درحالی که هنوز سازمان لیگ تصمیمش را برای ادامه فصل اعلام نکرده است، این سؤال وجود دارد که آیا شروع دوباره مسابقات به نفع تیم استان خراسان رضوی خواهد بود یا خیر، زیرا اگر قرار است تیم مشهد صعود نکند، هشت هفته باقی مانده این مسابقات فقط هزینه اضافه برای باشگاه است و اگر قرار است تیم به صعود بیندیشد، بی تردید باید تقویت شود و از وضعیت بحرانی مشکلات مالی فاصله بگیرد. تیم اتحاد طبقه شاندریز این روزها در سکوت کامل خبری است و هیچ کس نمی داند کادرفنی و بازیکنان این تیم اصلاً کجا هستند شاید به همین علت است که به نظر می رسد مدیران این باشگاه خودشان تمایل چندانی به ادامه رقابت های این فصل ندارند تا در فصل بعد هرچه پیش آید، خوش آید!

تمریناتشان را به صورت جدی پیگیری کنند تا بلافاصله پس از اعلام زمان شروع مسابقات، بتوانند به شرایط مسابقه برسند. البته زمان دقیق شروع مسابقات این سه رده سنی هنوز اعلام نشده است.

هیجان لیگ سیزده ساله ها در مشهد

لیگ سیزده ساله های فوتبال مشهد پس از آتش بس اولین لیگی بود که کارش را از سر گرفت و حالا در هفته ششم خود به سر می برد. لیگ دسته دوم سیزده ساله های فوتبال مشهد امسال در چهار گروه (سه گروه هشت تیمی و یک گروه ۹ تیمی) و با حضور ۳۳ تیم پیگیری می شود و حالا پس از پنج هفته هیجان جدول ها و بالاپایین تیم ها به اوج رسیده است. در پایان هفته پنجم این رقابت ها در گروه اول پیام توس با پانزده امتیاز صدرنشین است و تیم های آرتامهر و زیارتی با دوازده امتیاز و تفاضل گل متفاوت دوم و سوم هستند. در این جدول شهاب و شادمهر به ترتیب با یک و صفر امتیاز قعرنشین هستند و باید در دو هفته باقی مانده به بقا بیندیشند. در گروه دوم الون پلاس و بارناواتیم های سیزده امتیازی جدول هستند که به دلیل تفاضل گل متفاوت به ترتیب در رده های اول و دوم قرار دارند. در پایین این جدول سلطان خراسان بدون امتیاز قعرنشین مطلق است. در گروه سوم ملوان، یاران پارسی و سایپا همه ده امتیازی هستند تا نشان دهند چقدر رقابت صعود در این گروه نزدیک و نفس گیر است. در پایین این جدول هم سه تیم زنده یاد پرند، علم و ورزش و بعثت یک امتیازی هستند تا قعرنشینان هم فینال هایی برای بقا داشته باشند. در گروه چهارم هم گسترش فولاد و پیروز پانزده امتیازی و بالانشین هستند. در پایین جدول فدک با یک امتیاز قعرنشین است و تیم های پاسارگاد و فرداگستر هم با دو امتیاز فانوس به دست هستند.

خراسان رضوی در تولید ۳ محصول ارزآور زعفران، زیره و آنغوزه رتبه اول کشور را کسب کرد

هاشمیان - «زعفران، زیره و آنغوزه سه گیاه دارویی ارزآور کشور هستند که در خراسان رضوی بالاترین سطح کشت و تولید را دارند.» رئیس سازمان جهاد کشاورزی خراسان رضوی با بیان این موضوع گفت: آب، مهم ترین چالش تولید در کشور است و مینای تولید باید بر اساس افزایش بهره وری در مصرف آب باشد. مجید جعفری افزود: باید به سمت محصولات با مصرف آب کمتر و درآمد بیشتر برویم. خراسان رضوی با تولید ۱۸۰ تن زعفران در سال گذشته توانسته است بیشترین ارزآوری را از این حوزه کسب کند.

وی با اشاره به اینکه مهد تولید زیره و آنغوزه، خراسان رضوی است، ادامه داد: کشت این محصولات توانسته به طور چشمگیری در بین کشاورزان استان ترویج شود و ارزآوری آن موجب استقبال شدید کشاورزان شده است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان گفت: زنجیره سازی و حمایت از زنجیره های تولید این سه گیاه دارویی را در دستور کار قرار داده ایم و مانند ۱۸ زنجیره طیور در استان باید این محصولات نیز دارای زنجیره تخصصی باشند تا امکان سرمایه گذاری بزرگ بر روی آنان فراهم شود.

جعفری از برند سازی به عنوان یکی از مهم ترین برنامه هادر حوزه این سه محصول یاد کرد و افزود: باید برندهای ایرانی را حمایت کنیم تا زعفران ایرانی و سایر محصولات صادرات محور با برند داخلی به کشورهای دیگر شناسانده شوند.

روی خط اقتصاد

سازش کالابریگ با رقم آخر کد ملی ۸۰۷ و ۹

ایستاد مرحله چهارم طرح کالابریگ از پانزدهم فروردین ماه آغاز شده است. بر اساس زمان بندی اعلام شده، سرپرستان خانوارهایی که رقم انتهایی کد ملی آن ها ۸۰۷ و ۹ است، از دیروز امکان استفاده از اعتبار خود را خواهند داشت. اعتبار کالابریگ اسفند ۱۴۰۴ تا پایان فروردین سال ۱۴۰۵ قابلیت استفاده را دارد و خانوارهایی که از کالابریگ فروردین ۱۴۰۵ هنوز استفاده نکرده اند، می توانند تا آخر اردیبهشت آن را خرج کنند. امکان خرید اینترنتی برای شهروندان همچون سابق فراهم است و می توانند از سایت ها و پلتفرم های متصل به سامانه کالابریگ، خریدشان را انجام دهند و پس از سفارش اینترنتی، کالا را در منزل تحویل بگیرند. طبق اعلام وزارت کار شهروندان در صورت مشاهده و بروز تخلفات فروشگاهها، می توانند شکایت خود را در برنامه کاربردی شمیم یا سامانه zrm.mcls.gov.ir ثبت کنند و سپس با ورود به بخش کالابریگ، آدرس فروشگاه متخلف را نوشته یا فیلم خرید خود را بارگذاری کنند تا به محض دریافت رسیدگی شود.

ثبات قیمت برنج و کاهش نرخ حبوبات

ایستاد رئیس اتحادیه بنکداران مواد غذایی با اشاره به وضعیت قیمت برنج، گفت: پیش از عید، برنج ایرانی در بندگی ها با قیمت هر کیلوگرم بین ۲۹۰ تا ۴۶۰ هزار تومان عرضه می شد. در حال حاضر نیز در همین بازه قیمتی قرار دارد که با احتساب حدود ۱۵ درصد سود، به دست مصرف کننده نهایی می رسد. رضا کنگری ادامه داد: قیمت برنج پاکستانی بین ۱۸۵ تا ۲۶۰ هزار تومان و برنج هندی بین ۱۸۰ تا ۲۱۰ هزار تومان بوده که همچنان بدون تغییر نسبت به گذشته عرضه می شود. کنگری درباره بازار حبوبات گفت: در این بخش حتی کاهش قیمت داشته ایم، به طوری که قیمت برخی اقلام حبوبات نسبت به سال گذشته حدود ۵۰۰۰ تومان در هر کیلوگرم کاهش یافته است.

هایما 7X	۳,۵۰۰
چانگان CS35	۳,۶۰۰
X55 پرو	۳,۰۹۰
تیگو ۸ پرو مکس	۶,۳۰۰
کی ام سی A5	۳,۱۲۰
کی ام سی T9	۴,۹۹۵
رئیسپکت (نیو)	۲,۹۵۰
فیدلیتی پرستیژ (۷ نفره)	۵,۵۰۰

دعوتنامه مجمع عمومی فوق العاده شرکت تسریع راه هوشمند سهامی خاص (۹۱۵۷۴)

بدین وسیله حسب استکفای هیئت مدیره شرکت آقای علی عودی اول و نایب ایشان از اجرای وظایف محوله قانونی در بیش از ۶ ماه گذشته و به ویژه کوتاهی تعمدی در برگزاری جلسه مجمع عمومی سهامداران، بدین وسیله با اختیارات محوله ماده ۱۶ اساسنامه و ماده ۹۱ و ۹۲ لایحه اصلاحی بخشی از قانون تجارت به اطلاع می رسد. جلسه مجمع عمومی فوق العاده سهامداران در مورخ ۱۳۰/۱۳۰/۱۴۰۵ در محل دفتر مرکزی شرکت برگزار می گردد. لذا دارندگان سهام می بایست مطابق تشریفات مندرج در قانون تجارت پیش از حضور بزرگه ورود به جلسه را از بلزرس شرکت دریافت نمایند. موضوع جلسه رسیدگی به مقابله حساب مدیریتی ریاست هیئت مدیره و نایب ایشان، بررسی تمهیدات ایجاد شده توسط نامبردگان و همچنین انتخاب اعضای جدید هیئت مدیره (به دلیل سلب شرایط قانونی فعالیت توسط رییس هیئت مدیره) توجه: با عنایت به دو مرحله دعوت قبلی این دعوتنامه به عنوان آخرین دعوت بوده و با رأی اکثریت دارندگان حق رأی حاضر در جلسه تصمیم گیری قطعی به عمل خواهد آمد.

بازرسی اصلی شرکت

آگهی مزایده

سازمان فرهنگی و اجتماعی شهرداری مشهد در نظر دارد به استناد مجوزهای قانونی و از طریق مزایده عمومی نسبت به واگذاری سالن بشرح زیر اقدام نماید

مزایده اجاره سالن بدنسازی مجموعه ورزشی امید و زندگی به شماره فراخوان (۰۰۵۰۹۵۰۱۴۰۰۰۰۰۰) به مبلغ برآورد ۱۳,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال جهت کسب اطلاعات بیشتر، دریافت اسناد و شرکت در مزایده، به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

سازمان فرهنگی و اجتماعی شهرداری مشهد

بومرنگ محاصره دریایی

اقدامات خصمانه آمریکا در محدودیت دریایی ایران به زبان اقتصاد جهان و خودش تمام می شود

گزارش تحلیلی



خبرنگار سیدمحسن موسوی زاده

کارشناسان و رسانه های بین المللی، تبعات محاصره دریایی ایران را اقدامی غیرمؤثر در راستای تحقق اهداف آمریکا می دانند و این امر را با تبعات ناگوار برای اقتصاد جهانی ارزیابی می کنند. اختلال یا تهدید به اختلال در مسیرهای حیاتی دریایی ایران، به ویژه تنگه هرمز، یک مسئله منطقه ای نیست؛ بلکه رویدادی است که می تواند ساختار انرژی، تجارت و ثبات اقتصادی جهان را تحت فشار قرار دهد. تنگه هرمز مسیر عبور بخش در خورتوجهی از نفت و گاز جهان است و هرگونه نااطمینانی در این گذرگاه راهبردی، موجی از افزایش هزینه ها، جهش انرژی، فشار تورمی و اختلال در زنجیره های تامین جهانی را ایجاد می کند. از صنایع سنگین اروپا تا بازارهای مالی شرق آسیا و از حمل و نقل جهانی تا بیمه دریایی، اثرات این بحران می تواند بسیار فراتر از مرزهای منطقه گسترش یابد. حتی اقتصادهای متنوعی مانند اتحادیه اروپا نیز از پیامدهای افزایش قیمت انرژی، رشد هزینه های حمل و نقل و تشدید تورم در امان نیستند. به همین دلیل، اختلال در مسیرهای دریایی ایران را باید یک ضربه بالقوه به اقتصاد جهانی دانست که می تواند رشد اقتصادی، تجارت بین المللی و ثبات بازارها را در گستره ای فرامرزی تحت تأثیر قرار دهد. چنین رویدادی نشان می دهد که اقتصاد جهانی به شدت در هم تنیده است؛ به گونه ای که هر بحران در یکی از گلوگاه های انرژی جهان می تواند نه تنها کشورهای وابسته به واردات انرژی، بلکه حتی قدرت های اقتصادی صادرکننده را نیز با هزینه های جالب توجه و فشارهای ساختاری روبه رو کند.

پیامدهای جهانی تهدید محاصره دریایی ایران

- ۱- شوک فوری بر اقتصاد جهانی
- ۲- تأمین ۲۰ درصد نفت جهان از خلیج فارس
- ۳- حدود ۲۰ درصد تجارت LNG جهان از هرمز عبور می کند
- ۴- تقریباً تمام LNG قطر از این مسیر صادر می شود
- ۵- سناریوی متوسط: احتمال عبور قیمت نفت از ۱۳۰ دلار
- ۶- سناریوی حاد: احتمال عبور قیمت نفت از ۱۶۰ دلار

افزایش هزینه حمل کشتی ها

- از زمان آغاز جنگ تحمیلی سوم تاکنون، هزینه حمل کشتی ها در منطقه ۳ برابر شده است
- تنگه هرمز با جهش ۳۰۰ درصدی حق بیمه ها، گران ترین آبراه جهان شده است

اثر بر اقتصاد آمریکا

- ۱- کاهش رشد اقتصادی آمریکا
 - ۲- افزایش هزینه سوخت خودرو
 - ۳- افزایش هزینه حمل و نقل کالا
 - ۴- افزایش تورم ایالات متحده
 - ۵- فشار بر فدرال رزرو برای تأخیر در کاهش نرخ بهره
- صنایع عمده که بیشترین ضربه را می بینند:
- پتروشیمی
 - فولاد
 - شیشه
 - کود شیمیایی
 - هوافضا و خطوط هوایی
 - حمل و نقل سنگین
- ۶- افزایش هزینه انرژی می تواند هزینه تولید این صنایع را ۱۰٪ تا ۳۰٪ بالا ببرد

شوک در زنجیره تأمین جهانی

- ۱- خلیج فارس تأمین کننده بسیاری از مواد خام صنعتی جهان است
 - ۲- کشورهای خلیج فارس از بزرگترین تولیدکنندگان آلومینیوم جهان هستند
- تولید تقریبی آلومینیوم:
- امارات: حدود ۲.۷ میلیون تن در سال
 - بحرین: حدود ۱.۶ میلیون تن
 - قطر: حدود ۰.۶ میلیون تن
 - عمان: حدود ۰.۴ میلیون تن
- ۳- اختلال در صادرات
 - ۴- افزایش قیمت آلومینیوم
 - ۵- فشار بر صنایع خودرو، هوافضا و بسته بندی

تجارت جهانی کالا

بخش بزرگی از تجارت دریایی به بنادر خلیج فارس وابسته است

بنادر مهم منطقه:

- جبل علی (امارات)
- حدود ۱۴ تا ۱۵ میلیون TEU کانتینر در سال
- بندر دمام (عربستان)
- بندر قطر و کویت

تبعات محاصره دریایی:

- ۱- شرکت های کشتی رانی مسیر را ترک می کنند
- ۲- هزینه بیمه چند برابر می شود
- ۳- هزینه حمل و نقل جهانی بالا می رود

اثر بر اقتصاد آسیا

آسیا بزرگترین وابسته انرژی خلیج فارس است

وابستگی نفت وارداتی از خلیج فارس:

- چین: حدود ۴۰٪
- هند: حدود ۵۰٪
- ژاپن: حدود ۹۰٪
- کره جنوبی: حدود ۷۰٪

اختلال در هرمز یعنی:

- ۱- افزایش هزینه انرژی صنایع آسیایی
- ۲- فشار بر تورم جهانی
- ۳- کاهش رشد اقتصادی آسیا

اثر بر اقتصاد اروپا

۱- اروپا پس از کاهش واردات گاز از روسیه (۲۰۲۲ به بعد) به شدت به LNG وارداتی وابسته شده است

- کاهش عرضه LNG جهانی
- افزایش قیمت گاز اروپا ۳۰٪ تا ۸۰٪ در کوتاه مدت
- افزایش هزینه برق و گرمایش

۲- قیمت برق صنایع انرژی بر (فولاد، شیشه، سیمان، کود شیمیایی) جهش می کند

- ۳- تورم عمومی ۲ تا ۲.۵٪ افزایش می یابد
- ۴- بانک مرکزی اروپا مجبور می شود سیاست های انقباضی طولانی تری نگه دارد
- ۵- کاهش سود شرکت های هوایی و حمل و نقل اروپایی
- ۶- کاهش درآمدهای مالیاتی
- ۷- احتمال بازگشت برنامه های یارانه انرژی
- ۸- افت بازارهای سهام آلمان، فرانسه و ایتالیا

تشییع پیکر ۱۵ شهید یک خانواده در البرز

البرز|مدیرکل بنیادشهید البرز گفت، پیکرهای مطهر ۱۵ شهید یک خانواده که در جریان حملات دشمن به شهادت رسیده بودند، در کرج تشییع شد. به‌گزارش ایسنا، امیرحسین دانش‌کهن دراین باره گفت: شهادت ۱۵ عضویک خانواده در حملات آمریکایی-صهیونی یکی از تلخ‌ترین رخداد‌های جنگ بود که در روستای رامجین ساوجبلاغ به وقوع پیوست.

وی افزود:پیکرهای مطهراین ۱۵ شهیدهم‌زمان باسالروز شهادت امام جعفرصادق (ع) درگلزار شهدای امامزاده محمدکرج به خاک سپرده شد.

حمایت ویژه از واحدهای تولیدی جنگ‌زده آذربایجان شرقی

تبریز|ا مدیرکل کار، تعاون و رفاه اجتماعی آذربایجان شرقی گفت: پس از پایان جنگ تحمیلی سوم، اولویت اصلی حمایت از بخش کارفرمایی و رفاه کارگران در استان خواهد بود. به‌گزارش ایرنا، بهزاد غفاری دراین باره اظهار کرد: برخی واحدهای تولیدی استان در جریان جنگ مورد حمله دشمن قرار گرفته‌اند و آمار آسیب‌پذیگی در این منطقه نسبت به سایر استان‌ها بالاتر است.

وی بر رسیدگی به مشکلات واحدهای تولیدی و صنعتی آذربایجان شرقی تأکید کرد و افزود: کارگروه‌های ویژه‌ای در اداره‌کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان تشکیل شده‌اند تا با تأمین تجهیزات و امکانات، فرایند بازسازی این واحدها را تسریع کنند. باتوجه به بیکاری برخی کارگران برنامه‌ریزی شده‌است با همکاری سایر واحدهای تولیدی فعال، این عزیزان هرچه‌سریع‌تر مشغول به‌کار شوند.

غفاری از ابلاغ بسته‌های حمایتی دولت از کارفرمایان خبر داد و افزود: دولت مبالغی را در نظر گرفته است -که بخش‌نامه آن از طریق وزارت اقتصاد و دارایی به‌زودی ابلاغ خواهد شد- تا از کارفرمایان در راستای احیای تولید حمایت کند.

ساخت بیش از ۴۰ هزار واحد مسکن حمایتی

هرمزگان| معاون مسکن اداره‌کل راه‌وشهرسازی هرمزگان اعلام کرد: بیش از ۴۰هزار واحد مسکونی در قالب طرح مسکن حمایتی نهضت ملی در استان هرمزگان در حال ساخت است. به‌گزارش ایسنا، سعید حاجبی دراین باره گفت: این واحدها در قالب ۵۲ مجتمع مسکونی و با پیشرفت فیزیکی بین ۴۰تا۱۰۰درصد در حال احداث‌است. ساخت این واحدها به شیوه‌های مختلف، از جمله توسط گروه‌های ۴تا۸نفره، تعاونی‌ها و همچنین انبوه‌سازی انجام می‌شود.

وی با اشاره به تمرکز بخش درخورتوجهی از این طرح در مرکز استان گفت: در شهر بندرعباس بیش از ۲۰ هزار واحد مسکونی در دست ساخت است. تکلیف ساخت و تحویل مسکن در قالب طرح نهضت ملی برای هرمزگانی‌ها ۶۶هزار واحد تعیین شده که بنا بر اعلام حاجبی تاکنون ۲۱ هزار واحد آن به متقاضیان تحویل شده است.

بازسازی پل آسیب‌دیده ریلی در کمتر از ۴ روز

زنجان| استاندار زنجان با اشاره به بازسازی سریع یکی از پل‌های مهم مسیر ریلی کشور پس از حمله اخیر، از تلاش جهادی و شبانه‌روزی مجموعه راه‌آهن و دستگاه‌های اجرایی، قدردانی کرد. به گزارش ایسنا، سید محسن صادقی در بازدید از روند نهایی بازسازی پل امین‌آباد زنجان، اظهار کرد: در پی حمله انفثال صهیونیستی-آمریکایی حدود ۲۵ متر از عرشه پل و ۱۵۰ متر از خطوط ریلی دچار آسیب شد که برآورد اولیه کارشناسان، زمان حدود بیست‌روزه برای بازسازی آن بود. وی افزود، باین حال، با همت و تلاش جهادی مجموعه مدیران، کارشناسان و کارکنان راه‌آهن جمهوری اسلامی ایران و با هماهنگی مطلوب دستگاه‌های اجرایی در استان، عملیات بازسازی این مسیر در کمتر از ۴ روز به مراحل پایانی رسید. کاری که قرار بود طی ماه‌ها به سرانجام برسد، اکنون با تلاش بی‌وقفه و جهادی به ثمر نشسته و دوباره مورد استفاده قرار گرفته است.

صادقی تصریح کرد: این مسیر ریلی نقش مهمی در اتصال شمال غرب کشور به مرکز و جنوب شرق دارد و تداوم فعالیت آن از منظر اقتصادی و حمل‌ونقل، حائز اهمیت ویژه است.

تخصیص اعتبار برای جبران خسارات جزئی جنگ

لرستان| معاون عمرانی استاندار لرستان با اشاره به برآورد خسارت‌های ناشی از جنگ گفت: تاکنون ۹۵ میلیارد ریال بابت خسارت شیشه و تعمیرات جزئی برای بیش از ۱۳۰۰ واحد مسکونی پرداخت شده است و این روند ادامه دارد تا خسارت همه واحدهایی که آسیب جزئی دیده‌اند به‌طور کامل جبران شود. به‌گزارش ایرنا، مهدی مجیدی اظهار کرد: ۸۰ واحد آسیب‌دیده از جنگ تحمیلی سوم در سامانه «تم» ثبت شده است. خوشبختانه تاکنون برای ۵۴ واحد، ودیعه مسکن پرداخت شده است که بیشترین سهم مربوط به شهرستان‌های درود با ۱۹ مورد و سلسله و بروجرد با ۱۶ مورد، سپس گذشده مجموعا ۵۴ مورد ودیعه مسکن پرداخت شده است.

وی افزود: طی ۲ هفته گذشته مجموعا ۶۷ درصد از واجدان شرایطی است که باید تسهیلات این تعداد معادل حدود ۶۷ درصد از واجدان شرایطی است که باید تسهیلات دریافت می‌کرده‌اند. برای واحدهایی که بیش از ۶۰درصد آسیب‌دیده‌اند، پرداخت ۱۰۰ میلیون تومان وام فرام الحسنه توسط بنیاد علوی مصوب شده است؛ همچنین شهرداری‌ها سوابق نوسازی واحدهای مسکونی آسیب‌دیده را در اختیار بنیاد مسکن قرار دهند تا براساس آن، پروانه رایگان صادر شود.

تحقق ۹۹ درصدی تعهد اشتغال در سال ۱۴۰۴

کرمانشاه|مدیرکل تعاون، کار ورفاه اجتماعی استان کرمانشاه از تحقق ۹۹ درصدی تعهد اشتغال استان در سال گذشته براساس ثبت در سامانه رصد وزارت تعاون کار ورفاه اجتماعی خبر داد. به گزارش ایرنا، حسن جلیلیان‌نسب دراین باره بیان کرد: مجموع تعهد اشتغال استان در سال ۲۶۰۱۴۴ هزار و ۳۷۰ نفر شغلی بود. این در حالی است که در سال گذشته با وجود حوادث تلخ آن، ۲۶ هزار و ۱۰۲ اشتغال، یعنی ۹۹درصد تعهد در قالب طرح‌های مختلف محقق شد.

وی با اشاره به تأثیر بسیار زیاد ۲ جنگ تحمیلی آمریکایی-صهیونیستی بر اشتغال، افزود، باوجوداین، میزانی از تسهیلات اشتغال سال ۱۴۰۴ استان هنوز جذب نشده است و تا پایان این ماه فرصت ثبت اشتغال در سامانه وجود دارد و امیدواریم مابقی تعهدات نیز محقق شود.

تقویت سرمایه‌گذاری در توسعه گردشگری بابلسر

مازندران|فرماندار بابلسر با تأکید بر حفظ سرمایه‌گذاران موجود به‌عنوان اولویتی کلیدی در توسعه صنعت گردشگری این شهر ساحلی، گفت: بابلسر شهری ساحلی و گردشگرپذیر است و ارتقای کیفیت خدمات و امکانات گردشگری در این منطقه از ضروریات است. به‌گزارش ایسنا، قریبعلی ولی‌زاده اظهار کرد: ایجاد فضایی مناسب و بهینه‌سازی خدمات در مجتمع‌های گردشگری می‌تواند به جذب جوانان و علاقه‌مندان به تفریحات سالم کمک کند. در این بخش، فراهم کردن امکانات مناسب ضروری است.

وی افزود، سرمایه‌گذاران باید احساس کنند که در این مسیر تنها نیستند و حمایت‌های لازم از سوی نهاد‌های مختلف وجود دارد.

پرداخت بیش از ۵۶ هزار فقره تسهیلات ویژه بهسازی مسکن

چهارمحال وبختیاری| سرپرست بنیادمسکن انقلاب اسلامی چهارمحال وبختیاری گفت: تاکنون ۵۶ هزار و ۷۰۰ فقره تسهیلات تحت طرح ویژه بهسازی مسکن به روستاییان پرداخت شده و مجموعا ۳ هزار و ۹۸۶ میلیارد تومان اعتبار برای این امر صرف شده است. به‌گزارش ایسنا، رسول شهبازی دراین باره اظهار کرد: حدود ۹۰۰آبادی و روستا در استان وجود دارد که ۵۲ روستا بالای ۲۰ خانوار دارند. این استان یکی از استان‌هایی است که برای ۱۰۰درصد روستاهای واجد شرایطش، طرح هادی تهیه شده است.

شهریار

شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶

شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶

شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶

شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶

شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶

شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶

شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶

شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶

شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶

شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶

شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶

شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶

شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶

شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶

شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶

شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶

شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶

شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶

شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶

شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶

شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶

شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶

شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶

شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶

شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶
شماره ۲۶

تهدیدات رئیس‌جمهور آمریکا درباره تنگه‌هرمز با مخالفت‌های بین‌المللی روبه‌رو شده است

استیصال ترامپ در گلوگاه تنگه‌هرمز

گزارش روز

چرخش ترامپ در اعلام مواضع خود علیه ایران، به‌ویژه درباره تنگه هرمز، بیش از همیشه نشان دهنده استیصال او در مواجهه با ایران است. در روزهای اخیر، رئیس‌جمهور آمریکا در فضای مجازی بالحنی تهدیدآمیز گفته بود: «نیروی دریایی ایالات متحده، فرایند محاصره هرکشتی

را که قصد ورود به تنگه‌هرمز یا خروج از آن را داشته باشد، آغاز خواهد کرد.» همان کسی که پیش‌ازاین در سخنانی تأکید کرده بود: «آمریکا نیازی به باز یا بسته بودن تنگه هرمز ندارد و این کشورهای اروپایی هستند که باید برای بازگشایی آن اقدام کنند.» موضوعی که در سطح مقامات بین‌المللی، واکنش‌های گسترده‌ای را برانگیخته است.

کارشناسان وتحلیلگران بین‌المللی، کارآمدی طرح محاصره دریایی را زیر سؤال برده‌اند. برخی رسانه‌های آمریکایی یادآور شده‌اند که چنین اقداماتی نه‌تنهاعملیاتی دشوار دارد، بلکه‌می‌تواند فشار اقتصادی گسترده‌ای بر بازار جهانی انرژی و خود کشورهای غربی وارد کند. تحلیلگران نظامی سابق آمریکا نیز هشدار داده‌اند که ایران توانایی ایجاد اختلال در مسیر تنگه از طریق مین‌گذاری و تسلط بر آب‌راه را دارد و بازگشایی مسیر تحت شرایط دیگری کار ساده‌ای نخواهد بود. در سطح بین‌المللی، متحدان آمریکا نیز از همراهی با این طرح خودداری کرده‌اند، مسئله‌ای که به‌باوربرخی رسانه‌ها، نشانه‌ای از کاهش انسجام ائتلاف‌های آمریکا و دشواری اعمال فشار یک‌جانبه واشنگتن است.

● تنگه‌هرمز، اهرمی قدرتمند در دست ایران
● دیمیتری پسکوف، سخنگوی کاخ کرملین، در واکنش روز گذشته خود تأکید کرده است که محاصره بنادر ایران از سوی ارتش آمریکا با هدف ادعایی به دست‌گرفتن کنترل تنگه‌هرمز تأثیر منفی بر بازارهای جهانی خواهد داشت. رئیس پیشین شورای روابط خارجی آمریکا نیز دراین باره گفته است: «از نظر راهبردی این ایران است که از جنگ با آمریکا و اسرائیل پیروز بیرون آمده و در کمال تعجب اهرم فشارش بیشتر از گذشته شده است و آن اهرم چیزی نیست جز کنترل این کشور بر تنگه‌هرمز. ریچارد هاس دراین باره افزوده است: ایران به این شناخت رسیده که کنترل زیادی بر تنگه‌هرمز دارد و دیگر بازگشت به وضع اولیه امکان‌پذیر نیست، بنابراین ما در جایگاه بدتری نسبت به ۱۵ یا ۱۶ هفته گذشته خواهیم بود.

● دست بالای ایران در جنگ با آمریکا و اسرائیل
رئیس‌جمهور فنلاند نیز کنترل تنگه‌هرمز را یک سلاح هسته‌ای در دست ایران توصیف کرده و گفته است: ایران به دلیل کنترل تنگه‌هرمز، در جنگ با رژیم صهیونیستی و ایالات متحده‌از اهرم استراتژیک برخوردار است. «الکساندر استاب» در این باره اظهار کرده است: تنگه‌هرمز نه‌تنها بر قیمت انرژی و نفت، بلکه بر کود، غذا و تجارت نیز تأثیر می‌گذارد، بنابراین، ایران کارت‌های زیادی در دست دارد. من می‌ترسم که این واقعیت باشد. ایران به دلیل کنترل بر تنگه‌هرمز در جنگ با رژیم صهیونیستی و ایالات متحده دست بالا را دارد. وی تأکید کرده است باوجود تهدیدهای ترامپ درباره امتناع کشور‌های ناتواز کمک به مسئله تنگه‌هرمز، هیچ نشانه‌ای از ترک ائتلاف فرآتلانتیک توسط آمریکا نمی‌بیند.

● محاصره دریایی، اقدامی خطرناک و غیرمسئولانه
وزارت خارجه چین پس از اینکه آمریکا اعلام کرد ایران را محاصره دریایی می‌کند، این اقدام را «خطرناک و غیرمسئولانه» خواند. گوتو جیا کون، در یک کنفرانس خبری اظهار کرده است: این اقدامات، تنها تنش‌ها را تشدید و توافق آتش بس شکننده را تضعیف می‌کند و ایمنی عبورومرور از تنگه را بیشتر به خطر می‌اندازد. «فیکيله امبالواله»، سیاست‌مدار آفریقای جنوبی، در شبکه اجتماعی «ایکس» نیز تهدید های ترامپ درباره تنگه‌هرمز را «فرازتر از شرم‌آور» توصیف کرده است. پیش‌ازاین «پیرس مورگان»، مجری سرشناس آمریکایی، نیز در این باره نوشته بود: شرم‌ور است. رئیس‌جمهور ترامپ! این پیام را پاک کن. مگر آنکه بخواهی همه فکر کنند عقلت را از دست داده‌ای.

تهدیدات رئیس‌جمهور آمریکا درباره تنگه‌هرمز با مخالفت‌های بین‌المللی روبه‌رو شده است

استیصال ترامپ در گلوگاه تنگه‌هرمز



آن را -از جمله آثار آن بر صلح و امنیت منطقه‌ای و بین‌المللی- بر عهده دارد.

● ایجاد تنش در منطقه و دامن‌زدن به بی‌ثباتی
نماینده دائم جمهوری اسلامی ایران در سازمان ملل تأکید کرده است: باتوجه به آنکه اقدام غیرقانونی مزبور تهدیدی جدی علیه صلح و امنیت بین‌المللی محسوب شده، به‌وضوح خطر تشدید تنش در منطقه‌ای را که از پیش نیز به‌شدت بی‌ثبات است، افزایش می‌دهد. جمهوری اسلامی ایران از دبیرکل و شورای امنیت درخواست می‌کند تا با ایفای مسئولیت‌های خویش وفق منشور ملل متحد، ضمن محکوم کردن صریح این اقدام غیرقانونی، تدابیر فوری و مؤثر برای جلوگیری از تشدید بیشتر وضعیت که می‌تواند پیامدهای فاجعه‌باری برای صلح و امنیت منطقه‌ای و بین‌المللی در پی داشته باشد، اتخاذ کنند و ایالات متحده را به توقف فوری اعمال متخلفانه بین‌المللی خود علیه جمهوری اسلامی ایران ملزم سازند.

● یکی از حساس‌ترین کانون‌های ژئوپلیتیکی جهان
مجموعه این واکنش‌ها و رخدادها نشان می‌دهد که تنگه هرمز همچنان نقطه‌ای سرنوشت‌ساز در معادلات بین‌المللی و یکی از حساس‌ترین کانون‌های ژئوپلیتیکی جهان است. افزایش تهدیدها، نبود اجماع بین‌المللی و آسیب‌پذیری بازار انرژی، فضای جهانی را در وضعیتی شکننده قرار داده است ولزوم تداوم گفت‌وگو، کاهش تنش و بهره‌گیری از مسیرهای دیپلماتیک را بیش‌ازپیش برجسته می‌کند.

حجت‌الاسلام والمسلمین پورمحمدی:
آمریکا به ایران پاس گل داده است
<p>قائم‌مقام پیشین وزارت اطلاعات، تغییر رژیم حقوقی تنگه‌هرمز از سوی ایران را فرصتی برای توجه بیشتر ایران به موقعیت خود دانست. به گزارش ایسنا، حجت‌الاسلام والمسلمین مصطفی پورمحمدی در حساب کاربری خود در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: «تنگه‌هرمز پاس گل آمریکا به ایران بود و برای ایران یک فرصتی ایجاد کرد که به موقعیت خودش بیشتر توجه کند.»</p>

نایب‌رئیس مجلس همچنین با اشاره به آثار اقتصادی احتمالی هرگونه اختلال در تنگه‌هرمز

خاطر نشان کرد، این گذرگاه یکی از شریان‌های اصلی انرژی جهان است و هرگونه محدودیت در آن می‌تواند بازارهای جهانی، به‌ویژه حوزه انرژی و قیمت سوخت را با شوک‌های جدی مواجه کند.

وی در پایان تأکید کرد: جمهوری اسلامی ایران باتکیه بر توانمندی‌های دفاعی و راهبردی خود، اجازه هیچ‌گونه تعرض یا محدودسازی در تنگه‌هرمز را نخواهد داد و در صورت بروز هرگونه تهدید، پاسخ لازم و متناسب را ارائه خواهد کرد.

وزیر نفت با اشاره به روزهای بحرانی جنگ و پس از آن گفت

متوقف‌نشدن صادرات نفت، حتی برای یک روز!

● مهار بحران سوخت‌رسانی در شمال کشور و تهران طی ۴۸ ساعت

وزیر نفت سوخت‌رسانی و گازرسانی را ویرترین خدمت‌رسانی صنعت‌نفت به‌مردم تلقی کردو ادامه داد، باوجوداینکه مخازن و انبارهای ذخیره‌سازی فرآورده‌های نفتی در استان‌های تهران و البرز با هدف اختلال در سوخت‌رسانی در شمال کشور و تهران هدف حمله دشمن قرار گرفت، با حضور بموقع همکارانم در شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی و همراهی شرکت ملی گاز ایران، بحران طی ۲۸ ساعت مدیریت‌شد.به‌شکلی‌که‌مردم با دغدغه تأمین بنزین و سوخت روبه‌رو نشدند. وی با اشاره به بازدید سرزده رئیس‌جمهور از وزارت‌نفت در ابتدای هفته‌جاری بیان کرد: این چندمین بار است که ایشان برای بررسی امور مرتبط با صنعت نفت حضور میدانی داشتند. پس از آگاهی از گزارش تلاش همکاران صنعت نفت، بابت‌استمرار فعالیت‌ها و تلاش‌های بی‌وقفه در حوزه‌های مختلف از جمله سوخت‌رسانی، گازرسانی، تولید نفت و گاز در سراسر بخش‌های عملیاتی بسیار قدردانی و تشکر کردند.



بالادست تا پایین دست با اینکه در معرض خطر جدی بودند، کار را متناسب با وضع بحران ادامه دادند. گفت: این فرصت را مغتنم می‌شمارم و از یکایک همکاران عزیزم در صنعت نفت -که انصافا جانانه پای‌کار ایستادند- قدردانی می‌کنم.

وی‌با اعلام اینکه همه همکارانم در بخش‌های پای‌کار ایستادند و همکارانی که در جزیره خارک درخشیدند و نگذاشتند یک روز هم صادرات نفت ایران قطع شود. فروش نفت در ماه‌های اسفند و فروردین تاکنون مطلوب و سبب دلگرمی کشور بوده است.

وی با اعلام اینکه همه همکارانم در بخش‌های



گزارش خبری

نگاهی به مستندهایی که به قدرت موشکی و دفاعی ایران پرداخته اند

اقتدار در قاب هنر

شکیبا افخمی راد

درنگ

مستندسازان زیادی در سال های اخیر تلاش کرده اند. توان موشکی و دفاعی کشور را از زوایای مختلف تاریخی، فنی و راهبردی در آثارشان روایت کنند.

آثاری که هرکدام بخشی از پازل اقتدار نظامی و موشکی ایران را تکمیل می کند و تصویری جامع از مسیری ارائه می دهد که از روزهای دشوار دفاع مقدس هشت ساله شروع شده و تا به امروز ادامه داشته است. تماشای این مستندها در میانه جنگ تحمیلی سوم خالی از لطف نیست و می تواند مردم را با قدرت موشکی و دفاعی ایران که محاسبات دشمن آمریکایی-صهیونیستی را برهم زده است، بیشتر آشنا کند. از همین رو در ادامه، مروری داریم بر مهم ترین این مستندها.



«میراث» از دستاوردهای موشکی می گوید



مستند ۲۶ دقیقه ای «میراث» به کارگردانی فرشاد یحیایی، به یکی از ابتکارات مهم در حوزه نمایش توان دفاعی کشور یعنی «پارک ملی هوافضا» می پردازد. این مستند تلاش های سردار شهید امیرعلی حاجی زاده را در راه اندازی این مجموعه به تصویر می کشد، فضایی که در آن دستاوردهای موشکی و هوافضای ایران به نمایش گذاشته شده است.

«میراث» نه تنها روایت یک پروژه، بلکه نمایش بخشی از هویت دفاعی ایران است که در قالب مجموعه ای گران بها، نوآوری ها و توانمندی های متخصصان ایرانی در عرصه های دفاعی و موشکی کشور را به نمایش گذاشته است.



ماجراجوی بومی سازی رادارهای نظامی



مستند «نبرد امواج» به کارگردانی وحید فرجی، یکی از آثار مهم در حوزه شناخت زیرساخت های دفاعی ایران است که به تاریخچه و قدرت سیستم های راداری کشورمان می پردازد. این مستند روایت خود را از جنگ جهانی دوم آغاز می کند، زمانی که رادار به عنوان یک فناوری انقلابی وارد عرصه پدافند هوایی شد.

در ادامه، با زبانی ساده اما دقیق، مکانیزم علمی این سیستم ها برای مخاطب تشریح می شود تا درک بهتری از پیچیدگی های این فناوری شکل بگیرد. بخش دیگری از مستند به ورود تجهیزات راداری به ایران در دوره پهلوی اختصاص دارد و سپس نقش این سامانه ها در دوران دفاع مقدس بررسی می شود. در ادامه، روند رشد و گسترش تجهیزات راداری به تصویر کشیده شده است، جایی که نیروهای نظامی جمهوری



روایتی از پریا شدن جهنم



مستند نیمه بلند «جهنم به پا خواهد شد» به کارگردانی محسن کریمیان، نگاهی تحلیلی به سناریوی جنگ ایران و آمریکا دارد؛ اما تمرکز اصلی آن نه صرفاً میدان نبرد، بلکه پیامدهای اقتصادی چنین تقابلی است.

یکی از مهم ترین محورهای مستند، بررسی بستن تنگه هرمز به عنوان یکی از حیاتی ترین شریان های انرژی جهان است. اقدامی که موجب جهش شدید قیمت نفت، ایجاد بحران در بازارهای جهانی و حتی فروپاشی اقتصادی در کشورهای اروپایی و آمریکایی می شود.



«پرچمدار»؛ راوی قدرت پهپادی ایران



مستند «پرچمدار» به کارگردانی و تهیه کنندگی محمد شلتوکی روایتی از مسیر ایجاد، تثبیت و تحکیم قدرت پهپادی ایران با تکیه بر پهپادهای خانواده شاهد ارائه می دهد.

در این اثر ۶۴ دقیقه ای، با استفاده از تصاویر آرشیوی و روایت فرماندهان، نقش این پهپادها در عملیات های مختلف، به ویژه در جبهه مقاومت، بررسی می شود. موضوع حضور پهپادها در جنگ اوکراین نیز یکی دیگر از محورهای این مستند «پرچمدار» به آن پرداخته شده است. همچنین برای نخستین بار در این مستند اسنادی در خصوص ماجرای فروش پهپادهای شاهد ۱۳۶ به روسیه جنگ اوکراین است.



فروپاشی افسانه پدافند اسرائیل در «پاسخ»

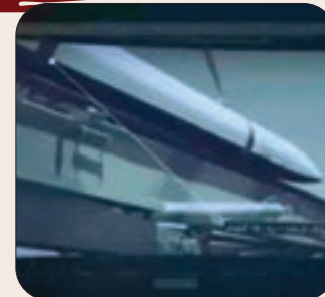


مستند «پاسخ» تهیه شده در سازمان رسانه ای اوج به یکی از مهم ترین نقاط عطف در تقابل نظامی ایران و رژیم صهیونیستی می پردازد و روایتی از یک غافل گیری بزرگ برای دفاع هوایی اسرائیل و پایان افسانه سرایی آن ها در زمینه پدافند یکپارچه شکست ناپذیرشان را به تصویر می کشد. این اثر نشان می دهد چگونه در عملیات «وعده صادق ۲»، سامانه های پیشرفته دفاع هوایی اسرائیل با وجود حمایت آمریکا در برابر موشک های ایرانی، از جمله موشک های هایبرسونیک فتاح، ناتوان بودند.

همچنین در بخش های دیگر مستند «پاسخ»، چگونگی تداوم حیات رژیم صهیونیستی با حمایت های سیاستمداران آمریکادار طی این چند دهه سال بررسی می شود.



ثبت تصاویری از «قیام موشک ها»



«قیام موشک ها» تهیه شده در سازمان رسانه ای اوج روایتی فشرده و کوتاه اما مؤثر از روند پیشرفت صنعت موشکی ایران است. این مستند با مرور دوران دفاع مقدس هشت ساله، زمانی که ایران با کمبود تجهیزات روبه رو بود، آغاز می شود و سپس مسیر توسعه موشک های بومی را تا رسیدن به جایگاه امروز دنبال می کند.

در این روایت، به تلاش های گسترده برای طراحی، ساخت و عملیاتی سازی موشک های بالستیک طی سه دهه اخیر اشاره می شود، مسیری که ایران را



نمایش قدرت موشکی

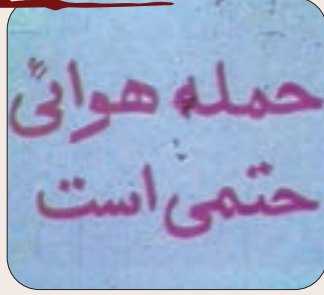


مستند «تنبیه» به کارگردانی عباس وهاج نمایشی از توانمندی و قدرت موشکی ایران در دفاع از خود و تمامیت ارضی است. ابتدای این مستند با نمایش آزمایش نیروهای سپاه پاسداران در حمله نمادین به یکی از مهم ترین پایگاه های هوایی اسرائیل در سرزمین اشغالی شروع می شود و در ادامه به مروری از تاریخچه حملات موشکی ایران در چهل سال اخیر می پردازد.

مستند «مجازات» نیز به پاسخ ایران به اقدامات رژیم صهیونیستی و آغاز عملیات «وعده صادق ۱» می پردازد. تحلیل ابعاد حقوقی و نظامی این پاسخ، از جمله نکات مهم این اثر است.



داستان شکل گیری پروژه «شباهنگ»



مستند «بمب ها می آیند» به کارگردانی مهدی ملکی تلاش دارد تا به یکی از مقاطع مهم تاریخ کشور بپردازد و روایتی از تلاش های دفاعی که به ایجاد بازدارندگی مؤثر در دوران جنگ تحمیلی هشت ساله انجامید، ارائه دهد. این مستند ماجرای شکل گیری پروژه «شباهنگ» را به تصویر می کشد، طرحی که توانست تهدید بمباران تهران توسط جنگنده های پیشرفته عراق را خنثی کند. در واقع «شباهنگ» یک موشک پدافندی بسیار قدرتمند است که به مقابله با میگ ۲۵ یکی از سریع ترین هواپیماهای نظامی دنیا برمی آید و به این ترتیب تهران



روایتی از ایستادگی در دل تحریم



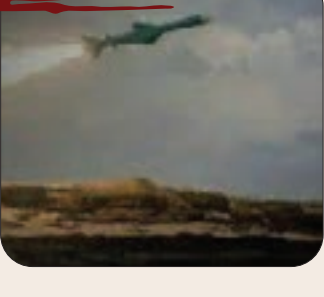
«ققتوس» به کارگردانی فرشاد یحیایی و تهیه کنندگی ناصر نادری تصویری از ایستادگی و اراده جمعی در شرایط سخت و روایتی از پیشرفت صنعت موشکی ایران را به مخاطبان ارائه می دهد.

این مستند اثری تاریخی و تکنیکی است که با تمرکز بر فناوری فضایی و توان نقطه زنی ساخته شده و نشان می دهد چگونه ایران در شرایط تحریم و فشار جنگ، مسیر پیشرفت را ادامه داده و به دستاوردهای قابل توجهی رسیده است.

«ققتوس» همچنین برای نخستین بار تصاویری منتشر نشده از شهید امیرعلی حاجی زاده و جنگ ۱۲ روزه را به نمایش می گذارد.



پرداختی جامع به توان نظامی ایران



«رسم» به کارگردانی داود مرادیان به بررسی دستاوردهای نظامی ایران در حوزه های مختلف از جمله موشکی، دریایی، زرهی و تاکتیکی می پردازد و از ساخت تسلیحات نظامی می گوید.

در واقع این مستند تلاش دارد تصویری جامع از توان دفاعی کشور ارائه دهد.



نماهایی از «آتش باران شب سال نو»



مستند «آتش باران شب سال نو» به کارگردانی عباس وهاج و تهیه کنندگی ساسان فلاح، روایتی جدید از عملیات «وعده صادق ۲» ارائه می دهد. نمایش تصاویر کم نظیر از پرتاب موشک های جمهوری اسلامی ایران و اصابت آن ها به اهداف در سرزمین های اشغالی، از مهم ترین ویژگی های این اثر است.

در کنار این تصاویر، مستند «آتش باران شب سال نو» به بررسی حضور نیروهای آمریکایی در منطقه و سرزمین های اشغالی به منظور حمایت هر چه بیشتر از رژیم صهیونیستی و ناتوانی آن ها در



ویتامین D و فشار خون: آیا رابطه‌ای وجود دارد؟



مصرف ویتامین D فواید متعددی دارد. اما تأثیر آن بر فشار خون موضوعی است که تحقیقات نتایج یکسانی درباره آن ارائه نکرده‌اند. برخی مطالعات نشان داده‌اند که کمبود ویتامین D با فشار خون بالا مرتبط است. با این حال، مصرف مکمل ویتامین D نتایج متفاوتی به دنبال داشته است؛ برخی مطالعات کاهش خفیفی در فشار خون را گزارش کرده‌اند. در حالی که برخی دیگر تغییری مشاهده نکرده‌اند. مهم است بدانیم که مصرف ویتامین D باید در حد تعادل باشد، زیرا مصرف بیش از حد آن می‌تواند مضر باشد.

چه مقدار ویتامین D نیاز داریم؟

میزان نیاز به ویتامین D برای تأثیرگذاری بر فشار خون در افراد متفاوت است. دزهای مورد استفاده در مطالعات از ۸۰۰ تا ۴۰۰۰ واحد بین‌المللی (IU) در روز متغیر بوده است و لزوماً دزهای بالاتر نتایج بهتری نداشته‌اند.

مقادیر توصیه شده روزانه

- کودکان و بزرگسالان (۷ تا ۷۰ سال): ۶۰۰ واحد IU
- بزرگسالان بالای ۷۰ سال: ۸۰۰ واحد IU

چه کسانی به دز بیشتری نیاز دارند؟

افرادی که کمتر در معرض نور خورشید قرار می‌گیرند، پوست تیره‌تر دارند، بیماری‌های خاصی دارند یا مسن هستند، ممکن است به ۱۰۰۰ تا ۲۰۰۰ IU در روز نیاز داشته باشند.

آیا مصرف روزانه ویتامین D امن است؟

در مقادیر توصیه شده، ویتامین D مسموم‌مندی خطرناک است. اما مصرف طولانی مدت دزهای بالای آن می‌تواند منجر به مسمومیت شود.

علائم مسمومیت با ویتامین D

- تهوع یا استفراغ
- ضعف و خستگی
- گیجی
- ضربان نامنظم قلب
- در موارد شدید، آسیب کلیوی
- برای پیشگیری از دزهای توصیه شده تجاوز نکنید و بدون تجویز پزشک، روزانه بیش از ۴۰۰۰ IU مصرف نکنید. همچنین، مکمل ویتامین D ممکن است به کاهش فشار خون در افراد دچار کمبود ویتامین، به ویژه سالمندان یا افراد با فشار خون بالا کمک کند، اما این اثر فرآیند نیست و نباید جایگزین رژیم غذایی سالم، ورزش و درمان‌های پزشکی شود. همیشه قبل از شروع مصرف هرگونه مکمل، با پزشک مشورت کنید.

چرا باید اسفناج بخوریم؟



گروه فرهنگ شهروندی

اسفناج سبزی مغذی و انعطاف‌پذیری است که می‌توان آن را خام، پخته یا به صورت آبمیوه مصرف کرد. آب اسفناج به ویژه میان طرف‌داران سبک زندگی سالم محبوب شده، چون بدون نیاز به آشپزی مقدار زیادی ویتامین و مواد معدنی را یک جا به بدن می‌رساند. مصرف منظم آب اسفناج یا فراهم کردن پروتئین، ویتامین‌ها و مواد معدنی ضروری، فواید قابل توجهی برای سلامتی دارد.

کمک به کنترل دیابت

اسفناج سرشار از آنتی‌اکسیدانی به نام اسید آلفا لیپوئیک است که به بهبود حساسیت بدن به انسولین کمک می‌کند. این ویژگی می‌تواند خطر آسیب عصبی ناشی از دیابت و سطح بالای قند خون را کاهش دهد.

تقویت بینایی

وجود بتاکاروتن، لوتئین و زانگزانین در اسفناج باعث می‌شود نوشیدن آب آن به مرور سلامت چشم و وضوح دید را بهبود دهد.

پوست صاف‌تر و موهای سالم‌تر

آنتی‌اکسیدان‌های آب اسفناج با کمک به بازسازی سلول‌ها، باعث شادابی و آبرسانی پوست می‌شوند. ویتامین‌های A، B، C موجود در آن نیز رشد مورا تقویت کرده و به افزایش ضخامت مو کمک می‌کنند.

کاهش خطر سرطان

کلروفیل موجود در اسفناج می‌تواند اثر برخی مواد سرطان‌زا (مانند ترکیباتی که از غذاهای سوخته و کبابی تولید می‌شوند) را کاهش داده و از آسیب سلولی جلوگیری کند.

کاهش خستگی و افزایش انرژی

ویتامین‌ها و مواد معدنی موجود در آب اسفناج، به ویژه منیزیم و فولات، به بدن کمک می‌کنند بعد از انجام فعالیت‌های سنگین سریع‌تر بازیابی شود و شما احساس خستگی نکنید.

پرسش از شما، پاسخ از ما



همراهان گرامی می‌توانید پرسش‌های خود با موضوع پزشکی، روان‌شناسی و شخصیت‌شناسی را به روش‌های زیر با ما در میان بگذارید و در کوتاه‌ترین زمان ممکن پاسخ آن‌ها را در همین صفحه مشاهده کنید.

پیامک: ۰۲۲۸۹۳۰۰۰ | پیام‌رسان: ۰۲۱۰۵۴۴۵۸۰۶۰

کوچک، زودبازده و کارراه‌انداز

اصولی برای تشکیل و اداره صندوق‌های قرض‌الحسنه خانوادگی

ملیحه ابراهیمی یزدی همه‌مادست‌کم برای یک بار هم که شده به دوستی، آشنایی یا فامیلی برای قرض‌کردن پول روانداخته‌ایم. روانداختنی که در بهترین حالت منت محسوب می‌شود و فرد را زیر دین دیگران می‌برد. در حالی که اگر در همین مواقع جایی در گوشه ذهنمان باشد که بتوانیم برای گرفتن وام روی آن حساب کنیم، خیلی آبرومندانه‌تر مشکلمان حل می‌شود و وام‌دار کسی هم نخواهیم شد. اشتباه نگنید منظورمان وام‌های بانکی نیست که تجربه نشان داده در خیلی از مواقع به خاطر هفت خان رستمنی که دارند، باید عطایشان را به لقایشان بخشید. درباره صندوق‌های خانگی صحبت می‌کنیم که دوده‌ای می‌شود در بین ما ایرانی‌ها رونق گرفته‌اند و خیلی از خانواده‌ها یکی از آن‌ها را دارند. موضوعی که امروز می‌خواهیم قدری به آن بپردازیم و به شمایی که هنوز از این فرصت اقتصادی و دورهمی خانوادگی بهره‌نبرده‌اید، پیشنهاد تشکیل اصولی یکی از آن‌ها را بدهیم.



گام سوم: فراخوان و ثبت نام

حالا وقت آن است که در گروه‌های خانوادگی و فامیلی تصمیمتان را به طور رسمی اعلام و از متقاضیان ثبت نام کنید. در این پیام به همه جزئیات و شرط‌هایی بپردازید که دانستن و رعایت آن‌ها برای اعضای صندوق ضروری است. هر چه تعداد اعضای صندوقتان بیشتر باشد، اعتبار صندوقتان هم بیشتر می‌شود. اگر بخواهید فعالیت اقتصادی هم داشته باشید، داستان بازتر است. در پایان مدت ثبت نام، یک گروه یا کانال برای اطلاع‌رسانی‌های صندوق ایجاد و همه اعضا را عضو کنید. اسامی همه اعضا را با تعداد سهمی که دارند اعلام عمومی کنید تا از همان ابتدا همه چیز شفاف باشد. بهتر است شرایط و قوانین صندوق را تا مدتی الصاق (پین) کنید تا همه به آن دسترسی فوری داشته باشند.



گام دوم: مشخص کردن اساس نام

برای اینکه ابهامی در کار نباشد و همه بدانند قرار است با چه شرایطی وارد این صندوق شوند، همین ابتدا اساس نام‌های برای آن مشخص کنید تا کسانی که شرایط آن را دارند برای عضویت پیش قدم شوند. برای نمونه:

- آیا قصد دارید فقط پول‌ها را از بین اعضا جمع و قرعه‌کشی کنید یا اینکه می‌خواهید با بخشی از آن در جایی سرمایه‌گذاری کنید؟
- آیا قرار است همه به یک میزان از صندوق بهره‌برند و در سود و زیان آن شریک شوند یا اینکه یک نفر یا یک گروه مسئولیت سرمایه‌گذاری و سود و زیان آن را برعهده می‌گیرد؟
- آیا همان ابتدا شانس همه اعضا محک زده و قرعه‌کشی می‌شود یا اینکه هر ماه به نوبت این کار انجام می‌شود؟
- آیا روز مشخصی برای واریز پول‌ها در نظر گرفته شده است یا به همه فرصتی چندروزه داده می‌شود؟
- اگر کسی بدحسابی کند یا جریمه روبرو می‌شود یا اینکه از گروه به‌کلی حذف خواهد شد؟

یک نکته خیلی مهم: در اساس نام صندوق برای هر شرایطی فکر کنید و برنامه بچینید. برای نمونه اگر کسی در میانه راه قصد انصراف داشته باشد یا بخواهد به صندوق اضافه شود یا فوت کند، تکلیف چیست؟ مشخص کردن ریز این نکات کمک می‌کند تا اختلاف نظر کمتری بین اعضا پیش بیاید و در ادامه کار کسی توقع بیجا نداشته باشد. همچنین تکلیف همه اعضای صندوق تا پایان کار آن مشخص باشد.



گام اول: همراه کردن فامیل

بهتر است با تعدادی از بزرگ‌ترها و خوشنام‌های فامیل در این باره صحبت کنید و موضوع را با آن‌ها در میان بگذارید. از فواید و ضرورت ایجاد یک صندوق کارراه‌انداز در بین فامیلتان بگویند و از آن‌ها بخواهید در دیدارهایی که با دیگر فامیل دارند، بحث آن را پیش بکشند و شکل‌گیری این صندوق را رقم بزنند. بیایید با هم تعدادی از مزایای این صندوق‌ها را مرور کنیم. مزایایی که می‌توانید در زمان مذاکره با بزرگ‌ترهای فامیل بر روی آن‌ها تمرکز کنید و آن‌ها را با خودتان همراه بسازید.

- افزایش روحیه همکاری در بین فامیل
- بهانه‌ای جدی برای دورهمی و صلح‌رحم
- جمع‌کردن پس‌اندازهای کوچک و تبدیل آن‌ها به سرمایه‌های چشمگیر
- ثواب زیاد قرض‌الحسنه به نسبت صدقه، آن هم به خویشاوندان

یک نکته خیلی مهم: اگر در بین فامیل به خوش‌حسابی و امانتداری شهره نیستید، این پروژه را پیش از شروع نسوزانید و به شخص دیگری بسپارید.



گام چهارم: جمع‌آوری پول و قرعه‌کشی

جمع‌آوری پول و حساب و کتاب آن می‌تواند به همان شیوه سنتی صورت بگیرد یا به کمک نرم‌افزارهای تولید شده برای این منظور. البته بخش زیادی از این موضوع به مدل مالی صندوق شما بستگی دارد. همان‌طور که پیش از این هم گفتیم معمولاً صندوق‌های خانوادگی از مدل مالی استفاده می‌کنند.

وام ضروری

در وام ضروری اعضای صندوق هر ماه مبلغ سهم خود را پرداخت می‌کنند و این مبلغ در صندوق ذخیره می‌شود.

پس از مدتی که معمولاً ۶ ماه یا یک سال است، هر یک از اعضا که نیاز به وام داشت، درخواست می‌دهد یا در صف متقاضیان قرار می‌گیرد تا نوبت دریافت وامش برسد.

وام دوره‌ای

در وام دوره‌ای هر ماه اعضا سهم خود را پرداخت می‌کنند و سپس قرعه‌کشی و وام به اعضا داده می‌شود. در این حالت هیچ پولی دست صندوق دار نمی‌ماند و رسیدگی به حساب و کتاب این روش هم ساده‌تر است. اعضای صندوق هم موظف هستند هر ماه مبلغ سهم خود را پرداخت کنند.



نگاهی به احکام شرعی صندوق‌ها

با اینکه در دین مبین اسلام به قرض‌دادن سفارش زیادی شده و برای آن یاداشتی بیش از صدقه دادن در نظر گرفته شده، از قرض گرفتن نهي واصل آن مکروه دانسته شده است، چون سبب به هم خوردن روابط و احساس خوار و حقارت در فرد می‌شود. با این همه، مشارکت در ایجاد صندوق‌های قرض‌الحسنه خانگی با نیت کارراه‌اندازی از دیگران توصیه می‌شود، چون نوعی مشارکت جمعی آبرومندانانه است و از قرض گرفتن افراد در چرخه ربا و همچنین پرداخت سودهای کلان بانکی جلوگیری می‌کند. با وجود همه این‌ها، حتماً پیش از تشکیل این صندوق‌ها با احکام شرعی آن‌ها آشنا شوید. برای نمونه باید بدانید که گرفتن جریمه دیرکرد اشکال شرعی دارد یا نه؟ یا اینکه اگر به عنوان مؤسس صندوق و بدون ارائه هرگونه خدماتی به اعضا بخواهید نخستین نوبت وام را خودتان بردارید، ایراد شرعی دارد یا نه؟



استفاده از نرم‌افزارهای مدیریت مالی

اگر صندوق و امانت از نوع ضروری است، تعداد اعضای صندوق زیاد است یا خیال سرمایه‌گذاری جانبی هم دارید، بهتر است برای حساب و کتاب‌هایتان از نرم‌افزارهای مدیریت مالی استفاده کنید. با یک بررسی چندساعته در جست‌وجو اینترنت‌تان می‌توانید به انواع این نرم‌افزارها دسترسی پیدا کنید و آن‌ها را با هم مقایسه و بنا بر نیازتان بهترین نوع آن را انتخاب کنید. اجازه بدهید با هم به تعدادی از ویژگی‌های منحصر به فرد این نرم‌افزارها نگاهی بیندازیم.

- امکان پرداخت قسط و بدهی به صورت آنلاین برای اعضا
- جلوگیری از مغایرت‌های احتمالی
- ارسال پیامک به اعضا برای پرداخت قسطشان
- اطلاع‌رسانی درباره برندگان قرعه‌کشی
- ارائه گزارش گردش مالی و به‌روزرسانی اطلاعات حساب افراد
- جلوگیری از اتلاف وقت و هزینه با حذف نیروهای کاری برای مدیریت امور صندوق
- بررسی وضعیت وام‌های دریافتی و تعداد اقساط در هر لحظه از شبانه روز
- بازکردن حساب برای اعضا به تعداد نامحدود



طعم مهر در سنگرها

گزارش روز



فرزانه آل‌زاده

اگر آدرس دقیق را هم نداشتیم، از روی عطر غذای نذری پیچیده در راهروها، می‌توانستیم خانه‌مدنظر را پیدا کنیم؛ البته این غذای نذری با باقی غذاهای نذری توفیر دارد؛ چرا که مناسبت خاص مذهبی ندارد و بساط این پخت‌وپز از زمان جنگ تحمیلی سوم به پاسده است تا برای نیروهای مدافع امنیت، غذا بپزند؛ نیروهایی که بعد از حمله دشمن متخاصم به کشورمان، کارشان فشرده‌تر از قبل شد، به طوری که شاید فرصتی برای استراحت هم پیدا نمی‌کردند؛ به همین دلیل جمعی از بانوان جهادی در مشهد تصمیم گرفتند مانند مادرانی مهربان برای این فرزندان خود غذا بپزند و اگر چه حالا در آتش بس به سر می‌بریم، این بانوان مهرورزی مادرانه‌شان را متوقف نکرده‌اند.

پخت روزانه ۱۸ تا ۵۰ وعده غذا

بانوانی که در این گروه کار می‌کنند، بیشترشان مادرانی هستند با دو یا سه فرزند قدونیم‌قد. آن‌هایی که بچه‌هایشان سروسامان گرفته‌اند، نیز نوه دارند و سرشان شلوغ است، با این حال بازهم بار مسئولیت همسر بودن، مادر بودن، مادر بزرگ بودن و هم‌زمان یک بانوی جهادگر بودن را به جان می‌خرند تا پای میهن خود بایستند. به سبب همین اعتقاد، بیش از چهل روز است که آن‌ها از پایتخت‌اند و هر روز علاوه بر رسیدگی به امور خانه، برای نیروهای امنیتی نیز غذا می‌پزند و شب‌ها هم با خانواده خود به خیابان‌های شهر می‌روند تا حضور در سنگر خیابان، به گونه‌ای دیگر حمایت خود را از سربازان وطن اعلام کنند. به قدری اصل کار برایشان با اهمیت بوده است که هنوز به فریاد آن‌ها مانند تعیین نام برای گروه‌شان نپرداخته‌اند. با همه این سختی‌ها و بودجه کم، این بانوان جهادی که در محله قاسم‌آباد ساکن هستند، از همان ابتدا، هر روز یک وعده غذا چه سبک و چه سنگین یا حتی میان‌وعده تهیه کرده‌اند. تا به حال غذاهایی مانند ساندویچ پوره سیب‌زمینی، سوسیس بندری، مرغ و سیب‌زمینی، سالاد الویه، عدس پلو، ماکارانی و حتی آش بین‌نیوها توزیع کرده‌اند. از تعداد ۱۸۰ غذا در روزهای اول، شروع کردند و گاهی این تعداد تا ۵۰ نفر هم رسیده است.

می‌خواستیم بدانند حواسمان به آن‌ها هست

بی‌بی‌زهره حسینی هم گروهی‌هایش سعی کرده‌اند جهادی فعالیت کنند تا گوشه‌ای از کار را بگیرند؛ به همین دلیل جنگ که شروع شد، خیلی طول نکشید که ایده پخت غذا یا تهیه میان‌وعده برای نیروهای حافظ امنیت در شهرمان را اجرائی کردند. او می‌گوید: می‌دانستیم که این نیروها برای تأمین امنیت شهر، سخت مشغول کار هستند شاید فرصت نکنند به خانه یا جایی بروند و غذا بخورند؛ برای اینکه به آن‌ها روحیه بدهیم و بدانند که ما حواسمان به آن‌ها هست، تصمیم گرفتیم برایشان غذا بپزیم. «شروع فعالیتمان فقط منوط به دوران جنگ تحمیلی در کشورمان نمی‌شود، بلکه از زمان جنگ غزه و لبنان برای کمک به نیروهای مقاومت در آنجا کار آغاز کردیم.» این سخنان را خانم حسینی می‌گوید و ادامه می‌دهد: آن زمان، غذا درست می‌کردیم و بعد در جشنواره، آن‌ها را به فروش می‌رساندیم. در نهایت سود مازاد بر هزینه‌ای را که برای تهیه غذا صرف می‌شد، برای کمک به مردم لبنان و غزه، هدیه می‌کردیم.

غذا را با دعای متبرک می‌کنیم

آن‌ها نه فقط بعد مادی کار بلکه جنبه معنوی آن را نیز در نظر می‌گیرند و غذاها را با دعاهای ایشان یا خواندن سوره‌ای از قرآن، متبرک می‌کنند. خانم حسینی بیان می‌کند: می‌خواستیم کار خیلی کوچکی در حوزه جنگ انجام دهیم و جوانان مدافع امنیت، بدانند که مادران و خواهران‌شان، پشت سر آن‌ها ایستاده‌اند تا با صلابت از میهن دفاع کنند. از آنجا که جنگ هم‌زمان با ماه رمضان شد، آن‌ها ابتدا وعده افطاری را برای نیروها در نظر گرفتند. اما پاسخ او به این پرسش که بودجه این کار را چگونه تأمین می‌کنند، این است که: مردم در مجتمع و محله ما، خیلی باهم رفیق هستند و در شرایط مختلف یکدیگر را پشتیبانی می‌کنند؛ در این زمینه آن‌ها به ما کمک می‌کنند؛ چه به صورت نقدی و چه با اهدای اقلام مورد نیاز برای پخت غذا.

اهدای طلا برای پخت غذا

او ادامه می‌دهد: مبلغ کمک‌های مردمی ما یا ۱۰ هزار تومان هم بوده تا مبالغ چند میلیون تومانی و برخی نیز روغن، لوبیا، برنج و حتی ادویه برای ما می‌آوردند. هم‌وطنی بود که طلای خود را برای این کار به ما داد. چند روز پیش، توپک خرمایی درست می‌کردیم که یکی از همسایه‌ها یک قوطی ارده برایمان آورد و از ما خواست که آن را هم

استفاده کنیم. حسنی

در مورد اینکه با وجود خستگی آیا هنوز هم این کار را ادامه می‌دهد، می‌گوید: روزهایی که هنوز آتش بس نشده بود، به این موضوع فکر

می‌کردم که خانه‌ها هم جنگ زده است؛ آماده‌ام خودم زندگی ام را فدای کشورم کنم. در این مدت هم سعی کردم خیلی به خودم سخت‌گیرم و کار جهادی را اولویت قرار دهم. او و تمام بانوان جهادی گروه معتقدند که اگر همسرشان همراهی نمی‌کرد، تحقق این کار ممکن نبود؛ خانم حسینی می‌گوید: آن‌ها علاوه بر حمایت روانی، در خرید و کارهای دیگر به ما کمک می‌کنند؛ به طور نمونه یک‌بار می‌خواستیم به تعداد زیاد عدس پلو درست کنیم و برایمان سخت بود که در یک دیگ، این کار را انجام دهیم؛ به همین دلیل از چند نفر از مردان کمک گرفتیم تا غذا را بپزند. این بانوان جهادی به چهار گروه تقسیم می‌شوند که هر کدام روزهای مشخصی از هفته را مشغول پخت‌وپز می‌شوند؛ البته ممکن است در روزهایی که تعداد غذا بیشتر است، چند گروه در خانه‌های مختلف، کار را شروع کنند. خانم حسینی با خنده می‌گوید: به قدری عاشقانه و دلسوزانه در این راه کار می‌کنیم که حتی وقتی نوبت گروه ما نیست، بازهم طاقتمان نمی‌آید و تا یک ساعت وقت خالی پیدا می‌کنیم، می‌رویم تا به بقیه کمک کنیم.

مجتمع ما یک ایران کوچک است

ملیحه فیضی، جزو سر دسته‌های این گروه است. او با وجود اینکه میان سال به نظر می‌رسد، روحیه جوان و شادابی دارد و دیرتر از بقیه می‌آید؛ چرا که در خانه دیگری، مشغول پخت ۵۰ پیرس لوبیا پلو بوده‌اند. او دیگر به آن سنگینی رایک نفره بلند کرده است و به داخل می‌آورد. حواسش به همه حتی بچه‌های کوچک که گاهی بین شلوغی کار نادیده گرفته می‌شوند، هست. بی مقدمه وارد صحبت می‌شویم. می‌گوید: مجتمع ما ۵۲۸ واحد دارد و بین همسایه‌ها از همه اقوام ایرانی، اعم از لر، ترک، ترکمن ... داریم. این طور بگویم که به نوعی ما مشهدی‌ها در اینجا، در اقلیت هستیم؛ بنابراین اینجا یک ایران کوچک داریم. هر بلوک ۲۴ واحد دارد و جلسات هفتگی بین خودشان برگزار می‌کنند. او معتقد است اولین اقدام آن‌ها در این مجتمع، اول همسایه‌داری و بعد غریب‌ناواری است. خانم فیضی ادامه می‌دهد: اگر خانمی باردار باشد و خانواده‌اش اینجا نباشند، همسایه‌ها برایش غذا می‌پزند، او را در بیمارستان همراهی می‌کنند و حتی بعد از زایمان، نیز از او مراقبت می‌کنند. مادر سالخورده‌ای در مجتمع داریم که تنهاست و به همین دلیل از او خواستیم که از خانه‌اش به عنوان محل برگزاری جلسات یا جایی برای پخت غذا، استفاده کنیم. او نیز موافقت کرد و حالا در مجتمع، معروف به «مادر انقلاب» است. در حین صحبت ما، چند نفر از خانم‌ها مشغول می‌شوند تا غذاها را در ظروف یک‌بار مصرف بریزند. مسئول دل‌نوشته‌های گروه با خودکار روی ظروف، جملات انرژی‌بخشی می‌نویسد. خانم فیضی به آن‌ها گوشزد می‌کند که در ظرف‌ها را نبندند تا غذا خنک شود و ادامه می‌دهد: غذاها را که درست می‌کنیم، به خانم‌ها می‌گوییم طوری ساندویچ یا ظرف‌ها را بپزند که اگر می‌خواهند برای بچه‌های خودشان غذا بپزند. دل‌نوشته‌هایی هم که روی ظرف‌ها یا ساندویچ‌ها می‌نویسیم، برایشان جذاب است؛ شنیده‌ایم گاهی این یادداشت‌ها را تا سوسیس‌ها می‌گذارند تا به خانه ببرند و به همسر و اعضای خانواده‌شان، نشان بدهند.

به قدری عاشقانه و دلسوزانه در این راه کار می‌کنیم که حتی وقتی نوبت گروه ما نیست، بازهم طاقتمان نمی‌آید و تا یک ساعت وقت خالی پیدا می‌کنیم، می‌رویم تا به بقیه کمک کنیم.

سر فیضی‌هایی که تبدیل به عروسک گل‌گلی شد

صمیمیت و همکاری بین گروهی این همسایه‌ها، نمود بیشتری از صرفاً مناسبت‌های تقویمی دارد؛ به قول خودشان، یک‌بار تصمیم می‌گیرند برای پیاده‌روی ارجمین می‌روند، برای بچه‌های عراقی هدیه ببرند؛ به همین دلیل از همه خانواده‌ها می‌خواهند هر که هر قدر پارچه دورریز و سر فیضی دارد، بیایرد و همان تکه پارچه‌ها با هنر دست خانم‌های مجتمع، تبدیل به گل سر، کش مو، ساق دست، عروسک‌های چادر گل‌گلی و... می‌شود.

انقره در صفا خریدن

«خرید نان»، یکی از چالش‌های این بانوان به خصوص در ایام ماه رمضان بوده است؛ چرا که تعداد نان برای هر فرد، محدود بوده است و آن‌ها مجبور می‌شدند برای خرید نان به تعداد زیاد، ۱۰ نفر یا بیشتر در صفا بایستند. اما اخیراً برخی روزها، کارت «نانو» در اختیار آن‌ها قرار می‌گیرد تا بتوانند نان را یک‌جا بگیرند.

احساس می‌کنیم مادر دومی هم داریم

دل‌نوشته‌های روی جعبه غذاها، نیز خودش دنیایی دارد؛ دو نفر از اعضای جوان گروه، مسئول این کار یا به اصطلاح اتاق فکر این نوشته‌ها هستند. هاشمی می‌گوید: این یادداشت‌ها برای انرژی دادن به نیروهای حافظ امنیت است که اتفاقاً باز خورد خوبی هم داشته است و آن‌ها را روی دیواری در پایگاه خود، نصب کرده‌اند. یانه ما گفتند احساس می‌کنیم غیر از مادر خودمان، مادر دومی هم داریم که حواسش هست ما بدون غذا نمانیم. «سعی می‌کنیم بیشتر، جملات جالب و با مزه بنویسیم تا روحیه‌شان عوض شود». این جمله را خانم هاشمی می‌گوید و اضافه می‌کند: جملاتی از این دست مانند «دمت گرم باغیرت!»، «مرسی که هوای ما را داری!»، «می‌دانی که خواهرت، بهت افتخار می‌کند!»، ... می‌نویسیم. گاهی هم به طنز برای آن‌ها یادداشت می‌نویسیم: «بوی جورابت، خیر شکن است.» «ان شاء... بعد از جنگ برایت خواستگاری برویم؛ اگر متاهلی، نوشته رابه بغلی بده!»، ...

شاغل یا خانه‌دار، تفاوتی نمی‌کند

بیشتر بانوان مشغول در این کار، خانه‌دار هستند؛ البته خانم‌های شاغل نیز در بین آن‌ها به چشم می‌خورند؛ مانند خانم هاشمی که روان‌شناس کودک و نوجوان است و نه تنها ستنش بلکه حتی ظاهرش هم با جمع حاضر در این خانه، تفاوت دارد. او بیان می‌کند: من چادری نیستم، اما در این جمع حضور دارم؛ چون روی بازدارند و خیلی هم باهم صمیمی هستیم. ما در این مجتمع غیر از جلسات قرآن، جلسه‌های دوستانه نیز برگزار می‌کنیم. او خوب به خاطر دارد روزهای اولی که ساکن این مجتمع شده بود، همسایه‌ها برایش یادداشت می‌گذاشتند که در جلسات شرکت کند تا باهم آشنا شوند و او با خودش فکر می‌کرد که چقدر آن‌ها حوصله دارند یا بی‌کارب هستند. اما بعد از اینکه یک‌بار با آن‌ها آشنا شد، دیگر پاک‌گیر شد و حالا در کارهای داوطلبانه و خیرخواهانه هم به آن‌ها کمک می‌کند و می‌گوید: همین کاری که در روزهای جنگ انجام می‌دهیم، برایم خیلی لذت‌بخش است و اینجا خانه دوم شده است. روزهای اول آن قدر خسته می‌شدم که عین جنازه (با خنده می‌گوید) به خانه



می‌رفتم؛ باید سر کار هم می‌رفتم و حتی به امور خانه هم نمی‌رسیدم، اما بازهم خودم را مقید می‌کردم که حتی شده یک ساعت، در این کار مشارکت داشته باشم.

وقت امتحان

مرضیه فیروزی، مادر سه بچه و اهل مطالعه است و کتاب‌های حوزه دفاع مقدس را نیز زیاد خوانده است. او همیشه در دلش، روحیه بانوان در دوران هشت سال جنگ تحمیلی را تحسین می‌کرده و بعد در خیالاتش، خود را جای آن‌ها می‌گذاشته است که اگر آن زمان بود، چه می‌کرد. خودش می‌گوید: این جنگ که به کشورمان تحمیل شد، با خودم گفتم درها به رویمان باز شده است تا ما هم کاری انجام دهیم. با خودمان گفتیم سرانجام این جنگ تمام می‌شود و آیندگان، امروز ما را قضاوت می‌کنند که آیا وقتی به کشورمان تجاوز شد، ما ساکت بودیم یا خیر؟ خاطره‌ای که از روزهای سخت شروع آشپزی در این جنگ به خاطر دارد، این است که: «آن روزها آن قدر مشغول بودیم که حتی فرصت نمی‌کردیم برای خودمان ناهار بپازیم و با اینکه غذا می‌پختیم، همه مان گرسنه بودیم و به خانم‌ها می‌گفتم حکایت ما، حکایت «تشنه‌ای با مشک پرآب» است. انگار از خودمان فراموش کرده بودیم. بعد از چند روز، چند نفر از بانوان پیشنه‌دار دادند که تعدادی از خانم‌ها به خانه‌شان بروند، غذا بخورند و برگردند، با این حال هیچ کدام حاضر نبودیم حتی برای ساعتی کار را رها کنیم.» اقدامی که آن‌ها انجام می‌دهند، دلی است و آن‌ها شاهد صحنه‌هایی از کمک مردم به گروه هستند که هیچ وقت از خاطرشان پاک نمی‌شود. به گفته خانم فیروزی، «یک‌بار خانمی تمام گوشت‌های داخل فریزرش را برایمان آورد تا با آن برای نیروها، کنتل درست کنیم یا بار دیگری که مبلغ اندکی پول برایمان مانده بود و نیاز به سیب‌زمینی داشتیم، یک نفر از مردان مجتمع، از دیگران شنیده و برایمان تهیه کرده بود.»

سهم کوچکی در حمایت از سربازان وطن

محبوبه روضه‌خون، یکی از مادران دیگر پای کار در این گروه است. او با اینکه ساکن مجتمع نیست و منزلش کمی دورتر از این محله است، زمانی که متوجه کارهای جهادی گروه می‌شود، درنگ نمی‌کند و با آن‌ها ارتباط می‌گیرد تا او هم سهمی در حمایت از سربازان وطن داشته باشد. او می‌گوید: کار گروهی حس خیلی خوبی دارد، حتی اگر آن کار کوچک باشد. این روزها فکر می‌کنم اگر این دوران بگذرد و این کارها نباشد، احساس خلأ بزرگی می‌کنم. او ادامه می‌دهد: خیلی از مادران رامی بینم که با بچه کوچک به اینجا می‌آیند و همان‌طور که کمک می‌کنند، بچه‌شان را هم روی پایشان می‌آویزانند یا به او شیر می‌دهند؛ دیدن این صحنه‌ها خیلی قشنگ است و آدم باید از نزدیک ببیند تا آن را درک کند.

کمک مالی باشد، توان پخت بیشتر هم داریم

خانم تقی‌زاده، مادر دیگری است که به همراه دختر بچه چهارساله‌اش برای کمک آمده است و می‌گوید: اگر کمک‌های مردمی بیشتر شود، می‌توانیم تنوع غذاها را بیشتر کنیم و تعداد روزهای بیشتری برای نیروها غذای گرم درست کنیم؛ به دلیل اینکه توانش را داریم. اگر مردم تمایل داشته باشند، کمک‌های نقدی و غیرنقدی آن‌ها را هم می‌پذیریم.

66 کار گروهی حس خیلی خوبی دارد، حتی اگر آن کار کوچک باشد. این روزها فکر می‌کنم اگر این دوران بگذرد و این کارها نباشد، احساس خلأ بزرگی می‌کنم



چرا یاران حق هرگز به بن بست نمی رسند؟

علیرضا وکیل‌ا‌ی در نبرد اراده‌ها، گاهی دشمن یا تکیه بر «امپراتوری خبری» و ابزارهای رسانه‌ای، تلاش می‌کند جای شهید و جلا را عوض کند. اما رهبر حکیم و شهید ما در تحلیلی الهی، پرده از حقیقتی برمی‌داشتند که در لایه‌های زیرین حوادث، جریان دارد. ایشان با اشاره به ترور دزدانه و بردانه قوی‌ترین فرمانده ضد تروریسم جهان، حاج قاسم سلیمانی، بر این باور بودند که نه تنها ابهت پوشالی استکبار فروریخته، بلکه خداوند صفحه را دقیقاً برعکس خواست دشمن چیده است.

قرآن کریم در لحظاتی که همه چیز از منظر مادی تمام شده به نظر می‌رسد، «کُنْصِرَتْ» را صادر می‌کند: «إِذْ يَقُولُ لِصَاحِبِهِ لَا تَحْزَنْ إِنَّ اللَّهَ مَعَنَا» آن‌گاه که [پیامبر] به همراه خود می‌گفت غم مخور، قطعاً خدا با ماست! (سوره توبه، آیه ۴۰)

این آیه، قانون آرامش در اوج تلاطم است. رهبر شهید انقلاب با استناد به این فراز و همچنین کلام حضرت موسی (ع) در برابر لشکر فرعون که فرمود: «لَا إِلَهَ إِلَّا رَبِّي مُصَوِّبُ» (شعرا، ۶۲)، تأکید کردند که ملت ایران باید «معیت الهی» را با تمام وجود حس کند. طبق «تفسیر المیزان»، این «معیت» (با ما بودن خدا) به معنای فرود آمدن سگینه و آرامشی است که لشکریان نادیدنی حق را به یاری جبهه مؤمنان می‌فرستد و در نهایت، کلمه الله (اراده خدا) را بر فراز و گفتار کافران، در پست‌ترین جایگاه قرار می‌دهد. رسوایی دولت آمریکا در ترور شهید سلیمانی و سرداران و آحاد ملت ایران عزیز و خیزش جهانی علیه این جنایت، مصداق عینی همین آیات قدرت بود.

ایمان به «إِنَّ اللَّهَ مَعَنَا» مانند «راداری پیشرفته» است که در شب‌های تاریک جنگ، مسیر هدایت را از میان انبوه شایعات و تهدیدها پیدا می‌کند. دشمن اگرچه با ابزار تحریم و ترور به میدان آمده، اما چون از «معیت الهی» محروم است، حرکتش مانند فرعونیان به غرق شدن در نیل رسوایی، منتهی خواهد شد؛ همان‌طور که در منطق وحی آمده است، پاسخ مجاهدت مخلصانه، نصرتی است که هیچ تحریمی نمی‌تواند اثر آن را از بین ببرد. **گر هزاران لشکر از دشمن کشد چون خدا با ماست، کی ترسیم ما؟**

بایبیم با تکیه بر این «فرمول فتح»، حضور حماسی خود را در میدان حمایت از مدافعان میهن، تثبیت کنیم. ترس و اندوه در جبهه حق راهی ندارد، چرا که «دست‌های قدرت الهی» در میان این ملت فعال شده است. رسوایی دشمن و آبروی از دست رفته استکبار با هیچ تحریم جدیدی بازمی‌گردد. نصرت الهی، یادش آن‌هایی است که در اوج سختی، فریاد کلا، هرگز چنین نیست) سر می‌دهند و به هدایت پروردگارشان اطمینان دارند. پیروزی نهایی، ثمره همین «معیت» و سگینه قلبی است.

راهکار مدیریت خشم

محمد جواد علی‌پور در زمان خشم چه کارهایی برای کاهش آن انجام دهیم تا به خانواده آسیب نرسد؟

خشم و کینه دو هیجان قدرتمند و رایج در روابط خانوادگی اند؛ هیجاناتی که اگر به درستی مدیریت نشوند، آرامش خانه را از بین می‌برند و محبت را کم رنگ می‌کنند. در نگاه دینی، کنترل خشم یک فضیلت اخلاقی بزرگ معرفی شده است. قرآن کریم، مؤمنان واقعی را کسانی می‌داند که «کاطمین‌الغیظ» هستند، یعنی افرادی که خشم خود را فرومی‌برند و اجازه نمی‌دهند این هیجان بر رفتارشان مسلط شود. روایات نیز راهکارهای متعددی برای مهار خشم ارائه کرده‌اند، از جمله پناه بردن به خدا هنگام عصبانیت، سکوت کوتاه مدت، تغییر وضعیت بدنی و وضو گرفتن برای خاموش کردن آتش خشم. این توصیه‌ها در واقع همان مکانیسم‌هایی هستند که امروز در علم روان‌شناسی با نام «توقف شناختی»، «فاصله گرفتن از موقعیت تحریک‌آمیز» و «آرام‌سازی جسم» شناخته می‌شوند.

از سوی دیگر، خشم حل نشده به مرور تبدیل به کینه می‌شود، کینه نوعی زخم درونی است که با تکرار خاطرات تلخ، رابطه را مسموم می‌کند. در روایات تأکید شده است که «المؤمن لیس بقهود» یعنی مؤمن کینه‌ورز نیست؛ زیرا کینه، قلب را سنگین و ذهن را مشغول می‌کند. قرآن کریم نیز می‌آموزد که بهترین شیوه برخورد با بدی، پاسخ دادن با نیکی است؛ «ادفع بالتي هي احسن». این آیه، تنها یک توصیه اخلاقی نیست، بلکه یک اصل روان‌شناختی عمیق را بیان می‌کند: مهربانی در برابر پرخاشگری، چرخه خشونت را می‌شکند و امنیت هیجانی ایجاد می‌کند.

در کنار آموزه‌های دینی، علم روان‌شناسی امروزی نیز ابزارهای مؤثری برای کاهش خشم ارائه کرده است. یکی از این روش‌ها، تکنیک توقف است؛ توقف، یک دم عمیق، توجه به احساس و سپس ادامه آرام‌گفت‌وگو. یا تکنیک «من-پیام» که به جای سرزنش طرف مقابل، احساس و نیاز خود را بدون حمله بیان می‌کند. مطالعات نشان می‌دهد که این روش‌ها، میزان تعارض را به طور چشمگیری کاهش می‌دهد.

ترکیب این دو نگاه - دینی و علمی - می‌تواند رویکردی جامع و کارآمد در مدیریت خشم خانوادگی فراهم کند. انجام ذکرهای آرامش بخش مانند «یا حلیم»، دادن صدقه روزانه به نیت آرامش خانه، تعیین زمان‌هایی مشخص برای گفت‌وگو بدون تنش و همچنین یاد دادن روزانه احساسات، مجموعه‌ای از تمرین‌هایی است که در کوتاه مدت، تنش را کاهش می‌دهند و در بلندمدت، روابط را عمیق‌تر می‌کنند.

در نهایت باید بدانیم که خشم، بخشی طبیعی از زندگی است. اما مدیریت درست آن، نشانه بلوغ، ایمان و سلامت روانی است. خانواده‌ای که مهارت کنترل خشم را می‌آموزد، محبت را پایدار و خانه را آرام می‌سازد.

همه زیارت‌نامه‌ها مورد تأیید هستند

احمد عدالتیان زیارت امام رضا (ع) در پیچ‌های به سوی ملکوت و فرصتی برای اتصال قلب به حقیقتی بی‌نهایت است. یکی از آداب این سفر روحانی، خواندن زیارت‌نامه است که در این زمینه زیارت‌نامه‌های زیادی در کتب ادعیه نقل شده است، اما باید دانست که در این مسیر هر زیارت‌نامه‌ای که با خلوص نیت خوانده شود، مورد تأیید است؛ چرا که امام، با جان بیدار خود، زائر را می‌بیند و راز دلش را می‌خواند، البته دو زیارت «جامعه‌کبیره» و «امین‌الله» جایگاه ویژه‌ای دارند.

یکی از توصیه‌های آیت الله بهجت برای زیارت امام رضا (ع) این بود که می‌فرمودند: «همه زیارت‌نامه‌ها مورد تأیید هستند، زیارت جامعه‌کبیره را بخوانید. زیارت امین‌الله مهم است. قلب شما این زیارت را بخواند. با زبان قلب خود بخوانید. لازم نیست حوائج خود را در محضر امام (ع) بشمرید؛ حضرت می‌داند. مبالغه در دعاها نکنید. زیارت قلبی باشد.» توصیه ایشان، این است که زائر باید دل خود را به یاد امام بسپارد و لازم نیست حاجت‌ها را بر زبان بیاوریم؛ چرا که حضرت از زان‌نهان ما آگاه است. همچنین مبالغه در خواهش‌های دنیوی، روح زیارت را مگر می‌کند. وارد حرم که شدیم، خود را در محضر زنده‌ای حاضر بدانیم که ابوری از نزد خداوند، ما را به خواسته‌هایمان می‌رساند. با او سخن می‌گوییم، اما با یقین به اینکه او نیازهای ما را بهتر از خودمان می‌داند. زیارت واقعی آن است که پس از خروج از حرم، اثری از مهر او بر جانمان نقش بسته باشد.

شهر آرا برخی از برکات حضور امام رضا (ع) برای ایران و ایرانی را بررسی کرده است

پناه مهربان ایران

گزارش

آمنه مستقیم‌ا اگرچه دنیا و مردمش با تحیر به تاب‌آوری ایران و ایرانی در مقابل جنگ‌های تحمیلی، فتنه‌های متعدد، سخت‌ترین تحریم‌ها و شهادت عزیزترین عزیزانشان می‌نگرند و با عقل دنیایی، دنبال ریشه‌های مادی چنین رفتارهای منحصر به فردی می‌گردند، اما غافل هستند از آنکه ایرانیان قرن‌هاست در فراز و فرودها، خوشی و ناخوشی‌ها، بحران‌ها و... چشم‌امیدشان به پشتوانه‌های معنوی به‌ویژه حضرت علی بن موسی الرضا (ع) بوده‌است و زیر سایه عنایات حضرت، از هر مشکلی سر بلند بیرون آمده‌اند؛ برای همین هم ایران را از آن امام رضا (ع) می‌دانند. به پنهان یکی دیگر از چهار شبه‌های امام رضایی، آثار حضور حضرت خورشید در ایران را مرور کرده‌ایم.

ناخدای این کشتی امام رضا (ع) است

وقتی می‌گوییم ایران، منظورمان ایران امام رضا (ع) است، یعنی نظر و تصرف ولایی امام هشتم (ع) مثل چتر بر ایران احاطه دارد، و گرنه چگونه می‌شد از این همه فتنه و توطئه سر بلند بیرون آمد؟ این‌ها همه برکات وجودی امام رضا (ع) است. در واقع انقلاب اسلامی ما هم از برکات هجرت رضوی به ایران و احاطه فرهنگ شیعی بر ایران اسلامی، در پی این تشریف‌فرمایی است، به لطف خدا، عنایت تکوینی ثامن الحجج (ع) بر سر ایران است و ما در کشتی‌ای حرکت می‌کنیم که امام هشتم (ع) ناخدای آن هستند.

این حرم عمود خیمه ایران است

گذشتگان ما افتخار میزبانی امام رضا (ع) را در مشهد مقدس داشتند و این میزبانی، نسل‌ها ادامه یافته است و امروز آستان قدس رضوی چون نگینی نه فقط بر تارک ایران، بلکه بر تارک جهان می‌درخشد و دل‌ها را از سراسر نقاط عالم، جذب خود می‌کند؛ ایران اسلامی با عنایت حضرت ثامن الحجج (ع) در بحران‌های مختلف و تحولات حکومت‌ها و فرازونشیب‌های اجتماعی، فرهنگی و سیاسی، هویت شیعی خود را حفظ کرده و حرم امام مهربانی‌ها در همه فراز و فرودهای تاریخی، عمود خیمه ایران بوده و ایران و ایرانی را در پناه خود حفظ کرده است.

ولایت را مدیون امام رضا (ع) هستیم

از جلوه‌هایی که ایران را بیش از هر چیز دیگری امام رضایی می‌کند، تأثیری است که نه فقط جغرافیای زمین بلکه جغرافیای فکر و اندیشه و فرهنگ ایرانی از حضور حضرت ثامن الائمه (ع) پذیرفته است؛ چنان‌که به برکت تشریف‌فرمایی امام رضا (ع) به ایران، تحول فکری و فرهنگی عمیقی در دل مردم رخ داد و با مسئله امامت ولایت آشنا شدند؛ چون پیش از آن، مردم از جایگاه امامت مطلع نبودند و نمی‌دانستند که امامت، جریان رسالت را استمرار می‌دهد و دین را تبیین می‌کند. حدیث مشهور سلسله‌الذهب که ایشان در نیشابور به نقل از پدران خود بیان کردند، از جلوه‌های این تبیین و روشنگری است.

مشغول درگیری باهم نشوید

توجه به آموزه‌های رضوی، نیز به عبور ایران امام رضا (ع) از بحران‌ها، نظیر جنگی که امروز دشمنان به ما تحمیل کرده‌اند، بسیار کمک می‌کند. از توصیه‌های ایشان به شیعیان در نامه به عبدالعظیم حسنی (ع) این است که: «خودتان را مشغول نکنید به درگیری با یکدیگر و تخریب یکدیگر»، ایشان در ادامه می‌فرمایند: «من قسم خوردم به خودم اگر کسی باعث تفرقه و اختلاف شود و دوستی از دوستان مرا ناراحت کند، آبروی او را ببرد، او را از زنده خاطر کند، نفرینش می‌کنم که در دنیا به اشد عذاب مبتلا شود و در آخرت، جزو زانکاران باشد.» جنگ و جدال، از راه‌های غلبه شیطان بر مردم است و این توصیه حضرت، اهمیت پرهیز از آن را به ما یادآوری می‌کند.

فریادرس و پناه ایرانیان است

امام صادق (ع) درباره ولادت امام رضا (ع)، بشارت داده و فرموده‌اند: «اگر گرفتارید، اگر وحدت ندارید و دشمنان بر شما قدرت دارند، اگر گنهگار هستید، خدا پناه و فریادرس شیعه را خواهد رساند.» این فریادرس از جوه خوشبختی ما ایرانی‌هاست؛ چنان‌که توسل به حضرت، خیلی زود ما را به حاج‌آستان می‌رساند. در چه رأفت در حضرت علی بن موسی الرضا (ع) بسیار زیاد است و ایشان در برابر متوسلان به خود بی‌تفاوت نیستند و آن‌ها را بدون پاسخ نمی‌گذارند. هر که گرفتار است، اگر از دور و نزدیک به امام رضا (ع) پناه بیاورد، جواب می‌گیرد. این حمایت و عنایت، همان سزای است که ایران و ایرانی را در بزنگاه‌های تاریخ، مصون و پیروز کرده است.

از ثامن الحجج (ع) درس محبت بگیریم

وقتی ایران را از آن امام رضا (ع) می‌دانیم، باید سعی کنیم به این صاحبخانه نزدیک و شبیه شویم؛ مثل گرفتن درس رأفت و مهربانی از ایشان. مردم ایران باید از امام رضا (ع) موااسات و برادری در شرایط بحرانی را یاد بگیرند. رسول خدا (ص) می‌فرمایند: «مَثَلُ مُؤْمِنٍ دَرْمِ مَهْرَبَانِي وَ عَاطِفَةٍ، مَثَلُ بَيْكِرِي» است که اگر یک عضو آن آسیب ببیند، دیگر اعضا نیز درد می‌کشند و همه بدن بسیج می‌شود تا رنج رفع شود. «امروز که ما به جنگ بر تن مردم زخم زده است و خیلی‌ها خانه و کاشانه‌شان را از دست داده‌اند، باید دست مهر و محبت به هم بدهیم و با همدلی، خرابی‌ها را بسازیم.

چشمان فرشته

بودند. لبخندی زدم و کودک را در آغوشم فشردم. امروز درس بزرگی از کسی آموختم که شاید کمترین ادعا را داشت، اما بیشترین حقیقت را در چشمانش پنهان کرده بود؛ یک حقیقت ناب و کلید آرامشی که در اتصال دائمی با خدا نهفته است.

او با همان نگاه معصومانه‌اش، لبخند زد، لبخندی که تمام خستگی را از تنم بیرون کرد. «پس حالا دیگه مامان به من نگاه می‌کنه؟» پرسید و صدایش پر از امید بود.

«آره عزیزم! از حالا به بعد همیشه نگات می‌کنم.» قول دادم و دستم را دور شانه‌اش حلقه کردم. این همان قولی بود که باید در هر نماز به خدا می‌دادم؛ قولی برای توجه کامل، برای درک حضورش، برای اینکه بدانم او همیشه هست، همیشه نگاه می‌کند. این اتصال همیشگی، این توجه مداوم، همان اکسیر آرامشی است که در زندگی به دنبالش هستیم.

می‌کرد، از همان‌ها گرفته تا کارهای عقب‌افتاده، گویی آن کودک، فرشته‌ای بود که آمده بود مرا به یاد مهم‌ترین «مهمانی» زندگی‌ام بیندازد، ملاقات با خدا.

او با همان نگاه معصومانه‌اش، لبخند زد، لبخندی که تمام خستگی را از تنم بیرون کرد. «پس حالا دیگه مامان به من نگاه می‌کنه؟» پرسید و صدایش پر از امید بود.

«آره عزیزم! از حالا به بعد همیشه نگات می‌کنم.» قول دادم و دستم را دور شانه‌اش حلقه کردم. این همان قولی بود که باید در هر نماز به خدا می‌دادم؛ قولی برای توجه کامل، برای درک حضورش، برای اینکه بدانم او همیشه هست، همیشه نگاه می‌کند. این اتصال همیشگی، این توجه مداوم، همان اکسیر آرامشی است که در زندگی به دنبالش هستیم.

در هر لحظه، در هر نفس، چشم به ما دارد و منتظر توجه ماست. او که خالق این دنیای پرهیاهو و درعین حال آرام است، همان کسی است که می‌تواند آرامش واقعی را به ما هدیه دهد، اگر بندگانش لحظه‌ای به او توجه کنند.

نشستم و به تپله چشمانش خیره شدم. دنیای پراز دغدغه و عجله‌ام، در عمق نگاه کودکم به رنگ آبی آسمان، گم شد. انگار تمام اضطراب‌هایم بخار شد و رفت. این همان لحظه‌ای بود که باید در نماز تجربه می‌کردم؛ راهی‌ای از تمام دغدغه‌ها و سپردن دل به او. این ارتباط ناب، این حضور قلبی، گم‌شده اصلی من بود، نه در میان شلوغی مهمانی که قرار بود بیاید، نه در میان میوه‌های نشسته، بلکه در سکوت میان من و خدا.

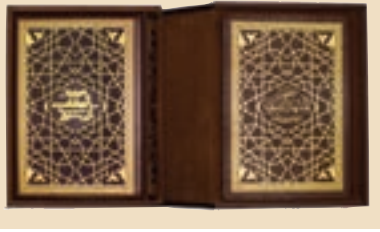
«حق با توبه عزیزم!» صدایم کمی لرزید؛ «حق با توبه، مامان باید بیشتر به تو نگاه کنه، ببخش که گاهی حواسش پرت می‌شه.» در همین انگشت شستم را آرام روی گونه‌اش کشیدم، چقدر نرم بود پوستش، چقدر لطیف! یاد نمازی افتادم که در آن، ذهنم هزار جاسیر



کریم سمعونی
طیبه و کارشناس ارشد علوم قرآن و حدیث

تحفه مبارک حجاز که در توس ماندگار شد

زهارزنگه| اوایل دهه۹۰ خورشیدی یکی از محققان در میان نسخ قدیمی آستان قدس رضوی به نسخه‌ای می‌رسد که گمان می‌کند به تنها قرآن خط حجازی کهن در ایران دست‌یافته است. حدس او درست است اما این پایان ماجرا نیست و شگفتانانه دیگری هم در انتظار اوست. آنچه او در آن زمان در دست دارد، تنها نبی‌ی از مصحفی است که او یافته است و نیمه دیگر آن در میان دیوارهای همجوار ضریح مطهر پیدا شده است. بررسی‌های بیشتر و مقایسه این صفحات نشان از یکپارچه بودن این اثر دارد، نسخه‌ای از قرآن کریم که متعلق به سده نخست ظهور اسلام بوده و حالا «مصحف مشهد رضوی» نام گرفته و در میان آثار بی‌ مثال نسخ خطی آستان قدس رضوی قرار گرفته است.



- صفحات به‌جا مانده از صدر اسلام

نسخه خطی موسوم به «مصحف مشهد رضوی» یکی از ارزشمندترین نسخه‌های به‌جا مانده از سده نخست هجری قمری است. زمانی که سال‌های چندان‌ی از آغاز کتابت قرآن به دست مسلمانان نمی‌گذشت و آثار چندان‌ی هم از نسخه‌های کتابت‌شده از آن زمان برجا نمانده است.

مهم‌ترین ویژگی این مجموعه دوبخشی، کامل‌تر بودن آن نسبت به سایر نسخ کتابت شده قرآن در سده نخست هجری است.

این مصحف ۲۵۲ برگ، بیش از ۹۵ درصد آیات را دربردارد و می‌تواند مرجع بسیار خوب و دقیقی برای شناخت نوع نگارش، رسم الخط، ترتیب سوره‌ها و... در نخستین قرن پس از ظهور اسلام باشد. در واقع این مصحف را می‌توان به عنوان سندی برای بررسی تاریخ کتابت و نحوه قرائت آیات در آغازین دوره‌های ظهور اسلام مورد استفاده قرار داد.

پژوهش‌های نسخه‌شناختی نشان می‌دهد در کتابت این اثر از خط حجازی استفاده شده است و به همین دلیل کارشناسان محل کتابت آن را به احتمال قوی مدینه یا کوفه می‌دانند. کاتب به سیاق آن زمان آیات را بر پوستی به قطع حدود ۳۵*۵۰ سانتی متر مربعی نوشته که نمونه مشابه آن در کمتر اثر دیگری به چشم می‌خورد.

نقطه آغازین‌پیدایش این مصحف درسرزمین‌های جنوب غربی قلمرو اسلام بوده، اما در قرون بعدی به خراسان منتقل شده و در اختیار عالمان و مقربیان نیشابور قرار گرفته است.
باین‌حال، ویژگی‌های املایی و سال‌یابی نسخه بر پایه آزمایش‌های کربن ۱۴ ثابت می‌کند که این مصحف به نیمه دوم قرن اول هجری تعلق دارد.

هرچند در وقف‌نامه آغازین آن و همچنین در لایه‌لای برخی سطور این مصحف، به انتساب آن به خط امیرالمؤمنین^ع اشاره شده است، اما این‌گمانه‌زنی دوازدهن به نظر می‌رسد، چراکه خط‌های موجود دراین نسخه در هنگام کتابت از سوی امام معصوم^ع ناممکن است.

- از حجاز و عراق به ایران

بنا بر بررسی‌های صورت گرفته آنچه مشخص شده، این‌است که کتابت این مصحف درسرزمین حجاز بوده و تا پیش از انتقال آن به خراسان احتمالاً در عراق نگه‌داری می‌شده است. اما اینکه این اثر چطور و از چه زمانی به نیشابور رسیده اطلاعی در دسترس نیست. تنهااطلاعات نوشته‌شده دروقف‌نامه‌آغازین نسخه شماره ۱۸ و نام مصححی که در انتهای سوره فاتحه است، این موضوع را روشن می‌کند که این مصحف از قرن پنجم هجری در اختیار برخی از اهل سنت نیشابور بوده و احتمالاً در اواخر همین قرن نیز بر حرم امام رضا^ع وقف شده است.

در این بین باید به این نکته هم توجه کرد که بررسی ویژگی‌های کلی متن در این مصحف، کتابت آن در مدینه را نشان می‌دهد، اما ترتیب سوره‌های آن که با سنت ابن مسعود در کوفه مطابقت دارد، خلاف آن را ثابت می‌کند. با

تکیه بر گزارش‌های تاریخی، محل کتابت عموم مصحف‌هایی که ترتیب سوره‌ها در آن مطابق با روایت ابن مسعود بوده، شهر کوفه بوده است؛ جایی‌که دست‌کم شاگردان ابن مسعود در قرائت و تفسیر قرآن و نسل‌های بعدی ایشان تا دو قرن در آن فعالیت داشته‌اند. البته ترتیب سوره‌ها در این مصحف مطابق روایت رسمی متن قرآن با ترتیب عثمانی در جهان اسلامی که در قرون بعدی متداول بوده، بازسازی و اصلاح شده است. از طرفی بادر نظرگرفتن اتفاقات رخ داده در سده دوم و بعد از آن و البته اهمیت سیاسی و فرهنگی و علمی شهر نیشابور در آن زمان، احتمال انتقال آن به خراسان در عهد آل بویه و ز یادرت‌تر از آن در دوره خلفای عباسی مانند هارون الرشید و مأمون نیز وجود دارد. این شهر محل عبور امام رضا^ع و بیان حدیث مبارک سلسله‌الذهب است که خود شاهدی بر حضور محدثان فراوان در پایان سده دوم در آنجاست. همچنین تشکیل مدارس مختلف علمی و حضور عالمان فرق مختلف اسلامی در نیشابور بر اهمیت علمی و تاریخی آن در سده‌های سوم تا پنجم هجری افزوده بود که می‌تواند دلیل خوبی برای انتقال مصحف مشهد رضوی به این شهر بوده باشد.

- حفظ‌شده از گزند بیگانه

نیشابور در آن دوره محل حضور علما، محققان و قاریان بسیاری بود، یکی از این قاریان فردی به نام،علی بن ابی القاسم مقرئ سزوی» بوده که بنا به شواهدی که در وقف‌نامه و دیگر صفحات مصحف وجود دارد، در اواخر قرن پنجم هجری مالک آن بوده است.

مصحف مشهدرضوی در همین زمان توسط این قاری بر حرم امام رضا^ع وقف می‌شود، چنان‌که شرح آن در آغاز نسخه شماره ۱۸ بدین صورت آمده است: « هذا المصحف / و هو بخط أميرالمؤمنین/ علی بن ابی طالب علیه‌السلام/ وقف علی مشهد السید الإمام السعید/ الشهید ابي الحسن علی بن موسی الرضا رحمة الله علیه/ الموضوع بالطوس وقفه مالک/ علی بن ابی‌القاسم المقرئ السزوی تقریباًالی الله عزوجل/ و طلبا لمرضاته بلغ الله آماله/ و کتبه ... الوراق الطبری»

واقف این وقف‌نامه را به جز در آغاز نسخه شماره ۱۸، مجدداً در پایان سوره کهف هم به دستخط خودش تکرار کرده است که نشان دهنده این نکته‌است که این اثر در اواخر قرن پنجم یا اوایل قرن ششم هجری در دو مجلد جداگانه بر حرم حضرت رضا^ع وقف شده است. همچنین وجود یادداشتی در پایان سوره فاتحه نشان می‌دهد که یکی از فقهای شافعی در نیشابور به نام وجیه بن طاهر الشحامی (درگذشت: ۵۴۱ ق.)، متن سورهٔ فاتحه را در آغاز نسخه بازنویسی کرده است. این مصحف ارزشمند از همان زمان تا کنون در بازگانه مطهر رضوی نگه‌داری شده است اما همیشه در دسترس نبوده و در بازه‌ای مخفی شده است. حمله و تاخت و تاز از یک‌ها به سوی خراسان و مشهد در دوره صفویه، بارها متولیان و مسئولان وقت حرم رضوی را واداشت تا بسیاری از اشیای نفیس و نسخ خطی ارزشمند را در بخش‌هایی از دیوارهای حرم پنهان کنند. این مصحف نیز از جمله همان آثار است که تعدادی از اوراق آن در پشت دیوار کنار ضریح مطهر مخفی شده بود و در جریان بازسازی و توسعه اطراف ضریح در سال ۱۳۴۸ خورشیدی کشف شد.

درباره میرزااحسن مستوفی‌الممالک و عکسی که به تازگی از او منتشر شده است

سیاست مداری که فقط محترم بود!

داشتند و به همین دلیل، از بد تولد به عنوان مأمور دولت شناخته می‌شد و اصولاً بدون آنکه ظرفیت و استعدادش مشخص باشد، شغل معلوم داشت. او به دلیل تمول و ثروت بسیار، بخشی از دوران جوانی و میان‌سالی خود را در اروپا گذراند و در آغاز جنبش مشروطه به ایران آمد و طبعاً به جریان مشروطه‌خواهی پیوست.
باین حال، این مشروطه‌خواهی باعث ایجاد تنش در زندگی سیاسی او نشد و مستوفی‌الممالک توانست بدون آسیب، موقعیت سیاسی خود را حفظ کند. او در دوران گذار از قاجار به پهلوی نیز، به عنوان نخست‌وزیر مشغول به کار شد و حتی در دوره رضاشاه، مدتی این مسئولیت را برعهده گرفت. اما خیلی‌زود از منصب خود استعفا داد و شاید هم برکنار شد.
مستوفی‌الممالک تا سال ۱۳۱۱ خورشیدی در قید حیات بود و بی‌مزا حمت اغیار در تهران زندگی کرد و در این سال، بر اثر سکت قلبی دار فانی را وداع گفت و در مقبره خانوادگی‌اش، واقع در «ده‌ونک»، به خاک سپرده شد.
در کشف تاریخ امروز، تصویری منحصر به فرد از میرزااحسن مستوفی‌الممالک را می‌بینید؛ عکسی متعلق به آلبوم شماره ۲۷۵ از مجموعه کاخ موزه گلستان که در سال ۱۳۰۶ قمری (۱۲۶۸ خورشیدی) توسط «سیدعلی‌آقا عکاس‌باشی» برداشته شده است. طبق نوشتار زیر عکس، مستوفی‌الممالک در سال ۱۲۹۱ قمری (۱۲۵۳ خورشیدی) به دنیا آمده، بنابراین هنگام برداشتن این تصویر ۱۵ساله بوده‌است.



صفتحاتی از نسخه خطی، مصحف مشهد رضوی،

- حفظ‌شده از گزند بیگانه

همان‌طور که گفته شد مصحف مشهد رضوی از دو بخش جداگانه تشکیل شده است. نخستین بخش آن با شماره نسخه ۱۸، با جلد قدیمی و اصلی‌اش از زمان وقف موجود بوده که البته به سبب آسیب‌دیدگی اطراف پوست برگه‌ها، در دوره قاجار، اطراف برگه‌های این نسخه با نوارهای کاغذی نوعی از چسب طبیعی پوشیده و مرمت شده است.

بخش دوم آن نیز طی بازسازی و توسعه اطراف ضریح در سال ۱۳۴۸ خورشیدی در پشت دیوار کنار ضریح مطهر کشف شد و در سال ۱۳۹۰ توسط حسن احسن در بخش مرمت کتابخانه آستان قدس رضوی، ترمیم و تجلید شده است.

اما کشف ارتباط بین این دو بخش در سال ۹۳ اتفاق افتاد. زمانی که مرتضی کریمی‌نیا در جریان مطالعات خود درباره نسخه‌های کهن قرآنی در موزه‌ها و کتابخانه‌های ایران نخستین بار بخش نخست مصحف مشهد رضوی (نسخه‌ش ۱۸) را به عنوان تنهاقرآن به خط حجازی کهن در ایران شناسایی کرد و بعدها پاره دوم این اثر (نسخه ش ۴۱۱۶) را نیز در همین کتابخانه یافت.

وی بعد از بررسی به این نتیجه رسید که این دو نسخه باهم ارتباط دارند و در واقع یک نسخه جامع هستند؛ نسخه‌ای که آن را «مصحف مشهد رضوی» نام نهاد.

دو سال بعد کار پژوهش و انتشار مصحف مشهد رضوی طی قراردادی از سوی کتابخانه آستان قدس رضوی به «مؤسسه آل‌البیت علیهم‌السلام لإحياء التراث» واگذار شد. بازنویسی کامل و تحقیق مقدمه تک تک صفحات، نگارش توضیحات و مقدمات بر عهده مرتضی کریمی‌نیا بود که در سال ۱۴۰۰ خورشیدی به پایان رسید. در نهایت مصحف مشهد رضوی در قالب چاپ فاکسیمیله، مشتمل بر تصویربرداری با کیفیت هر دو نسخه، ادیت تصاویر، طراحی گرافیکی اثر، صفحه‌بندی مناسب، چاپ، جلد‌سازی، قاب‌سازی و صحافی مصحف و مقدمه دو سال بعد منتشر شد.

شماره

۴شنبه
۲۲ فروردین ۱۳۵۰
۲۲ شوال ۱۴۴۷
شماره ۴۷۷۰

۱۵



تاریخ و هویت

اخبار
قدیمی

تظلم‌خواهی مردی در روزنامه بهار

توداد مرا از رضا، بستان



گروه تاریخ و هویت‌ادر همه دوران‌های تاریخ، ظالم همیشه بوده و هست. ظالمانی که خود را بر حق می‌دانستند و چون کسی یاریگر مظلوم نبوده، کمیت لنگ جفای خود را آن‌طور که می‌خواست، بیش می‌رانده‌اند. در این میان، بسیاری از افرادی که به آن‌ها ظلمی شده و جایی برای اجرای عدالت و دست یافتن به حق خود نیافته‌اند، اما دست به دامان حضرت‌رضا^ع شده و عرض حاجت به عالم‌آل محمد^ص رسانده‌اند.

نامه‌ای که در روزنامه بهار به تاریخ ۱۳ ربیع‌الثانی ۱۳۲۹قمری چاپ و منتشر شده یکی از همین داد‌خواهی‌ها و عرض‌حال‌هایی است که به تظلم‌خواهی به محضر حضرت‌رضا^ع منجر شده و نشان می‌دهد مردم هرجا‌کارذ به استخوانشان می‌رسیده و سایه ناامیدی بر سرشان می‌افتاده است، به حرم پناهنده می‌شدند. در این نامه که حاجی سید نصرا… نامی آن را خطاب به محمدتقی‌ملک الشعرازی بهار نوشته، چنین آمده است: «خدمت آقای مدیر بهار، بنده حاجی سید نصرا… در طهران یک اسب داشتم، فروختم به علاء خلوت و یک سند از او گرفتم که پنجاه و شش تومان قیمت اسب را دو ماهه به من بدهد. پس از دو ماه شنیدم علاء خلوت از طهران به مشهد آمده است. چون خیلی تنگ‌دست بودم به خیال دریافت وجه اسب، مشارالیه را دنبال کرده و به مشهد آمدم تا طلب خود را مطالبه نمایم. گفت سند را بده یک سند دیگر به تو می‌دهم که آخر ماه صفر پولت را بپردازم. قبول کردم. آخر ماه صفر مطالبه کردم. باز طفره رفت. به ایالت اظهار داشتم و در حضور ایالت هم اقرار کرد که سید از من پول اسب طلب دارد، ولی باز طفره رفت و پول مرا نداد. ایالت گفت به محضر شرع رجوع کنید، رجوع کردم در محضر شرع منکر شد و گفت من در پارک، یک تفنگ به این سیده داده‌ام چون شاهد نداشت، پذیرفته نشد.»

نامه حاج سید نصرا… در ادامه نشان می‌دهد که او برای داد‌خواهی به مراجع بسیاری رفته و هربار دست خالی بازمشته است: «من همان انکارنامه او را از محضر شرع گرفتم و اقرارنامه او را هم از محضر ایالت که چند نفر از محترمان بودند، صورت گرفتم. ما را به نظمیه رجوع دادند. در نظمیه هم اقرار کرد که طلب سید صحیح است. در این بین شنیدم که از جانب ایالت به مأموریت می‌خواهد برود. به رئیس نظمیه اظهار داشتم. ایشان فرستادند حسب‌الامر ایالت. اسب‌های او را توقیف کنند تا طلب مرا بدهد. مشارالیه به عدلیه منتظلم شد و از من ادعای شرف کرد. من هم به عدلیه رفتم و از قضا عدلیه هم تعطیل شد. مجدد به ایالت عرض کردم. ایالت فرمودند، فردا صبح بیا تا اسب را آورده قیمت کنند. هر چه از قیمت اولیه‌اش کسر شده بود، به تو داده و اسب را هم به تو خواهیم داد. صبح رفتم خدمت حضرت ایالت و علاء خلوت هم حاضر شد. اسب هم حاضر شد. آقای ایالت فرمودند سید برخیز اسب را بردار. فردا هم بیا من یک چیزی به تو بدهم و برو. من عرض کردم آقا من برای گدایی نیامده‌ام من به اطلاع خود ایالت طلبی دارم، باید طلب من داده شود زیرا این اسب شش ماه است به درشکه بسته شده و پانزده تومان بیشتر نمی‌آرد. حضرت ایالت فرمودند برخیز باشو برو! شما دور هم جمع شدید این اوضاع را درست کردید ما را به این روز انداختید. مردم را چاییدید، حالا با هم بروید قسمت کنید. صدایتان درنیداید. من عرض کردم خیر بنده جایی را نتایجیدم و در طهران برای دولت نوکری کردم و نان خوردم.» او در پایان می‌نویسد: «حالا اگر این اظهارات بنده را درج بفرمایید اقلا دلم راحت است که دو نفر با وجدان از درد دل من خردار خواهند شد. حالا هم می‌روم توی حرم، در عدلیه حقیقی و فریاد می‌کنم. شاید دادرسی به فریاد من برسد.»

تاریخ
نگار

روایتی کوتاه از مردم مشهد در کتاب «نفوس ارض اقدس»

کارمندی با شغل زیارت‌کردن!

شیرین‌سیدی اسرشماری سال ۱۲۵۷ خورشیدی (۱۲۹۶قمری) زین‌العابدین میرزای قاجار از مشهد، علاوه بر گزارش خانوارهای ساکن در این شهر فهرستی نیز از مشاغل مشهد ارائه داده است. در این زمان مشهد یا همان ارض اقدس ۵۷هزار و ۲۸۷ نفر جمعیت داشت و تعداد خانه‌های شهر ۷هزار و ۶۶۶باب بود. در میان این جمعیت، ۸۹۵ نفر نوکر (کارمند) حکومت ۶۰۵ نفر نیز خادم آستانه بودند. ۴ هزار و ۷۲۷ نفر پیشه‌ور و ۶ هزار و ۲۶۸ نفر هم رعیت یا کارگر بودند. همچنین جالب است بدانید ۱۷۵ خانوار جزو اغنیا و ۹۸۹ خانوار نیز فقرا بودند.

در میان این نوکران و خادمان اما یک شغل خاص وجود داشته به نام «نایب‌الزیاره شاهنشاه». یعنی شخصی تنها برای اینکه به نیابت از ناصرالدین شاه (حکومت از ۱۲۶۴ تا ۱۳۱۳قمری) به زیارت برود، حقوق دریافت می‌کرده است. او که «میرزا عبدا…» نام داشته، خادم‌باشی متمولی بوده و با دوازده عضو خانواده‌اش که شامل دو مرد دیگر و پنج زن که دو نفر آن‌ها پیر و شش نفر جوان بودند، به همراه دو پسرپچه و سه دختر بچه در بخش انتهایی محله نوغان ساکن بوده‌اند، زیرا نام آن‌ها در ردیف ۱۱۳۱ نفوس محله نوغان آمده است.

در آن زمان ۲۶۹ نفر از مشهدی‌ی‌ها صاحب مشاغل مذهبی و آموزشی و ۱۰۵ نفر هم مشاغل آیینی (شامل زیارتنامه‌خوان، جاش، حافظ و صدرالحفاظ، قاری، مؤذن، کفن‌نویس، دعاگو، زنجیرزن و سینه‌زن) را برعهده داشتند. به این ترتیب قریب به ۵درصد مشهدی‌ها به امور مربوط دینی و آیینی اشتغال داشتند.

هرچند شغل بودن زنجیرزنی و سینه‌زنی هم اکنون عجیب به نظر می‌رسد، اما شغل دیگری که شبیه به نایب‌الزیاره بودن است پیشه «دعاگویی» است. سه رده از جدول نفوس ارض اقدس به این شغل اختصاص داشته است. اولین ردیف مربوط به شخصی به نام احمدعلی است. ساکن محله سراب با ۶ سر عائله. این دعاگوی سرابی جزو رعایا یا کارگران شهر بوده است.

دو ردیف دیگر به محله سرشور مربوط می‌شود. نکته تأمل‌برانگیز این است که نام صاحب‌خانه در هر دو ردیف سیدحیدری است که جزو رعایا و در طبقه فقرا قرار دارند، اما یکی هشت سر عائله دارد که شامل دو مرد و سه زن و دو پسرپچه و یک

دختر بوده و در ردیف دیگر تعداد عائله سیدحیدری پنج نفر شامل دو مرد و یک زن و دو دخترپچه است. آنچه مشخص است این دعاگویان وضع مالی خوبی نداشتند و تنها به لطف زائران فراوان مشهد می‌توانستند از طریق دعاکردن امرارمعاش کنند.



منبع، نفوس ارض اقدس یا مردم مشهد قدیم اثر زین‌العابدین میرزا به تصحیح و توضیح مهدی سیدی

روزنامه فرهنگی- اجتماعی- اطلاع رسانی
 صاحب امتیاز: سید سعید موسوی مهر
 مدیرمسئول: سید سعید موسوی مهر
 سردبیر: سید سعید موسوی مهر
 سید سعید طالع هاشمی

نشانی: خیابان کوهسنگی
 ابتدای کوهسنگی ۱۵
 دفتر مرکزی: ۰۵۱-۳۷۲۸۸۸۸۱-۵
 نمایر: ۰۵۱-۳۸۴۹۰۳۸۴
 روابط عمومی: ۰۵۱-۳۸۴۸۳۷۵۲
 شماره پیامک: ۳۰۰۰۷۲۸۹

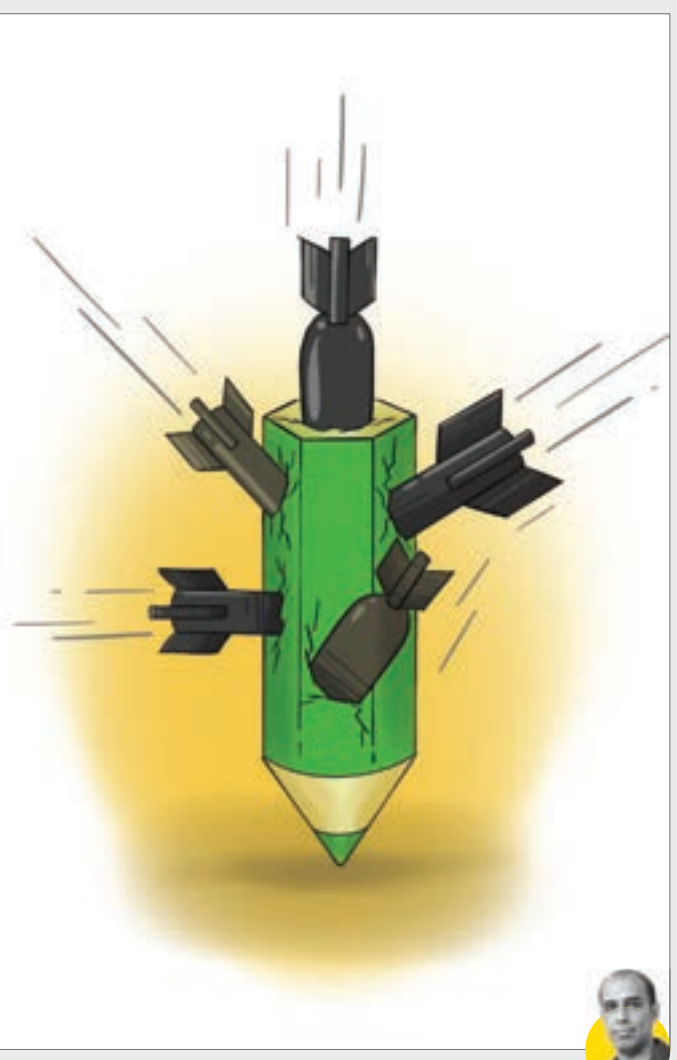
SHAHRARANEWS.IR
 Mashhadchehreh.ir
 Photosahr.ir

اوقات شرعی مشهد

اذان ظهر: ۱۱:۳۱:۳۵ | غروب آفتاب: ۱۸:۰۵:۱۱ | اذان مغرب: ۱۸:۲۳:۵۸

نیمة شب شرعی: ۲۲:۴۶:۵۸ | اذان صبح فردا: ۰۳:۲۸:۴۵ | طلوع آفتاب فردا: ۰۴:۵۷:۵۹

کارتون شهر



علاوه بر چندین بنگاه علمی و پژوهشی، بیش از ۲۰ دانشگاه کشور در جنگ تحمیلی سوم از سوی رژیم صهیونی و آمریکا مورد حمله قرار گرفته است محمود نظری

از نشانه‌های اسلام و ایمان ناب، بی‌زاری از کسانی است که به آل محمد(ع) ستم روا داشتند. همچنین برائت از پیمان شکنان و منحرفان و مرتدان و بی‌زاری و برائت از انحصارطلبان در اموال است.

عیون اخبارالرضا ۱۲۶/۲

روایت اول

جنایت در حریم علم

تجاوز به دانشگاه‌های مهم کشور از سوی رژیم آمریکایی-صهیونی بار دیگر ثابت کرد که این جانان دشمنان واقعی فرهنگ و تمدن ایران اند



دانشگاه «صنعتی شریف» پس از تجاوز دشمن



دانشگاه «شهید بهشتی» پس از تجاوز دشمن



دانشگاه «علم و صنعت» پس از تجاوز دشمن

دانشگاه است که به طور مستقیم هدف حمله موشکی قرار می‌گیرد. دانشگاه علم و صنعت در یامداد هشتم فروردین ماه، بمباران شد و فردای آن روز دانشگاه صنعتی اصفهان برای بار دوم مورد حمله قرار گرفت. پس از آن، پردیس عباسپور دانشگاه شهید بهشتی که دانشکده‌های فنی و مهندسی آنجا بود، تخریب شد و حالانویت به دانشگاه صنعتی شریف رسیده است و معلوم نیست تا پایان جنگ، چند بنگاه علمی و پژوهشی دیگر را با جتون خود، از بین می‌برند.

میراث مشترک

دانشگاه‌ها در هر جامعه‌ای، حافظه زنده علم، محل پرورش اندیشه و پناهگاه پرسش‌هایی هستند که آینده آن جامعه را می‌سازند. وقتی جنگ آغاز می‌شود، بسیاری از چیزها در جهان دگرگون می‌شود. مرزها جابه‌جا می‌شوند، شهرها آسیب می‌بینند و زندگی روزمره از مسیر عادی خود خارج می‌شود. اما در میان این آشوب، دانشگاه‌ها همواره نمادی از چیزی فراتر از درگیری‌های لحظه‌ای بوده‌اند. نمادی از تداوم دانش و گفت‌وگو. هدف قرار گرفتن یک دانشگاه تنها آسیب به چند ساختمان آموزشی نیست. کلاس‌هایی که محل شکل‌گیری ایده‌های تازه‌اند، در معرض خاموشی طولانی مدت قرار می‌گیرند. حتی اگر در آن لحظه دانشجویی در محوطه نباشد و کلاس‌ها تعطیل باشند، خود حمله پیاپی سنگین دارد. محل اندیشه نباید ناگهان به میدان جنگ تبدیل شود. در سنت‌های حقوقی و انسانی مربوط به جنگ، بارها بر اهمیت حفاظت از مراکز علمی و آموزشی تأکید شده است. دانش، برخلاف بسیاری از دارایی‌های مادی، متعلق به یک نسل یا یک دولت نیست. علم میراثی مشترک است که از گذشته به حال رسیده و باید برای آینده حفظ شود. جنایت‌های امروز دشمنان ایران در حافظه تاریخی ما باقی خواهد ماند.

که تروریست‌های آمریکایی و صهیون، دانشگاه‌های ایران را هدف قرار می‌دهند و به بیش از ۲۰ دانشگاه و مراکز علمی تجاوز می‌کنند.

۳ دانشگاه مهم پایتخت، ۳ پایگاه مهم نخبگانی کشور

دانشگاه صنعتی شریف، فقط یک دانشگاه نیست، نامی است که با علم، نوآوری و پرورش نسل‌های برجسته مهندسی گره خورده است. این دانشگاه که در سال ۱۳۴۴ در تهران تأسیس شد، به تدریج به مهم‌ترین قطب آموزش مهندسی و علوم فنی در ایران تبدیل شد. در بسیاری از رتبه‌بندی‌های علمی، صنعتی شریف به عنوان برترین دانشگاه فنی کشور شناخته می‌شود و در رتبه‌بندی جهانی QS سال ۲۰۲۵ در حوزه مهندسی و فناوری در بازه ۲۰۰ تا ۲۵۰ دانشگاه برتر جهان قرار دارد. فضای علمی این دانشگاه ترکیبی از رقابت، خلاقیت و تلاش مداوم برای حل مسائل واقعی است. جایی که کلاس‌های درس، آزمایشگاه‌ها و پروژه‌های پژوهشی اغلب مستقیم به نیازهای صنعتی و فناوری کشور گره می‌خورند. نقش شریف در شکل‌گیری زیست بوم فناوری ایران بسیار پررنگ است. بسیاری از شرکت‌های دانش بنیان و استارت‌آپ‌های مهم کشور توسط دانش‌آموختگان این دانشگاه راه‌اندازی شده‌اند. به گونه‌ای که بر اساس گزارش معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری در سال ۱۴۰۲، بخش قابل توجهی از مدیران و بنیان‌گذاران شرکت‌های فناوری محور ایران از میان فارغ التحصیلان شریف هستند. همین پیوند میان آموزش، پژوهش و صنعت باعث شده است این دانشگاه فراتر از یک فضای آموزشی عمل کند و به یکی از موتورهای اصلی تولید دانش، فناوری و نیروی انسانی متخصص در ایران تبدیل شود. شریف، نمادی از توان علمی کشور است. جایی که نسل‌های متوالی از دانشجویان با امید ساختن آینده‌ای بهتر یا به آن می‌گذارند. این دانشگاه، چندمین

مریم شیعه‌اها تاریک است و باد خنک بهاری میان درختان قدیمی محوطه حرکت می‌کند. برگ‌ها آرام تکان می‌خورند و سایه‌ها روی مسیرهای سنگ فرش جابه‌جا می‌شوند. دانشگاه در سکوتی عمیق فرو رفته است. ساختمان‌های بلند دانشکده‌ها، کتابخانه مرکزی و آزمایشگاه‌هایی که در روز پر از رفت‌وآمد دانشجویان و پژوهشگران است، اکنون در آرامش ایستاده‌اند. در این ساعت از شب، هیاهویی در کار نیست. تنها چراغ‌های کم‌نور نگهبانی و نور پراکنده چند راهرو نشانه‌ای از حضور آدم‌ها در دانشگاه است. اگر کسی از دور به این پردیس نگاه کند، همه چیز عادی به نظر می‌رسد و این دنیای کوچک، در انتظار آغاز یک روز دیگر است. بعد صدایی در آسمان می‌پیچد. ابتدا فقط غرشی دور دست شنیده می‌شود. صدایی سنگین که از دل آسمان می‌آید. صدا هر لحظه نزدیک‌تر می‌شود. چند ثانیه سکوت کوتاه می‌گذرد و ناگهان انفجار زمین می‌لرزد. موج ضربه میان ساختمان‌های دانشکده‌ها می‌دود و چند ساختمان فرو می‌ریزد. شیشه‌های پنجره‌ها با صدایی تیز می‌شکنند.

پرنده‌گانی که روی درختان نشسته‌اند هراسان به هوا برمی‌خیزند و سکوت صبحگاهی ناگهان فرو می‌ریزد. چند ثانیه بعد، انفجار دوم رخ می‌دهد. صدای آن در سراسر پردیس می‌پیچد. انعکاس انفجار مثل پژواکی سنگین در محوطه پخش می‌شود. در دور دست ابری از گرد و غبار بالای می‌رود و در نور کم رنگ سپیده دیده می‌شود. مردم پشت پنجره خانه‌ها، نگران به دود و غبار برخاسته از دانشگاه چشم می‌دوزند و انفجار سوم... اکنون دیگر هیچ تردیدی وجود ندارد. حمله در جریان است. آژیر خودروه‌های امداد در دور دست به صدا درمی‌آید و سکوت سحرگامی جای خود را به آشوبی ناگهانی می‌دهد. خورشید هنوز کامل بالا نیامده است و نور کم رنگ صبح، لبه‌های دود و گرد و غبار را روشن می‌کند. این چندمین بار از آغاز تجاوز دشمن است

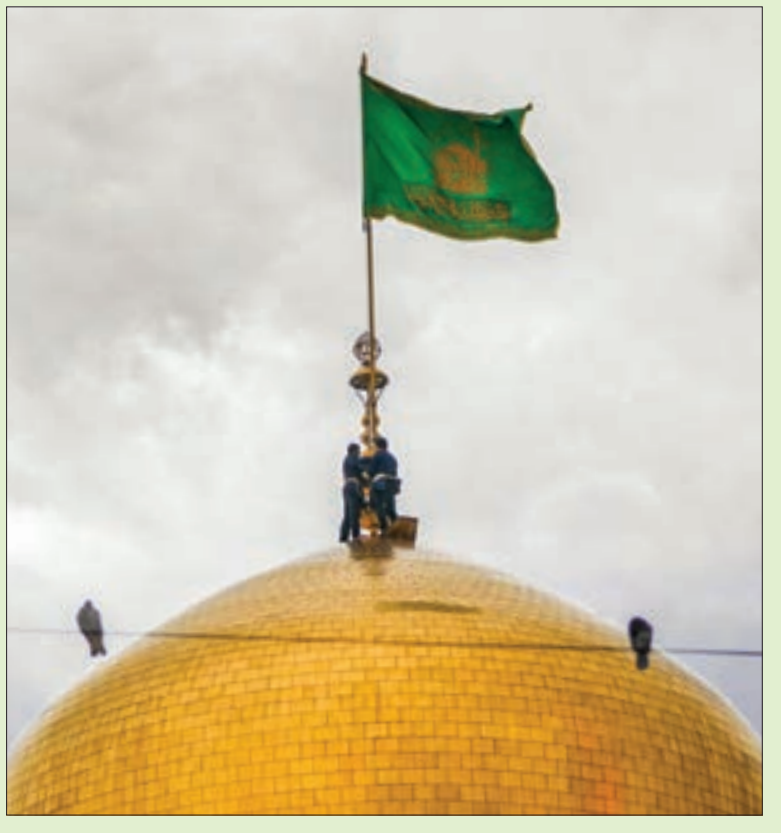
روز واقعه

پنجره فولاد و هزار پرچم گره خورده



زهره چشمه‌سنتی

بالاخره آن دو خادم کمر بسته آستان، از پله‌های سازه‌گنبد بالا رفتند و آهسته آهسته بیرق سیاه را پایین کشیدند و آن پرچم سبز همیشگی را سپردند به جریان خوشبخت باد. بعد همین طور که آرام آرام پله‌ها را پایین می‌آمدند، آن سوت‌رک، چند جوان با لباس فرم فیروزه‌ای، از لبه نیم طبقه‌های صحن انقلاب خم شده بودند تا بند کتیبه‌های سیاه را باز کنند. به ظاهر، به رسم خاک خورده‌ عباداری‌ها، رخت سیاه از در و دیوار حرم بیرون کشیدیم. کسی نبود برایمان سرسلامتی بیاورد. خودمان دست به زانو خودمان گرفتیم. از گذر داغ‌های بسیاری‌توی آن چهل روز رسیدیم به روزی که باید می‌پذیرفتیم کار از کار گذشته. آنکه رفته، دیگر بر نمی‌گردد. غبار غم، از سر و روی حرم گرفتیم و به وقت اذان مغرب، بعد از چهل روز، نقاره زن‌ها آن پله‌های باریک طولانی را بالا رفتند و یحتمل با دست‌هایی که به نواختن نمی‌رفت، یک بار دیگر از زبان طبل و نقاره، رضاضا گفتند. اما آن ضرباهنگ شورانگیز نقاره خانه هم انگار طراوت همیشه را نداشت. نوا همان نواست. حرم همان حرم است. گنبد و بیرق همان. اما انگار هنوز یک



گرام‌گردی

مارک رافالو، بازیگر هالیوود:

ترامپ باید پشت میله‌های زندان ننگه داشته شود



یک دیوانه نسل‌کش است. او به دلیل استفاده از این ادبیات نامناسب و تهدید آمیز علیه ایران، باید پشت میله‌های زندان ننگه داشته شود. زبانی که او به کار می‌برد مستقیماً به نسل‌کشی ختم می‌شود. این دقیقاً همان نوع زبانی است که منجر به نسل‌کشی در غزه شد. فاجعه‌ای که آمریکا هم به شدت به آن کمک کرد و اکنون ما رئیس جمهوری داریم که خودش در

مارک رافالو، بازیگر هالیوودی در واکنش به تهدید ترامپ علیه ملت ایران او را مستحق زندان خواند و گفت که از بیان این واقعیت، ترسی ندارد. او که از ابتدای جنگ آمریکا و رژیم صهیونیستی علیه ایران در صفحه شخصی خود علیه دشمنان ایران پست‌ها و استوری‌های متعدد منتشر کرده است، این بار به تهدیدهای ترامپ علیه تمدن ایران واکنش نشان داده و نوشته است: ترامپ

چکامه

ای کاش فدای خاک ایران باشیم

ای کاش فدای خاک ایران باشیم.....برخیز و بیا که مرد میدان باشیم
 در کوچه تاریخ نمان، راهی شو.....مبعوث شدیم در خیابان باشیم

ساغر سلیمی بی