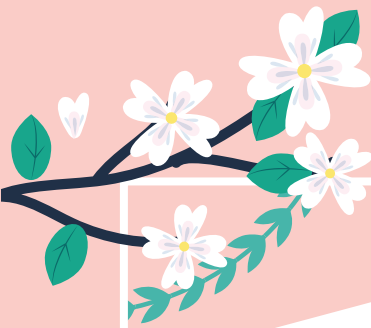


# جشنی با پرچمداران





## هفته‌ی پروپیمان

بعد از نام و یاد خدای بزرگ، سلام می‌کنیم به همه‌ی شما بچه‌های خوب و پرنانرژی که قدر همه‌ی داشته‌های زندگی‌تان را می‌دانید.

دوستان عزیز اگر نگاهی به تقویم خانه انداخته باشید، حتماً مناسبت‌های مهمی مثل روز ارتش جمهوری اسلامی، آغاز دهه‌ی کرامت و میلاد فرخنده‌ی حضرت معصومه (س) خواهر مهربان امام رضا (ع)، روز دختر و روز بزرگداشت سعدی شیرین سخن، صاحب کتاب‌های مشهور بوستان و گلستان را دیده‌اید. به به. چه هفته‌ی پروپیمانی.

خب باین همه مناسبت جا دارد که اول از همه روز ارتش را به جان برکفان دلیر و همه‌ی نیروهای مسلح کشور که جانانه در مقابل دشمنان از این سرزمین بافدا کردن جان ارزشمندشان پاسداری کرده‌اند، تبریک و خداحوت بگوییم. بعد از این مناسبت لازم است تولد حضرت معصومه (س) کریمه‌ی اهل بیت را که روز دختر هم نام‌گذاری شده است، به همه‌ی مردم و به ویژه دختران عزیز تبریک بگوییم. حالا می‌رسیم به مناسبت مهم دیگر این هفته یعنی روز بزرگداشت سعدی، شاعر و نویسنده بزرگ قرن هفتم که به خاطر شعرها و حکایت‌های ارزشمندی که از خود به یادگار گذاشته، ادبیات ما را در جهان شناسانده است.



### فهرست

- حرکت کوه‌نورد ۱۱
- کنج شهر قم ۲۱
- یک زنبیل قشنگ ۳۱
- جشنی با پرچمداران ۴۱
- سالاد اسفناج و گوجه و خیار ۶۱
- کتاب‌های روحیه‌بخش ۷۱
- سعدی، شاعر و جهانگرد بزرگ ۸۱
- اگر بخواهید می‌توانید موفق شوید ۱۰۱
- مشهدی‌ها میگویند سوسیلنگ ۱۲۱
- هدیه‌ای برای جانفدایان مبین ۱۴۱
- دختر خوب ۱۶۱

- صاحب‌امتیاز:
- شهر داری مشهد
- مدیر مسئول:
- سید میثم موسوی مهر
- سردبیر:
- سید سجاد طلوع هاشمی
- دبیر ضمانت:
- ارژنگ حائمی
- دبیر کوله پشتی:
- طیبه سادات ثابت
- مدیر هنری:
- سید هاشم دقیق
- گرافیک و صفحه‌آرایی:
- ملک جمعی
- ویراستار:
- طیبه غلام‌زناپی

- پست الکترونیک:
- sabet@shahrara.com
- نشانی سایت:
- shahraranews.ir/fa/kids
- پیام‌رسان روز نامه: ۰۹۰۵۴۶۵۸۰۶۰
- نشانی: خیابان کوهسنگی
- ابتدای کوهسنگی ۱۵
- دفتر مرکزی: ۳۷۲۸۸۸۸۱-۵
- داخلی مستقیم کوله پشتی: ۲۷۸
- توزیع و امور مشترکین: ۳۷۲۸۸۸۸۱-۵
- داخلی ۴۷۱ و ۴۷۲





۲۷ فروردین ۱۴۰۵  
شماره ۲۸۰

زنگ ورزش



## حرکت کوهنورد



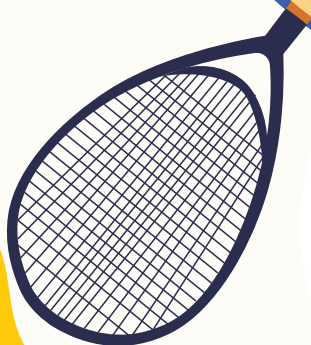
زاهرا صفاپور

سلام به شما بچه‌های ورزش دوست! همان طور که می‌دانید، بعضی وقت‌ها به دلایل مختلف نمی‌شود از خانه بیرون رفت، اما نباید کم تحرک باشید. امروز می‌خواهیم با هم، حرکت ورزشی «کوهنورد» را که در خانه هم می‌توانید انجام دهید، تمرین کنیم تا ضربان قلبتان افزایش پیدا کند.

ابتدا در حالت شنا، شکم رو به زمین و دست و پاها کشیده و روی کف دست و پنجه پا قرار بگیرید. سپس با هر شماره، یک پا را خم کرده و زانو را به سر و سینه‌ی خود نزدیک کنید.

با شنیدن شماره‌ی دو، زانوی پای دیگر را خم کرده و در سینه جمع کنید و هم‌زمان پای دیگر را به حالت اول خود برگردانید. این حرکت را با زمان بندی منظم، انجام دهید.

سعی کنید در زمان انجام حرکت، باسن و کمرتان خیلی بالا و پایین نشود. حرکت کوهنورد برای تقویت شکم و جلوی ران و افزایش ضربان قلب مناسب است.





## گنج شهر قم

کاش می رفتیم تا قم  
چون که شهر قم زیباست  
در دلش یک گنج دارد  
حضرت معصومه آن جاست

کاش ما بودیم آنجا  
چیست بهتر از زیارت؟  
توی صحنش می نشستیم  
شاد و خندان چند ساعت

می روم الان بگویم  
فکر خوبم راه بابا  
حضرت معصومه را من  
دوست دارم قد دنیا





۲۷ فروردین ۱۴۰۵  
شماره ۲۸۰



کاردستی

## یک زنبیل قشنگ



طاهره عربانی

بچه های عزیز همیشه با کمی فکر خلاقانه، می شود از چیزهای ساده و دم دستی مثل ظرف های خالی مایع ظرف شویی، کاردستی های گوناگونی درست کرد. اگر موافقید، دست به کار شوید تا یک سبد قشنگ درست کنید و به مناسبت روز دختر آن را به خواهرتان، هدیه دهید.

ابتدا یک ظرف خالی پلاستیکی مایع ظرف شویی تهیه کنید و همراه یک بزرگ تر با استفاده از یک قیچی از قسمت پایین تر از دسته ی ظرف خالی پلاستیکی شکافی ایجاد کنید. سپس با قیچی دور تا دور آن را قیچی کنید. حالا یک نوار سه سانتی برای دسته قیچی کنید و کنار بگذارید. دقت کنید که از لبه ی ظرف تا خط ظرف را در فاصله های یک اندازه شیارشمار قیچی کنید. حالا نخ کامواری از لابه لای شیارهای یکی از زیر عبور دهید. در ردیف بعدی برعکس یکی از زیر یکی از رو کامواری پیچید. به همین روش ادامه دهید تا تمام سطح سبد پوشیده شود. به وسط کار که رسیدید، دسته های سبد را با دستگاه دوخت وصل کنید و بافت کامواری ادامه دهید تا دسته ها هم پوشانده شود. حالا داخل این سبد قشنگ هرچه دوست دارید قرار دهید.

چی لازم داریم؟

قیچی

کامواری بدون استفاده

جامایع ظرف شویی

دستگاه دوخت



# داستان‌های دنباله‌دار خانواده‌ی رضایی

## جشنی با پرچمداران

این قسمت: روز دختر مبارک

داستان



راوی: پیمان



نقطه سرزاری

را نیند. خیلی زود به چهارراه رسیدیم. میدان از جمعیت پر بود. مردم حتی تا خیابان جمع شده بودند و پرچم ایران را در هوای چرخاندند و شعار می دادند. وقتی به جمعیتی که بیشترشان دختر بچه و خانم بودند رسیدیم، ماما ظرف بزرگ محتوی برش‌های کیک هویجی را از زیر چادرش درآورد و به طرف من و پروانه گرفت. پروانه با ذوق پرسید: «این چیه، ماما؟» ماما مهربانانه گفت: «یک هدیه‌ی کوچیک برای دختر گلم. روز دختر مبارک!» چشم‌های پروانه از خوشحالی درخشید. من هم لبخند زدم و گفتم: «زود باش پروانه! ظرف کیک رواز ماما بگیر. این همه مهمون داری.»

در میان دریایی از جمعیت که پرچم‌های ایران زیباترین کرده بود، من ظرف دیگر کیک‌ها را نگه داشتم و پروانه شروع کرد به پخش کردن تکه‌های کیک. پروانه به هر دختری که می‌رسید، می‌گفت: «روز دختر مبارک! بفرمایید کیک!» آن‌ها هم تشکر می‌کردند. دختر بچه‌ها در یک دستشان، پرچم و در دست دیگرشان کیک بود و شعار می‌دادند. ماما پرچم بزرگی در دست داشت و من و پروانه را که مشغول پخش کردن کیک‌ها بودیم، نگاه می‌کرد.

هنوز نیم ساعت دیگر مانده بود تا ماما من و پروانه و پوریا پرچم‌هایمان را برداریم و مثل شب‌های دیگر در کنار بقیه‌ی مردم محله، وسط میدان جمع شویم و پرچمداری کنیم. از آشپزخانه بوی خوبی می‌آمد. از اتاق بیرون آمدم. مادر هزارگاهی به در اتاق نگاه می‌کرد تا مطمئن شود که ماموچه کیک پختنش نشده باشیم. اما به من می‌گویند پیمان زبروز رنگ! جلو رفتم و گفتم: «وای ماما! چه بوی خوبی! داری چی می‌پزی؟» ماما گفت: «هیس. داد زن!» بیشتر اصرار کردم. ماما گفت: «پس خودت حدس بزن!» کمی فکر کردم و یادم آمد که فردا روز دختر است. جوری که انگار چیزی را کشف کرده‌ام، پریدم و گفتم: «دارین برای پروانه کیک درست می‌کنین، چون روز دختره!» ماما گفت: «آفرین آقای کارآگاه! ولی بهم قول بده که آروم باشی و بری پیش بقیه تا به وقتش.»

هرچه منتظر شدم، خبری از آوردن کیک و خوردنش نشد که نشد. وقت رفتن به خیابان رسید. ماما صدایمان زد و مانند شب‌های گذشته، سریع حاضر شدیم و پرچم‌هایمان را بردوش گرفتیم. با هوش کارآگاهی ام متوجه شدم ماما، ظرف کیک را زیر چادرش گرفته است تا پروانه آن





## سالاد اسفناج و گوجه و خیار

آشپزی



پروانه و پوریا که بازی شان تمام شد، به آشپزخانه رفتند. مادر داشت اسفناج خرد می‌کرد. پروانه گفت: «حسابی گرسنه‌ام شده!» مادر جواب داد: «غذا آماده است؛ دارم سالاد درست می‌کنم.» پروانه گفت: «پس من کمک می‌کنم تا زودتر آماده شود.» مادر از پروانه خواست گوجه و خیار بیاورد. بعد، خیارها را حلقه‌ای خرد و به اسفناج اضافه کرد. گوجه را هم ریز کرد و در ظرف ریخت. مادر از پروانه خواست سس مایونز را بیاورد. بعد سس را به سالاد اضافه و آن را خوب مخلوط کرد و کمی مغز تخمه آفتابگردان روی آن‌ها ریخت. پیمان هم از راه رسید. پروانه و پیمان کمک کردند تا سفره را بچینند. غذای مادر با سالاد حسابی خوش مزه بود. بچه‌ها! در فصل بهار، از سبزیجات و میوه‌های بهاری غافل نشوید؛ به خصوص اسفناج که ویتامین‌های زیادی دارد و برای تقویت سیستم ایمنی بدن و کم‌خونی خوب است.



چی لازم داریم؟

اسفناج خرد شده دو پیمانه

خیار حلقه‌ای یک پیمانه

گوجه خرد شده یک پیمانه

سس مایونز به میزان دلخواه

مغز تخمه





۲۷ فروردین ۱۴۰۵  
شماره ۲۸۰

## کتاب‌های روحیه‌بخش

معرفی کتاب



زهرا وهابی



نام کتاب: کتانی‌های کوکام  
نویسنده: فاطمه جدیدی  
ناشر: نشرین الملل ۱۴۰۲

اگر از آن دسته از بچه‌هایی هستید که مطالعه‌ی کتاب‌های پرماجرا و دوستی با شخصیت‌های شجاع را می‌پسندید، خواندن کتاب‌های زیر را به شما پیشنهاد می‌کنیم:

«کتانی‌های کوکام» درباره‌ی سه دوست به نام‌های مهران، عماد و عباس است که در روستاهای استان خوزستان زندگی می‌کنند. یک روز که آن‌ها در مدرسه برای درس خواندن با هم قرار دارند، عباس، سراسیمه خبر از حمله عراقی‌ها به ایران می‌دهد. مهران تصمیم می‌گیرد برای خبر گرفتن از خانواده‌اش به روستایشان که نزدیک مرز است، برود و عماد هم با او همراه می‌شود. خب به نظر شما آن‌ها در بین راه با چه چیزی روبه‌رو می‌شوند؟ بهتر است بقیه‌ی ماجرا را با خواندن خود کتاب بدانید. این کتاب برای کودکان ۸ تا ۱۰ ساله مناسب است.

«شکار هیولا» داستانی تخیلی است که از زبان «پهپاد RQ17» روایت می‌شود. مأموریتی فوق‌سری و بسیار مهم به عهده‌ی او گذاشته شده است. شناسایی کارخانه‌ی غنی‌سازی اورانیوم نطنز در ایران، مأموریتی که اگر به پیروزی منجر شود، او را به مشهورترین پهپاد جهان تبدیل می‌کند، اما او اسیر نیروهای ایرانی شده و زندگی جدیدی را آغاز می‌کند. بچه‌های عزیز شما فکر می‌کنید بقیه‌ی زندگی این پهپاد چطور باشد؟ حالا زمانش رسیده که این کتاب را بخوانید. این کتاب برای کودکان ۸ تا ۱۱ ساله مفید است.



نام کتاب: شکار هیولا  
نویسنده: محمد سرشار  
سال: ۱۳۹۸  
ناشر: معارف

## سعدی شاعر و جهانگرد بزرگ

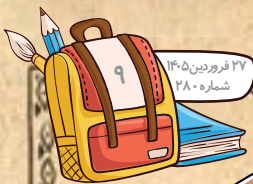
سعدی شاعر بزرگ قرن هفتم است.  
نام او ابو محمد مشرف الدین مصلح ابن عبدا... بن مشرف  
است، اما همه او را با نام سعدی می شناسند. سعدی را با  
لقب هایی مثل؛ شیخ اجل، استاد سخن و پادشاه سخن  
هم صدا می زنند. اگر می خواهی او را بیشتر بشناسی،  
با ما همراه شو.



سعدی در شیراز به دنیا آمد.  
سال های کودکی و نوجوانی در شیراز بود. بعد برای ادامه ی تحصیل  
به نظامیه ی بغداد رفت و علوم مختلف را یاد گرفت. بعد از آن برای  
راهنمایی مردم سفرهای دور و درازی را شروع کرد. او بعد از ۳۵ سال  
سفر به شیراز برگشت.

سعدی که تجربه های زیادی از سفرهایش به دست آورده بود، بعد  
از برگشتن به شیراز دو کتاب معروفش بوستان و گلستان را نوشت.  
بوستان او پر از شعر است. گلستان اما پر از حکایت است که به شکل  
داستان نوشته شده است. این دو کتاب کلی پند و نصیحت اخلاقی  
دارند. بوستان و گلستان معروف ترین آثار سعدی هستند.





آثار سعدی با اینکه زبانی ساده دارد، پراز پیام‌های اخلاقی و تربیتی است. زبانی او گاهی همراه با طنز و شوخی است و همین آثارش را دوست داشتنی‌تر می‌کند. این شاعر به کوتاه سخن گفتن معروف است. به قول معروف مستقیم می‌رود سر اصل مطلب. تو هم می‌توانی این چیزها را از او یاد بگیری.

بعضی شعرها و حکایت‌های سعدی آن قدر بین مردم تکرار شده که تبدیل به ضرب‌المثل شده است. مثل این‌ها:

مشک آن است که خود بیوید/ نه آن‌که عطار بگوید  
یا

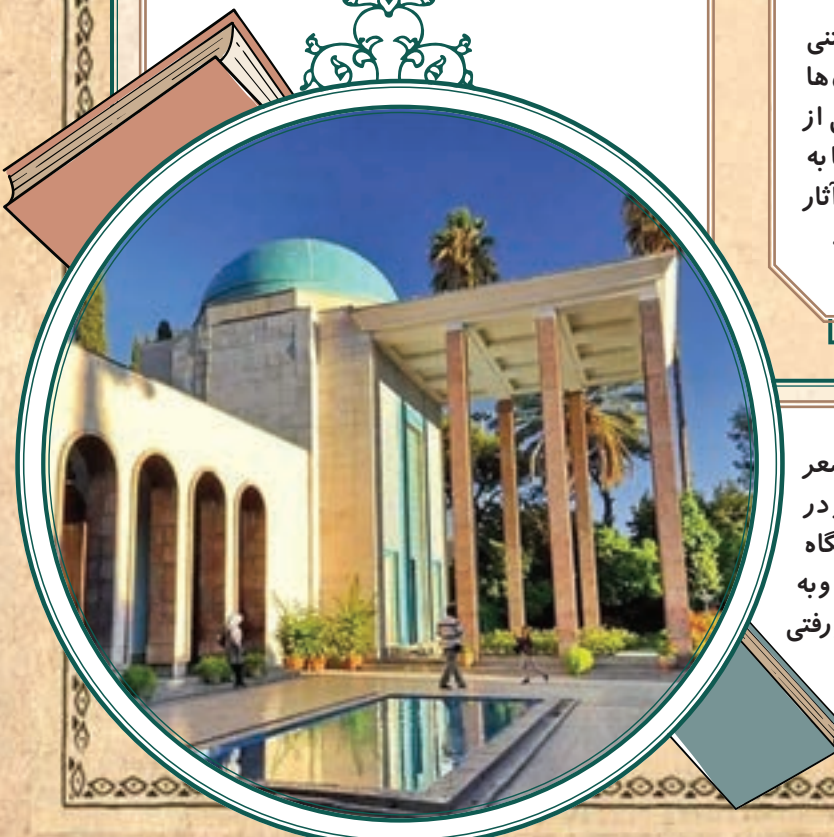
آن را که حساب پاک است/ از محاسبه چه باک است  
چه جالب است که نوشته‌هایت این قدر بین مردم مهم باشد که ضرب‌المثل شوند! راستی چقدر ضرب‌المثل خوب بلدی؟



سعدی غیر از بوستان و گلستان کتاب‌های دیگری هم دارد که همه‌ی آن‌ها در مجموعه‌ای به نام کلیات سعدی جمع‌آوری شده‌اند. از بین بقیه‌ی آثار او غزلیاتش خیلی معروف است که پراز شعرهای عاشقانه، عارفانه و پندآموز است.

آثار سعدی آن قدر دوست داشتنی و ساده است که همه می‌توانند آن‌ها را بخوانند و یاد بگیرند برای همین از سال‌ها قبل آثار او در مکتب‌خانه‌ها به بچه‌ها درس داده می‌شد و الان هم آثار او را در کتاب‌های درسی‌ات می‌بینی.

سعدی بعد از سال‌ها نوشتن و شعر گفتن بالاخره در شیراز از دنیا رفت و در همان شهر به خاک سپرده شد. آرامگاه او الان از مکان‌های مهم شیراز است و به سعدیه معروف است. اگر به شیراز رفتی حتماً سری به سعدیه بزن.





گفت و گو با  
یک دختر خانم موفق  
در آستانه میلاد حضرت معصومه [س]:



## اگر بخواهید می توانید موفق شوید

«دخترخانم‌ها باید ایمان داشته باشند یک دختر نمونه همیشه در کاری که تلاش کند موفق است...»

آنچه خواندید دیدگاه النا صادقی، ۱۰ساله و دانش آموز کلاس پنجم مدرسه ی امام رضا (ع) است. او ورزش را از کلاس اول با رشته ی شنا آغاز کرده و ادامه داده است و اکنون صاحب چند مدال رنگارنگ استانی در این رشته است. گفت و گوی ما با این دختر نمونه را بخوانید.



### چگونه از میان همه ی ورزش ها شنا را انتخاب کردی؟

قبلاً از آب می ترسیدم، اما دلم می خواست فقط بتوانم کمی شنا کنم، با این حال وقتی شنا را یاد گرفتم به این ورزش علاقه مند شدم. چهار شنای کرال سینه و پشت، پروانه و قورباغه داریم که من همه را بلدم، شناهای تلفیقی مانند دست قورباغه و موج یا دست قورباغه با پای سینه را هم یاد دارم.

### النا جان! از موفقیت های خودت در این رشته برایمان بگو.

مسابقات در کلاس سوم دبستان به دلیل اینکه آشنایی زیادی با مسابقه و روند آن نداشتم با شکست تمام شد و مقام سوم و چهارم را کسب کردم، اما بعد از آن چهار بار مسابقه ی شنای استان داشتم که در همه ی آن ها با موفقیت روبه رو شدم و فهمیدم که باید بیشتر تلاش کنم تا بتوانم موفق شوم. من در این مسابقات تجربه کردم که اگر برای چیزی که می خواهی تلاش و تمرین کنی موفق می شوی.





## این ورزش چه خوبی هایی دارد؟ آن را به سایر بچه ها توصیه می کنی؟

شنا بدنم را آماده می کند که بتوانم قوی تر شوم و تمرکزم را در درس بیشتر کنم و به بچه ها هم توصیه می کنم حتما شنا را به عنوان یک مهارت مهم یاد بگیرند.



## به جز شنا چه توانمندی های دیگری داری؟

در تحقیقات علمی و طرح جابر تقدیرنامه کسب کرده ام و فعال هستم، عضو فعال بسیج و در مدرسه ی قبلی ام عضو گروه های تئاتر و نمایش و سرود بودم. اگر بخواهم ورزش دیگری را انتخاب کنم آن اسکیت است، زیرا بلدم با اسکیت هم حرکت کنم و به آن هم علاقه مند. جزو دانش آموزان برتر مدرسه ی امام رضا (ع) هم هستم. تاکنون همه این پیشرفت ها را از راه برنامه ریزی درست در درس و ورزش، نظم در گذراندن وقت و رسیدن به هدفی که هم در درس دارم و هم رشته ورزشی، به دست آورده ام.



## برای آینده چه برنامه ای داری؟

اینکه به شغل مورد نظرم یعنی فضا نورد شدن برسم. هدف بزرگ من این است که در مسابقات جهانی شنا مقام کسب کنم. به دوستانم هم می گویم وقت خود را بیهوده هدر ندهند و در زندگی هدف داشته باشند و برای هدف خود تلاش کنند.

## با بزرگ ترها هم صحبتی داری؟

اول از همه از پدر و مادرم که برای موفقیت من در حال تلاش هستند تشکر می کنم، همچنین از معلم گلم و مربی شنای خویم که برای من زحمت می کشند ممنونم. از مسئولان هم می خواهم به تلاش ما توجه کنند و پیگیر پیشرفت بچه های با استعداد باشند، برای رشته ی شنا هم به محیطی آرام و تمیز در مجموعه های آبی نیاز داریم که قابل دسترسی برای همه ی بچه ها باشد.

## ولادت حضرت معصومه (س) و روز دختر را در

پیش داریم. چه صحبتی با دختران سرزمینت داری؟

توصیه من به دوستان و دختران هم سن خودم این است که حتما به تحصیلشان ادامه دهند و در کنار درس به هر رشته ی ورزشی و هنری یا فرهنگی که به آن علاقه مند هستند بپردازند و در یکی از آن ها مهارت پیدا کنند.

دختر خانم ها باید ایمان داشته باشند که یک دختر نمونه همیشه در کاری که تلاش کند موفق است و اگر بخواهد می تواند در آن کار سرآمد شود. من هم برای نمونه بودن باید درسم را بخوانم، با ادب باشم، با پدر و مادرم مهربان باشم و در رشته ی شنا - باز هم می گویم - تلاش می کنم تا بهترین خودم باشم.



# مشهدی‌ها می‌گن سویلینگ



سید هاشم غسبی

دنیا پر از آفریده‌های زیبا، عجیب و گاهی ناشناخته است. می‌خواهیم برای شما دانستنی‌های جالبی از زندگی جانوران بومی و غیربومی کشورمان بگوییم. در این شماره **دم جنبانک ابلق\*** را معرفی می‌کنیم.



جانورشناسی

\* اَبَلَق (عربی شده واژه پارسی ابلک) به معنی دوزنگ

## دم جنبانک ابلق

نام انگلیسی: White Wagtail  
نام علمی: Motacilla alba

نام

رده

پرندگان

راسته

گنجشک‌سانان

خانواده

پرستویان

### زیستگاه در ایران

معمولاً ساکن بیشتر مناطق ایران است. همچنین در نواحی شمال غربی کشور تا بستان‌گذران است.



### لانه‌سازی

- در مناطقی با پوشش علفی و اغلب نزدیک به حوضچه‌ها و آبگیرها انجام می‌شود.
- آشیانه‌اش کاسه‌ای از برگ‌ها، ساقه‌ها، شاخه‌های کوچک است که آن را در حفره‌ها و سوراخ‌های موجود در دیوارها، ساختمان‌ها، صخره‌ها، درختان، دیواره‌های عمودی و پرشیب می‌سازد.
- درون لانه را با مو، پشم و پر می‌پوشاند.

### زادآوری

- آغاز جوجه‌آوری از فروردین تا خرداد
- معمولاً ۵ تا ۶ تخم می‌گذارد.
- رنگ آن‌ها سفید، سفید مایل به آبی یا خاکستری با خال‌ها و لکه‌هایی به رنگ خاکستری مایل به قهوه‌ای، خاکستری یا قهوه‌ای
- باز شدن تخم‌ها بعد ۱۲ تا ۱۴ روز
- جوجه‌ها در بدو تولد پوشیده از کرک، ناتوان و برای تغذیه وابسته به والدین هستند.
- جوجه‌ها در ۱۳ تا ۱۶ روزگی آشیانه را ترک می‌کنند و تقریباً تا دو هفته پس از آن برای تغذیه به والدین وابستگی دارند.





۲۷ فروردین ۱۴۰۵  
شماره ۲۸۰

## خصوصیات رفتاری

- در خارج از دوره جوجه‌آوری با توجه به فراوانی غذایی به صورت انفرادی در قلمروهای جداگانه یا در دسته‌های کوچک دیده می‌شود.
- پروازی ویژه شامل چند بار بال‌زدن سریع، اوج‌گیری کوتاه و فرودی موجی شکل با بال‌های بسته دارد.
- روی زمین به خوبی راه می‌رود و می‌دود و مرتباً دم خود را بالا و پایین می‌کند.

## تغذیه

برای تغذیه در سطح زمین، در آب‌های بسیار کم عمق یا روی گیاهان شناور بر سطح آب قدم می‌زند و بی‌مه‌ره‌های کوچک را صید می‌کند. همچنین با پروازی سریع حشرات در حال پرواز را شکار می‌کند.



## ویژگی‌های ظاهری

- **طول بدن:** ۱۶,۵ تا ۱۹ سانتی‌متر
- **گسترده‌گی بال‌ها:** ۲۵ تا ۳۰ سانتی‌متر
- نرو ماده تا حدی هم‌شکل
- **رنگ کلی:** سیاه و سفید
- در نقاط مختلف، شاید رنگ آن‌ها تیره یا روشن‌تر باشد.
- در زمستان هر دو جنس فاقد لکه سیاه در پره‌های کوچک سر و پشت سر هستند.



عکاس: نیکو یارچادی  
گرافیک: سید هاشم دلیلی

وضعیت حفاظت در ایران

کمترین نگرانی

## دشمنان

گربه وحشی، پرنده‌های شکاری و مارها از دشمنان طبیعی دم‌جانبانک ابلق هستند.



مرجان اسغانی

هر کشوری برای دفاع از خود در برابر حملات دشمنان نیاز به نیروهای مختلف نظامی مثل نیروی زمینی، هوایی، دریایی و جنگجوه‌های شجاع دارد. یکی از این نیروهای نظامی، ارتش است. بچه‌های عزیز اگر تقویم را نگاه کنید ۲۹ فروردین به نام این جان‌برکفان نام‌گذاری شده است. این روزها که کشور ما در حال جنگیدن با دشمن است، حضور ما در اجتماعات شبانه کمترین کار برای تقویت روحیه‌ی نیروهای نظامی و قدردانی از آن‌هاست.

۳

بچه‌ها بابا برای همه مون پرچم خریدن. بیایید بگیریم و بریم.

۲

تازه من دیشب چند تا از دوستای مدرسه رو با مامان و باباهاشون رو بین جمعیت توی خیابون دیدم.



۱

پیمان دیشب جمعیت و صدای شعارها زمین رو می لرزونند. خیلی قوی بودیم. امشب کی می‌ریم؟

۴

این هم پرچم‌های بزرگ‌تر ایران که قول داده بودم.

۵

آخ جون. منم پرچم می‌خواهم.



۸

داداش جون برای من هم یکی درست می‌کنی؟

۷

آماده‌ی آماده! یک لشکر آماده.

۶

همه آماده‌اید که راه بیفتیم؟





۲۷ فروردین ۱۴۰۵  
شماره ۲۸۰

۱۱

همه آماده؟  
لیخند...  
یک... دو... سه...



۱۰

آره حتما عمو و  
سربازها خیلی  
خوشحال میشن.

۹

من می خوام کلی  
عکس بگیرم و امشب  
بفرستم برای عمو  
حسین سرهنگم که  
بینه ما هم توی میدان  
هستیم.



۱۵

آره پسرم.  
عمو تشکر کرد و خیلی  
خوشحال شد.

۱۴

بابا  
عکس های امشب رو  
برای عمو فرستادی؟

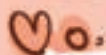


۱۲

آفرین پسرم. ما باید نشون  
بدیم که در کنار نیروهای  
نظامی کشورمون هستیم و  
می مونیم تا پیروز بشیم.

۱۳

درسته. این  
کارمون می تونه یک راه  
کوچک قدردانی باشه و  
بهشون روحیه بده.



خیلی خوشحالم که  
توی تجمعات شرکت  
می کنین. ما با همه ی توان  
با دشمن می جنگیم  
تا آینده ی بچه های  
کشورمون روشن باشه!





## دختر خوب

فرقی نمی‌کند که کلاس چندم باشید، همیشه برای شما زمان‌هایی مثل روز جشن تولد، روز کسب موفقیت در یک مسابقه یا گرفتن نمره‌ی عالی در درس‌ها یا رضایت و لبخند پدر و مادر و معلمان وجود دارد که در آن لحظات از ته دل خوشحال هستید و می‌گویید چه خوب.

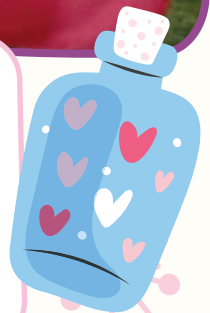
بچه‌های عزیز آیاتا به حال فکر کرده‌اید که برای رسیدن به این احساس خوب، باید واقعا تلاش کنید؟ بلکه تنها با یادگیری، تمرین کردن مهارت‌ها و داشتن برنامه‌ریزی مناسب می‌شود خود و اطرافیان را خوشحال کنید.



اسم این دختر خوب کلاس دومی، آریانا اکبرزاده است. آریانا پرچم کشورمان ایران را خیلی دوست دارد.



آریانا عقیده دارد اگر می‌خواهید همیشه موفق باشید و همه‌ی سؤال‌های دنیا را بلد باشید، باید از همان کلاس اول، خوب درس بخوانید و از تکلیف نوشتن مدرسه خسته نشوید. این دختر خوب، همیشه حواسش به درس و مشق‌هایش است.



او دختر مسئولیت پذیری است و به خاطر علاقه مندی اش به گل و گیاه، با اجازه و نظارت پدر و مادرش، مسئول آبیاری گلدان های خانه ی خودش است. آریانا خوب می داند که به هر گلدان چه زمان و چه مقدار با آبیاش، آب برساند.



آریانا خیلی پدر و مادرش و نزدیکانش را دوست دارد. هر وقت مادر کارهایش در خانه زیاد باشد، با اجازه او در بعضی کارهایی که در توانش است، در کارهای خانه کمک می کند.



آریانا اهل تنبلی و بخور و بخواب نیست. برعکس او دختر پرجنب و جوش و ورزش دوستی است. برای همین هر چه را در کلاس های ورزشی یاد گرفته است تمرین می کند.



هر کسی برای خودش آرزویی دارد. آرزوی این دختر خوب و مسئولیت پذیر این است که آن قدر درس بخواند و همه چیز را بداند که روزی معلم یا استاد دانشگاه شود و هر چه را بلد است به شاگردانش بیاموزد.



باتشکر از عکاس محترم  
مامان آریانا



