



## این ورزش چه خوبی هایی دارد؟ آن را به سایر بچه ها توصیه می کنی؟

شنا بدنم را آماده می کند که بتوانم قوی تر شوم و تمرکزم را در درس بیشتر کنم و به بچه ها هم توصیه می کنم حتما شنا را به عنوان یک مهارت مهم یاد بگیرند.



## به جز شنا چه توانمندی های دیگری داری؟

در تحقیقات علمی و طرح جابر تقدیرنامه کسب کرده ام و فعال هستم، عضو فعال بسیج و در مدرسه ی قبلی ام عضو گروه های تئاتر و نمایش و سرود بودم. اگر بخواهم ورزش دیگری را انتخاب کنم آن اسکیت است، زیرا بلدم با اسکیت هم حرکت کنم و به آن هم علاقه مند. جزو دانش آموزان برتر مدرسه ی امام رضا (ع) هم هستم. تاکنون همه این پیشرفت ها را از راه برنامه ریزی درست در درس و ورزش، نظم در گذراندن وقت و رسیدن به هدفی که هم در درس دارم و هم رشته ورزشی، به دست آورده ام.



## برای آینده چه برنامه ای داری؟

اینکه به شغل مورد نظرم یعنی فضا نورد شدن برسم. هدف بزرگ من این است که در مسابقات جهانی شنا مقام کسب کنم. به دوستانم هم می گویم وقت خود را بیهوده هدر ندهند و در زندگی هدف داشته باشند و برای هدف خود تلاش کنند.

## با بزرگ ترها هم صحبتی داری؟

اول از همه از پدر و مادرم که برای موفقیت من در حال تلاش هستند تشکر می کنم، همچنین از معلم گلم و مربی شنای خویم که برای من زحمت می کشند ممنونم. از مسئولان هم می خواهم به تلاش ما توجه کنند و پیگیر پیشرفت بچه های با استعداد باشند، برای رشته ی شنا هم به محیطی آرام و تمیز در مجموعه های آبی نیاز داریم که قابل دسترسی برای همه ی بچه ها باشد.

## ولادت حضرت معصومه (س) و روز دختر را در

پیش داریم. چه صحبتی با دختران سرزمینت داری؟

توصیه من به دوستان و دختران هم سن خودم این است که حتما به تحصیلشان ادامه دهند و در کنار درس به هر رشته ی ورزشی و هنری یا فرهنگی که به آن علاقه مند هستند بپردازند و در یکی از آن ها مهارت پیدا کنند.

دختر خانم ها باید ایمان داشته باشند که یک دختر نمونه همیشه در کاری که تلاش کند موفق است و اگر بخواهد می تواند در آن کار سرآمد شود. من هم برای نمونه بودن باید درسم را بخوانم، با ادب باشم، با پدر و مادرم مهربان باشم و در رشته ی شنا - باز هم می گویم - تلاش می کنم تا بهترین خودم باشم.

