

کارزار دخترانه «معصومه‌های وطن»

طنین صدای دختران ایران در دفاع از حق

هم‌زمان با فرارسیدن روز دختر، آستان قدس رضوی با برگزاری کارزار دخترانه «معصومه‌های وطن، در چهل نقطه‌ای سراسر کشور، فرصتی برای طنین‌اندازشدن صدای دختران ایران در دفاع از حق و عدالت فراهم آورد. این رویداد ملی، جلوه‌ای زیبا از همدلی و ایستادگی دختران این سرزمین در برابر ظلم و بی‌عدالتی بود. در این کارزار که با شور و حرارت خاصی در شهرهای مختلف برگزار شد، دختران شجاع ایران، همچون شیرزنانی در تاریخ‌سازترین روزهای میهن، صبور و مقاوم حضور یافتند. در گوشه‌ای از این اجتماع پرشور، سمانه، موشکی صورتی‌رنگ در دست دارد و دل‌نوشته‌ای پر از خشم و نفرت را بر آن نگاشته است. او این موشک نمادین را به سمت تصویری از ترامپ و تئانیاهو پرتاب می‌کند؛ حرکتی اعتراضی علیه جنایتکارانی که دوستانش را در میناب به شهادت رساندند. این تصویر، نمادی قدرتمند از ابراز انزجار دختران این مرزوبوم بود. در میان جمع، زینب بهرامی و نیایش صالحی، دو دختر مشهدی، با قلبی اندوهگین اما عزمی راسخ، پشت میز یادبودی که به دانش‌آموزان شهید میناب اختصاص یافته بود، نشست‌اند. بغض در کلو دارند. اما فریادشان بلند است: «می‌خواهیم انتقام دختران میناب را بگیریم.» این خواسته،

هم‌زمان با فرارسیدن روز دختر، آستان قدس رضوی با برگزاری کارزار دخترانه «معصومه‌های وطن، در چهل نقطه‌ای سراسر کشور، فرصتی برای طنین‌اندازشدن صدای دختران ایران در دفاع از حق و عدالت فراهم آورد. این رویداد ملی، جلوه‌ای زیبا از همدلی و ایستادگی دختران این سرزمین در برابر ظلم و بی‌عدالتی بود. در این کارزار که با شور و حرارت خاصی در شهرهای مختلف برگزار شد، دختران شجاع ایران، همچون شیرزنانی در تاریخ‌سازترین روزهای میهن، صبور و مقاوم حضور یافتند. در گوشه‌ای از این اجتماع پرشور، سمانه، موشکی صورتی‌رنگ در دست دارد و دل‌نوشته‌ای پر از خشم و نفرت را بر آن نگاشته است. او این موشک نمادین را به سمت تصویری از ترامپ و تئانیاهو پرتاب می‌کند؛ حرکتی اعتراضی علیه جنایتکارانی که دوستانش را در میناب به شهادت رساندند. این تصویر، نمادی قدرتمند از ابراز انزجار دختران این مرزوبوم بود. در میان جمع، زینب بهرامی و نیایش صالحی، دو دختر مشهدی، با قلبی اندوهگین اما عزمی راسخ، پشت میز یادبودی که به دانش‌آموزان شهید میناب اختصاص یافته بود، نشست‌اند. بغض در کلو دارند. اما فریادشان بلند است: «می‌خواهیم انتقام دختران میناب را بگیریم.» این خواسته،



درددل

خودمان را واقعی ببینیم

بیشتر ما آن‌قدر که دیگران را می‌بینیم، خودمان را تماشا نمی‌کنیم. برای همین، تصویرمان از خود، بیشتر نه از دل حقیقت، که از آینه قضاوت‌ها، خاطره‌ها و مقایسه‌ها ساخته می‌شود. «تصویر بدنی، فقط آن چیزی نیست که در آینه می‌بینیم؛ روایتی ذهنی از قد، وزن، ظاهر و احساسی است که دربارهٔ بدنمان داریم. مسئله اینجاست که این روایت، گاهی بیشتر از واقعیت، زیر نفوذ نگاه خانواده، جامعه و رسانه‌ها شکل می‌گیرد. درست همین جاست که باید پرسید: «خود» را چطور می‌بینی؟ آن‌گونه که هستی یا آن‌گونه که دیگران گفته‌اند؟» پس بیایید خودمان را متفاوت از دریچه واقعیت ببینیم، نه از دریچه قضاوت دیگران.



چهره

النگویی که نذر موشک شد!

انتشار نامه یک دختر ۱۰ساله به سردار موسوی، فرمانده هوافضای سپاه، در هفته گذشته شگفتی آفرید؛ روایتی از غیرت و روحیه انقلابی دختران ایران. این دختر با روحیه‌ای انقلابی و آرزویی بزرگ، النگوی خود را نذر ساخت موشکی برای دفاع از میهن کرد. او در نامه‌اش نوشت: «پدرم همه پس‌اندازش را برای خرید یک النگو صرف کرد. اما من تصمیم گرفتم این النگو را برای اهداف بزرگی نذر کنم.» این اقدام، نمادی از غیرت و عزم دختران ایرانی است که از سنین پایین به آرمان‌های ملی پیوسته و برای آینده‌ای بهتر تلاش می‌کنند. این دختر با دلی پرامید، از سردار موسوی خواست تا با ساخت موشک، به قلب اسرائیل حمله‌کند. نامه‌او به عنوان نمونه‌ای از همدلی و عزم نسل جوان، به‌ویژه دختران، برای حفظ امنیت کشور تلقی می‌شود و نشان‌دهنده ارادت و غیرت فرزندان این سرزمین در برابر چالش‌های روز است.



سلامت زنان

فداکاری تا بازسازی جامعه

در دوران جنگ، زنان با چالش‌های متعددی در محافظت از خانواده و مدیریت بحران‌ها مواجه می‌شوند. آن‌ها با دسترسی محدود به منابع، افزایش خطر خشونت و بار سنگین مسئولیت‌های مراقبتی روبه‌رو هستند. بااین حال، زنان نقش‌های حیاتی در مدیریت بحران و حفاظت از خانواده‌های خود ایفا می‌کنند و اغلب مراقب‌های اصلی هستند. زنان نه تنها در حمایت از صلح و حقوق بشر در مناطق جنگی فعال‌اند، بلکه با ایفای نقش‌های اقتصادی، همچون کار در کارخانه‌ها و خدمات ضروری، جای خالی مردان را پر می‌کنند. این تلاش‌ها به افزایش تاب‌آوری جامعه و دوستی و هم‌بستگی در شرایط بحرانی کمک می‌کند. علاوه بر این، زنان در روزهای پس از جنگ نقش مؤثری در بازسازی اجتماعی و اقتصادی ایفا می‌کنند. وجود آن‌ها می‌تواند امید و قوت را در جوامع افزایش دهد و با تدبیر خود، به سازگاری با شرایط جنگی کمک‌کنند.



«ما به‌شدت نیاز داریم که زنان را در تمام زمینه‌های جامعه، از جمله اقتصاد، سیاست، و فرهنگ، به‌طور کامل مشارکت دهیم. زنان می‌توانند نقش‌های مهمی در بازسازی جامعه و بهبود شرایط زندگی مردم ایفا کنند.»

جنگ

۱۰ ۲ ۵۵ ۹۰۰ روزنامه شهر آرا مترو

«خلیج فارس»

نام دیگر ایران است

دهم اردیبهشت؛ روزی برای به‌یادآوردن غیرت ایران



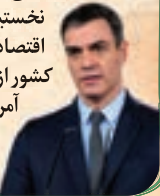
تحریم‌های کشنده

پژوهشگاه لیبرتین: تحریم‌های یکجانبه اقتصادی که آمریکا آن‌ها را برنامه‌ریزی می‌کند، سالانه باعث کشته شدن ۵۶۴هزار نفر می‌شوند که ۵۱درصد آن را کودکان کمتر از پنج سال تشکیل می‌دهند.



فشار ترامپ به کشورهای آزاده

ترامپ از مواضع ضدصهیونیستی اسپانیا چنان به خشم آمده که در هر منبر سیاسی سعی در تلافی دارد. واشنگتن در اقدامی بی‌سابقه برای نخستین بار پس از شانزده سال، مادرید را از نشست وزرای اقتصاد G20 حذف کرد؛ مجازاتی سنگین به خاطر حمایت این کشور از ایران و محکومیت جنگ. این اقدام پیامی آشکار دارد: آمریکا با سلاح تحریم و انزوا، می‌کوشد صدای کشورهای آزاده را خاموش کند و جریان‌های ضداستکباری را به حاشیه ببرد تا جهان را به سکوت در برابر استکبار وادارد.



خبر ویژه

راز طلایی، تمرین ساده اما مستمر

راز تناسب‌اندام پایدار، در تمرین‌های پیچیده نیست. مربیان حرفه‌ای می‌گویند تنها حرکت‌های ساده مثل پلانک، لانچ و ددلیفت می‌تواند بدن شما را از نو بسازد. بدن ما برای نشستن‌های طولانی خلق نشده، بلکه تشنه حرکت است. این حرکات کلیدی فقط برای عضله‌سازی نیستند؛ آن‌ها کارهای روزمره را راحت‌تر کرده و از دردهایی مثل کمردرد جلوگیری می‌کنند. یادتان باشد که استمرار، همیشه مهم‌تر از شدت تمرین است. برای سالم‌تر شدن اصلاً لازم نیست حرفه‌ای باشید؛ کافی است از همین امروز حتی با چند دقیقه پیاده‌روی یا بالارفتن از پله‌ها شروع کنید.



نفت می‌تازد

بعد از تشدید التهاب‌ها میان ایران و آمریکا، قیمت نفت با رشد بیش از ۷دلاری از ۱۱۹دلار عبور کرد؛ این در حالی است که در هفته‌های گذشته قیمت نفت تا سطح ۹۶دلار کاهش پیدا کرده بود.

۱۱۹ دلار

تاریخ‌سازی اسنوکر باز ایرانی

حسین وفایی، اسنوکر باز سی‌ویک‌ساله ایرانی، در یکی از مهم‌ترین شب‌های دوران حرفه‌ای‌اش، جاد ترامپ، نفر اول رنکینگ جهان را در نبردی نفس‌گیر با نتیجه ۱۲بر۱۲ شکست داد و برای نخستین بار به یک چهارم نهایی قهرمانی جهان رسید. این صعود، برای اولین بار یک خاورمیانه‌ای تاریخ کروسبیل، چیزی فراتر از یک پیروزی بود؛ عبور از مرزی که بارها تا آستانه‌اش رفته بود. وفایی بعد از این برد گفت فکر حضور در نیمه‌نهایی او را «قلقلک» می‌دهد؛ جمله‌ای که هم شوق داشت، هم جاه‌طلبی او برای موفقیت‌های بیشتر را نشان می‌داد. وقتی حتی جاد ترامپ هم به تو می‌گوید، «حسین آدم فوق‌العاده‌ای است و باید بیشتر به خودش باور داشته باشد»، یعنی وقت درخشش در ادامه این رقابت‌ها رسیده است.



«خلیج فارس» نام دیگر ایران است

دهم اردیبهشت؛ روزی برای به‌یادآوردن غیرت ایران

دهم اردیبهشت، روزی نیست که بتوان از کنارش به سادگی گذشت. این روز، یادآور از خودگذشتگی‌هایی است که در تاریخ ایران جاودانه شده؛ روزی که در ۲۱آوریل ۱۶۲۱میلادی، ارتش ایران به فرماندهی امیرالامرای فارس و با حکمرانی شاه عباس صفوی، پس از ۱۱۷سال اشغالگری پرتغالی‌ها، هرمز را از چنگ استعمار آزاد کرد. این پیروزی، نه تنها پایانی بر سلطه جابرانه بر سواحل جنوبی بود، بلکه نمادی از غیرت ایرانی شد که هنوز هم در پیش خلیج فارس می‌توان صدایش را شنید. این روزها خلیج فارس برای همه ما ایرانیان معنایی بالاتر از هویت و عشق دارد؛ واژه‌ای به بزرگی کشور عزیزمان ایران که در دل تک‌تک ما جای گرفته و نماد استقلال و آزادیگ ماست.

خلیج فارس: نامی هم‌قد هویت ایرانی

خلیج همیشگی فارس، دهه‌هاست که برای ایرانیان فقط یک پهنه آبی نیست. واژه «فارس» در این نام، برای ما معنایی بسیار فراتر از جغرافیا دارد؛ انگار بخشی از زبان مادری، تاریخ و هویت ما در آن نهفته است. همان‌گونه که ایرانی‌بر ناموس خود غیرت دارد، بر ترکیب «خلیج» و «فارس» نیز حساس و استوار می‌ایستد. سال‌ها پیش، زمانی که فضای منطقه از التهاب جنگ به دور بود، هر بار برخی کشورهای حاشیه این آبراه با جسارت از نام‌های جعلی استفاده می‌کردند، موجی از واکنش و هم‌بستگی در میان مردم ایران شکل می‌گرفت. از رسانه‌ها تا گفت‌وگوهای روزمره، همه یک صدا از این نام تاریخی دفاع می‌کردند. این حساسیت، نشان می‌داد که خلیج فارس برای ایرانیان صرفاً یک عنوان نیست، بلکه بخشی زنده از حافظه جمعی ماست.

از نامی تاریخی تا سنگر هویت ملی

اما امروز خلیج فارس دیگر فقط نامی بر نقشه نیست. نگاه ما به این نام، رنگی عمیق‌تر و هویتی‌تر پیدا کرده است. در روزهای سخت نبرد و تهدید دشمن، خلیج فارس برای ایرانیان معنایی تازه یافت؛ انگار سنگری بود برای حفاظت از میهن. هر خبری از ایستادگی، دفاع و عقب‌راندن دشمن به این پهنه آبی گره می‌خورد. خلیج فارس به نماد اقتدار و صیانت از ایران بدل شد. دیگر مسئله فقط دفاع از یک اسم نبود؛ مسئله دفاع از معنایی بود که با نام ایران پیوند خورده

شماره یکم و تیس شهر آرمترو ۳۰۰۰۷۲۸۹ ۰۹۰۵۴۶۵۸۰۶۰

تک خبر

«وزارت علوم: کنکور، ۲۰ تا ۳۰ روز پس از برگزاری آزمون‌های نهایی مدارس برگزار خواهد شد.



«هاآرتص: اختلالات ناشی از جنگ ایران در بازار جهانی گاز تا سال‌ها ادامه خواهد داشت.

«وزارت جهاد کشاورزی: موجودی کالاهای اساسی کشور از زمان صلح هم بیشتر است.

«فدراسیون طيور: با توجه به شرایط مساعد تولید، مشکلی در تامین تخم مرغ نداریم.

کلوز آپ

از همان ابتدا از اقدامات ربع پهلوی بوی پول یادآورده می‌آمد؛ جریان‌هایی که خود را معترض می‌نامید، اما در فکر «کاسبی سیاسی» بود. ربع پهلوی و باند اقتصادی‌اش، اعتراض را صرفاً پوششی برای بازآگر می‌چاپول و خالی‌کردن جیب مردم قرار دادند؛ افرادی که ۴۷سال پیش پول ایران را به تاراج برده بودند، حالا به دنبال «نون و آب تازه» هستند. پس از سس‌پاشی تاریخی در برلین که آب روی آبرویشان ریخت، به فکر چاپیدن دوباره قریب‌خوردگان افتاده‌اند: ایجاد کارت هواداران با مبالغ برنزی ۱۵۰۰یورویی، نقره‌ای ۲۵۰۰، طلائی ۵۰۰۰۰و الماس ۱۰هزار یورویی برای امکان شرکت در تجمعات و عکس یادگاری با آفازاده و خانواده، کاسبی تازه‌ای است که سس‌خرسی و تیشمش کلید زدند. وقتی همه تیرهای آن‌ها در ماه‌های اخیر به سنگ خورده، تنهارها کسب درآمد آن‌ها فروش «عکس یادگاری» به قیمت گزاف است.



تدریس به عشق رهبر

در شرایط کنونی که مدارس غیرحضور است، معلمان هستند که به عشق رهبر و وطن از هر فرصتی برای آموزش و تعلیم و تربیت دانش‌آموزان استفاده می‌کنند.



عکس نوشت

