



SHAHRARANEHS.IR
۱۵ شهریور ۱۴۰۳
شنبه
۲۴ صفحه: ۱۶ صفحه روزنامه
۸۰۰ صفحه شهر را محله (شماره ۱۷۵۲) ۱۰۰۰۰ تومان



نگهبان همیشگی آب های ایران

محلہ ۸۰۷

یادداشت

نظم نوین منطقه‌ای با اخراج آمریکا از غرب آسیا

مهران کریمی
پژوهشگر و تحلیلگر مسائل سیاسی

شرح ویدئو: علی مصطفویزایی / شهرآر

پیشکسوت ایومسلم این روزها با عشق به لباس مشکی و قرمزش زندگی می‌کند

گنجینه پیراهن های شکری

۵ ←



مرغ گران مشتري ندارد

گزارش میدانی شهرآرا نشان می‌دهد که با وجود عرضه مناسب تقاضا در بازار کاهش یافته است

۹ ←

«شهربانو»

از توسعه تا دلگرمی

در دوره اخیر مدیریت شهری ۵ بوستان به فضای بوستان های بانوان اضافه شده است

۳

تأملی در ویژگی های اهل بیت (ع) که در زیارت جامعه کبیره به آن اشاره شده است

ریشه نیکی ها

و تکیه گاه نیکوکاران

۱۴

گفت وگو با اهالی هنر پتینه در مشهد درباره ظرفیت های موجود در این هنر

هنری که به اشیا

روح زمان می بخشد

۱۱

به دنبال ابلاغ نامه وزارت کشور به معاونت های عمرانی استانداری ها مطرح شد

الزام به استرداد مابه التفاوت

هزینه سرویس دانش آموزی

۲

چند روایت از ماماها که شور و اشتیاق را با دلهره و اضطراب تجربه کردند

شیرینی تولد در دل آشوب جنگ

۱۳ ←



اینفو شهر

تصویر عددی از بحران آب در دشت مشهد

وضعیت منابع آب دشت مشهد

۳۵۴

میلیون مترمکعب

آب تجدیدپذیر

دشت مشهد



۲۲۶

میلیون مترمکعب

برداشت فقط

برای شرب و بهداشت



۲۶۰

میلیون مترمکعب

سقف مجاز برداشت طبق

مصوبه شورای

عالی آب (۱۵ درصد)



۷۰۰

میلیون مترمکعب

برداشت فعلی

از آبخوان



تأمین آب شرب مشهد

۳۹۶

میلیون مترمکعب

نیاز تأمین آب

تا افاق ۱۴۲۰



۱۴۷۸۰

لیتر بر ثانیه

نیاز فعلی

تأمین آب



۱۳۲۰۰

لیتر بر ثانیه

تأمین

سال گذشته



۱۲۹۴۰

لیتر بر ثانیه

پیک

مصرف ۱۴۰۳



۱۱۷۳۵

لیتر بر ثانیه

پیک مصرف

۱۴۰۴



اعتبار مورد نیاز برای پروژه های

جبران کسری آب

۳,۲

همت

کسری فعلی تأمین آب مشهد

۱۷۲۲

لیتر بر ثانیه

(معادل ۱۴ درصد از سهم کل آب مشهد)

اینفوگرافیک: گروه خبر شهرآرا

رئیس اداره ارزیابی عملکرد و رسیدگی به شکایات آموزش و پرورش خراسان رضوی:

برگزاری کلاس های حضوری، نیازمند مصوبه شورای تأمین است



گزارش خبری

رئیس اداره ارزیابی عملکرد و رسیدگی به شکایات آموزش و پرورش خراسان رضوی در حاشیه همایش سیاست معلم که در خواب برگزار شد، اظهار کرد: بر اساس دستورالعمل وزارت، مینا بر برگزاری کلاس های آموزش مجازی است و تاکنون برای برگزاری کلاس های حضوری مجوزی صادر نشده است و استاندار خراسان رضوی هم در زنگ سیاست معلم تأکید کرد که ما پیگیریم تا بتوانیم مجوزی بگیریم تا دانش آموزان از فضای مدرسه برای کلاس های رفع اشکال استفاده کنند. به گزارش ایسنا، غلامحسین غفوری گفت: اگر استاندار این موضوع را در شورای تأمین استان مطرح و مصوب و وزارتخانه آموزش و پرورش موافقت کند، برگزاری کلاس های حضوری را اعلام خواهیم کرد. وی درباره وضعیت شکایات های مطرح شده از مجموعه آموزش و پرورش اظهار کرد: در آموزش و پرورش خراسان رضوی به دلیل

گسترده ای استان با ۴۸ شهرستان و منطقه زیر پوشش، در حوزه ارزیابی عملکرد و رسیدگی به شکایات، تلاش کردیم با پایش های متفاوت و جلسات توجیهی مدیران و کارشناسان، میزان شکایات ها را کاهش دهیم. رئیس اداره ارزیابی عملکرد و رسیدگی به شکایات آموزش و پرورش خراسان رضوی اعلام کرد: در سال گذشته حدود ۸۵۰ شکایت واصله داشتیم و این رقم تاکنون به ۱۸۰ شکایت رسیده که رفع شده است، اما

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ع) خراسان رضوی خبر داد

کمک ۲۰ میلیارد ریالی خیرین به آسیب دیدگان جنگ

حمایت از هم وطنان آسیب دیده اظهار کرد: این کمک ها به افراد آسیب دیده از جنگ در سایر استان ها اختصاص یافته است.

وی افزود: این میزان کمک نقدی از سوی خیرین استانی نشان دهنده روحیه بالای همدلی و مسئولیت پذیری مردم استان در قبال مشکلات

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ع) خراسان رضوی با اشاره به کمک نیکوکاران و

خیرین استان به آسیب دیدگان جنگ عنوان کرد: مجموع کمک های نقدی اهداشده از سوی آنان از مرز ۲۰ میلیارد ریال گذشته است. به گزارش ایسنا، رضا سلم آبادی در اشاره به همت بلند مردم خراسان رضوی در

خبر



طبق پیش بینی اداره کل هواشناسی خراسان رضوی اعلام شد

آغاز روند افزایشی دما در خراسان رضوی تا پایان هفته جاری

هوا پیش بینی می شود. به گزارش ایسنا، علی قاسمی با اشاره به وضعیت جوی روزهای آتی در سطح استان خراسان رضوی، اظهار کرد: بر اساس تحلیل آخرین نقشه ها و مدل های هواشناسی، پدیده غالب جوی تا پایان هفته افزایش سرعت وزش باد خواهد بود. این شرایط به ویژه در نیمه جنوبی و شرقی استان، گاهی به صورت وزش باد

کارشناس مرکز پیش بینی اداره کل هواشناسی خراسان رضوی از تداوم وزش باد و افزایش دما تا روز پنجشنبه ۱۷ اردیبهشت در سطح استان خبر داد و گفت: در برخی مناطق استان به ویژه نواحی جنوبی و شرقی، وزش باد شدید همراه با گرد و خاک و افت کیفیت

خبر

ادامه ← ۴

رئیس انجمن داروسازان خراسان رضوی خبر داد

مطالبات ۴همتی داروخانه‌های استان از سازمان‌های بیمه‌گر

رئیس انجمن داروسازان خراسان رضوی گفت: تأخیر طولانی مدت در تسویه مطالبات داروخانه‌های استان از سوی سازمان‌های بیمه‌گر بین ۷ تا ۳۰ ماه، آن‌ها را با مشکل کمبود نقدینگی در تأمین دارو مواجه کرده است.

به گزارش ایرنا، مهدی زحمتکش درخصوص مشکلات و چالش‌های داروخانه‌های استان در تهیه دارو با اشاره به وجود ۲۵مشکل جدی، افزود: یکی از چالش‌های مهم نبود نقدینگی داروخانه‌ها به دلیل تأثیر در بازپرداخت مطالباتشان از سوی سازمان‌های بیمه‌گر است. هم‌اینک بیمه سلامت ۷ ماه، بیمه تأمین اجتماعی ۵ ماه و بیمه نیروهای مسلح ۳ ماه در بازپرداخت مطالبات خود به داروخانه‌ها تأخیر دارند. وی با بیان اینکه هم‌اینک میزان مطالبات داروخانه‌های کشور از سازمان‌های بیمه‌گر حدود ۴۰همت است، گفت: ۳۰.۵ تا ۴همت از این مطالبات متعلق به داروخانه‌های استان است.

زحمتکش با تأکید بر اینکه مسئله مطالبات داروخانه‌ها باید به‌طور اساسی حل شود، بیان کرد: اگر این مشکل حل نشود، ممکن است ذخیره دارویی داروخانه‌ها طی چند ماه اخیر در زمان گذر از دوران بحران به دلیل نبود نقدینگی و مشکل در خرید دارو مورد استفاده قرار گرفته و پس از آن داروخانه‌ها با کمبود دارو مواجه شوند که این امر سبب ایجاد مشکل برای بیماران در تأمین داروهای مورد نیاز می‌شود. وی ادامه داد: هم‌اینک حدود ۱۴۰۰ داروخانه در استان فعال هستند که از این تعداد ۸۷۰ داروخانه در مشهد دایر است.

کاهش ۲۲ درصدی هدررفت آب مشهد با مدیریت فشار شبکه

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب مشهد گفت: با توجه به افت شدید منابع آبی مشهد، مدیریت فشار شبکه توزیع برای تأمین آب پایدار در کل شبکه آب‌رسانی مشهد در حال انجام است که یکی از خروجی‌های این طرح کاهش ۲۲ درصدی هدررفت آب بوده است.

به گزارش ایرنا، حسین اسماعیلیان افزود: به منظور مدیریت شبکه آب شرب مشهد، این شهر به ۲۱پهنه اصلی و ۱۸۹ زیرپهنه تقسیم شده و مدیریت فشار در این پهنه‌ها و زیرپهنه‌ها قابل اجراست.

وی اضافه کرد: تأثیر مدیریت فشار شبکه در تأمین آب مشهد از حفر چاه بیشتر است و در ۱۸۹ زیرپهنه شهر فشار به‌طور میانگین ۲۰.۲ بار تنظیم شده و قابلیت مانور در توزیع فشار شبکه افزایش یافته است.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب مشهد ادامه داد: توزیع پهنه فشار آب به‌طور غیرمستقیم نقش مهمی در مدیریت مصرف دارد، به‌طوری‌که سال ۱۴۰۴ با وجود گرم‌تر بودن دما نسبت به سال ۱۴۰۳ میزان تولید آب درمجموع ۰.۸ درصد کمتر از سال ۱۴۰۳ بود.

اسماعیلیان ابراز امیدواری کرد، با مشارکت مردم و مدیریت مصرف از تابستان امسال بدون تنش آبی و مشکل، عبور خواهیم کرد.

آغاز واکسیناسیون سراسری دام‌ها تا پایان سال

رئیس اداره بهداشت و مدیریت بیماری‌های دامی اداره کل دام‌پزشکی خراسان رضوی از آغاز فازهای اول و دوم واکسیناسیون سراسری تب‌برقی برای دام‌های سبک و سنگین در استان خبر داد. به گزارش شهرآرانیوز، ناصر دربان مقام افزود: این برنامه جامع که تا پایان امسال ادامه خواهد داشت، با هدف پیشگیری و کنترل این بیماری واکبرداد در میان دام‌ها اجرا می‌شود. وی با اشاره به اهمیت اجرای بموقع این واکسیناسیون‌ها، بیان کرد که این اقدامات به‌طور رایگان برای دامداران استان انجام خواهد شد.



شهر روز
روزنامه
شماره ۳۳۷۲
تاریخ انتشار: ۱۳۹۵/۰۵/۲۴

۵۲



گفت‌وگو



روایت‌نگار
علیه خجسته‌پناه

یکی از مهم‌ترین شاخص‌های توسعه اجتماعی، اقتصادی و حتی فرهنگی هر جامعه‌ای تحولات جمعیتی آن است. شاخص‌هایی که در نمای کلی نرخ تولد، سن والدین در فرزندآوری و حتی الگوی نام‌گذاری نوزادان می‌تواند نشان‌دهنده‌ی چشم‌انداز پیش‌روی آن جامعه را ارائه دهد. تازه‌ترین آمارهای مرکز رصد جمعیت سازمان ثبت احوال سال ۱۴۰۴، از جایگاه ویژه استان در ثبت وقایع حیاتی و شاخص‌های مرتبط با ولادت خبر داد.

خراسان رضوی همچنان جایگاه درخ‌ور توجهی در تحولات جمعیتی کشور دارد. در همین راستا مدیر کل ثبت احوال خراسان رضوی در گفت‌وگو با شهرآرا به تشریح آخرین آمارهای تجمیع شده مربوط به سال ۱۴۰۴، از جایگاه ویژه استان در ثبت وقایع حیاتی و شاخص‌های مرتبط با ولادت خبر داد.

خراسان رضوی در رتبه دوم ثبت وقایع حیاتی در کشور

مرتضی امیرآبادی زاده با بیان اینکه فاصله میان سهم جمعیتی و وقایع حیاتی نشان‌دهنده پویایی نسبی ساختار جمعیتی استان است، بیان کرد: خراسان رضوی از نظر تعداد ثبت وقایع حیاتی، پس از تهران در رتبه دوم کشور قرار دارد. وی در ادامه افزود: نرخ ولادت در استان ۱۲.۴ نفر در هزار است که استان راپس از سیستان و بلوچستان، خراسان جنوبی، خوزستان، هرمزگان، یزد، قم و گلستان در رتبه هشتم کشور قرار می‌دهد. این درحالی است که میانگین نرخ ولادت در کشور ۱۰.۵ به هزار است.

کاهش ولادت‌ها در سال ۱۴۰۴
امیرآبادی زاده ادامه داد، در سال ۱۴۰۴ درمجموع ۸۹۲ هزار و ۲۷۸ کودک در کشور متولد شده‌اند که از این تعداد، ۸۷ هزار و ۳۴۷ مورد مربوط به خراسان رضوی بوده است؛ این آمار معادل ۹.۸ درصد از کل ولادت‌های کشور است.

وی افزود، در استان به‌طور میانگین در هر شبانه‌روز ۲۳۹ و در هر ساعت ۱۰ نوزاد متولد شده‌اند. با این حال، تعداد ولادت‌ها نسبت به سال گذشته ۷.۶ درصد کاهش داشته است. مدیرکل ثبت احوال خراسان رضوی درباره آمار چندقلوایی در استان، گفت: از مجموع ولادت‌های ثبت شده، ۳ هزار و ۳۲۱ مورد (۳.۸ درصد) مربوط

مدیرکل ثبت احوال خراسان رضوی از کاهش ۷/۶ درصدی ولادت‌ها در سال ۱۴۰۴ خبر داد

زنگ هشدار جمعیتی در استان با کاهش ولادت

در شهرستان باخزر با ۲۸ سال ثبت شده است، درخصوص مادران نیز میانگین سن در نخستین فرزندآوری ۲۶ سال اعلام شد که کمتر از میانگین کشوری ۲۷.۶ سال است. این شاخص در مناطق شهری ۲۶.۷ سال و در مناطق روستایی ۲۳.۲ سال بوده است. بیشترین میانگین سنی مادران مربوط به مشهد با ۲۷ سال و کمترین آن مربوط به باخزر با ۲۲ سال است.

تغییر الگوی رتبه تولد فرزندان

افزایش سهم فرزند چهارم و بیشتر در کنار کاهش فرزند اول و دوم می‌تواند نشان‌دهنده کاهش ورود خانواده‌های جدید به چرخه فرزندآوری و تمرکز رشد جمعیت در خانواده‌های پرجمعیت‌تر باشد؛ موضوعی که در بلندمدت ممکن است بر ساختار سنی آینده استان تأثیرگذار باشد.

بر اساس اعلام مرکز رصد جمعیت ثبت احوال استان، در سال ۱۴۰۴، ۲۳ درصد ولادت‌ها مربوط به فرزند اول، ۳۴ درصد مربوط به فرزند دوم، ۲۲ درصد مربوط به فرزند سوم و ۱۱ درصد مربوط

به فرزند چهارم و بیشتر بوده است. مدیر کل ثبت احوال خراسان رضوی در این باره گفت: در سال ۱۴۰۴، ولادت‌های مربوط به فرزند چهارم و

بیشتر نسبت به سال‌های قبل افزایش داشته، اما تعداد ولادت‌های فرزند اول و دوم کاهش یافته است.

محبوب‌ترین نام‌های سال

امیرآبادی زاده در ادامه به انتخاب اسامی فرزندان اشاره و بیان می‌کند: در سال ۱۴۰۴ در میان نام‌های پسران، «علی» با ۲.۸ درصد و در میان نام‌های دختران، «پناه» با ۴.۵ درصد بیشترین فراوانی را داشته‌اند.



عکس: شهبان قاضی اشهرآرا

به چندقلوایی بوده که شامل ۱۵۸۲ مورد دوقلو، ۵۱ مورد سه‌قلو و یک مورد چهارقلو است.

میانگین سن والدین در نخستین فرزندآوری
امیرآبادی زاده در ادامه به شاخص‌های سنی والدین در فرزندآوری پرداخت و گفت: میانگین سن پدران در نخستین فرزندآوری در استان ۳۱.۳ سال است که پایین‌تر از میانگین کشوری (۳۲.۴ سال) قرار دارد. این شاخص در مناطق شهری ۳۱.۶ سال و در مناطق روستایی ۲۹.۴ سال است.

وی افزود: بیشترین میانگین سن پدران در شهرستان خلیل‌آباد با ۳۲ سال و کمترین آن

به‌دنبال ابلاغ نامه وزارت کشور به معاونت‌های عمرانی استانداری‌ها مطرح شد

الزام به استرداد مابه‌التفاوت هزینه سرویس دانش‌آموزی

ترافیک شهرستان مشهد به‌تازگی تصویب شده، مطابقت دارد.

محمد شفاعی بجستانی به تاریخچه مصوبه‌ای که در سال ۱۴۰۳ توسط هیئت دولت مصوب شد اشاره کرد و به خبرنگار شهرآرا گفت: براساس این مصوبه، تمام نظارت‌ها و موضوعات مربوط به سرویس دانش‌آموزی به شهرداری‌ها و شورای ترافیک هر شهرستان واگذار شده است. البته طی دوسال گذشته مشکلی در حوزه شهری و نحوه سرویس دهی سرویس‌های دانش‌آموزی نداشتیم. زیرا با توجه به مصوبه هیئت دولت، اقدامات انجام شده به‌خوبی در حال اجرا بود، اما طی ماه‌های اخیر به‌دلیل شرایط ایجادشده حاصل از جنگ تحمیلی سوم و مجازی شدن آموزش‌های مدارس، شرایط این سرویس‌ها تغییر کرد. او ادامه داد: به دنبال مجازی شدن آموزش در مدارس قبل و بعد از تعطیلات نوروز، جلساتی با سازمان تاکسی‌رانی شهرداری مشهد و انجمن‌های اولیا و مربیان برگزار کردیم و خروجی این جلسات، ارائه پیشنهادهایی به سازمان تاکسی‌رانی و درنهایت تصویب مصوبه در شورای ترافیک شهرستان مشهد شد.

رئیس اداره انجمن اولیا و مربیان اداره کل آموزش و پرورش خراسان رضوی با اشاره به اینکه متن ابلاغیه وزارت کشور با مصوبه تصویب شده در شورای ترافیک شهرستان مشهد مطابقت دارد، اما لازم است نحوه اجرایش را از مدیرعامل سازمان تاکسی‌رانی شهرداری مشهد جویا شوید، تصریح کرد: تا جایی که می‌دانم والدین نگران پرداخت نشدن مابه‌التفاوت هزینه سرویس دانش‌آموزی نباشند. خانواده‌هایی که به صورت کامل با شرکت مجری خدمات، تسویه کامل انجام داده یعنی بهای خدمات را به صورت کامل پرداخت کرده‌اند. سازمان تاکسی‌رانی نحوه استرداد مابه‌التفاوت را مشخص و اجرا می‌کند.



عکس: سعید گل‌آشهرآرا

براساس آن، امکان پرداخت مابه‌التفاوت شهریه سرویس دانش‌آموزی به والدین وجود دارد، اما وقتی به جایی رسیدیم که آیا ابلاغیه وزارت کشور در این زمینه از معاونت استانداری به دست سازمان تاکسی‌رانی رسیده است یا خیر، به‌دلیل مأموریت بودن مدیرعامل سازمان تاکسی‌رانی به پاسخ مشخصی نرسیدیم.

والدین نگران پرداخت‌نشدن مابه‌التفاوت هزینه سرویس دانش‌آموزی نباشند

در ادامه این پیگیری‌ها، رئیس اداره انجمن اولیا و مربیان اداره کل آموزش و پرورش خراسان رضوی پاسخگو بود. تاجایی که می‌دانست متن ابلاغیه اشاره شده از سوی وزارت کشور با مصوبه‌ای که با محور پیشنهادات مشترک اداره انجمن اولیا و مربیان اداره کل آموزش و پرورش استانمان و سازمان تاکسی‌رانی شهرداری مشهد در شورای

پیگیری‌هایی که به نتیجه‌نهایی نرسید در همین راستا پیگیری‌های بسیاری از روابط عمومی استانداری خراسان رضوی انجام دادیم تا بدانیم این ابلاغیه به دست معاونت استانداری استانمان رسیده است یا خیر و آیا این ابلاغیه برای اجرا به دستگاه‌های مرتبط اعلام شده یا خیر. در نهایت نتیجه این شد که ابلاغیه رسیده و شورای ترافیک فرمانداری مشهد باید این موضوع را پیگیری کند.

در ادامه این پیگیری‌ها به سازمان تاکسی‌رانی شهرداری مشهد رسیدیم. سازمانی که به‌نوعی متولی سرویس دانش‌آموزی محسوب می‌شود، خوشبختانه در بخشی از پیگیری‌ها از روابط عمومی این سازمان به مصوبه‌ای رسیدیم که حاصل ارائه پیشنهاد‌های سازمان تاکسی‌رانی به شورای ترافیک شهرستان مشهد بود که

آمارها نشان می‌دهد که در سال تحصیلی جاری، مجموع روزها و مساه‌های استفاده نکردن دانش‌آموزان از سرویس مدارس عدد جالب توجهی است، بخش مهمی از این آمارها مربوط به جنگ تحمیلی سوم است که باعث شد آموزش مدارس، مجازی شود و این موضوع سوالات بسیاری را در ذهن والدین دانش‌آموزانی ایجاد کرد که فرزندانشان با

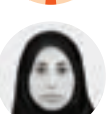
سرویس به مدرسه می‌رفتند. در این شرایط مهم‌ترین پیگیری آن‌ها استرداد مابه‌التفاوت هزینه سرویس‌های دانش‌آموزی بود.

آموزش و پرورش متولی سرویس دانش‌آموزی نیست

در نشست خبری که هفته گذشته به مناسبت بزرگداشت هفته معلم برگزار شد، مصطفی اسدی، مدیرکل آموزش و پرورش خراسان رضوی، با اشاره به اینکه آموزش و پرورش متولی سرویس دانش‌آموزی نیست، به نامه‌ای اشاره کرد که از سوی این اداره کل به استانداری، فرمانداری و شورای شهر ارسال شده بود و در آن درخواست شده بود به علت ارائه‌نشدن خدمات، مابه‌التفاوت هزینه سرویس دانش‌آموزی به والدین برگشت داده شود.

با آغاز این هفته، یکی از مهم‌ترین خبرها که توجه بسیاری از رسانه‌ها و خانواده‌ها را به خود جلب کرد، ابلاغ‌نامه استرداد وجوه مابه‌التفاوت هزینه سرویس دانش‌آموزی بود. در این ابلاغیه مسعود نصرتی، معاون عمران، توسعه امور شهری و روستایی وزارت کشور به معاونان هماهنگی امور عمرانی استانداری‌های سراسر کشور، در نامه‌ای خواستار استرداد مابه‌التفاوت هزینه سرویس دانش‌آموزی به والدین شد.

گزارش خبری



روایت‌نگار
علیه خجسته‌پناه

افکارت را به اشتراک بگذار تا آینده را ترسیم کنیم

دفتر مرکزی: ۰۵۱-۳۷۲۸۸۸۸۱-۵
نمابر: ۰۵۱-۳۸۴۹۳۸۴۰
روابط عمومی: ۰۵۱-۳۸۴۳۷۵۲
شماره پیامک: ۳۰۰۰۷۲۸۹



آگهی تجدید مناقصه عمومی				
موضوع:				
خرید لوازم مورد نیاز سازمان اتوبوسرانی شهرداری مشهد مقدس به شرح جدول ذیل و فنی اسناد تجدید مناقصه "پرداخت مطالبات بصورت ۱۰۰ درصد از محل تهاتر املاک و اموال شهرداری با طلب پیمانکار از طریق تالار مبادلات املاک"				
ردیف	موضوع تجدید مناقصات	شماره فراخوان در سامانه دولت (ستاد)	مبلغ برآورد (ریال)	مبلغ تقصین شرکت در تجدید مناقصه (ریال)
۱	خرید انواع شیشه اتوبوس	۲۲-۲۰۰۵۰۹۵۰۰۳۰۰۰۰	۱۳۲،۱۱۴،۸۰۰،۰۰۰	۶،۶۰۵،۱۷۴،۰۰۰،۰۰۰
۲	خرید انواع دیسک گیربکس اکتولایف	۲۳-۲۰۰۵۰۹۵۰۰۳۰۰۰۰	۷۲،۴۳۰،۰۰۰،۰۰۰	۳،۶۲۱،۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰
۳	خرید انواع لاستیک نیوبلس اتوبوس شهری	۲۴-۲۰۰۵۰۹۵۰۰۳۰۰۰۰	۲۵۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۱۲،۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰

جهت کسب اطلاعات بیشتر، دریافت اسناد و شرکت در تجدید مناقصه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایید. این آگهی در روزنامه رسمی به آدرس www.rrk.ir نیز درج می گردد.

سازمان اتوبوسرانی شهرداری مشهد

آگهی مزایده عمومی سازمان مدیریت آرمانسئتهای شهرداری مشهد		
ردیف	موضوع	شماره فراخوان
۱	واگذاری بهره برداری از رستوران واقع در آرامستان بهشت رضا(ع) به صورت اجاره	۵۰۰۴۰۹۴۹۳۷۰۰۰۰۱۴

آگهی مناقصه عمومی	
شماره مناقصه سامانه ستاد	۲۰۰۵۰۵۰۲۲۴۰۰۰۰۱۰
موضوع:	
مناقصه عمومی یک مرحله ای پیمان حجمی واگذاری فعالیت های اداری مربوط به اداره کل در آمد	
مبلغ برآورد: ۵۹,۳۴۰,۹۶۶,۹۸۶ ریال	
جهت کسب اطلاعات بیشتر، دریافت اسناد و شرکت در مناقصه عمومی به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایید. این آگهی در روزنامه رسمی به آدرس www.rrk.ir نیز درج می گردد.	
شهرداری مشهد (مرکز)	

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای	
شماره فراخوان سامانه ستاد	۲۰۰۵۰۹۵۰۷۰۰۰۰۰۰۴
موضوع:	
خرید و حمل لوازم یدکی VRF شرکت بهره برداری قطارشهری مشهد- مناقصه ۸۵۰ تجدید اول	
مبلغ برآورد: ۴۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	
جهت کسب اطلاعات بیشتر، دریافت اسناد و شرکت در مناقصه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایید. این آگهی در روزنامه رسمی به آدرس www.rrk.ir نیز درج می گردد.	
شرکت بهره برداری قطار شهری مشهد	

آغاز اجرای دیوارنگاره شهید علی لاریجانی در مشهد



معاون شهردار و رئیس سازمان فرهنگی و اجتماعی شهرداری مشهد از آغاز عملیات اجرای دیوارنگاره شهید علی لاریجانی در خیابان طبرسی مشهد خبر داد.

جواد کبانی گفت: هم‌زمان با چهل‌مین روز شهادت شهید علی لاریجانی، عملیات اجرای دیوارنگاره یادبود این شهید و الامقام با هدف پاسداری و منسب انقلابی و، در یکی از محورهای اصلی شهر مشهد آغاز شد. وی اظهار کرد: این اثر هنری با عنوان «یادگار انبیا»، در مساحت ۱۰۴ مترمربع و با تکنیک رتال و رنگ اکریلیک، در خیابان طبرسی و ابتدای خیابان شارستان مشهد در حال خلق است.



وی با اشاره به اینکه این دیوارنگاره توسط هنرمند خوش ذوق، ولی شفیعی، طراحی و اجرا می‌شود، افزود: هدف از اجرای این اثر، زنده نگه داشتن یاد و آمان‌های والای شهید علی لاریجانی و تجلی جلوه‌ای از فرهنگ ایثار و فداکاری در سیمای شهری مشهد است.

معاون شهردار و رئیس سازمان فرهنگی و اجتماعی شهرداری مشهد افزود: سازمان فرهنگی و اجتماعی شهرداری مشهد در راستای ترویج فرهنگ ایثار و شهادت، تولید و اجرای آثار هنری در شهر را با رویکرد زیباسازی فرهنگی و انتقال مفاهیم معنوی به شهروندان دنبال می‌کند.

وی افزود: حضور آثار هنری مرتبط با شهدا در منظر شهری، ضمن تکریم جایگاه آنان، موجب تقویت روحیه همبستگی در بین مردم در برابر دشمنان این مرزوبوم و هویت فرهنگی شهر مشهد خواهد شد.

خبر روز

دستگاه‌های موفق در بازآفرینی شهری تشویق می‌شوند

مهمه‌ی قمری! تدوین و اجرای «برنامه جامع اقدام مشترک بازاریابی شهری مشهد» آن هم برای نخستین بار در خراسان رضوی، از جمله اقدامات مهمی محسوب می‌شود که به گفته کارشناسان، می‌تواند منجر به ارتقا و بهبود وضعیت مناطق حاشیه‌نشین شهر مشهد شود. این برنامه در واقع به این علت در حال انجام است که طبق قانون برنامه ششم توسعه، همه دستگاه‌های عضو ستاد بازاریابی شهری در استان موظف‌اند حداقل ۳۰ درصد از اعتبارات فعالیت‌های خود در شهرها را به محلات هدف بازاریابی، مصوب ستاد ملی اختصاص دهند.

در این راستا، روز گذشته جلسه‌ای با عنوان هماهنگی اقدامات و برنامه‌های کمیته‌های ذیل ستاد بازاریابی مشهد در حضور فرماندار مشهد، مدیرعامل سازمان بازاریابی شهری شهرداری مشهد و نمایندگان ای دستگاه‌های مرتبط در ستاد بازاریابی برگزار شد که وضعیت اجرای ماده ۹۵ قانون برنامه ششم توسعه سازمان دستگاه‌های مختلف مورد بررسی قرار گرفت.



فرماندار مشهد در حاشیه این جلسه در گفت‌وگو با شهرآرگفت: این ماده قانونی به علت اهمیتی که دارد در قانون هفتم توسعه نیز قرار گرفته؛ از این رو همچنان پیگیری خواهد شد.

سید حسن حسینی با اشاره به اینکه اجرای قانون ششم و هفتم توسعه می‌تواند به ارتقا و بهبود مناطق حاشیه شهر کمک درخور توجهی کند، افزود: مشهد شهری است که درصد درخور توجهی از آن به حاشیه شهر اختصاص دارد. از این رو، برنامه اقدام مشترک با جدیت بیشتری پیگیری می‌شود تا پروژه‌هایی که در قالب این برنامه برای ساخت و افتتاح برنامه‌ریزی و مصوب شد، با سرعت بیشتری اجرا شود.

- تشویق دستگاه‌های موفق در همراهی با بازآفرینی

روی در پاسخ به پرسشی مبنی بر اینکه وضعیت اجرای ماده ۵۹ قانون برنامه هفتم درامده دستگاه‌های راه کاره برای اجرای این برنامه موفق عمل کرده‌اند تشویق و از دستگاه‌هایی که ضایعات داشته‌اند علت را جویا شد

فرماندار مشهد اضافه کرد: البته برخی از دستگاه‌ها به دلیل مشکلات مختلفی از جمله تخصیص دیر هنگام اعتبارات، نتوانسته‌اند ۳۰ درصد بودجه خود را در اختیار روستاها قرار دهند. اما امیدواریم با بررسی مشکلات و رفع یا کاهش آن‌ها بتوانیم به اجرای برنامه اقدام مشترک سرعت ببخشیم.

درس‌شهر

افزایش رضایتمندی مردمی از عملکرد سازمان مپ



در سال گذشته همکاران ما به حدود ۲ هزار تماس مردمی پاسخ دادند و این تماس‌ها در کمتر از مدت زمان ۲۲ ساعت به نتیجه رساندند. بیشتر این تماس‌ها در حوزه‌های مختلف اداری، اعم از نظارت بر تفکیک‌ها، امضا، نظارت بر سامان‌های خاک و ضایعات ساختمانی، مجتمع صنعتی بازافت و... است. عملکرد همکاران ما در بررسی، پیگیری و رفع مشکل به صورت منظم و مداوم، بنا به آمار و ارقام موجود، منجر به افزایش درخور توجه سطح رضایتمندی مردم، در سال گذشته شده است.

اکنون همچنان تماس‌های مردمی درباره حوزه پسماند خشک بالاست. زیرا عوامل غیرمجاز جمع‌آوری پسماند خشک، از رفتار نامنظم برخی شهروندان سوءاستفاده می‌کند. تا زمانی که شهروندان پسماند‌های خشک خود را به صورت تفکیک‌نشده در معابر قرار دهند، عوامل غیرمجاز نیز این پسماند‌ها را کنکاش و بعد از جداسازی اقلام ارزشمند مابقی پسماند‌ها را به شکل نامناسبی در معابر رها می‌کنند. این معضل ضمن ایجاد آلودگی‌های گسترده زیست‌محیطی به ترویج فرایند غیررسمی و غیربازدستی بازایات نیز منجر می‌شود؛ البته بهترین روش برای جمع‌آوری پسماند استفاده از روش بازایات برخاست و شهروندان می‌توانند از طریق سایت به نشانی <https://wmo.mashhad.ir>، تلفن گویای ۳۶۰۶۱۰۰۰ و سامانه پیامکی ۰۵۱-۳۰۰۰۸۲۲۸ با سازمان در ارتباط باشند.

«شهربانو» از توسعه تا دلگرمی

در دوره اخیر مدیریت شهری ۵ بوستان به فضای بوستان های بانوان مشهد اضافه شده است



آن‌ها انتخاب شد و از سال ۱۴۰۲ تا انتهای سال گذشته، ۱۲ بوستان بانوان به ۱۷ بوستان افزایش یافت.

- افزایش ۳۰ هکتاری بوستان بانوان های در دوره اخیر



مهدی یعقوبی در گفت و گو با
شهرآرا افزود: از نظر مساحتی
هم بوستان های یادشده از ۵۰
هکتار به حدود ۷۵ هکتار
افزایش پیدا کرد و با بهره برداری
از شهرپارک های کرامت، این عدد به بیش از ۸۰ هکتار
خواهد رسید. این امر نشان می دهد در این دوره،
بیش از ۴۰ هکتار به مساحت فضاهای اختصاصی
پارک ها اضافه شده است.

- افزایش کلان بودجه بوستان‌های شهربانو

وی ادامه داد: یکی از عواملی که به توسعه بوستان‌های بانوان در مشهد کمک کرد، افزایش بودجه مربوط به این پروژه هادر شورای اسلامی شهر مشهد بود. سال ۱۴۰۲ بودجه شهریانها فقط ۱۴۳ میلیارد تومان بود، اما این عدد در سال ۱۴۰۴ به ۵۹۰ میلیارد تومان رسید که به ساخت و تجهیز بوستان‌های بانوان اختصاص پیدا کرد. تصویب و اختصاص این اعداد در طول ادوار مدیریت شهری بی سابقه است.

- بیشترین بهره‌برداری از بوستان بانوان در سال گذشته

وی با بیان اینکه در این پنج سالی که از عمر

گزارش
خبری

از مهم‌ترین سیاست‌های این دوره تعیین شد. در طول ۵ سال گذشته زیرساخت‌های استان‌های بانوان هم‌نام شهریانو برای آن‌ها انتخاب شد. شورادیف بودجه خاص اختصاص داد و با همین اعتبارات که عدد آن‌ها سال گذشته به بیش از ۵۰۰ میلیارد تومان رسید، بیش از ۳۰ هکتار به فضاهای اختصاصی بانوان اضافه شد. در این میان فقط در سال ۱۴۰۴، یک میلیون و ۹۰۰ هزار نفر بازدید از بانوان مشهدی از این فضاهای اختصاصی استفاده کرده‌اند.

- ساخت ۵ بوستان جدید در دوره فعلی مدیریت شهری

معاون محیط زیست و خدمات شهری
شهرداری مشهد با بیان اینکه تا ابتدای دوره
ششم مدیریت شهری در مشهد فقط ۱۲ بوستان
و سیستم ویژه بانوان به مساحت در حدود
۵۰ هکتار احداث شده بود، افزود: پیش از این که
ما وارد ساخت پروژه بوستان های جدید شویم،
همین پارک های موجود، بازمی ماندند و تجهیز
شدن و نواقص آن ها برطرف شد. گام دوم در
این مسیر، ساخت بوستان های جدید بود که
در شورای اسلامی شهر مشهد نام شهروانو برای

کوتاه از بوستان های شهر بانوی مشهد



با ما در ارتباط باشید

۳۰۰۰۷۲۸۹ — پیامک shahraramdord — آی‌دی روبیکا ۰۹۰۵۴۶۵۸۰۶۰ - شماره اپتا، آی‌گپ و روبیکا 0917۳۴۱۵۳۳۳۳ - Shahraranews@Shahraranews.ir - رایانامه

ستون «صدای مردم» روزنامه شهرآرا منتشر کننده پیام‌های مردمی است و صحت آن بر عهده فرستنده پیام است.

شهرداری

۰۵۶۰...۰۹۱۵۰۰- در ابتدای بولوار توس و داخل ایستگاه های اتوبوس میدان فردوسی هیچ گونه شیر آبی وجود ندارد. راننده ای می‌گفت: حتی اگر شیر آب پلاستیکی هم بگذارند آن رامی دزدند.

صفا سجادی در این شب‌های سرنوشت ساز، خیابان های ایران شاهد حماسه‌ای است که واژگان در توصیف شکوه آن بازی می‌مانند. ایستادگی امروز مردم، حکایت از بلوغی تاریخی دارد که فراتر از شور اولین روزهای انقلاب در سال ۱۳۵۷ بوده و تجلی یافته است. اگر در آن روزگار، گام هائزه در مسیر مبارزه نهاده شده بود، نسل امروز، میراث دار نیم قرن پایداری و ثبات قدم در میانه طوفان های سهمگین است. این حضور مترکم و معنادار، گواهی بر این مدعاست که توده های بیدار کنونی، نه تنها در کیفیت و استمرار که در بصیرت و عمق نگاه نیز بر پیشینیان خود پیشی گشت می‌زنند. فلسفه پلیس گرفته‌اند. آن‌ها که در سرمای بحران ها و زیر سایه تهاجم،

خواستید انجام شد

ستون «الو ۱۳۷» صدای شماست که به مرکز ارتباطات مردمی شهرداری مشهد رسیده است تا ما به عنوان رسانه شما، آن را به گوش مسئولان برسانیم و از مسئولان خواسته هایتان را مطالبه کنیم.

☎ سیستم آبیاری فضای سبز واقع در بولوار امیریه ۳۱، روبه روی مسجد امام رضا^ع دچار نقص شده است. (درخواست رفع نقص)
پاسخ ۱۳۷: عوامل اجرایی فضای سبز منطقه ۱۲ سیستم آبیاری را رفع نقص کردند.

☎ چراغ های روشنایی داخل بوستان واقع در ابتدای خیابان برادران شهید خلیلی، از سمت خیابان شهید بهشتی، پارک خطی سمت راست خاموش است که موجب ناامنی بوستان شده است لذا به جهت تأمین امنیت، درخواست رفع نقص روشنایی را دارند.
پاسخ ۱۳۷: عوامل اجرایی فضای سبز منطقه ۸، روشنایی بوستان را رفع نقص کردند.

ادامه

یادداشت

... یعنی پیروزی ایران اسلامی و جمهوری اسلامی بر آمریکا و اسرائیل را ببینید و به آن توجه کنید، «ایشان دست دوستی و تعامل و هم‌گرایی را به سمت دولت های منطقه دراز کرده‌اند. اما شرط آن را خروج از زیر یوغ سلطه، استکبار و وابستگی به آمریکا دانسته‌اند. یکی دیگر از نکات راهبردی، مدیریت نوین تنگه هرمز است که رهبر معظم انقلاب بر آن تأکید دارند. این موضوع، نقطه ثقل اساسی برای شکل‌گیری نظم جدید منطقه‌ای و عملیاتی شدن راهبرد اخراج آمریکایی‌ها از غرب آسیا محسوب می‌شود.

نکته پایانی اینکه راهبرد اخراج آمریکایی‌ها از منطقه و شکل‌گیری نظمی مبتنی بر منافع، هویت ملی و اسلامی ملت‌های منطقه غرب آسیا، راهبردی است که رهبر شهیدمان، آیت‌ا... العظمی علی خامنه‌ای، پایه‌گذاری کرده‌اند. این امر، دکترین سیاست خارجی و امنیت ملی جمهوری اسلامی ایران را شکل داده و تحولات پیرامونی ما را تحت تأثیر قرار داده است. ملت‌ها و دولت‌ها امروز شاهدند که آمریکایی‌ها کارایی لازم را حتی برای دفاع از خود ندارند، چه رسد به اینکه بخواهند از امنیت این دولت‌ها و زیرساخت‌هایشان دفاع کنند و در جنگ اخیر به‌کرات شاهد ناتوانی آن‌ها بودیم.



فراخوان

شرکت توسعه گردشگری شهرداری مشهد در نظر دارد با مشارکت بخش خصوصی نسبت به ارائه اقساطی ملزومات سفر، سوغات و صنایع دستی به همکاران معزز شهرداری مشهد با حداقل اقساط ۸ ماهه، اقدام نماید. در همین راستا از کلیه مراکز خرید و فعالان این حوزه که دارای مجوزات رسمی می باشند جهت همکاری، دعوت به عمل می آید.

علاقتمندان می توانند برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۵۳۱۳۹۶۷- تماس حاصل فرمایند و مدارک خود را به آدرس مشهد ابتدای بلسوار خلیج بوستان ترافیک، طبقه دوم شرکت توسعه گردشگری شهرداری مشهد معاونت فروش و بازاریابی ارائه نمایند.

شرکت توسعه گردشگری شهرداری مشهد



SHAHIRANNEWS.IR
 ۳شنبه
 ۱۵ دیماه ۱۳۹۵
 شماره ۲۷۵۲



صدای مردم

پیگیری پیام مردم

گزارش شهرآرا از وضعیت روشنایی معابر مشهد

گزارش

روشنایی معابر شهری یکی از مهم ترین شاخصه های امنیت و رفاه شهروندان به شمار می رود، موضوعی که هم در تردد شبانه شهروندان و هم در مدیریت مصرف انرژی اهمیت زیادی دارد. در روزهای اخیر برخی شهروندان مشهودی با ارسال پیام به صفحه «صدای مردم» روزنامه شهرآرا از مشکلاتی در روشنایی معابر گلایه کردند. از چراغ هایی که شب ها خاموش هستند و کوچه ها را در تاریکی فرو می برند. تعدادی از شهروندان نیز از چراغ هایی که در طول روز روشن می مانند، انتقاد کردند و آن را نوعی ضعف مدیریت در شرایط ضروری مدیریت برق دانستند. پیگیری این پیام ها نشان می دهد بخشی از این مشکلات به اختلال در سیستم های کنترل روشنایی بازمی گردد.

تاریکی در خیابان شهید چراغچی ۵ یکی از شهروندان در پیامی به صفحه «صدای مردم» نوشته است: در منطقه میدان امام حسین^ع، خیابان شهید چراغچی ۵، بیکری ۱، یکی از ستون های برق شب هایک در میان خاموش و کوچه کاملاً تاریک می شود. این موضوع سبب شده است رفت و آمد در شب سخت شود، به خصوص برای سالمندان و کسانی که دیر وقت از محل کار به خانه برمی گردند. به گفته این شهروند، تاریکی در برخی شب ها بیشتر احساس می شود. نبود نور کافی در کوچه نگرانی هایی برای اهالی ایجاد کرده است. آواز مسئولان خواسته است این مشکل هر چه سریع تر بررسی و برطرف شود.

چراغ هایی که در روز خاموش نمی شوند شهروند دیگری نیز از روشن بودن چراغ هادر طول روز خیر داده و در پیام خود نوشته است: حدود یک هفته است که چراغ های روشنایی

کوچه های شهید مفتح شرقی (شهید محور) حتی در طول روز هم روشن است. با اداره برق تماس گرفتم اما هنوز مشکل برطرف نشده و چراغ ها همچنان در روز روشن هستند، به گفته این شهروند، روشن بودن چراغ ها در طول روز از نظر مصرف انرژی نیز منطقی به نظر نمی رسد و بهتر است این موضوع سریع تر رسیدگی شود.

نگرانی از تاریکی برخی کوچه ها

برخی دیگر از شهروندان نیز در پیام هایی که برای صفحه «صدای مردم» ارسال کرده اند، به کمبود نور در برخی کوچه ها و خیابان های فرعی اشاره کرده اند. به گفته آن ها در برخی نقاط، به ویژه در کوچه های کم عرض یا مناطقی که فاصله بین پایه های روشنایی زیاد است، خاموش بودن یک چراغ می تواند بخش زیادی از مسیر را در تاریکی فرو ببرد. یکی از مخاطبان در پیام خود نوشته است، وقتی یکی از چراغ های ممبر خاموش می شود، عملانیمی از کوچه در تاریکی قرار می گیرد. اگر این مشکل چند شب ادامه داشته باشد، رفت و آمد برای ساکنان محله سخت می شود.

فیروز آبادی یکی از فعالان اجتماعی شهید نیز با اشاره به وضعیت روشنایی معابر می گوید: در این شب هایی که مردم در خیابان و میدان ها هستند حداقل چهارراه کریمی و چهارراه مجد هیچ روشنایی وجود ندارد. در حالی که در ابتدا و انتهای این خیابان تعداد زیادی از مردم در اجتماعات شرکت دارند. لطفاً تا اتفاق خاصی نیفتاده پیگیری کنید تا این مهم مرتفع شود. نکته جالب این است که پایه چراغ های گران قیمتی نصب شده اما همیشه خاموش هستند. نمی دانم چرا؟

گلایه از تأخیر در رسیدگی

برخی پیام های رسیده به صفحه «صدای مردم» نیز به تأخیر در رفع مشکل روشنایی اشاره دارد. یکی از شهروندان در پیام خود نوشته است: چند بار درباره مشکل روشنایی کوچه محل زندگی مان با سامانه های مربوط تماس گرفتم اما هنوز مشکل



گزارش شهرآرا از وضعیت روشنایی معابر مشهد



از چراغ های خاموش تا چراغ های بی دلیل روشن

می کنند.

● چراغ های یک در میان، سیاست مدیریت مصرف انرژی

یکی از موضوعاتی که در پیام برخی شهروندان مطرح شده، روشن بودن چراغ ها به صورت یک در میان در برخی معابر است. سخنگوی شرکت توزیع نیروی برق مشهد در این باره توضیح می دهد: با توجه به الزامات مدیریت مصرف انرژی در سراسر کشور، روشنایی بسیاری از معابر در حال حاضر به صورت یک در میان تنظیم شده است. این موضوع هم در خیابان های اصلی و هم در خیابان های فرعی اجرا می شود.

با این حال او تأکید می کند که این موضوع برای همه چراغ ها یکسان نیست. در بزرگراه ها و خیابان های اصلی که چراغ های LED و کم مصرف نصب شده اند، روشنایی به صورت کامل برقرار است و به شکل یک در میان نیست، اما در مناطقی که چراغ های قدیمی و پر مصرف وجود دارد، برای مدیریت مصرف برق، روشنایی به صورت یک در میان تنظیم شده است.

● پروژه نوسازی چراغ های روشنایی

کاشی می گوید: این وضعیت دائمی نخواهد بود و با اجرای طرح نوسازی چراغ ها تغییر می کند. در حال اجرای پروژه ای هستیم که بر اساس آن به تدریج همه چراغ های روشنایی معابر به چراغ های LED و کم مصرف تبدیل شوند. با تکمیل این طرح، روشنایی معابر از حالت یک در میان خارج خواهد شد.

به گفته وی استفاده از چراغ های LED علاوه بر کاهش مصرف انرژی، کیفیت نور و روشنایی معابر را نیز بهبود می دهد.

وی در پایان تأکید می کند: اجرای روشنایی یک در میان هیچ خللی در روشنایی معابر ندارد. ما در سطح نور به گونه ای تنظیم شده که ایمنی و دید کافی برای تردد شهروندان حفظ شود.

گزارش شهرآرا از ملاقات مردمی فرماندار مشهد و طرح دغدغه خسارت دیدگان اغتشاشات

آقای استاندار مردم چشم انتظار تدبیر شما هستند

دارد. اکنون شرکت آب به دلیل همین لوله که حتی استفاده نشده من را جریمه ای سنگین کرده است. از شما تقاضا دارم رسیدگی کنید. **فرماندار مشهد:** کشیدن لوله غیرمجاز از چاه آب، آب دزدی است. این را با جدیت و تأکید بسیار می گویم آب دزدی جرم بسیار سنگینی است و با آن برخورد قاطع و جدی خواهیم داشت. باید بدبیرید که اقدام شما برای کشیدن لوله آب مصداق آب دزدی است و این جریمه نیز بابت همین کار صادر شده و به هیچ عنوان بخشودنی نیست.

ماجرای تشکیل کمیسیون ماده ۹۹: داخل روستای زرخش سه طبقه ساختمان زدم و در ادامه بیان کردند که ۳۴ متر خلاfi داشته ایم. اکنون که ملک تمام شده می گویند به دلیل همین خلاfi آب و برق و گاز به من نمی دهند. من نیز خودم این موضوع را می پذیرم و حاضر، جریمه خلاfi ملک خودم را بدهم، به بخشداری نیز مراجعه کرده ام. دو طبقه بگر من پروانه ساخت دارم فقط برای طبقه سوم ۳۴ متر خلاfi دارم. از دیمه ا پرونده من تشکیل شده است اما بیان می شود که به دلیل جنگ کمیسیون ماده ۹۹ تشکیل نشده است. من تا چه زمانی منتظر بمانم. خودم مستأجرم و قصد دارم سریع تر به ملکی که ساخته ام بروم اما به دلیل تشکیل نشدن کمیسیون و مشخص نشدن وضعیت ساختمان، شرکت های آب و برق و گاز خدمات نمی دهند. در ادامه جلسه، فرماندار مشهد تشکیل نشدن کمیسیون ماده ۹۹ را از معاون فرماندار جویا می شود. محسن بخشی در توضیحاتی می گوید: بررسی پرونده های کمیسیون ماده ۹۹ به روز است و پرونده ای نداریم که در فهرست انتظار باشد. با پیگیری معاون فرماندار مشخص می شود که پرونده این شهروند در مرحله ابتدایی است و هنوز به کمیسیون ماده ۹۹ ارجاع نشده است.

فرماندار مشهد: تأکید ما این است که کار مردم بر زمین نماند. همان طور که مشخص شد پرونده به این کمیسیون نرسیده است. مقرر شده در همین هفته و پس از رسیدن پرونده، جلسه ملک شما تشکیل شود.



جاش کنتور برق فولادی و تولید چدنی: برقی است برای کنتور مادر نظر گرفته شده برق فولادی است در حالی که ما تولید چدن داریم و این نوع برق استفاده ای نداریم. همین مسئله اختلاف یک هایی که داده ام برگشت خورده است. لطفاً پیگیری کنید تا بتوانم این مشکل را برطرف کنم.

● موضوع از استانداری در حال پیگیری است فرماندار مشهد با تأکید بر پیگیری ها برای احقاق حق شهروندان آسیب دیده می گوید: نکات شما درست است. اول از همه باید به این موضوع اشاره کنم که حتماً پیگیر باشید که پرونده شما به استانداری خراسان رضوی رسیده باشد. حسینی در ادامه بیان می کند: آنچه که باید به آن توجه داشت شرایط جنگی کشور است. هنوز از اتفاقات دی ماه چیزی نگذشته بود که جنگ تحمیلی به کشور وارد شد. البته پیگیری های لازم برای خسارت دیدگان صورت گرفت، اما اختصاص اعتبار، کشوری و زمان بر است. من بار دیگر نکات شما و دیگر شهروندان را در جلسه با استاندار و وزیر مطرح خواهم کرد تا سریع تر مشکلات برطرف شود.

● دست اندازهای برق صنایع کم و کفایت برگزاری جلسه کمیسیون ماده ۹۹ در شرایط پسا جنگ، هزینه های برق صنایع و آب دزدی دیگر محورها ای مهم جلسه دیدار مردمی فرماندار مشهد بود.

گزارش

می گوید ۶ میلیارد تومان خسارت به ملک تجاری اش و اموال داخل آن وارد شده است. به این جمله اش بیکاری چهار ماهه و برگشت چک هایش را نیز ضمیمه می کند. این چند جمله محور اصلی گفته های یکی از شهروندان مشهدی است که در ملاقات مردمی با فرماندار مشهد مطرح می کند و می خواهد از سوی استاندار و فرماندار مشهد برای آسیب دیدگان اغتشاشات دی ماه تدبیری اندیشیده شود. چهارمین ملاقات مردمی سید حسن حسینی فرماندار مشهد در سال جدید در شرایطی برگزار شد که بخشی از دغدغه باه اتفاقات دی ماه، چالش دمک، تأمین برق صنایع و ساخت و ساز غیرمجاز اختصاص یافت. یکی از شهروندان با ارائه برگه ها و مستنداتی به فرماندار مشهد این طور

مشکلس را مطرح می کند: همان طور که می دانید و مطلع هستید دیماه امسال و در بی اغتشاشاتی که صورت گرفت به اموال برخی از شهروندان آسیب وارد شد.

یکی از این افراد من هستم. ملک تجاری ام که در آنجا مستأجر بودم توسط اغتشاشگران به صورت کامل تخریب و به آتش کشیده شد و تمام اموال مغازه ام در بی این اغتشاشات و آتش سوزی از بین رفت. او در ادامه بیان می کند: با توجه به اظهارات مسئولان مبنی بر پیگیری خسارت شهروندان آسیب دیده این موضوع را پیگیری کردم. در نهایت با پیگیری های متعددی که انجام دادم کارشناسان این حوزه بررسی های لازم را انجام دادند. برآورد آن ها برای خسارت مالی وارد شده به من ۶ میلیارد تومان بود.

این شهروند مشهدی ادامه می دهد: حدود ۴ ماه از این ماجرا گذشته اما هنوز اتفاقی رخ نداده است. پیگیری که کردم گفتند نامه اسامی افراد آسیب دیده از فرمانداری به استانداری ارجاع شده است. این نکته را اضافه کردند که پیگیری برای پرداخت خسارات از حوزه بحران

ن ورزش بانوان

پایان رقابت والیبالیست های نونهال استان

پرونده مسابقات والیبال نونهالان دختر خراسان رضوی بسته شد. مسابقات والیبال قهرمانی نونهالان استان در دو بخش دختران و پسران، با هدف شناسایی استعداد های برتر و پویایی ورزش پایه، با معرفی تیم های برتر به ایستگاه پایانی رسید. بخش نونهالان دختر خراسان رضوی با استقبال بی نظیر پنجاه تیم از سراسر استان برگزار شد و استعداد های نوظهور والیبال به میدان آمدند. در ایستگاه آخر و در دیدار فینال این تیم مدرن بود که بر تیم شوکت غلبه کرد و جام قهرمانی را بالا برد. به این ترتیب، جایگاه نخست به تیم مدرن رسید، تیم شوکت خراسان نایب قهرمان شد و تیم پایه ساز مجیدی نیز در جایگاه سوم ایستاد.

۱۲دختر مشهدی در اردوی ملی ژیمناستیک هنری

دو دختر مشهدی به اردوی ملی ژیمناستیک هنری دعوت شدند. اردوی آماده سازی تیم ملی ژیمناستیک هنری ایران برگزار می شود تا نفرات برتر در قالب تیم ملی در رقابت های آسیایی حاضر شوند. در ژیمناستیک هنری نیز دو دختر از خراسان رضوی دعوت شده اند. هنگامه هادیانی و زهرا طالبی فرد برای حضور در رقابت های آسیایی و کسب سهمیه های بین المللی به اردوی تیم ملی ژیمناستیک هنری دختران فراخوانده شده اند. این مرحله از اردو از چهاردهم اردیبهشت ۱۴۰۵ در تهران آغاز شده است.

فراخوان ۴هاکای باز استان به تمرینات ملی

چهار بازیکن خراسان رضوی به اردوهای ملی هاکی سالتی و چمنی در رده های سنی مختلف دعوت شدند. فهرست دعوت شدگان به اردوی آماده سازی تیم ملی هاکی نوجوانان، جوانان و بزرگ سالان بانوان ایران اعلام شد و در این بین از استان خراسان رضوی چهار بازیکن به این اردوها دعوت شده اند. در بخش هاکی چمنی کمتر از هفده سال شاینا شیبانی و بهار زارعی راهی اردو می شوند و در بخش بزرگ سالان هاکی سالتی و اعزام به مسابقات کاپ آسیا زهرا رشیدیان و زهرا بلوچ قرایی دو ملی پوش باتجربه استان هستند که در این تمرینات ملی حضور دارند.

ن علم ورزش

حرکات اصلاحی برای دندان پزشک و دستیاران

حرکات مداوم، وضعیت ثابت و خمیده، و بی توجهی به ارگونومی، ظرف ۱۰سال یک دندان پزشک جوان را به فردی میان سال با قوز پشت، دیسک گردن و سردردهای ناتوان کننده تبدیل می کند.

۳ آسیب شایع دندان پزشکی

- قوز گردن:** ارتروز زودرس گردن، دیسک و سردردهای کششی.
- کمردرد چرخشی:** چرخش های مکرر، دیسک کمر را نامتقارن فرسایش می دهد.
- میگرن شغلی:** ترکیب خیره شدن به نور مستقیم، خم بودن گردن و استرس زیاد، عروق مغزی را تحریک می کند و حملات میگرنی را افزایش می دهد.

راهکارهای نجات بخش برای دندان پزشکان و دستیاران

- قانون ۹۰ درجه را رعایت کنید:** آرنج شما باید ۹۰درجه خم شود و زانویتان ۹۰درجه و دید چشمتان عمود بر دهان بیمار باشد (نه زاویه دار). اگر مجبور به خم شدن هستید، یونیت دنداننی را بالاتر یا پایین تر ببرید.
- تناوب کاری یا دستیار:** هر بازنده دقیقه نقش خود را با دستیار عوض کنید. یک دقیقه استراحت فعال: دست ها را بالا ببرید، گردن را بچرخانید (به چپ و راست، عقب و جلو، هر طرف ۱۰ثانیه) و کمر را با چرخش ملایم نشسته شل کنید.
- صندلی ارگونومیک با پستی حمایت کننده:** صندلی شما باید دارای تکیه گاه کمری تنظیم شوند، دسته های متحرک و چرخ های نرم باشد.
- اسکاپشن عقب:** شانه ها را به عقب و پایین بکشید (انگار می خواهید یک گردو را بین کتف ها قایم کنید)، پنج ثانیه نگه دارید، بیست بار تکرار کنید. این حرکت قوز پشت را معکوس می کند.
- درمان پیشگیرانه میگرن:** نور چراغ یونیت را به کمترین شدت قابل قبول برسانید. هر یک ساعت کار، دو دقیقه چشم ها را ببندید و کف دست گرم را روی چشم بگذارید (بالمینگ)، مصرف منیزیم (۴۰۰میلی گرم روزانه) و ویتامین B۲ را با مشورت پزشک شروع کنید. مهم تر از همه: قهوه را به یک فنجان در روز کاهش دهید. کافئین اضافی، سردردهای میگرنی را تشدید می کند.
- توصیه نجات بخش:** هر شش ماه یک بار، یک جلسه ویزیت توسط فیزیوتراپیست داشته باشید. ارزیابی وضعیت بدنی و اعمال حرکات اصلاحی، از جراحی گردن و کمر جلوگیری می کند. درد مزمن شغلی حکم بازنشستگی زودهنگام را دارد. در کنار درمان بیماران، خودتان را هم درمان کنید.

■گردآوری: هیئت پزشکی ورزشی خراسان رضوی

ن روزنگار



در چنین روزی

پانزدهم اردیبهشت سال ۱۳۳۹ شهرآورد مشهدی‌ها بین دو تیم تاج و شاهین برگزار شد؛ دو تیمی که زیرمجموعه باشگاه‌های مذکور دریاپخت بودند و همیشه دیدارهایشان همچون هم‌نامان تهرانی‌شان، جذاب و پرحاشیه بود. این دیدار که در چارچوب دومین دوره کاپ حجازی (حامی مالی مسابقات) با قضاوت غلام حیدر بهادرزاده برگزار شد، هشت گل به سهم مساوی داشت تا ۲هزار تماشاگر حاضر در ورزشگاه سعدآباد، حسابی از گل سیراب شوند؛ در این دوره یازده تیم حضور داشتند که همای قهرمانی بر سر تیم بنفش پوش تاج نشست؛ تیمی که امورش را اصغر مهاجرانی برعهده داشت که بعدها یکی از بنیان‌گذاران ابومسلم شد.

پیشکسوت ابومسلم این روزها با عشق به لباس مشکی وقرمزش زندگی می‌کند

گنجینه پیراهن‌های شکری



پیشکسوت ابومسلم در کنار گنجینه لباسهای شکری

پیشکسوت ابومسلم این روزها با عشق به لباس مشکی وقرمزش زندگی می‌کند

گنجینه پیراهن‌های شکری



۲میلیاردریال به نفع عزیزی!

کمیته استیناف فدراسیون فوتبال رأی خود درباره باشگاه تراکتور را اعلام کرد. دیدار تیم های ملوان بندرانزلی و تراکتور تبریز به عنوان یکی از بازی های هفته بیست و دوم لیگ برتر باحاشیه های فراوانی همراه بود و در پی آن خداداد عزیزی، مدیر تیم فوتبال تراکتور، نیز با جریمه نقدی از سوی کمیته انضباطی روبه رو شد. در آن مسابقه خداداد بامازیار زارع، سرمربی تیم فوتبال ملوان، به شدت درگیر شد و این موضوع در آن زمان بازتاب زیادی داشت. حالا که پیش از شصت روز از برگزاری آن مسابقه سپری می شود، کمیته استیناف در رأی خود که صبح امروز صادر کرده، از تبرئه خداداد خبر داده است. در این رأی آمده است: «در خصوص استیناف باشگاه تراکتور تبریز نسبت به رأی کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال که به موجب آن حکم بر محکومیت آقای خداداد عزیزی، مدیر باشگاه تجدید نظرخواه، به ۲میلیارد ریال جریمه نقدی به دلیل بدرفتاری در قبال مقام غیررسمی در جریان مسابقه فوتبال مقابل تیم ملوان بندرانزلی از سری مسابقات لیگ برتر صادر گردیده است، با عنایت به مفاد گزارش ناظر مسابقه، ملاحظه می گردد اظهارات آقای خداداد عزیزی در روند مسابقه عادی بوده و اقدامات ایشان دلالت بر رفتار یاقنطار توهین آمیز ندارد. لذا حکم بر برائت صادر و اعلام می گردد رأی صادره قطعی است.»

کرديم. به‌چه فقط نام خودکار بيک را شنیده بودند و نگران بودند که آیا این اسپانسر ماندگار خواهد بود و در ادامه هم می تواند تیم را از نظر مالی حمایت کند يا خير. شکری درباره اینکه آیا پیراهن خاصی هم در دوران بازی بود که معتقد باشيد خوش يمن است، می‌گوید: فکر می‌کنم همه‌مان درباره همان پیراهنی که رویش روغن دامن تبلیغ داده بود، حس بهتری داشتم و فکر می‌کردیم برایمان موفقیت می‌آورد.

عشق به پیراهن آستین‌کوتاه رمضان شکری می‌گوید جنس پیراهن، مدل یقه، آستین کوتاه یا بلند بودن آن، همه و همه می‌تواند روی بازی و کیفیت بازیکن تأثیر بگذارد. وی می‌گوید: همیشه پیراهن آستین‌کوتاه را بیشتر دوست داشتم. حتی در هوای بسیار سرد هم دوست داشتم با پیراهن آستین کوتاه بازی کنیم، چون پیراهن آستین بلند کمی قدرت تحرکت را در بازی می‌گیرد. اساسا هرچه جنس پیراهن بهتر باشد، یقه‌اش راحت‌تر باشد و سبک‌تر باشد، بازیکن می‌تواند عملکرد بهتری داشته باشد.

خوشگوار: ماندگارترین تبلیغ روی پیراهن «فکر می‌کنم تبلیغات خوشگوار ماندگارترین تبلیغ روی پیراهن ابومسلم بود. زیرا چند سالی کارخانه خوشگوار اسپانسر تیم بود.» وی تصریح می‌کند: یادم می‌آید آن موقع تبلیغات خارجی روی پیراهن ممنوع بود. مالک خوشگوار می‌گفت اگر اجازه بدهند تبلیغ کوکا‌کولا روی پیراهن بزنم، می‌توانم عکس این پیراهن را به آمریکا ببرم و از کوکا‌کولا کلی امکانات بگیرم. او می‌گفت اگر اجازه می‌دادند، ابومسلم را به تیم برتر آسیا بدل می‌کردم.

کلام آخر: حیف پیراهن ابومسلم! پیشکسوت فوتبال مشهد حرف هایش را با آه حسرت به پایان می‌برد: حیف پیراهن ابومسلم. این پیراهن هویت و ریشه دارد. هویت فوتبال مشهد است. آيا کاش می‌گذاشتند ابومسلم بماند.

پیام را درصندبدی کردند! یکی از تلخ‌کامی های ورزش خراسان در چنین روزهایی در سال ۱۳۹۵، وضعیت آشفته نسل ابومسلم و پیام وحدت بود که با شعار احیای ابومسلم و پیام بزرگ در لیگ دسته دوم تیم داری می‌کردند و پس از فصلی کابوس وار درگیر مسائل مالکیتی و مشکلات مدیریتی شدند. آن موقع باشگاه پیام وحدت یک مشکل مالکیتی جدی داشت؛ اینکه کاشمری های مدعی مالکیت این تیم درگیرودار حمایت های مالی و غیره بودند؛ مسئله ای که دیر وقت هیئت فوتبال استان به آن واکنش نشان داد و گفت ۴۰درصد باشگاه پیام برای کاشمری هاست!

پیکان لیگ برتری به لطف مشهدی‌ها تیم فوتبال پیکان تهران در آن سال در لیگ دسته اول توپ می‌زد و در این روزها توانست به لطف کادرفنی مشهدی به لیگ برتر صعودی مقتدرانه داشته باشد. آن موقع محمد بابایی، باقر احمدی و مجید نوروزی سه مربی مشهدی کادرفنی پیکان بودند و به عنوان دستیاران علیرضا مرزبان توانستند این تیم را به لیگ برتر بیاورند. البته این را هم باید گفت که سیاهوش یزدانی، مدافع نام‌آشنای این روزهای فوتبال ایران، آن موقع جوان اولی بود که در قلب دفاع پیکان خود را به فوتبال ایران معرفی کرد.

● راه‌راه آت‌میلانی؛ نوستالژی جهانی!

پیشکسوت ابومسلم نمی‌تواند میان پیراهن هایی که آورده است، یکی را به عنوان بهترین پیراهن انتخاب کند. وقتی به او می‌گویم کدام یک از این پیراهن های ابومسلم را بیشتر دوست دارید، درست مثل اینکه بخواهد میان فرزندان‌ش تفاوتی قائل شود، در گوشه رینگ گیر می‌کند. خیلی مزرمه می‌کند تا اینکه می‌گوید: این‌ها همه لباس های تنم بودند و آن موقع مثل امروز نبود که هر بازی یک دست لباس به آدم بدهند. گاهی یکی دو دست لباس را دوازده سیزده بازی استفاده می‌کردیم. انتخاب خیلی سخت است، اما فکر می‌کنم لباس راه‌راه آت میلانی را بیشتر دوست دارم. آن موقع طرف داران ابومسلم شعار می‌دادند «ابومسلم خراسان؛ آت میلان ایران».

● ماجرای پیراهنی که وصله شد

«آن موقع برای یک فصل یکی دو دست لباس می‌دادند و مجبور بودیم خودمان لباس ها را بعد از بازی به خانه ببریم و بشوییم. همیشه لباس هایم را مادرم و بعدتر همسر می‌شستند و خاطرات زیادی از پیراهن هایم داشتم.» شکری می‌افزاید: یادم می‌آید یک فصل یک دست پیراهن دادند که می‌گفتند جنس خارجی است و از خارج خریدند. در یکی از بازی ها همان پیراهن پاره شد و فردای روز بازی به باشگاه رفتم و گفتم پیراهنم پاره شده است و یک لباس دیگر می‌خواهم. گفتند خب چه کار کنیم؟! از این پیراهن فقط یک دست خریدیم. این شد که آن پیراهن را وصله وپینه کردم.

● آنچه روی پیراهن می‌نویستند

پیشکسوت فوتبال ابومسلم به مسئله نوشته های روی پیراهن که همان نام اسپانسر هاست، این چنین واکنش نشان می‌دهد: ما آن قدر به پیراهنمان عشق داشتیم که کاری با تبلیغات روی آن نداشتیم، فقط یک بار در این باره صحبت کردیم. خاطرم هست زمانی که «بیک» روی پیراهن برای بازی با استقلال در سال ۱۳۷۶ تبلیغ داد، ما بازیکنان در حاشیه تمرین در این باره با هم صحبت

مرتضی اخوان

از ماشین که پیاده می‌شود، چمدان مسافرتی قدیمی را از صندوق عقب درمی‌آورد، دسته‌اش را باز می‌کند و چرخ های چمدان کهنه را روی زمین می‌کشد. چمدان مشکی ورزشی که روی آن نشان و نام قرمزوسفید ابومسلم خراسان نقش بسته است. نوستالژی چمدان همه خیابان را برمی‌دارد. چشمان عابران پیاده‌ای که از کنارمان رد می‌شوند، برق می‌زند. زیر لب و در گوش هم نجوایی می‌کنند و فقط «ابومسلم» ش را می‌شنویم. گویا ز تماشای چمدان قدیمی پیشکسوت سال های نه چندان دور ابومسلم به شغف آمده‌اند. بی‌گمان آن‌ها هم می‌دانند داخل این چمدان یک دو جین لباس و پیراهن خاطره انگیز است؛ پیراهن هایی از دل تاریخ بزرگ‌ترین باشگاه فوتبال مشهد، ابومسلم خراسان که سال ها بر تن رمضان شکری رفته و حالا خاطرات و نوستالژی دوران فوتبال حرفه‌ای اوست. گفت‌وگوی شهرآرآورزشی با رمضان شکری، پیشکسوت دهه ۷۰ و ۸۰ ابومسلم که عرق و علاقه خاصی به پیراهن هایش در دوران حضور در این باشگاه دارد و حتی شب‌ها با آن‌ها می‌خوابد، درباره «قصه پیراهن» است؛ قصه «پیراهن ابومسلم».

وقتی می‌گویم «پیراهن!» رمضان شکری یک جشم به ما دارد و یک چشم به پیراهن های قدیمی اش در ابومسلم که روی میز چیده شده است و عکاس از آن‌ها تصویربرداری می‌کند. شاید بعضی ریز گلویش را می‌فشارد. وقتی می‌گویم «پیراهن»، بی‌درنگ می‌گوید: ما متعلق به نسلی هستیم که برای رسیدن به یک پیراهن خیلی زحمت می‌کنیدیم. شاید امروز در دنیای حرفه‌ای فوتبال مسئله «پیراهن» خیلی جدی نباشد و بگویند به‌هرحال بازیکن حرفه‌ای از یک باشگاه به باشگاه دیگر می‌رود، اما آن موقع ما برای رسیدن به یک پیراهن جان می‌کندیم.

هویت راه‌راه مشکی وقرمز حرف هایش را قطع می‌کنیم. می‌گویم «ابومسلم» و باز قصیده‌ای بر حرارت برایمان دارد: «پیراهن ابومسلم برای ما همه چیز بود. پیراهن راه‌راه مشکی قرمز ابومسلم برای ما یک رؤیا بود. دوست داشتمم بپاییم و به آن برسیم و وقتی به آن می‌رسیدیم، دیگر آن یک پیراهن عادی نبود. سال اول که مرحوم جهانگیر زنده دل و علیرضا گیل‌عرب در خانه‌مان آمدند و گفتند به ابومسلم بیا، همین که پیراهن ابومسلم را دیدم، تنم لرزید. آن موقع بازیکن پیام بودم، اما ابومسلم...»

۱۰سال پیش در چنین روزی بر ورزش مشهد چه گذشت؟ درصندبدی پیام!

ورزش مشهد در چند دهه گذشته روزهای خوب و بد زیادی به خود دیده و بی‌تردید مرور خاطرات این روزها برای هر ورزش دوست خراسانی جذاب است. با این همه، در این بخش که سه‌شنبه‌ها چاپ می‌شود، به سراغ اتفاقاتی می‌رویم که درست یک دهه پیش در ورزش مشهد در چنین روزهایی رقم خورده است. به این بهانه مروری می‌کنیم بر سرنوشت تلخ و شیرین ورزش شهرمان.

ورزش خراسان رضوی، تشنه اقدام و عمل

پنجشنبه ۱۵ اردیبهشت ۱۳۹۵

ورزش استان خراسان رضوی آن روزها تشنه اقدام و عمل بود. این گوشه‌ای از حقیقتی بود که شهرآرورزشی آن روزها در قالب یادداشتی به آن پرداخت و تلاش کرد این هشدار را بدهد که مدیران ورزش شهر و استان باید هرچه زودتر کاری کنند؛ زودتر از آنکه سهمیه‌های یکی دوتای مشهد در لیگ های برتر تک تک رشته های ورزشی سوز شود؛ هشداري که شنیده نشد و امروز مشهد در هیچ لیگی از لیگ های برتر هیچ رشته ورزشی در کشور نماینده‌ای ندارد. البته آن روزها ورزش استان خیرهای خوش هم داشت، ولی کفه ترازو به سمت حواشی و نامرادی ها سنگینی می‌کرد.

سخندان به ر یو رفت

انتخاب دو داور از ایران برای حضور در مسابقات المپیک ۲۰۱۶ ریو، اتفاق مبارکی برای جامعه داوری ایران بود؛ جایی که رضا سخندان، کمک داور مشهدی، توانست همراه علیرضا فغانی به این رقابت‌ها برود. سخندان سال ها به عنوان کمک داور بین المللی فعالیت کرده و حتی جام جهانی را هم تجربه کرده بود. او در این رقابت ها همراه تیم داوری مشهدی فینال المپیک را هم پرچم زد تا در زمره کمک داوران پرافتخار تاریخ فوتبال ایران قرار بگیرد. کسی چه می‌داند، شاید پرافتخارترین.

ورزش مشهد یک دهه قبل

ورزش مشهد در چند دهه گذشته روزهای خوب و بد زیادی به خود دیده و بی‌تردید مرور خاطرات این روزها برای هر ورزش دوست خراسانی جذاب است. با این همه، در این بخش که سه‌شنبه‌ها چاپ می‌شود، به سراغ اتفاقاتی می‌رویم که درست یک دهه پیش در ورزش مشهد در چنین روزهایی رقم خورده است. به این بهانه مروری می‌کنیم بر سرنوشت تلخ و شیرین ورزش شهرمان.

ورزش خراسان رضوی، تشنه اقدام و عمل

پنجشنبه ۱۵ اردیبهشت ۱۳۹۵

ورزش استان خراسان رضوی آن روزها تشنه اقدام و عمل بود. این گوشه‌ای از حقیقتی بود که شهرآرورزشی آن روزها در قالب یادداشتی به آن پرداخت و تلاش کرد این هشدار را بدهد که مدیران ورزش شهر و استان باید هرچه زودتر کاری کنند؛ زودتر از آنکه سهمیه‌های یکی دوتای مشهد در لیگ های برتر تک تک رشته های ورزشی سوز شود؛ هشداري که شنیده نشد و امروز مشهد در هیچ لیگی از لیگ های برتر هیچ رشته ورزشی در کشور نماینده‌ای ندارد. البته آن روزها ورزش استان خیرهای خوش هم داشت، ولی کفه ترازو به سمت حواشی و نامرادی ها سنگینی می‌کرد.

سهیل دیداد درگ و میش غروب، تیم گشت کلانتری شهرک فراجا متوجه درد موتورسیکلی شد. آنچه توجه مأموران را به خود جلب کرد، پوشان ستاره را یک با دستمال بود که کمی و خشکیت ماشینک نشان می داد. درحالی که مأموران به این درد مشکوک بودند، نگاه یکی از مأموران به پلاک موتورسیکلت افتاد و متوجه شد پلاک با گل پوشانده شده است. حرکت در پیاده رو با سرعت کم و چراغ خاموش، همه مختصاتی بود که پلیس را به این نتیجه رساند که احتمالاً با یک سارق روبه رو شده است. پلیس این سارق را زیر نظر گرفت و بدون جلب توجه او پرداخت. مأموران کمتر از دو دقیقه این درد را در پیاده رو خیابان درحال قاییدن تلف همراه یک شهروند مشاهده و بلافاصله برای دستگیری اوآرد عمل شدند. متهم به محض مشاهده عوامل انتظامی، با سرعت زیاد به صورت خلاف جهت متواری شد، اما از طی مسافتی تعقیب و گریز، مأموران با شلیک چند تیر هویایی او را متوقف کردند. متهم که دارای سه فقره سابقه نیز به جرم موبایل قاچی است، طی چند مرحله بازجویی و رویآوری با تعدادی از زمال باخته ها به یازده فقره گوشی قاچی اعتراف کرد. تحقیقات برای کشف دیگر جرائم احتمالی از متهم در اداره محبزه با جرائم کشف پلیس آگاهی باهماهنگی قضایی ادامه دارد.

ی خط

پلیس ماینرهای غیرمجاز را خاموش کرد

دیده‌ا که جنگ باشد و چه صلح، برای سود جوان فرقی نمی‌کند. همان افرادی که فقط به سود خود فکر می‌کنند و برایشان تفاوتی ندارد چه به سر مملکت بیایند. یک گروه از این سودجویان برادران هستند که به به‌کارگرفتن ماینریه که غیرقانونی است، وارد کشور شده‌اند و استفاده از برق یارانه‌ای، به استخراج و از دست‌چینال اقدام می‌کنند. در تازه‌ترین پیونده گشوده شده در این باره، پلیس مشهد به خبری مبنی بر نگهداری استفاده غیرمجاز دستگاه‌های استخراج از دست‌چینال توسط افراد سودجو در منزل مسکونی‌اش در یکی از مناطق شهرک طرق قرار گرفت. مأموران کلاترئی طرق پس از تحقیقات نامحسوس و کسب اطلاعات از صحت موضوع، ضمن ماهانگی با مقام قضایی، به محل اعزام شدند و برآرسی از محل، هفت دستگاه ماینر قاچاق را که به غیرمجاز در حال کار بود، کشف کردند. ارزش ماینرهای قاچاق برابر اعلام کارشناسان اداره گمرک ۳۰ میلیون ریال برآورد شده است. در ادامه، فرد متخلف پس از تشکیل پرونده، برابر سیر ماینرهای به‌مقام قضایی معرفی شد.

سرقت عجیب لودر ۱۳ میلیارد تومانی!

شهرآرا معمولاً لودنه‌ها را سرعتی دارند که بشود به راحتی آن‌ها را ردید و ن‌آن قدر کوچک هستند که بشود جایی پنهانشان کرد. با وجود این، سرفت یک دستگا‌ه لودر ۱۲ میلیون تومانی را از مناطق مرزی خراسان رضوی، پرورنده‌ای بود که برای رسیدگی به دزخاتیرا پلیس قرار گرفت. با اقداماتی وی و درزنی‌های تخصصی، خیلی زود مشخص شد که این لودر سنگین وزن پس از سرفت به شهرستان کاشمر منتقل شده است. با کشف این سرنخ، کاراگاهان پلیس آگاهی کاشمر تحقیقاتشان آغاز کردند. مأموران با انجام تحقیقات گسترده میدانی، موفق شدند لودر سرفت را در یکی از روستاهای این شهرستان کشف کنند. تحقیقات پلیس پس از شناسایی متهمان مرتبط با سرفت ادامه دارد.

سایه مرگ از سر چند بیمار کوتاه شد

شهرآرا سه مرد میان سال به دلیل ازکارافتادگی کلیه‌ها و کبد در خطر مرگ زودرس قرار داشتند. بیمارانی که مدت‌ها در صف دریافت عضو بودند، اما با همت خانواده یعقوبیان کبد پدیدشان در چهار مگ مغزی شده بود. نتوانستند در این جراحی حیاتی این بیمار مرگ مغزی را دریافت کنند. در این جراحی که هزارهشتصد و هفدهمین عمل جراحی عضو در بیمارستان منتصریه مشهد بود، پس از تأیید مرگ مغزی زنده‌یاد عباس یعقوبیان پنجاه‌ونه ساله که در بیمارستان فارابی ساکن شده بود، موافقت خانواده‌اش با پیکن این فرد به واحد فرامی‌آوری اعضای پیوندی در مرکز پیوند اعضای دانشگاه مشهد منتقل شد. در ادامه کلیه‌های جان‌بخش عباس یعقوبیان توسط تیم پیوند کلیه بیمارستان منتصریه به مردی پنجاه و هفت ساله کبد تریپ جان‌مردی و مردی پنجاه‌ونه ساله کبدی را کپیادار در مرکز پیوند کلیه‌ها منتقل کردند. همچنین کبد این زنده‌یاد در بیمارستان منتصریه به مردی هشت و یک ساله ساکن مشهد که از نارسایی کبدی رنج می‌برد، پیوند شد. همچنین پزشکان قزبنه‌های این جان‌بخش را برای پیوند به رباب چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوستش را برای پیوند به بیماران سوختگی بیمارستان امام‌رضا^۷ مشهد ارسال کردند.

حرفان

تصادف مرگ بار خودرو غول پیکر با جمعیت



ایستادانی برخوردار می‌باشد و به وسیله نقلیه غول پیکر به جمعیت حاضر در مراسمی در غرب کلمبیا، دست کم دو نفر کشته شدند. ۳۷۰ نفر زخمی شدند. تصاویر نشان می‌دهد این خودروها به وسیله پیکرهای از ترمزگرفته بموقع از مسیر منحرف شده و به وسیله پیکرهای برخورد کرده است. راننده این وسیله نقلیه یک زن بوده که پس از انجام مانور، کنترل خودرو را از دست داده و به سمت گروهی از تماشاگران منحرف شده است. براساس تصاویر منتشرشده، احتمالاً این اتفاق در جریان یک جشنواره یا مسابقه محلی رخ داده است.

پلیس ۴ تبعه خارجی را که از یک زن در مشهد دزدی کرده بودند، دستگیر کرد

دردسز گران مشتری های خارجی!

سعيد جلايان

گزارش

حوالی ساعت ۱۷ چند روز پیش، زنی با پلیس تماس گرفت و اعلام کرد که چهار مسافر خارجی به بهانه خرید، حجم درختونوچه‌ی زعفران از او ربوده‌اند. این زن مدعی بود مالک یک واحد صفی بزرگ است و ساکنان عرب زبان اجناس را با بی شرمی دزدیده و فرار کرده‌اند. به دنبال این گزارش، سرنگ سان عطای، رئیس کلانتری کوی پلیس، با صدور دستورات تخصصی، گروهی از مأموران را به محل اعزام کرد. چند دقیقه پس از این دستور، مأموران با حضور در واحد صفی، تحقیقاتشان را آغاز کردند و زن جوان که بیرون از مغازه‌اش ایستاده بود، با دیدن مأموران، خود را به آن‌ها رساند. او به مأموران گفت که در زها پاک خود، رو سینا گریخته‌اند. در ادامه، مشخصات خودرو متهمان به او و احدهای گشت پلیس در منطقه اعلام شد.

موجود داشت. البته بسته های گرمی و یک مثقالی هم داشتم، اما آن ها زعفران فله ای خواستند. زعفران ها را به شاگردم دادم تا بسته بندی کند. مردها عقب رفتند و زنان شان جلو آمدند. و همسر جوانان همه شکلات های بسته بندی من را انتخاب کردند. آن ها در حال خرید بودند که ناگهان با شوهرانشان بحث کردند. و مردها عرب زبان از مغازه بیرون رفتند و داخل خودرو می نشستند. من کمی نگران شدم که میباد مشتریانم بروند. جوانی اینکه پول یکی از کشورهای همسایه جنوبی ایران را در دست زان دیدم. پس از انتظار زعفران، درون جوان با شکلات ها و مغازه خارج شدند. اما مرد جوان ماند. او به من یک ورقه اسکناس خارجی داد و گفت برای بردن و تسویه حساب می آید.

مالی باخته اضافه کرد: من درگوشی همراه مشغول بررسی قیمت ارز آن کشور بودم که شاگردم گفت « خانم رفتند ». از مغازه خارج شدم و دیدم چهار تیب عریض خارجی بدو پرداخت تهیه کرده. هر یک کیلو زعفران ۱۱ میلیون تومان شکلات را بردند.

۱۱ میلیون تومان شکلات را به‌دست
در آوازه خریدشان، اسکاتسی به‌من
دهه بودند که در تماس با صراف‌های
حدود ۱۲ میلیون تومان بود؛ درحالی‌که
۱۴ میلیون تومان از من خرید کرده بودند.

● شناسایی هیئت مسافران خارجی
پس از ثبت اظهارات این زن، تیم تحقیق
با استفاده از تجهیزات نوین، تلاش
گسترده ای برای شناسایی هیئت چهار
شماره عرب زبان آغاز کرد. این گمان وجود
داشت که متهمان خود را با هیئت جعلی
معرفی کرده باشند، اما با توجه به اسکاتسی
که پرداخت کرده بودند و پوشش این‌ها،
مال باخته مطمئن بود که آن‌ها تبعه یک

کشور عربی هستند. این موضوع سبب انجام تحقیقات گسترده از اتباع خارجی مقیم کشورمان شد. تلاش پلیس ادامه داشت تا اینکه مأموران به سرخنی دست یافتند که نشان می داد متهمان در یکی از مراکز اقامتی مشهد ساکن هستند. با ردزنی محل اخطای متهمان، مأموران با هماهنگی مقام قضایی به محل اخطای آن ها رفتند. مأموران با حضور نامحسوس در محل، اسکان متهمان آگاه شدند که در آن هادر دو اتاق این مرکز اقامتی مستقر هستند.

● شناسایی متهمان در هتل
با تأیید حضور متهمان در این مرکز

اقامتی، تیم تحقیق به راز آن اسرار، از جمله تصاویر رفت، مستندات پلیس، دوربین‌های مداربسته و اظهارات مال باخته، نشان می‌داد که متهمان عمداً مرتکب این سرقت شده‌اند، اما آن‌ها ضمن رد اتهام سرقت، مدعی بودند که پول زعفران‌ها را به ازج کشورشان پرداخت کرده‌اند. باتوجه به ادعای متهمان و اینکه این پرونده می‌توانست با حساسیت‌های خاصی برخورد را باشد، مأموران بازراه تصاویر دوربین‌های مداربسته به متهمان، راهی برای انکار جرمه برایشان باقی نگذاشتند؛ به ویژه وقتی که آن‌ها با سرعت از محل گریخته بودند. این موضوع سبب درخواست

شد. در ادامه دو هماهنگی های صورت گرفته، دو مرد عرب زبان در ملاقات با مال باخته ابتدا منکر جرم شدند و حتی زن را به باج خواهی متهم کردند. اما وقتی فهمیدند مال باخته با گشت به کشورشان راندازند، همسرانشان در ملاقات باشاک، پسر مد نظر را پرداخت کردند. زن جوان صرف نظر کرد تا این چهار تبعه بتوانند با رضایت او به کشورشان بازگردند. تحقیقات پلیسی در این پرونده برای تکشیف جرائم احتمالی دیگر ادامه دارد.

خبر

سعید جلائیان، چند روز پیش، اهالی
خیابان بشارت، واقع در منطقه
بهمن، هنگامی که متوجه
دری در حیاط خانه یکی از همسایگان
شد، فریادهای «کمک، کمک» یک زن
را از درون خانه شنیدند، بلافاصله
روشنی و اورژانس تماس گرفتند. دقایقی
زودتر رسیدند، نیروهای ماموری باهمه
وجودات، از جمله ترافیک و عبور

عطا! خبر دستگیری یک شکارچی غیر مجاز و شست چندان عجیب نیست، اما دیروز که خان خراسان رضوی در هنگ مرزی سرخس، راجپانی را دستگیر کردند که وجدان را دخی کرده بودند؛ وجدانی که این بار شبیه ده‌هویی به کمین این نابکارها افتاده بود. ها، هی توجه به وضعیت آهو در دشت‌های اسان، این حیوان آستان را که هر لحظه ممکن بود بره‌اش به دنیا بیاید، هدف گلوله خود قرار داده و آن را شکار کرده بودند. اما یافرن این آهوی باردار گریبان آن‌ها شکافت. خلف را گرفت و خودشان صید قانون شدند.

عکس، خبر

سلاخی وجدان در محیط زیست!

[illegible]

عکس تزیینی است

مرغ گران، مشتری ندارد

گزارش میدانی شهرآرا نشان می‌دهد که با وجود عرضه مناسب، تقاضا در بازار کاهش یافته است

مرغ ها در یخچال های بزرگ روی هم تلمبار شده اند و منتظر مشتری، نه اینکه هیچ مشتری ای نباشد، اما تراز بازار به سمت عرضه، سنگین شده است. در میانه روز هم بازار استقلال مشهد تا بلوهای دیجیتالی، قیمت مرغ گرم روز را از ۳۲۰ هزار تومان تا ۳۴۰ هزار تومان نشان می دهند، البته به صورت عمده. قیمت مرغ در خرده فروشی هم در این خیابان از ۳۴۵ تا حدود ۳۶۰ هزار تومان متغیر است. روزگاری مرغ، غذایی ارزان و مقوی و جایگزین دیگر پروتئینی های گران قیمت محسوب می شد و در سفره مردم جایگاهی داشت، اما حالا باتورم ۱۱۵ درصدی سهم این کالادر سبد غذایی خانوارها کاهش یافته است. در ادامه گزارش های میدانی شهرآرا از بازار کالاهای اساسی، این بار به سراغ بازار مرغ رقیمیم تا از نزدیک آخرین وضعیت بازار این کالای اساسی را بررسی کنیم.

گزارش میدانی



گزارش میدانی

- برای مرغ زیر قیمت هم مشتری نیست

برخی بازار استقلال را بارانداز فروش مرغ روز به صورت عمده می دانند. البته وقتی بازار کساد باشد و مرغ ها رو به زوال، هم خرده فروشی با می گیرد و هم فروش زیر قیمت روز. برخی سرچشمه تعیین نرخ را بعد از کشانگاه از همین بازار می دانند. حدود ساعت ۱۰ اویم صبح سری به این بازاری می زنیم. از ابتدائاتهای خیابان قفسه فروشگاه ها از مرغ پر شده است. صدای فروشنده با عبور هر هگذری بالامی رود تا همه را خبردار کند که در فروشگاهش مرغ را زیر قیمت بازاری می فروشد. با فروشنده گفت وگومی کنیم چنند؟ ۳۲۰ هزار تومان. میانگین بازار چند است ۳۳۰ تا ۳۴۰ هزار تومان. فروشنده ها وقت گفت وگو دارند. اول همین جا متوقف می شویم و سؤال هایمان شروع می شود. «خرده فروشی هم داری؟» «چندتا می خوی؟» «۲ تا». «۲ تا؟ نه. حداقل ۱۰ تا بخر.» «۱۰ تا؟» «آره دیگه الان هر جری زیر ۳۴۰ نیست.» «۲ تا رو چند می دی؟» «۳۶۰. حالا برای شما ۳۵۵.» مرغ روز است؟ « این سؤال به مذاقش خوش نمی آید. »بله دیگه» گفت وگو جلوی در فروشگاه و مقابل یخچال های بزرگ تمام می شود. می خواهیم چند فروشگاه ارد کنیم که شاگرد فروشگاه کنار، دستمال به دست، مشغول پاک کردن شیشه، آهسته می گوید: «مرغش مال دیروزه.» نمی شود به حرفش اعتماد کرد. خریداری هم در بین نیست، پس نشنیده می گیریم و عبور می کنیم.

زمان واریز کالابرگ، تقاضای مرغ افزایشی می شود از ابتدا تا انتهای این خیابان قدم بزیند، احتمالا یک اختلاف قیمت ۲۰ تا ۲۰۰ هزار تومانی را خواهید دید. دلیلش را از یک فروشنده دیگر می پرسیم. «از آخرین باری که قیمت مرغ افزایش یافت، واقعا تقاضا کم شده، به همین دلیل خرید ما هم کم شده است. همان راه هم که می خریم اگر ببینیم مانده، حاضریم به همان قیمت خرید بدیم که یخچال خالی شود. علاوه بر اینکه خرید مردم کم شده رستوران ها هم دیگر مثل قبل خرید نمی کنند.» او این طور ادامه می دهد:



مرغ عمده فروشی

۳۳۰ تا ۳۴۰ هزار تومان

سینه مرغ

۴۷۰ تا ۵۲۰ هزار تومان

مرغ خرده فروشی

۳۵۰ تا ۳۸۰ هزار تومان

شنیسل مرغ

۵۶۰ تا ۵۸۰ هزار تومان

ران مرغ

۳۴۰ تا ۳۸۰ هزار تومان

پای مرغ

۶۵ تا ۷۵ هزار تومان

قیمت انواع گوشت مرغ در بازار مشهد

بهترین بازار سرمایه گذاری در سال ۱۴۰۵

محسن موسوی زاده؛ دانشمخص بودن وضعیت سیاسی منطقه سبب شده تا تصمیم گیری برای سرمایه گذاری و حتی حفظ دارایی ها در سال ۱۴۰۵ سخت باشد. بورس فعلا تعطیل است و زمان مشخصی برای بازگشایی اش اعلام نشده است. در همین حال، صندوق های طلا و نقره، صندوق های املاک و مستغلات و صندوق های با درآمد ثابت، همگی در تلاش اند سرمایه جدید جذب کنند. از سوی دیگر، قیمت دلار افزایش یافته و طلا و سکه هم نوسان های شدید و روند رو به رشدی را تجربه می کنند. هم زمان، مسکن با جهش قیمتی روبه رو شده و خودرو هم گران تر شده است. در چنین شرایطی، حفظ ارزش پول در برابر تورم به یک تصمیم سخت تبدیل شده است؛ چون هیچ گزینه ای بدون ریسک و ابهام نیست. سرمایه گذاران دنبال این هستند که برای مصون ماندن از تورم، کدام بازار انتخاب مطمئن تری دارد. در اینجا وضعیت برخی بازارها را بررسی کرده ایم.

چرا بازارها ملتهب شدند؟

- کسری بودجه
- جنگ
- افزایش نقدینگی
- تورم فزاینده

رشد بازارها در ۳ ماه اخیر

مسکن: رشد محسوس قیمت

خودرو: افزایش شدید قیمت

لوازم خانگی: رشد همسو با ارز

دلار: ورود مدام به کانال های جدید قیمتی

طلا و سکه: نوسان شدید

نکته کارشناسی

در بازاری سرمایه گذاری کنید که از

نرخ تعادلی ارز عقب تر است، نه بازاری

که در وضعیت حبابی قرار دارد

اولویت سرمایه گذاری

- اخذ وام و سرمایه گذاری های بزرگ
- ساخت وساز
- خرید و نگهداری مسکن
- سرمایه کوچک:
- ۱- طلا و سکه
- ۲- ارز

مقایسه دلاری بازارها

بازار خودرو

قیمت گذاری بر مبنای دلار:

۲۰۰ تا ۳۰۰ هزار تومان

وضعیت بازار:

حباب قیمتی دارد

معامله بالاتر از ارزش واقعی

بازار مسکن

قیمت گذاری بر مبنای

دلار ۱۶۰ هزار تومان

وضعیت بازار: بدون حباب قابل

توجه نزدیک به نرخ تعادلی

پای سفره مردم ۲



عکس: خودخوانی شهرآرا

بامصرف برابری می کند و اگر نیازی هم احساس شود با برنامه ریزی مسئولان از استان های دیگر وارد خواهد شد.
حجت ایمانی مقدم میزان تولید روزانه مرغ گرم آماده مصرف در استان را درحال حاضر حدود ۵۰۰ تا ۶۰۰ تن اعلام می کند و ادامه می دهد: اکنون میزان مصرف روزانه استان نیز در همین حدود است. او با تأکید بر اینکه افزایش قیمت هادر بازار مرغ گرانی نبوده است می افزاید. آزادسازی نرخ ارز و افزایش حقوق گمرکی، هزینه نهاده طیور را بالا برد به دنبال آن هزینه تمام شده تولید جوجه یک روزه و پرورش مرغ گوشتی نیز افزایش یافت. بنابراین افزایش قیمت ها به دلیل افزایش هزینه تمام شده بوده است.

- کاهش تقاضا سود فروش را کم کرد

مدیر بازرسی و نظارت اصناف خراسان رضوی از رصد روزانه بازار کالاهای اساسی از جمله بازار مرغ، می گوید و ادامه می دهد: اکنون درحال حاضر تقاضا بسیار کمتر از عرضه و بازار سنگین است. دلیل تفاوت قیمت ها در بازار نیز همین است. گاهی که مرغ زیاد می ماند، واحد صنفی مرغ را به قیمت خرید می دهد و حتی سود مجاز را دریافت نمی کنند. همچنین در بازارهایی مانند استقلال که هم عمده فروشی و هم خرده فروشی دارد، در یک خیابان تفاوت هایی به چشم می خورد. محسن صیادی با اشاره به اینکه همین حالا قیمت فروش مرغ حدود ۵۰ درصد ارزان تر از میانگین کشوری است، می افزاید، میانگین قیمت مرغ در عمده فروشی ها در روز گذشته بین ۳۲۰ تا ۳۴۰ هزار تومان بوده است. سود مجاز قانون نظام صنفی برای خرده فروش ها تا حداکثر ۱۰ درصد بالاتر از قیمت خرید است، بنابراین بیش از این، گران فروشی است و قطعلا برخورد خواهد شد با دستور تعزیرات حکومتی اگر تخلفی مشاهده شود، واحد صنفی پلمب می شود.

خودرو

زمان فروش اینترنتی ۱۱محصول ایران خودرو

فروش اینترنتی فوری و فوق العاده محصولات ایران خودرو قرعه کشی و بدون اعمال محدودیت پلاک، فعال شد.

به گزارش تجارت نیوز، در این طرح، محصولات متنوعی از سبد تولیدی شرکت شامل خانواده تارا در نسخه های دستی V1، اتوماتیک V4 و توربوشارژ، سورن پلاس XU7 و سورن پلاس TUSP، پژو ۲۰۷ دستی با سقف فلزی و سقف شیشه ای، رانا پلاس و دنا پلاس دستی عرضه می شود. قیمت خودروها نیز بر اساس نرخ مصوب در زمان ثبت نام محاسبه خواهد شد. براساس برنامه ریزی انجام شده، فروش فوق العاده با موعد تحویل ۹۰ روزه (برای سایر محصولات) انجام می شود. فرایند ثبت نام برای متقاضیان طرح جوانی جمعیت و خودروهای فرسوده از ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه ۱۶ اردیبهشت ماه آغاز شده و تا زمان تکمیل ظرفیت ادامه خواهد داشت. همچنین ثبت نام متقاضیان عادی از ساعت ۹ صبح روز پنجشنبه ۱۷ اردیبهشت ماه فعال شده و تا تکمیل ظرفیت دردسترس خواهد بود. متقاضیان می توانند برای ثبت نام و کسب اطلاعات تکمیلی به وب سایت رسمی ایران خودرو به نشانی ikco.ir مراجعه کنند.

روی خط

اقتصاد

پیگیری تأمین مواد اولیه تولید

شهرآرا مدیرکل صنعت، معدن و تجارت خراسان رضوی با بیان اینکه موضوع تأمین مواد اولیه، به ویژه در حوزه ورق و مواد پتروشیمی، از مطالبات جدی تولیدکنندگان است، گفت: در این زمینه تلاش های متعددی شده تا محدودیت ها و موانع موجود در مسیر ثبت سفارش و تأمین کالا کاهش پیدا کند. خوشبختانه با همراهی دستگاه های نظارتی، بخشی از مسیر برای ثبت سفارش دستی و تسهیل امور واحدهای تولیدی هموار شده است. علی باخرد بیان کرد: هدف این است که امور مرتبط با تولید، بیش از حد درگیر بروکراسی و تأخیر نشود. در همین راستا، تأکید کرده ایم که فرایند ثبت سفارش و پیگیری های مرتبط، در کوتاه ترین زمان ممکن انجام شود تا واحدها با کمترین معطلی مواجه شوند.

رشد قیمت دلار از ابتدای سال

تجارت نیوزا روند قیمت دلار از ابتدای سال ۱۴۰۵ تاکنون، حاکی از رشد این اسکناس در هر دو بازار آزاد و توافقی است. دلار با جهشی ۲۳.۶۸ درصدی، شاهد افزایش ۳۶ هزار تومانی بوده و به رقم ۱۸۹ هزار تومان رسیده است. دلار توافقی بارشد ۴.۵۱ درصدی، اکنون در محدوده ۱۴۳ هزار تومان معامله می شود. کارشناسان اقتصادی معتقدند که عوامل متعددی از جمله تنش های سیاسی و اقتصادی درکنار سیاست های ارزی داخلی، بر این نوسانات تأثیرگذار بوده اند. قیمت دلار در بازار آزاد از ۲۹ فروردین تا ۱۴ اردیبهشت، مسیر صعودی پرشتایی را طی کرده و بر سایر بازارها از جمله طلا و سکه تأثیر درخور توجهی داشته است.

ضربه شدید جنگ به ۱۲۰ هزار شغل

اقتصاد فوری| علیرضا محجوب، دبیرکل خانه کارگر، گفت: نشانه هایی از شکل گیری موج جدید اخراج نیروها مشاهده می شود که فراتر از پیش بینی هاست و می تواند تبعات جدی برای جامعه کارگری داشته باشد. در جریان رخدادها حدود ۱۳۰ هزار فرصت شغلی مستقیم از بین رفته است و تبعات بیکاری ناشی از آن می تواند در ادامه، بسیار گسترده تر باشد.

اعطای تسهیلات برای حفظ اشتغال

شهرآرا| مدیرکل امور اقتصادی و دارایی خراسان رضوی اظهار کرد: در مرحله سوم طرح حفظ اشتغال بنگاه های اقتصادی در شرایط اضطرار، بنگاه های بالای ۵۰ نفر نیز مشمول دریافت این تسهیلات حمایتی شده اند. سید حامد حسینی ادامه داد: فرایند ثبت درخواست دریافت این تسهیلات از تاریخ ۱۰ اردیبهشت ماه آغاز شده و اطلاع رسانی به مشمولان واجد شرایط از طریق پیامک انجام خواهد شد. بنگاه های آسیب دیده می توانند به تعداد افراد شاغل یا کمتر با مراجعه به سامانه کات (kat.mefa.ir) برای ثبت درخواست و دریافت تسهیلات اقدام کنند.

سهام عدالت ثبت نام ندارد

باشگاه خبرنگاران| اپیگیری ها نشان می دهد که در حال حاضر هیچ ثبت نامی برای دریافت سهام عدالت وجود ندارد و فرایند جدیدی برای پذیرش متقاضیان آغاز نشده است. همچنین تأکید شده است که اگر قرار باشد در آینده اقدامی برای اعطای سهام عدالت به مشمولان جدید یا جاماندگان این طرح صورت گیرد، حتما این موضوع از سوی وزیر امور اقتصادی و دارایی و مراجع ذی ربط به طور رسمی اطلاع رسانی خواهد شد و جزئیات مراحل، شرایط و اقدامات مورد نیاز آن به اطلاع عموم مردم خواهد رسید.

کالابرگ

تغییری در رویه پرداخت کالابرگ اردیبهشت نداریم

سختگوی معاونت رفاه و امور اقتصادی وزارت تعاون با بیان اینکه تغییری در رویه پرداخت کالابرگ به وجود نیامده است، گفت: در صورتی که افزایش مبلغ کالابرگ در خرداد ماه اعمال شود، مابیه التفاوت ماه قبل نیز برای هم وطنان منظور خواهد شد. به گزارش اقتصاد نیوز، ایمان زنگنه، درباره روند شارژ کالابرگ پس از اتمام ۴ دوره اعلام شده، گفت: ابتدای طرح به این دلیل ۴ دوره اعلام شد که انتظارات کنترل شود و اثرات روانی افزایش قیمت ها بیشتر از میزان واقعی اثرگذاری نداشته باشد. در واقع با تصمیمی که دولت گرفت و وزارت رفاه اجرایی کرد، مدیریت انتظارات شکل گرفت ولی اکنون کالابرگ ماهانه شارژ می شود. وی افزود، وزارت رفاه فعلا تغییری در رویه پرداخت ندارد و ماه آینده کالابرگ شارژ می شود. زنگنه در خصوص ادامه خرید اینترنتی کالابرگ و سایت های متصل به سامانه نیز گفت: قبلا امکان خرید کالابرگ از طریق دو سایت اینترنتی فراهم شده بود، اکنون دو سایت دیگر متصل شده و در مجموع ۴ سکو به سامانه کالابرگ متصل شده اند و مردم می توانند اینترنتی خرید کنند.

مسکن

سقف وام ودیعه مسکن افزایش یافت

مهرابانک مرکزی در مصوبه ای جدید، سقف تسهیلات کمک و دیعه مسکن را حدود ۳۳ درصد افزایش داد. نرخ سود مصوب برای این تسهیلات ۲۳ درصد در نظر گرفته شده و متقاضیان واجد شرایط هستند این وام را در بازه زمانی حداکثر ۶۰ ماهه (۵ سال) بازپرداخت نمایند.

سایر شهرها، ۱۸۵ میلیون تومان

تهران، ۱۳۶۵ میلیون تومان

مناطق روستایی، ۷۵ میلیون تومان

مراکز استان ها، ۲۸۰ میلیون تومان

ایجاد «بنیاد شهید سرلشکر سید عبدالرحیم موسوی» در قم

قما وزیر راه وشهرسازی، در دیدار با خانواده شهیدسرلشکر سیدعبدالرحیم موسوی بر ایجاد «بنیادامیر موسوی» در شهر قم و بر ضرورت آشنایی نسل جوان بااین شهید تأکید کرد. بهگزارش ایسنا، فرزانهصادق در ادامه برنامه های سفر خود به استان قم، در دیدار با پدر، برادر و خانواده شهید سرلشکر سیدعبدالرحیم موسوی در قم، با اشاره به عشق مردم به وطن و دین گفت: مردم نشان دادند که چگونه وفادار سربازان این سرزمین هستند.

وی در ادامه از راه اندازی «بنیاد امیرموسوی» در شهر قم خبر داد و هدف از ایجاد این موزه را معرفی و بازشناسی مجاهدت های شهیدموسوی و آشنایی نسل جوان با شخصیت و منشی این فرمانده دلاور اعلام کرد.

صادق حفظ یاد و خاطره شهیدان را وظیفه ای ملی دانست و افزود: نسل جوان باید با زندگی و روحیه جهادی شهدا از نزدیک آشنا شود تا آرمان های آنان در جامعه تداوم یابد.

بازگشت ۱۵ نفر از خدمه کشتی «توسکا» به کشور

سیستان وبلوچستان۱۵نفر از خدمه ایرانی کشتی کانتینرپر «توسکا» که در بی حوادث اخیر در آب های بین المللی به کشور پاکستان منتقل شده بودند، روز دوشنبه از طریق پایانه مرزی «ریمدان» در شهرستان دشتیاری سیستان وبلوچستان وارد خاک جمهوری اسلامی ایران شدند. بهگزارش ایسنا، مراسم استقبال از خدمت کشتی توسکا باحضور فرماندار شهرستان دشتیاری، فرماندهان مرزبانی و جمعی از مسئولان محلی ونظامی در نقطه صفر مرزی ریمدان در جنوب شرقی سیستان وبلوچستان برگزار شد. فرماندار دشتیاری در حاشیه این مراسم، ضمن تبریک بازگشت این افراد به آغوش میهن از استقامت و پایداری خدمه کشتی توسکا در مدت دوری از کشور تجلیل کرد وگفت: بازگشت این عزیزان ثمره دیپلماسی فعال، رایزنی های مستمر و مقتدرانه و همکاری های منطقه ای است.

عبدالعزیزمیایی با قدردانی از تعاملات مثبت و روحیه حسن هم جواری پاکستان، اظهار کرد: همکاری صمیمانه مسئولان کشور همسایه در تسهیل روند انتقال و بازگشت این اتباع ایرانی، نشان دهنده عمق روابط دوستانه و برادرانه میان ۲ ملت و ۲دولت است. میایی افزود با ورود این گروه پانزده نفره و پس از طی مراحل قانونی، همه خدمه ایرانی این کشتی کانتینرپر به کشور بازگشته اند تا پس از مدت ها انتظار به نزد خانواده های خود بازگردند.

قشم می تواند الگوی ملی توسعه اقتصاد دریامحور شود

هرمزگان| مدیرعامل شرکت سرمایه گذاری و توسعه قشم تأکید کرد: جزیره قشم با ظرفیت های منحصر به فرد ژئواکونومیک، صنعتی و تجاری می تواند به الگوی ملی توسعه در بخش های تولید، انرژی، لجستیک، تجارت و اقتصاد دریامحور تبدیل شود. بهگزارش ایسنا، هادی شیرزاد قشم را یکی از مهم ترین سکوی های رشد اقتصادی کشور دانست و اظهار کرد: این جزیره باید در قالب یک برنامه جامع توسعه ای، به صورت یکپارچه و هم افزا در محورها تولید، صنعت، شیلات، گردشگری، انرژی و تجارت پیش ببرد.

وی توسعه حوزه انرژی، نفت، گاز و پتروشیمی را رکن اصلی جهش اقتصادی قشم دانست و افزود، ایجاد زنجیره های ارزش در صنایع نفت و گاز، توسعه صنایع پایین دستی وپتروشیمی وارزقای ظرفیت سوخت رسانی دریایی از برنامه های کلیدی این شرکت در حوزه انرژی است.

شیرزاد همچنین با اشاره به موقعیت ممتاز اقلیمی قشم، از توسعه انرژی های خورشیدی و تجدید پذیر به عنوان مزیت رقابتی جزیره یاد کرد و گفت: جذب سرمایه گذار در پروژه های انرژی پاک، همسو با اهداف ملی در حوزه کاهش آلایندهی و توسعه پایدار پیگیری می شود.

شهر

۳۰شنبه
تاریخ ثبت: ۱۴۰۲
شماره: ۲۷۵۷

۱۰

↓

بازگشت

شناورهای متخلف با قدرت متوقف می شوند

سختن گوی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: تحرکات دریایی مغایر با اصول اعلامی نیروی دریایی سپاه با مخاطرات جدی مواجه خواهند شد.

خبر

شناورهای متخلف با قدرت متوقف خواهند شد. به گزارش ایرنا، سردار حسین محبی درواکنش به بیانیه های بی پایه مقامات و نهادهای آمریکایی در موضوعات دریایی و خلیج فارس و اطلاعاتیه های مؤسسه تجارت دریایی

انگلستان، گفت: هیچ تغییری در روند مدیریت تنگه هرمز ایجاد نشده است. هر گونه تحرک دریایی شناورهای غیر نظامی و تجاری که منطبق با پروتکل های ترانزیتی صادره از سوی نیروی دریای سپاه باشد و از مسیر

مشخص شده با هماهنگی صورت گیرد، دارای امنیت و سلامت خواهد بود. وی یادآور شد: ضروری است همه شرکت های کشتی رانی و بیمه های حمل و نقل، به اطلاعیه های سپاه پاسداران توجه داشته باشند.

روز گذشته باز هم رئیس جمهور آمریکا برای بازگشایی تنگه هرمز به ادعایی جدید رو آورد

توهم ترامپ در پروژه آزادی تنگه هرمز

موقتی برای بازارهای مالی و قیمت نفت خواند و از قول یکی از مقامات آمریکایی نوشت: «این طرح هماهنگی برای مدیریت تردد دریایی است، به گونه ای که کشورها، شرکت های بیمه و سازمان های کشتی رانی بتوانند عبور کشتی ها از این مسیر حساس را هماهنگ کنند.

● نیوستن به ائتلاف بین المللی علیه ایران کارشناسان نظامی دنیا معتقد بودند دولت آمریکا با این کار به دنبال تشکیل یک ائتلاف بین المللی علیه ایران است، ولی فرانسه، یکی از متحدان اصلی آمریکا، اولین کشوری بود که اعلام کرد در این طرح شرکت نمی کند و ناخوشم که از ابتدای جنگ تحمیلی سوم بارها دست رد به سینه آمریکا زده بود، به صورت رسمی گفت پس از پایان جنگ، در مین روستی تنگه هرمز مشارکت خواهد کرد.

● تنگه هرمز با توهم ترامپ مدیریت نمی شود درحالی که برخی رسانه های دنیا شروع به گمانه زنی درباره توافق احتمالی پشت پرده ایران با آمریکا کردند، فرمانده قراگاه مرکزی خاتم الانبیا(ع) اعلام کرد که هرگونه عبور و مرور امن از این تنگه با هماهنگی نیروهای مسلح صورت می گیرد و هر نیروی مسلح بیگانه که قصد نزدیک شدن و ورود به تنگه هرمز را داشته باشد، مورد تهاجم قرار خواهد گرفت. سرلشکر خلیان علی عبداللهی به آمریکا هشدار داد: حامیان آمریکای شرور مراقب باشند و کاری نکنند تا با پشیمانی جبران ناپذیر مواجه شوند. زیرا اقدام تجاوزکارانه آمریکا برای برهم زدن وضعیت کنونی جز پیچیده تر شدن وضعیت و به خطر افتادن امنیت شناورها در این محدوده نتیجه ای نخواهد داشت.

ابراهیم عزیزی، رئیس کمیسیون امنیت ملی مجلس شورای اسلامی، هم به پروژه آزادی ترامپ واکنش نشان داد و گفت که تنگه هرمز و خلیج فارس با پست های توهم آلود ترامپ مدیریت نخواهد شد و هیچ کس سناریوهای بازی سرزنش را باور نمی کند.



ترسیم نقشه محدوده جدید تنگه هرمز توسط نیروهای مسلح

سپاه پاسداران انقلاب اسلامی محدوده جدید تنگه هرمز را که توسط نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران کنترل و مدیریت می شود، اعلام کرد. بهگزارش ایسنا، سپاه پاسداران انقلاب اسلامی اعلام کرد: محدوده جدید تنگه هرمز که توسط نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران کنترل می شود، به شرح زیر است: -از جنوب خط بین کوه مبارک در ایران و جنوب فجیره در امارات -از غرب خط بین انتهای جزیره قشم در ایران و ام القیوین در امارات

● کشتی ها اسکورت می شوند؟ اما منظور ترامپ از پروژه آزادی چه بود و چه اتفاقی قرار بود در تنگه هرمز بیفتد؟ این سوآلی بود که پیام مبهم و مشکوک رئیس جمهور آمریکا برای همه کارشناسان و تحلیلگران به وجود آورد، تا اینکه سنسنگام جزئیات بیشتری از این طرح منتشر کرد. بر اساس ادعای فرماندهی مرکزی ارتش آمریکا، این پروژه یک اقدام دیپلماتیک با هماهنگی نظامی بود که در آن ۱۰۰ هواگرد و ۱۵ هزار نیروی نظامی بر آن نظارت می کردند. توضیحات سنسنگام ابهام پروژه آزادی را بیشتر کرد و از آنجا که نیروهای مسلح ایران را بارها



به همت مدیریت شهری و طی ۳ ماه آینده، فازیک بازی های کابلی در شرق مشهد به بهره برداری می رسد

رونق گردشگری در مسیر «هفت حوض»

کاملان| ایجاد بازی های کابلی در بوستان ها، چندسالی می شود که در شهرهای ایران به یکی از تفریحات اصلی بوستان های بزرگ تبدیل شده است و به دلیل مهیج بودن این بازی ها و طرف داران زیادی که دارد، روز به روز شاهد افزایش احداث و گسترش این گونه بازی ها هستیم. شهرداری مشهد هم برای توسعه هر چه بیشتر ظرفیت گردشگری در شهر امام رضا(ع) از مدتی قبل مطالعات گسترده ای را برای احداث نمونه های جدید این بازی ها در بوستان های منتخب شهر آغاز کرده است. بعد از حدود یک سال واندی بررسی و تحقیق و... در صدویست و هشتمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر مشهد در آبان ماه ۱۴۰۲، لایحه راه اندازی بازی های کابلی در بوستان های منتخب شهر به تصویب شورای اسلامی شهر رسید و پیگیری ها برای استفاده از این ظرفیت سرمایه گذاری آغاز شد.

بهره برداری از فاز اول، ۳ ماه آینده

این پیگیری ها در معاونت اقتصادی، شرکت توسعه گردشگری و همچنین معاونت محیط زیست و خدمات شهری شهرداری مشهد، در نهایت منجر به انتخاب چهار بوستان وکیل آباد، هفت حوض، چهل بازه و کوه پارک برای ایجاد بازی های کابلی مثل زیپ لاین، زیپ بایک و... شد و اردیبهشت ماه سال گذشته هم قرارداد سرمایه گذاری این بازی ها به صورت رسمی امضا و ابلاغ شد. براین اساس، کلنگ بازی های کابلی در هفت حوض به زمین خورد تا بعد از وکیل آباد، ساخت واحداث این پروژه در این مجموعه ملی گردشگری هم به صورت رسمی آغاز شود.

روز گذشته با حضور اعضای شورای اسلامی شهر مشهد کلنگ مجموعه بازی های کابلی در منطقه ملی گردشگری هفت حوض به ارزش ۱۵۰ میلیارد تومان به زمین خورد و فاز اول این مجموعه بازی، یعنی زیپ لاین، در ۳ ماه آینده به بهره برداری خواهد رسید.

دغدغه مدیریت شهری برای توسعه زیرساخت های تفریحی شهر

در این زمینه رئیس کمیسیون فرهنگی، اجتماعی، زیارت، گردشگری و رسانه شورای اسلامی شهر مشهد با بیان اینکه یکی از وظایف مدیریت شهری به عنوان یک سازمان اجتماعی، ایجاد زیرساخت هایی برای ایجاد حال خوب در شهر است. گفت: مجموعه گردشگری هفت حوض یکی از بهترین مکان ها در مشهد برای همشهریان، زائران و مجاوران و استفاده از طبیعت و گذراندن وقت با خانواده است.

حجت الاسلام والمسلمین حسن منصوریان با اشاره به لزوم ایجاد زیرساخت های تفریحی در هفت حوض تصریح کرد: زیپ لاین یکی از بازی هایی است که می تواند در اینجا رونق ایجاد کند و مردم بدون دغدغه، از این فضای آرامش بخشی استفاده کنند و لذت ببرند.

گزارش خبری

۱۰

↓

بازگشت

۱۰

↓

۱۰

↓

۱۰

↓

۱۰

↓

۱۰

↓

۱۰

↓

۱۰

↓

وی با اشاره به اینکه ایجاد چنین تأسیساتی برای ماندگاری زائر در مشهد مفید است، تصریح کرد: باید بدانیم هر چیزی که در مشهد تأسیس و ایجاد می شود، پیوست زیارت است؛ یعنی این ها برای ماندگاری زائر بسیار مفید است و گردشگری به معنای ماندگاری زائر و تقویت امر زیارت یکی از اهداف ماست.

هفت حوض، ظرفیت مغفول مانده گردشگری مشهد رئیس کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای اسلامی شهر مشهد ادامه داد: هفت حوض از ظرفیت های مغفول مانده شهر مشهد است که مورد بی بهری قرار گرفته است و اگر حتی کارمندان شهرداری هم از این فضا استفاده کنند، این منطقه گردشگری بهتر شناخته می شود و

به یکی از مکان های هویتی شهر تبدیل خواهد شد. خوشبختانه به تازگی با همان نگاه هویتی و پیوست زیارت، امکانات و ظرفیت های خوبی برای استفاده مردم در هفت حوض ایجاد شده است و وظیفه ما در شورای اسلامی شهر مشهد حمایت از این برنامه ها و تلاش برای افزایش این زیرساخت ها در شهر مشهد است.

گفت وگو با اهالی هنر پتینه در مشهد درباره ظرفیت های موجود در این هنر

هنری که به اشیا، روح زمان می بخشد

طنین همتی



پتینه کاری جزو هنرهای نوظهور امروزبه رشد در عرصه دکوراسیون داخلی است؛ هنری که با ایجاد جلوه های کهنه، اصیل و

الهام گرفته از بافت های طبیعی، روحی تازه به سطوح مختلف می بخشد. این شیوه هنری که ریشه ای قدیمی در تاریخ هنر جهان دارد، در سال های اخیر در ایران مورد توجه قرار گرفته و به ویژه در حوزه طراحی فضاهای داخلی، رستوران ها، کافه ها و حتی لوازم جانبی و متعلقات (اکسسوری) و تزئینات داخلی ساختمان (دکوراسیون)، محبوبیت یافته است. در مشهد طی چهار تا پنج سال گذشته، موج تازه ای از توجه به پتینه کاری شکل گرفته و هنرمندان فعال در این حوزه توانسته اند با خلاقیت و اجرای تکنیک های متنوع، این هنر را به بخش مهمی از پروژه های دکوراسیون شهری و تجاری تبدیل کنند. در این میان، هنرمندان و مدرسان با سابقه در این حوزه نقش پررنگی در معرفی و گسترش پتینه کاری در مشهد داشته اند و با آموزش و اجرای پروژه های مختلف، مسیر تازه ای را برای علاقه مندان این حوزه هموار کرده اند. این گزارش به بررسی روند رشد این هنر در مشهد، چالش ها، جذابیت ها و تجربه های شخصی دو تن از فعالان این عرصه می پردازد.

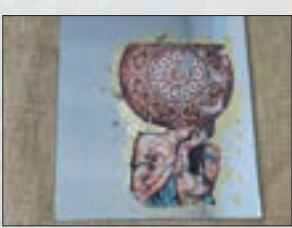
- گسترش پتینه در دکوراسیون و زندگی روزمره

مینا خانی، مدرس فنی و حرفه ای و هنرمند فعال در حوزه هنرهای دکوراتیو و پتینه کاری در مشهد است که علاوه بر تدریس این هنر، سال ها در حوزه های مختلف هنری فعالیت کرده و تجربه آموزش و کار عملی در رشته هایی مانند مینا کاری، زیورآلات و هنرهای تزئینی را در کارنامه خود دارد. او درباره وضعیت هنر پتینه در مشهد می گوید: امروزه واژه «پتینه» برای بسیاری از مردم آشناست و حتی در حوزه های مختلف دکوراسیون و طراحی داخلی، کاربرد پیدا کرده است. اگر امروز برای خرید کاغذ دیواری، فرش یا حتی پارچه های پرده و لباس بروید، می بینید که اصطلاح پتینه بسیار رایج شده است. در بسیاری از فیلم ها و سریال ها هم از اکسسوری های پتینه استفاده می شود و این نشان می دهد که این هنر به تدریج در میان مردم جا افتاده است. به گفته این هنرمند، در شهرهای دیگر ایران، توجه به این هنر بیشتر از مشهد است. او معتقد است فضای هنری مشهد در این شهر، باعث شده است که استقبال از آموزش این رشته در مشهد نسبت به برخی شهرها کمتر باشد، هرچند استفاده از آثار پتینه در دکوراسیون منازل، رواج زیادی پیدا کرده است.

- تجربه هنرجویان پس از یادگیری پتینه

خانی با اشاره به تجربه تدریس خود می گوید: بسیاری از هنرجویانش قبل از آموزش، وسایل پتینه کاری شده را با قیمت های زیاد خریداری می کردند. اما بعد از یادگیری متوجه شدند که می توانند خودشان همان کارها را حتی با کیفیت بهتر اجرا کنند. پتینه در مقایسه با بسیاری از هنرهای دیگر زمان کمتری برای رسیدن به نتیجه نیاز دارد. اما در پتینه ممکن است در مدت یک یا دو ساعت و حتی در برخی تکنیک ها در چند دقیقه به نتیجه برسید. همین موضوع باعث شده است این هنر برای افرادی که به دنبال نتیجه سریع تر و حتی کسب درآمد هستند، جذاب باشد. هنرمند کشورمان با تأکید بر دامنه گسترده کاربرد پتینه می افزاید: در پتینه، محدودیتی برای نوع سطح وجود ندارد. از دیوار و کمد گرفته تا ظروف پلاستیکی، شیشه، سنگ یا سفال، همه را

پتینه بر روی آینه آنتیک



متالیک یا لعاب ها. بافت های کهنه نما شکل می گیرد. این نوع پتینه ظاهر آینه را هنری تر و دکوراتیو می کند و در فضا های کلاسیک یا مدرن لوکس برای ایجاد نقطه کانونی، بسیار پرطرفدار است.

پتینه بر روی دیوار



پتینه دیوار یک تکنیک تزئینی است که برای ایجاد بافت، عمق و جلوه ای هنری یا کهنه نما روی سطح دیوار به کار می رود. در این روش از رنگ های رقیق، اسفنج، پارچه، برس، کاردک و گاه موادی مانند ورق طلا، پودر سنگ یا لعاب استفاده می شود. ابتداء دیوار صاف و آماده سازی می شود، سپس لایه های نازک رنگ با حرکات ضربه ای، سایشی یا طرح دار اعمال می شود تا سایه روشن و بافت دلخواه ایجاد شود. پتینه دیوار می تواند فضای خانه را گرم تر، کلاسیک تر یا هنری تر نشان دهد و به دلیل تنوع سبک ها، تقریباً در هر نوع دکوراسیون قابل استفاده است.



را ایفا می کند. بسیاری از هنرجویان در خانه و بدون نیاز به کارگاهی خاص، تنها با یک میز و مقداری متریال می توانند کار را در فضای خانه آغاز کنند و به درآمد برسند. این هنرمند با اشاره به دغدغه برخی افراد برای یافتن شغل، به ویژه در میان زنان خانه دار، می گوید: مهم این است که افراد شروع کنند و دست به کار شوند. او به تجربه یکی از هنرجویان خود اشاره می کند که پس از یادگیری این هنر شروع به تولید آثار کرد. این هنرجو اکنون صفحه ای در فضای مجازی راه اندازی کرده و با وجود داشتن سه فرزند، فروش خوبی دارد و از کار خود رضایت دارد. خانی در ادامه به تقسیم بندی حوزه های مختلف پتینه اشاره می کند و می گوید: این هنر شاخه های متعددی مانند پتینه اجسام، پتینه دیوار، آینه آنتیک و سفال دارد. در بخش پتینه اجسام، هنرجویان روی متریال هایی مانند سفال، چوب و پلی استر کار می کنند و تکنیک های مختلف را می آموزند. به گفته او در مراحل پیشرفته تر، برخی هنرجویان برای یادگیری تکنیک های تخصصی تر، وارد حوزه های مشخصی می شوند.

- یادگیری هنری مبتنی برعلاقه و تمرین

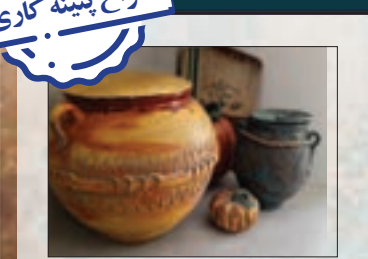
او با اشاره به جنبه آموزشی این هنر می گوید: یادگیری پتینه، بیش از هر چیز به خلاقیت و علاقه نیاز دارد و افراد با تمرین و تجربه می توانند به سرعت مهارت های لازم را در این حوزه به دست آورند. پتینه کاری از جمله هنرهایی است که یادگیری آن سریع و ساده است. در کلاس های آموزشی ابتدا مباحث پایه مانند تئوری رنگ، چرخه رنگ و شناخت متریال، آموزش داده می شود و سپس هنرجویان با تکنیک های مختلف آشنا می شوند. این کار آفرین با تأکید بر اینکه برای یادگیری این هنر نیازی به پیش زمینه خاصی نیست، می گوید: حتی افرادی که هیچ تجربه هنری ندارند، می توانند به راحتی پتینه را یاد بگیرند. در کلاس های من، هنرجویان زیادی حضور دارند که معلم بازنشسته یا افراد مسن هستند و برای پر کردن اوقات فراغت یا افزایش انگیزه به سمت هنر آمده اند. این هنر مدرس پتینه کاری ادامه می دهد: یکی از مزیت های این هنر این است که افراد برای شروع کار حتی نیازی به خرید وسایل گران قیمت ندارند. بسیاری از هنرجویان با استفاده از وسایل قدیمی خانه مانند میز، کنسول یا اشیای کهنه و تنها با تهیه متریال لازم، آن ها را بازسازی و تبدیل به آثار زیبا و قابل استفاده می کنند.

- هنری جدید اما پر کاربرد

هدی سهمی، دیگر هنرمند فعال در حوزه پتینه که سابقه ۱۵ سال فعالیت هنری دارد، با اشاره به روند رشد این هنر در سال های اخیر می گوید: پتینه کاری در مقایسه با برخی هنرهای تجسمی دیگر در مشهد، سابقه طولانی ندارد و حدود چهار تا پنج سال است که به شکل جدی تر در میان مردم و فعالان حوزه دکوراسیون داخلی شناخته شده است.

این مدرس و فعال حوزه هنر پتینه کاری در مشهد توضیح می دهد که پیش از مهاجرت به مشهد، این رشته را در تهران آموخته و مدتی در همان شهر فعالیت کرده است. اوزمانی که فعالیت خود را در مشهد آغاز کرد، این هنر چندان شناخته شده نبود، اما به مرور با افزایش توجه به طراحی داخلی و دکوراسیون، پتینه کاری جایگاه خود را پیدا کرد و اکنون در بسیاری از فضا های شهری کاربرد دارد.

پتینه بر روی سفال



واکس ها یا پودر سنگ برای ایجاد عمق و بافت بیشتر استفاده می شود. در پایان، برای ماندگاری کار، یک لایه محافظ مانند وارنیش زده می شود. پتینه سفال، ظاهر ساده سفال خام را به اثری جذاب، دکوراتیو و منحصر به فرد تبدیل می کند.

پتینه بر روی اجسام



پتینه اجسام یک تکنیک هنری برای کهنه نمایی، تغییر بافت و ایجاد جلوه های بصری ویژه روی سطوح مختلف است. در این روش با استفاده از رنگ ها، مواد معدنی، واکس، پودرهای فلزی یا لعاب ها، سطح جسم طوری پردازش می شود که جلوه ای قدیمی فرسوده یا لوکس پیدا کند. پتینه روی چوب، فلز، گچ، سفال، شیشه و حتی پلاستیک قابل اجراست. هنرمند با ایجاد سایه روشن، ترک، زنگار یا برجستگی، شخصیت و عمق بیشتری به شیء می بخشد. این تکنیک علاوه بر زیباسازی، برای هماهنگ کردن اجسام با دکوراسیون نیز کاربرد فراوان دارد.

● گسترش کاربرد پتینه کاری در فضا های مختلف

به گفته سهمی، امروز پتینه کاری در پروژه های اجرایی روی دیوار ساختمان ها، به ویژه در فضا های تجاری مانند رستوران ها و کافه ها، کاربرد گسترده ای پیدا کرده است.

همچنین اجرای این تکنیک روی ظروف واکسسوری های دکوراتیو مورد توجه قرار گرفته و مخاطبان خاص خود را پیدا کرده است. سهمی درباره تعریف این هنر توضیح می دهد: پتینه ریشه ای فرانسوی دارد و به معنای کهنه کاری است. در این تکنیک تلاش می شود با استفاده از شیوه های مختلف، ظاهر قدیمی و کهنه ای به سطوحی مانند دیوار، ظروف یا اشیای دکوراتیو داده شود. این اشیای دکوراتیو داده دانه گسترده ای دارد و بیش از ۱۰۰ تکنیک مختلف برای اجرای آن تعریف شده است. اما در عمل حدود ۱۰ تا ۱۲ تکنیک رایج تر استفاده می شود. او معتقد است: جذابیت پتینه کاری تا حد زیادی به حس نوستالژیک این سبک برمی گردد، احساسی که باعث شده این تکنیک ها همچنان برای مخاطبان جذاب باقی بمانند.



● پتینه: هنری کاربردی در کنار جنبه هنری

سهمی توضیح می دهد: برخلاف بسیاری از هنرهای تجسمی که بیشتر در قالب تابلو عرضه می شوند، پتینه کاری یک هنر کاربردی است و همین ویژگی باعث شده علاوه بر جنبه هنری، در حوزه کسب و کار نیز جایگاه مهمی داشته باشد. او درباره آموزش این هنر می گوید: دوره های آموزشی می تواند گروهی یا خصوصی برگزار شود. اما آموزش خصوصی بازدهی بیشتری دارد. پتینه کاری به ظرافت، سلیقه و توجه فردی وابسته است و هر هنرجو نیاز به راهنمایی دقیق تری دارد.

این هنرمند تأکید می کند: تجربه عملی در هنرهای مانند پتینه کاری، نقشی بسیار مهم تر از آموزش صرفاً آکادمیک دارد. بسیاری از هنرجویان دوره های او اکنون وارد بازار کار شده اند و به صورت حرفه ای فعالیت می کنند. افراد با پیشینه های شغلی متنوع، از پزشک و وکیل گرفته تا مشاغل غیر مرتبط، توانسته اند این هنر را بیاموزند و به عنوان مسیر شغلی انتخاب کنند. او توضیح می دهد: افرادی که دارند، معمولاً در مدت حدود یک ماه به مهارت اولیه می رسند. سلیقه هنری، صبر و دقت از مهم ترین ویژگی های لازم برای موفقیت در پتینه کاری است.

سهمی با مقایسه وضعیت این هنر در تهران و مشهد می دهد که پیش از مهاجرت به مشهد، این هنر گسترده تر به روز تر بوده است. اما در مشهد طی چهار تا پنج سال اخیر استقبال قابل توجهی از آن شده و تعداد هنرمندان و پروژه های مرتبط افزایش یافته است.

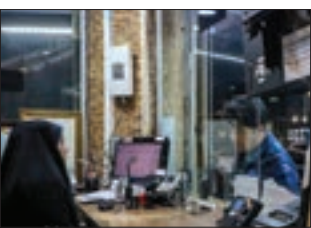
● انواع پتینه کاری

پتینه سفال تکنیکی است برای ایجاد جلوه ای کهنه، هنری یا بافت دار روی ظروف و اشیای سفالی. در این روش ابتدا سطح سفال سمباده و تمیز می شود تا برای پذیرش رنگ آماده شود. سپس لایه های نازک رنگ آکریلیک، گواش یا رنگ های معدنی با اسفنج، قلم مو یا پارچه به صورت ضربه ای، سایشی یا خش دار روی سفال اعمال می شود. گاهی از لعاب های رقیق،

واکس ها یا پودر سنگ برای ایجاد عمق و بافت بیشتر استفاده می شود. در پایان، برای ماندگاری کار، یک لایه محافظ مانند وارنیش زده می شود. پتینه سفال، ظاهر ساده سفال خام را به اثری جذاب، دکوراتیو و منحصر به فرد تبدیل می کند.

اخبار هنری مشهد

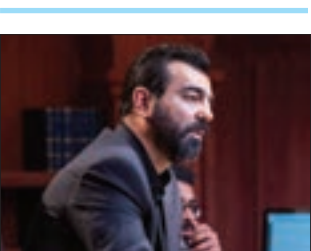
روز های نیم بهای سینما های مشهد و استان ۲ روز شد



تکتم شریفی نژاد! رئیس گروه امور سینمایی و سمعی و بصری اداره کل فرهنگ و ارشاد خراسان رضوی از افزایش روزهای نیم بهای سینما در مشهد و استان خبر داد. سوسن محمدزاده در گفت وگو با خبرنگار شهر آرانئوز، درباره افزایش روزهای نیم بهای سینما های خراسان رضوی بیان کرد: روز گذشته (۱۲ اردیبهشت ۱۴۰۵) جلسه شورای صنفی نمایش برگزار و با طرح افزایش روز های نیم بهای سینما های سراسر کشور موافقت شد که به تبعیت از آن، این مصوبه در سینما های مشهد و خراسان رضوی هم اعمال خواهد شد. وی افزود: براساس این مصوبه، روز های یکشنبه نیز، بلیت سینما ها به صورت نیمه بها خواهد بود. به این ترتیب سینما ها در روزهای یکشنبه و سه شنبه به صورت نیم بها پذیرای علاقه مندان خواهند بود، گفتنی است که این طرح از روز چهارشنبه (۱۶ اردیبهشت) در استان اجرایی خواهد شد. رئیس گروه امور سینمایی و سمعی و بصری اداره کل فرهنگ و ارشاد خراسان رضوی در ادامه با اشاره به نرخ مصوب بلیت سینما ها تشریح کرد: طبق تصمیمات اتخاذ شده، تا اطلاع ثانوی، بلیت ها افزایش قیمت نخواهد داشت. در این مدت، طی روز های نیم بها، بلیت سینما های مدرن، ۹۰ هزار تومان، سینما های ممتاز، ۶۰ هزار تومان و سینما های درجه یک، ۵۰ هزار تومان خواهد بود. گفتنی است که بیشتر سینما های مشهد و خراسان رضوی در سطح درجه یک قرار دارند و علاقه مندان می توانند در روز های نیم بها با پرداخت هزینه ۵۰ هزار تومانی، به تماشای فیلم های مورد علاقه شان بنشینند.

چارسوق هنر

بهراد خلیج پدر موسی (۴) شد



از سال گذشته اخباری مبنی بر تغییر بازیگران سریال «موسی کلیم...»^(۱) نسبت به نسخه سینمایی آن مطرح شد و برخی بازیگران در نسخه سریالی عوض شدند. روز گذشته از بهزاد خلیج به عنوان یکی از این بازیگران نام برده شد که گفته شد نقش موسی^(۲) را دارد! این حال پیگیری های خبرنگاری مهر نشان می دهد که او نقش عمران پدر موسی^(۳) را بازی می کند که پیش از این علیرضا کمالی نقش وی را ایفا می کرد.

بارگشت «جناب خان» با برنامه جدید



«قصه های هومن و جناب خان» عنوان برنامه جدیدی است که شبکه نسیم از یخش آن به جای برنامه «هزار و یک» خبر داده است. به گزارش ایسنا، هومن حاجی عبداللهی در ویدیویی که از این برنامه منتشر شده اعلام کرده است: می خواستیم «هزار و یک» را شروع کنیم که جنگ شروع شد. یخش هایی از استودیوی ما هم متأسفانه توسط دشمن جنایتکار آسیب دید. گفتیم یک برنامه بخش کنیم، قمه بگویم بچه ها ببینند و کیف کنند.

این بازیگر تأکید کرد: ما کم نیاوریم با قدرت برگشتیم تا کنار شما باشیم. پیش از این قرار بود، فصل جدید «هزار و یک» با اجرای هومن حاجی عبداللهی پخش شود که به دلایل شرایط جنگی این موضوع به تعویق افتاد.

ایستگاه هنر

مروری بر بازیگران پر کار سال گذشته؛

فیلم ها عوض می شوند اما چهره ها نه!



در سال گذشته حضور پرتکرار برخی از بازیگران در آثار سینمایی و به ویژه کمدی هایشان از همه جلب توجه کرد، حضوری که در طولانی مدت علاوه بر پیش کشیدن مسئله بی عدالتی، دلزدگی مخاطب را به همراه دارد.

به گزارش خبرگزاری مهر، سال ۱۴۰۴ مجموعاً ۶۳ فیلم سینمایی در سالن های سراسر کشور به نمایش درآمدند که در این میان، فیلم های کمدی سهمی چشمگیر در جدول اکران و همچنین آمار فروش داشتند. اما نکته ای که در میان این حجم از تولیدات کمدی، بیش از هر چیز جلب توجه می کند، الگوی تکراری و چرخشی حضور گروهی خاص و محدود از بازیگران در این آثار است. در ادامه، نگاهی داریم به فهرست بازیگران پرکار سال گذشته سینما و آثاری که در آن ها ایفای نقش کرده اند. در میان بازیگران مرد، پژمان جمشیدی با ۶ فیلم «دانیالوسره»، «قسططنطیه»، «کوکتل مولوتف»، «ناجورها»، «خانه ارواح» و «جزایرقناری»، یکی از پرتکرارترین چهره هاست که فیلم های کمدی او سال گذشته در مجموع نزدیک به ۴۰۰ میلیون تومان فروش داشته اند. بیژن بنفشه خواه نیز با حضور در چهار فیلم «قسططنطیه»، «ناجورها»، «جزایر قناری» و «جهیزیه» و رده بعدی قرار می گیرد. رضا نیکخواه با فیلم های «قسططنطیه»، «جزایر قناری» و «آقای زالو»، «امین حبیبی با «آقای زالو»، «کوکتل مولوتف» و «غریزه» و احمد مهرانفر با «کوکتل مولوتف» و «طهران ۵۷» از دیگر چهره هایی هستند که سال گذشته در پروژه های مختلف دیده شدند.

همچنین مهران احمدی با سه فیلم «آقای زالو»، «جهیزیه» و «لیپار» و هادی کاظمی با «آقای زالو» و «عینک قرمز» حضور پررنگی داشته اند. مهران غفوریان نیز در سه فیلم «کفایت مذاکرات»، «بی سر صدا» و «زیبا صدایم کن» ایفای نقش کرده است. محسن کیایی با چهار فیلم «کفایت مذاکرات»، «ناجورها»، «جیمزباند» و «بازی را بکش» یکی دیگر از بازیگرانی است که در چند ژانر متفاوت اما همچنان در چرخه اکران های پشت سرهم دیده می شود. اما در این میان باید از سیاوش چراغی پور یاد کرد که با حضور در ۶ فیلم «طهران ۵۷»، «صد دام»، «کوکتل مولوتف»، «دو روز دیرتر»، «دختر برقی» و «قرمز یواش» به همراه هومن برق نورد با ۶ فیلم «شاه نقش»، «صیاد»، «لاک پشت» و «لیپار» و «سینما متروپل» بیشترین تکرار را در میان بازیگران مرد سال ۱۴۰۴ داشته اند. از سوی دیگر، بازیگران زن سینما نیز از این قاعده مستثنی نبوده اند. ستاره پسیانی با فیلم های «کوکتل مولوتف»، «زیبا صدایم کن» و «خانه ارواح» و رویا میرعلی با «جزایر قناری»، «کفایت مذاکرات» و «سینما شهر قصه»، آناهیتا درگاهی با «طهران ۵۷»، «سینما شهرقصه» و «های کبی» و همچنین نازنین بیاتی با «زعفرانیه ۱۴ تیر»، «لاک پشت» و «خانه ارواح» نمونه های بارز این چرخه پرتکرار در میان بازیگران زن هستند. اگرچه جامعه بازیگری ایران از توانمندی های فراوان و استعداد های متنوعی برخوردار است، اما بسیاری از بازیگران توانمند این سال ها عملاً خانه نشین شده اند یا برای یافتن یک نقش مناسب در سینما با دشواری های زیادی روبه رو هستند. در مقابل، گروهی مشخص از بازیگران که اغلب چهره های ثابت فیلم های کمدی هستند، به نوعی در حال چرخش میان پروژه های مختلف اند؛ الگویی که پیش تر به وفور در شبکه نمایش خانگی دیده می شد و حالا دارد در سینما و فیلم های کمدی هم تکرار می شود.

مخل تعادل بدن

مصرف بیش از حد آنتی بیوتیک ها چه عوارضی دارد؟



محبوبی

مصرف آنتی بیوتیک ها زمانی ضروری و نجات دهنده است که بدن با یک عفونت باکتریایی واقعی روبه رو باشد، اما استفاده بی مورد یا بیش از حد از آن ها نه تنها کمکی به درمان نمی کند، بلکه می تواند به سلامتی آسیب بزند. آنتی بیوتیک ها مثل یک شمشیر دولبه عمل می کنند همان قدر که توانایی از بین بردن باکتری های بیماری زا را دارند، می توانند تعادل طبیعی بدن را هم برهم بزنند. شناخت عوارض رایج مصرف بیش از حد این داروها می تواند به تصمیم گیری بهتر در استفاده از آن ها کمک کند. ایستاد درباره عوارض مصرف بیش از حد آنتی بیوتیک ها چنین نوشته است:

برهم خوردن تعادل فلور روده

آنتی بیوتیک ها قادرند علاوه بر باکتری های مضر، باکتری های مفید روده را نیز از بین ببرند. این باکتری ها برای هضم، تقویت ایمنی و حفظ سلامت دستگاه گوارش ضروری اند. نابودی این فلور مفید می تواند به مشکلات گوارشی، ضعف ایمنی و التهاب های روده ای منجر شود.

اسهال و عفونت های ناشی از اختلال روده

مصرف بی رویه آنتی بیوتیک، به ویژه برای بیماری هایی مثل سرماخوردگی که ماهیت ویروسی دارند، خطر بروز اسهال شدید را افزایش می دهد. برخی آنتی بیوتیک ها زمینه رشد باکتری های مقاوم مانند انتروکولیت با غشای کاذب را فراهم می کنند که می تواند باعث اسهال شدید و حتی مرگ در کودکان و بزرگسالان شود.

افزایش احتمال عفونت های قارچی

وقتی آنتی بیوتیک ها باکتری های مفید محافظ بدن را از بین می برند، فرصت برای رشد قارچ ها فراهم می شود. به همین دلیل، مصرف کنندگان آنتی بیوتیک بیشتر دچار عفونت های قارچی در دهان، گلو یا نواحی تناسلی می شوند.

تداخل با دیگر داروها

برخی آنتی بیوتیک ها می توانند با داروهای دیگر تداخل ایجاد کنند و اثربخشی آن ها را کاهش یا عوارضشان را تشدید کنند. این تداخلات ممکن است به دلیل تأثیر بر آنزیم های کبدی باشد و روی داروهای قلبی، ضد صرع یا ترکیبی اثر بگذارد.

ایجاد مقاومت میکروبی

مصرف مداوم آنتی بیوتیک ها باعث می شود باکتری ها خود را تطبیق دهند و نسبت به دارو مقاوم شوند. این مقاومت موجب می شود داروهای مؤثر گذشته کارایی خود را از دست بدهند و درمان عفونت ها دشوارتر و طولانی تر شود.

مقابله با ذرات ریز معلق

۱۷ اصل مهم برای گردگیری و کنترل گردوغبار در خانه



گروه فرهنگ شهروندی

گردوغبار خانگی تنها یک مشکل ظاهری نیست؛ این ذرات ریز می توانند سلامت تنفسی و کیفیت زندگی را کاهش دهند. بنابراین، هدف اصلی از تمیزکاری، فقط پاک کردن گرد نیست، بلکه جلوگیری از تجمع مجدد آن است. به گزارش فرارو، رعایت چند اصل ساده، به حفظ هوای سالم و محیطی پاک کمک می کند.

استفاده از دستمال های میکروفایبر

برای گردگیری مؤثر، انتخاب ابزار مناسب اهمیت دارد. دستمال های معمولی گرد را جابه جایی می کنند، در حالی که الیاف میکروفایبر آن را جذب و نگه می دارند. مرطوب کردن این دستمال ها باعث چسبیدن بهتر ذرات ریز می شود. بهترین برنامه گردگیری، حداقل یک بار در هفته است.

جاروبرقی اصولی و منظم

بیشتر گردوغبار روی زمین می نشیند و در صورت جارو نکردن، دوباره در هوا پخش می شود. جاروبرقی مجهز به فیلتر HEPA توصیه می شود، چون ذرات بسیار ریز، گرد و باکتری ها را جذب می کند. برای پاکیزگی بیشتر، کف را گاهی با تی مرطوب یا بخارشوی شست و شو دهید.

شست و شوی منظم پارچه ها و ملحفه ها

ملحفه، روتختی، کوسن و پتو محل تجمع گردوغبار هستند. شست و شوی مداوم آن ها به ویژه برای افراد آلرژیک، مانع حساسیت و موجب خوابی آرام تر می شود.

کاهش شلوغی و وسایل اضافی

انبوه دکورها، مجلات و لباس های جمع نشده مأمن گردوغبارند. کم کردن وسایل تزئینی، استفاده از ویترین های شیشه ای یا کنار گذاشتن اقلام غیرضروری، هم تمیزکاری را آسان تر و هم میزان گردوغبار را کمتر می کند.

تمیزی نقاط فراموش شده

پرده ها، کرکره ها، پشت مبل ها و مبلمان پارچه ای اغلب از قلم می افتند. این قسمت ها باید به صورت هفتگی گردگیری و فکلی شسته شوند. جاروبرقی با سری مخصوص برای مبلمان بهترین گزینه است.

پاک کردن برگ های گیاهان خانگی

گیاهان نیز گردوغبار را جذب می کنند. پاک کردن برگ با دستمال نرم و مرطوب، هم ظاهر گیاه را شاداب تر می کند و هم به بهبود کیفیت هوا کمک می کند.

رسیدگی به فیلترها و تهویه

فیلترهای هوا باید مرتب بررسی و تعویض شوند؛ هر سه تا شش ماه برای خانه های معمولی، و هر دو ماه با حضور حیوانات یا مبتلایان به آلرژی. این کار مانع پخش مجدد گردوغبار در فضای شما می شود.

پیش نویس یک طرح ۹ ماهه

با برنامه ریزی و اصلاح سبک زندگی دوران بارداری بی خطری را برای خود رقم بزنید

معصومه متین نژاد چه با برنامه ریزی منتظر یک تازه وارد در خانه تان باشید و چه با شنیدن جواب آزمایش از حضورش خبردار شده باشید، فرقی در مسیری که باید بروید، ندارد. این یک اتفاق بزرگ در زندگی همه همسران است که به طور حتم همه جنبه های زندگی شان را متأثر از خودش خواهد کرد. از این رو باید از همان لحظات اول برای آن برنامه ریزی جدی داشت. برخی از این کارها که باید انجام شود، مشترک همه مادران باردار است و برخی هم به سبک خاص زندگی هر مادر برمی گردد که باید با تغییر رویه و اصلاح آن، بهترین شرایط را برای خودش و تورهایی اش رقم بزند. موضوعی که امروز می خواهیم درباره آن با هم صحبت کنیم تا ذهن شما نسبت به آنچه باید دنبال کنید، قدری روشن تر شود.



ورزش حتی در بارداری

اینکه برخی مادران تصور می کنند برای گذر سلامت از دوره طولانی بارداری نیاز است که استراحت زیادی داشته باشند و کار نکنند، اشتباهی مهلک است، چون سبب اضافه وزن بیش از اندازه مادر و ابتلا به بیماری هایی مانند فشارخون و دیابت خواهد شد. همچنین رشد بیش از اندازه جنین و سخت شدن فرایند زایمان را به دنبال دارد که در بیشتر مواقع چاره ای جز عمل سزارین نخواهد بود. بنابراین، اگر تا به امروز هم اهل ورزش نبوده اید، یک برنامه منظم ورزشی برای خودتان بچینید. برای نمونه پیاده روی روزانه باید جزو برنامه های ثابتتان باشد و در کنار آن حتما هفته ای سه روز نرمش های دوره بارداری را زیر نظر یک مربی انجام دهید.



اصلاح سبک زندگی

اگر تا به امروز عادت داشته اید صبحانه نخورید، تا لنگ ظهر بخوابید، غذا های فست فودی زیاد بخورید، شب ها تا دیروقت بیدار بمانید، شیرینی جات زیاد بخورید، رژیم های عجیب و غریب بگیرید، بدون خوردن نوشابه قندی الحمد لله پایان سفره تان را نگوئید، بیست و چهار ساعت گوشی به دست باشید، موسیقی با صدای بلند گوش کنید و هله هوله زیاد بخورید، از امروز باید سبک زندگی تان را به کل تغییر دهید و عادت های سالم را جایگزین عادت های ناسالم کنید. این کار کمی سخت است و کسی هم از شما انتظار ندارد همه آن ها را یک روزه رها کنید ولی هر چه زود تر این تغییرات بنیادین را در خودتان ایجاد کنید، فرزند سالم تری خواهید داشت و خودتان هم کمتر گرفتار بیماری های دوران بارداری مانند دیابت بارداری و پرفشاری خون یا اضافه وزن غیر معمول خواهید شد.



اطلاع رسانی به همسر

اولین کاری که پس از تأیید خبر بارداری تان باید انجام بدهید، این است که همسر تان را هم در جریان این موضوع قرار بدهید. ممکن است همسر تان از شنیدن این خبر خیلی خوشحال نشود، اگر این طور هم باشد، باز هم نباید با پنهان کردن موضوع، استرس بیشتری را به خودتان تحمیل کنید. خیلی منطقی در این باره با او صحبت کنید و بعد هم مسئولیتش در برابر بچه و خودتان را به او یادآور شوید. اگر هر دو نفر تان هم منتظر این اتفاق مبارک بوده اید، حتما جشن دوفره ای ترتیب بدهید و با همسر تان درباره زمان مناسب برای در جریان گذاشتن بقیه اعضای خانواده و دوستان مشورت کنید. بهتر است هر زمانی که احساس را حتی بیشتری داشتید، این کار را انجام بدهید.



توجه به سلامت روان

احساسات متناقض زیادی مادران باردار را در طول دوره بارداری شان درگیر می کند و برخی از آن ها حتی گرفتار افسردگی در این دوره هم می شوند. بنابراین خیلی مهم است که متوجه شرایط روحی و روانی خودتان باشید و در صورتی که احساس خوبی از این اتفاق ندارید با یک مشاور و روان شناس در این باره صحبت کنید. بارداری دوره ای ویژه و خاص است که برخی از مادران فقط یک بار آن را تجربه می کنند. از این رو باید از همه لحظات آن بهره برد. برای این منظور هم باید از هر آنچه که سبب استرس و اضطراب بی مورد در این دوران می شود، مانند احتمال سلامتی جنین یا تأمین هزینه های سیمومنی فاصله گرفت.



یک رژیم غذایی مناسب

داشتن یک رژیم غذایی مناسب و مصرف مکمل های بارداری از مسائل مهمی است که باید در طول دوره بارداری به آن توجه ویژه داشته باشید. بهتر است در مصرف هیچ کدام زیاده روی نکنید. بدن شما در این دوران نیازی بیش از دیگران دارد ولی به معنای مصرف خارج از اندازه نیست، چون به طور حتم انباشت زیاد مواد مغذی در بدن می تواند مشکل ساز شود. مانند مصرف زیاد آهن که سبب افزایش بار اضافی آهن در بدن و اختلال در عملکرد اندام هایی مانند کبد، قلب، لوژالمعدة و مفاصل خواهد شد. پس فقط بنابر توصیه ماما و پزشکتان پیش بروید که تجویز مکمل ها را بنابر نیاز بدن و براساس آزمایش هایی که انجام داده اید، توصیه خواهند کرد.



انتخاب مامایی مجرب

به جای اینکه فوری راهی مطب متخصصان زنان و زایمان شوید، سعی کنید با یک مامای خوب ارتباط بگیرید و از آنجا به بعد همه چیز را زیر نظر او دنبال کنید. در حقیقت نخستین اقدام عملی که پس از تأیید خبر بارداری تان باید انجام بدهید، مراجعه به نزدیک ترین مرکز بهداشت در محل سکونتتان است. ماما های مستقر در این مراکز برایتان پرورنده سلامت تشکیل می دهند و برای هر آنچه نیاز باشد، راهنمایی تان می کنند. اگر شرایط خاصی هم داشته باشید، مانند بیماری زمینه ای، حتم بدانید که شما را به یک متخصص ارجاع خواهند داد.



خرید های حال خوب کن

خرید لباس های خاص برای خودتان مانند پیراهن های بلند، گشاد و نخ‌ی یا لباس نوزاد حس خوبی به شما خواهد داد. سعی کنید در حد متعارف برای خودتان خرید داشته باشید. بهتر است با همسر تان برای این کار اقدام کنید، به ویژه وقتی که قرار است برای فرزند دلبندتان هم خرید کنید. توصیه می کنیم از خرید های اضافی به شدت بپرهیزید، به ویژه در ماه های نخست بارداری که احتمال به سرانجام نرسیدن دوره بارداری زیاد است. انباشت این خرید های بدون استفاده بعد ها مایه آزار روحی تان خواهد شد. این توصیه را به اطرافیانتان هم بکنید.



انجام آزمایش های ضروری

مادران باردار نیازی نیست همه آزمایش های بارداری و غربالگری ها را انجام بدهند. برخی از این آزمایش ها عمومی و برخی بنا به نیاز و شرایط خاص مادران توصیه و تجویز می شود، مانند آزمایش HIV. بنابراین استرس بی خودی نداشته باشید و با اصرار از پزشک نخواهید فلان آزمایش خاص را که دوستان انجام داده است، برای شما هم بنویسد. مدام هم با توصیه این و آن به دنبال تغییر پزشک نباشید. این کار سبب سرگردانی بیشترتان خواهد شد. به مامایتان اعتماد کنید و اجازه دهید او با تجربه کاری که در این زمینه دارد شما را تا پایان دوره بارداری راهنمایی کند.



خدا حافظی با عادات بد

یکی از مهم ترین کارهایی که پس از مثبت شدن آزمایش بارداری تان باید انجام بدهید، خدا حافظی کردن با عادت های بد احتمالی تان است، مانند مصرف دخانیات، مواد مخدر یا مشروبات الکلی. این عادت های ناپسند هر قدر هم که کم و جنبه سرگرمی در زندگی تان داشته باشند، برای شما و جنینتان آسیب زاست و می تواند سبب مشکلاتی مانند کاهش جریان خون رحمی به ویژه در سه ماه اول بارداری یا عوارضی مانند بارداری های خارج رحمی، نقایص مادرزادی و تولد زودرس شود. حواستان باشد، استعمال دود دسته دوم هم می تواند برای سلامتی شما و جنینتان مضر باشد.

چند روایت از ماماها که شور و اشتیاق را
بالدهره و اضطراب تجربه کردند

شیرینی تولد در دل آشوب جنگ

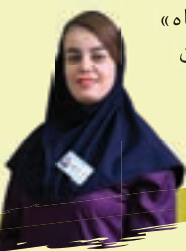
گزارش
روز



خبرنگار
معمومه وروانی نثر

زندگی غافلگیری های خودش را دارد که به وقت و موقع نشانمان می دهد، فقط باید صبوری کنی و حوصله به خرج بدهی، درست در روزهایی که فکر می کنی دنیا حال خوشی ندارد و همه چیز کدر و تیره است و حتی قدم زدن زیر باران هم دلنگنی هایت را تمام نمی کند، یک قرارداد یفی می شود در یکی از بیمارستان های شهرمان، آن هم به بهانه یک روز قشنگ. وای چه معرکه ای! روز ماما افتاده است وسط اردیبهشت ماهی که زمین هم بهشت می شود برای آدم ها. حالا قرار است بنشینم پای کپ و گفت ماما هایی که کارشان کره خورده است به خود خود زندگی؛ اصلا قشنگ تر از تولد هم مگر داریم؟ باز قرعه نقل روایت ها به نام من افتاده است. نقطه پایان مقدمه امی گذارم و می روم سطر اول برای شروع. و قتش را داشتید و حوصله تان کشید، همراهی مان کنید. -آتش بس است، مادر شهری که از بوی باروت و صدای جنگنده ها دور بوده است، در مشهدی که همیشه برای همه آدم های دنیا، امن و امنیت و امیدواری است، بهار امسال، بهاری متفاوتی است و جنگ، محل تولد ها را تغییر داد؛ تا همین جا را داشته باشید و ادامه اش را از زبان آن هایی بخوانید که ادعا دارند فرودین پر از تولدی را پشت سر گذاشتیم و گفتند این عبارت که بلافاصله پشت بندش قید می شود، کم نظیرش می کند. این همه تولد در آغاز سال، کم سابقه بوده و رکورد زده است در مشهد.

مادر شدن در شرایط سخت



تماشایی ترین بخش یک بیمارستان، «زایشگاه» است. پیچ و خم رسیدن به این بخش، برایمان با روبه رو شدن خانواده چشم انتظار پشت در اتاق زایمان، تمام می شود. چه باروبندیل چشم نوازی همراهشان است، ساک نوزاد و بتوسی که برای درآغوش کشیدن موجودی از راه رسیده آماده است؛ انگشت روی زنگ نگذاشته ایم که در باز می شود. «چه مامان های قشنگی!» اولین عبارتی است که بعد از دیدن مامان های جوان به زایمان می آید. موهایشان را بشواری کشیده و ربوبان آبی و صورتی زده اند؛ بسته به جنس و نوزادانی که قرار است تا چند ساعت دیگر پا به دنیای ما بگذارند. بساط شوخی و خنده به راه است.

● روایت مادران شهرهای جنگ زده

مهناز ابوالفضلیان دارد یکی از مامان ها را برای زایمان آماده می کند. شرح حال می گیرد. توی اتاقی که چند توپ بارداری دارد و ورزش قبل از زایمان را انجام می دهند و ورودی اش، اتاق یک دستگاه سونوگرافی است. ابوالفضلیان به مادر جوان می گوید که ورزش های تنفسی را شروع کند و مادر جوان، چشم هایش از خوشحالی برق می زند. مهتابی های سقف بیمارستان، آن هولناکی دیگر بخش ها را ندارد. وقتی صدای قلب جنین می پیچد توی گوش مادر، انگار قشنگ ترین هدیه دنیا را به او داده اند. برق چشم های آن ها، حال مرا هم خوب می کند. ابوالفضلیان می گوید: روز خلوتی ما آمدید. از روز اول فرودین هر روز کلی فرشته کوچولو توی این بخش پا به دنیا می گذاشتند و می رفتند تا زندگی شان را شروع کنند؛ تعریف می کند: «شرایط جنگی، معادله خیلی از زندگی ها را به هم

● جریان زندگی در روزهای جنگی

ابوالفضلیان، اتفاقی این رشته را انتخاب نکرده و از همان اول، به آن علاقه داشته است. می گوید: علاقه که می گویم، نه به اندازه ای است که حالا دارم. انگار روزبه روز ورته آن بیشتر می شود و قوتش را توی پوست و خونم می دواند. حالا در تمام وجودم ریشه دوانده است. وقتی یک موجود چند سلولی به دنیا می آید، چشم هایش را ریز باز می کند و به نور حساسیت نشان می دهد و ما می گذاریم اولین ارتباط پوستی

از این قشنگ تر نمی شود



مادر شدن نشان سایه بیندازد و گاهی با خودم می گویم نمی شود زن با این همه حس زنانه که تقریباً بین همه مشترک است، به دنیا بیاید و بدون فرزند از دنیا برود و گاه وقت بریدن ناف نوزاد که صدای اذان هم بلند است، از مادران می خواهیم برای همه کسانی که دامنشان سبز نمی شود، دعا کنند؛ دوباره این عبارت را تکرار می کند که بهترین روزهای زندگی یک زن، وقتی است که یک نفر شبیه خودش را کنارش می گذارند. می گوید: من خودم که سال ها تجربه کار مامایی داشتم، وقتی دخترم را کنارم گذاشتم، دائم تماشا و گریه می کردم. باورم نمی شد این موجود نازو دوست داشتنی تا همین چند لحظه قبل، تکه ای از وجود من بوده است.

او بیشتر از همه روایت برای گفتن دارد؛ از ماجرای که بهار امسال اتفاق افتاده بود. یک نفر به اورژانس بیمارستان خبر داده بود که یک مرد جلوی نگهبانی است و می گوید همسرم دارد از دستم می رود. در عرض چند ثانیه و به سرعت خودمان را رساندیم مقابل در. زن در ماشین، زایمان کرده بود. فرزند چهارمیش بود و همسرش تعریف می کرد: این بچه جنگ است و عجول!

ما می دانستیم که تأثیر استرس و هیجانات است و به روی خودمان نیاوردیم و خندیدیم و گفتیم جنگ کار ما ماماها را راحت کرده و ناز و ادای بچه ها کمتر شده است و خودشان به دنیا می آیند! ناف بچه را زدیم و انتقالش دادیم به بخش. از این دست ماجراها زیاد پیش آمده است. جنگ حتی دلهره و استرس افسردگی بعد از زایمان را دامن می زند. چند روز قبل، یکی از مادران که روزهای

ریخت. معمولاً خانواده ها به ویژه آن ها که فرزند اولشان است، کلی برنامه دارند؛ اینکه کدام بیمارستان را انتخاب کنند و حتی برای تزئین اتاق و قیلیم بردار و عکاس، نقشه کشیده اند. اما صدای هولناک جنگنده ها و استرس اینکه قرار است چه اتفاقی بیفتد، بیشتر از همه برای مادران باردار، سخت بود و همین شد که آمدند مشهد و هر کدام بیمارستانی را انتخاب کردند. وظیفه ما در این شرایط، سخت تر بود. داشتن آرامش، لازمه یک زایمان راحت است. اما این استرس، محسوس و نامحسوس همراه مادران بود. خاطرم هست آن ایام طبقه بالای بیمارستان بتابی بود. کافی بود یک روز هوا طوفانی تر باشد و یاد چیزی را جابه جاکرده یا به زمین انداخته باشد؛ اضطراب و دلهره، رنگ به رویشان نمی گذاشت. مدام تصور می کردند که جنگنده ها آمدند روی سر شهر ما. این طور وقت ها دستشان را می گرفتم و خیالشان را راحت می کردم که اینجا امن ترین مکان است و هیچ اتفاقی نخواهد افتاد و بعد می خواستم به موقع و عمیق، نفس بکشد و چشم هایشان را روی هم بگذارند و به تولد یک موجود پاک و دوست داشتنی فکر کنند که ۹ ماه منتظر آمدنش بودند..»

زن تعریف می کرد همسرش سپاهی است و مأموریت پشت مأموریت برایش پیش می آید. از یک طرف صدای بلند پدافند در محل سکونتشان، زن جوان را مضطرب کرده بود و از یک سو نبود شوهرش در این اتفاق مهم. استرس مدام برای اولین زایمان، نشانه خوشایندی نبود. کیسه آب پاره شده بود و زن رنگ به رو نداشت. از شدت استرس، کنترلش را از دست داده بود و می گفت توان نفس کشیدن ندارم. همکاری نمی کرد؛ نه اینکه نخواهد، بلکه نمی توانست. بعضی اوقات شبیه این مورد، شرایط اضطراری می شد و باید مدام فشار خون و ضربان قلب جنین کنترل می شد و از هر تجربه آرام کننده ای که داشتیم، باید استفاده می کردیم. گفتم «بین به هیچ چیز دیگر جز این موضوع فکر نکن که تا چند ساعت دیگر، دست های کوچک و ظریفی را لمس می کنی که از پوست و خون و وجود خودت است» و همین عبارت کافی بود تا لبخند مادرانه روی لب های بی رمقش بنشیند. ما این ایام مجبور بودیم روی قشنگ سکه را به مادران جوان نشان دهیم تا کم نیاورند و بتوانند ادامه دهند.

اول اسفند زایمان کرده بود، زنگ زد و می گفت: بچه من وقتی به دنیا آمده، سفید بوده و احساس می کنم توی بخش عوض شده است. فهمیدم عوارض افسردگی است و برایش توضیح دادم؛ «بلافاصله بعد از زایمان، چند دست بند باکد مشترک به دست و پای نوزاد و دست مادر نصب می شود. برو شماره کدی که منزل بردی را برابری من بخوان!» این کار را کرد؛ بعد دادم با شماره ای که توی پرونده بود، تطبیق دادم و عکسش را برایش فرستادم و خیالش را جمع کردم که محال است چنین اتفاقی بیفتد. زن آرام گرفته بود.

مشغول گفت و گو و حرف زدن هستیم که نوزادی را از اتاق عمل بیرون می آورند و می گذارند توی آغوشمان.

همه چیز فراموشمان می شود. اینجا محل هبوط فرشته هاست که روی دست می گیریم. برایش «لا حول ولا قوه الا بالله العلی العظيم» زمزمه می کنیم و صدای ابوالفضلیان از اتاق مجاور می آید که دارد به همان مامان قشنگ و جوان توضیح می دهد: «به موقع نفس عمیق بکش و تکرار نباش. ببین چه کوچولو ی نازی است!» خانم عاقل تر باشد می افتد این توضیح را بدهد که ناگاهی در مورد زایمان ها از بین رفته است و قبلادر مورد زایمان اولی ها بیاید می کرد و کارمان سخت بود ولی حالانه.

نوزاد کوچکی توی آغوش من است و دست های کوچک و گردشش رامشت کرده است و باز نمی کند و مردمک چشم هایش اختیار ندارد. را لبخند می گویم آقا کوچولو، مبارک باشد قدم هایت برای دنیای ما!

پایان روزهای انتظار

نفسه خاکزادی چند قدم آن طرف تر می فهمد و بی هوا می گوید: شاید باورتان نشود؛ لذت به دنیا آوردن نوزاد از بیرون کشیدن چند کیلو طلا از معدن هم بیشتر است و این حس شیرین برترکار حتی برای ما که هر روز با تعداد زیادی زانو در تعامل و ارتباطیم، عادی نشده است. این قدر حرف شیرین برای گفتن هست که نوبت به پرسیدن از سابقه کاری و جزئیات آن نمی رسد؛ همین اندازه می فهمم که او مادر یک دوقلوی شیرین و دوست داشتنی است؛ دو پسر ش و شیطان دوساله که تمام زندگی او و همسرش هستند. معتقد است مادر پسر که باشی، هم باید مهربانی را به وفور داشته باشی و هم اقتدار را و بعد می خندد و روایت های مختلفی توی ذهنش ردیف می شود. نمی داند تعریف کردن کدامش بیشتر به کار ما می آید اما از آن مامان جوان سی و چند ساله تعریف می کند: «بچه هفتمی را گذاشتم توی آغوش

و گفتم وای به حالت اگر این طرف ها بیایدات

شود و انگار تازه سر شوق آمده باشد، می گفت سال دیگر همین موقع دوباره می بینمتان ...» یا روایت آن زنی که ۹ ماه تمام برای خانواده خودش نقش بازی کرده بود و حتی مادرش از تصمیمی که او و همسرش به ناگاه گرفته بودند، خبر نداشت؛ در واقع چنین آن هادر رحم اجاره ای رشد کرده بود. از قول آن مادر تعریف می کند: ۹ ماه بارداری را بازی کردم و یاد گرفتم که چطور ادای زنی را در بیاورم که ویا دارد؛ ماه پنجم به بعد هم چیزی روی شکم بستم که برآمده به نظر برسد. سنگین راه رفتم و بهانه آوردم که نمی توانم مهمانی ها را شرکت کنم. جانم به لب رسیده بود و می ترسیدم دستم رو شود و لو بروم و خدارو شکر کسی متوجه نشد. محال است این ماجرا زیاد خاکزادی و دیگر ماماها ی بخش برود. زن پشت در اتاق زایمان گریه می کرد و نوزاد که به دنیا آمد، گذاشتم توی آغوشش. داشت از حال می رفت. ما از این دست مادرها زیاد داریم. مایه نوزادان رحم های اجاره ای، می گویم چنین های از شمنده قیمتی، حرف زیاد است و فرصت کم.

● دوقلوهای تهرانی مشهد به دنیا آمدند

سارا قدیمی، تازه از راه رسیده است. قصه زندگی او با بقیه ماماها کمی متفاوت است و فرق دارد: «از همان روزهای اول علاقه ام متفاوت بود و فقط رشته پزشکی می توانست من را به رویاهایی که داشتم، نزدیک و نزدیک تر کند. هیچ چیز نمی توانست جای آن را بگیرد. اما یک اتفاق مسیر زندگی ام را تغییر داد؛ همان سالی که قرار بود آزمون کنکور برگزار شود و من دو نفر از اعضای درجه یک خانواده را از دست دادم و نتوانستم خوب امتحان بدهم. رشته مامایی قبول شدم اما رغبتی برای ادامه داشتنش نداشتم. مجبور بودم ادامه اش دهم تا اینکه چند ترم گذشت و من برای اولین بار باید می رفتم سر زایمان. نمی دانم پس و پیش آن جریان چه گذشت، ولی وقتی نوزاد را به دست گرفته بودم، از نوزدم روی زمین واشک می ریختم که چقدر خدای ما بزرگ و منزه است! از همان لحظه ای که تولد دوقلوهایش جوانه زد و ریشه دواند و پررنگ و پررنگ تر شد و من هر روز بیشتر جذب این قدرت بی نهایت می شدم. از خیر تعریف کردن بقیه ماجرا می گذرد تا برسد به جریان مادر «ای وی اف» که بهار امسال برای زایمان آمده بود مشهد. تعریف می کند: مادران ای وی وفی، زایمان حساس تر و سخت تری دارند. حالا این مادر بعد از سال ها انتظار منتظر بود که تولد دوقلوهایش را جشن بگیرد و می ترسید اتفاقی بیفتد. یک روز سراسیمه آمده بود و می گفت جوش های چرکی روی پوستم است و نکند فلان و بهمان شود؛ باید کار یک مشاور و روان شناس را انجام می دادیم و خیالشان را راحت می کردیم تا اینکه دوقلوهای تهرانی اینجا به دنیا آمدند و....»

● آن روز همه گریه کردیم!

زهر حاجی زاده خلاصه تر از همه حرف می زند. او می گوید: عرفانی ترین لحظه هایی که یک زن در تمام عمر زنانگی خود تجربه می کند، مادری است و هیچ لذتی برای یک زن بالاتر از اینکه نوزادی لطیف از جنس خودش را بگذاردن روی قلبش و بخوانند لمسش کند و وجود ندارد، اما روایت تلخ هم زیاد داشتیم. همین چند وقت قبل، در هیاهوی روزهای جنگی، زنی بعد از تجربه چهار سقط، ۹ ماه کامل بستری مطلق بود و نفهمیدم چطور آورده بودندش مشهد. وقت زایمان روی برانکار حملش کردند و می گفت چهل و چهار ساله ام و آخرین شانس برای مادر شدنم است. متأسفانه با همه تلاشی که کردیم، ضربان قلب کودک قبل از اینکه به دنیا بیاید، قطع شد. آن روز همه ما متأثر شده و گریه می کردیم....»



علیرضاوکلی|ادریامی که پایداری برسرآمان ها،هزینه‌هایی سرخ به رنگ خون می‌طلبید، نوع نگاه ما به پدیده شهادت، تفاوت میان یک جامعه ناامید و یک ملت مقتدر را رقم می‌زند. دشمن با ابزار ترس از فقدان و مرگ، تلاش می‌کند سد دفاعی خانواده‌ها را بشکند و داغ عزیزان را به ابزاری برای عقب‌نشینی تبدیل کند. اما فرهنگ قرآنی، دریچه‌ای به روی ما می‌گشاید که در آن، مرگ در راه حق نه یک پایان، که آغازی جاویدان و تولدی در عالی‌ترین تراز هستی است. شهادت، نه از دست رفتن، بلکه به‌دست آوردن مقامی است که شکوه آن، از درک محاسبات مادی فراتر می‌رود.

قرآن کریم با صراحت تمام، خط بطلانی بر پندارهای غلط درباره پایان حیات مجاهدان می‌کشد: «وَلَا تَحْزَنُوا الَّذِينَ قُتِلُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ أَمْثَلُ ثَلَاثٍ عِنْدَ رَبِّهِمْ يُؤْتُونَ، هرگز گمان مبر کسانی که در راه خدا کشته شدند، مردگانند! بلکه آنان زنده‌اند و نزد پروردگارشان، روزی داده می‌شوند.»

این آیه، عالی‌ترین پیام تسلی‌بخش برای قلب‌های صبور مادران و همسرانی است که پاره‌های تن خود را برای امنیت و عزت میهن، راهی میدان کرده‌اند. عبارت «بل احیاء» به ما می‌گوید که خون شهید هدر نرفته، بلکه به جریانی سیال وزنده‌درگ‌های جامعه، تبدیل شده است. شهیدان، ناظران جاویدانی هستند که در عالی‌ترین سطح حیات (عندربهم)، همچنان از آرمان‌های این ملت پشتیبانی می‌کنند. این نگاه، مفهوم فقدان را به حضور تبدیل می‌کند، حضوری که قدرت‌آفرین است و اجازه نمی‌دهد جای خالی قهرمانان، باعث سستی در اراده بازماندگان شود.

درحقیقت، آنان که در راه امنیت ما از جان گذشتند، اکنون در پناه امن الهی به زرزی دست یافته‌اند که هیچ حادثه‌ای، نتوان بازپس‌گیری‌آن را ندارد. تبریک به خانواده‌های شهدا، به معنای به رسمیت شناختن این تجارت پرسود با خداوند است. جامعه‌ای که بداند قهرمانانش هرگز نمی‌میرند، از تهدید به مرگ نمی‌هراسد و در برابر هیچ قدرتی زانو نمی‌زند. خون شهید، ضامن بیداری و حرارت‌بخش جبهه حق است.

در کوی عشق، زنده به تبیع تو گشته‌ایم

ما را به لطف خویش، حیاتی دگر بده!

بیاییم با این باور عمیق، حرمت دار خون‌هایی باشیم که امنیت امروزمان مدیون آن‌هاست. حیات طیبه شهدا، امروز در ایستادگی و پیشرفت ما تجلی یافته است. نصرت الهی، نصیب ملتی است که قدرداران زنده بودن قهرمانانش باشد و بداند که راه سعادت، از مسیر سرخ کسانی می‌گذرد که نزد پروردگارشان، میهمان ابدی سفره کرم و رحمت هستند. شهادت، بزگی از شناسنامه پیروزی ماست که هرگز کهنه نخواهد شد.

حمایت از همسر، «جهاد فی سبیل‌الله»

محمّدجواد علیپورا شاید هیچ اتفاقی برای یک زندگی مشترک، ویرانگرتر از آن نباشد که همسر، خود را در میدان جنگ میان «عشق به شریک زندگی» و «وفاداری به والدین»، تنها و بی‌پناه ببیند. این باتلاکیفی طاقت فرسا، آرامش را می‌دزدد و ریشه‌های مودت را می‌خشکاند. در چنین شرایطی، پرسش همیشگی انسان گرفتار در این دوراهی، این است: «پروردگارا، تکلیف من چیست؟ حق چه کسی بر گردن من واجب‌تر است؟»

سؤال: من نمی‌دانم بین شوهر و پدر و مادرم باید به کدام یک، اولویت بدهم. زندگی‌ام در خطر است.

خواهر گرامی! می‌دانم در چه دوراهی طاقت‌فرسایی گرفتار شده‌اید؛ مانند میان عشق به همسر و احترام به والدین، مانند راه رفتن روی لبه تیغ است. اجازه دهید تکلیف این اولویت‌بندی حیاتی را یک‌بار برای همیشهروشن کنیم. قرآن کریم، ازدواج را برپایه «سکون، مودت و رحمت»، بنا می‌نهد: «وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَحَقَّ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةٌ وَرَحْمَةٌ» (روم/۲۷). سکون و آرامش، تنها در فضایی رشد می‌کند که حریم امن زوجیت، مصون از دخالت بیرونی باشد. روان‌شناسی خانواده نیزاین پدیده را «مرزهای زوجیتی» می‌نامد؛ اصلی که سلامت روان خانواده را تضمین می‌کند اما اگر این مرز توسط والدین شکسته شود و شما منفعل بمانید، دچار «تعارض وفاداری» می‌شوید؛ وضعیتی که هر دو رابطه را نابود می‌کند. حال، پاسخ صریح این است که وقتی پای حفظ کبان خانواده و کرامت همسر درمیان باشد، اولویت بی‌چون وچرا یا «حفظ زندگی مشترک» است. خداوند نیکی به والدین را درکنار عبادت خویش قرار داده است: «وَقُضِيَ رِزْقُكَ أَلَمْ تَعْلَمْ» (الْإِنشَاء وَآلِوَالِدَیْنِ إِحْسَانًا، اسراء/۲۳). اما «نیکی» و «احسان»، معنایش اطاعت کورکورانه و قربانی کردن همسر نیست. مرز این دو در روایات، کاملا مشخص است. برای حمایت از همسر نیز اجر جهاد قرار داده‌اند: «جِهَادُ الْمَرْأَةِ حُشْنُ الثَّيْلِ، جهاد زن، نیکوشوهرداری کردن است» و در روایت دیگر، «حفظ حریم خانواده و دفاع از حرمت همسر جهاد فی سبیل‌الله محسوب می‌شود». پس راهبرد نجات بخش شما، «مدیریتی عاطفی» است، نه انتخاب یکی و طرد دیگری. قاطعیت محترمانه را تمرین کنید. با همسرتان ائتلاف عاطفی بسازید، او باید ببیند که درمیدان عمل، او را برگزیده‌اید. احساس گناه «فرزند ناخوب بودن» را کنار بگذارید. حفظ این تعادل، جهادی آرام اما سرنوشت‌ساز است. همسرتان پناهگاه امروز شماست، همان طوره که والدینتان، ریشه دپیروزتان بودند. ریشه را نمی‌سوزانیم، اما پناهگاه را هم ویران نمی‌کنیم. محکم بایستید، زندگی شما ارزشش را دارد.

حکم خریدوفروش اکانت بازی‌های آنلاین

وکلی|ا امروزه بازی‌های آنلاین، دیگر، فقط ابزاری برای پر کردن اوقات فراغت نیستند، بلکه به بازاری بزرگ برای تبادل دارایی‌های مجازی تبدیل شده‌اند. بسیاری از گیمرها، ماه‌ها وقت صرف ارتقای سطح (Level) و جمع‌آوری تجهیزات در یک اکانت می‌کنند تا درنهایت آن را با مبالغ قابل توجهی به فروش برسانند. اما پرسش اساسی اینجاست که آیا این دارایی‌های مجازی از نظر شرعی، «مالیت» دارند؟ و آیا پولی که در قبال واگذاری یک حساب کاربری، پرداخت یا دریافت می‌شود، حلال است؟ باتوجه به تفاوت دیدگاه مراجع عظام تقلید در این موضوع نوظهور، در ادامه فتاوی دقیق آن‌ها را برای روشن شدن تکلیف شرعی فعالان این عرصه، مرور می‌کنیم.

شهید آیت‌الله العظمی خامنه‌ای: اگر بازی‌های حرام نباشد، خلاف قوانین مربوط نباشد و مصداق قمار (گرفتن چیزی از بازنده و دادن به برنده) محسوب نشود، فی نفسه اشکال ندارد.

آیت‌الله العظمی سیستانی: در مواردی که بازی دارای مراحل متعدد است و نیاز به استمرار دارد، صحت معامله مورد توقف است (احتیاط در ترک) در غیر این صورت اگر حاوی امر حرامی نباشد، اشکال ندارد.

آیت‌الله العظمی مکارم شیرازی: این معامله از مصادیق «اکل مال به باطل» (تصرف ناحق در اموال) است و جایز نیست.

ملاک‌های تشخیص «بازی حرام» از نگاه شرع: باید توجه داشت که در تمام فتاوی فوق، پیش شرط اصلی، حرام نبودن خود بازی است. طبق موازین شرعی، انجام بازی (چه آنلاین و چه آفلاین) در موارد زیر جایز نیست و تشخیص آن برعهده مکلف است. ۱. دارای تصاویر محرک و مهیج جنسی باشد. ۲. موجب سستی در اعتقادات دینی یا ترک واجبات (مثل نماز) شود. ۳. عرفا مصداق ترویج باطل یا هتک مقدسات، محسوب شود.



تأملی در ویژگی های اهل بیت(ع) که در زیارت جامعه کبیره به آن اشاره شده است

ریشه نیکی‌ها و تکیه‌گاه نیکوکاران

سمانه رضوانی| هر شیعه حداقل یک بار در زندگی، زیارت جامعه‌کبیره را خوانده یا شنیده است. اما چند نفر از ما به معنای دقیق اوصافی که در این زیارت برای امامان به‌کار رفته است، فکر کرده‌ایم؟ صفت‌هایی که آن‌ها را در مرتبه‌ای فراتر از یک انسان معمولی نشان می‌دهد. درمیان متون مذهبی شیعه، زیارت «جامعه‌کبیره»، جایگاهی خاص دارد. این زیارت که از امام‌هادی(ع) نقل شده، نه فقط یک متن زیارتی، بلکه بیانیه‌ای بلند از جایگاه اهل بیت(ع) است.

أَبْوَابُ الْإِيمَانِ

أَرْكَانُ الْبِلَادِ

سَائِسَةُ الْعِبَادِ

عُنَاصِرُ الْأَنْبَارِ

دَعَائِمُ الْأَخْيَارِ

درهایی که به خدا باز می‌شوند

«ابواب» جمع باب به معنای در و راه ورودی است. امامان به‌عنوان درهایی معرفی شده‌اند که از طریق آن‌ها می‌توان به حقیقت ایمان دست یافت. هیچ‌کس بدون عبور از این درها، به شناخت کامل خدا و ایمان حقیقی نمی‌رسد. این صفت، بر ضرورت توسل و تبعیت از امامان برای نیل به خداشناسی حقیقی، تأکید می‌کند. آن‌ها راهنماهایی هستند که راه رسیدن به خدا را نشان می‌دهند و خود، درهای ورود به آن حقیقت بی‌نهایت‌اند.

پایه‌های سرزمین‌ها

«ارکان» به معنای پایه‌ها و ستون‌های اساسی است. اینکه امامان(ع)، «ارکان بلاد»، نامیده شده‌اند، یعنی شهرها و سرزمین‌ها به واسطه وجود ایشان برپا و پایدار است. این تعبیر، نقش محوری امامان(ع) را در نظام هستی نشان می‌دهد. امام باقر(ع) می‌فرمایند: «اگر لحظه‌ای امام از زمین برداشته شود، زمین پسان دریای مواج می‌شود، زمین پسان دریای مواج متلاطم به تلاطم می‌افتد و اهلیش رادر خود فرو می‌برد». پس اگر وجود مبارک ایشان نبود، امنیت و آرامش از زمین رخت برمی‌پست و جوامع بشری دچار فروپاشی می‌شدند. این وصف، یکی از عمیق‌ترین نگاه‌ها به جایگاه امامت در نظام آفرینش است.

مدیرانی از جنس عدالت

«سائسه» جمع «سائس» است و سائس یعنی مدیر و عهده‌دار سرپرستی امت. «سائسه‌العباد» یعنی مدیران و سرپرستان بندگان خدا در تمام شئون زندگی، به‌طوری‌که حقوق همه طبقات و اصناف جامعه، تعدیل شود و حق احدی ضایع نشود و سعادت دنیوی و اخروی مردم تأمین شود و این جز مردم معصوم(ع) از عهده کسی بر نمی‌آید. حضرت امیرالمؤمنین علی(ع) می‌فرمایند: «خداوند به‌وسیله ما [زندگی سعادت‌مند را] افتتاح و هم به‌وسیله ما ختم می‌کند و به‌وسیله ما دشواری‌های زمانه را برطرف می‌سازد». این وصف، امامان را به عنوان رهبران و مدیران امور جامعه انسانی معرفی می‌کند. برخلاف تصور رایج که امامت را فقط امری معنوی و فردی می‌داند، این عنوان بر مسئولیت سیاسی و اجتماعی امامان تأکید دارد. آن‌ها کسانی هستند که می‌دانند چگونه جامعه را اداره کنند، عدالت را برپا دارند و مردم را به سوی سعادت، هدایت کنند.

ستون‌های خوبی و خوبان در دنیا

واژه «عناصر»، به معنای ریشه‌ها و ارکان اصلی است. ابرار کسانی هستند که صفات خوب و فضیلت‌ها در وجودشان رسوخ پیدا کرده و به حد ملکه شدن رسیده و جزئی از باطن آن‌ها را تشکیل داده است؛ چنان‌که خداوند در قرآن می‌فرماید: «..... کل یعمل علی شاکلته... هرکسی دوام نمی‌آوردند و از مسیر حق خارج می‌شدند، پس کسانی که کار نیک انجام می‌دهند، در همان خیر بودندشان، ستون و تکیه‌گاهشان امام(ع) است. این صفت، نقش پشتیبانی و استحکام بخشی امامان(ع) را در جامعه دینی نشان می‌دهد؛ همچنان‌که ستون‌ها سقف را نگه می‌دارند. امامان(ع) نیز ایمان و عمل صالح مؤمنان را حفظ می‌کنند.

ستون‌های نیکوکاران

«دعائم» جمع «دعامة» است و دعامة یعنی ستون و تکیه‌گاه که چیزی را از سقوط و افتادن نگه می‌دارد. «اخبار» جمع «خبر» است و خبر هم به معنای نیکوکار است. امامان(ع) ستون‌هایی هستند که انسان‌های خوب و پارسا بر آن‌ها استوارند. اگر وجود مبارک ایشان نبود، نیکوکاران نیز دوام نمی‌آوردند و از مسیر حق خارج می‌شدند، پس کسانی که کار نیک انجام می‌دهند، در همان خیر بودندشان، ستون و تکیه‌گاهشان امام(ع) است. این صفت، نقش پشتیبانی و استحکام بخشی امامان(ع) را در جامعه دینی نشان می‌دهد؛ همچنان‌که ستون‌ها سقف را نگه می‌دارند. امامان(ع) نیز ایمان و عمل صالح مؤمنان را حفظ می‌کنند.

امانت‌داران فهم

قضا و ت یا خاموش کردن ذ‌هن پرسشگر. در فرهنگ ما، رعایت ادب درکنار آزادی پرسش، بنیان تربیت سالم است. می‌آید، رشد می‌بخشد و دل را به نور فهم روشن می‌کند. بنابراین تربیت باید براساس نهادینه‌سازی پیوند علم و فهم شکل گیرد. معلم نه فقط باید در ارائه آموزه‌ها دقیق باشد، بلکه باید فرصت تفکر و تجربه را فراهم کند. هرچا معلم صرفا انتقال دهنده داده‌ها باشد، از رسالت انسانی و الهی خود فاصله گرفته است. در پایان باید یادآوری کرد که معلم، میراث‌دار انوار هدایت در مسیر تربیت است. او باید این نور را، در جامه علم نافع و اخلاق حسنه، به جان شاگردان منتقل کند. این انتقال، علاوه بر بعد علمی، عهدی معرفتی است و هر آموزگار که این عهد را به‌درستی ادا کند، نامش نه تنها در تاریخ تعلیم، بلکه چراغ راهی برای نسل‌های بعد می‌شود.

قضا و ت یا خاموش کردن ذ‌هن پرسشگر. در فرهنگ ما، رعایت ادب درکنار آزادی پرسش، بنیان تربیت سالم است. می‌آید، رشد می‌بخشد و دل را به نور فهم روشن می‌کند. بنابراین تربیت باید براساس نهادینه‌سازی پیوند علم و فهم شکل گیرد. معلم نه فقط باید در ارائه آموزه‌ها دقیق باشد، بلکه باید فرصت تفکر و تجربه را فراهم کند. هرچا معلم صرفا انتقال دهنده داده‌ها باشد، از رسالت انسانی و الهی خود فاصله گرفته است. در پایان باید یادآوری کرد که معلم، میراث‌دار انوار هدایت در مسیر تربیت است. او باید این نور را، در جامه علم نافع و اخلاق حسنه، به جان شاگردان منتقل کند. این انتقال، علاوه بر بعد علمی، عهدی معرفتی است و هر آموزگار که این عهد را به‌درستی ادا کند، نامش نه تنها در تاریخ تعلیم، بلکه چراغ راهی برای نسل‌های بعد می‌شود.



آرام مسعودی
طلبه و کارشناس ارشد علوم قرآن و حدیث

انسان مسلمان است. اما این علم، اگر به «فقه» تبدیل نشود، تنها مجموعه‌ای از واژه‌ها و محفوظات خواهد بود. در اینجا نقش معلم، نمایان تر می‌شود؛ معلم باید ودیعه‌دار فهم و اندیشه باشد، نه صرفا ناقل اطلاعات. اینکه آموزگار مطالبی را روایت کند و از شاگرد، انتظار حفظ طوطی‌وار داشته باشد، خطایی آموزشی است. علم درحقیقت، ودیعه درک و بیداری است؛ بار مسئولیتی برای پرورش فهم و بینش راستین در مسیر شناخت. اگر این ودیعه به‌درستی ادا نشود، آموزش به چرخه‌ای سطحی و خسته‌کننده تبدیل می‌شود. معلم آگاه می‌داند که پرسش و شک، بخشی طبیعی و لازم از فرایند فقه و فهم است. هیچ پرسشی بی‌ارزش نیست، بلکه باید آموخت که چگونه به پرسش‌ها پاسخ دهیم، بدون

در روزگاران گذشته، شاید شعار «معلم، راهما و ناصر تعلیم» جمله‌ای زیبا و پرمعنا به نظر می‌رسید، اما در دنیای امروز، این تعبیر نیازمند بازنگری و تأملی ژرف است. معلم امروز، تنها ناقل مطالب درسی نیست، بلکه باید در جایگاه «امین فقه و علم نافع، مسئولیتی سنگین‌تر و الهی‌تر برعهده گیرد. این مسئولیت، همان تربیت عقل و اخلاق شاگردان است؛ یعنی تربیت فهم، شخصیت و صداقت در مسیر معرفت. در نگرش دینی، علم و معرفت، ارزشی بس والا دارند. خداوند در قرآن کریم می‌فرماید: «وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا» و این تعبیر، به معنای درخواست افزایش سعه وجودی و ظرفیت انسان برای ادراک و دانش‌اندوزی است. درواقع، پیام آیه آن است که «پروردگارا! توانایی درک و دریافت حقیقت را در من بیشت کن!» همچنین پیامبر اکرم(ص) فرمودند: «طَلَبُ الْعِلْمِ فَرِيضَةٌ عَلَى كُلِّ مَسْلَمٍ؛ طلب علم، وظیفه هر

«شریف‌آباد»؛ نخستین جاده مدرن مشهد

مرضیه ترابی! تسهیل تردد در جاده‌های منتهی به مشهد، یک دغدغه تاریخی است. به این معنا که از دیرباز مسئولان امر به دنبال راهی برای افزایش آسایش در این مسیرهای پرتردد بوده‌اند؛ افزایش آسایش، شامل آسانی عبور و مرور و کم کردن مسافت می‌شد. این مسئله به ویژه در محور ارتباطی مشهد به سمت غرب ایران و تهران، اهمیت بیشتری داشت و دارد. شواهد متعدد تاریخی نشان می‌دهد که دستکم طی ۲۵۰ سال گذشته، مسیر مذکور به عنوان جاده زیارت‌والبته یا کابری‌های سیاحتی، نظامی، سیاسی و تجاری، از اهمیت فوق‌العاده‌ای برخوردار بوده و حفظ امنیت و تسهیل عبور و مرور در آن، به‌عنوان یک وظیفه همیشگی از سوی حکام دنبال می‌شده است. طبق آنچه از سفرنامه‌های متعدد برج‌مانده می‌توان دریافت، در این مسیر باراندازهای بزرگ و کاروان‌سراهای متعددی وجود داشت و برای

تأمین امنیت راه، برخی روستاها و مناطق از مالیات سالانه معاف بودند تا در عوض آن به راهداری مشغول باشند. در این بین، عبور از مسیر شریف‌آباد تا مشهد، به عنوان آخرین منزلی که مسافران این راه برای رسیدن به دروازه مشهد می‌پیمودند، همیشه دردسرافزین و بسیار پرزحمت بوده است. روایت‌های زیادی درباره صعوبت تردد در این مسیر وجود دارد که سفرنامه‌نویسانی مانند «افضل الملک» در نوشته‌های خود به آن اشاره کرده‌اند. بخش اعظم این راه حدود ۳۶ کیلومتری که به نظر می‌رسید باید با سرعت طی شود و دستکم ظرف کمتر از یک روز مسافران را به منزل مقصود برساند، شامل کوه‌های بلند و تپه‌ماهورهای صعب‌العبور می‌شد که گذشتن از آن‌ها جانکاه و دردسرسزا بود. اینکه چرا مسافران به جای این مسیر نفس‌گیر راه دیگری را بر نمی‌گزیدند، دلیلی منطقی و درست

داشته است؛ با وسایل نقلیه قدیم، عبور از این راه، حتی با شرایط دشواری که داشت، از نظر زمانی بسیار به صرفه بود و مسافران را یک روز زودتر به مقصد می‌رساند. به همین دلیل، تادوران گسترش وسایل نقلیه موتوری و احداث جاده‌های مدرن امروزی، محور شریف‌آباد به مشهد یک جاده راهبردی و بسیار پرتردد بود.

این پرتزد بودن را باید مزیتی بدانیم که باعث توجه بیشتر حکام به وضعیت راه می‌شد؛ به هر حال مسیر شریف‌آباد- به قول معروف- «در چشم» بود و هر اقدام عمرانی در آن به سرعت دیده می‌شد. این موضوع شاید یکی از دلایلی بود که سلطان حسین میرزا نیرالدوله، والی خراسان و سیستان را در سال ۱۲۸۱ خورشیدی، حدود ۱۲۴ سال پیش، واداشت تا دست به یک اقدام اساسی برای حل مضل پیچیده محور ارتباطی مذکور کند. این اقدام، احتمالا یکی از مهم‌ترین اقدامات



قدیمی‌ترین گزارش جاده سازی به روایت روزنامه «ادب»

«پروژه جاده شریف‌آباد» به روایت ادیب‌الممالک

این امر نواب والا محمد حسین میرزا سرتیپ مهندس^(۳) و فتح محمد خان مهندس هندی را که در هندوستان در اعمال راه‌سازی ماهر و مستخدم بوده انتخاب فرمودند. تپه سلام و کتل نعل‌شکن بتوسط این دو نفر مهندس به کمال اعتبار و استحکام موافق قوانین راه‌سازی انجام گرفت و قطعه کتل آهنی که اصعب از دو کتل مزبور است جناب حاجی ملک‌التجار استاد علی نام معروف به (کوه‌بر) را از طهران خواسته عمل راه را به او دادند و کفالت راه انداختن لوازم عمل و رسانیدن تنخواه راه به عهده جناب جلالت‌مآب میرزاتقی‌خان معاون‌الایاله واگذار نمودند. چون استاد علی از علم هندسه بی‌ربط بود بعد از مخارجی که قریب به دو هزار و پانصد تومان می‌شد راهی پر نشیب و فراز با یک پُل ساخت

که پل در سیل اول خراب و راه به واسطه نشیب و فراز زیاد به حالت اول باقی ماند. امساله (در سال جاری) نیز رأی مبارک ایالت کبری مدظله‌العالی چنین اقتضا فرمود که کتل

قبل از تحلیل و بررسی گزارش میرزا صادق خان ادیب‌الممالک فراهانی در روزنامه «ادب»، شایسته است که متن آن را یک بار با هم مرور کنیم: «همت عامه در رفاه تامه / چندین نفر از رجال و محترمین ایران هنگام تشریف به استان قدس صعوبت راه شریف‌آباد را تا ارض اقدس که شش فرسخ [است] و چهار فرسخ آن کوهستان است ملاحظه فرموده و به این خیال افتادند که این راه صعب را از پیش پای زوار و عابران بردارند و هیچ یک به این امر خیر موفق نشدند. تا سال گذشته که رأی مبارک حضرت مستطاب اشرف ارفع والا شاهزاده نیرالدوله^(۱) والی مملکت خراسان و سیستان مدظله‌العالی و جناب مستطاب اجل اکرم آقای حاجی محمدکاظم ملک‌التجار^(۲) دام‌اقباله‌تعالی براین تعلق گرفت که این کار را انجام دهند. نخست چنین مسلمات دیدند که سه قطعه از راه را که عبارت است از (کتل آهنی) و (کتل نعل‌شکن) و (تپه سلام) و کوهستانش از سایر نقاط اصعب (سخت‌تر) است بسازند. ایالت کبری مدظله‌العالی برای اجرای

همان‌طور که اشاره کردیم، جاده شریف‌آباد به مشهد، یک مسیر صعب‌العبور و دردسرساز بود و تصحیح آن، علاوه بر تلاش بسیار، هزینه فوق‌العاده زیادی نیاز داشت. پیش از نیرالدوله، در دوره ناصرالدین‌شاه و عهد حکومت میرزا حسین‌خان سپهسالار در خراسان، تلاش‌هایی برای اصلاح مسیر مورد بحث انجام گرفته بود. یک اروپایی که چند سال بعد از این اصلاح، مسیر شریف‌آباد به مشهد را طی کرده است، درباره آن می‌نویسد: «از شریف‌آباد الی مشهد مقدس بیست و یک میل است، نصف در بیابان و کوه و نصف دیگر در جلگه می‌باشد.

از شریف‌آباد الی کُتَلیه چهار میل، کُتَلیه ریاطی است از بنای عباس میرزا نایب‌السلطنه بن فتح‌علی‌شاه [که] به فرمایش نواب والا حسام‌السلطنه تعمیر شد. یک و نیم میل به سمت مشرق ده باد حوض واقع است که شصت خانوار دارد، بین شریف‌آباد و کتلیه راه از کتلی می‌گذرد که برای عبور قافله بسیار سخت است. سپهسالار مرحوم به جهت راه این کتل بسیار خرج کرد و کار او در سنه دویست و هشتاد و سه تمام شد.» (سفرنامه خراسان / سفرنامه سوم به روایت یک اروپایی / تصحیح قدرت... / روشنی زعفرانلو) از قرار معلوم، اصلاح راه طی دوره‌های مختلف و به نتاوب انجام گرفته، اما ثمری نداشته است. به همین دلیل در طراحی جدید، چند موضوع

پی‌نوشت‌ها

۱- سلطان حسین میرزا نیرالدوله، توه فتحعلی‌شاه و حاکم سه دوره خراسان و سیستان، او در دوران حکومتش، اقدامات عام‌المنفعه زیادی انجام داد و در ترمیم خرابی‌های سابق کوشید. وی در ۱۳۰۳ خورشیدی درگذشت و پیکرش در دارالسیاده حرم رضوی به خاک سپرده شد.

۲- حاجی محمدکاظم ملک‌التجار از بازگانان خوشنام

آذربایجان و نزدیکان امپریور بود. وی بعدها عنوان ملک‌التجاری ایران را از آن خود کرد. حاج محمدکاظم پدر حاج حسین ملک، واقف نامدار است. وی در سال ۱۳۰۵ خورشیدی درگذشت و پیکرش در دارالحفاظ حرم رضوی مدفون شد.

۳- محمد حسین میرزا سرتیپ مهندس، از



دانش‌آموختگان رشته نقشه‌برداری و راه‌سازی مدرسه دارالفنون بود. وی علاوه بر فعالیت‌های عمرانی، در بسیاری از کمیسیون‌های تعیین حدود مرزی هم شرکت داشت.

۴- میرزا عبدالرحیم‌خان کاشف‌الملک از دانش‌آموختگان دارالفنون بود و بعدها نخستین شهردار مشهد شد. وی بعدها در زمره طرفداران

مشروطیت در مشهد قرار داشت.

۵- میرزا احمدخان معتمدالسلطان از نظامیان دانش‌آموخته دوران قاجار و طرفداران مشهور مشروطیت است. او رساله‌ای با عنوان «تاریخ زحمات ملت ایران برای تحصیل مشروطیت» دارد که از منابع کمتر شناخته شده تحلیل تاریخ معاصر ایران محسوب می‌شود.

تاریخ نگار

تمدن پنج‌هزاره‌ساله شرق فلات ایران (قسمت دوم)

شگفتی‌هایی که تا امروز از شهر سوخته می‌دانیم



هادی‌دقیق‌ادر شماره پیش‌گفتیم که تمدن شهر سوخته در جنوب شرقی فلات ایران، در ابتدای دوره مفرغ یعنی حدود ۳ هزار تا ۴ هزار ۲۰۰ پیش از میلاد پا گرفت. همچنین از اهمیت این شهر باستانی گفتیم و تارپخچه پژوهش‌های آن را بررسیدیم. جنوب شرق ایران در هزاره سوم پیش از میلاد، فرهنگی توسعه‌یافته داشته که شهر سوخته هم یکی از آن‌ها و البته بزرگ‌ترین آن‌هاست. در عین حال، بیشتر استقراهای این دوره در این منطقه، تقریباً هزار سال بعد، همگی به دلایلی نه چندان مشخص، متروکه شدند. در اهمیت شهر سوخته به این هم باید اشاره کرد که در روایی تقریباً غیرمعمول، پای پژوهش‌های میان‌رشته‌ای هم به این منطقه باز شده است. مطالعات جغرافیایی و گیاه‌باستان‌شناسی و... کمک‌شایانی به لایه‌نگاری‌ها و بررسی زندگی اجتماعی و اقتصادی شهر سوخته کرده‌اند.

خانه‌های شهر سوخته تقریباً بر پایه یک الگوی مشخص شکل گرفته‌اند. مصالح عمده خانه‌ها خشت خام و چینه است و سقف آن‌ها مسطح. اتاق‌ها نورگیر و در مواردی پله داشته و با حصیر یا پوششی از گل فرش شده‌اند. داخل خانه‌ها ابقاق یا تنور هست که برای گرم‌کردن فضا یا پخت‌وپز از آن‌ها استفاده می‌شده است. معبرهای کمی پیش از دو متر بین خانه‌هاست و اندازه تقریبی هر خانه ۹۰ تا ۱۵۰ مترمربع است. در خانه‌های شهر سوخته خبری از تجهیزات ذخیره‌سازی غذا از جمله خمره‌های ذخیره‌سازی نیست. به‌گفته حسن طلایی در کتاب «عصر مفرغ ایران»: «می‌توان تصور کرد که توزیع مواد غذایی ذخیره‌شده به‌صورت متمرکز انجام می‌شده است. تراکم خدمات اجتماعی و اقتصادی شاخص مهم جوامع پیچیده به شمار می‌رود.» به این‌ها اضافه کنید که شهر سوخته دیوار دفاعی ندارد و هیچ ابزار جنگی هم تاکنون از این شهر به دست نیامده است. این در حالی است که ساختار دفاعی و ابزارهای جنگی بخش جدایی‌ناپذیر شهرهای آن‌زمان بوده‌اند. باهمه این‌ها، در این بخش قصد داریم به برخی ویژگی‌های این شهر باستانی بپردازیم؛ ویژگی‌هایی که شاخصه شهر سوخته هستند و همواره از آن‌ها به عنوان اولین یاد می‌شود. البته در این‌گونه اطلاق‌ها باید قدری جانب احتیاط را رعایت کرد. چون اطلاعات تاریخی‌ما از کاوش‌های باستان‌شناسی، همیشه در حال به‌روزشدن است.

● مجموعه‌ای که جراحی شد

در کاوش‌های سال ۱۳۵۶ و در یک قبر جمعی، مجموعه‌ای کشف شد که بعدها، بررسی آن به رازی عجیب ختم شد. تاریخ تخمین زده‌شده برای این قبر، باتوجه‌به لایه‌نگاری، ۲ هزار ۸۰۰ سال پیش از میلاد است. در میان بقایای اسکلت‌های سبزه‌فرد مدفون، مجموعه نوجوانی کشف شد که بخش راست آن یک بریدگی عمیق مثلث شکل داشت. بر اساس مشاهدات اولیه باستان‌شناسان و پژوهش‌های بعدی انسان‌شناسان، ظاهراً یک عمل جراحی برای درمان بیماری هیدروسفالی روی این مجموعه انجام شده است. در بررسی‌های نهایی مشخص شد که مجموعه متعلق به دختری دوازده‌سبزه‌ساله است. صورت او به نظر عادی می‌آید، اما مجموعه‌اش فوق‌العاده بزرگ است. در حالی که ارتفاعی معمولی دارد، دلیل مرگ او هنوز معلوم نیست، اما باستان‌شناسان بر این باورند که او مدتی پس از عمل زنده بوده، سپس درگذشته است. شاید به دلیل عفونت پس از عمل یا دلیل دیگر در این بین، باید این موضوع مهم را هم در نظر گرفت که این عمل، تقریباً ۲ هزار سال پیش از بقرط، کسی که دنیای امروز را در علم پزشکی می‌نامد، انجام شده است.

● چشمی که مصنوعی بود

از جالب‌ترین اشیای یافت‌شده در کاوش‌های سال ۱۳۸۵ در یکی از قبرها، شینی نیم‌کره‌بود که داخل چشم چپ رنی مدفون در قبر کار گذاشته شده بود. مطالعات مقدماتی انسان‌شناسی روی مجموعه این فرد نشان می‌دهد که در زیر طاق ابرو و داخل حلقه چشم چپ وی آثار آبار آبسه وجود داشته است. کاوشگران شهر سوخته می‌گویند به‌سبب کمبود وقت و امکان ناپذیریون مطالعات آزمایشگاهی، نمی‌شود درباره برخی مسائل از جمله جنس و ماده این چشم به‌شکل قطعی اظهارنظر کرد. با وجود این، به‌نظر می‌رسد ماده اصلی این چشم قیر طبیعی مخلوط با چربی جانوری بوده است؛ زیرا در محاسبه وزن شیء مدنظر مشخص شد وزن قیر طبیعی نزدیک‌ترین وزن مواد موجود در طبیعت با شیء مدنظر است. شگفت‌انگیزتر اینکه روی این چشم مصنوعی، ریزترین مویرگ‌های داخل کره چشم با مفتول‌های طلایی به قطر کمتر از نیم‌میلی‌متر طراحی شده‌اند. مردمک چشم در وسط آن طراحی شده و آثار بسیار کمی از رنگ سفید به‌شکل لکه‌های بسیار کوچک روی بخش سفید چشم وجود دارد. احتمال دارد این رنگ سفید در زمان استفاده از این شی روی همه بخش سفیده چشم وجود داشته و به‌مرور زمان از بین رفته است. از دو سوخار در دو سوی این چشم مصنوعی برای نگهداری و اتصال آن به حلقه چشم استفاده می‌شده است. به‌نظر می‌رسد کیسه چرمی موجود در سبد حصیری داخل این قبر، نوعی قاب بوده که در مواقع مورد نیاز مثل زمان خواب، از آن برای نگهداری چشم مصنوعی استفاده می‌شده است. بررسی‌های انسان‌شناسانه نشان داده که به احتمال زیاد، این زن بین ۲۸ تا ۳۲ سال سن داشته است و باآنکه از نظر کلی زنان شهر سوخته جزو کوتاه‌قدان محسوب می‌شوند، او با ۱۸۰ سانتی‌متر قد، بلندقدترین زن پیداشده در شهر سوخته به شمار می‌رود. این قبر از نظر کا‌نگاری شهر سوخته متعلق به سال‌های ۲ هزار ۲۰۰ تا ۲ هزار ۸۰۰ پیش از میلاد است.

● بزی که می‌پرد

در شهر سوخته سفال‌های دورنگ یا رنگارنگ تولید می‌شده که از برخی قبور نمونه‌های آن یافت شده است. همچنین برخی شکل‌های رنگین تمدن دره سند واقع در پاکستان امروزی هم از شهر سوخته یافت شده است. باستان‌شناسان هنگام کاوش در شهر سوخته، در گوری پنج‌هزارساله جامی پیدا کردند که نقش یک بز همراه یک درخت روی آن دیده می‌شود. پژوهشگران پس از بررسی این شیء دریافتند نقش روی آن برخلاف دیگر آثار به‌دست‌آمده از موطه‌های تاریخی شهر سوخته، تکرار هدفمند دارد؛ به‌گونه‌ای که

چرخش ظرف، حرکت بز به سوی درخت را نشان می‌دهد. هنرمندی که از این جام سفالین به‌عنوان بوم نقاشی استفاده کرده، توانسته است در پنج حرکت، بزی را طراحی کند که به سمت درخت حرکت و از برگ آن تغذیه می‌کند. هنرمند نقاش شهر سوخته با دقت و زبردستی موفق به تصویرکردن جهش این بز شده است. در این تصاویر نه‌تنها بز به سمت درخت حرکت می‌کند، بلکه جهش او و پریدنش روی برگ درخت کاملاً دیده می‌شود. از این جام ظاهراً برای نوشتیدن استفاده می‌شده است. ارتفاع آن ۱۰ سانتی‌متر است و روی یک پایه استوار است.

ادامه دارد...



۳شنبه
۱۵ شهریورماه
۱۳۹۷

۱۵



جمعه‌ای که جراحی شد

در کاوش‌های سال ۱۳۵۶ و در یک قبر جمعی، مجموعه‌ای کشف شد که بعدها، بررسی آن به رازی عجیب ختم شد. تاریخ تخمین زده‌شده برای این قبر، باتوجه‌به لایه‌نگاری، ۲ هزار ۸۰۰ سال پیش از میلاد است. در میان بقایای اسکلت‌های سبزه‌فرد مدفون، مجموعه نوجوانی کشف شد که بخش راست آن یک بریدگی عمیق مثلث شکل داشت. بر اساس مشاهدات اولیه باستان‌شناسان و پژوهش‌های بعدی انسان‌شناسان، ظاهراً یک عمل جراحی برای درمان بیماری هیدروسفالی روی این مجموعه انجام شده است. در بررسی‌های نهایی مشخص شد که مجموعه متعلق به دختری دوازده‌سبزه‌ساله است. صورت او به نظر عادی می‌آید، اما مجموعه‌اش فوق‌العاده بزرگ است. در حالی که ارتفاعی معمولی دارد، دلیل مرگ او هنوز معلوم نیست، اما باستان‌شناسان بر این باورند که او مدتی پس از عمل زنده بوده، سپس درگذشته است. شاید به دلیل عفونت پس از عمل یا دلیل دیگر در این بین، باید این موضوع مهم را هم در نظر گرفت که این عمل، تقریباً ۲ هزار سال پیش از بقرط، کسی که دنیای امروز را در علم پزشکی می‌نامد، انجام شده است.

● چشمی که مصنوعی بود

از جالب‌ترین اشیای یافت‌شده در کاوش‌های سال ۱۳۸۵ در یکی از قبرها، شینی نیم‌کره‌بود که داخل چشم چپ رنی مدفون در قبر کار گذاشته شده بود. مطالعات مقدماتی انسان‌شناسی روی مجموعه این فرد نشان می‌دهد که در زیر طاق ابرو و داخل حلقه چشم چپ وی آثار آبار آبسه وجود داشته است. کاوشگران شهر سوخته می‌گویند به‌سبب کمبود وقت و امکان ناپذیریون مطالعات آزمایشگاهی، نمی‌شود درباره برخی مسائل از جمله جنس و ماده این چشم به‌شکل قطعی اظهارنظر کرد. با وجود این، به‌نظر می‌رسد ماده اصلی این چشم قیر طبیعی مخلوط با چربی جانوری بوده است؛ زیرا در محاسبه وزن شیء مدنظر مشخص شد وزن قیر طبیعی نزدیک‌ترین وزن مواد موجود در طبیعت با شیء مدنظر است. شگفت‌انگیزتر اینکه روی این چشم مصنوعی، ریزترین مویرگ‌های داخل کره چشم با مفتول‌های طلایی به قطر کمتر از نیم‌میلی‌متر طراحی شده‌اند. مردمک چشم در وسط آن طراحی شده و آثار بسیار کمی از رنگ سفید به‌شکل لکه‌های بسیار کوچک روی بخش سفید چشم وجود دارد. احتمال دارد این رنگ سفید در زمان استفاده از این شی روی همه بخش سفیده چشم وجود داشته و به‌مرور زمان از بین رفته است. از دو سوخار در دو سوی این چشم مصنوعی برای نگهداری و اتصال آن به حلقه چشم استفاده می‌شده است. به‌نظر می‌رسد کیسه چرمی موجود در سبد حصیری داخل این قبر، نوعی قاب بوده که در مواقع مورد نیاز مثل زمان خواب، از آن برای نگهداری چشم مصنوعی استفاده می‌شده است. بررسی‌های انسان‌شناسانه نشان داده که به احتمال زیاد، این زن بین ۲۸ تا ۳۲ سال سن داشته است و باآنکه از نظر کلی زنان شهر سوخته جزو کوتاه‌قدان محسوب می‌شوند، او با ۱۸۰ سانتی‌متر قد، بلندقدترین زن پیداشده در شهر سوخته به شمار می‌رود. این قبر از نظر کا‌نگاری شهر سوخته متعلق به سال‌های ۲ هزار ۲۰۰ تا ۲ هزار ۸۰۰ پیش از میلاد است.

● بزی که می‌پرد

در شهر سوخته سفال‌های دورنگ یا رنگارنگ تولید می‌شده که از برخی قبور نمونه‌های آن یافت شده است. همچنین برخی شکل‌های رنگین تمدن دره سند واقع در پاکستان امروزی هم از شهر سوخته یافت شده است. باستان‌شناسان هنگام کاوش در شهر سوخته، در گوری پنج‌هزارساله جامی پیدا کردند که نقش یک بز همراه یک درخت روی آن دیده می‌شود. پژوهشگران پس از بررسی این شیء دریافتند نقش روی آن برخلاف دیگر آثار به‌دست‌آمده از موطه‌های تاریخی شهر سوخته، تکرار هدفمند دارد؛ به‌گونه‌ای که

چرخش ظرف، حرکت بز به سوی درخت را نشان می‌دهد. هنرمندی که از این جام سفالین به‌عنوان بوم نقاشی استفاده کرده، توانسته است در پنج حرکت، بزی را طراحی کند که به سمت درخت حرکت و از برگ آن تغذیه می‌کند. هنرمند نقاش شهر سوخته با دقت و زبردستی موفق به تصویرکردن جهش این بز شده است. در این تصاویر نه‌تنها بز به سمت درخت حرکت می‌کند، بلکه جهش او و پریدنش روی برگ درخت کاملاً دیده می‌شود. از این جام ظاهراً برای نوشتیدن استفاده می‌شده است. ارتفاع آن ۱۰ سانتی‌متر است و روی یک پایه استوار است.



