

صعود دراماتیک تیم فوتسال مشهد

در نهایت به سود تیم مشهدی بود و کل مردود اعلام شد.

● **گلر مشهدی، بهترین بازیکن زمین**

از اتفاقات ویژه این بازی، درخشش سنگربان مشهدی تیم، حامد ثنائی بود، به طوری که گزارشگر پخش زنده اختصاصی باشگاه استقلال بارها شایستگی دیده شدن او توسط وحید شمسایی و کادر فنی تیم ملی را گوشزد کرد.



● **دو نیمه پرتلاطم**

در نیمه اول تیم مشهدی با تاکتیکی هوشمندانه عطش میزبان برای رسیدن به گل را گرفت و بعد روی ضد حملات شروع به ضربه زدن کرد تا در نهایت با یک گل نیمه اول را به پایان رساند. گل اول در نیمه دوم هم برای داثم پناه به ثمر رسید. بعد از آن، استقلال سراسر حمله شد و توانست دو گل خورده را جبران کند، اما در سه دقیقه پایانی با یک پاوربلی طلایی، گل سوم به ثمر رسید تا داثم پناه لیگ برتری شود.

● **جنجال درثانیه آخر!**

در ثانیه آخر بازی، استقلالی ها گل تساوی را درحالی زدند که داوران زمان بازی را تمام شده اعلام کردند. پس از این صحنه درگیری ها بالا گرفت و با تشنج در سکوها، حدود سی دقیقه همه چیز متوقف شد تا با بررسی کمک داور ویدئویی تصمیم نهایی اتخاذ شود، تصمیمی که

دختر شطرنج باز مشهدی، در بین بهترین ها

روشا اکبری، ملی پوش نوجوان شهرمان، در بین ۱۰ زن شطرنج باز برتر کشور جای گرفت. در



دختر شطرنج باز مشهدی، در بین بهترین ها

جدیدترین رنکینگ فدراسیون جهانی شطرنج ۲۰۲۶، روشا، دختر شطرنج باز مشهدی، در جایگاه هفتم کشور قرار گرفت. او درحالی که فقط چهارده سال دارد، به مقام استاد

فدراسیون بین المللی شطرنج دست یافته و افتخاراتی شامل قهرمانی رده های سنی جهان و مدال های مختلف بین المللی را در کارنامه خود ثبت کرده است.

پایان درخشان کاروان ایران در سانی

کاروان ورزشی ایران با نام «شهدای ناو دنا» در ششمین دوره بازی های آسیایی ساحلی ۲۰۲۶ سانای چین، بهترین نتیجه تاریخ خود را در بازی های آسیایی ساحلی به دست آورد و با ایستادن بر سکوی سوم آسیا تاریخ سازی کرد؛ افتخاری که با قهرمانی مقتدرانه تیم ملی کشتی ساحلی (۴ طلا) و درخشش دروازه بانی، کبندی فوتبال ساحلی، هندبال و دوومیدانی به دست آمد. با وجود جنگ اخیر و مشکلات اردویی، ورزشکاران باغیرت کشورمان وظیفه خود را برای شادی ملت ایران انجام دادند.

یک مشهدی میان همه مازندرانی ها

اردوی تازه تیم ملی کشتی آزاد از هجدهم اردیبهشت آغاز می شود و در میان نام های بزرگ، یک نام بیش از همه جلب توجه کرده است: احمد محمدنژاد جوان، ستاره مشهدی وزن ۶۱ کیلوگرم که حالا بی رقیب دوبنده تیم را بر تن دارد. او یک تنه مقابل سلطه کشتی گیران مازندرانی ایستاده و نماد خیز دوباره خراسان رضوی در کشتی ایران شده است. پس از سال ها غیبت، نسل طلایی خراسان با پنج قهرمان جوان در راه تیم ملی است. اگر حمایت ادامه یابد، شاید به زودی مشهدی ها دوباره روی تشک طلایی کشور بدرخشند؛ همان افتخار آفرینی که در دهه های پیش داشتند.

یک مشهدی میان همه مازندرانی ها

شوگ هفته

خدا حافظ سروش رفیعی!

از رخداد های بحث برانگیز مدت اخیر، حواشی پیرامون کادر تیم پرسپولیس است. بعد از کنار گذاشته شدن افشین پیروانی از سرپرستی پرسپولیس به دلیل سفر به آمریکا در شروع جنگ، حالا به نظر می رسد

اتفاق مشابهی در انتظار سروش رفیعی است. هافبک پرسپولیس که در اوج جنگ، ایران را به مقصد کانادا ترک کرده بود، با آتش بس و آغاز تمرینات، حاضر به بازگشت به ایران نشد. حالا با توجه به اتمام قرارداد رفیعی در پایان فصل، گویا کار این بازیکن در جمع سرخ پوشان به پایان رسیده است و قراردادش تمدید نخواهد شد.

خدا حافظ سروش رفیعی!

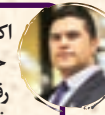
جنبال هفته

خبرهای یک خطی

شاهین بنی طالبی به عنوان برترین تالوکار جهان در رأی گیری فدراسیون جهانی ووشو در سال ۲۰۲۵ دست یافت.



اکبر خزایی، اولین و تنها داور حرفه ای بدن سازی ایران در رقابت های پیش نیاز مسترالمپیا به قضاوت خواهد پرداخت.



هانسی فلیک، سرمربی آلمانی بارسلونا، به طور رسمی قراردادش را با این باشگاه تا سال ۲۰۲۸ تمدید کرد.



مهدی طارمی به عنوان تنها نماینده ایران در جمع ۶۰ گل زن برتر فعال جهان، ۲۷۹ گل در رتبه ۵۵ جهان قرار گرفت.



در آخرین رده بندی فدراسیون جهانی تیراندازی، هانیبه رستمیان با کسب رده هفتم در بین ۱۰ تپانچه زن برتر جهان قرار دارد.



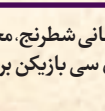
مودریچ، ستاره کروات میلان، به خاطر آسیب دیدگی از ناحیه سر، ادامه فصل را از دست داد.



اینتر میلان سه هفته مانده به پایان فصل، فاتح سری آ شد.



در تازه ترین رده بندی فدراسیون جهانی شطرنج، محمد امین طباطبایی و پرهام مقصودلو، دو نماینده ایران در میان سی بازیکن برتر جهان در بخش کلاسیک جای گرفتند.



در تازه ترین رده بندی فدراسیون جهانی شطرنج، محمد امین طباطبایی و پرهام مقصودلو، دو نماینده ایران در میان سی بازیکن برتر جهان در بخش کلاسیک جای گرفتند.



شماره پیامک و تماس شهر آرمترو
۳۰۰۰۷۲۸۹
۰۹۰۵۴۶۵۸۰۶۰

روزنامه
شهرآر
پسترو

● صاحب امتیاز: شهرداری مشهد
● مدیرعامل مؤسسه شهرآر: سعید میثم موسوی مهر ● سردبیر: سعید سجاد طوطع هاشمی
● دبیر: ضمائم: آرنگ حاتمی ● دبیر ضمیمه: مترو: امیررضا وثوقی ● گرافیک: حامد خاتکیور
● تحریریه: نعیمه زمانی، زهرا امامی، محیا ذوالفقاری، مسعود سلطانی



برای دیدن آرمترو
کامل همای قلمی
«شهرآرمترو»
کوارکدر اسکن کنید.

ورود آمریکا به باتلاق

وقتی محاصره دریایی به اسارت آمریکا بدل می شود



روزی ۵۰۰ میلیون پوند ضرر!

روزنامه انگلیسی دیلی میل: جنگ اخیر، صنعت گردشگری دبی را چنان نابود کرده که تقریباً روزانه ۵۰۰ میلیون پوند ضرر می کند؛ اما قربانیان واقعی، میلیون ها کارگر خارجی بیکار هستند که توانایی مالی بازگشت به خانه را ندارند.



قهوه و بازسازی آرام بدن

قهوه برای بسیاری فقط نوشیدنی بیدارکننده صبح است. اما پژوهش های تازه نشان می دهد نقش آن بسیار فراتر می رود. براساس گزارش «ساینس دیلی» ترکیبات موجود در قهوه می توانند ارتباط حیاتی میان روده و مغز را تقویت کنند؛ ارتباطی که بر خلق و خو، استرس و حافظه اثر می گذارد. جالب اینکه هم قهوه معمولی و هم بدون کافئین با تغییر باکتری های مفید روده به بهبود احساسات کمک می کنند. حتی نوع بدون کافئین در برخی آزمایش ها عملکرد بهتری در یادگیری نشان داده؛ انگار هر فنجان قهوه بازسازی آرامی برای بدن و ذهن است.



اختلال وابستگی به هوش مصنوعی

اعتقاد به چت بات ها به زنگ خطری تازه در سلامت روان تبدیل شده است؛ جایی که هوش مصنوعی آرام آرام جای روابط انسانی را می گیرد. گزارش ها نشان می دهد بسیاری از نوجوانان ساعت ها با همراهان دیجیتال گفت و گو می کنند و این تعامل از سرگرمی به وابستگی عاطفی رسیده است. علائم ترک، اضطراب و افت تحصیلی از پیامدهای نگران کننده اند. هرچند هنوز اجماع علمی درباره یک اختلال مستقل وجود ندارد. کارشناسان هشدار می دهند استفاده افراطی از هوش مصنوعی برای فرار از تنهایی می تواند آغاز بحرانی عمیق باشد.



پرشدگی سدهای کشور

سدهای کشور ۶۴ درصد پرشدگی دارد. حجم آب موجود مخازن اکنون ۳۲.۹۸ میلیارد مترمکعب ثبت شده که این عدد نسبت به سال قبل که عددی معادل ۲۷.۳۲ میلیارد مترمکعب بوده، ۲۱ درصد افزایش داشته است.

۲۱ درصد افزایش

مسابقه کلیک برای خرید خودرو

در میانه گرانی افسارگسیخته خودرو، ایران خودرو فروش فوق العاده ۱۱ محصول را با تحویل ۳۰ و ۹۰ روزه آغاز کرده است؛ آن هم بدون قرعه کشی و بدون محدودیت پلاک فعال. ثبت نام از ۱۷ اردیبهشت در سایت رسمی شرکت کلید خواهد خورد و ملاک تخصیص، سرعت ثبت سفارش است. اما همین «سرعت تر کلیک کن» ها خاطره ای پرحاشیه را زنده می کند؛ مدلی که پیش تر به گلایه از رانت، سهمیه های خاص برای نمایندگی ها و جولان ربات ها انجامید و سود حاصل از این فروش ها به جیب عده ای خاص رفت. بی شک وقتی عرضه محدود و زیرساخت نابرابر برای خرید خودرو برنامه ریزی شود، رقابت به سود برخی رانت دارها تمام می شود، نه مصرف کننده واقعی. نتیجه این بی برنامه می این است که به جای آرامش بازار و کاهش قیمت، موجی از بی اعتمادی و التهاب تازه، بازار را فرا می گیرد و بازار خودرو به جای تنظیم، دوباره دچار تلاطم می شود.



«ما هم ابرقدرتیم»

در روزهایی که نگاه جهان به تحولات منطقه دوخته شده، یک پرسش و پاسخ کوتاه با سخنگوی وزارت امور خارجه به نماد عزت و اقتدار ایران تبدیل شد. وقتی خبرنگاری پرسید آمریکا ابرقدرت است، چرا عقب نشینی نمی کنید، پاسخ او دندان شکن بود: «ما هم ابرقدرتیم». این جمله، هم قوت قلبی برای مردم و رمزنندگان است و هم پیامی صریح به جهان که ایران از حقوق خود کوتاه نخواهد آمد.



کم نیاوردیم و با قدرت برگشتیم

قصه ها گاهی از دل سخت ترین روزها متولد می شوند. وقتی قرار بود فصل تازه «هزارویک» آغاز شود، جنگ و آسیب به بخشی از استودیو همه چیز را متوقف کرد؛ اما این پایان ماجرا نبود. حالا هومن حاجی عبداللهی و جناب خان با برنامه ای تازه به نام «قصه های هومن و جناب خان» به شبکه نسیم بازمی گردند؛ برنامه ای ساده تر، استودیویی و بدون تماشاگر، اما با همان حال و هوای صمیمی و شوخ طبعی آشنا. هومن می گوید: «کم نیاوردیم و با قدرت برگشتیم». انگار پیام برنامه هم همین است؛ اینکه حتی در میان خبرهای تلخ، هنوز می شود با یک قصه و یک خنده کوتاه، دل ها را کمی سبک تر کرد و امید را زنده نگه داشت.



ورود آمریکا به باتلاق

وقتی محاصره دریایی به اسارت آمریکا بدل می شود

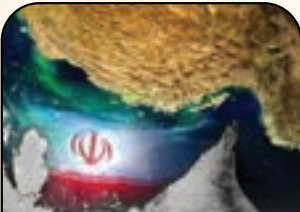
ترامپ که کم کم به پوچی محاصره دریایی پی برده و دریافته است دود افزایش قیمت های انرژی نه به چشم ایران، بلکه به چشم خودش و متحدان غربی اش رفته، نتوانست فشارهای اقتصادی و نظامی این جنگ را تحمل کند. در حرکتی فرار به جلو، در توثیتی از آغاز عملیات اسکورت کشتی ها در تنگه هرمز خبر داد؛ اقدامی نمایشی که با واکنش سریع و شدید نیروهای مسلح ایران مواجه شد. اکنون آمریکا بیش از گذشته درمی یابد آنچه در میز مذاکره نتوانسته است از ایران بستاند، نمی تواند به زور از این کشور بگیرد و در آستانه تجربه سرافکنندگی دیگری در سیاست های غلطش قرار گرفته است.

آمادگی نظامی و خط قرمزهای روشن

ایران برای هر سناریویی آمادگی کامل دارد و آمریکایی ها می دانند ایران اجازه قلدری به ترامپ نخواهد داد. نیروهای مسلح با اشاره به تجربه جنگ ۴۰ روزه، صراحتاً اعلام کرده اند هیچ شناور رزمی آمریکایی حق عبور از تنگه هرمز بدون مجوز را ندارد. نیروی دریایی ارتش، با رصد ناوشکن های آمریکایی که با خاموش کردن رادار قصد نزدیک شدن به هرمز داشتند، پس از اخطار رادیویی بی اثر، با شلیک تیرهای اخطار موشک های کروز، راکت و پهپاد های رزمی در حوالی شناورهای دشمن، هشدار داد که تردد بدون مجوز، نقض آتش بس تلقی شده و با واکنش کامل مواجه خواهد شد.

نظم نوین ایرانی در شاهک انرژی جهان

در تنگه هرمز، دیگر حرف اول را ایران می زند. در افق جزیره و اهرودی لاک که به گذرگاه اقتدار



جنگ برای بقا، نه ابزار تبلیغات

ترامپ باید بیذبرد میدان، جایگزین میز مذاکره نیست. در موقعیت فعلی که آمریکا به استیصال در بازگشایی تنگه رسیده، به دنبال خفه کردن ماست و ما برای بقا مجبوریم خودمان را از این خفگی نجات دهیم. همان طور که تأکید شده است، اگر امروز برای شکستن محاصره دریایی و حفظ حاکمیت بر تنگه هرمز نجنگیم، فردا نه خاک و نه آسمان ایران از تعدی دشمن در امان نخواهد بود. آنچه در میز مذاکره با فشار حداکثری به دست نیامد، با تهدید نظامی و عملیات اسکورت هم به دست نخواهد آمد. عصر دیپلماسی و توپخانه ای در خلیج فارس به سر آمده و ایران با اقتدار کامل بر تنگه، خطوط قرمز خود را ترسیم کرده است؛ خطوطی که عبور از آن ها برای آمریکا به معنای ورود به باتلاقی است که پایشان جز سرافکنندگی نیست.