

«کمیتة امداد: مستمري اردیبهشت ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار خانوار تحت پوشش واریز می شود.»

«وزارت بهداشت: تاکنون موردی از «هانتا ویروس» در کشور گزارش نشده است.»

«سازمان برنامه و بودجه: برای بیکاران دوران جنگ بسته های حمایتی در نظر گرفته شده است.»

«نهاد کتابخانه ها: کتابداران نایبنا جذب کتابخانه های عمومی کشور می شوند.»

۹۱۰
۵۵۲۲۲

روزنامه شهرآرا مترو

داستان جلد

کار کوچک و اثر بزرگ

به مناسبت روز «مشاغل خانگی» و راه حل هایی برای کاهش فشار اقتصادی



مصادره ها ادامه دارد

خبرگزاری میزان اعلام کرد که به دستور مقامات قضایی، ۲ واحد تجاری و ۴ واحد مسکونی متناسب به علی کریمی توقیف و مصادره شد.



اروپا و هراس از چین

طبق تحلیل «روزنامه گاردین» اروپا آرام آرام با واقعیتی نگران کننده روبه رو می شود. چین فقط یک رقیب تجاری نیست، بلکه در حال بلعیدن زیرپوستی صنایع این قاره است. از پهلپادها تا فلزات حیاتی، وابستگی اروپا به پکن به نقطه هشدار رسیده. آن هم در روزگاری که بحران انرژی، توان تولید را فرسوده کرده است. حالا بروکسل میان دوراهی دشواری ایستاده. دفاع از بازار آزاد یا پناه بردن به همان سیاست های حمایتی و سختگیرانه ای که سال ها به چین خرده می گرفت. جنگ اقتصادی پنهان، دیگر پنهان نیست و اروپا در حال فرسوده تر شدن در این جنگ است.



بازسازی شگفت انگیز مغز مادر

دانشمندان با یافته ای شگفت انگیز روبه رو شده اند. بارداری، مغز زنان را به طور گسترده بازسازی می کند. اسکن ها نشان می دهد نزدیک به ۹۷ درصد نواحی مغز در این دوران تغییر می کنند؛ از ماده خاکستری تا ارتباطات عصبی، اما این دگرگونی، نشانه ضعف یا حواس پرتی نیست؛ بلکه مغز برای نقش مادری، دقیق تر و کارآمدتر می شود. حالا «مغز مادر» به یکی از تازه ترین و مهم ترین مرزهای علم تبدیل شده است. کشفی که می تواند نگاه پزشکی به سلامت روان، حافظه و افسردگی پس از زایمان را متحول کند.



رشد چشمگیر قیمت چای

نرخ برگ سبز چای نسبت به پارسال ۶۷ تا ۷۲ درصد افزایش یافت. بنابر اعلام سازمان چای کشور، تاکنون ۲۸ هزار تن برگ چای به ارزش یک میلیارد و ۱۱۸ میلیون تومان از چای کاران خریداری شده که ۵ درصد سهم دولت و ۵ درصد سهم کارخانجات است.

۷۲ درصد

اینفلوئنسرها ستارگان آینده نیستند

کلوزآپ

رابرت داوونی جونور، با همان صراحت همیشگی، مقابل این گزاره ایستاده که «اینفلوئنسرها ستارگان آینده اند»: گزاره ای که او آن را کاملا بی معنی می داند. داوونی نمی گوید شهرت در شبکه های اجتماعی ذاتا بد است، اما هشدار می دهد وقتی دیده شدن جای ساختن، آموختن و خلق کردن را بگیرد، فردیت آدم ها آرام فرسوده می شود. حرف اصلی ستاره فیلم «مرد آهنی» روشن است: نسل جوان بیش از هر چیز به مهارت، اندیشه و تجربه واقعی نیاز دارد، نه فقط قاب دوربین و عطش دیده شدن. جالب اینجاست که این انتقاد را کسی مطرح می کند که خودش میلیون ها دنبال کننده دارد و با منطق فضای مجازی بیگانه نیست. شاید همین تناقض ظاهری، حرف او را جدی تر می کند؛ اینکه حتی در دل شهرت دیجیتال هم می توان ایستاد و یادآوری کرد ستاره واقعی، هنوز کسی است که چیزی برای ساختن دارد.



فوتسال در شالیزار

کشاورزان دودانگه ساری امسال فصل کشاورزی شان را با برپایی مسابقه فوتسال آغاز کردند. کشاورزان عاشق فوتبال پیش از کاشت نشا وارد زمین می شوند و فوتبال بازی می کنند. دشواری های راه رفتن و دویدن و شوت زدن و شیرجه زدن در زمینی که بازیکنان آن تا زانو در گل فرو می روند، از جذابیت های این بازی است که بین محلی ها به «فوتسال» معروف شده است.



روایت یک ارادت و تمنای خادمی

انتشار نامه درخواست شهید دکتر لاریجانی برای خادمی حرم امام رضا، بیش از آنکه یک سند اداری باشد، روایتی روشن از ادب، دلدادگی و فروتنی است. در سطر سطر این نامه، شوق وصال با شرم عاشقانه درهم آمیخته؛ آنجا که می نویسد سال ها هوای خدمت در سر داشته، اما هر بار خود را حتی در حد خدمت به نونکران آن حضرت هم نمی دانسته است. همین لحن، نامه را از یک تقاضای معمولی جدا می کند و به متنی سرشار از ارادت بدل می کند. این نوشته، یادآور حقیقتی زیباست: «هرچه دل به آستان امام نزدیک تر باشد، زبان متواضع تر می شود و بی شک رستگاری هم در همین است.» نامه شهید لاریجانی، تصویری ماندگار از انسانی است که مقام و جایگاه دنیایی، ذره ای از خشوعش در برابر بارگاه ملکوتی امام هشتم، کم نکرده بود.

کار کوچک و اثر بزرگ

به مناسبت روز «مشاغل خانگی» و راه حل هایی برای کاهش فشار اقتصادی

تا سال ها خانه برای ما بیشتر یک فضای مصرف بود، جایی که قبض ها روی هم جمع می شدند و هزینه ها روز به روز بیشتر، اما حالا در دل فشارهای اقتصادی، خانه می تواند نقشی تازه پیدا کند. خانه می تواند یک کارگاه کوچک خانوادگی برای نوآوری های راهگشا باشد. «روز مشاغل خانگی» فرصت خوبی است تا این تغییر نگاه را جدی تر بگیریم.

رشته در آمد خانگی

مشاغل خانگی قرار نیست یک شبه جای حقوق ماهانه را بگیرند یا معجزه ای اقتصادی رقم بزنند. مزیت اصلی این مشاغل، کم کردن فشار اقتصادی است. وقتی یک خانواده بتواند حتی تا ۳۰ درصد هزینه های ماهانه اش را از یک کار خانگی تأمین کند، در واقع بخش قابل توجهی از بار مالی را سبک کرده است. در بسیاری از مشاغل بیرون از خانه، کارفرما باید حقوق، بیمه و امکانات را تأمین کند اما در کار خانگی، شما خودتان نیروی کار هستید و سرمایه اصلی تان زمان، مهارت و خلاقیت است. همین باعث می شود برای شروع، سرمایه سنگینی لازم نباشد. یک فر، یک اجاق گاز، یک چرخ خیاطی، چند ظرف، یک صفحه اینستاگرام یا چند مشتری در میان فامیل و همسایه ها، می تواند اولین حلقه زنجیره ای باشد که به مرور جدی تر می شود.

کارهای روزمره

کسی که سال ها است برای مهمانی های خانوادگی کیک می پزد و همیشه تحسین می شود، کافی است چند نمونه برای دوستان، همکاران یا همسایه ها بفروشد، عکس های محصولش را در شبکه های اجتماعی منتشر کند و سفارش های کوچک بگیرد. خیلی

استعدادهای ناب

از خانواده ها برای مهمانی حوصله یا وقت کافی برای آماده سازی ندارند و ترجیح می دهند بخشی از کارها را سفارش دهند. اینجاست که کسانی که دستشان در آشپزی خوب است می توانند وارد شوند. خرد کردن سبزیجات و سرخ کردن آن ها، کاری است که خیلی ها در خانه برای مصرف خودشان انجام می دهند اما اگر با کیفیت بالا، بهداشتی و با بسته بندی مناسب انجام شود، می تواند برای همسایه ها، فامیل و بعدتر مشتری های ثابت بیشتری جذاب باشد. به عبارت دیگر، مشاغل خانگی از دل همان کارهایی بیرون می آیند که تا همین دیروز فقط وظیفه بودند و امروز می توان به آن ها به چشم دارایی نگاه کرد.

استعدادهای ناب

برای خیلی از ما، شروع یک کار تازه به این دلیل عقب می افتد که منتظریم همه چیز ایده آل پیش برود. از سرمایه کامل و تجهیزات حرفه ای گرفته تا داشتن مشتری های فراوان، اما مشاغل خانگی دقیقا در نقطه مقابل این ذهنیت قرار می گیرند. آن ها خروجی محور شروع می شوند، نه رؤیامحور. مزیت بزرگ این نوع کسب و کارها این است که قابل آزمون و خطا هستند. می توانید با یک محصول کوچک شروع کنید، باز خورد بگیرید، بهترش کنید و به تدریج گسترش دهید. مشاغل خانگی فرصتی هستند برای اینکه آدم ها استعداد هایشان را به رسمیت بشناسند. روز مشاغل خانگی یادآوری می کند که در اقتصاد امروز ایران، تکیه بر یک منبع درآمد، ریسک بزرگی است. لازم نیست همه تبدیل به کارآفرین بزرگ شوند، اما هر خانواده ای می تواند یک رشته درآمد خانگی کوچک برای خودش تعریف کند؛ رشته ای که شاید همه مشکلات را حل نکند اما می تواند دیوار خانه را از یک دیواره هزینه به یک سطح تولید تبدیل کند. این تغییر نگاه، همان نقطه ای است که از آن، مشاغل خانگی به جای یک شعار مناسبتی، به یک راه حل عملی و ماندگار تبدیل می شوند.

یکی میزبانی شد، یکی نشد!

● کرمان، کابوس هندبال مشهد شد!

مسئولان فدراسیون هندبال که همین چند روز پیش برای استقبال از تیم ملی هندبال ساحلی به مشهد آمده بودند. اعلام کردند که تصمیم به برگزاری شش هفته باقی مانده مسابقات لیگ برتر به میزبانی مشهد دارند. خبری که برای ورزش استان مسرت بخش بود. اما درست دو روز بعد، تصمیم تغییر کرد و قرار به برگزاری مسابقات در کرمان شد! این تغییر ناگهانی در حالی صورت گرفت که مسئولان از امکانات سخت افزاری استان بازدید کرده بودند و خبر میزبانی حتی در سایت فدراسیون هم کار شده بود. طبق اعلام رئیس هیئت هندبال استان این تغییر به دلیل محدودیت های مالی بوده است! جایی که هیئت هندبال منتظر خبر اداره کل ورزش خراسان رضوی برای کمک در تأمین هزینه ها بوده. اما مدیران فدراسیون ترجیح دادند نقد را به نسیه وانگذارند و میزبانی را به کرمان بدهند. کرمانی که به واسطه اسپانسر تیم های متمول کرمانی و حتی حمایت مالی از فدراسیون گزینه قوی تری بوده است.

مشهد، نه تنها به واسطه امکانات خوب هتلینگ و سخت افزاری، بلکه به سبب وجود بارگاه مطهر رضوی همیشه کانون توجه تیم های ملی بوده است. با بروز جنگ و دوری مشهد از درگیری های میدانی، در دو ماه اخیر توجه بیشتری به این شهر برای میزبانی رویدادهای مختلف ورزشی جلب شده است.

● مشهد، میزبان ستاره های کشتی

اردوی آماده سازی تیم های ملی کشتی آزاد نوجوانان و بزرگ سالان از ۱۸ اردیبهشت در مشهد آغاز شده است و تا ۲۸ اردیبهشت ادامه دارد. نوجوانان، میهمان باشگاه کشتی معینی پور هستند که بنیامین آشفته، امیرعلی راغب، کیارش ترابی و امیرعلی فراستی چهار آزادکار این تیم از بچه های مشهدند! در سوی دیگر تیم بزرگ سالان با همه ستاره ها، از حسن یزدانی گرفته تا امیرحسین زارع در خانه کشتی استان مشغول تمرین و آماده سازی هستند. این تیم هم یک آزادکار نام آشنای مشهدی دارد. احمد محمدنژاد جوان.



نایب قهرمان ایرانی قهرمان جهان شد

استعداد هفته

نوجوان ایرانی، به عنوان قهرمانی مسابقات شطرنج قهرمانی آزاد باکو دست پیدا کرد. سینا موحد، استاد بزرگ ۱۶ ساله شطرنج ایران، با نمایشی مقتدرانه و ثبت ۸ امتیاز از ۹ دیدار، بهترین عملکرد مسابقات را به نام خود ثبت کرد. عملکرد قدرتمند موحد در این تورنمنت باعث نزدیک شدن ریتینگ جهانی اش به مرز ۲۶۰۰ در به روزرسانی بعدی فیده می شود. عددی که جایگاه او را در میان نخبگان شطرنج جهان مستحکم تر خواهد کرد.



جان هم افتادن کهکشانی ها!

جنبشال هفته



خبر کوتاه بود، کاپیتان رئال به دلیل آسیب دیدگی مغزی، ال کلاسیکو را از دست داد! ظاهراً در جریان درگیری لفظی بین والورده و شوامنی که به درگیری فیزیکی انجامیده. پیشانی والورده طوری به لبه میز برخورد کرده که او برای لحظاتی هوشیاری اش را از دست داده و به بیمارستان منتقل شده است! پیش از این هم درگیری رودیگر با کاراس حاشیه ساز شده بود تا مشخص شود نظم و انضباط در تیم آربلوا به پایین ترین سطح ممکن رسیده است و روزهای کابوس وار رئال مادرید در مسائل فنی و انضباطی تمامی ندارد!

بخت در قرعه کشی، باز هم یار ما!

قرعه کشی جام ملت های آسیا در حالی به پایان رسید که تصویر ثبت شده از امیر قلعه نویی، لبخند رضایت و خیالی آسوده از هم گروهی با رقبای نه چندان دشوار بود! هم گروهی با قرقیزستان، چین از هم باشیده و سوریه ای که دیگر آن گول دردرس ساز سابق نیست، یعنی فرش قرمز زیر پای فوتبال ایران! تیم ملی ایران آخرین بار در سال ۱۹۷۶ موفق به کسب جام قهرمانی ملت های آسیا شد و دی ماه امسال به دنبال تکرار آن بعد از ۵۱ سال در عربستان خواهد بود.



آمار کلی رقیبان ایران

در یک لقمه

بهترین نتیجه

یک هشتم نهایی (۲۰۲۳)

نایب قهرمانی (۲۰۰۴، ۱۹۸۴)

یک هشتم نهایی (۲۰۱۹)

تعداد حضور

۷ بار

۱۴ بار

۲ بار

تیم ها

سوریه

چین

قرقیزستان



استخراج طلا زدل ویرانی جنگ

برطیل شادانه بکوب

تیم وزنه برداری جوانان ایران موفق به فتح سکوی نخست مسابقات قهرمانی جوانان جهان در مصر شد. این هشتمین عنوان قهرمانی جوانان ایران در سطح جهان و فراتر از یک رقابت ورزشی بود. زیرا پولاد مردان جوان با گذشت از دل مشکلات ناشی از جنگ، مثل هدف قرار گرفتن فدراسیون وزنه برداری، تعطیلی سه هفتگی اردوی تیم و مشکلات روادید به این عنوان ارزشمند رسیدند. قهرمانان وزنه بردار، مدال و کاپ قهرمانی خود را در سکوی جهان به دختران شهید مدرسه شجره طیبه میناب تقدیم کردند.

تعداد ورزشکاران: ۸ وزنه بردار
مدال ها: ۶ طلا، ۷ نقره و یک برنز
جمع امتیازات: ۵۲۰ امتیاز



ایستگاه آخر کوپا ایتالیا

دوپهین هفته

چهارشنبه ۲۳ اردیبهشت، ساعت ۲۲:۳۰ اینتر و لاتزیو برای بالا بردن جام حذفی ایتالیا با هم رقابت می کنند. اینتر که پیش تر قهرمانی در سری آرا قطعی کرده بود، چند روز پیش هم به مصاف لاتزیو رفت و با برد قاطعانه ۳ بر ۰، توانست پیش از فینال از حریف خود زهر چشم بگیرد و آمادگی برای قهرمانی در کوپا را هم به رخ بکشد. در سوی دیگر، لاتزیو که در رتبه هشتم جدول است، انگیزه دارد تا برای رسیدن به رقابت های اروپایی در المپیکو پیروز شود!

چهارشنبه ۲۳ اردیبهشت، ساعت ۲۲:۳۰
۵ بازی رودریو اخیر ۴ برد اینتر - ۱ مساوی
۵ بازی آخر لاتزیو، ۲ برد - ۲ مساوی - ۱ باخت
۵ بازی آخر اینتر، ۴ برد - ۱ مساوی



علی قوی بمان!

عکس هفته



پس از پارگی رباط صلیبی علی قلی زاده، هم تیمی های او با پوشیدن پیراهنی که بر روی آن نوشته شده بود «علی قوی بمان» از این بازیکن ایرانی حمایت کردند.

خبر های یک خطی

در تازه ترین رده بندی فیفا تیم ملی فوتبال ایران عنوان بهترین تیم آسیا و پنجمین تیم جهان را در اختیار دارد.



مسی با ۱۰۰ گل و پاس گل (۴۱ گل) و ۵۹ پاس گل) به رکورد دار لیگ آمریکا تبدیل شد.



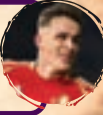
بارسلونا با فتح ال کلاسیکو و در فاصله ۳ هفته تا پایان لیگ، برای دومین سال پیاپی قهرمان لیگ شد.



فرناندز کاپیتان منچستر یونایتد با رأی فوتبال نویسان انگلستان (FWA)، به عنوان بهترین بازیکن سال ۲۰۲۶ انگلیس انتخاب شد.



صدور پاسپورت دنیس اکرت مهاجم دورگه تیم ملی فوتبال در مراحل پایانی است تا او به زودی بتواند برای تیم ملی به میدان برود.



شماره پیامک و تماس شهر آرمترو
۳۰۰۰۷۲۸۹
۰۹۰۵۴۶۵۸۰۶۰

روزنامه شهرآرآر
پنتر

صاحب امتیاز: شهرداری مشهد
مدیرعامل مؤسسه شهرآرآر: سید میثم موسوی مهر
مدیر نشریات: آرنگ حاتمی
مدیر تضمین محتوا: امیررضا ونوقی
مدیر تولید: حامد خاکپور
تحریریه: نعیمه زمانی، زهرا امامی، معیا ذوالفقاری، مسعود سلطانی



برای دیدن آرشیو کامل شماره های قبلی «شهرآرمترو» کلیک کنید.