

دختران کاراته‌کای خراسانی روی سکوهای برتر لیگ کشور ایستادند. لیگ کاراته وان ایران در بخش دختران، در ماده‌های مختلف به میزبانی همدان به پایان رسید. در بخشی از این مسابقات کاتاروهای دختر رده‌های سنی نونهالان، نوجوانان، جوانان و کمتر از ۲۱ سال به روی تاتامی رفتند و قهرمانان بخش‌های مختلف معرفی شدند که در رده سنی نونهالان (ب) مهیا جلوند از استان خراسان رضوی به قهرمانی رسید و مهرناز رستمی و الینا غلامی هر دو از خراسان رضوی به سومی مشترک رسیدند. در رده سنی نوجوانان (ب) نیز مهسا دهنوخلجی از خراسان رضوی به عنوان سومی رسید. در رده سنی نوجوانان هم دختران استان به روی تاتامی رفتند که در وزن ۵۴- کیلوگرم فرانک طالعی از خراسان رضوی به سومی مشترک دست یافت. در رقابت کاراته‌کاهای جوان نیز در وزن ۶۶+ کیلوگرم روزا شوکتی از خراسان رضوی روی سکو سوم ایستاد.

برگزاری مسابقات چوب‌کشی بانوان خراسان رضوی

رئیس هیئت ورزش روستایی و بازی‌های بومی محلی خراسان رضوی از برگزاری مسابقات چوب‌کشی بانوان استان در فریمان خبر داد. محمدرضا خوش باطن اظهار کرد: رقابت‌های چوب‌کشی بانوان خراسان رضوی به میزبانی شهرستان فریمان در سه وزن مثبت ۷۵ و منفی ۷۵ و ۵۵ برگزار خواهد شد. نفرات برتر در این رقابت‌ها به مسابقات کشوری اعزام خواهند شد. همیشه خراسان رضوی جزو برترین‌های کشور در رشته جذاب چوب‌کشی است، امید داریم این بار نیز بتوانیم تیم قدرتمندی به مسابقات کشوری اعزام کنیم.

۱۳ جودوکار خراسانی در اردوی ملی

سیزده جودوکار نوجوان استان به اردوی تیم جودوی نوجوانان ایران دعوت شدند. اردوی آماده‌سازی تیم جودوی نوجوانان ایران از ۲۲ اردیبهشت ماه در شهرستان چالوس استان مازندران آغاز شد و تا ۲۶ اردیبهشت ادامه خواهد داشت. ملی پوشان نوجوان جودوی ایران در این اردو، تمریناتشان را زیر نظر کادر فنی تیم ملی با هدایت مسعود حاجی‌آخوندزاده، مربی باسابقه مشهدی، طی پنج روز پشت سر می‌گذارند. بر اساس اعلام کادر فنی، سیزده جودوکار از خراسان رضوی در این اردو حضور دارند که محمد جواد اسدپور، امیر حسین سعادت، سبحان حکیمی، سامان سلیمانی، محمدامین بابادی، یوسف رضایی، امیر تقی زاده، علی نادری راد، احسان حیدری، امیرحسین فلاحی، مهرشاد ثروت‌دار، صدرا دهقان و محمد جواد بیدل از خراسان رضوی به تمرین خواهند پرداخت.

در مورد سندرم «شانه یخ زده» بیشتر بدانیم

دردی مبهم که از شانه شروع می‌شود، بعد آرام آرام دامنه حرکت کم می‌شود؛ تا جایی که بالا بردن دست، پوشیدن لباس یا حتی خوابیدن روی یک پهلو سخت می‌شود. این همان «شانه یخ زده» است؛ عارضه‌ای که در کارمندان کم‌تحرك و افرادی که ساعت‌ها پشت میز می‌نشینند، به طرز محسوسی شایع‌تر است.

مشکل جدی: بی‌حرکتی طولانی، وقتی شانه در طول روز به اندازه کافی حرکت نکند، کیسول مفصلی به تدریج سفت و چسبیده می‌شود. این سفتی باعث درد، محدودیت حرکتی و در نهایت قفل شدن نسبی مفصل می‌شود. استرس، دیابت یا سابقه آسیب هم می‌تواند این روند را تشدید کند.

علائم هشداردهنده: کاهش تدریجی بالاترین دامنه دست، درد شبانه (به ویژه هنگام خوابیدن روی شانه) و ناتوانی در چرخاندن دست به پشت. اگر زود اقدام نکنید، روند درمان ممکن است ماه‌ها طول بکشد.

اما خبر خوب این است که در مراحل اولیه، با حرکات اصلاحی ساده می‌توان جلوی پیشرفت آن را گرفت.

اصلاح رفتاری مهم

هر ۴۵ دقیقه از پشت میز بلند شوید و شانه‌ها را حرکت دهید. مانتیو را هم سطح چشم تنظیم کنید تا شانه‌ها به جلو نیفتند. از فورت کردن بپرهیزید؛ قفسه سینه باز، شانه‌ها عقب و پایین.

۴ حرکت اصلاحی کلیدی برای شانه

- حرکت آونگی:** کنار میز بایستید، یک دست را روی میز تکیه دهید و دست دیگر را آزاد آویزان کنید. حلال دست را مثل آونگ، آرام جلو-عقب کنید و دایره‌ای حرکت دهید؛ سعی کنید در هر جهت، این حرکت بدون فشار، مفصل را روان می‌کند؛
- بالا رفتن دست روی دیوار:** روی دیوار بایستید و با انگشتان، به آرامی از دیوار بالا بروید؛ تا جایی که درد اجازه می‌دهد. ۱۰ ثانیه نگه دارید و پایین بیایید؛ ۱۰ بار تکرار. این تمرین، دامنه حرکت را برمی‌گرداند؛
- کشش با حوله پشت کمر:** یک حوله را پشت کمر بگذارید؛ یک دست بالا، یک دست پایین. با دست بالایی، حوله را آرام به بالا بکشید تا در شانه مقابل، کشش ایجاد شود. پانزده ثانیه نگه دارید؛ پنج بار تکرار. مناسب برای افزایش چرخش داخلی شانه؛
- کشش قفسه سینه در چارچوب در:** در چارچوب در بایستید، ساعد‌ها را روی دیوار بگذارید و به آرامی بدن را جلو ببرید تا جلوی شانه‌ها کشیده شود. بیست ثانیه نگه دارید. این حرکت، قوز و جمع‌شدگی شانه را اصلاح می‌کند.

گردآوری: هیئت پزشکی ورزشی خراسان رضوی



در چینا روزی

۲۳ اردیبهشت سال ۱۳۳۹ برای دیداری خیرخواهانه در ورزشگاه سعدآباد میان دو تیم مطرح آن زمان مشهد، تاج و شاهین، برگزار شد؛ دیداری که ۴ هزار نفر را به ورزشگاه کشاند تا ضمن تماشای یک مسابقه فوتبال در احداث پرورشگاهی در شهر لار سهیم باشند. این اقدام به‌همت مؤسسه اطلاعات در بیش از بیست شهر کشور برگزار شد که سرآغاز آن از مشهد بود. قاضی این دیدار دوستانه که با چهار گل به نفع پهنش پوشان تاج تمام شد، حسین بمبئی چی بود.

تفتیان، صدای همه ورزشکاران!



حسن تفتیان، سریع‌ترین مرد ایران که چندی است به سمت سخنگوی کمیسیون ورزشکاران کمیته ملی المپیک منصوب شده است، در تازه‌ترین اظهارنظرش اعلام کرده که این کمیسیون می‌خواهد صدای همه ورزشکاران باشد. تفتیان در این باره گفت: ما در این دوره هم‌قسم شده‌ایم صدای ورزشکاران باشیم و تا حد توان، مشکلات و دغدغه‌های آنان را مطرح کنیم و به هیئت اجرایی ارجاع دهیم تا در صورت امکان، پیگیری و حل شود. وی افزود: در سه جلسه برگزار شده کمیسیون ورزشکاران، موضوعات مختلفی در حوزه حمایت از ورزشکاران، توسعه ساختار کمیسیون و ارتقای ارتباط با جامعه ورزشکاران بررسی و پیگیری شد. سریع‌ترین مرد ایران ادامه داد: از جمله مباحث مطرح شده می‌توان به حمایت‌های مالی و بورسیه ورزشکاران برای حضور موفق‌تر در بازی‌های آسیایی ناگویا، تدوین طرح‌های حمایتی برای ورزشکاران مستعد، برگزاری دوره‌های مهارت‌های زندگی و مدیریت مالی و همچنین ایجاد سازوکار ارتباط مستقیم ورزشکاران با کمیسیون اشاره کرد. تفتیان همچنین از ارائه پیشنهادهایی در حوزه فرهنگی و اجتماعی خبر داد و گفت: برگزاری برنامه‌های هفته المپیک، تقدیر از پیشنهادستان، قهرمانان و المپین‌ها و همچنین تعامل بیشتر با کمیسیون‌های ورزشکاران فدراسیون‌ها از جمله برنامه‌هایی است که در کمیسیون دنبال می‌شود. وی در پایان تأکید کرد: کمیسیون ورزشکاران تلاش می‌کند با حفظ فضای همدلانه، تخصصی و مبتنی بر کار تیمی، نقش مؤثرتری در حمایت از ورزشکاران و انتقال دغدغه‌های آنان به ارکان تصمیم‌گیری ورزش کشور ایفا کند.



۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۵
۲۵ ذی‌القیعدة ۱۴۴۷
شنبه
13
SHAHRARANEWS.IR



تیم نام‌آوران توانست سهمیه استان در لیگ برتر را از ۱ به ۲ افزایش دهد

سلام مشهد به لیگ برتر هندبال

صعود را در رختکن مشهدی‌ها شنید. نماینده استان در نیمه دوم مقابل تیم بهبهان حتی بهتر از نیمه اول ظاهر شد و توانست نیمه دوم را با نتیجه ۱۹ بر ۱۱ حریف بیرد را در مجموع با نتیجه قاطع بهبهان، رعد پدافند البرز و نخل طلایی جهرم با یکدیگر رقابت کردند که در پایان مرحله اول از هر گروه چهار تیم به پلی‌آف نهایی می‌رسیدند و تیم نام‌آوران مشهد توانست با شایستگی به مرحله نهایی راه یابد. مشهدی‌ها در شرایطی این مهم را رقم زدند که با توجه به پنج تیمی بودن گروه صعود تیم مشهد با توجه به پتانسیل‌های هندبال مشهد از پیش مشخص بود و بیشتر هم و غم مشهدی‌ها برنامه ریزی برای بازی پلی‌آف بود؛ چراکه اگر در پلی‌آف مقابل حریف گروه مقابل شکست می‌خوردند، دیگر رژیوایی صعود را باید در لحظه، بر باد رفته می‌دیدند. اتفاقی که البته رقم نخورد و تیم مشهد توانست لیگ برتری شود.

صعود را در رختکن مشهدی‌ها شنید. نماینده استان در نیمه دوم مقابل تیم بهبهان حتی بهتر از نیمه اول ظاهر شد و توانست نیمه دوم را با نتیجه ۱۹ بر ۱۱ حریف بیرد را در مجموع با نتیجه قاطع بهبهان، رعد پدافند البرز و نخل طلایی جهرم با یکدیگر رقابت کردند که در پایان مرحله اول از هر گروه چهار تیم به پلی‌آف نهایی می‌رسیدند و تیم نام‌آوران مشهد توانست با شایستگی به مرحله نهایی راه یابد. مشهدی‌ها در شرایطی این مهم را رقم زدند که با توجه به پنج تیمی بودن گروه صعود تیم مشهد با توجه به پتانسیل‌های هندبال مشهد از پیش مشخص بود و بیشتر هم و غم مشهدی‌ها برنامه ریزی برای بازی پلی‌آف بود؛ چراکه اگر در پلی‌آف مقابل حریف گروه مقابل شکست می‌خوردند، دیگر رژیوایی صعود را باید در لحظه، بر باد رفته می‌دیدند. اتفاقی که البته رقم نخورد و تیم مشهد توانست لیگ برتری شود.

صعود را در رختکن مشهدی‌ها شنید. نماینده استان در نیمه دوم مقابل تیم بهبهان حتی بهتر از نیمه اول ظاهر شد و توانست نیمه دوم را با نتیجه ۱۹ بر ۱۱ حریف بیرد را در مجموع با نتیجه قاطع بهبهان، رعد پدافند البرز و نخل طلایی جهرم با یکدیگر رقابت کردند که در پایان مرحله اول از هر گروه چهار تیم به پلی‌آف نهایی می‌رسیدند و تیم نام‌آوران مشهد توانست با شایستگی به مرحله نهایی راه یابد. مشهدی‌ها در شرایطی این مهم را رقم زدند که با توجه به پنج تیمی بودن گروه صعود تیم مشهد با توجه به پتانسیل‌های هندبال مشهد از پیش مشخص بود و بیشتر هم و غم مشهدی‌ها برنامه ریزی برای بازی پلی‌آف بود؛ چراکه اگر در پلی‌آف مقابل حریف گروه مقابل شکست می‌خوردند، دیگر رژیوایی صعود را باید در لحظه، بر باد رفته می‌دیدند. اتفاقی که البته رقم نخورد و تیم مشهد توانست لیگ برتری شود.

صعود را در رختکن مشهدی‌ها شنید. نماینده استان در نیمه دوم مقابل تیم بهبهان حتی بهتر از نیمه اول ظاهر شد و توانست نیمه دوم را با نتیجه ۱۹ بر ۱۱ حریف بیرد را در مجموع با نتیجه قاطع بهبهان، رعد پدافند البرز و نخل طلایی جهرم با یکدیگر رقابت کردند که در پایان مرحله اول از هر گروه چهار تیم به پلی‌آف نهایی می‌رسیدند و تیم نام‌آوران مشهد توانست با شایستگی به مرحله نهایی راه یابد. مشهدی‌ها در شرایطی این مهم را رقم زدند که با توجه به پنج تیمی بودن گروه صعود تیم مشهد با توجه به پتانسیل‌های هندبال مشهد از پیش مشخص بود و بیشتر هم و غم مشهدی‌ها برنامه ریزی برای بازی پلی‌آف بود؛ چراکه اگر در پلی‌آف مقابل حریف گروه مقابل شکست می‌خوردند، دیگر رژیوایی صعود را باید در لحظه، بر باد رفته می‌دیدند. اتفاقی که البته رقم نخورد و تیم مشهد توانست لیگ برتری شود.

صعود را در رختکن مشهدی‌ها شنید. نماینده استان در نیمه دوم مقابل تیم بهبهان حتی بهتر از نیمه اول ظاهر شد و توانست نیمه دوم را با نتیجه ۱۹ بر ۱۱ حریف بیرد را در مجموع با نتیجه قاطع بهبهان، رعد پدافند البرز و نخل طلایی جهرم با یکدیگر رقابت کردند که در پایان مرحله اول از هر گروه چهار تیم به پلی‌آف نهایی می‌رسیدند و تیم نام‌آوران مشهد توانست با شایستگی به مرحله نهایی راه یابد. مشهدی‌ها در شرایطی این مهم را رقم زدند که با توجه به پنج تیمی بودن گروه صعود تیم مشهد با توجه به پتانسیل‌های هندبال مشهد از پیش مشخص بود و بیشتر هم و غم مشهدی‌ها برنامه ریزی برای بازی پلی‌آف بود؛ چراکه اگر در پلی‌آف مقابل حریف گروه مقابل شکست می‌خوردند، دیگر رژیوایی صعود را باید در لحظه، بر باد رفته می‌دیدند. اتفاقی که البته رقم نخورد و تیم مشهد توانست لیگ برتری شود.

صعود را در رختکن مشهدی‌ها شنید. نماینده استان در نیمه دوم مقابل تیم بهبهان حتی بهتر از نیمه اول ظاهر شد و توانست نیمه دوم را با نتیجه ۱۹ بر ۱۱ حریف بیرد را در مجموع با نتیجه قاطع بهبهان، رعد پدافند البرز و نخل طلایی جهرم با یکدیگر رقابت کردند که در پایان مرحله اول از هر گروه چهار تیم به پلی‌آف نهایی می‌رسیدند و تیم نام‌آوران مشهد توانست با شایستگی به مرحله نهایی راه یابد. مشهدی‌ها در شرایطی این مهم را رقم زدند که با توجه به پنج تیمی بودن گروه صعود تیم مشهد با توجه به پتانسیل‌های هندبال مشهد از پیش مشخص بود و بیشتر هم و غم مشهدی‌ها برنامه ریزی برای بازی پلی‌آف بود؛ چراکه اگر در پلی‌آف مقابل حریف گروه مقابل شکست می‌خوردند، دیگر رژیوایی صعود را باید در لحظه، بر باد رفته می‌دیدند. اتفاقی که البته رقم نخورد و تیم مشهد توانست لیگ برتری شود.

صعود را در رختکن مشهدی‌ها شنید. نماینده استان در نیمه دوم مقابل تیم بهبهان حتی بهتر از نیمه اول ظاهر شد و توانست نیمه دوم را با نتیجه ۱۹ بر ۱۱ حریف بیرد را در مجموع با نتیجه قاطع بهبهان، رعد پدافند البرز و نخل طلایی جهرم با یکدیگر رقابت کردند که در پایان مرحله اول از هر گروه چهار تیم به پلی‌آف نهایی می‌رسیدند و تیم نام‌آوران مشهد توانست با شایستگی به مرحله نهایی راه یابد. مشهدی‌ها در شرایطی این مهم را رقم زدند که با توجه به پنج تیمی بودن گروه صعود تیم مشهد با توجه به پتانسیل‌های هندبال مشهد از پیش مشخص بود و بیشتر هم و غم مشهدی‌ها برنامه ریزی برای بازی پلی‌آف بود؛ چراکه اگر در پلی‌آف مقابل حریف گروه مقابل شکست می‌خوردند، دیگر رژیوایی صعود را باید در لحظه، بر باد رفته می‌دیدند. اتفاقی که البته رقم نخورد و تیم مشهد توانست لیگ برتری شود.

صعود را در رختکن مشهدی‌ها شنید. نماینده استان در نیمه دوم مقابل تیم بهبهان حتی بهتر از نیمه اول ظاهر شد و توانست نیمه دوم را با نتیجه ۱۹ بر ۱۱ حریف بیرد را در مجموع با نتیجه قاطع بهبهان، رعد پدافند البرز و نخل طلایی جهرم با یکدیگر رقابت کردند که در پایان مرحله اول از هر گروه چهار تیم به پلی‌آف نهایی می‌رسیدند و تیم نام‌آوران مشهد توانست با شایستگی به مرحله نهایی راه یابد. مشهدی‌ها در شرایطی این مهم را رقم زدند که با توجه به پنج تیمی بودن گروه صعود تیم مشهد با توجه به پتانسیل‌های هندبال مشهد از پیش مشخص بود و بیشتر هم و غم مشهدی‌ها برنامه ریزی برای بازی پلی‌آف بود؛ چراکه اگر در پلی‌آف مقابل حریف گروه مقابل شکست می‌خوردند، دیگر رژیوایی صعود را باید در لحظه، بر باد رفته می‌دیدند. اتفاقی که البته رقم نخورد و تیم مشهد توانست لیگ برتری شود.

صعود را در رختکن مشهدی‌ها شنید. نماینده استان در نیمه دوم مقابل تیم بهبهان حتی بهتر از نیمه اول ظاهر شد و توانست نیمه دوم را با نتیجه ۱۹ بر ۱۱ حریف بیرد را در مجموع با نتیجه قاطع بهبهان، رعد پدافند البرز و نخل طلایی جهرم با یکدیگر رقابت کردند که در پایان مرحله اول از هر گروه چهار تیم به پلی‌آف نهایی می‌رسیدند و تیم نام‌آوران مشهد توانست با شایستگی به مرحله نهایی راه یابد. مشهدی‌ها در شرایطی این مهم را رقم زدند که با توجه به پنج تیمی بودن گروه صعود تیم مشهد با توجه به پتانسیل‌های هندبال مشهد از پیش مشخص بود و بیشتر هم و غم مشهدی‌ها برنامه ریزی برای بازی پلی‌آف بود؛ چراکه اگر در پلی‌آف مقابل حریف گروه مقابل شکست می‌خوردند، دیگر رژیوایی صعود را باید در لحظه، بر باد رفته می‌دیدند. اتفاقی که البته رقم نخورد و تیم مشهد توانست لیگ برتری شود.

صعود را در رختکن مشهدی‌ها شنید. نماینده استان در نیمه دوم مقابل تیم بهبهان حتی بهتر از نیمه اول ظاهر شد و توانست نیمه دوم را با نتیجه ۱۹ بر ۱۱ حریف بیرد را در مجموع با نتیجه قاطع بهبهان، رعد پدافند البرز و نخل طلایی جهرم با یکدیگر رقابت کردند که در پایان مرحله اول از هر گروه چهار تیم به پلی‌آف نهایی می‌رسیدند و تیم نام‌آوران مشهد توانست با شایستگی به مرحله نهایی راه یابد. مشهدی‌ها در شرایطی این مهم را رقم زدند که با توجه به پنج تیمی بودن گروه صعود تیم مشهد با توجه به پتانسیل‌های هندبال مشهد از پیش مشخص بود و بیشتر هم و غم مشهدی‌ها برنامه ریزی برای بازی پلی‌آف بود؛ چراکه اگر در پلی‌آف مقابل حریف گروه مقابل شکست می‌خوردند، دیگر رژیوایی صعود را باید در لحظه، بر باد رفته می‌دیدند. اتفاقی که البته رقم نخورد و تیم مشهد توانست لیگ برتری شود.

صعود را در رختکن مشهدی‌ها شنید. نماینده استان در نیمه دوم مقابل تیم بهبهان حتی بهتر از نیمه اول ظاهر شد و توانست نیمه دوم را با نتیجه ۱۹ بر ۱۱ حریف بیرد را در مجموع با نتیجه قاطع بهبهان، رعد پدافند البرز و نخل طلایی جهرم با یکدیگر رقابت کردند که در پایان مرحله اول از هر گروه چهار تیم به پلی‌آف نهایی می‌رسیدند و تیم نام‌آوران مشهد توانست با شایستگی به مرحله نهایی راه یابد. مشهدی‌ها در شرایطی این مهم را رقم زدند که با توجه به پنج تیمی بودن گروه صعود تیم مشهد با توجه به پتانسیل‌های هندبال مشهد از پیش مشخص بود و بیشتر هم و غم مشهدی‌ها برنامه ریزی برای بازی پلی‌آف بود؛ چراکه اگر در پلی‌آف مقابل حریف گروه مقابل شکست می‌خوردند، دیگر رژیوایی صعود را باید در لحظه، بر باد رفته می‌دیدند. اتفاقی که البته رقم نخورد و تیم مشهد توانست لیگ برتری شود.

صعود را در رختکن مشهدی‌ها شنید. نماینده استان در نیمه دوم مقابل تیم بهبهان حتی بهتر از نیمه اول ظاهر شد و توانست نیمه دوم را با نتیجه ۱۹ بر ۱۱ حریف بیرد را در مجموع با نتیجه قاطع بهبهان، رعد پدافند البرز و نخل طلایی جهرم با یکدیگر رقابت کردند که در پایان مرحله اول از هر گروه چهار تیم به پلی‌آف نهایی می‌رسیدند و تیم نام‌آوران مشهد توانست با شایستگی به مرحله نهایی راه یابد. مشهدی‌ها در شرایطی این مهم را رقم زدند که با توجه به پنج تیمی بودن گروه صعود تیم مشهد با توجه به پتانسیل‌های هندبال مشهد از پیش مشخص بود و بیشتر هم و غم مشهدی‌ها برنامه ریزی برای بازی پلی‌آف بود؛ چراکه اگر در پلی‌آف مقابل حریف گروه مقابل شکست می‌خوردند، دیگر رژیوایی صعود را باید در لحظه، بر باد رفته می‌دیدند. اتفاقی که البته رقم نخورد و تیم مشهد توانست لیگ برتری شود.

نگاهی به مرحله دوم لیگ دسته اول فوتبال کمتر از ۱۳ سال باشگاه‌های مشهد

رقابت نزدیک فولاد و پرسپولیس



فوتبال پایه ۴شنبه‌ها

۲۱ امتیاز مقتدرانه راهی مرحله بعد شد. اما برای تیم دوم صعود کرده از این گروه حواشی بسیاری ایجاد شد، ولی درنهایت این تیم نصر بود که با پانزده امتیاز به دور به رسید.

مرتمقی اخوان
حالا هندبال خراسان رضوی بعد از سال‌ها دوباره در مسیر کامیابی قرار گرفته است؛ هندبالی که همواره در سطح کشور حرف‌های بسیاری برای گفتن داشته و حتی زمانی که به سبب کم‌کاری برخی مسئولان، استان خراسان رضوی در لیگ برتر تیمی هم نداشته، باز ستاره‌های مشهدی و خراسانی تیم ملی در سایر باشگاه‌ها خوش می‌درخشیدند. تیم هندبال نام‌آوران مشهد روز گذشته توانست با صعود به جمع چهار تیم یابانی رقابت‌های لیگ دسته اول هندبال، جواز حضور در لیگ برتر فصل آینده را به دست بیاورد؛ افتخاری که حالا بعد از سال‌ها دوباره هندبال شهر را به آوردگاه لیگ برتر رسانده و شیرینی و حلاوتش می‌تواند به کام هندبال دوستان استان بنشیند.

ماموریت سخت در کرمان
رقابت‌های لیگ دسته اول هندبال مردان کشور امسال درحالی برگزار شد که مسابقات در دو گروه پنج تیمی برنامه ریزی شده بود. دور رفت این رقابت‌ها پیش از جنگ تحمیلی سوم انجام شد.

مسابقات فوتبال کمتر از سیزده سال دسته اول باشگاه‌های مشهد در شرایطی این روزها به اوج حساسیت خود رسیده است که دو باشگاه فولاد و پرسپولیس مشهد رقابتی تنگناک برای رسیدن به جام قهرمانی و صعود به لیگ استان دارند؛ مسابقاتی که این فصل با شرکت ۲۴ تیم آغاز شد و حالا در مرحله پایانی هفت تیم برای رسیدن به جام با یکدیگر مبارزه می‌کنند.

مرحله اول پرحاشیه و جنجالی
در مرحله اول رقابت‌های لیگ کمتر از سیزده سال دسته اول باشگاه‌های مشهد، ۲۴ تیم در قالب سه گروه هشت تیمی با یکدیگر رقابت کردند؛ رقابت‌هایی که البته چندان کم‌حاشیه هم نبود و نتایج برخی بازی‌ها با احکام انضباطی تعیین شد و دست‌آخر هم همین حواشی موجب شد تا مرحله نهایی به جای آنکه با شرکت شش تیم برگزار شود، با هفت تیم انجام شده و هر هفته یک تیم با قرعه استراحت روبه‌رو شود. در مرحله اول در گروه اول تیم‌های فولاد و پرسپولیس مشهد توانستند به ترتیب ۲۱ و ۱۸ امتیاز به عنوان تیم‌های اول و دوم به مرحله بعد صعود کنند؛ دو تیمی که حالا در مرحله نهایی هم رقبای اصلی کسب عنوان قهرمانی هستند. در گروه دوم مرحله اول نیز تیم‌های فراهان و ستاره‌ساز به ترتیب ۲۱ و ۱۸ امتیاز اول و دوم شدند و مقتدرانه به مرحله دوم رسیدند؛ اما جنجالی‌ترین گروه این رقابت‌ها گروه سوم بود. جایی که در پایان تیم بادامکی