



سلام به دوستان پیرانرژی و همراهان همیشگی مترو!

با شماره‌ای تازه از «سرگرمی مترو» برگشته‌ایم. دوباره کنار شما هستیم و در هفته‌های آینده تلاش می‌کنیم لیگ مترویی را با جوایز ویژه احیا کنیم تا تب و تاب رقابت‌های هیجان‌انگیز بازگردد. پس روزنامه را بردارید. همراه خود داشته باشید و منتظر شگفتی‌ها بمانید.

اگر وقت نکردید داخل مترو صفحه را کامل بخوانید. می‌توانید روزنامه را با خودتان ببرید. علاوه بر این برای دسترسی به این صفحه در خارج از مترو یک کیوآرکد هم همین‌جا قرار داده‌ایم تا بتوانید محتوای مسابقه و سرگرمی را دنبال کنید.



عجایب گینس

در دنیای گینس حتی سلفی گرفتن هم رقابتی است! آکاشی کومار فقط در عرض ۳ دقیقه، ۱۸۴ سلفی ثبت کرد و رکورد جهان را شکست. برای اینکه سلفی‌ها مورد قبول گینس واقع شوند، هر سلفی باید با یک فرد متفاوت، گرفته شود و چهره‌ها کامل دیده شوند و تار نباشند.



گاوها «دوست مورد علاقه» دارند! آن‌ها حیواناتی اجتماعی هستند که با برخی هم‌نوعان، پیوند عاطفی عمیق‌تری برقرار می‌کنند و اگر از آن‌ها جدا شوند، دچار استرس شدیدی می‌شوند.



دانستنی



بادآورده را بادبرد

تابه حال فکر کرده‌اید بعضی جملات و ضرب‌المثل‌های معروف ما از کجا آمده‌اند؟ مثلاً وقتی مال و ثروتی که بدون زحمت به دست آمده است خودبه‌خود از دست برود، می‌گویند: «بادآورده را باد برد». داستان این ضرب‌المثل از این قرار است که باد تند، کشتی‌های حامل گنجینه‌های امپراتور روم را که در حال فرار بود، از مسیر منحرف کرد و به سمت سپاه ایران آورد. خسرو پرویز بدون هیچ زحمتی، صاحب این ثروت عظیم شد و نام آن را «گنج باد آورد» گذاشت. اما سال‌ها بعد، همین اموال به همان سادگی که به دست آمده بود، غارت شد و از بین رفت. از آن زمان، این عبارت، کنایه از این شد که هر چیزی بدون زحمت به دست بیاید، به راحتی هم از دست می‌رود.



از کجا اومده؟

حمام قبل از خواب

ترندهای سلسو ته

حتماً شنیده‌اید که برای خواب بهتر، قبل خواب دوش بگیرید، اما علت چیست؟ برخلاف باور عموم، حمام قبل از خواب، به خاطر گرم شدن بدن نیست که به خواب بهتر کمک می‌کند. راز ماجرا این است که بعد از حمام آب گرم، به خاطر کمتر بودن دمای محیط، بدن به سرعت گرما از دست می‌دهد. این افت ناگهانی دمای مرکزی بدن، یک پیام بیولوژیکی مستقیم به مغز است که زمان خواب، فرا رسیده است.



بازی



این ستون قرار است اطلاعات و حافظه‌تان را به چالش بکشد. با دقت فکر کنید و پاسخ‌هایتان را در قالب یک پیامک و با اسم و فامیل خود ارسال کنید.

ارسال پاسخ به ترتیب شماره ۰۹۰۵۴۶۵۸۰۶۰

در اینتا و رویکا

جدول کلمات مخفی

در جدول زیر نام ۶ نوع از وسایل مربوط به خیاطی، مخفی شده است که می‌تواند به طور افقی، عمودی یا مورب در جدول قرار گرفته باشد. هرچند تا از آن‌ها را که پیدا کردید، برای ما بفرستید.

پ	ف	و	ت	ا
ن	ا	ح	ق	ی
ز	ک	ر	ی	ب
و	ش	خ	چ	ن
س	ب	ن	ی	ه

۲ حدس بزن کیه؟

ریاضی‌دان ایرانی و استاد دانشگاه استنفورد بود. نخستین زن و ایرانی برنده مدال فیلدز (بالاترین جایزه در ریاضیات) است. ۲۲ اردیبهشت، سالروز تولد اوست.

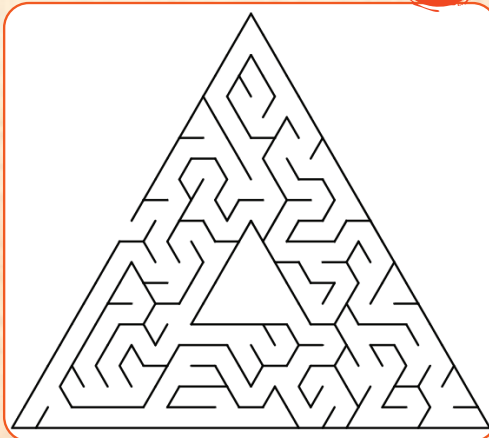


۴ کپشن نویسی

یک عکس بامزه، یک چالش: خنده‌دارترین دیالوگ با کپشن را بنویسید و برایمان بفرستید!

ماز: یک بازی قدیمی است که ساده به نظر می‌رسد، اما پیدا کردن مسیر درست، همیشه آن قدرها هم آسان نیست.

ماز



عکس زیر بازسازی یک ضرب‌المثل یا اصطلاح فارسی است. به نظر شما به چه چیزی اشاره می‌کند؟

عکس المثل



هدف بازی این است که هر خانه خالی با یک عدد از ۱ تا ۹ پر شود؛ به این شرط که در هیچ ستون، سطر یا مربع سه درسه، عدد تکراری وجود نداشته باشد.

سودو کو

	۴	۹		۳	۱			
	۳			۷		۹	۸	
۸				۴				
		۶	۱	۵	۷	۸		۲
	۵		۲	۸	۴	۱		۶
	۱							۵
	۸	۵	۷		۳	۴		۹
		۲			۵	۳	۷	
	۴			۲		۵		۱

۵ تفاوت بین دو تصویر زیر وجود دارد. همه آن‌ها را می‌توانید پیدا کنید؟

کار آگه تصویری



تراپ و بی بی در آکواریم



رشد تولید برق در کشور

وزیر نیرو اعلام کرد: در ابتدای دولت حدود ۲۰ هزار مگاوات ناترازی وجود داشت. اکنون این عدد، کاهش پیدا کرده و به حدود ۶ هزار مگاوات رسیده است؛ با رشد تولید و کاهش مصرف، به مرور به سمت ناترازی مثبت و صادرات می‌رویم.



چین: ابر قدرت هسته‌ای جدید؟



چین بی سروصدا از یک قدرت منطقه‌ای به ابر قدرت هسته‌ای تازه جهان تبدیل شده؛ تحولی که حالا در واشنگتن، زنگ خطر را به صدا درآورده است. برآوردها از ۶۰۰ کلاهک عملیاتی و احتمال رسیدن به ۱۰۰۰ کلاهک تا پایان سال ۲۰۳۰ خبر می‌دهند. اما ماجرا فقط تعداد نیست؛ پکن اکنون به سه‌گانه کامل هسته‌ای رسیده است و می‌تواند از زمین، دریا و هوا حمله کند. ابهام در دکتین واقعی چین و سایه بحران تایوان، جهان را به آستانه رقابتی اتمی و بی سابقه نزدیک کرده است.

چرا بعد از رژیم، دوباره چاق می‌شویم؟

خبر ویژه

بیشتر آدم‌ها خیال می‌کنند با پایان رژیم، نبرد با اضافه وزن هم تمام شده است. اما پژوهش تازه نشان می‌دهد که خطر اصلی، دقیقا بعد از لاغری آغاز می‌شود. محققان با بررسی ۱۸ مطالعه بزرگ به یک نسخه ساده رسیده‌اند: روزانه حدود ۸ هزار و ۵۰۰ قدم، نه رژیم‌های عجیب، نه عدد جادویی ۱۰ هزار قدم؛ فقط حفظ تحرک روزانه، راهگشاست؛ چون بدن بعد از کاهش وزن برای بازگشت به حالت قبل، کمین می‌کند و اگر پیاده‌روی به یک عادت ثابت تبدیل نشود، همان چرخه قدیمی چاقی دوباره تکرار می‌شود.



گردشگری دبی، در آستانه فروپاشی

جنگ آمریکا و اسرائیل علیه ایران، گردشگری دبی را بحرانی کرد. طوری که تعداد مسافران هواپیما در مارس ۲۰۲۶ نسبت به سال گذشته، ۶۶ درصد و ظرفیت هوانوردی خاورمیانه، ۶۰ درصد افت کرد. ضربه اشغال هتل‌ها از ۸۰ درصد به ۱۰ درصد رسید و لغو رزروهای هتل دوباره شد.

۶۶ درصد

تک خبر

«وزارت جهاد کشاورزی»

۱۰۰ هزار تن محصول کشت فراسرزمینی، وارد کشور شد.

«وزارت رفاه»

سرپرستان خانوار با شماره پانانی کدهای ملی، ۸۰۷ و ۹۰۲۵ اردیبهشت شارژی می‌شود.

«وزارت نیرو»

به اندازه آب یک سد، صرفه جویی شد.

«مرکز پایش محیط»

کسب و کار: مجوز معاملات آنلاین طلا تا ۲ هفته آینده صادر می‌شود.

کلوز آپ

ویدئوی تازه بنیامین نتانیا‌هو، با همان لحن آشنا از تهدید و توهم، این بار ادعا می‌کند در ایران، خیابان‌هایی به نام او و ترامپ وجود دارد؛ ادعایی که خیلی زود با واکنش تند پرویز پرستویی روبه‌رو شد. این بازیگر شناخته شده با انتشار ویدئو نوشت: «مردم ایران نه به توهمات این دو نفر می‌خندند و نه برای چنین جوک‌هایی ارزشی قائل‌اند.» پرستویی با اشاره به واقعیت زندگی روزمره در ایران، تأکید کرد: «هیچ خیابانی به نام این دو چهره، نام‌گذاری نشده و این ادعا فقط بخشی از روایت‌سازی مضحک آنان است.» او در ادامه، با لحنی طعنه آمیز و تند، نوشت که اگر این دو به دستش یفتند، به جای کشتن، آن‌ها را در آکواریم در میدان انقلاب و آزادی می‌گذارد تا مردم فقط تماشایشان کنند؛ مواجده‌ای نمادین با حقیقت، انسانیت و نفرت عمومی از جنایت و دروغ.



دحوالارض را دریابید

امروز، بیست و پنجم ذی القعدة، روز «دحوالارض» است؛ روزی که در روایات، آن روز گسترش خشکی‌ها و آشکار شدن زمین کعبه از زیر آب‌ها، دانسته‌اند و از پربرکت‌ترین ایام سال دانسته می‌شود. آیت‌... جوادی آملی با استناد به آیه «وَمَنْ يَعْظَمْ شَعَائِرَ اللَّهِ...» بر بزرگداشت این روز تأکید می‌کند. دحوالارض، یادآور آغاز گسترده شدن زمین و فرصتی برای روزه، دعا و بازگشت دل‌ها به معنویت است.



درس بزرگ ستاره بارسا به دنیا

در جشن قهرمانی زود هنگام بارسلونا، میان فریاد شادی و دور افتخار بازیکنان، یک تصویر بیش از همه دیده شد: لامين یامال با پرچم فلسطین. صحنه‌ای کوتاه اما پرمعنا ساخت؛ آن قدر گویا که بی اختیار یاد آن دیالوگ ماندگار فیلم «سرب» مسعود کیمیایی می‌افتیم: «من طرف حقم بچه! آدم باش، یهودی باش؛ آدم باش، مسلمان باش؛ آدم باش، هرچی می‌خوای باش!» ستاره جوان بارسا، نشان داد که می‌توان در اوج شهرت نیز سمت درست تاریخ ایستاد. در روزگاری که سکوت، به عادت بسیاری از چهره‌ها تبدیل شده است، این انتخاب یامال، بیش از یک حرکت نمادین بود؛ یادآوری اینکه انسان بودن، پیش از هر هویت دیگری معنا پیدا می‌کند. گاهی یک پرچم، فقط یک تکه پارچه نیست، بلکه نشانه ایستادن کنار مظلومان است؛ از غزه تا هرجایی که حق پایمال شده است.



تحصیلات شبج‌گونه در فوتبال

وقتی دانشگاه و مدرک تحصیلی برای برخی‌ها فقط یک اسم است

در سال‌های اخیر، تحصیلات تکمیلی در جامعه ما تاحدی دچار نوعی بی‌اعتباری شده است؛ مدرکی که زمانی نشانه سال‌ها تلاش علمی بود، امروز برای برخی افراد، گویی تنها یک عنوان تزئینی به حساب می‌آید. در این میان، ماجراهای مربوط به مدرک برخی فوتبالیست‌ها بیش از دیگران به این نگاه دامن زده است. مصاحبه اخیر برنامه «فوتبال برتر» با یکی از بازیکنان جوان تیم ملی، بار دیگر این بحث قدیمی را زنده کرد؛ بحثی که مدت‌ها در حاشیه مانده بود، اما هنوز پرسش‌های زیادی درباره نسبت میان ورزش حرفه‌ای و تحصیلات واقعی ایجاد می‌کند.

ماجرا از آنجا آغاز شد

ماجرای حضور امیرحسین محمودی، جوان‌ترین بازیکن تیم ملی، در برنامه «فوتبال برتر» آغاز شد. در بخشی از گفت‌وگو، مجری از او پرسید: «درس می‌خونی؟» محمودی پاسخ داد: «بله.» مجری ادامه داد: «چه رشته‌ای؟» او گفت: «دانشجوی تربیت بدنی هستم.» اما وقتی سؤال بعدی مطرح شد که «کدام دانشگاه»، پاسخی داد که فضای مجازی را پر از واکنش کرد: «حضور ذهن ندارم.» این پاسخ، ناخواسته خاطره گفت‌وگوی سال پیش با علیرضا بیرانوند را زنده کرد؛ جایی که دروازه بان ملی پوش از قبولی در مقطع دکتری سخن گفته بود، درحالی‌که بعدها مشخص شد او حتی از پایان نامه خود دفاع نکرده است و از روند آن نیز اطلاع دقیقی ندارد.

جراحی تحصیل شبج‌گونه در فوتبال

پرسش مهم اینجا است که چرا داستان تحصیلات مبهم در میان فوتبالیست‌ها، بیشتر دیده می‌شود. یکی از دلایل اصلی، قانون خدمت سربازی است. بسیاری از بازیکنان برای ادامه حضور در لیگ



همه ورزشکاران، یکسان نیستند

با این حال، انصاف حکم می‌کند که همه ورزشکاران را با یک معیار، قضاوت نکنیم. در تاریخ ورزش ایران، چهره‌های زیادی حضور دارند که تحصیلات عالی را با تلاش واقعی به دست آورده‌اند. علیرضا دبیر در سال ۱۳۹۰ دکتری مدیریت گرفت. امیررضا خادم دکتری مدیریت دولتی دارد. در نسل‌های قدیمی‌تر هم نمونه‌های قابل توجهی دیده می‌شود؛ داریوش مصطفوی در دهه ۵۰ برای ادامه بیژن ذوالفقارنسب نیز پس از ترک فوتبال، به دلیل دانشجوی نمونه بودن، همراه چند هم‌دوره‌ای خود بورسیه شد و در سی و شش سالگی دکتری تربیت بدنی گرفت. شاید همین نمونه‌ها یادآور یک حقیقت مهم باشند؛ مدرک دانشگاهی زمانی ارزشمند است که پشت آن، تلاش واقعی و احترام به علم، قرار داشته باشد.