

بین روزها کافی است به خیابان سعدی و بازار ورزشی فروش هاگداز رفتند تا ببینند نبض اقتصاد در ورزش مشهد کدی می زند. انگار در عرصه ورزشی شهر، اوتانازی ای درحال رخدادن است؛ مرگ آرام بازار فروش کفش و کلاه و ورزش برای رابری شهروندان به خدمتی لوکس و کالاهای ورزشی را در کالای دست نیافتنی تبدیل کرده است. برخی مشتریان فقط با نگاهی گذرا کنار و پرتیر با عبور می کنند. مردم این روزها دیگر به بازار کالاهای ورزشی نمی آیند تا انتخاب کنند، بلکه آن ها فقط می آیند تا بفهمند چند قدرت خریدشان کمتر شده و مسئله ورزش کردن برای آن ها چگونه درحال تبدیل شدن به معضل است. برای ورزش حال حاضر خود ورزش در مشهد شده که البته بازتابی از وضعیت کلی در اقتصاد کشور است.

● بهتر است برخی کالاهای تولیدی را وارد کنیم

برای فروشندگان کالاهای ورزشی مشهد، گاهی قیمت یک جفت کفش دوومیدانی می‌تواند از یک روز به روز دیگر، به دلیل بی‌ثباتی فیصل تغییر کند. این یعنی نبود قطعیت که دشمن شماره یک بازاری است. این روزها با عواملی مانند محدود شدن شدید واردات پیچیدگی‌های گمرکی، ورود کالاهای قاچاق ورزشی، اختلالات تولید داخلی کالاهای ورزشی و تأمین گران مواد اولیه، زنجیره تأمین کالاهای ورزشی شده است. علی حمیدی از فعالان عرصه ورزش است. وقتی می‌خواهیم درباره نوسانات دایره‌وار قیمت‌ها نظرش را بگویم، می‌گوید: «صحت‌ها این است: در کل دنیا با افزایش قیمت دلار، قیمت کالاهای وارداتی نسبت به کالاهای تولید داخلی افزایش چشمگیری دارد. شاید باورتان نشود که در کشور ما گرانی دلار بیشتر بر افزایش قیمت کالای داخلی تأثیر گذاشته است. مثلاً کتان‌های وارداتی با قیمت ۶ میلیون تومان در زمان دلار ۱۴۰ هزار تومان، الان به حدود ۱۹۰ هزار تومان است، فقط یک میلیون تومان گران‌تر شده. اما کالاهای ایرانی در همین فاصله دوسه برابر شده است. مثلاً در پوشونده طبقه بالای ما یک کفش ارکه ۹۰ هزار تومان می‌خرید، حالا ۱۰۰ میلیون هزار تومان خریده است. قبلاً نایلون می‌خریدیم ۱۷۰ هزار تومان، الان می‌خریم ۹۷۰ هزار تومان. به عقیده من، با این تفسیر بهتر است بعضی کالاهای ما را جای تولید، وارد کنیم».

● اقلام ورزشی، کالای غیرضروری!

پرسش اصلی اینجاست که آیا بازار مشهد فقط در یک دوره از کساد یا توقف به سر می برد یا یک تغییر ساختاری روبه رو هستیم؟ به تعبیر دیگر، فروشندگان، روزهای سی که عید که باید بازار رونق بازار ورزشی باشد، بازار لوازم ورزشی خوب است و دچار خستگی قدرت خرید در میان مشهدی ها شده است. تورم افسارگسیخته در کشور در وضعیت بحرانی حاضر، مردم را به سمت تأمین کالاهای ضروری خوراک و دارو سوق داده و کالایی مانند سایر ورزشی یا راکت بدینستون کالایی ضروری است که می توان خرید آن را سال ها به تعویق انداخت.

ملی صباد، از فروشندگان کالاهای ورزشی، معتقد است: هر سال فروش کالاهای ورزشی در برج دو تا چهار برابر خود، اما با توجه به وضعیت جنگ و گرانی اجناس، خرید خیلی از اقلام حذف شده است. حتی همان کلاه تنیه های ورزشی را عید دار بودند، تصدیق فرستند دیگر لباس ورزشی یکدست یا کفش ورزشی نخرند. مواد اولیه جنس در بازار بسیار کم و گران است و انباشت سرمایه در کالاهای ورزشی در حال راه متوقف کرده است. خیلی از فروشندگان تعدیل پرو داشته اند، چون هزینه ها در این وضعیت تأمین نمی شود.

● ورزش کردن گران شده است

در شهری مثل مشهد که ظرفیت زیادی برای توسعه فرهنگ ورزش
ممکن است دارد، این مانع اقتصادی، به معنای افزایش نرخ بیماری‌های
ارتزاسی که تمرکز در آینده است. مادر حال از دست دادن نسل بعدی
ورزشکارانمان هستیم. چون آن‌ها حتی نمی‌توانند وسایل ورزشی
مناسب برای شروع ورزش داشته باشند. حضاموسی از افراد پیرا سابقه
در فعالیت‌های ورزشی است. او می‌گوید: جوانان زیادی که قبل از ورزش
می‌کردند، الان توان اقتصادی ورزش کردن ندارند. ما حتی اگر در قالب
بازارانه و کوپنی به هر مردم کالا بفروشیم، وقتی مردم سرانه و فضا و
محوصله و امکان اقتصادی نداشته باشند، حتی اگر لوازم مجانی شود،
هم نمی‌توانند ورزش کنند.

● دوزنده‌هایی که پیک موتوری شده‌اند

حامد سربایان ۲۷ ساله می‌شود در عرصه ورزش فعال است: حرف‌های او بنا بر تأکید از تأثیر بسیار گرانی‌ها بر اقتصاد و ورزش است: نگاه‌داشتن به بازار ورزش ایستگاه سرباب، همه مشکلات را، دستگیرتان می‌کند. ما مردم کاری از دستمان برای حیات دوباره این بازار نمی‌آید. فعالان صنف ما، هم در میان بازیکنان و هم در بین سازندگان، تعدیل نیروی بسیار داشته‌اند. مباحثی دوازده‌هاییه داریم که هرگزند هستند، اما خیلیا بویک مورتوی شده‌اند.



در چین روزی

سی ام اردیبهشت ۱۳۸۸ احمد ناصری ملقب به «باباناصری» دارفانی را وداع گفت؛ پیشکوت نامدار دوچرخه سواری مشهد که بسیاری او را پدر دوچرخه سواری استان می نامیدند. باباناصری تا لحظه آخر عمر روی رکاب بود، در راه بازگشت به خانه با دوچرخه تصادف کرد و درگذشت. او در دوران حیاتش ورزشکاران زیادی را به دوچرخه سواری علاقه مند کرد و ستاره های بسیاری را پرورش داد. پسران باباناصری خود رکاب زنان قهرمانی بودند که تا روزهای پایانی عمر پدرشان با او رکاب می زدند.

شهباز رفت، نساجی باخت!



لیگ دسته چهارم فوتبال کشور پس از جنگ تحمیلی سوم از سر گرفته شد و هفته پانزدهم این رقابت‌ها درحالی برگزار شد که نمایندگان مشهد شروع خوبی نداشتند. در گروه اول این رقابت‌ها تیم‌های نساجی و شهپاز از مشهد و فجر از بیدخت کتاباد نمایندگان استان هستند که در هفته پانزدهم وضعیت متفاوتی داشتند. تیم شهپاز در اقدامی عجیب از ادامه مسابقات انصراف داد تا درعمل سقوط کند و با توجه به اینکه دو دسته پایین‌تر از لیگ دسته چهارم فوتبال کشور، لیگ دسته اول و لیگ بزرگسالان استان، سهمیه این تیم می‌سوزد و شاید دیگر هرگز این باشگاه در سطح کشوری نتواند خودش را پیدا کند. شهپاز تا پایان هفته پانزدهم این مسابقات با یازده امتیاز در جدول دوازده تیمی دهم بود و در منطقه سقوط قرار داشت. در سوی دیگر، تیم فوتبال نساجی مشهد که تا پیش از جنگ یکی از مدعیان صعود در این گروه بود، در شروع دوباره مسابقات این هفته برابر حریفش باخت تا از منطقه صعود دورتر شود. تیم فجر بیدخت تنها نماینده پیروز استان در این هفته از رقابت‌ها بود که خودش را تا پله پنجم جدول بالا کشید، اما همچنان از صدر دور است.



نماینده لیگ برتری فوتسال بانوان استان برای فصل جدید ۴ ماه فرصت دارد

چالش دختران خراسانی در لیگ ۱۶ تیمی!

مژده رنگيان

نماینده مشهد در لیگ برتر فوتسال زنان در فصل جدید از چهار ماه دیگر باید راهی میدان شود و این بار برخلاف فصل پیش پانزده حریف خواهد داشت.

رقابت‌های لیگ برتر فوتسال زنان در فصل جدید با تغییرات مهم در ساختار برگزاری از مهره ۱۴۰۰ آغاز خواهد شد و قرار است با حضور ۱۶ تیم در دو گروه هشت تیمی برگزار شود. دلیل آن نیز این است که فصل گذشته به دلیل نیمه تمام ماندن مسابقات، هیچ تیمی به دسته یک سقوط نکرد و از سوی دیگر چهار تیم نیمه نهایی لیگ دسته یک نیز جواز حضور در لیگ برتر را کسب کردند.

متفاهی که می تواند لیگ جدید را برای نماینده باشگاه جذاب تر کند.

تیم فوتسال دختران مشهد پارسا با چالش های زیادی در طول فصل روبه رو شد؛ از بسته شدن دقیقه نودی تیم تا تغییرات در نیمکت و همه مهر تیم تعویض چندین حامی مالی و اما تیم با قهصه تیم فوتسال مشهد در فصل گذشته قهصه بر غصه ای بود که شاید اگر کمی بهتر تدبیر می شد امروزه نامیده استان اصفهان بهتری را در لیگ برتر رقم زد بود. شاید اگر افتخار فوتسال از همان روز اول تیم به همان کادر فنی یکی روانه مسابقات می کرد در نتیجه بهتری برایش در بر داشت. چونان که در تیم فصل دوم این اتفاق افتاد و با توجه به بازی کنند سرمربی قبلی از تیم، تیم توانست شادان تر بازی کند و نتیجه بهتری بگیرد. با این حال، دختران با استعداد استان توانستند عملکردی به نسبت مطلوب از خود در نشان دهند و در هفتم لیگ رزاهان خود کنند. اما با وجود وضعیت کشور و پیچیده تر شدن مباحث مالی و حمایتی از تیم های ورزشی، باید دید مشهدی ها

از تغییرات فصل جدید استقبال می‌کند یا حتی در بدترین سناریو، قیدلیک برتر را می‌زند.

گفته می‌شود شانزده تیم در دو گروه هشت تیمی قرعه‌کشی می‌شوند و تیم‌ها در مرحله نخست به صورت گروهی با یکدیگر رقابت خواهند کرد و در پایان این مرحله سه تیم برتر هر گروه به مرحله نهایی راه پیدا می‌کنند.

در ادامه نیز شش تیم صعودکننده در قالب یک تورنمنت با هم به رقابت می‌پردازند تا نفرمان فصل جدید مشخص شود. مسئولان برگزاری مسابقات کاهنیه هنرهای باشگاه را به مهم‌ترین دلیل اجرای ساختار جدید بیان کرده‌اند: موضوعی که در سال‌های اخیر و با افزایش هزینه‌های سفر، اسکان و برگزاری بازی‌ها، به یکی از دغدغه‌های جدی تیم‌های فویتال تبدیل شده است. پیش از این تیم ثابت شده بود که حتی در ظرفیت برگزاری با شانزده تیم‌ها نیز قادر و بود که هزینه دووازه‌ده تیم

دو تیم انتهای جدول سطح بسیار پایین‌تری نسبت به دیگر تیم‌ها داشتند و از صدر تا قعر، فاصله بین تیم‌ها از نظر فنی و مالی، زمین تا آسمان است. برای داشتن یک پویا و مفای که بتواند پشتوانه خوبی برای تیم‌های میانی باشد، «تیم باکیفیتی کافی است. با داشتن یک شانزده تیمی باید منتظر رقابت‌هایی فرسایشی کیفیتی کمتر و البته هزینه‌های بیشتر برای تیم‌ها بود. این هم در حالی است که شاید برخی تصور کنند این فرمت ممکن است هزینه‌ها را کمتر کند و براساس این ماجرا اختلاف نظر بسیار است و باید دید در نهایت به اتفاق می‌افتد.

بدید فرمت جدید لیگ تا چه اندازه می‌تواند رضایت باشگاه‌ها را جلب کند و هم کیفیت فنی مسابقات را در سطح مطلوب حفظ کند. زیرا این میراث می‌تواند بر وضعیت قرارداد بازیکنان و روند مدیریت باشگاه‌ها نیز اثرگذار باشد.

دوم در دو گروه چهار تیمی جای گرفتند و به صورت دوره‌ای با یکدیگر مصاف کردند. در پایان مسابقات مرحله دوم این تیم‌های فراوان و سرخ پوشان درگرو بودند که در دو گروه صدرنشین شدند و جواز حضور در فصل آینده لیگ برتر فوتبال استان را به دست آوردند. آن‌ها پس از این مهم خود را آماده بازی‌های فینالی مهیج کردند تا تکلیف قهرمان را مشخص کنند.

● **فراهان به رستگاری رسید**

برگزاری فینال این رقابت‌ها در زمین شدریک ورتشکا، یخ‌تختی مشهد حرف و حدیث‌هایی به همراه داشت. زیرنظر طرف فینال تیم مشهد بود، با وجود این، هیئت فوتبال با برگزاری مراسمی ابرومند برای تیم قهرمان، این حرف و حدیث‌ها پایان داد. در این فینال مرتضی منصوریان، داور بین‌المللی فوتبال مشهد، قاضی وسط بود و یقوب سخندان و امین زاهدی، کمک‌داور بودند. این بازی به پیروزی مشهد، پرچم‌دار کنار زمین بود. در حالی که تیم میزبان هم در چهارم این مسابقه بود که به‌تازگی داور لیگ برتر شده است. نکته درخور توجه اینکه مسکن ترکی، داور بازنشسته و پیشکسوت فوتبال مشهد که سال‌ها شهرآورد پایتخت را در لیگ برتر فوتبال قضاوت کرده و ناظر داوران بازی بوده است، ناظر داوران این بازی بود!

صل آینده لیگ برتر فوتبال استان مسیر سختی را از پیش رو گذرانند.

۲۵ تیم برای یک هدف

بگ دسته اول فوتبال بزرگسالان باشگاه های استان خراسان رضوی امسال درحالی برگزار شد که تیم در چهار گروه (سه گروه شش تیمی و یک گروه تیمی) با یکدیگر رقابت کردند. این تیم از آذر ۱۴۰۴ مسابقات آغاز کردند و پس از وقفه های طولانی خواسته و ناخواسته، پس از حدود شش ماه در بیستم ۱۴۰۵ به ایستگاه پایانی رسیدند؛ زمانی طولانی هم به علت برنامه ریزی های غلط و هم وضعیت خاص کشور، بیش از حد فرسایشی شد و تأثیر زیادی در کیفیت مسابقات گذاشت. در نهایت و با هر وضعیتی که بود، دو مهم فراهان و سرخ پوشان دگر موقع شدند جواز حضور در فصل آینده لیگ برتر فوتبال استان را به دست آورند.

● گذر ۸ تیم از گذرگاه اول

بیم‌های فوتبال ماهان تربت جام، سرخ‌پوشان درگر، سپاهان قوچان، توحید سبزوار، کویر کاشمر، اتحاد بیاد، فراهان مشهد و یاران میثاقیان هشت تیمی هستند که توانستند از گروه‌های چهارگانه به مرحله دوم رقابت‌ها راه پیدا کنند. این هشت تیم در مرحله

ممکنه که به عملکرد بدن نمی‌داند، بلکه ممکن است باعث معده و احساس ضعف شود. بهترین روش، نوشیدن آب در فاصله‌های کوتاه حین فعالیت است تا بدن فرصت را برای جبران داشته باشد. در ورزش‌های سنگین و طولانی، بدن خارج می‌شود؛ از املاح بدن و آب از طریق عرق و دست می‌رود. به همین دلیل، در تمرینات طولانی‌تر، آب را به مقدار زیاد بنوشید. استفاده از نوشیدنی‌های استاندارد و مایعات حاوی مقدار متعادل املاح می‌تواند مفید باشد؛ مثلاً، آب و نوشیدنی‌های ورزشی. دمای مناسب آب برای نوشیدن ۱۰ تا ۱۵ درجه سانتیگراد است؛ آبی که هم بدن را خنک نگه دارد و هم باعث ناراحتی نگردد.

احساس بهتر ورزشکار کمک کند. به همین دلیل بسیاری مصان پزشکی ورزشی توصیه می کنند در تمرینات شدید گرم، آب خنک مصرف شود، اما نه آبی که خیلی زده باشد. سردی را با یخی ممکن است در بعضی افراد باعث احساس خستگی، انقباض عضله و ناراحتی گوارشی شود؛ به همین جهت زمانی که ملاذغ و ضربان قلب بالاست، نوشیدن حجم زیاد آب می تواند راه حل باشد. اما ممکن است باعث احساس سنگینی یا تهوع تمرین شود. به همین دلیل توصیه می شود آب در دمای قابل تحمل مصرف شود، نه در حدی که بدن را شوکه کند. دیگر نکته مهم نوشیدن آب است. بعضی ورزشکاران با پایان تمرین می کنند و بعد ناگهان مقدار زیادی آب می نوشند، این

در روزهای گرم، یکی از سؤال‌های رایج بین ورزشکاران این است که آب خیلی سرد بهتر است یا آب معمولی؟ بعضی تصور می‌کنند نوشیدن آب یخ هنگام تمرین سیگن خطرناک است و به یقینی دیگر فقط سراغ نوشیدنی‌های بسیار خنک می‌روند تا سریع‌تر بدنشان را خنک کنند. حتی ورزش سیگن گرم می‌شود، دمای داخلی بدن و تعریق برای خنک کردن بدن آغاز می‌شود. نوشیدن آب خنک می‌تواند به کاهش کاهش

آب یخ هنگام ورزش مفید یا دردسرساز؟

■ گردآوری: هیئت پزشکی
ورزشی خراسان رضوی