



## سالاد سیب زمینی و پیازچه

بابا ظهر که به خانه آمد گفت: خوب است عصری به خانه‌ی مادر بزرگ برویم. بچه‌ها از این خبر خیلی خوشحال شدند. مادر هم تصمیم گرفت برای عصرانه یک سالاد فوری و خوش مزه درست کند تا به خانه‌ی مادر بزرگ ببرند و با هم بخورند. مادر ابتدا چند عدد سیب زمینی را آب پز کرد. پروانه به مادر کمک کرد و سیب زمینی‌ها را پوست کند. مادر سیب زمینی‌ها را نگینی خرد کرد. بعد مقداری پیازچه خرد کرد و یک پیمانه ذرت کنسروی هم به آن‌ها اضافه کرد. مادر از پروانه خواست که نمک و فلفل و مقداری سس مایونز بیاورد. بعد همه‌ی مواد را با هم مخلوط کرد. مادر سالاد را در ظرف ریخت. بعد منتظر ماندند تا پدر از سرکار به خانه برسد و با هم به خانه‌ی مادر بزرگ بروند.

بچه‌ها سالادهای فصل تابستان برای هوای گرم خیلی مفید هستند. سعی کنید که در فصل گرما، سالاد بیشتر بخورید.



### چی لازم داریم؟

سیب زمینی آب پز: سه عدد متوسط

پیازچه: یک پیمانه

ذرت کنسروی: یک پیمانه

نمک و فلفل: به میزان لازم

سس مایونز: به میزان دل خواه

