

۱۸۹میلیارد و ۴۵۷میلیون کجا خرج شد؟



امیرحسین پاشایی
نایب رئیس ورزش

طبق قانون، به منظور سامان دهی امور جوانان و ترویج و ترمیم فعالیت های بدنی و توسعه ورزش های همگانی، هر سال ۲۷ درصد از محل ۱۰ درصد درآمدهای عوارض قانون مالیات بر ارزش افزوده به وزارتخانه های ورزش و جوانان و آموزش و پرورش کشور اختصاص داده می شود که نسبت آن ۶۰ درصد برای وزارت ورزش و جوانان و ۴۰ درصد برای وزارت آموزش و پرورش است. به گفته جعفر احسانی مهر، مدیرکل امور مالیاتی استان خراسان رضوی، این مبلغ در استان خراسان رضوی و برای اداره کل ورزش و جوانان در سال ۱۴۰۴ مبلغ ۱۸۹ میلیارد و ۴۵۷ میلیون تومان بوده که به حساب این اداره واریز شده است؛ مبلغی که شاید در هیاهوی گرانی همه چیز خیلی رقم بزرگی نباشد، اما مبلغ خوبی برای هزینه کردن در بخش ورزش همگانی است که به سختی می شود فعالیتی در این حوزه دید. واقعیت این است که بار ورزش همگانی در سال های اخیر، چه از لحاظ زیرساختی و چه روپدادی، برگردن شهرداری بوده است و دست کم می توان گفت در شهر مشهد هرچه از فعالیت در ورزش همگانی دیده یا شنیده ایم، به شهرداری برگشته است. در این میان، جای سؤال پیش می آید که این مبلغ حدود ۲۰۰ میلیارد تومان که به گفته صریح مدیرکل امور مالیاتی استان به حساب اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی واریز شده، کجا خرج شده است؟! مشهد در روزگاری نه چندان دور مهد ورزش همگانی و پارکی بود و هنوز خاطره همایش های پیاده روی هشت کیلومتری با مشارکت ۲۰۰ هزار نفری مردم از یاد رفته است، اما در این سال ها با وجود بودجه های خوبی که حالا خبرهایش به گوش می رسد، کمترین تحرکی از متولی ورزش استان ندیده ایم. بدتر اینکه تلاش های ما بنا بر وظیفه رسانه، در راستای تنویر افکار عمومی و پاسخگویی از شخص مدیرکل، با وجود طرح مسئله، به هیچ جایی نرسیده است تا حالا ما جراسؤال برانگیز و ابهام آمیز شود که به راستی این پول در کجا و چگونه هزینه شده است.

علم ورزش



عکس: محسن پخشنده اشپور از

نبرد با قاتل میز نشین ها

شما هر روز هشت ساعت می نشینید، اما کمتر تا ۲۴ ساعت فریاد می زنید. کمردرد کارمندی، برخلاف تصور عموم، به پیری یا دیسک های فرسوده ربطی ندارد؛ نتیجه سال ها نشستن غلط، صندلی نامناسب و نادیده گرفتن ساده ترین اصول پزشکی ورزشی است. ستون فقرات شما برای حرکت ساخته شده است، نه قفل شدن پشت میز.

آسیب از کجا شروع می شود؟ وقتی می نشینید، فشار روی دیسک های کمر تا ۴۰ درصد بیشتر از حالت ایستاده است. اگر هم قوز کنید، این فشار به ۹۰ درصد می رسد. عضلات پشت کش می آیند، عضلات شکم تنبل می شوند و لگن به مرور به سمت جلو می چرخد. نتیجه: کمری که حتی با یک خم ساده، جامی می زند.

اما راه حل، ترک شغل یا ایستاده کار کردن نیست؛ تغییر هوشمندانه عادت هاست.



۳ حرکت نجات بخش پشت میز تحریر

۱. **چرخش نشسته:** روی صندلی بنشینید، دست ها را پشت گردن قلاب کنید و بالاتنه را آرام به چپ و راست بچرخانید. هر طرف ۱۰ ثانیه نگه دارید. این حرکت فشار بین دیسک ها را متعادل می کند.
۲. **گرچه و شتر:** روی صندلی، کف دست ها را روی زانوها بگذارید. کمر را به سمت جلو قوس دهید (سر به سقف) سپس کاملاً گرد کنید (چانه به سینه)، ۱۰ بار تکرار کنید. این بهترین تمرین برای شل شدن عضلات عمقی کمر است.

۳. **ایستادن هوشمند:** هر ۴۵ دقیقه، فقط دو دقیقه بایستید، دست ها را بالا ببرید، چرخش شانه انجام دهید و پنج قدم راه بروید. این دو دقیقه، معادل نیم ساعت کشش مداوم است.

■ **توصیه مهم:** صندلی شما باید طوری باشد که ران ها با زمین موازی، زانوها ۹۰ درجه و کف پاها صاف روی زمین قرار بگیرند. یک بالشکت حمایتی کوچک پشت کمرتان بگذارید. هرگز کیف پول را در قیب عقب نگذارید (لگن را کج می کند)، و فراموش نکنید: عضلات قوی شکم، بهترین کمربند طبی برای کمرتان هستند. روزی پنج دقیقه ورزش شکم، شما را از سال ها درمان نجات می دهد.

■ **گردآوری: هیئت پزشکی ورزشی خراسان رضوی**

روزنگار



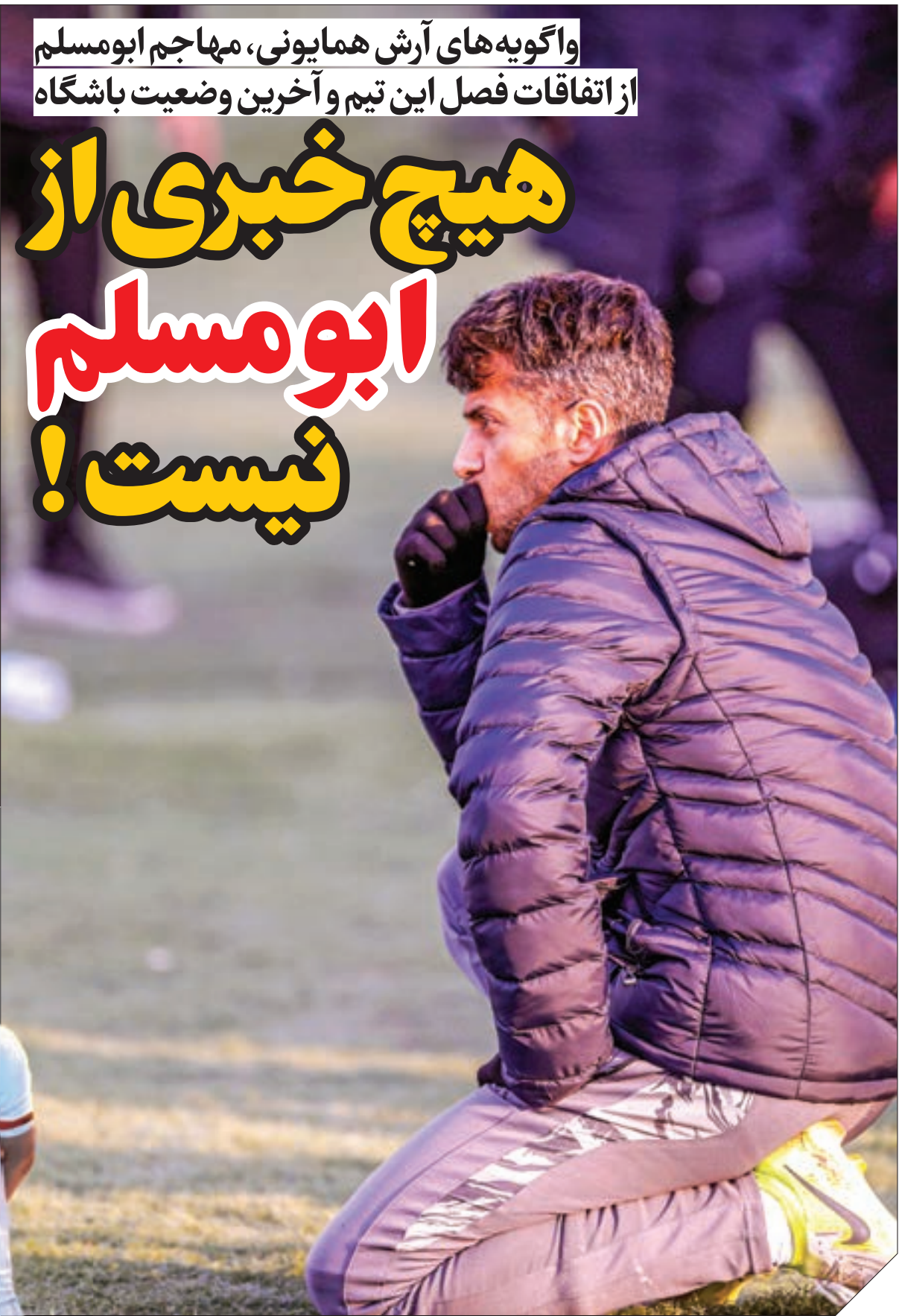
در چنین روزی

هفتم اردیبهشت سال ۱۳۵۵ رقابت های جام باشگاه های مشهد آغاز شد. در آن سال با تأکید فدراسیون فوتبال، هیئت های فوتبال استان های کشور ملزم به برگزاری رقابت های باشگاهی بین شهرهای استان شدند و در این راه هیئت فوتبال خراسان نیز این رقابت ها را در دو مرحله برگزار کرد؛ مرحله اول تقابل تیم های باشگاهی شهری و مرحله دوم تیم های استانی. به همین منظور، دومین دوره این مسابقات با عنوان «جام علم» در چنین روزی آغاز شد. در مشهد هفت تیم به رقابت برخاستند و در رقابتی فشرده که تیم ها در دو گروه دسته بندی شده بودند، این تیم پاس بود که قهرمانی را جشن گرفت تا به عنوان نماینده مشهد راهی مرحله دوم شود و با تیم های دیگر شهرهای استان مصاف کند.

واگویه های آرش همایونی، مهاجم ابومسلم

از اتفاقات فصل این تیم و آخرین وضعیت باشگاه

هیچ خبری از ابومسلم نیست!



عکس: محسن پخشنده اشپور از

مرتضی اخوان

خیلی ها او را بازیکن لیگ سه ای می دانند، درحالی که آرش همایونی حالا دیگر یک مهره باتجربه در فوتبال مشهد است که حتی در کارنامه اش حضور در سیاه جامگان را هم دارد؛ بازیکنی که طی سال های اخیر همواره مهره قابل اتکالی در تیم های فوتبال مشهد در لیگ های دسته اول، دوم و سوم بوده است؛ مهاجمی که خوب گل می زند و قاعده بازی در این لیگ ها را می داند. همایونی که این فصل برای ابومسلم ثامن بازی می کند، حالا در روزهایی که سازمان لیگ اعلام کرده ادامه رقابت های لیگ دسته سوم قرار است از بیست وششم اردیبهشت آغاز شود، در گفت وگو با شهرآرآورزشی از شروع نشدن تمرینات تیمش خبر می دهد. مردان ابومسلم گویا باز هم در گرداب ناامیدیرینی ها گرفتار شده اند و هیچ بعید نیست این تیم هم نه تنها رؤیای احیای ابومسلم را محقق نکند، بلکه دوباره کارش به کابوس نابودی بینجامد.

- از ابومسلم چه خبر؟ تمریناتتان را برای ادامه رقابت ها آغاز کرده اید؟
- بچه ها چند بار با مدیران باشگاه تماس گرفتند، اما متأسفانه خبر. درحالی که کمتر از سه هفته تا ازسرگیری رقابت ها باقی است، هنوز هیچ کس با ما بازیکنان تماس نگرفته است که بخواهد تمرینی تشکیل شود و کارمان را از سر بگیریم.
- یعنی در این مدت دوماه تعطیلی مسابقات هم کسی برنامه تمرینی را با شما مرور نکرد؟
- اصلا. بعد از بازی آخرمان کادرفنی و بازیکنان غیربومی به شهرهایشان رفتند و تا همین امروز هیچ کس از کادرفنی یا کادر مدیریتی با ما تماسی نگرفته است که بخواهد تمرینات انفرادی ما را بررسی کند.
- پس در تعطیلی مطلق بودید...
- متأسفانه بله.

مسابقات فوتسال جام رمضان مشهد به مرحله نیمه نهایی رسید

جدال نهایی از امروز در سالن شهید بهشتی



احسان سرفرازی
هیجان و حساسیت رقابت های فوتسال پنجمین جشنواره ماه رمضان مشهد به اوج خود رسیده است و این مسابقات با عبور از مرحله یک چهارم نهایی، از امروز وارد نیمه نهایی می شود؛ مرحله ای که در آن، هر پاس، هر شوت و هر دفاع می تواند

- رفتند به علت وضعیت جنگی بود یا قطع همکاری.
- یعنی شما نمی دانید سرمربی و کادرفنی تیمتان کیست؟ نه، نمی دانیم. قرار است با چه کادری کارمان را دوباره شروع کنیم.
- مسئله اختلاف کادرفنی با برخی بازیکنان صحت دارد؟ اینکه حتی در تمرینات درگیری کادرفنی با یکی از بازیکنان سبب اخراج این بازیکن شده است.
- واقعیت آن است که به علت نتایجی که به دست می آمد، بازیکنان، کادرفنی و حتی لیدرهای باشگاه هم ناراحت بودند. بله، سریکی از تمرینات سرمربی با یکی از بازیکنان درگیری لفظی پیدا کرد و کادرفنی چند بازیکن تیم را هم کنار گذاشت.
- فکر می کنید به سعید خانی به عنوان سرمربی اول فصلتان فرصت کافی داده شد؟
- نه، من معتقدم تیم سعید خانی تازه داشت شکل می گرفت که او را کنار گذاشتند و دستیارش، محمدزاده، را به عنوان سرمربی معرفی کردند. نمی دانم چه اتفاقی افتاد که مدیران تیم چنین تصمیمی گرفتند، اما فکر می کنم می شد فرصت بیشتری به سعید خانی داد. تیم ما در آن مقطع با صدر جدول دو امتیاز فاصله داشت.
- مسئله احیای ابومسلم و حضور ۲۵هزار تماشاگر در ورزشگاه، روی تیم شما فشار نیاورد؟ به نظر همین عاملی نبود تا مدیران تیم تحت فشار قرار بگیرند؟
- مدیران ما اصلا انتظار چنین جوی را نداشتند.

بود. در اولین دیدار، تیم های فراهان و اتوگلاری ستایش نمایشی درگیرانه را به نمایش گذاشتند که در نهایت، این اتوگلاری ستایش بود که توانست در ضربات نفس گیر پنالتی پیروز شود و بلیت صعود به نیمه نهایی را از آن خود کند. در دومین بازی، طلاجات عبدا... مخصوص به مصاف ماهان رفت؛ جدالی که با برتری قاطع و بدون دردسر پیروشان طلاجات عبدا... مخصوص همراه بود و این تیم نیز به راحتی جواز حضور در جمع چهار تیم برتر را کسب کرد. اما یکی از دیدارهای جذاب این مرحله، رویارویی تیم کیان با علوم پزشکی بود. کیان توانست در دیداری پر فشار، حریفش را از پیش رو بردارد و به نیمه نهایی راه یابد. در آخرین بازی مرحله یک چهارم نهایی نیز، جدال حساس و پرتنش بین دو تیم جزیره و پوشاک جزیره خضرا برگزار شد که این دیدار نیز با پیروزی تیم جزیره به پایان رسید تا چهره تیم های حاضر در نیمه نهایی کامل شود.

- دوئل ستاره ها و فینال زودهنگام

حالا مسابقات وارد مرحله نیمه نهایی شده و دو دیدار جذاب و سرزودنت ساز در انتظار علاقه مندان است. در یکی از این دیدارها، تیم اتوگلاری ستایش به مصاف طلاجات عبدا... مخصوص خواهد رفت. این رویارویی را بسیاری از کارشناسان «فینال زودهنگام مسابقات» لقب داده اند. زیرا هر دو تیم از مدعیان اصلی قهرمانی محسوب می شوند و انتظار می رفت شاهد تقابل آن ها در دیدار نهایی باشیم. اما قید قرعه، سرزودنت را به گونه ای رقم زده است که این دو تیم زودتر از موعد با یکدیگر روبه رو شوند. حضور ستارگان نام آشنای فوتسال مشهد و حتی تیم ملی در ترکیب هر دو تیم، بر جذابیت و حساسیت این بازی افزوده است. در تیم طلاجات عبدا... مخصوص، نام پهلروز عظیمی، رأس گل زن



۲۳۱۶

شنبه
۲۷ اردیبهشت ۱۴۰۵
۲۶ ۰۴
شهرآرانیوز
SHAHRRANNEWS.IR

روایت حسین طیبی از پوشیدن پیراهنی با تصویر بچه های میناب

این کمترین کاری بود

که می توانستم انجام بدهم

آقای گل این فصل لیگ برتر فوتسال در آخرین بازی لیگ که اولین بازی پس از تعطیلی ناخواسته مسابقات بود، پیراهنی پوشید که با زتاب زیادی در فضای مجازی و جامعه ورزش داشت. حسین طیبی که این فصل را با عنوان آقای گلی تمام کرد تا یک افتخار دیگر به کارنامه سنگین افتخاراتش افزوده شود، درباره این حرکت خود گفت: این کمترین کاری بود که می توانستم برای کودکان مظلوم میناب انجام دهم؛ کودکانی که ناجوانمردانه به شهادت رسیدند و می دانم دیگر تیم های لیگ برتری هم به شیوه های مختلف، صدا و تصویر مظلومیت شهادت کودکان میناب را به گوش دنیا رساندند.

وی درباره آقای گلی خودش هم گفت: در بحث آقای گلی هم بی شک تک تک بچه ها کمک کردند و با بازی های خویشان من به من فرصت دادند تا بتوانم برای تیم گل زنی کنم. این عنوان حاصل همکاری بسیار خوب هم تیمی هایم بود. امیدوارم در فصل بعد بتوانم در کنار هم قهرمانی را جشن بگیریم.



- نظر مدیران باشگاه و کادرفنی این بود که بازی ها را به ورزشگاه ثامن ببریم، چون بچه ها استرس می گیرند. اما بازیکنان صددرصد با این تصمیم مخالف بودند. به هر حال ما بازیکنان کم تجربه ای نداشتیم و اتفاقاً حضور تماشاگران برای ما انگیزه بود. زمین ورزشگاه ثامن هم به واسطه اینکه تیم های فردوسی ثامن، پشتیبانی نزاجا و حتی نساجی لیگ چهارمی در آن بازی می کردند، وضعیت چندان خوبی نداشت.
- پروژه احیای ابومسلم با این وضعیت زمین می خورد؟ مدیران ما وقتی این شوق و اشتیاق تماشاگران را دیدند، به ما گفتند شما نگران نتایج این فصل نباشید و به این فصل به چشم تمرین نگاه کنید. شاید حتی فصل بعد امتیاز یک تیم لیگ یکی یا لیگ دویی را بگیریم...
- به نظرت باشگاه چنین توان مالی را دارد؟ صد البته باید اسپانسر هم در کنارش بگیرند و برخی حمایت های استانی هم باشد، وگرنه فایده ای ندارد.
- پس معتقدی احیای ابومسلم با مشکل روبه رو شده است؟ من فقط امیدوارم ابومسلم حفظ شود. حیف است این تیم با این تماشاگر پس از یک سال کارش به پایان برسد. کاش همه دست به دست هم دهند تا تیم امسال را هر طور هست به سلامت پشت سر بگذارند و سال بعد با حمایت همه جانبه استان دوباره نام ابومسلم احیا شود.

تیم ملی، در کنار بازیکنانی چون بهمن جعفری و چندین بازیکن جوان که در لیگ یک کشور توپ می زنند، دیده می شود. این ترکیب، انرژی، انگیزه و هیجان زیادی به این تیم تزریق کرده و نویدبخش نمایشی درخشان است. در سوی مقابل، تیم اتوگلاری ستایش نیز با رازخباداشتن بازیکنانی با تجربه همچون سعید سروری، حامد عبداللّی، اکبر کاظمی و دیگر مهره های کلیدی، وزن تجربه و اقتدار را به این میدان آورده است. این دیدار که از آن به عنوان نبرد تاکتیک ها و ستارگان یاد می شود، از ساعت ۱۹ امروز در سالن شهید بهشتی مشهد برگزار خواهد شد.

- نبرد تاکتیکی دوندنها

در دیگر دیدار مرحله نیمه نهایی، دو تیم جزیره و کیان رودرروی یکدیگر قرار خواهند گرفت. این دو تیم که تا اینجا ی کار فوتسال را فیزیکی و دوندنه به نمایش گذاشته اند، اجازه هیچ اشتباهی ندارند. هدف هر دو تیم، رسیدن به بزرگ ترین تورنمنت فوتسال رمضان کشور است و برای دستیابی به این مهم، باید از ساعت ۱۸ مقابل هم صف آرایی کنند.

- فرده، روز تعیین تکلیف قهرمان

مسابقات جام رمضان مشهد، با برگزاری دیدارهای رده بندی و فینال، فردا به کار خود پایان می دهد؛ جایی که تکلیف تیم قهرمان این دوره مشخص می شود و جام قهرمانی بر سر تیمی بلند خواهد شد که در طول رقابت ها شایستگی خود را اثبات کرده است. جدای از جایزه نقدی که برای تیم قهرمان در نظر گرفته شده است، اختصاص سهمیه لیگ دسته اول فوتسال مشهد هم می تواند انگیزه بازیکنان دو تیم را برای رسیدن به سکوی اولی بیش از پیش کند.