

ادامه ← ۴



مواسم اختتامیه نخستین رویداد بین المللی
سیمرغ در مشهد برگزار شد

**تجربه‌ای جدید برای نمایش
ظرفیت‌های هنر حماسی**

۱۱

مهم‌تر از شماره ۲۰

روایت روزگاری که خانه‌های مشهد
با «نفت سفید» وارداتی روشن می‌شد
ردپای «نوبل»
در کوچه «چهارباغ»!

با مجوز میراث فرهنگی و کمیته احیای توس
گره کار عمرانی در توس علیا شکسته شد

پایان «معابر خاکی» در توس

۳



روایتی از زندگی بیمارانی که پیوند عضو، نجات‌بخش جانشان است

باقی زندگی مال تو

ارائه بسته‌های جدید سرمایه‌گذاری در مشهد



گزارش خبری

در دومین نمایشگاه «زمین و مسکن» بسته‌های جدید در اختیار سرمایه‌گذاران و سازندگان انبوه مسکن قرار خواهد گرفت. ضمن اینکه اراضی مستعد شناسایی شده نیز به عنوان بسته‌های چندوجهی سرمایه‌گذاری معرفی می‌شود تا پست‌های جدیدی برای توسعه شهری داشته باشد. در بیان زمینه مدیرعامل سازمان زمین و مسکن شهرداری مشهد، با اشاره به برنامه ریزی‌های انجام شده برای برگزاری دومین نمایشگاه «زمین و مسکن» فرصت‌های ساخت و ساز در خردادماه، این رویداد را فرصتی استثنایی برای فعالان صنعت ساختمان دانست.

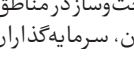
بر گزارش روابط عمومی معاونت شهرسازی و معماری شهرداری مشهد، اعوانصرانی اظهار کرد: با توجه به استقبال گسترده‌ای که در دوره اول برگزاری این نمایشگاه شاهد بودیم، مصمم هستیم دومین دوره این نمایشگاه را با کیفیت و گستردگی بیشتری در خردادماه برگزار کنیم. هدف اصلی در این رویداد، معرفی پست‌های سرمایه‌گذاری و اراضی

بردارد. مادر این نمایشگاه نه تنها زمین را عرضه می‌کنیم، بلکه در پی ایجاد یک زنجیره همکاری برای ساخت شهری هوشمندتر و توسعه یافته‌تر هستیم.

مدیرعامل سازمان از تمامی فعالان حوزه ساخت‌وساز، معماران، مهندسان و سرمایه‌گذاران بخش خصوصی دعوت کرد تا با حضور در این نمایشگاه، از فرصت‌های بی نظیری پدیدآمده به منظور تسهیلات سازمان زمین و مسکن، شهرداری مشهد بهره‌مند شوند.

سعد ساخت‌وساز در مناطق مختلف مشهد به‌سازندگان، سرمایه‌گذاران و شرکت‌های بوه‌ساز است.

وی افزود: سازمان زمین و مسکن به عنوان متولی اصلی اراضی شهرداری، تمامی تلاش خود را به کار گرفته تا با ارائه شرایط واگذاری شفاف و تسهیلات ویژه، گامی بلند در جهت تولید مسکن، رونق پروژه‌های شهری







گروه اومیدکو
استاد مشاوران



گروه توسعه و عمران



گروه توسعه و عمران

مناقضه تهیه مصالح و اجرای کامل پروژه تجاری و مسکونی

شرکت توسعه و عمران امید (سهامی عام) در نظر دارد تهیه کلیه مصالح و اجرای کامل پروژه تجاری و مسکونی ترکس ۸ مشهد با زیربنای ۸۰۸۵۹ مترمربع به همراه اخذ انشعابات و پایانکار آن (واقع در مشهد) را به اشخاص حقیقی و حقوقی ذیصلاح واگذار نماید. لذا از اشخاص واجد شرایط که با در اختیار داشتن امکانات فنی و مالی، توانایی اجرای کل پروژه را دارا می باشند، دعوت می نماید جهت کسب اطلاعات بیشتر و خرید اسناد مناقضه از تاریخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۹ لغایت ۱۴۰۵/۰۳/۱۱ (به غیر از پنج شنبه ها و ایام تعطیل) از ساعت ۸:۰۰ الی ۱۵:۰۰ از طریق مراجعه به دفتر مرکزی شرکت به نشانی: تهران، میدان آرژانتین، خیابان احمد قاصیر (بخارست)، خیابان هشتم، پلاک ۴، واحد ۴، شماره تلفن: ۸۸۵۴۳۴۶۹ (داخلی ۲۳۴) و یا دفتر مشهد به نشانی: مشهد، خیابان پاسداران، نبش پاسداران ۸، پلاک ۱۲۸، طبقه ۶، واحد ۱۳، شماره تلفن: ۳۸۵۹۵۴۵۱-۵۱ و یا وب سایت شرکت به نشانی www.tcdgroup.ir نسبت به خرید اسناد مناقضه اقدام نمایند.

• تضمین شرکت در مناقضه به مبلغ ۷۷۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال بوده که به صورت ضمانت نامه بانکی، چک تضمین شده بانکی و یا واریز به شماره حساب این شرکت میسر می باشد.

• سایر شرایط در اسناد مناقضه بطور کامل درج گردیده است.

• آخرین مهلت تحویل پاکات پیشنهادی ساعت ۱۶:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۱ می باشد.

• این شرکت در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

• هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقضه می باشد.

www.omidco.ir



افکار را به اشتراک بگذار تا آینده را ترسیم کنیم

دفتر مرکزی: ۰۵۱-۳۷۲ ۸۸۸۸ ۱-۵
نمابر: ۰۵۱-۳۸۴۹۰۳۸۴
روابط عمومی: ۰۵۱-۳۸۴۸۳۷۵۲
شماره پیامک: ۳۰۰۰۷۲۸۹



در نامه سرگشاده شهردار مشهد به سیزدهمین مجمع جهانی شهرها مطرح شد

تخریب زیرساخت های شهری در غرب آسیا نباید عادی سازی شود

سیزدهمین نشست مجمع جهانی شهرهای سازمان ملل متحد از ۱۷ تا ۲۲ ماه مه (۲۷ اردیبهشت تا یکم خرداد) در باکو، پایتخت جمهوری آذربایجان، برگزار شد. در این نشست نمایندگان بیش از ۱۰۰کشور جهان دیدگاه های خود درباره چالش ها، راهکارهای توسعه شهری پایدار و دیپلماسی شهری را ارائه و بر ضرورت همکاری بین المللی در این حوزه تأکید کردند. با برگزاری این اجلاس در چنین جایگاه وسطی، فرصت مناسبی پیش آمد تا شهردار مشهد با انتشار نامه ای سرگشاده خطاب به مدیران ارشد برنامه اسکان بشر ملل متحد UN-Habitat، رؤسای نهادهای بین المللی شهری و شهرداران حاضر در این اجلاس، بخشی از دغدغه های ملی مردم ایران را با شرکت کنندگان در این مجمع مطرح کند و درباره آنچه «عادی سازی کشتار غیرنظامیان و تخریب زیرساخت های شهری» در غرب آسیا اعلام شد، هشدار دهد و خواستار اقدام فوری جهانی برای مقابله با حملات علیه مراکز آموزشی و مناطق مسکونی شود.

● فاجعه میناب، نتیجه سیاست های تجاوزکارانه آمریکا و رژیم صهیونی

در نامه محمدرضا قلندرشریف، شهردار مشهد، حمله هوایی به یک مدرسه ابتدایی در شهر میناب در جنوب ایران به عنوان نمادی از فروپاشی معیارهای انسانی و حقوقی در جنگ های معاصر» توصیف شد. براساس این نامه، در حمله ای که در ۱۹ اسفند ۱۴۰۴ (۲۸ فوریه ۲۰۲۶) رخ داده ۱۷۶ دانش آموز شش تاده ساله، عمدتاً دختر، جان خود را از دست دادند، رخدادی که شهردار مشهد آن را نتیجه مستقیم سیاست های تجاوزکارانه آمریکا و رژیم صهیونیستی در منطقه دانست. در متن این بیانیه تأکید شده است که طی ۲ سال اخیر، زیرساخت های حیاتی شهری در غزه، لبنان و ایران به صورت سیستماتیک هدف قرار گرفته اند؛ زیرساخت هایی که «دهه ها تلاش برنامه ریزان شهری و مدیران محلی» برای ایجاد آن ها صرف شده بود.

● تلاش دشمن برای نابودی حقوق بنیادین شهروندان

شهردار مشهد تصریح کرد که مسئله صرفاً یک اختلاف سیاسی نیست، بلکه موضوعی انسانی و فنی درباره نابودی حق بنیادین شهروندان برای برخورداری از مسکن، آموزش و امنیت است.

قلندرشریف با اشاره به آمارهای منتشر شده از جنگ غزه این گونه نوشت که بیش از ۴۰هزار نفر در این منطقه کشته شدند و بخش گسترده ای از مناطق مسکونی به تلی از ویرانه تبدیل شد، همچنین در ایران، علاوه بر حمله به مدرسه ای در شهر میناب، بیش از ۱۲۸۸ مرکز آموزشی و ۲۶ هزار ساختمان غیرنظامی خسارت دید. در لبنان نیز تخریب زیرساخت های شهری و آوارگی ده ها هزار نفر، به ویژه در جنوب این کشور، بخشی دیگر از

گزارش خبری

روزنامه نگار محمد کلان

در حالی که در دیگر نقاط بولوار شاهنامه از دوسه سال قبل عملیات عمرانی، یکی پس از دیگری، آغاز می شد و به اتمام می رسید، توس علیا که روی شهر دوره سلجوقی بنا شده است، پشت خط مجوزها و ملاحظات فنی متوقف مانده بود، زیرا حساسیت های میراثی، دست مدیریت شهری را برای کارهای عمرانی بسته بود، اما حالا پس از ماه ها

جلسه، چانه زنی کارشناسی و اخذ مصوبه های لازم، گره توس علیا باز و عملیات عمرانی در این محله به صورت رسمی آغاز شده است تا نوید پایان معابر خاکی در این محدوده باشد.

● وجود شهر سلجوقی، مانع عملیات عمرانی

چرا کار عمرانی در توس علیا دیرتر از نقاط دیگر بولوار شاهنامه آغاز شد؟ شهردار منطقه ۱۲ در گفت وگو با شهرآرأ در این باره بیان کرد: براساس مصوبه ابتدایی شورای عالی شهرسازی و معماری، محدوده قابل سکونت در بافت تاریخی، فقط در توس سفلی و اسلامیه وجود داشت و طبق همین مصوبه تنها می توانستیم به این محدوده ها خدمات عمرانی بدهیم؛ توس علیا براساس شواهد و قرائنی که موجود است روی شهر تاریخی سلجوقی قرار گرفته بود و به خاطر

● صدور مجوز توسط میراث و کمیته احیای توس مهدی خدانشناس بیان کرد: پس از مصوبه شورای عالی شهرسازی و معماری، جلسات مداومی با میراث فرهنگی برگزار شد تا بتوانیم مجوز کار عمرانی را در توس علیا دریافت کنیم.



manufacturers whose products have reportedly been used in attacks affecting civilian infrastructure. Companies specifically referenced included Boeing, Lockheed Martin, and Rafael Advanced Defense Systems. The mayor characterized

such measures not as political positioning, but as an “ethical municipal practice” rooted in humanitarian responsibility and international conscience. He argued that municipalities, as the closest governing institutions to ordinary citizens, cannot remain passive while homes, schools, and children become casualties of geopolitical conflict.

Mashhad’s statement further called for a global coalition of cities committed to justice, humanitarianism, and civilian protection, urging international municipal leaders to transform diplomatic platforms into mechanisms for real-world action.

“May Baku be recognized not merely as a venue for discussing housing solutions,” the statement concluded, “but as the turning point where the protection of children within their homes became paramount.”

The declaration marks one of the most direct and uncompromising interventions by an Iranian metropolitan authority in ongoing regional tensions, signaling an effort by municipal leadership to elevate humanitarian accountability to the center of international city diplomacy.

Mayor of Mashhad

The future trajectory of humanity will be evaluated by our response

“The Mayor of Mashhad, Mohammad Reza Ghalandar Sharif, has issued an open letter appeal condemning attacks on civilian populations in Gaza, Lebanon, and Iran, warning that continued global silence risks legitimizing what he described as systematic violations of humanitarian law. Speaking in connection with international city diplomacy efforts, the mayor framed the recent incident in city of Minab as a defining test for the global community’s commitment to human rights and civilian protection. His statement called on cities and governments worldwide to move beyond rhetoric and adopt concrete measures against entities allegedly linked to attacks on residential infrastructure and civilian areas.

“The future trajectory of humanity will be evaluated by our response,” the statement declared, emphasizing that indifference in the face of civilian suffering would amount to complicity. The mayor asserted that “silence fosters impunity,” arguing that only coordinated international action can establish lasting security and accountability.

Among the most significant proposals outlined in the statement was the creation of an International Urban Solidarity Fund under the framework of the United Cities and Local Governments (UCLG).

According to the proposal, the fund would support the reconstruction of schools, housing, and essential civilian infrastructure damaged during conflicts in Gaza, Lebanon, and Iran. The statement also called on national governments participating in international municipal forums to support arrest warrants issued by the International Criminal Court (ICC) against individuals accused of ordering attacks on civilian populations. The mayor described legal accountability as an indispensable requirement for preventing future violence and restoring international credibility to humanitarian law. In one of the strongest sections of the declaration, Mashhad’s municipal leadership urged cities across the world to reassess procurement contracts and sever commercial ties with defense

● شروع کار عمرانی در توس علیا

شهردار منطقه ۱۲ با اشاره به آغاز فعالیت عمرانی در شاهنامه ۸۰ بیان کرد: به محض دریافت تأییدیه و مجوز از کمیته احیای توس، اولین گام را برداشتیم و فرایند آسفالت شاهنامه ۸۰،

پیاده رسازی و تعریض معبر آغاز شد. امیدواریم تا نیمه تیرماه به خروجی مناسب در این محله برسیم. در مجموع و باتوجه به مجوزی که دریافت کردیم، امسال دیگر هیچ معبر اصلی خاکی در توس نخواهیم داشت.

● جایی برای غیرمجازها نیست

خدانشناس همچنین با اشاره به تشکیل کمیته ای برای پایش و رصد ساخت وسازها در محدوده و بافت تاریخی توس، تصریح کرد: با حضور معاون دادستان کمیته ای برای ایش ساخت وسازها در توس علیا تشکیل شده است و مادر شهرداری به اراضی داخل حریم درجه یک به صورت ضابطه مند پاسخگویی می کنیم؛ اما با ساخت وسازهای غیرمجازی که محدودیت های میراث را رعایت نکنند و تأییدیه لازم را دریافت نکرده باشند، برخورد خواهیم کرد. حتی به دستگاه های خدمت رسان مثل آب و فاضلاب و اداره برق و... ابلاغ شده است تا به این مدل از ساخت وسازها که تأییدیه ندارند، خدمت رسانی نشود.

با معاونان

تسهیل در اجرای «قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول»



جواد اصغری معاون شهرداری و معاری شهرداری مشهد

درخواست «ماده ۱۴ قانون الزام» در راستای اجرای «قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول» در سیستم یکپارچه شهرسازی تعریف شده و دسترسی همه دفترهای خدمات شهرسازی به فرایند ثبت آن فراهم شده است. الزامات قانونی مربوط به این موضوع به صورت پیش فرض در توضیحات «پروانه براساس قانون یادشده و ماده ۱۰۰ قانون شهرداری ها، برای مالکان و متقاضیان لازم الاجراست. از تاریخ ابلاغ این دستورالعمل، برای پروانه های صادره مرحله اول، ثبت درخواست «شروع عملیات ساختمانی» و «ماده ۱۴ قانون الزام» باید به صورت هم زمان انجام شود. گردش کار مصوب این فرایند به دفترهای خدمات شهرسازی ابلاغ شده است تا ضمن نصب در تابلوی اعلانات، اطلاع رسانی لازم به شهروندان و مراجعان انجام شود.

با شهرداران

اجرای طرح سرعت گیرهای آسفالتی در خیابان های منطقه یک

پروژه تهیه و اجرای سرعت گیرهای آسفالتی که با هدف بهبود ایمنی تردد عابران پیاده و سرنشینان خودروهای عبوری با همکاری پلیس راهور آغاز شده است، شامل مجموعه ای از اقدامات نظیر اجرای سرعت گیر آسفالتی، نصب تابلوهای راهنمایی و رانندگی و نصب تجهیزات ترافیکی است. دربربرگردان های بولوار ابوذر غفاری از معابر مورد نظر برای اجرای این طرح اند و معابر دیگری نظیر بولوار شهید دستغیب، بولوار ارشاد و بولوار کلاهدوز نیز در دستور کار قرار دارند و به مرور ایمن سازی خواهند شد.



محمود میرزایی شهردار منطقه ۱

برآورد ۴۸ میلیارد تومانی برای تکمیل پروژه معابر گود علاقبند

تکمیل پروژه احداث معابر ۲۸ متری گود علاقبند به ۴۸ میلیارد تومان اعتبار نیاز دارد و پیشنهاد شده است پروژه احداث این معابر به سازمان عمرن شهرداری واگذار شود. براساس صلح نامه ای که در سنوات گذشته بین مالکان و شهرداری منعقد شده است، موضوع آماده سازی معابر بالای ۲۰ متر این گود در دستور کار قرار گرفت و بخشی از پروژه آماده سازی توسط پیمانکار سازمان زمین و مسکن و با همکاری شهرداری منطقه ۵ انجام شد. اراضی معروف به گود علاقبند و غیره در ضلع شرقی بولوار شهید اسماعیل پورطرقی به مساحت کل ۱۸،۲ هکتار قرار دارد که با اجرای معابر ۲۸ متری به طول حدود ۱۳۰۰ متر، ضمن تعیین تکلیف زمین های رهاشده محدوده مذکور، بخشی از مشکلات ترافیکی تقاطع بولوار شهید اسماعیل پور طرقی با بولوار شهیدفتح غربی کاهش خواهد یافت.

لای رویی ۳ هزار و ۱۰۰ متر از کانال های آب های سطحی منطقه ۶

عملیات شست وشو و لای رویی کانال های جمع آوری آب های سطحی سرپوشیده، روباز و گریل های مربوط به طول کلی ۳ هزار و ۱۰۰ متر در منطقه ۶ طی فصل بهار امسال به اتمام رسید. این عملیات با ترکیبی از روش های دستی ۶ هزار متر، مکانیزه ۲ هزار و ۵۰۰ متر و با استفاده از ماشین آلات مکانیزه و تیم های تخصصی مقنی پیمانکار نظافت شهری با هدف اصلی بهبود هدایت آب های سطحی و جلوگیری از آب گرفتگی معابر در زمان بارندگی اجرا شد.

کارناوال بزرگ مردمی در بولوار وکیل آباد راه اندازی می شود

پیشنهاد برپایی «کارناوال بزرگ مردمی» با حضور همه تجمعات فعال شبانه در منطقه ۱۱ و استقرار آن در بولوار وکیل آباد پیشنهادی است که با هدف تبدیل این برنامه به یکی از بزرگ ترین تجمعات مردمی کشور مطرح شده است. براساس این پیشنهاد، تشکل های مختلف مردمی و هیئت ها، در قالب یک برنامه منسجم و سازمان یافته، حضور مشترک و پرشور خود را در محور بولوار وکیل آباد به نمایش خواهند گذاشت. پیشنهاد برپایی کارناوال بزرگ مردمی در بولوار وکیل آباد، در صورت بررسی همه جانبه ابعاد ترافیکی، خدماتی، امنیتی و فرهنگی، می تواند به رویدادی شاخص تبدیل شود. این موضوع هم اکنون توسط شهرداری منطقه و برخی از تشکل ها در حال پیگیری کارشناسی است.

در شهر

آغاز ارائه خدمات ویژه به مادران دارای ۳ فرزند

براساس قانون جوانی جمعیت، خدمات فرهنگی، تفریحی، ورزشی و حمل ونقل عمومی باید با تخفیف ویژه به مادران دارای ۳ فرزند ارائه شود. در همین راستا، ثبت نام از این مادران برای بهره مندی از خدمات فرهنگی و آموزشی آغاز شده است. تاکنون بیش از ۲۵۰ متقاضی در دوره های تربیت مربی جوانی جمعیت آموزش دیده اند که پس از برگزاری آزمون و مصاحبه، به عنوان مربی به تشکل های مردمی اعزام خواهند شد. در قالب طرح آموزش پیشگیری نیز تربیت ۶۵۰ مربی پیش بینی شده است تا با رویکرد آموزشی و آگاهی بخشی، نقش مؤثری در ترویج فرهنگ جوانی جمعیت ایفا کنند. تاکنون بیش از ۵۰ هزار پوستر نیز با موضوع جوانی جمعیت در تجمعات خیابانی توزیع شده است تا پیام های فرهنگی این حوزه به صورت گسترده در میان شهروندان منتشر شود.



مهدی اهرآزیدی معاون اجتماعی و مشاوران شهرداری مشهد

رشد ۳۲۲ درصدی در اسفند ۱۴۰۴

در اسفند ماه ۱۴۰۴ تعداد ۱۱۴۲ پروانه مرحله اول صادر شده که نسبت به میانگین ماهانه ۲۵۵ پروانه، رشد ۳۲۲ درصدی را نشان می دهد. باتوجه به رکود جدی در صنعت ساخت وساز در سال گذشته، کاهش ۳۰ درصدی در صدور مجوز پروانه های ساختمانی برای امسال پیش بینی شده بود. این چشم انداز منفی باتوجه به شرایط به وجود آمده در «جنگ تحمیلی خردادماه» و همچنین اغتشاشات دی ماه و «جنگ تحمیلی سوم» با دشمن آمریکایی - صهیونیستی، می توانست با کاهش بیشتری همراه شود و فشار مضاعفی بر حوزه ساخت وساز و سرمایه گذاری شهری وارد کند.



امید فرزنی مدیرکل امور شهرداری و معاری شهرداری مشهد

باید و نبایدهای تعرفه‌های آزمایشگاهی

مهم ترین دارایی هر انسانی، سلامت جسم و جان است. بنابراین مراجعه به آزمایشگاه های شهر امری بدیهی است.

خوش بینانه ترین حالت مراجعه به ادف چاپک و پایش ادواری از آن هم است. هر چه جسمی استانی، برای پیشگیری که همیشه بهتر و ساده تر از درمان است. در این شرایط جسمانی خاشاخی این بیماری که تشنار را زنجور و تخفیف کرده، بیشتر باین مراکز شگاه هایی که به عزم شهروندان، اقتصادی مشمول توروم افزایش مردم، افزایش تعرفه سالانه نظیر دیگر خدمات، امری بدیهی افزایش معادل رقمی در حدود شد. بدی رفتنی زیست، گزارش می نامحسوس از آزمایشگاه ها است.

● افزایش ۷۰ درصدی تعرفه‌ها

خیابان چمران مشهد به مطب پزشکان، آزمایشگاه های بی شمار و فروشگاه های ابزار و ادوات پزشکی شهرت دارد. آزمایشگاه مورد نظر در راسته خیابان اصلی و در زیرزمینی تمیز قرار گرفته است.

خود را بیماری معرفی می کند که برای چکاپ کامل فاکتورهای خونی مراجعه کرده و مشمول هیچ بیمه ای هم نیست. متصدی آزمایشگاه با صدای بلند او را طریق میکروفون، عدد ورق ها اعلام می کند. می پرسیم به نظر شما این اعداد و ارقام در مقایسه با سال گذشته چند درصد افزایش داشته است؟ او می گوید: مثل همه موارد درمانی، حدود ۷۰ درصد افزایش تعرفه داشته ایم. او در تکمیل فرمش این جمله را هم اضافه می کند: تعرفه های ما مطابق تعرفه های اعلامی افزایش داشته و افزایش هزینه ای به صورت خودسرانه اعمال نشده است.

آزمایشگاه دیگر در خیابان ابن سینا فقط با بیمه های خاصی قرارداد دارد. می پرسم چکاپ کامل می خواهم ابتدا شرایط مرا می پرسد اینکه ناشتا هستم یا نه و بیماری خاصی دارم یا اینکه آخرین بار چه زمانی چکاپ انجام داده ام. پس از این توضیحات رقم ۵ میلیون تومانی برای چکاپ روتین ارائه می دهد. با تعجب می پرسم: به نظر تا کمی زیاد نیست؟

پاسخ می دهد: سال گذشته همین چکاپ را حدود یک میلیون و خرده ای انجام می دادیم. اما حالا طبق تعرفه است. دست مانیست و هر نوع افزایش را ما اعمال نمی کنیم.

تفاوت چشمگیر هزینه آزمایشگاه

در ادامه بیماری‌ری کزن جوانی، اوست و برای چکاپ آمده هم کلاس می‌شوم. می‌گویند: من بیمه دارم و چقدر گران شده! اصلاً این تعرفه‌های آزمایشگاه‌ها چگونه اعمال می‌شود؟ به نظر باید شروع افزایش قیمت در تعرفه‌ها برای آزمایشگاه نیز شفاف باشد. در نظر بگیرید حقوق‌ها بیشتر از ۲۰ درصد افزایش داشته، اما تعرفه‌ها دوادوایر چند برابر این ۲۰ درصد افزایش داشته است. او در ادامه از تجربه خود می‌گوید: همین آزمایش در چند آزمایشگاه مختلف شهر متفاوت است. من فقط به دلیل اینکه مجبور باشم دوباره

انسیه شهرکی شهروندی با
 طرح سؤال درباره کم و کیف
 وجوگونی قرار گرفتن مشترکان
 در فهرست پرمصرف ها گفت:
 الگوی مصرف و نحوه محاسبه آن چگونه
 است؟ در قبوض اعلامی می شود شما «بر اساس
 الگوی مصرف مشترک پرمصرف هستید.»
 این الگوی مصرف چگونه تعیین می شود؟
 لطفاً پیکری کنید.

آزمایش را تکرار کنم این آزمایشگاه را انتخاب کردم. به نظرم یک جای کار می نگند و برخی از آزمایشگاه های مناطق دیگر هزینه اجاره آزمایشگاه را می خواهند از جیب بیمار تأمین کنند.

● **هوای مردم‌عادی را داشته باشید**

ازمایشگاه دولتی در خیابان شهید کامیاب برای خدمات دهی کارکنان طرف قرارداد خود هزینه‌ای دریافت نمی‌کند، اما رفت و گویا مسئول آزمایشگاه‌های این شرکت را قبول دارد می‌گوید که هزینه‌های آزمایش‌ها مثل همه اقلام و مواد دارو و درمان افزایش داشته است. او می‌گوید: مراجعه‌کننده‌های این آزمایشگاه معمولاً کارکنان خودمان هستند و آزمایش‌هایشان بدون هزینه است.

بیماری که منتظر است نوشتن شود اتاق نمونه گیری
سوزن خالی شود. نیز می گوید: همین آزمایشی
که دکتر برای جربی و آنزیم های کبدی و عفونت
خونی و دیگر پارامترها برپیم نوشته آزمایشگاهی
در خیابان عارف احمد ابادی می خواستم انجام
دهم. فیزیسی صادر کرد که برق از چشمم پرید.
۷ میلیون تومان برای چند آزمایش!

ترجیح دادم همان آزمایشگاه تحت قرارداد محل کارم بروم تا نخواهم هزینه ای از جیب بدهم. برای آزمایشگاه نیز به نظر من باید یک تابلوی نرخ نامه مثل همه جا بگذارد تا مردم متوجه درصد سهم بیمه ها شوند. اصلاً محاسب نیست سهم بیمه ها چقدر است اگر جواب این سؤال ها را یافتید یعنی از حق بیمار دفاع کرده اید.

رشد فزاینده اقلام مصرفی آزمایشگاه

اقلام مصرفی و تجهیزات آزمایشگاهی رشد فزاینده‌ای دارند. در فرآیند آزمایش‌های آزمایشگاهی از راسمئول آزمایشگاهی استفاده می‌شود. رشد فزاینده‌ای دارد. شما باید بدانید که هزینه‌های آزمایشگاهی به‌طور فزاینده‌ای در حال افزایش است. این موضوع خود به خود به یک چالش برای مدیران آزمایشگاه تبدیل شده است. هزینه‌های آزمایشگاهی به‌طور فزاینده‌ای در حال افزایش است. این موضوع خود به خود به یک چالش برای مدیران آزمایشگاه تبدیل شده است.

تعارف خدمات تشخیصی و درمانی، مصوب است در پی کلیه برخی شهروندان افزایش هزینه خدمات آزمایشگاهی، موضوع تعارف‌ها و پزشکی و نحوه محاسبه هزینه آزمایش‌ها از مسعود رحمتکش مدیر روابط عمومی و سخنگوی سازمان نظام پزشکی مشهد، جویا می‌شویم. او در توضیحاتی می‌گوید: تعارف خدمات تشخیصی و درمانی و سه‌راه و بر اساس مصوبه هیئت دولت و تعیین پیشنهاد شورای عالی بیمه سلامت، تعیین به و همزمان درمانی دولتی و خصوصی ابلاغ می‌شود و همزمان مراکز موظف به رعایت این تعارف‌ها هستند. رحمتکش می‌افزاید: با این حال در برخی حوزه‌ها از جمله آزمایشگاه‌های یکی از چالش‌های جدی افزایش هزینه‌های تمام‌شده خدمات است. مدیر روابط عمومی و سخنگوی سازمان نظام پزشکی مشهد می‌گوید: بخش زیادی از تجهیزات، کیت‌ها و مواد مصرفی آزمایشگاهی، وارداتی است و قیمت آن‌ها به‌طور مستقیم تحت تأثیر نوسانات نرخ ارز قرار دارد. به همین دلیل کاهش هزینه و تعارف‌ها خدمت‌رسانی برخی آزمایشگاه‌ها پیش از این امری است اعلامی می‌شود. او در ادامه بیان می‌کند: همین موضوع فشار اقتصادی را زیادی برای مراکز وارد می‌کند. به طوری که با ورشکستگی و تعطیلی تعداد درخشان توجه از این آزمایشگاه‌ها رو به کاهش است.

نه به تعرفه خارج از چهارچوب

سنگونی نظام پزشکی مشهد درباره امکان دریافت هزینه خارج از تعرفه بیان می‌کند:

براساس قانون، هیچ مرکز درمانی اعم از دولتی یا خصوصی مجاز نیست خارج از چهارچوب تعرفه های مصوب از بیمار و جعی دریافت کند و در صورت مشاهده تخلف موضوع قابل پیگیری در مراجع نظارتی است. درحمتشکرت توضیح نحوه محاسبه قیمت آزمایش ها بیان می‌کند:

نهایی یک آزمایش از چند بخش تشکیل می‌شود که شامل تعرفه فنی، تعرفه حرفه‌ای، هزینه مواد مصرفی و خدمات جانبی است. پس از تعیین مبلغ کل، سهم بیمه پایه و سهم پرداختی بیمار بر اساس نوع بیمه و نوع مرکز درمانی محاسبه می‌شود. او ادامه می‌دهد: در مراکز دولتی معمولاً بخش عمده هزینه توسط بیمه‌های پایه پوشش داده می‌شود و سهم پرداختی بیمار کمتر است.

اما واگرهای رسیدن پرمصرف ها به الگوی مع

ساختمان، متفاوت است. علاوه بر آن همه دستگاه های گازسوز منزل باید به صورت ثانیه توسط شخص متخصصی ارزیابی شوند تا اگر احتیاجات ناقص وجود دارد، برطرف شود. رئیس روابط عمومی شرکت گاز استان خراسان رضوی ادامه داد: مشتریان می توانند با مراجعه به شرکت گاز و بخش میز خدمت با مصرفن اصولی و عملی گاز متاسب با شرایط ساختمان خود آشنا شوند.

رئیس روابط عمومی شرکت گاز استان خراسان رضوی درباره پاسخ به سؤال این شهروند و اصلاح الگوی مصرف گفت: به مشتریان بسیار پرمصرف از طریق پیامک و رسانه ها اطلاع رسانی می شود.

با ما در ارتباط باشید

۳۰۰۷۲۸۹ — پیامک
shahraramardom — آی دی روبیکا
۰۹۰۵۶۴۵۸۰۶۰ - شماره ایتا، آی گپ و روبیکا
Shahraranews@mashhad.ir - ایانامه

ستون «صدای مردم» روزنامه شهرآرا منتشر کننده پیام‌های مردمی است و صحت آن بر عهده فرستنده پیام است.

راه و شهرسازی

سیدي: زميني به وسعت ۳ هزار مترمربع در انتهاي بلوار قاضييه و جود اراضي اين زمين درگذشته مربوط به شركت تعاوني لشكر ۷۷ بوده و در سايك بره زماني يك شركت سايك سازي با تبليغات بسيار گسترده اقدام به پيش فروش مغازه هاي تجاري براي يك ساختمان ۱۵ طبقه در اين مكان كرد. اميدوارم اين زمين به زودي تعيين تكليف و ساخته شود. ساكنان محله اين پيشنهاد را دارند كه در اين زمين ساختماني عام المنفعه ايجاد شود.

خواستید انجام شد

ستون «۱۳۷۰» صدای شماست که به مرکز ارتباطات مردمی شهرداری مشهد رسیده است. شما به عنوان رسانه شما، آن را به گوش مسئولان برسانیم و از مسئولان خواسته هایتان را مطالبه کنیم.

آسفالت معبر سواره و ورودی خیابان فکوری ۶۸ نشست کرده است. (درخواست مرمت)

پاسخ ۱۳۷: عوامل اجرایی فنی و عمران منطقه ۹ آسفالت را مرمت کردند.

آسفالت معبر سواره رونیش تقاطع خیابان خسروی
قسمت لاین خط ویژه نشست کرده است. (درخواست
مرمت)
پاسخ ۱۳۷: عوامل اجرایی فنی و عمران منطقه ۸
آسفالت را مرمت کردند.

آسفالت معبر سواره رو نبش تقاطع خیابان شهید محمود امید به خدا نشست کرده است. (درخواست مرمت)

عوامل اجرایی فنی و عمران منطقه ۸ آسفالت را مرمت کردند.

پرسش و پاسخ

هزیستی (فرزند خواندگی)

مدارک لازم برای تشکیل پرونده فرزند پذیری چیست؟

تصویر کلبه صفحات شناسنامه ایرانی متقاضیان.

تصویر کارت ملی متقاضیان.

تصویر کارت پایان خدمت یا کارت معافیت از خدمت برای آقایان

تصویر سند ازدواج زوجین متقاضی.

تصویر آخرین مدرک تحصیلی متقاضیان.

تصویر سند مالکیت یا املاک به نام منزل یا اجاره نامه.

اصل یا تصویر گواهی اشتغال به کار یا تعیین میزان تقریبی درآمد متقاضیان مانند حکم کارگزینی، فیش حقوقی، پروانه کسب و ...

تصویر مدارک بیمه پایه اجتماعی.

اصل گواهی ارزش منحصص زنان و زایمان مبنی بر عدم امکان بچه دار شدن برای زوجین فاقد فرزند که ۵ سال از ازدواج آن ها گذشت باشد و بخواهند از اولویت اول برخوردار شوند. البته متعاقباً متقاضیان مذکور در این خصوص باید از پزشکی قانونی نیز گواهی دریافت کنند. تصویر مدارک فوق باید خوانا باشد و بعد از اعلام به پزشک باید در یکی از دفاتر اسناد رسمی توسط شما برابر شود.

فقر را دادن بخشی از زیرساخت ها و رسیدن به یک سطح کمتر دگر، به یک پیروزی تاریخی دست یافته و با اعلام پایان جنگ داخلی، ثبات نسبی حاصل شده. در نهایت، ثبات دولتی سیاسی و امنی را برقرار کرده و پیوند عمیق میان جامعه و نظام است. این هم به سرمایه اجتماعی کشور را در برابر تهدیدهای زیر نیمه می کند. این سخت نظامی نیز پشتوانه اصلی را برهبر دارندگان دقیق ایران می فراهم می نماید. دست او این می نماید: نیازمند درک دقیق از اقتصاد و حفظ آمازی، به همان در برابر سناریوهای تغییر یافته دشمن

آگهی تجدید مناقصه عمومی
شماره فراخوان سامانه ستاد ۱۰۰۰۰۰۰۱

موضوع: تجدید مناقصه عمومی تأمین حدود ۵۵۰۰ تن از
شهرداری مشهد

مبلغ برآورد: ۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال

ت زمانی دالود و دریافت اسناد از سامانه ستاد: از تاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۲
مهرگان می‌بایست با نوکن مربوط به خود در مواعید اشاره شده نسبت به
کسب اطلاعات بیشتر، دریافت اسناد و شرکت در تجدید مناقصه، به
دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه
این آگهی در روزنامه رسمی به آدرس www.rnk.ir نیز
معاونت اقتصادی شهرداری مشهد

اما در مراکز خصوصی به دلیل تفاوت در ساختار هزینه ها، سهم پرداختی بیمار می تواند بیش باشد. در مراکز خیریه و نیمه دولتی نیز معمولاً تعرفه ها پایین تر است. بخش دولتی و خصوصی برای گیرنده این بهای پرداخت باید در نظر گرفت جامعه پزشکی به شدت از نحوه قراردادها و پرداخت مطالبات توسط بیمه ها ناراضی هستند. مدیر روابط عمومی نظام پزشکی مشهد درباره علت متفاوت بودن قیمت برخی آزمایش ها برای بیماران توضیح می دهد: همه آزمایش ها شرایط یکسانی ندارند نوع آزمایش، روش انجام آن، تجهیزات مورد استفاده، برند کیت آزمایشگاهی و حتی شرایط نگهداری نمونه ها می تواند در قیمت نهایی تأثیرگذار باشد. به همین دلیل امکان درج قیمت ثابت برای همه آزمایش ها وجود ندارد وی همچنین در پاسخ به این پرسش که چرا گاهی یک آزمایش مشابه در دو آزمایشگاه متفاوتی دارد، می گوید: در برخی موارد تفاوت قیمت می تواند ناشی از تخفیفاتی باشد که بعضی از آزمایشگاه ها به بیماران می دهند، اینکه ممکن است آزمایشگاه ها هنوز تعرفه های سابق را به روزرسانی نکرده باشد.

● با ۱۹۰ نفر بگبگرد

تفاوت در قرارداد های بیمه ای و روش انجا
تست هم از علت های دیگری تفاوت هاست
روحمکشی در باره نحوه عملکرد بیمه های
تکمیلی نیز می افزود: این سؤال را بیمه راست
مسئولان مرتبط پرسیسداما به طور کلی می گویند
بیمه های تکمیلی در واقع هزینه هایی را که بیمه
پایه پوشش نمی دهد، جبران می کنند. بیمار
می تواند با ارائه فاکتور و مدارک لازم به بیمه
تکمیلی، بخشی از باقی مانده هزینه را باز پس
بگیرند.

وی تاکید می کند: اگر بیمار با مراجعه کننده ای
اطمینان داشته باشد مرکز خرید از تعرفه
مصوب هزینه دریافت کرده است، می تواند
در اختیار داشتن مستندات مانند فاکتور و بارسی
پرداخت، موضوع را از طریق سامانه های رسیدگی
به شکایات تعرفه به شماره ۱۹۰ با مراجعه و ثبت
شکایت حضوری از طریق سازمان نظام پزشکی
مشهد پیگیری کند تا در صورت احراز تخلف
اقدامات قانونی لازم انجام شود.

اما واگرهای رسیدن پر مصرف ها به الگوی مصرف



مسابقات دوومیدانی جایزه بزرگ بندرترکمن بانوان پایان یافت ناکامی بزرگ خراسانی ها

مژده رنگیان

ستاره های خراسانی در مسابقات دوومیدانی جایزه بزرگ بندر ترکمن عملکردی عجیب و دور از انتظار داشتند و به سکوهای برتر نرسیدند. مسابقات دوومیدانی جایزه بزرگ بندرترکمن، گرامیداشت شهدای میناب و ناو دنا، به میزبانی استان گلستان و با شرکت ۷۲ ورزشکار در بخش بانوان در ورزشگاه قاندومی برگزار شد. در بخش بانوان ورزشکاران در مواد ۱۰۰متر، ۴۰۰متر، ۱۰۰متر بامانع، ۴۰۰متر، ۸۰۰متر، ۱۵۰۰متر، پرتاب وزنه، پرتاب چکش، پرش سه گام و پرش طول به رقابت پرداختند، اما نکته درخورتوجه حضور ناکام خراسانی ها در این دوره بود که هیچ ورزشکاری با نام خراسان رضوی روی سکو نرفت. چندین چهره خراسانی با پیراهن استان های دیگر راهی میدان شدند. جای حمیده اسماعیل نژاد، ستاره خراسانی، نیز در این مسابقات خالی بود. اما اتفاق عجیب تر حذف دو ستاره خراسانی و قهرمان همیشگی مسابقات به دلیل خطا بود. در ۱۰۰متر بامانع فائزه آشورپور نتوانست رکورد خود را ثبت کند و برای او خطا ثبت شد. تکتم دستاربندان، دیگرقهرمان همیشگی ماده ۸۰۰متر، نیز در این ماده خطا کرد و در جمع برترین ها جای نگرفت. در جریان این رقابت ها و در ماده ۴۰۰متر، زهرا زارعی از استان کرمان با ثبت زمان ۵۱.۹۷ثانیه رکورد ملی ایران را که پیش از این با زمان ۵۲.۹۵ثانیه چهارده سال در اختیار مریم طوسی بود، شکست و جایزه یک میلیاردریالی را از آن خود کرد. در ماده پرش طول نیز ریحانه مبینی با ثبت رکورد ۶.۳۵متر ضمن کسب عنوان نخست این ماده، برنده جایزه ۳۰۰میلیون ریالی شد. در ۱۰۰متر ساناز امیری پور از یزد قهرمان شد. در ۱۰۰متر بامانع صبا خراسانی از تهران روی سکو ی نخست ایستاد و فائزه طباطبایی، دوندۀ خراسانی، با پیراهن گلستان دوم شد. در ۴۰۰متر پس از زهرا زارعی، نازنین فاطمه عیدیان، دوندۀ خراسانی، با لباس تهران به نایب قهرمانی رسید. در ۸۰۰متر آیدا نارویی از سیستان و بلوچستان قهرمان شد. در ۱۵۰۰متر فرنوش چراغی از لرستان و در ۴۰۰متر بامانع کژان رستمی به قهرمانی رسیدند. در پرش سه گام مریم کاظمی از یزد، در پرتاب وزنه ملینا رضایی ملک از مازندران و در پرش طول ریحانه مبینی از اصفهان نفرات برتر شدند.

قهرمانی تفتیان در جام بندر ترکمن

مسابقات بخش مردان دوومیدانی جایزه بزرگ بندر ترکمن، با هدف گرامیداشت یاد و خاطره شهدای میناب و ناو دنا، در ورزشگاه قاندومی این شهرستان برگزار شد و پس از رقابت های نفس گیر، نفرات برتر مشخص شدند. در این میان حسن تفتیان، چهره خراسانی و سریع ترین مرد ایران، توانست در دو ۱۰۰متر با ثبت رکورد ۱۰ثانیه و ۲۶صدم ثانیه به مقام قهرمانی برسد. نکته جالب اینکه نفر دوم این ماده بنیامین یوسفی بود که رکورد ضعیف ۱۰ثانیه و ۵۷صدم ثانیه را به ثبت رساند تا نشان دهد همچنان تفتیان سریع ترین مرد ایران است و بعید است فعلا کسی به گرد پایش هم برسد. دیگرورزشکار خراسانی که توانست در این مسابقات مدال کسب کند، امیرمهدی رضوانی بود که در ماده ۱۱۰متر بامانع با ثبت رکورد ۱۴ثانیه و ۶۹صدم ثانیه به مقام دومی رسید و مدال نقره را به گردن انداخت.

دعوت ۳ورزشکار خراسانی به تیم ملی مینی فوتبال

نخستین مرحله اردوی انتخابی تیم ملی مینی فوتبال کشور از دوم تا ششم خرداد ۱۴۰۵ به میزبانی استان مازندران برگزار خواهد شد. این اردو با حضور استعداد های برتر مینی فوتبال کشور و با هدف شناسایی و انتخاب نفرات نهایی تیم ملی برگزار می شود و استان های مختلف کشور نمایندگان خود را به این مرحله اعزام خواهند کرد. در همین راستا، سه ورزشکار خراسان رضوی به نام های امید نعمتی، یونس نصیری و الیاس فرح پور طاهری به این اردو دعوت شدند.



در چین روزی

کشتی مشهد موفق به شکست مقتدرانه حریف خود شد. در این روز و در چارچوب هفته چهاردهم مسابقات کشتی آزاد باشگاه های ایران تیم برق به نمایندگی از کشتی مشهد میزبان تیم سپاهان اصفهان بود و موفق شد این تیم را در همه وزن های ده گانه شکست دهد و ۱۰بره پیروز شود. مسابقات در آن سال با حضور شانزده تیم از سراسر کشور برگزار شد و این بهترین پیروزی مشهدی ها در مسابقات سال ۱۳۶۴ بود.

ادعای رئیس هیئت فوتبال استان درباره حل مشکل تیم فردوسی ثامن

پول رسید، حالا نوبت بازیکنان است

رئیس هیئت فوتبال خراسان رضوی می گوید سرانجام مشکلات مالی تیم فردوسی ثامن را حل و فصل کرده اند و حالا نوبت بازیکنان است تا با غیرت خود مانع ازدست رفتن سهمیه فوتبال استان در لیگ دسته دوم شوند. خلیل موسوی به شهرآرورزشی گفت: بازیکنان فردوسی ثامن از ابتدای فصل خیلی بدعهدی دیدند و البته ۵۰درصد قراردادشان را گرفته اند، اما از ما خواستند تا باقی مطالباتشان را پرداخت کنیم. ما هم به دستور مدیرکل ورزش و جوانان و با کمک و مساعدت این اداره توانستیم ۷۰۰میلیون تومان را که ۲۰درصد قرارداد بازیکنان است، فراهم کنیم. وی افزود: ما به بازیکنان گفتیم ۲۰درصد قراردادتان را طی یک چک به حاج آقای محمدزاده که ریش سفید و مورداعتماد هستند می دهیم تا روز دوشنبه پاس شود. این چک شخصی و از طرف خود من است. وی تصریح کرد: ۳۰۰میلیون این مبلغ را اداره کل داده است و ۴۰۰میلیون را هم خودمان جور کردیم. البته برخی بازیکنان خواستار چک ضمانت شدند تا باقی مطالباتشان را هم تا پایان فصل پرداخت کنیم، اما من حالا خطاب به بازیکنان می گویم که می دانم از ابتدای فصل خیلی اذیت شدید، اما حالا نوبت شماست تا با غیرتتان از آبرو و اعتبار فوتبال خراسان دفاع کنید. مطمئن باشید به باقی مطالباتتان هم می رسید. تیم فوتبال فردوسی ثامن مشهد امروز در هفته بیستم لیگ دسته دوم از ساعت ۱۶:۳۰ در ورزشگاه تختی مشهد میزبان شایان دیزل فارس است.

مشکی پوشان فوتبال مشهد در لیگ دسته سوم همچنان روی دور ناکامی گام برمی دارند

ابومسلم، هدف دشت طلایی شد



عکاس: محسن پخشنده اهورا را

● ورزشگاهی که گواه حقایق است نماینده مشهد که فصل را با هیاهوی زیاد تبلیغاتی و شعار احیای نام ابومسلم آغاز کرد، در همان هفته های ابتدایی نزدیک ۲۵هزار تماشاگر را به ورزشگاه امام رضا(ع) کشاند تا بازتابی جهانی داشته باشد. با این همه، در ادامه و باکسب نتایج ضعیف و مدیریت نکردن حاشیه های اطراف این تیم، آرام آرام به یک تیم معمولی لیگ دسته سومی بدل شد؛ تا جایی که در بازی دیروز این تیم شاید کمتر از صد هوادار به ورزشگاه ثامن رفته بودند تا نماینده مشهد در غربتی خاص با میهمانش بازی کند و از سکوهای پرپیهای هفته های ابتدایی خبری نباشد.

● باخت های تیم زیاد شد شاگردان محمدزاده که تا پیش از نشستن او به عنوان سرمربی روی نیمکت، رکورددار تساوی بودند، حالا آرام آرام رکورددار شکست های پشت سرهم می شوند. ابومسلمی ها پس از آتش بس، دومین شکست را در دومین بازی پیاپی متحمل شدند وپیش از جنگ تحمیلی سوم هم وضعیت بهتری نداشتند و شکست هایشان

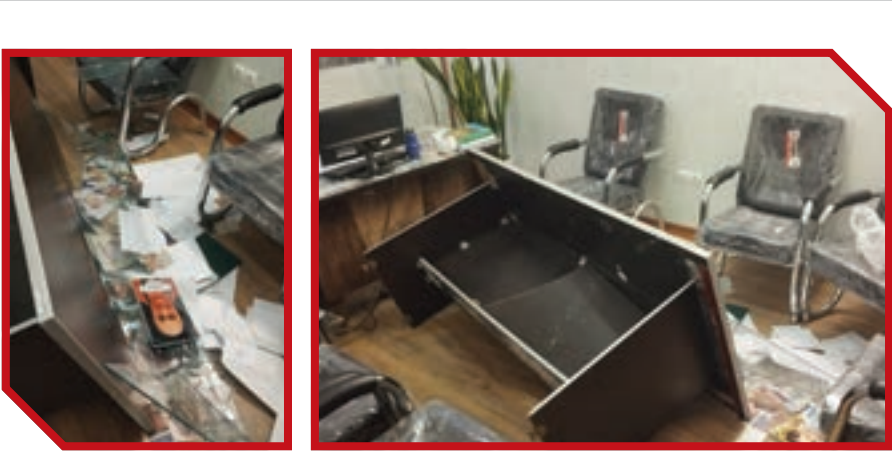
مرتضی اخوان
لیگ دسته سوم فوتبال کشور پس از شروع دوباره مسابقات، آرام آرام به هیجان می رسد و حالا دیگر تیم ها فارغ از اندیشه جنگ و تعطیلی احتمالی فصل، به جدال یکدیگر می روند تا با اندوخته های سه امتیازه راهی به سوی رستگاری پیدا کنند؛ شبیه مشکی قرمزهای فوتبال شهر که دیروز در چارچوب هفته هجدهم این مسابقات در ورزشگاه خانگی ثامن الاثمه(ع) به دیدار هدف دشت طلایی رفتند تا بلکه با روزهای بد خدا حافظی کنند و رؤیای روزهای خوش را دوباره در ذهن ترسیم کنند؛ اتفاقی که البته رخ نداد و ابومسلم در یک بازی دیگر هم طعم شکست را چشید تا باز هم هوادارانش را ناامید کند.

درآوردند و جز آن هیچ موقعیت دیگری نداشتند. نکته درخورتوجه ترکیب ابتدایی ابومسلم ثامن این بود که مشکی وقرمزها با وجود بازی در ورزشگاه خانگی، آن هم مقابل تیم ته جدولی، باز با ترکیبی تدافعی روانه میدان شدند و فقط با یک مهاجم بازی کردند. به همین دلیل، آن ها نتوانستند تا پایان بازی موقعیت های جدی روی دروازه حریف ایجاد کنند و درنهایت پانزده دقیقه آخر بازی هم رو به بازی احساسی آوردند تا از رسیدن به گل تساوی بخش بازمانند. گل هدف دشت طلایی هم از روی یک ارسال از جناحی حاصل شد که دقایقی پیش سرمربی مشکی ها اقدام به تعویض بازیکنش در آن منطقه کرد تا درعمل تعویضش نافرجام باشد.

● شروع خوبه پایان بد تیم فوتبال ابومسلم ثامن مشهد که هفته گذشته مقابل صدرنشین جدول شکست سنگینی را متحمل شده بود، با همه تاونش پا به این بازی خانگی مقابل تیم قعرجدولی هدف دشت طلایی گذاشت تا با یک پیروزی روزهای بد را فراموش کند. شاگردان محمدزاده بازی را تهاجمی و پرفشار آغاز کردند و الحق والانصاف پانزده دقیقه اول شروع خوبی داشتند. اما پس از آن و با جافتادن بازیکنان تیم حریف در ورزشگاه ثامن، آرام آرام از فشار حملات ابومسلم کم شد و درعمل نماینده مشهد دیگر هیچ چیزی برای عرضه در زمین نداشت. مشهدی ها تا پایان بازی فقط یک بار تیرک دروازه حریف را به صدا

حمله مهاجمان جوان به اتاق پیشکسوتان فوتبال!

میز و صندلی شکست، پای مسئول کمیته پیشکسوتان هیئت فوتبال آسیب دید



حمیدرضا معصومیان

بروز درگیری و دعوای لفظی وگاه فیزیکی در هیئت فوتبال چیز جدیدی نیست. همه کسانی که دستی بر این آتش دارند، تجربه هایی از این دست داشته اند یا دیده اند. اما چهارشنبه در ساعات پایانی کار هیئت فوتبال استان، اتفاقی افتاد که خیلی ها مانند آن را ندیده و نشنیده اند. حمله اوپاش گونه به اتاق پیشکسوتان و ضرب و جرح مسئول این کمیته که

به شکلی بود که برای سرمربی شان اولتیماتوم تعیین کرده بودند. حالا ابومسلم پنجمین شکستش را متحمل شده و در جدول همچنان بیست ویک امتیازی و در یک قدمی سقوط است. این درحالی است که تیم پایین تر ابومسلم در جدول که در منطقه سقوط است، تیم شهید هادی البرز با هجده امتیاز است.



حمله یک تماشاگر به مربی ابومسلم

یکی از اتفاقات عجیب و غریب بازی دیروز ابومسلم با هدف دشت طلایی، درگیری مربی این تیم با هواداران روی سکو ها بود. هواداران ابومسلم که از نتایج به دست آمده ناراحت بودند، خطاب به یکی از مربیان این تیم شعارهایی سردادند که ناراحتی او را درپی داشت و موجب درگیری فیزیکی شد.

● انگیزه نامعلوم مهاجمان درباره اینکه چرا مهاجمان به کمیته پیشکسوتان و مسئول آن حمله کرده اند، هنوز چیز مشخصی گفته نشده است. شاهدان عینی جز فحش های رکیک و لگد پراکنی به در و دیوار چیزی از ضاربان ندیده و نشنیده اند، اما گویا ماجرا برمی گردد به مسئله زمین شماره یک تختی و موضوع واگذاری زمان های خالی آن، که گویا علت اصلی ماجراست؛ زمینی که حدود دو ماه پیش به این کمیته داده شده و دست بر قضا اتفاقات خوبی هم برای آن افتاده است، اما مهاجمان خشمگین این را قبول ندارند و پس از انتقادات و سپس تهدیداتی که داشته اند، در نهایت راهی را برای نارضایتی خود انتخاب کرده اند که هیچ کس نمی پسندد. اکنون خواسته همه خانواده فوتبال رسیدگی دقیق و قاطع به این حادثه است تا جلو پیش آمدن اتفاقاتی از این دست در آینده گرفته شود.

● رئیس هیئت فوتبال استان: قاطعانه برخورد می کنیم رئیس هیئت فوتبال گفت: حادثه حمله به کمیته پیشکسوتان هیئت فوتبال را قاطعانه تا حصول نتیجه و مجازات متخلفان پیگیری می کنیم. سید خلیل موسوی با اظهار تأسف از اتفاقی که در نهاد زیرمجموعه اش رخ داده است، افزود: متأسفانه در زمان حادثه من در هیئت فوتبال نبودم، اما همه چیز در دوربین های هیئت ضبط شده است و فیلم ها را به بازرسی و حراست اداره کل ورزش و جوانان خواهیم داد تا تصمیمات لازم گرفته شود. وی با عذرخواهی از جامعه ورزش و پیشکسوتان، بیان کرد: این اولین بار است که چنین اتفاقی در هیئت فوتبال ما رخ داده است، ولی مطمئنا طوری رسیدگی خواهیم کرد که دیگران از آن عبرت بگیرند و کسی به خودش جرئت تکرار چنین کارها را ندهد.

خدمات
فرودگاهی



هدیه ماندگار رهبر شهید در دیار مکران

سیستان و بلوچستان ا پس از گذشت بیش از ۲ دهه انتظار و پیگیری های مستمر، طلسم اراضی ۱۵۳ هکتاری شهرداری بندر کنارک شکسته شد تا با آغاز واگذاری این زمین ها به مردم ساحل نشین، یکی از بزرگ ترین پروژه های تأمین مسکن محرومان در قلمب سواحل راهبردی مکران که یکی از هدایای ماندگار رهبر شهید انقلاب بود وارد فاز اجرایی شود. به گزارش ایسنا، محمدیونس حقانی با اشاره به اینکه این زمین ها هدیه ای مستقیم و ماندگار از سوی رهبر معظم انقلاب به ساحل نشینان است، یادآور شد که از زمان سفر ایشان به منطقه، موضوع واگذاری این اراضی همواره مطرح بود، اما موانع پیچیده حقوقی واداری مانع از اجرای آن می شد.

وی بیان کرد: طبق ضوابط قبلی، مقرر شده بود این اراضی از طریق مزایده به فروش برسد که عملا دست محرومان و افراد فاقد تمکن مالی را از داشتن مسکن کوتاه می کرد، اما با نگاه انقلابی و جهادی شهید جمهور، آیت ا... ابراهیم رئیسی و پیگیری های دولت سیزدهم، این روند به نفع مردم تغییر یافت و واگذاری ها به صورت کاملاً رایگان تصویب شد.

حقانی تأکید کرد: هزینه های ناچیزی که از سوی مردم پرداخت می شود، تنها برای آماده سازی زیرساخت های حیاتی نظیر آب، برق، زیرسازی معابر و جدول گذاری است تا منطقه ای با استانداردهای نوین شهری در اختیار شهروندان قرار گیرد.

ارائه ۲۰ هزار خدمت توسط مرکز بهداشت کیش در ایام جنگ

کیش| رئیس مرکز بهداشت کیش اعلام کرد: مرکز بهداشت کیش در ۴۰ روز جنگ نزدیک ۲۰ هزار خدمت درمانی، پیشگیرانه و نظارتی ارائه داد. به گزارش ایرنا، محمد رضا ثنائیا در هفتاد و سومین جلسه شورای سلامت کیش گفت: این خدمات شامل ویزیت های پزشکی و دندان پزشکی، خدمات آزمایشگاهی و دارویی، واکسیناسیون و همچنین نظارت های بهداشتی و درمانی بوده است.

وی با اشاره به اجرای مجموعه ای از طرح های مقابله با پشه آندس در جزیره کیش اظهار کرد: مرکز بهداشت کیش با همکاری دستگاه های اجرایی و خدماتی، اقدامات متعددی در حوزه مبارزه با این عامل بیماری را انجام داده است که بوییش مردمی مبارزه با پشه آندس یکی از این برنامه هاست. رضائیا افزود: این پویش در چندین نوبت با حضور بیش از ۱۰۰ نفر از کیشوندان برگزار شده و در آن، آموزش های لازم درباره راه های پیشگیری، حذف محل های تکثیر و ارتقای آگاهی عمومی ارائه شده است.

آغاز فعالیت ۲۴ ساعته گمرک شلمچه

خوزستان| استاندار خوزستان از آغاز رسمی فعالیت شبانه روزی گمرک مرز شلمچه از اول خرداد ۱۴۰۵ خبر داد و گفت: با آماده سازی زیرساخت ها، تردد مسافران و ترانزیت کالا در این مرز بدون هیچ معطلی به صورت ۲۴ ساعته انجام می شود. به گزارش ایسنا، سید محمد رضا موالی زاده در بازدید از گمرک مرز شلمچه گفت: از این پس، تردد مسافران عزیز و همچنین ترانزیت کالا - اعم از واردات و صادرات - در این مرز به صورت بیست و چهار ساعته انجام خواهد شد و آن شاء... هیچ گونه معطلی نخواهیم داشت.

وی تأکید کرد: باید تلاش کنیم این دروازه چنان باشد که مسافر احساس کند نه صرفاً وارد یک شهر، بلکه وارد ایران شده است، نظم، ترتیب، تمیزی و امکانات لازم باید در سطح بالایی قرار گیرد. هر قدر امکانات نقل و انتقال کالا را افزایش دهیم، سرعت بیشتر و انگیزه کامیون داران و رانندگان برای استفاده از این پایانه ها بیشتر خواهد شد.

مشکل سند ۷۵۰ هکتار اراضی مسکن ملی در البرز حل شد

البرز| رئیس کل دادگستری استان البرز گفت: با ورود دستگاه قضایی بن بست فنی ده ساله در سند مالکیت اراضی نهضت ملی مسکن در شهر جدید مهستان به وسعت ۷۵۰ هکتار حل شد. به گزارش ایسنا، حسین فاضلی هریکندی با اعلام حل مشکل سند مالکیت اراضی نهضت ملی مسکن در شهر جدید مهستان باورود دستگاه قضایی، گفت: این موضوع مربوط به سند مالکیت ۷۰۵ میلیون مترمربعی شرکت عمران مهستان بود که از «قدیمی بودن» و «نبود نقشه های ثبتی دقیق» نشئت می گرفت و با بن بست فنی در جانمایی مواجه شده و مشکلاتی در ادامه پروژه ملی مسکن ایجاد کرده بود.

وی با اشاره به اینکه مشکل ایجاد شده فرایند تبدیل سند دفترچه ای به اسناد حدنگار تک برگی را به مدت ۱۰ سال متوقف کرده و اجرای پروژه نهضت ملی مسکن نیز با اختلال مواجه شده بود، اضافه کرد: با انجام نقشه برداری های گسترده، بازبینی های میدانی و کارشناسی دقیق، موقعیت پلاک مذکور احراز و در سیستم های ثبتی تثبیت شد. اسناد مالکیت تک برگی مربوط به این قطعات به تدریج صادر و به خریداران تسلیم شده است.

پیش بینی رکورد شکنی تولید برنج در گیلان

گیلان| رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان گفت: پیش بینی می شود رکورد تولید برنج در این استان نسبت به سال گذشته به دست آید. به گزارش ایسنا، صالح محمدی با اعلام این خبر، اظهار کرد: امسال به دلیل بارش های خوب در استان گیلان، ذخیره آب سفیدرود به بیش از یک میلیارد مترمکعب رسیده است؛ در حالی که در ۳۴ سال گذشته ذخیره آب این سد در حدود ۷۰۰ هزار تا ۸۵۰ هزار مترمکعب بود.

وی افزود: به علت افزایش بارندگی امسال، رهاسازی آب سد سفیدرود ۱۰ روز زودتر انجام شد و شالی کاران براساس تقویم شخم، اقدام به شخم اولیه، احداث خزانه و نشاکاری کردند. از ۲۳۸ هزار هکتار شالیزارهای این استان، تاکنون ۲۳۵ هزار هکتار اجرای شخم اولیه داشتیم و برای کل شالیزارها در سطح ۲۳۸ هزار هکتار، خزانه آماده نشا فراهم شده است.

محمدی تصریح کرد: تا امروز بیش از ۱۷۰ هزار هکتار از شالیزارهای استان گیلان برای تولید برنج نشاکاری شدند و این آمار هرروز تغییر می کند.

اتصال شبکه تردد خودروهای مناطق آزاد گیلان و اردبیل

گیلان| با امضای تفاهم نامه همکاری میان گیلان و اردبیل، خودروهای مناطق آزاد ۱۲ استان از شبکه یکپارچه تردد بهره مند شدند، تصمیمی که بستر ساز سامان دهی حمل و نقل، مدیریت انرژی و جهش سرمایه گذاری است و تسهیل رفت و آمد شهروندان و فعالان اقتصادی، توسعه گردشگری و تقویت تجارت بین ۱۲ استان و همچنین با اوراسیا را به دنبال خواهد داشت. به گزارش ایسنا، تفاهم نامه مشترکی میان مسئولان ارشد استان های گیلان و اردبیل به امضا رسید که براساس آن، تردد خودروهای پلاک مناطق آزاد این ۱۲ استان به طور کامل آزاد شد. این اقدام راهبردی که در راستای سیاست های دولت برای توسعه مناطق آزاد و ویژه اقتصادی طراحی شده، پیوندهای بین استانی را تقویت می کند و زمینه ساز رونق گردشگری، تجارت و سرمایه گذاری در استان های شمالی و شمال غرب کشور خواهد بود.

با این تفاهم نامه، چارچوب حقوقی، اجرایی و نظارتی لازم برای تردد خودروهای منطقه آزاد در ۱۲ استان گیلان و اردبیل فراهم شد و این اقدام نه تنها رفت و آمد شهروندان و فعالان اقتصادی را تسهیل می کند، بلکه کمک حال توسعه گردشگری، تجارت و سرمایه گذاری در مناطق آزاد ۱۲ استان پرتردد و گردشگر پذیر کشور خواهد شد.

خطیب نماز جمعه تهران:

«جهاد صرفه جویی» ضرورت راهبردی برای حفظ ایران است

خطیب نماز جمعه تهران گفت: جهاد صرفه جویی یک فریضه دینی و ضرورت راهبردی برای حفظ ایران و تأمین آینده جامعه است. به گزارش تسنیم، حجت الاسلام محمد جواد حاج علی اکبری، امام جمعه موقت تهران، در نماز عبادی-سیاسی این هفته تهران اظهار کرد: ایران امروز در میانه یک جنگ تمام عیار قرار دارد. دشمنان به جای گلوله، از مسیر تحریم ها، محاصره اقتصادی و جنگ شناختی درصددند اهدافی را که در عرصه نظامی به دست

نیاورده اند، در عرصه اقتصادی محقق کنند. وی افزود، معاندان از یک سو با تحریم نفت، بانک و تجارت، مسیرهای درآمدزایی را محدود کرده اند و از سوی دیگر به ترویج فرهنگ مصرف گرایی و تجمل گرایی می پردازند. دشمنان با بهره گیری از عناصر خائن برای آسیب زدن به معیشت عمومی تلاش می کند به زعم خود مقاومت ملی مردم بزرگ ایران را بشکند



گزارش ها از شکاف عمیق میان کاخ سفید و متحدان اروپایی خبر می دهد

فروپاشی دیپلماسی آمریکا در جهان

سفارتخانه های آمریکا، بررسی ها نشان می دهد بیش از نیمی از ۱۹۵ پست سفارت آمریکا در جهان اکنون بدون سفیر هستند. ۱۰۹ سفارتخانه هنوز رئیس رسمی ندارند و بسیاری توسط کاردار اداره می شوند؛ موضوعی که در نگاه بسیاری از کشورها به معنای تنزل سطح روابط دیپلماتیک با واشنگتن است. به تازگی نیز در چارچوب برنامه بازسازی وزارت خارجه به رهبری مارکو ربیو، حدود ۳ هزار کارمند این وزارتخانه کنار گذاشته شدند و ده ها سفیر با سابقه بدون توضیح فراخوانده شدند. بسیاری از دیپلمات های حرفه ای می گویند ارتباط منظم میان سفارتخانه ها، شورای امنیت ملی و کاخ سفید تقریباً از بین رفته است و تصمیم گیری ها به صورت پراکنده و بدون هماهنگی انجام می شود.

● مذاکرات با افراد فاقد تجربه دیپلماتیک

این موضوع در حوزه وزارت خارجه و دستگاه دیپلماسی نیز به شکل دیگری نمایان است، تا جایی که گفته می شود در دولت ترامپ، نقش محوری در مذاکرات مهم به افرادی مانند جرد کوشر و استیو وینکاف سپرده شده است، افرادی که یا سمت رسمی ندارند، یا فاقد تجربه دیپلماتیک اند. این مسئله به شکل جدی در مذاکرات ژنو پیش از آغاز جنگ دیده شده است. تیم آمریکایی حتی در درک برخی مفاهیم پایه ای برنامه هسته ای ایران، مانند تفاوت سطوح غنی سازی اورانیوم، دچار مشکل است و مقام های اروپایی ناچار شده اند توضیحات فنی ارائه دهند. منتقدان این وضعیت را نتیجه

● قطع ارتباط کاخ سفید با دستگاه دیپلماسی

رویترز در این گزارش، درباره سردرگمی متحدان آمریکا به این مسئله اشاره می کند که ترامپ در ۷ آوریل ایران را تهدید کرد که «امشب یک تمدن کامل خواهد مرد»، دولت های اروپایی برای فهم اینکه آیا او واقعا به استفاده از سلاح هسته ای فکر می کند یا نه، به وزارت خارجه آمریکا مراجعه کردند؛ اما پاسخ مقام های آمریکایی این بود که خودشان هم نمی دانند منظور رئیس جمهور چیست. این اتفاق، نشانه ای کم سابقه از قطع ارتباط میان کاخ سفید و دستگاه دیپلماسی رسمی آمریکا بود.

از سوی دیگر درباره خالی شدن گسترده

● اخراج کارشناسان هسته ای و جایگزینی آنان باچهره های سیاسی می دانند.

● بی اعتنایی به لفاظی های ترامپ

از سوی دیگر لفاظی ها و تهدیدهای مکرر ترامپ در تئویت بازی هایش، او را در مسیر نادیده گرفته شدن قرار داده است. بسیاری از کشورهای اروپایی به این جمع بندی رسیده اند که بهترین واکنش به تهدید های لفظی ترامپ، سکوت و نادیده گرفتن آن هاست. دیپلمات ها این رویکرد را «روش مرکل» می نامند؛ یعنی تحمل تهدیدها بدون واکنش علنی، به امید آنکه رئیس جمهور آمریکا از مواضع خود عقب نشینی

حجت الاسلام حاج علی اکبری به نگاه ۲۴ ساعته برجسته، امام خمینی (ره) و امام خامنه ای (ره) اشاره کرد و گفت: امام راحل (ره) صرفه جویی را نه فقط یک توصیه اخلاقی، بلکه یک تکلیف شرعی و ضرورت انقلابی می دانستند و براساس فتوای صریح ایشان، اسراف در منابع عمومی مثل آب و برق، مصداق حرام شرعی است و شخص در برابر بیت المال ضامن و بدهکار می شود؛ همچنین امام شهید ما معتقد بودند اسراف و تبذیر، خط مقدم دشمنی دشمنان با ماست و در حقیقت کمک به جنگ اقتصادی دشمن محسوب می شود.



کند، در سیاست خارجی نیز تصمیم گیری به جای اینکه در حوزه دستگاه دیپلماسی باشد، توسط ترامپ در تصمیم گیری های آنی و در شبکه های اجتماعی بازتاب دارد.

● شوک به اقتصاد اروپا

موضوع دیگر در این بین تورم و شوک به اقتصاد اروپا پس از جنگ علیه ایران است. خبرگزاری رویترز در این باره نوشته است که شوک انرژی سیاست گذاران اروپایی را با معضل روبه رو می کند، زیرا هم زمان بر رشد اقتصادی تأثیر می گذارد و قیمت ها را بالا می برد.

تنگه هرمز یکی از مهم ترین ظرفیت های راهبردی کشور است

مشاور و دستیار رهبر معظم انقلاب در برنامه تلویزیونی گفت وگوی ویژه خبری گفت: تنگه هرمز جزو سرزمین ماست. آمریکا از جای دیگری آمده است. وضعیتی که الان ما در تنگه داریم، وضعیت ژئوپلیتیکی و نظامی ماست. به گزارش تسنیم، محمد مخبر افزود، اکنون ببینید همین کشورهای اروپایی چپ و راست پیغام می دهند که مسائلشان را در رابطه با تنگه حل کنند. تنگه باعث شده است این اتفاق بیفتد و این گره مدیریت بر تنگه باطل السحر همه مسائلی است که این ها دارند. وی تصریح کرد: ما به حول و قوه الهی تا امروز بیروز قطعی جنگ هستیم؛ منتها ابزار پیروزی مان را نباید تضعیف کنیم. ابزار پیروزی حضور مردم در صحنه است.



عضو هیئت رئیسه مجلس اعلام کرد

طرح ۱۲ ماده ای مدیریت تنگه هرمز، آماده بررسی در صحن مجلس

فشارها نقش دارند باید تبعات آن را احساس کنند و دنیا متوجه شود که امنیت منطقه یک مسئله یک طرفه نیست. وی با اشاره به بیانات رهبر معظم انقلاب درباره منطقه ای شدن هرگونه جنگ علیه ایران، گفت: یکی از مهم ترین ظرفیت های جمهوری اسلامی ایران در این زمینه، تنگه هرمز است که امروز با مدیریت نیروهای مسلح، اعم از نیروی دریایی ارتش و سپاه، به یک ظرفیت بالفعل و اثرگذار تبدیل شده است.

درباره توان ایران دچار اشتباه شدند، بیان کرد، اگر آمریکا و رژیم صهیونیستی پیش بینی می کردند که جمهوری اسلامی ایران می تواند در شرایط جنگی مدیریت تنگه هرمز را به این شکل در اختیار داشته باشد، قطعاً در تصمیمات نظامی خود بازنگری می کردند. عضو کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی در ادامه افزود، وقتی کشور ما تحت تحریم و فشار قرار می گیرد و دشمنان علیه ملت ایران اقدام می کنند، طبیعی است که همه کسانی که در این

که ارزش راهبردی تنگه هرمز برای ایران، در برخی ابعاد از موضوع انرژی هسته ای نیز بیشتر است؛ زیرا حدود ۲۰ درصد انرژی دنیا از این مسیر تأمین و جابه جا می شود و اقتصاد جهانی وابستگی درخور توجهی به این منطقه دارد. وی افزود، تنگه هرمز یک نعمت الهی برای جمهوری اسلامی ایران است که امروز به دست دلاورمردان نیروهای مسلح کشورمان به شکلی مقتدرانه مدیریت می شود.

بدری با بیان اینکه دشمنان در محاسبات خود

عضو هیئت رئیسه مجلس گفت: طرح دوازده ماده ای مدیریت راهبردی تنگه هرمز آماده شده و کار کارشناسی آن انجام گرفته تا در صورت فراهم شدن شرایط، به صورت دو فوریتی در مجلس مطرح شود. به گزارش ایرنا، صدیف بدری، عضو هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی، با اشاره به اهمیت راهبردی تنگه هرمز، اظهار کرد: امروز حتی کارشناسان آمریکایی نیز اذعان می کنند

خبر



رئیس جمهور با تأکید بر نقش روابط عمومی ها در افزایش آگاهی عمومی گفت: با استفاده از ظرفیت فضای مجازی، روابط عمومی ها می توانند واقعیت ها را به مردم منتقل کنند؛ زیرا رسانه های صهیونیستی اجازه دیدن واقعیت ها را به افکار عمومی نمی دهند. به گزارش ایسنا، مسعود پزشکیان در گفت وگویی با پایگاه اطلاع رسانی دولت، با اشاره به نقش و رسالت روابط عمومی ها اظهار کرد: هر قدر روابط عمومی بتواند نفوذ و دایره عمل خود را افزایش دهد، یعنی وظیفه و رسالت خود را به خوبی انجام داده است. وی افزود، اگر روابط عمومی های ما بتوانند نفوذ خود را فراتر از مرزهای جغرافیایی افزایش و اطلاع رسانی و آگاهی بخشی را گسترش دهند، اتفاق مهمی رقم خواهد خورد.

معاون رئیس جمهور در نشستی با فعالان اقتصادی مطرح کرد

لزوم اصلاح مصرف ۴۰ درصد بنزین کشور در ۵ کلان شهر



افزایش پیدا می کند.

معاون رئیس جمهور با بیان اینکه در زمان حاضر امکان درست شدن و منطقی شدن قیمت ها

و درست کردن قیمت ها، عادلانه ترین راهی است که در همه جای دنیا اجرا شده است. با درست و منطقی شدن قیمت های انرژی، بهره وری

گزارش خبری

معاون رئیس جمهور در نشستی با فعالان اقتصادی استان اصفهان بیان کرد: جنگ امروز در دنیا، جنگ بر سر انرژی است، اما در زمان حاضر بی تفاوتی شدیدی نسبت به بزرگ ترین و ارزشمندترین دارایی ایران، در کشور وجود دارد. به گزارش ایرنا، اسماعیل سقاب اصفهانی با بیان اینکه امروز سودا و ترنن کسب و کار در ایران، انرژی است. اظهار کرد: بسیاری از روش های حکمرانی ما در زمینه انرژی اشتباه و غلط است و ۷۰ سال کار اشتباه را یک شبه نمی توانیم اصلاح کنیم.

وی افزود: با بررسی تاریخ در می یابیم که ایرانیان مردمی مُصرف نبوده اند، اما سیاست های غلط ما را جزو اسراف کاران قرار داده است. برای کاهش مصرف انرژی در دنیا ۲ راه بیشتر وجود ندارد

در اقتصاد ایران وجود ندارد، تصریح کرد: راه دوم که در دنیا کمتر استفاده شده به جای درست شدن و واقعی شدن قیمت ها، این است که از ناحیه انتفاع این کار را انجام دهیم. باید سهم هر فرد را به او بدهیم و بگوئیم در صورتی که مصرف نکنید، آن را از شما خریداری می کنیم. سقاب اصفهانی گفت: ۴۰ درصد بنزین کشور در ۵ کلان شهر بزرگ مصرف می شود و این رویه نیاز به اصلاح دارد. با تغییر قواعد با کمک فعالان اقتصادی در استان ها، می توانیم بسیاری از مشکلات کشور را برطرف کنیم. به گفته وی، تجمعات شبانه مردم در حمایت از نظام اسلامی و وزمندگان اسلام خیلی ارزشمند است. اما خیابان گردی خودرویی با توجه به کمبود سوخت و بنزین کار اشتباهی است که باید نسبت به آن تذکر داد.

مراسم اختتامیه نخستین رویداد بین المللی سیمرغ در فرهنگ سرای فناوری و رسانه مشهد برگزار شد

تجربه‌ای جدید برای نمایش ظرفیت‌های هنر حماسی



عکس: شهربان فاطمی‌شهرزاد

احد مطوعی- محمد کامران‌آیین اختتامیه نخستین رویداد بین‌المللی «سیمرغ» با حضور هنرمندان، نقالان، شاهنامه خوانان و علاقه‌مندان به فرهنگ و ادبیات حماسی در فرهنگ سرای فناوری و رسانه مشهد برگزار شد؛ رویدادی که طی ۲روز در خانه داروغه، فضا را به صحنه‌ای برای روایت حماسه‌های شاهنامه، طنین صدای نقالان و ضرب رنگ‌های پهلوانی تبدیل کرد. در این مراسم در بخش‌های مختلف، از برگزیدگان و پیشکسوتان این عرصه تجلیل شد.

● ضرورت حضور شاهنامه در عرصه عمومی

در ابتدای مراسم، رئیس کمیسیون توسعه و بهسازی توس شورای اسلامی شهر مشهد، در سخنانی با اشاره به جایگاه والای حکیم ابوالقاسم فردوسی در هویت فرهنگی و تاریخی ایران، بر اهمیت توجه جدی‌تر به ظرفیت‌های فرهنگی منطقه توس و ترویج فرهنگ شاهنامه در جامعه تأکید کرد. به گفته مجید طهوریان عسکری، دستگاه‌های گوناگون با همکاری و هم‌افزایی در تلاش‌اند ظرفیت‌های ارزشمند مرتبط با فردوسی و شاهنامه بیش‌ازپیش معرفی شود و این حرکت فرهنگی بتواند در سطح ملی و حتی فراتر از آن گسترش پیدا کند. وی با بیان اینکه شاهنامه تنها یک اثر ادبی نیست، بلکه بخشی از هویت و حافظه تاریخی ملت ایران به‌شمار می‌رود، افزود: نباید این گنجینه عظیم فرهنگی را صرفاً به برگزاری جلسات تخصصی، همایش‌ها یا جشنواره‌های محدود خلاصه کرد. طهوریان عسکری بیان کرد: مفاهیم عمیق و ارزشمند شاهنامه باید در زندگی عمومی مردم جاری شود و در فضاهای عمومی، برنامه‌های فرهنگی و رسانه‌ای، مدارس و محافل هنری حضور پررنگ‌تری داشته باشد. وی معتقد است زمانی‌می‌توان از ظرفیت واقعی شاهنامه بهره برد که پیام‌های آن به زبان‌های مختلف فرهنگی و هنری برای جامعه بازگو شود و نسل‌های جوان نیز بتوانند با این میراث بزرگ ارتباطی زنده و پویا برقرار کنند. رئیس کمیسیون توسعه و بهسازی توس شورای اسلامی شهر مشهد به اهمیت ادبیات حماسی در شرایط حساس و پربره‌های مهم تاریخی اشاره کرد و گفت: ادبیات حماسی همواره در طول تاریخ ایران نقشی الهام بخش داشته است و می‌تواند در شرایط دشوار نیز روحیه امید، همبستگی و هویت ملی را در میان مردم تقویت کند. طهوریان عسکری در ادامه با اشاره به ظرفیت‌های گسترده برای برگزاری برنامه‌های فرهنگی و هنری مرتبط با شاهنامه، اظهار کرد: در صورت فراهم بودن شرایط کشور، می‌توان با همکاری شهرداری مشهد، مشارکت فعال بخش خصوصی و همچنین با پشتیبانی رسانه ملی، برنامه‌هایی گسترده و انگذگار را در این حوزه طراحی و اجرا کرد.

وی پیشنهاد داد که این برنامه‌ها می‌توانند در قالب رویداد‌های فرهنگی و رسانه‌ای مشابه برنامه‌هایی مانند «محفل» برگزار شوند تا با

● آغاز یک جریان فرهنگی مؤثر

رئیس سازمان فرهنگی و اجتماعی شهرداری مشهد در سخنانی با اشاره به اهمیت برگزاری نخستین رویداد سیمرغ، آن را از تجربه‌های ارزشمند فرهنگی دانست که توانست فضای تازه‌ای برای همدلی، تعامل و نمایش ظرفیت‌های هنری ایجاد کند. جاوید کیانی اظهار کرد: برگزاری این رویداد نشان داد وقتی مجموعه‌ای از افراد متخصص و علاقه‌مند در کنار یکدیگر قرار می‌گیرند، می‌توانند اتفاقی بزرگ را رقم بزنند. به گفته او، رویداد «سیمرغ» در اولین دوره خود توانست توجه بسیاری از هنرمندان، فعالان فرهنگی و علاقه‌مندان به هنر را جلب کند و بستری مناسب برای ارائه آثار و معرفی استعداد‌های گوناگون فراهم آورد. کیانی بیان کرد: چنین رویدادهایی نقش مهمی در تقویت روحیه خلاقیت و انگیزه در میان جوانان و هنرمندان دارند و می‌توانند زمینه‌ساز شکل‌گیری حرکت‌های فرهنگی گسترده‌تری در جامعه باشند. او افزود: برنامه ریزی دقیق، هماهنگی میان بخش‌های

فرود در سکوت

«هفت» و پایان فرسایشی یک‌جاء طلبی بی‌ثمر



● وقفه‌ای که سریال را پیر کرد

اما مهم‌ترین ضربه‌ای که به «هفت» وارد شد، نه‌از ناحیه فیلم‌نامه و اجرا، بلکه ناشی از نحوه پخش آن بود. انتشار این مجموعه بیست قسمتی، حدود دو و نیم سال به طول انجامید، به این نحو که پس از قسمت یازدهم، بدون هیچ توضیح شفافی از سوی عوامل یا پلتفرم، برای مدتی قریب به ۲سال متوقف و در نوروز ۱۴۰۵ از سر گرفته شد. این در حالی بود که ساختار سریال اساساً به شکل ۲ فصل طراحی نشده بود و همه ۲۰ قسمت، یک روایت کاملاً پیوسته و به هم چسبیده را تشکیل می‌دادند. همین وقفه طولانی باعث شد بخش درخورتوجهی از مخاطبان، جزئیات قصه و ویژگی شخصیت‌ها را فراموش کنند و هنگام بازگشت به «هفت» به پلتفرم، از ارتباط برقرار کردن مجدد با جهان اثر ناتوان بمانند.

علاوه بر این، در دور جدیدی که انتشار، سریال کاملاً کهنه، منقضی شده و از ذهن افتاده جلوه می‌کرد و همین مسئله، رغبت عمومی برای ادامه تماشا و تغییر برخی جزئیات بود.

● فردوسی زمانه خویش بودن، رسالت هر هنرمند حضور شرکت‌کنندگانی از گروه‌های سنی مختلف در این رویداد نشان داد که هنرهای روایتگری حماسی همچنان در میان نسل‌های جدید مخاطبان و اجراگران خود را دارند و می‌توانند به عنوان بخشی از هویت فرهنگی جامعه ندایم پیدا کنند. داواران رویداد «سیمرغ» نیز با اشاره به کیفیت اجراها و تنوع شرکت‌کنندگان، بر اهمیت برگزاری چنین رویدادهایی برای کشف و معرفی استعداد‌های تازه در حوزه نقالی و شاهنامه خوانی تأکید کردند. در بخشی از بیانیه داواران آمده است: ما، هیئت داواران رویداد سیمرغ، در همه لحظات این رویداد، با نگاهی فراتر از رأی و رتبه به تماشای شما نشستیم. از منظر ما، صحنه این رویداد، میدان کارزاری برای برتری جویی نبود، بلکه «مکتب‌خانه‌ای اصیل» و «کلاسی سراسر آموزه» بود که در آن، پیشکسوت و جوان، با کیمیای تجربه و شور، در هم آمیختند. در این کلاس درس باشکوه، ما به تماشای «ضرب و زنگ» نشستیم و آموختیم که چگونه نطین آهن و پوست، می‌تواند نبض یک تمدن باشد. دانستیم که ضرب آهنک مرشد، تنها یک موسیقی نیست، بلکه مدار انتظام حماسه است؛ صدایی که به کالبد واژه‌ها، جان و حرکت می‌بخشد. در بخش «نقل معاصر»، شاهد تولد دوباره سنت در کالبد امروز بودیم. ما آموختیم که نقالی، هنری محصور در گذشته نیست؛ بلکه زبانی زنده و پویاست که می‌تواند درد‌های معاصر و روایت‌های امروز انسان را با همان شکوه اساطیری بیان کند. اهمیت نقل معاصر در این بود که به ما یادآور شد: «فردوسی زمانه خویش بودن، رسالت هر هنرمند بیدار است.»

● معرفی برگزیدگان بخش‌های مختلف «سیمرغ» در این مراسم، برگزیدگان بخش‌های مختلف نخستین رویداد سیمرغ معرفی شدند. در بخش ضرب و زنگ، مجتبی قدریری توانست با اجرای خود نظر داواران را جلب و رتبه نخست را کسب کند. در بخش ضرب و زنگ نوجوان نیز ارسلان قدریری به عنوان نفر اول معرفی شد. در بخش شاهنامه خوانی، پویا بازرگان موفق شد در مقام نخست‌راه‌به‌دست آورد و در بخش شاهنامه خوانی کودک نیز حسام الدین معین عنوان برگزیده را کسب کرد. همچنین در بخش نقل معاصر، مصطفی جعفری با اجرای خود توانست رتبه اول را از آن خود کند.

● درخشش نسل جوان در عرصه نقالی

یکی از نکات درخورتوجه این رویداد، حضور فعال کودکان و نوجوانان در بخش‌های رقابتی بود؛ موضوعی که نشان دهنده تداوم و پویایی این هنر در میان نسل‌های تازه است. در بخش نقالی کودک و نوجوان، بهاره اسماعیلی توانست رتبه نخست را کسب کند و در بخش نقالی بزرگ سالان همایونی از مشهد و مسعود شاونگی از اصفهان به عنوان چهره‌های پیشکسوت و تأثیرگذار این حوزه تجلیل شد. این هنرمندان با سال‌ها فعالیت در عرصه نقالی و روایت داستان‌های حماسی، نقش مهمی در زنده نگه داشتن سنت‌های کهن ایرانی داشته‌اند. حضور و تقدیر از این پیشکسوتان در نخستین رویداد سیمرغ، یادآور اهمیت انتقال تجربه و دانش نسل‌های گذشته به نسل جدید هنرمندان بود؛ نسلی که امروز تلاش می‌کند این هنر اصیل را با همان روح حماسی و روایتگری زنده نگه دارد.

را به شدت کاهش داد و باعث شد «هفت»، در بی‌سروصداترین حالت ممکن، به پایان برسد. میخ‌آخر به تابوت «هفت» در قسمت پایانی و جایی زده شد که قصه‌ای تودرتو و پرشخصیت، ناگهان در کمتر از ۲۰ دقیقه، سرهم بندی شد. پایان بندی شتاب زده و ناقص این سریال، به قدری مخاطبان شبکه خانگی را گیج کرد که عده‌ای به دنبال قسمت ۲۱ یا خبری از بخش دوم این سریال بودند، در حالی‌که در نظر نمی‌رسد چنین ژانری، با این کیفیت تولید، اساساً ظرفیت ادامه یافتن داشته باشد.

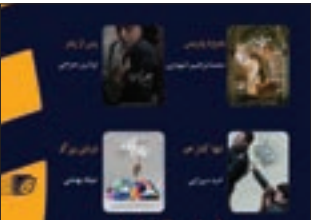
● ستاره‌های بزرگ، شخصیت‌های نیم‌بند

یکی از مهم‌ترین سرمایه‌های «هفت»، ترکیب بازیگرانش بود. حضور هم‌زمان چندین بازیگر با سابقه و مطرح سینمایی می‌توانست نقطه قوت تعیین‌کننده سریال باشد، اما ساختار فیلم‌نامه اجازه نداد هیچ‌کدام از این چهره‌ها فرصت کافی برای درخشش و بالفعل کردن ظرفیت‌های هنری خود پیدا کنند. از همین روی، بازیگران کارکنشده‌ای مثل رضاکیانیان، علی مصفا، پانته‌آ بهرام، هانیه توسلی، امیر جعفری، مهدی فاضلی، مینا ساداتی، نیکی کریمی، بابک حمیدیان و نازنین بیانی نتوانستند تأثیر معناداری بر کلیت اثر بگذارند.

علاوه بر این، تفاوت سطح بازی میان چهره‌های مذکور و بازیگران کمتر شناخته شده، از زمین تا آسمان بود؛ وحن اجرای سریال را دچار نوسان می‌کرد. بازیگرانی همچون محمد امین (تهیه‌کننده‌ای که در بازیگری چندان توانمند نیست، اما بر حضور مقابل دوربین اصرار دارد)، مصطفی قدریری، میسا مولوی، مهدی ساکي (تاریخ‌دان یکی از بازیگرانی است و با داستانی معاصر تلاش کرده است روایتگر توتامان رنج و قدرت زنان و دختران ایرانی باشد. پژمان تیمورتاش متن روایت نسخه نابینایان این سریال را نوشته و بر ضبط آن نظارت کرده است.

اخبار هنری مشهد

اکران ۴ فیلم کوتاه در پاتوق انجمن سینمای جوانان مشهد

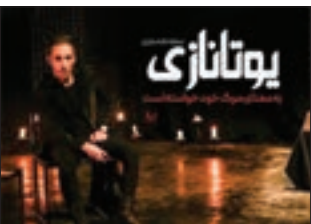


پاتوق فیلم کوتاه انجمن سینمای جوانان مشهد، امروز، شنبه، ۲۰ خرداد، ساعت ۱۶ در سالن شماره ۵ پردیس مهرکوهسنگی برگزار می‌شود. در این نشست، ۴ فیلم «بدرود پاریس» اثر

محمدابراهیم شهبازی، «پس از پدر» اثر نوشین معراجی، «تنها کنار هم» اثر امید میرزایی و «درنای بزرگ» اثر میلاد بهشتی اکران می‌شوند. در این پاتوق تاریخ اردشیری، بازیگر تئاتر و فیلم و برگزیده جشنواره استانی خراسان رضوی به بازیگری در فیلم خواهد پرداخت.

تماشاخانه

اجرای «یوتانازی» و «یوتانازی ۲» در مایان



تئاتر «یوتانازی» از چهارشنبه، ۶ خرداد، ساعت ۱۹:۳۰ به نویسندگی آرش خیرآبادی، کارگردانی میترا بابایی و تهیه‌کنندگی محمد طهران در پردیس تئاتر مایان روی صحنه می‌رود. در این نمایش محمد طهران و میترا بابایی به ایفای نقش می‌پردازند. همچنین نمایش «یوتانازی ۲» هم زمان در همین تماشاخانه اجرا می‌شود.

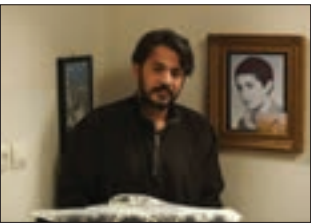
اجرای یک نمایش کافه‌ای در مشهد



نمایش کمدی «جمجمه‌ای در کانه مار» به کارگردانی احسان دلدار در ۲نوبت زمانی ۱۷ و ۱۹ در کافه «دل آن» اجرا می‌شود. در این نمایش احسان دلدار، علی دلدار، مریم خرمی، حسام محدث، مهران صدر، مصطفی شفیعی و سبحان جلیلیان ظهور بازی می‌کنند.

چارسوق هنر

اپیزودهای پایانی «اهل ایران» منتشر شد



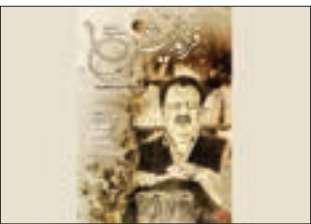
پخش سریال «اهل ایران» با انتشار اپیزودهای ۱۲ و ۱۴ به پایان رسید. به گزارش خبرگزاری مهر، بخش هفتم و پایانی سریال نمایش خانگی «اهل ایران» که طراح و خالق آن محمد حسین مهدیان است و تهیه‌کنندگی آن را محمد رضا منصوری برعهده دارد، امروز، جمعه، یکم خرداد، منتشر شد. بخش هفتم این اثر که در پلتفرم شیدا منتشر شده، با انتشار ۱۲ اپیزود «توافق» به کارگردانی مهران مهدویان و «حیرانی» به کارگردانی رضا محبی همراه بوده است.

ساخت مستند سینمایی «آیت‌ا... فاطمی‌نیا»



هم‌زمان با چهارمین سالگرد عروج آیت‌ا...سید عبدالله فاطمی‌نیا، پیش‌تولید مستند بلند سینمایی به‌کارگردانی مسعود طاهری با هدف بازخوانی زندگی، شخصیت و تأثیر فرهنگی وی آغاز شد. این مستند قصد دارد با بهره‌گیری از اسناد کمتر دیده شده، تصاویر آرشیوی و گفت‌وگوی آیت‌ا...فاطمی‌نیا با شاگردان، پژوهشگران و مخاطبان، تصویری انسانی و چندلایه از جهان فکری و زیست معنوی ایشان ارائه دهد؛ شخصیتی که کلام و منش او برای سال‌ها در میان مخاطبان و در حافظه فرهنگی جامعه ایرانی ماندگار شده است.

اکران برخط مستندی درباره ناصر وحدتی



اکران برخط مستند پرتره «فرزند لیش» به کارگردانی مصطفی فرد آغاز شده است. مستند «فرزند لیش» به زندگی شخصی و هنری ناصر وحدتی، پژوهشگر، نویسنده و خواننده فولکلور گیلان می‌پردازد.

این مستند ۵۴ دقیقه‌ای در سال ۱۴۰۲ تهیه و تولید شده است و پس از اکران در سینماهای منتخب گروه سینمایی «هنر و تجربه» اکنون در پلتفرم هاشور در بخش اکران «هنر و تجربه» قابل مشاهده است.

نسخه ویژه نابینایان سریال «هزار و یک شب» منتشر شد



نسخه ویژه نابینایان سریال «هزار و یک شب» ساخته مصطفی کبابی، با صدای گلاره عباسی در پلتفرم فیلمو منتشر شد. «هزار و یک شب» نام خود را وامدار یکی از مهم‌ترین آثار تاریخی ادبیات جهان است و با داستانی معاصر تلاش کرده است روایتگر توتامان رنج و قدرت زنان و دختران ایرانی باشد. پژمان تیمورتاش متن روایت نسخه نابینایان این سریال را نوشته و بر ضبط آن نظارت کرده است.



شبنم کریمی! آن روز ظهر، با سردرد شدیدی به خانه برگشت. گفت که زنگ ورزش توپ بسکتبال بی هوا به سرش برخورد کرده است. سردردش تا فردا هم ادامه داشت. با این حال به عشق دوستانش راهی مدرسه شد. اواسط روز از مدرسه تماس گرفتند که حال محدثه مساعد نیست و خواستند که دنبالش بروم. د خترم را با رنگ و رویی پریده به خانه آوردم و بیا دادن یک قرص مسکن خواباندم که به نیم ساعت نرسیده به شدت شروع به لرزیدن کرد. با وحشت به پدرش زنگ زدم و جریان را توضیح دادم. گفت تا با اورژانس تماس بگیری خود را می رسانم. با معاینه محدثه با سرعت او را به بیمارستان بردند. با انجام سی تی اسکن معلوم شد یک لخته خون در مغزش در حال گسترش است. به ای سی یو منتقل شد، با وجود تلاش پزشکان لخته خون در حال گسترش بود. سطح هوشیاری محدثه پایین آمده بود و لحظه به لحظه حالش بدتر می شد. چند شبانه روز پشت در آی سی یو نشسته و بازگشت د خترم به زندگی دوباره را از درگاه خدا طلب می کردم. کنار تختش نشسته بودم و دست ظریف گرمش را در دست داشتم، هم زمان با دستگاهی که به او وصل بود آرام آرام نفس می کشید و دستگاه با هر نفس صدایی بوق مانند می داد. آرام کنار گوشش حرف می زدم تا شاید با شنیدن زمزمه های بیدار شود. شنیده بودم آخرین عضوی که از کار می افتد گوش است.

خانمی از کارکنان بیمارستان آمد و گفت دکتر می خواهد درباره وضعیت محدثه با من و پدرش صحبت کند. دلم لرزید و تکانی خوردم، با این همه، استوار به سوی اتاق دکتر رفتم، همسرم با چشم هایی سرخ از بی خوابی و گریه دست هایش را به هم قفل کرده بود و با ساری فرو افتاده جلوی دکتر ایستاده بود. با دلهره پیش رفتم، دکتر با صدایی گرفته بر ایمن توضیح داد که محدثه دچار مرگ مغزی شده و تنفسش به دستگاه وابسته است و در حقیقت دیگر زنده نیست و به زندگی برنمی گردد. باور کردنی نبود! دست هایش گرم بود و نفس می کشید! مگر مرده نفس می کشد؟ مگر مرده نباید بدنش سرد باشد؟ بدون اینکه بفهمم روی زمین سر خورده و کف اتاق به پای دکتر افتاده بودم و التماس می کردم د خترم را به من برگرداند. صورتم را به سمت همسرم برگرداندم تا از او کمک بخواهم. با دیدن اشک هایی که به پهنای صورت می ریخت قلمم فرو ریخت. دکتر سعی کرد به من آرامش بدهد و گفت فقط یک راه برای زنده ماندن د خترتان وجود دارد. گفتم هر راهی باشد قبول است. دکتر با کمی مکث گفت: می توانید بعضی از اعضای بدنش را به بیماران اهدا کنید تا در بدن دیگری سال ها زنده بمانند و زندگی ببخشند. « اعتقاد دارم هر انسانی از بد و تولد تا لحظه مرگش روایتگر داستانی منحصر به فرد است. قصه ای که روایتش بیانگر تفاوت های چگونه زیستن و چگونه رفتن است. مادر محدثه همان طور که تعریف می کرد و بی وقفه اشک می ریخت، گفت: از لحظه خبر مرگ مغزی تا پذیرش پیشنهاد اهدای عضو فقط ۱۰ دقیقه زمان برد. محدثه د ختر پرشور و شور و شاداب و درس خوانی بود و دوست داشت در آینده متخصص قلب شود و حالا قلبش در سینه یک جوان نخبه می تپد. محدثه به جز قلب، کلیه ها و کبد و قریبه اش را هم با موافقت پدر و مادرش اهدا کرده و تا می توانسته زندگی ببخشیده است.

زهرا که قریبه محدثه را دریافت کرده و نور به چشمانش بازگشته است اما ماجرای دیگری دارد. او وقتی دو ساله بوده در یک تصادف بینایی اش را از دست می دهد و سال ها منتظر قریبه پیوندی می ماند. او می گوید: کسانی که گیرنده اند با اینکه شاد هستند که زندگی دوباره ای یافته اند اما همیشه ته دلشان از اینکه زندگی شان به مرگ یک نفر دیگر پیوند خورده است حسی از دل چرکینی و مد بونی دارند. من برای اینکه تا حدودی این دین را ادا کرده باشم تصمیم گرفتم خانواده اهدا کنند ام را پیدا کنیم. با توجه به آنچه مادر محدثه گفت خواسته اش را برآورده کردم. با تلاش زیاد از فرصت قرنطینه استفاده کرده و سال پیش در کنکور پزشکی قبول شدم. قصد دارم متخصص قلب شوم. من برای آموزش محدثه و صبر مادر و پدرش از صمیم دل دعا می کنم.

بر اساس آمارهای ارائه شده از سوی «انجمن اهدای عضو ایرانیان» سالانه ۳ هزار نفر از هموطنان ما به دلیل نبود عضو پیوندی جان خود را از دست می دهند و سالی ۵ تا ۸ هزار ایرانی بر اثر ضربه به سر دچار مرگ مغزی می شوند که خانواده هزار نفر از این افراد به اهدای عضو رضایت می دهند و به حق، روایت کنند ه بخشش و بزرگی و صف ناپذیری هستند. اهدای عضو در اوج درد و اندوه، دل بزرگی می خواهد. انسان است و امیدش، می گوئی شاید تا آخرین لحظه معجزه ای رخ دهد و عزیزت به دنیا بازگردد. ترس اینکه مبادا بدست خودت حق حیات را از عزیزترینت سلب کنی در آن لحظات خفقان آور است. پذیرفتن مرگ عزیزی که قلبش هنوز می تپد باور مرگ را سخت می کند. اما خانواده اهدا کنندگان می بخشند و به جای پوسیدن اعضای بدن عزیزانشان زیر خاک، حکم به ادامه حیات آن هادر جسمی دیگر می دهند که الحق تصمیمی بزرگ و ارزشمند است. در سوره مبارکه مائده آمده است: «کسی که سبب بقای یک نفر شود، مانند آن است که سبب نجات جان همه انسان ها شده است، بنابراین اهدای عضو، اوج بخشش یک انسان است. اهدا کنندگان اعضا فرصتی حیاتی را که تنها یک مرتبه به هر انسانی داده می شود تکثیر و مانا می کنند و با این ایثار و از خودگذشتگی زندگی می بخشند و مرگ را شرمنده ذات نیکوی خویش می کنند.

امیرمقدم! خیلی وقت ها ما به انجام کاری عادت می کنیم، بدون آنکه بدانیم آن عادت اثر مثبتی بر سلامتی مان دارد یا نه. برای همین لازم است که درباره این رفتارها شناخت بیشتری پیدا کنیم. در ادامه با تعدادی از این عادت های مثبت در زندگی مان آشنا می شویم.

- روز را با میوه شروع کنیم.
- بگذاریم جای اندکی خنک شود.
- قند هایمان را ریز کنیم.
- با نوشابه قهقر کنیم.
- برنجمان را آبکش نکنیم.
- نان سفید استفاده نکنیم.
- باروغن جامد خدا حافظی کنیم.
- آب زیاد بخوریم.
- چپیس نخوریم.
- ماهی بخوریم.
- هیچ وعده غذایی را حذف نکنیم.
- غذا را خوب بجویم.
- نمکدان ها را در و پتترین بگذاریم.
- از ماست کم چرب غافل نشویم.
- گوچه فرنگی خور باشیم.
- دیرشام نخوریم.
- زیاد تعارف نکنیم.
- ورزش و نرمش جزئی از برنامه روزانه مان باشد.
- سیر و پیاز را در برنامه غذایی مان بگنجانیم.
- با کالباس و سوسیس سرستگین باشیم.

مهم تر از نمره ۲۰

با ایجاد محیطی آرام در خانه بچه ها را برای برگزاری هرچه بهتر امتحاناتشان همراهی کنیم

معصومه متین نژاد | صبح ساعت ۸ از همان داخل تخت خواب حضورش را می زند و بعد هم سرش را می برد زیر پتویش، بدون کوچک ترین حرکتی، نه از خوردن صبحانه خبری است و نه از جست و خیز روزهای دیگرش. همه مدتی که مثلا سرکلاس است، در همین وضعیت می گذرد. خیلی غر که بزنم، نیم خیز می شود و چشم هایش را یک درمیان با می کند. با مادر بقیه هم کلاسی هایش که صحبت کردم، آن ها هم مشابه چنین شرایطی داشتند. حالا با شروع فصل امتحانات نگرانی ما والدین چند برابر شده. اینکه قرار است بچه ها چگونه این سال تحصیلی را به پایان برسانند؟، این دغدغه یکی از مخاطبان روزنامه است که نگرانی اش را در قالب پرسشی برای شیوه آماده سازی بچه ها برای امتحانات پایان سال در شرایط کنونی با ما درمیان گذاشته است و ما می خواهیم در مطلب امروزمان، به مناسبت فرارسیدن فصل امتحانات بچه ها، یک بار دیگر به این موضوع بپردازیم. اگر چه قدری برای برنامه ریزی و درس خواندن بچه ها دیر شده است و والدین عزیز باید در طول سال تحصیلی و به ویژه از زمان مجازی شدن مدرسه ها برای این موضوع برنامه ای می داشتند.

تقویت رابطه و احساس امنیت

حتما زیاد درباره ضرورت برقراری رابطه دوستانه با بچه ها شنیده اید. اشتباه نکنید منظور این نیست که رابطه تان را تا سطح هم کلاسی فرزند تان یا او پایین بیاورید. جایگاه والدین همیشه باید برای بچه ها یک سرورگردن از دیگران بالاتر باشد. منظور رابطه دوستانه ای است که در آن بچه ها احساس امنیت کامل کنند و والدین را تنها مرجع خود در زمان بروز مشکلات بدانند. یعنی اگر در زمینه ای مشکلی برایشان پیش آمد، بتوانند بدون ترس آن را با والدینشان درمیان بگذارند. مسائل درسی هم از این قاعده مستثنی نیستند و بچه ها باید اگر ضعیف یا مشکل در مدرسه دارند یا در ارتباط با معلم و دوستان خود به مسئله ای برخورد کردند، راحت بتوانند آن را با والدین خود بازگو کنند و راهنمایی بخواهند. این موضوع در زمان امتحانات از اهمیت بیشتری برخوردار است و کمک می کند تا اگر بچه ها به هر دلیلی امتحانی را خراب کردند، موضوع را بدون ترس به والدینشان منتقل کنند و اجازه ندهند این رویه تا پایان امتحانات پیش برود.

آماده سازی وسایل برگزاری امتحان

یکی از مسائلی که سبب استرس و اضطراب زیادی در روزهای مدرسه یا صبح های برگزاری امتحانات در بچه ها می شود کم گور شدن وسایلشان یا کم و کسری آن هاست. مانند لباس، کیف، کتاب، مداد یا خودکار و هر چیز دیگری که با خود می خواهند مدرسه یا سراسر امتحان ببرند. بنابراین لازم است که از شب پیش با همکاری هم این وسایل را آماده کنید تا روز امتحان بچه ها دچار استرس بیخودی برای پیدا کردن وسایلشان نشوند. این نظم و ترتیب را باید با افزایش سن به آن ها آموزش دهید تا بتوانند از پس کارهای شخصی شان بر بیایند.

چند نکته کوتاه ولی مهم!

- اهداف مطالعاتی برای کودک مشخص کنید تا تحس پیشرفت داشته باشد و اعتماد به نفس بیشتری پیدا کند.
- برای تثبیت مطالب خوانده شد در حافظه بلند مدت کودک، مطالب را با او مرور کنید.
- پس از برگزاری هرامتحان زمانی مناسب برای استراحت و بازسازی به کودک بدهید.
- به کودک نشان دهید که امتحانات تنها بخشی از فرایند یادگیری هستند و نتیجه آن ها معیاری برای ارزش گذاری نیست. این موضوع به او احساس امنیت و آرامش می دهد و از میزان استرسش می کاهد.
- کودک را برای تلاش هایش با استفاده از جمله های انگیزشی مدام تشویق کنید. حتی اگر نتایج مطلوبی به دست نیاورده باشد.
- این کار اعتماد به نفس او را برای دیگر امتحاناتش افزایش می دهد.
- تکنیک های مطالعه مؤثر را به کودک یاد بدهید، مانند نکته برداری، تقسیم مطالب به بخش های کوچک تر و مرور فاصله دار.
- مطالعه مطالب سخت را به اول صبح و مطالب آسان تر را به عصر منتقل کنید.
- برای کودک آزمونی تمرینی ترتیب بدهید تا نقاط ضعف و قوتش را متوجه شود.
- مهارت های زندگی، مکملی بی نظیر برای موفقیت تحصیلی کودکان است. سعی کنید مهارت هایی مانند مدیریت استرس، حل مسئله، تفکر خلاق و تصمیم گیری را با او بیاموزید و تمرین کنید.
- در زمان مطالعه بچه ها عوامل مزاحم مانند تلفن ثابت، تلفن همراه و تلویزیون را از آن ها دور کنید.
- نمرات بچه ها را با هم مقایسه نکنید و به آن ها وعده هایی ندهید که سبب افزایش استرسشان شود، مانند اینکه اگر نمره ۲۰ بگیرد، برایش فلان وسیله را می خرید.

توجه به تغذیه به ویژه صبحانه

بهتر است برای روزهای برگزاری امتحانات در برنامه غذایی خود تغییراتی ایجاد کنید و به سمت پخت غذاهایی بروید که بر سطح تمرکز و فعالیت مغزی تأثیر بیشتری دارند، مانند غذاهای منیزیم دار. از این روتو توصیه می کنیم:

- با تهیه صبحانه های اشتها برانگیز بچه ها را تشویق به خوردن صبحانه کنید. تخم مرغ، شیر، عدسی و خامه وعده های پروتئینی عالی برای صبحانه بچه ها هستند.
- برای ناهار چیزهایی را درست کنید که بچه ها دوست دارند. بهتر است در این وعده از غذاهای دریایی بیشتر بهره ببرید. غذاهای سبزی دار مانند خورش کرفس، قرمه سبزی و خوراک مرغ به همراه هویج، کلم و نخود فرنگی هم غذاهای خوبی هستند.
- از درست کردن غذاهای چرب و سنگین برای وعده شام بپرهیزید.
- آجیل ها مانند بادام، کشمش، فندق، گردو و نخودچی سرشار از منیزیم هستند و به یادگیری کمک زیادی می کنند. از این رو مصرفشان در کنار میوه ها بهترین میان وعده برای بچه ها محسوب می شود.
- خوردن جگر و انواع گوشت هم به علت خون ساز بودن کمک زیادی به کاهش اضطراب بچه ها می کنند.

ضرورت خواب کافی و مناسب

خواب به اندازه تغذیه برای سلامت روحی و جسمی بچه ها اهمیت دارد. بخش زیادی از فرایند رشدی آن ها مانند ترشح هورمون های رشد و تثبیت و تقویت حافظه بین ساعت ۹ شب تا ۳ صبح اتفاق می افتد. بنابراین حتی اگر بچه ها در طول سال تبدیلی کرده و در سرشان را نخوانده باشند، نباید شب امتحان مجبورشان کنید بیدار بمانند و درس بخوانند. این کار هم سبب استرس آن ها و هم خواب آلودگی و نداشتن تمرکزشان در طول امتحان خواهد شد. فرقی نمی کند که این امتحان حضوری باشد یا برخط. در عوض می توانید صبح زود بیدارشان کنید و پس از خوردن صبحانه از آن ها بخواهید نگاهی گذرا به یادداشت هایشان بیندازند. البته باید طوری برخورد کنید که سبب استرس اضافی در آن ها نشود.

تفاوت امتحانات حضوری با برخط

بر اساس برنامه ریزی های صورت گرفته در آموزش و پرورش قرار است بخشی از امتحانات بچه ها به صورت حضوری و بخشی هم برخط برگزار شود، یعنی شما والدین عزیز باید و موقعیت بسیار متفاوت رویه رو هستید و باید برای هر دو موقعیت برنامه ریزی داشته باشید. یکی از بزرگ ترین تفاوت های امتحان برخط با حضوری در این است که بخش زیادی از بار مسئولیت در این شرایط بر دوش خانواده و دانش آموز است، مانند اینترنت و محیط برگزاری امتحان. در حالی که در امتحان حضوری، مسئولان مدرسه همه چیز را مدیریت می کنند. از این موضوع که بگذریم باید بدانیم برخی از آمادگی های پیش از امتحان مشترک است و ربطی به شیوه برگزاری آزمون ها ندارد و برخی هم دقیقا وابسته به این موضوع است.

حذف کامل تفریحات، ممنوع!

برخی والدین عادت دارند در روزهای برگزاری امتحانات بچه ها را از دیدن تلویزیون و بازی و انجام هر سرگرمی دیگری محروم کنند. در حالی که تفریحات بچه ها به میزان خیلی کم نه تنها اشکالی ندارد، بلکه ضروری است و نباید به خاطر امتحاناتشان احساس محرومیت کنند. این سرگرمی ها به بچه ها انرژی لازم برای درس خواندن را می دهد. استفاده از موبایل و اینترنت نیز همین طور است. با این همه، بهتر است که میهمانی دادن و رفتن را در این روزهای خیال شویدا تا ساعت درس خواندن و خواب و بیداری بچه ها دستخوش تغییرات زیادی نشود.

مراقبت های پیش از امتحانات برخط

امتحانات برخط برخلاف امتحانات حضوری نیاز به پیش شرط هایی دارد که شما باید از قبل آن ها را برای بچه ها آماده کنید. پیش شرط هایی که اختلال در تأمین آن ها می تواند سبب استرس و اضطراب زیادی در بچه ها شود، برای نمونه،

ایجاد محیطی آرام برای امتحان

محیط اطراف نقش مهمی در نتیجه آزمون دارد. سعی کنید فضایی آرام و بدون رفت و آمد انتخاب کنید تا حواس فرزندتان پرت نشود.

آموزش روش شرکت در آزمون

سعی کنید پیش از برگزاری آزمون دست کم یک بار مسیر شرکت در آزمون و ورود به سامانه تعیین شده را با فرزندتان

تعیین برنامه مطالعاتی مشخص

هر چه سن بچه ها کمتر باشد، نیاز بیشتری به برنامه ریزی شما دارند. با این همه، لازم است که شما با کمک خود او برنامه ای را برای زمان مطالعه، استراحت و فعالیت های تفریحی اش مشخص کنید. با این روش او بدون احساس فشار، مطالعه را به بخشی از برنامه روزانه خود تبدیل و از آن پیروی می کند. می توانید برای زمان مطالعه او هم برنامه ای مشخص کنید، مانند اینکه یک ساعت پایانی وقتش را صرف مرور نکته ها و یادداشت هایی کند که در طول زمان مطالعه آماده کرده است یا ابتدا فصل های آسان را بخواند و سپس به سراغ فصل های سخت برود تا مدت به خاطر سپردن مطلب در ذهنش تا زمان برگزاری آزمون خیلی طولانی نباشد.

۴۰
درصد

نداشتن آمادگی تکنیکی و ذهنی تا ۴۰ درصد بر عملکرد دانش آموزان در زمان امتحانات اثر می گذارد.



روایتی از زندگی بیمارانی که پیوند عضو، نجات بخش جانشان است

باقی زندگی مال تو

گزارش
روز



معمومه کرمانشاهی

از زن جوان دراز کشیده روی تخت بیمارستان که دستگاه‌های، ریه هایش را از هواپر و خالی می کرد، خراش های سانه رانندگی روی پیشانی اش، به خاطر مانده است و یک پوست لطیف شبیه گل، نه؛ اصلاً انگار خود گل را گذاشته بودند روی تخت و داشت پژمرده می شد. اواز دنیای ما رفته بود اما حتی کادر درمان هم دلشان نمی آمد این جسم لطیف را برای وداع آخر آماده کنند. زن نوی همان حال هم انگار داشت می خندید، می گفتند تازه مادر شده است؛ قلبش هنوز شوق تبیدن داشت. این قصه هر روز بیمارستانی در دل شهر مشهد است؛ انباشته از پرونده آدم هایی که روزگارشان میان مرگ و زندگی، معلق مانده است بده و بستان هایی که با جان گره خورده است.

زندگی حتی میان دیوارهای حصار کشیده بیمارستان منحصربه، امر مبارکی است، حین نگرانی از جواب آزمایش ها و دلشوره های پشت در اتاق عمل. آن هایی که تلاش می کنند هر روز رنگ بپاشانند به حیات کم جان و رمق بیمارانی که دیالیزی هستند، نارسایی قلبی دارند و همه و همه آن هایی که کرور کرور دارو روی هم گذاشته اند و به بن بست رسیده اند. این گزارش، روایت آن هایی است که یاد انتظار گرفتن عضو هستند یا گیرنده آن. روایت ما حاصل دوروز متفاوت است؛ یکی دوشنبه های مشاوره برای دیالیزی ها و دیگری، چهارشنبه بیمارارن کیدی.

زندگی تازه به خانه ما آمده است

«سالانه حدود ۳ هزار نفر در کشور به دلیل به موقع نرسیدن عضو مورد نیازشان، جان می دهند.» این آمار را دکتر ابراهیم خالقی اعلام می کند؛ مسئول واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد که همیشه از نوع دوستی آدم ها به یکدیگر حرف می زند و تأکید می کند که این حس تعطیل بردار نیست، حتی در روزهای بحرانی مثل جنگ. بچه های تیم، کارشان را با جدیت دنبال می کنند؛ رضایت گرفتن از خانواده ای که عزیزشان روی تخت بیمارستان با کمک دستگاه نفس می کشد. آن طرف نیز هزاران نفر، برای گرفتن عضو در صف انتظار هستند. فضای داخلی بیمارستان، مملو از آدم است. برخی ها در لیست انتظارند و خیلی هایشان هم گیرنده اند. دکتر خالقی شوخ طبع است، به گیرنده های عضو کبد اشاره می کند و می گوید: اگر اهدای عضو نبود، هیچ کدام از این ها زنده نبودند. نگین شیرین زبانی می کند و می گوید: «یعنی من هم؟» دکتر آهسته به ما می گوید: مثل نگین، نهال های کوچک و آسیب پذیر زیادند که هر لحظه بیم از دست دادنشان می رود و دختر، ناخودآگاه نگاهم را سمت خود می کشاند؛ انگار تازه دارم می بینمش. نگین، دختری قشنگ و دوست داشتنی است. آغوش مادر بزرگ، بی هواییش باز می شود و موهای لخت و بلندش را بوسه باران می کند و چیزی می گوید که از دور شنیده نمی شود. چشم های زن خیس خیس است و می گوید: سال هاست کار من و مادرش، گریه کردن است. بیشتر کارهای نگین با مادر بزرگش است؛ فاطمه تبریزیان از عمر یازده ساله نواش حرف می زند که با یک بیماری نادر کبدی متولد شد. تعریف می کند: «اولش متوجه

به مرگ کسی، رضا نبودم

موتور تصادف کرده است و... این ماجراها را که تعریف می کنم، مربوط به سال ۱۳۹۴ است. نگفتم من یک ورزشکار حرفه ای بودم و تا قبل از آن، نام پیوند را هم نشنیده بودم. روال کارهای بستری شدنم به سرعت پیش می رفت. دیگر نفهمیدم چه اتفاقی افتاد. چشم هایم را که باز کردم، مهتابی بالای سرم روشن بود و شکم سنگین. گفتم ساعت چند است؟ گفتند فردای آن روز است و عمل، موفقیت آمیز بوده است. این گپ و گفت کوتاه، انگار تمام صحنه های بستری بودن در بیمارستان را جلوی چشم هایش، زنده کرده است و شادمانی روزهای بعد از آن را... حرفش را خلاصه می کند: برای من که هر لحظه امکان مرگم می رفت، یک زندگی تازه شروع شد. بعد از آن جور دیگری عاشق روزها و زندگی کردن شدم. از روی تخت برخاستم و سجده شکر به جا آوردم. طعم شیرینی های زندگی حالا برایم دلچسب تر بود. رفتیم خواستگاری و جواب مثبت گرفتیم و چند سال بعد صدای خنده و بازی کردن بچه هایم، زیر سقف خانه می پیچید. حالا من به زندگی کسی فکر می کنم که حضور فیزیکی ندارد و در این جهان نیست اما در وجود من نشسته است.

اینکه یک روز بیدار شوی و بینی چشم هایت رنگ همیشه را ندارد و روز به روز زردتر می شود و خودت بی حال و کم رمقی، کمی نگران کننده است. اما بدتر از آن، پیچیدن نسخه پزشک است، آن هم بعد از کلی آزمایش و تصویربرداری. یک روز پزشک، مقابلم نشست و بعد از کلی مقدمه چینی، گفت کبدم از کار افتاده است و باید پیوند شود. آن روز انگار یک خشاب پر را توی سینه ام خالی کرده بودند. به هر شکلی بود، سعی کردم بلند شوم. زنده بودم اما نیمه جان. از فردای آن روز، کامل افتادم روی تخت. این بیماری انگار توکلم را به اتمه عمیق تر کرده بود. خودم را به دست های کریم آن هاسپر دم. اما دروغ چرا؟ ناامید بودم؛ خیلی هم ناامید، حتی وقتی از بیمارستان رنگ زدند و گفتند یک بیمار مرگ مغزی برای اهدا آماده است. آزمایش ها را قبل از آن انجام داده بودم و باید می رفتم بیمارستان برای انجام دادن بقیه کارها. هنوز هم امید به بهبود نداشتم، حتی به اندازه سر سوزنی. او ادامه می دهد: درگیر دار بستری شدن برای گرفتن عضو بودم. شنیدم کبد اهدایی، مربوط به جوانی هم سن و سال خودم است؛ دو فرزند هم دارد و با

مشابه همین روایت را اعظم میری تعریف می کند. فقط شیوه گفتنش متفاوت است: همسر من مثلاً به هیاتیت است. اردیبهشت پارسال بیماری اش عود کرد. حالش وخیم بود؛ دست و پای ورم کرده و بی حالی و... نتیجه آزمایش ها آب پاکی را ریخت روی دستانم. کبدش از کار افتاده بود و باید می رفتم توی لیست انتظار برای پیوند. هر ساعت به این فکر می کردم که حالا قرار است چند روز و چند ماه دیگر، زندگی او ادامه پیدا کند، دلم آشوب می شد. خدا گواه است هرگز به مرگ کسی رضانیده ام؛ چه فرقی می کرد که بچه های من یتیم شوند یا بچه های همسایه یا همشهری مان؟ اما واقعیت این بود که ادامه زندگی شوهرم، بسته به یک عضو اهدایی بود و من تا آخرین لحظه برای او مبارزه کردم. او مکث می کند و من حالا بخدم عمیقش را می بینم که تازه اعتراف می کند: من یک ذره طاقت دوری اش را ندارم؛ تو بگو برای یک ساعت و بچه ها بیشتر از من وابسته اش هستند. «بعد از پیوند، جور دیگری عاشق زندگی کردن شدم»؛ گفتنی های داوود رحمانی هم به همین حرف ها خلاصه می شود. او سی و سه ساله است. می گوید:

عمر دوباره ام را مدیون آن یک نفر هستم

از خانواده بیمارارن مرگ مغزی که نمی خواهند باور کنند عزیزشان از دست رفته است و فقط نفس می کشد. دکتر بین آن جمع بزرگ، دنبال یک نفر دیگر است که رضایت به حرف زدن بدهد. احساس می کنم زندگی بعضی آدم ها پرر بیشتری دارد؛ انگار مسیر خوشبختی توی این دنیا را پیدا کرده و پا گذاشته اند وسط جاده آن. شب ها قبل از اینکه پلک هایشان از خستگی روی هم بیفتد، آرام آرام هستند.

هستم. تعداد گیرنده های کبد زیاد نیست. به قول دکتر خالقی، بیمارارن کبدی در صورت نرسیدن بموقع عضو، جانشان را از دست می دهند و به همین دلیل، تعداد کسانی که در لیست انتظار هستند، خیلی زیاد نیست. دکتر خالقی و همکارانش را در واحد اهدای عضو، خیلی سال است که می شناسم. به نظرم یکی از کارهای سخت دنیا را دارند؛ رضایت گرفتن

دکتر خالقی هنوز هم بین جمع ماست و گیرنده های کبد را یک به یک معرفی می کند. یکی از آن ها شاپور رضا محمدی است که ۱۰ سال است با عضو اهدایی زندگی می کند و برخلاف بقیه، اهدا کننده عضو را می شناسد. او می گوید: هر روز قبل از اینکه نماز صبح را بخوانم، اول برای پدر و مادر مرحومم نماز می خوانم و بعد هم به نیت کسی که عضو اهدایی اش، دست مرگ را از زندگی من کوتاه کرد. نمی دانم تا چند سال دیگر، زنده ام اما این عمر دوباره را مدیون لطف آن یک نفر

قصه آن هایی که در انتظار پیوند کلیه هستند

فهرست بیمارارن در انتظار کلیه، بیشتر است. ۲ هزار بیمار در صف انتظار هستند که ۲۰۰ نفر از آن ها، پرونده شان کامل شده است. آن ها که نارسایی قلبی دارند، بخش دیگری از بیمارارن در صف انتظار هستند. خالقی می گوید: ممنون که فرهنگ سازی می کنید؛ شاید این گزارش ها برای خیلی ها راهگشا باشد و قلم شما نیز می تواند اتفاق های روشنی را رقم بزند. دو روز کامل روایت گفته اند و شنیده ایم. کلاف ذهنی من، انباشته از دیده ها و شنیده های تلخ و شیرین است که باید مرتبشان کنم و ختمش می کنم به همین عبارت: «مبارک تر از زندگی، سراغ ندارم اگر به بخشندگی، ختمش کنی!» تحمل درد و همچنین فضای بیمارستان، سخت است و یک عده برای وداع با عزیزشان آمده اند. چه دنیای عجیبی است! آن طرف، حجله آماده کرده اند و تابوتی برای تن لطیف یک زن و طرف های پر از خرما و این طرف، یک نفر زندگی را در آغوش کشیده است.

جمله ای می گوید و از همه کسانی که حرف های او را می خوانند، طلب دعا می کند: «خانواده ام شوق داماد کردن مرا دارند و اینکه تشکیل زندگی ام را ببینند، خدا کند که بشود!» حرف های آدم های اینجا، شباهت های زیادی به هم دارد؛ تلخی ها و شیرینی ها شبیه هم اند و به رنگ هم. ملیحه سادات حسینی می گوید: مادرم و سه فرزند قد و نیم قد منظرند برگردم خانه. هفته ای چهار بار دیالیزی می شوم. دغدغه دارم که آیا کنارشان می مانم و بزرگ شدنشان را می بینم یا نه؟ خواهری را هم می بینم که فضای داخل بیمارستان را تاب نیاورده و زیر سایه درختی در حیاط، نشسته است و تعریف می کند: «فشار خون، کلیه های برادرم را از کار انداخت.» خیلی حوصله حرف زدن ندارد. همین اندازه می فهمم آن ها هم در لیست انتظار برای گرفتن کلیه هستند. دکتر خالقی توضیح می دهد: شانس زنده ماندن بیمارارن سیروز کبدی، نسبت به دیگر بیمارارن، کمتر است و باید زود پیوند شوند؛ به همین خاطر

دکتر حالا ساعت ها می تواند از آدم هایی حرف بزند که برای دور انداختن پیله بیماری، مالشان را از کف داده اند و امیدشان را و بعد، یک باره به زندگی برگشته اند. راست می گوید؛ این را در کلام یکی از بیمارارن دیالیزی می فهمم که در صف انتظار گرفتن کلیه هستند؛ تی شرت مشکی به تن دارد و ماسک هم رنگ آن. یک پرونده بزرگ دستش است. خسته و عصبی است. سه روز در هفته، روی تخت دیالیز دراز کشیدن، سخت است. اتصال سوزن به بدن که موجب دسترسی بهتر به جریان خون می شود، کلافه اش کرده است. نارسایی کلیه را از همان کودکی داشته است. از چهار سال گذشته، کل کلیه ها را از دست داده و با دیالیز سرپاست. تعریف می کند: «یک هفته قبل هم برای پیوند، زنگ زده بودند و حتی تا اتاق عمل رفتم، اما ظاهراً در حین جراحی، متوجه شده بودند که بیمار اهدا کننده، توده سرطانی دارد و دوباره برگشتیم.» تسلیم است؛ تسلیم حکمت خدا و آرام می گوید: هرچه او بخواهد، همان می شود. وقت خدا حافظی،

خدا یارانش را پیدا می‌کند

علیرضا وکیل‌ا خداوند در سوره بقره، پس از بیان اختلاف قبیله‌ها و جهت‌های ظاهری، نگاه انسان را به حقیقتی عمیق‌تر متوجه می‌کند: «فاستبقوا الخیرات این ما تکنوا یاات بکم الله جمیعاً: در نیکی‌ها بر یکدیگر سبقت بگیرید؛ هرجا باشید، خدا همه شما را گرد خواهد آورد.» قرآن کریم، انسان را از درگیری در ظواهر، عبور می‌دهد و معیار اصلی را «سبقت در خیر» معرفی می‌کند؛ همان حقیقتی که در روایات اهل بیت^(ع)، به گردهم آیی یاران حضرت مهدی^(عج) در عصر ظهور نیز پیوند خورده است.

بسیاری از انسان‌ها، انتظار را فقط در دعا، آرزو یا سخن گفتن درباره آینده خلاصه می‌کنند، درحالی‌که قرآن، انتظار را به «حرکت» گره می‌زند. منتظر واقعی، کسی است که از امروز در میدان مسئولیت، اخلاق و خدمت فعال باشد. جامعه‌ای که در آن مردم فقط منتظر تغییر دیگران باشند، به ظهور نزدیک نمی‌شود، اما جامعه‌ای که انسان‌ها در آن برای نیکی از یکدیگر سبقت بگیرند، آرام‌آرام شبیه جامعه زمان حضور امام خواهد شد.

در تفاسیر آمده است که تعبیر «فاستبقوا الخیرات» فقط سفارش به انجام کار خوب نیست، بلکه دعوت به سرعت، جدیت و پیشگامی در خیر است. قرآن، به جای گرفتار شدن در نزاع‌های فرعی، انسان را به رقابت در فضیلت‌ها دعوت می‌کند؛ رقابتی که نتیجه آن، رشد فرد و اصلاح جامعه است.

در برخی روایات نیز این بخش از آیه، به یاران حضرت مهدی^(عج) تطبیق داده شده است؛ انسان‌هایی که از نقاط مختلف جهان، در زمان ظهور گردهم می‌آیند. این نگاه، آمیدی بزرگ در دل انسان ایجاد می‌کند؛ اینکه خداوند، بندگان صالح خود را می‌شناسد و در لحظه موعود، آنان را کنار یکدیگر قرار خواهد داد. مولوی چه زیبا می‌گوید:

این جهان کوه است و فعل ما نند / سوی ما آید ننداها را صدا

یعنی هیچ کار خبری در این عالم کم نمی‌شود، حتی کوچک‌ترین قدم‌های انسان در مسیر خیر، در منظومه الهی، معنا و اثر دارد. گاهی یک مهربانی کوچک، رعایت حق الناس یا کمک پنهانی، انسان را به کاروان صالحان نزدیک‌تر می‌کند. امروز بسیاری از ما نگران آینده جهانی‌ام از ظلم، آشوب و بی‌عدالتی خسته‌ایم. اما قرآن یادآوری می‌کند که آینده نهایی عالم، متعلق به خیر و صلاح است. شرط همراهی با آن آینده روشن، این است که انسان از اکنون، سهمی در ساختن آن داشته باشد. شاید خوب باشد امروز به جای پرسیدن اینکه «ظهور چه زمانی اتفاق می‌افتد»، از خودمان بپرسیم: اگر امروز ندای یاری بلند شود، آیا من در صف کسانی هستم که برای خیر، از دیگران سبقت گرفته‌اند یا نه.

حکمت

برقراری اتصال با خداوند با عمل و حرکت

احمد عدالتیان ارتباط با خدا، مانند تخته پاره‌ای در امواج سهمگین زندگی، آرامش و معنا را به انسان هدیه می‌دهد. پیوند با خداوند، نه تنها پناهگاهی برای راهیابی از ترس‌ها و تنهایی‌هاست، بلکه چراغ راهی برای شناخت هدف و ال‌تر هستنی و یافتن مسئولیت اخلاقی در قبال خود و دیگران است. البته این ارتباط از سمت خداوند همیشه برقرار است؛ همان‌طور که حضرت علی^(ع) در خطبه ۱۹ به تبلیغه می‌فرماید: «إِنَّ اللهَ شَیْخَانَةٌ وَتَعَالَى لَا یُخْفِی عَنْهِ مَا الْعِبَادُ مَفْتَرُونَ فی لَیْلِهِمْ وَ نَهَارِهِمْ، تَلَفٌ بِهْ خَبْرٌ وَأَخَاطٌ بِهْ عِلْمٌ، أَعْضَاؤُكُمْ شُهُودَةٌ وَ جَوَارِحُكُمْ جُنُودَةٌ وَ ضَمَائِکُمْ غُیُودَةٌ وَ خَلْقَاتُكُمْ عِبَادَةٌ، هَمَانَا بِرِ خَدَاوَنَد سیحان، پنهان نیست آنچه بندگان، در شب و روز انجام می‌دهند؛ دقیقاً بر اعمال آن‌ها آگاه است و با علم خویش بر آن‌ها احاطه دارد. اعضای شما مردم، گواه او و اندام شما، سپاهیان او، و روان و جانتان، جاسوسان او و خلوت‌های شما، بر او آشکار است.»

اما از سمت ما نیز این ارتباط با حرکت و عمل خیر برقرار می‌شود که حضرت در خطبه ۲۲۱ می‌فرماید: «فَاعْمَلُوا وَ اتَّقُوا وَ التَّوْبَةُ تَنْفَعُ وَ التَّوْبَةُ تَنْفَعُ وَ التَّوْبَةُ تَنْفَعُ، وَ الْإِثْمُ خَالِدٌ، وَ الْإِثْمُ خَالِدٌ وَ یَا دُرُوزُوا بِالْأَعْمَالِ غُفْرَانًا کَسَا، أَوْ مَرَضًا خَاسًا، أَوْ مَوْتًا خَالِیْسًا، فَإِنَّ الْمَوْتَ هَادِمٌ لَذَاتِکُمْ وَ مَعْزُزٌ شُهُودَاتُکُمْ وَ مُبَاعِدٌ لِطِیَّاتِکُمْ. مردم! عمل کنید که عمل نیکو به سوی خدا بالا می‌رود و توبه سودمند است و دعا به اجابت می‌رسد و آرامش، برقرار و قلم‌های فرشتگان در جریان است. به سوی اعمال نیکو بشتابید، پیش از آنکه عمرتان را پایان پذیرد یا بیماری، مانع شود یا تیر مرگ، شما را هدف قرار دهد. مرگ، نابودکننده لذت‌ها، تیره‌کننده خواهش‌های نفسانی و دورکننده اهداف شماست.»

بردار و بخوان

در جست‌وجوی یار: روایتی متفاوت از سفر حج

سفر حج برای هر مسلمانی، تجربه‌ای استثنایی است؛ سفری که در آن انسان از هیاهوی زندگی روزمره فاصله می‌گیرد و در برابر خانه‌ای می‌ایستد که قرن‌هاست نشانه توحید و بندگی است. بسیاری افراد این تجربه را در دل خود نگه می‌دارند، اما برخی‌ها آن را به کلمات می‌سپارند تا دیگران نیز در آن سهیم شوند. کتاب «یار کجاست؟»، نوشته رحیم مخدومی، از همین دست روایات هاست؛ سفرنامه‌ای صمیمی و تأثیرگذار از حضور یک نویسنده ایرانی در سرزمین وحی.

این کتاب که در اوایل دهه ۷۰ نوشته شده است، خاطرات سفر حج نویسنده را روایت می‌کند؛ سفری که او به همراه جمعی از اهالی قلم و هنر حوزه هنری، تجربه کرده است. مخدومی در این سفرنامه، تنها به شرح اعمال حج بسنده نمی‌کند، بلکه از احساسات، تأملات و مشاهدات خود در میان جمع رنگارنگ مسلمانان جهان نیز می‌نویسد. خواننده در صفحات کتاب با او به طواف خانه خدا می‌رود، در صحرای عرفات به مناجات می‌آیستد، به کوه حرا سر می‌زند و در میان جمعیتی از فرهنگ‌ها و ملت‌های مختلف، جلوه‌ای از وحدت اسلامی را می‌بیند.

یکی از ویژگی‌های مهم «یار کجاست؟»، نثر روان و هنرمندانه آن است. نویسنده با زبانی ساده اما تصویری، صحنه‌هایی را پیش چشم مخاطب می‌آورد که گاه لبخند بر لب می‌شاند و گاه او را به تأمل وامی‌دارد. همین ویژگی‌ها باعث شده است که این کتاب مورد توجه رهبر شهید انقلاب نیز قرار گیرد؛ چنان‌که ایشان در تقریرتی بر این اثر، آن را بهترین سفرنامه‌های حج دانسته و از لطافت قلم، ژرف‌نگری و همراهی طنز در آن یاد کرده‌اند. نام کتاب نیز اشاره‌ای شاعرانه دارد: «کعبه یک سنگ نشان است که ره‌گم نشود/ حاجی! احرام دگر بند، ببین یار کجاست.»

گویی نویسنده می‌خواهد یادآوری کند که مقصد این سفر فقط رسیدن به یک مکان نیست، بلکه جست‌وجوی حقیقتی عمیق‌تر در دل انسان است. «یار کجاست؟» برای کسانی که مشتاق سفر حج‌اند، خواندنی‌تر است. اما حتی آنان که هنوز توفیق این سفر را نیافته‌اند، نیز می‌توانند با خواندن این کتاب، بخشی از حال و هوای معنوی آن را تجربه کنند؛ همان‌گونه که گفته‌اند: «وصف العیش، نصف العیش.» گاهی شنیدن و خواندن از یک سفر نیز می‌تواند دل را به راه بیندازد.



شهر
نور
SHAHIRANNEWS.IR
شنبه
۲ خرداد ۱۴۰۵
شماره: ۳۳۳۳

۱۴



مهر
نور

بازخوانی رهنمودهای اهل‌بیت^(ع) درباره میانه‌روی، قناعت و پرهیز از اسراف در اقتصاد خانواده

گنج پنهان در سفره‌های ساده

سمانه رضوانی: این روزها که کشور در شرایط جنگی است و این شرایط بر اقتصاد خانواده اثر گذار است، ما باید «اقتصاد مقاومتی» را زنده کنیم. وقتی از «اقتصاد مقاومتی» سخن می‌گوییم، غالباً ذهن‌ها به سوی سیاست‌های کلان، تحریم‌ها و برنامه‌های دولتی می‌رود. اما حقیقت آن است که این مفهوم، پیش از آنکه یک شعار ملی باشد، یک ضرورت اخلاقی و دینی است که از متن زندگی روزمره هر خانواده سرچشمه می‌گیرد. در نگاه اسلام، خانواده یک نهاد اقتصادی مسئول است. اقتصاد مقاومتی در خانواده اسلامی، نه به معنای سخت‌گیری خشک و محرومیت، بلکه به معنای زندگی هوشمندانه، متعادل و بابرکت است.

گزارش



قناعت: بی‌نیازی در برابر حرص

قناعت، به عنوان رأس همه بی‌نیازی‌ها، به ما می‌آموزد که رضایت از قسمت الهی، کلید آرامش پایدار است. حضرت امیرالمؤمنین^(ع) می‌فرمایند: «هیچ گنجی بی‌نیازکننده‌تر از قناعت نیست... آن‌که به مقدار کفاف بسنده کند، آسایش خود را فراهم ساخته است.» در مقابل، حرص مثل ریگی است در کفش انسان که او را خسته و نیازمند نشان می‌دهد. به عبارت دیگر، قناعت مرز حقیقی فقر و غنا را مشخص می‌کند و مانع از آن می‌شود که انسان در دام تجمل‌گرایی و رقابت‌های ناسالم مصرفی بیفتد. هرچند تلاش برای کسب روزی حلال پسندیده است، رقابت بر سر تشریفات و زندگی اشرافی، سرمایه‌انسانی و اقتصادی خانواده را تحلیل می‌برد. قانع بودن یعنی با داشته‌های اندک، زندگی را شکرگزارانه مدیریت کنیم.

صرفه‌جویی: نیمی از گنج معیشت

یکی از برجسته‌ترین مفاهیم در حوزه مدیریت مالی خانواده، «اقتصاد در خرج» است. پیامبر اعظم^(ص) در حدیثی می‌فرمایند: «الْاِقْتِصَادُ فِی التَّفَقُّهِ نِصْفُ الْمَعِيشَةِ»؛ میانه‌روی در مخارج، نیمی از معیشت است. این جمله، گره‌گشای بسیاری از مشکلات مالی خانواده‌هاست. گاهی انسان به اشتباه می‌پندارد که تنها با افزایش درآمد می‌توان به رفاه رسید، درحالی‌که خداوند در سایه «اقتصاد در خرج»، برکت را به سفره انسان هدیه می‌کند. صرفه‌جویی هرگز به معنای قناعت به کم داشتن نیست، بلکه یعنی انسان با بهره‌گیری هوشمندانه از امکانات موجود، نیازهای واقعی خود را بدون زیاده‌روی و بدون سخت‌گیری بیجا تأمین کند. در نتیجه، خانواده‌ای که اقتصاد در خرج را جدی می‌گیرد، نیمی از راه رسیدن به آسایش و بی‌نیازی در آینده را رفته است.

احترام به نعمت‌ها، مسئولیتی که بر دوش همه ماست

نگاهی که در روایات اهل‌بیت^(ع) به نعمت‌های الهی می‌شود، نگاهی مسئولانه است. نقل شده است که حضرت امام‌صادق^(ع) وقتی دیدند از خانه‌شان میوه نیمه‌خورده‌ای بیرون انداخته شده است، ناراحت شدند و فرمودند: «إِذَا كُنْتُمْ شَبَعْتُمْ فَإِنَّ کَثِیرًا مِّنَ النَّاسِ لَمْ یَشْعُرُوا». اگر شما سیر شده‌اید، بسیاری از مردم گرسنه‌اند، آن را به نیازمند بدهید. این برخورد تند امام^(ع) نشان می‌دهد که هدررفت مواد غذایی در فرهنگ اسلامی مذموم است. حضرت امیرالمؤمنین^(ع) نیز می‌فرمایند: «کُلُوا مَا شَقَقَ مِنَ الْخِوَانِ فَإِنَّهُ شِفَاءٌ مِّنَ كُلِّ دَاءٍ». آنچه از سفره افتاده است، بردارید و بخورید که درمان هر دردی است. این روایات نه فقط ما را به صرفه‌جویی دعوت می‌کنند، بلکه ارزش قائل شدن برای نعمت الهی و بهره‌مندی از تمام ذرات آن را به ما می‌آموزند.

مدیریت مصرف: از قناعت فردی تا شعور جمعی خانواده

ارزش هر نعمتی در گرو نحوه مصرف آن است. یکی از نکات دقیق مدیریت مصرف در روایات، پرهیز از سخت‌گیری افراطی است. امام‌صادق^(ع) خود در پاسخ به سؤال یاران، اسراف را «اتلاف مال و ضرر به بدن» دانستند و در مقابل «إِقتار»، را به «خوردن نان و نمک درحالی‌که توان مالی داری» تعبیر کردند. این تعبیر لطیف نشان می‌دهد که اقتصاد مقاومتی هرگز به معنای محرومیت و فشار بر خانواده نیست، بلکه به معنای رعایت خط میانه است. یک خانواده موفق اقتصادی می‌آموزد که هرچه از سفره غذا بر زمین می‌افتد، جمع‌آوری کند. مدیریت مصرف یعنی ترویج فرهنگ «نه به اسراف» و «پرهیز از سخت‌گیری» تا در سایه عدالت و اعتدال، همه اعضای خانواده از حداقل آسایش برخوردار شوند.

کلیدهای طلایی سعادت در کلام امام باقر^(ع)

حفظ زبان؛ گنجینه‌ای ارزشمندتر از طلا و نقره
حدیث دوم امام باقر^(ع) هشدار می‌دهد و در عین حال آگاهانه درباره قدرت زبان است. این حدیث را در کتاب تحف‌العقول، جلد ۱، صفحه ۲۹۸ دیدیم که حضرت می‌فرمایند: «إِنَّ هَذَا النَّبْشَ مِفْتَاحُ كُلِّ خَيْرٍ وَ شَرٍّ...». امام فرمودند که زبان، کلید هر خیر و شری است. با زبان می‌توان دل‌ها را به هم پیوند داد و دیوارهای اعتماد را فرو ریخت. با زبان می‌توان علم آموخت و آموختن را ممنوع کرد. اما تشبیه زیبای امام^(ع) بسیار تأمل برانگیز است: «... فَبَنِّیْ لِلْمُؤْمِنِیْنَ أَنْ یُخْبِتَ عَلَى لِسَانِهِ کَمَا یُخْبِتُ عَلَى ذَهَبِهِ وَ فِطْیَرِهِ، أَمَا تَأْتَا بِهْ حَال دَقْتِ کَرْدِهِمْ؟ کَچَدر از طلا و نقره خود مراقبت می‌کنیم؟ آن‌ها را در گاو‌صندوق می‌گذاریم، از خط‌وخش افتادنشان جلوگیری می‌کنیم و در برابر دزدان آن‌ها دفاع می‌کنیم. اما زبان ما که از ارزشی بی‌پایان دارد و کلید خیر و شر است، چگونه محافظت می‌شود؟ امام باقر^(ع) به ما می‌آموزند که باید قبل از سخن گفتن مکث کنیم، باید مانند کسی که می‌خواهد از گران‌بهارتی دارایی‌اش محافظت کند، از زبانمان مراقبت کنیم. این محافظت به معنای سکوت مطلق نیست، بلکه به معنای «سخن گفتن بجا و در زمان درست» است. زبانی که دروغ نگوید، تهمت نزند، قضاوت نکند و از غیبت پرهیز کند، همان گنجینه طلایی است که خداوند به ما امانت داده است. این دو حدیث از امام باقر^(ع) در سال‌روز شهادت حضرت به ما یادآوری می‌کند که دین‌داری، تنها در نماز و روزه خلاصه نمی‌شود، بلکه در نحوه سخن گفتن، نیت کردن و رفتار با عزیزان متجلی است. بهتر است این دو حدیث را در برنامه روزانه خود بگنجانیم و هر شب از خود بپرسیم آیا امروز زبانی راستگوداشتم؟ آیا نیت‌هایم خالص بود؟ آیا با خانواده‌ام خوش‌رفتار بودم؟ چقدر زیادت‌روی داشتم؟ به بلکه هر مسلمان و بهتر بگوییم هر انسان سلیمی قبل از سخن گفتن، مانند یک سرمایه‌گذار محتاط، فکر کند که آیا این سخن، طلا و نقره روح من را حفظ می‌کند یا آن را از بین می‌برد؟ بیایید با پیروی از کلام امام باقر^(ع)، جامعه‌ای بسازیم که در آن زبان را استگونی‌نیت‌ها پاک و خانه‌ها سرشار از مهر و برکت باشد. این همان راهی است که به آرامش حقیقی و رزق الهی منجر می‌شود. اگر به دنبال کلید سعادت هستید، کلیدهای طلایی سعادت، در همین دو کلام نهفته است.



حجت‌الاسلام آیت‌الله العظمی سید مرتضیٰ موسوی خراسانی

فرمودند: «وَمَنْ خَسَتْ نِیَّتَهُ زَادَ اللهُ عَزَّرَ وَ جَلَّی رُزْقُهُ». بسیاری از ما فکر می‌کنیم که تلاش مادی، تنها عامل افزایش روزی است، اما امام باقر^(ع) را از افزایش رزق را در «حسن نیت» می‌دانند. نیت خالص، کلیدی است که درهای برکت را می‌گشاید. وقتی کار ما برای رضای خدا و خدمت به خلق باشد، خداوند نه تنها به اندازه تلاش ما، بلکه فراتر از انتظار، به ما روزی می‌دهد. این روزی فقط پول و ثروت نیست، بلکه سلامتی، آرامش قلبی و برکت در زمان است که از نعمت‌های نادیده‌گرفته‌شده زندگی است. بخش سوم این حدیث، نگاهی لطیف به خانواده دارد: «وَمَنْ خَسَتْ رُؤُوسُهُ بَاهِلَهُ زَادَ اللهُ فِی عُمْرِهِ»؛ خوش‌رفتاری با خانواده، نه تنها یک وظیفه اخلاقی، بلکه عاملی برای طول عمر است. در روان‌شناسی مدرن نیز ثابت شده است که محیط آرام و صمیمی خانواده، استرس را کاهش و امید به زندگی را افزایش می‌دهد. امام باقر^(ع) با این کلام، خانواده را کانون اصلی تربیت معنوی و آرامش بخش معرفی می‌کنند. پس اگر می‌خواهیم عمری طولانی و پربرکت داشته باشیم، راز آن را در لبخند بر لب و کلام نرم با همسر، فرزندان و نزدیکان جست‌وجو کنیم.

به مناسبت سال‌روز شهادت پرشرافت امام محمد باقر^(ع)، شکافته علم، فرصتی مغتنم یافت شده است تا نگاهی دوباره به گنجینه بی‌بدیل احادیث ایشان ببینیم. امام باقر^(ع) که دریایی بی‌کران علم و معنویت بودند، همواره بر تزکیه نفس و اصلاح روابط اجتماعی تأکید می‌کردند. روایات زیبا از ایشان که یکی درباره «راستگویی زبان» و دیگری درباره «حفظ زبان» است، مانند دو چراغ راه، مسیر زندگی انسان را به سوی کمال و آرامش هدایت می‌کند. در این نوشتار، به بررسی این دو حدیث ارزشمند و کاربرد آن‌ها در زندگی روزمره می‌پردازیم.

راستگویی: ضامن پاکی و برکت

اولین روایتی که از امام باقر^(ع) در الکافی، جلد ۸، صفحه ۲۱۹ نقل شده، فرمولی سه بخشی برای رسیدن به زندگی پاک و پربرکت است: «مَنْ صَدَقَ لِسَانُهُ زَكَا عَمَلُهُ...». امام در این حدیث شریف، زبان را آیین عمل و نیت معرفی می‌کنند. وقتی زبانی راستگو باشد، یعنی از دروغ، غیبت، تهمت و هرگونه سخن بی‌پهلو پرهیز کند، ناخودآگاه اعمال نیز پاک می‌شود، چراکه زبان، ابلاغ‌کننده اراده انسان به جهان است. اگر ابلاغ‌کننده راستگو باشد، پشتوانه عمل نیز پاک و صادقانه خواهد بود. اما نکته شگفت‌انگیزتر اینجاست که امام

درنگ



روایت روزگاری که خانه‌های مشهد با «نفت سفید» وارداتی روشن می‌شد

ردپای «نوبل» در کوچه «چهارباغ»!

مرضیه ترابی | آلفرد برنارد نوبل، شیمی دان و دانشمند سوئدی را بیشتر از آنکه به خاطر اختراع معروفش، یعنی «دینامیت» بشناسند، با جایزه مشهورش می شناسند. جایزه نوبل که امروزه به یکی از جایزه‌های مطرح و البته جنجالی دوران ما تبدیل شده است، براساس وصیت آلفرد برنارد نوبل و با هزینه و سرمایه وی بنیان‌گذاری شد. اما نکته‌ای که شاید خیلی از ما ندانیم، این است که در خانواده «نوبل»، فقط برنارد آدم فعال و اهل فعالیت‌های علمی و اقتصادی نبود. برادران برنارد هم در حوزه‌های گوناگون دستی بر آتش داشتند و به‌ویژه در عرصه اکتشاف و فراوری نفت، از توانمندی‌های ویژه‌ای برخوردار بودند. «لودویک»، «رابرت» و «امانوئل»، سه برادر برنارد بودند که برای نخستین بار با ساخت کشتی نفت‌کش در ابتدای قرن بیستم، نقل و انتقال محصولات نفتی را وارد مرحله تازه‌ای کردند.

این کشتی نفت‌کش (با نام زرتشت) در دریای خزر به کار گرفته شد و فراورده‌های نفت قفقاز را به بندر «کراسنودسک»، جایی در غرب جمهوری ترکمنستان امروزی می‌رساند. سپس محموله را از آنجا با استفاده از ظرفیت خطوط راه‌آهن به عشق‌آباد حمل می‌کردند و به این ترتیب، نفت قفقاز، سر از عشق‌آباد و سپس مشهد درمی آورد و مردم این شهر، با استفاده از نفت تولیدی شرکت برادران نوبل، می‌توانستند چراغ‌های نفتی خانه‌های خودشان را روشن کنند. در آن زمان، «نفت سفید» یکی از بهترین سوخت‌های مورد استفاده در عرصه روشنایی بود.

- چند کلمه درباره شرکت «برانونوبل»

شرکت‌نفت‌برادران‌نوبل‌با‌نام‌اختصاری‌«برانونوبل» که آن را در ایران با نام «نوبیل» می‌شناختند، در سال ۱۸۷۶ میلادی (۱۲۵۵ خورشیدی) هم‌زمان با نیمه‌نخست سلطنت ناصرالدین شاه در ایران، پایه‌گذاری شد. رابرت نوبل، برادر برنارد نوبل، دانش گسترده‌ای برای کار با نفت داشت و فراورده‌های فوق‌العاده‌ای از آن تهیه می‌کرد که کاربردی‌ترین آن‌ها در دوره مورد بحث، «نفت سفید» بود. رابرت با کمک برادرش «لودویک» و شراکت مالی خاندان ثروتمند «پیتر فون بیلد‌رلینگ» موفق شد رضایت روسیه تزاری را برای تأسیس یک پالایشگاه و مرکز فراوری نفت در باکو کسب کند. به این ترتیب آن‌ها با سرعت به توسعه شرکت خودشان دست زدند و توانستند در مناطقی مانند عشق‌آباد در ترکمنستان، سازمان‌های توزیع و فروش دایر کنند. طولی نکشید که در آغاز دهه ۱۸۹۰ میلادی، شرکت برانونوبل تبدیل به بزرگ‌ترین شرکت نفتی جهان شد و سود هنگفتی را نصیب خانواده نوبل و شرکای آن کرد. مقر اصلی شرکت برانونوبل در سن پترزبورگ قرار داشت. آن‌ها با استفاده از سرمایه به دست آمده، توانستند خطوط لوله کارآمدی در تمام قفقاز ایجاد کنند و بازارهای بدون رقیب ایران را هم به دست بگیرند.



رابرت نوبل، برادر برنارد نوبل، در حال کار برروی نفت سفید

چند نکته درباره آگهی روزنامه ادب

از محتوای آگهی شرکت برادران نوبل – که مشخص است متن آن توسط یک فارسی‌دان نابلد تنظیم شده است – در روزنامه ادب می‌توان چند نکته تاریخی را به دست آورد. نخست محل نمایندگی شرکت توزیع محصولات نفتی نوبل در کوچه چهارباغ است؛ جایی که افراد با مراجعه به یکی از نمایندگان معرفی شده در آگهی، می‌توانستند محصول مورد نیاز خود را تهیه کنند. دومین نکته، استفاده از تاجران ارمنی در توزیع محصولات شرکت است. می‌دانیم که تعدادی از ارامنه ساکن «ارمنستان» و تابع دولت روسیه تزاری، در این دوره و با استفاده از ظرفیت هم‌کیشان و هم‌زادان خود در ایران، وارد کشور ما شده بودند و به عنوان نمایندگان دولت متبوع خود، دست به فعالیت‌های سیاسی و تجاری می‌زدند، ارمنی‌هایی مانند خانواده‌های «تومانیانس» و «ارامیانس» (بعقوب اوسپینانس» (که به احتمال نام او درست درج نشده است) یکی از این ارامنه بود که می‌توان گفت به دلیل یک‌کشدن عنوان «خواجه»، دیرزمانی را در ایران به تجارت اشتغال داشته و در این وقت، به عنوان تاجر، نمایندگی شرکت نوبل را برعهده گرفته است.

نکته سوم که مهم‌تر از دو نکته قبلی است، اعمال نفوذ شرکت برانونوبل بر قیمت نفت است. آن‌ها بدون هیچ احتیاط و نیاز به داشتن مجوز، نیض بازار این محصول را در اختیار داشتند و هر طور دلشان می‌خواست قیمت‌گذاری می‌کردند. قیمت‌ها به ظاهر برای یک بازه حدودا یک‌ساله تعیین می‌شد و با ادعای بالاقتن ارزش «منات (واحد پول رایج در ترکمنستان که در اختیار روس‌ها بود)»، اجازه پایین آمدن بهای نفت سفید را در بازار مشهد نمی‌دادند.

درواقع دولت روسیه تزاری با اتخاذ این شیوه، می‌کوشید تا در تعیین ارزش ریال ایران دخالت مؤثری داشته باشد. حوزه این دخالت‌ها، تنها در خرید و فروش نفت به عنوان یک کالای به نسبت لوکس خلاصه نمی‌شد. آن‌ها خرید و فروش چای، قند و دیگر محصولات پرمصرف وارداتی را هم در مشهد کنترل می‌کردند و با این روش، ارزش پول ملی ایران را پایین نگه می‌داشتند.

بخشی از این اقدام، برای ضربه زدن به منافع بریتانیا هم بود. انگلیسی‌ها انحصار چاپ اسکناس ایران را از طریق «بانک شاهنشاهی» در اختیار داشتند. به این ترتیب، شرکت برادران نوبل برای چند دهه، اختیار و اداره بازار نفت سفید را در مشهد به دست گرفت و با استفاده از امتیازاتی که دولت روسیه تزاری از حکومت ایران گرفته بود، سود فراوانی را به جیب زد.

روزی روزگاری مشهد



نمونه‌ای از ارابه‌های نفت‌کش در باگوی دهه ۱۸۸۰ – احتمال دارد از این نفت‌کش‌ها در مشهد هم استفاده شده باشد

محصولات این شرکت به مشهد، بعد از توزیعشان در مناطق غربی ایران و به‌ویژه آذربایجان است. شرکت برانونوبل، چنان‌که از گزارش‌ها برمی‌آید، تا مدت‌ها در مشهد شعبه و نمایندگی رسمی نداشت. بازرگانان خراسانی مرتبط با عشق‌آباد، محصولات شرکت را شخصا و بعد از پرداخت عوارض گمرکی وارد ایران می‌کردند و کار توزیع آن نوبل دست‌کم تا ۱۹۰۵ میلادی، بیشترین سهم شرکت را در اختیار داشتند و توانستند در این بازه زمانی، ۱۵۰ میلیون بشکه نفت استخراج و ۵۰۰ حلقه چاه نفت حفر کنند و بیش از ۱۲ هزار نفر را در قفقاز به کار بگیرند.

نفر را در قفقاز به کار بگیرند. صنایع نفتی در قفقاز ملی شد و خانواده نوبل نگران از توسعه نفوذ کمونیست‌ها، سهام در اختیار خود را در ماه می سال ۱۹۲۰ میلادی به شرکت «استاندارد اویل نیوجرسی» آمریکا فروخته و عملا از مهلکه گریختند! شرکت برانونوبل تا سال ۱۹۵۹ میلادی فعال و «نیلز نوبل» نوه لودویک، آخرین رئیس این شرکت موفق نفتی بود که ظرف‌های حلبی نفت سفید آن، سر از بازارهای ایران و از جمله مشهد درمی‌آورد.

- شرکت برادران نوبل در مشهد

درباره اینکه شرکت برانونوبل از چه زمانی محصولات خود را وارد مشهد کرد، فعلا اطلاعات دقیقی نداریم. آنچه قطعی به نظر می‌رسد، ورود



نفت‌کش زرتشت، نخستین نفت‌کش جهان که در دریای خزر به آب‌انداخته شد. نفت مورد نیاز مشهد با این نفت‌کش تأمین می‌شد



تاریخ نگار

گزارش دردناک خبر نگار مشهدی ۱۰۰ سال پیش

یک‌شب در دفتر روزنامه تاصبح‌گرمیه‌کرد

گرانی دارو زودتر از آنفلوآنزا جان مردم را گرفت



بیماران بیمارستانی در مشهد حدود ۱۰۰ سال پیش

ترابی‌افکرکنید۷۰سال‌پیش‌است.خبرنگار‌هستیدو‌توی‌دفتر‌روزنامه‌نشسته‌اید و دارید اخبار جراید خارجی در کلکته را رصد می‌کنید یا زیر دستتان یک ورق کاغذی از روزنامه‌ای اروپایی است که روی آن با خط درشت نوشته‌است: «آنفلوآنزا را از سرگذران‌دیم». درست در همین زمان، یکی به دفتر روزنامه تلفن می‌کند و از بی‌شمار آدم دردمندی می‌گوید که در کوچه‌خیابان‌های اطراف‌مریض‌خانه‌های ارض اقدس رهاشده و از ترس ابتلا به بیماری ناله سر می‌دهند. حالا چرا اروپایی‌ها از آنفلوآنزای همه‌گیر جهانی رهاشده و ما گرفتارش شده‌ایم؟ پاسخ در این است که آنان متوجه و جود این بیماری شده‌و جلوی ورود مسافران بیمار به کشورشان را گرفته‌اند و ما این کار را نکرده‌ایم. این گزارش را در حالی بخوانید که این روزها هم مثل گذشته، گرانی دارو بیشتر از خود بیماری، جان می‌گیرد.

- چرا آنفلوآنزا در مشهد کشته می‌داد؟

خبرنگار گرمیه‌اش می‌گیرد و توی ذهنش این اتفاق را شبیه زلزله می‌داند؛ زلزله‌ای که اروپایی‌ها به خاطر داشتن زلزله‌سنج می‌توانند آن را چند ساعت پیش از وقوع پیش‌بینی کنند. اما در ایران زلزله می‌شود و کسی قادر به زدن رد وقوع آن نیست. اینجاست که خبرنگار از سر درد قلم برمی‌دارد و این‌طور می‌نویسد: «بالاخره این مهمان ناخوانده به مشهد هم آمد و به جان مشتی مردم فقیر و بیچاره افتاد. در اغلب خانه‌ها، همان خانه‌هایی که اجاقی سرد و دهلیزی بی‌نور دارند، عده‌ای بیمار و بینوا در بستر مرض افتاده و در تب می‌سوزند و متأسفانه وسایلی هم برای درمان در دست ندارند.»

خبرنگار در پرده بعد می‌گوید که می‌دانیم آنفلوآنزا در دهه چهارم قرن ۱۴ خورشیدی درمان‌پذیر است ولی اما و اگرهایی دارد؛ اما و اگرش هم در تقویت بنیه آدمی و داشتن امکانات مبارزه با بیماری است. چیزی که اغلب مردم فقیر ایران ندارند، «متصدیان امر» می‌گویند آنفلوآنزا مرضی ساده و بی‌خطر است و پس از چند روز رفع می‌شود. فقط قدری استراحت و پرهیز و معالجه می‌خواهد. اتفاقا همین‌طور هم هست و این بیماری مودی آن‌قدرها قدرت ندارد که جان مردم را بخورد ولی تأسف اینجاست که این مردم به قدری ناتوان و بیچاره‌اند که بدون بیماری هم برای خودشان مرده‌اند و از شدت فقر و استیصال رمقی برایشان باقی‌نمانده است. آخرین مریض لااقل احتیاج به چند تا قرص آسپرین و یک کاسه سوپ و چند روز استراحت ندارد؟ وقتی که همین‌ها هم نصیبش نشد، تکلیف چیست؟ به علاوه، این بیچاره‌ها هر روز برای به دست آوردن یک تکه نان بخورونمیر باید کار کنند و زحمت بکشند و اگر چند روز در خانه بیفتند، چیزی گیرشان نمی‌آید که با آن زندگی کنند. فقر و مرض دو هیولای مهیب و ترسناکی هستند که چون با هم به سراغ بیچارگان بروند، هستی آنان را به کام می‌کشند و نفیر مرگ سر می‌دهند. تأسف اینجاست که ما نه وسیله پیشگیری و نه تجهیزات مبارزه به‌طور کافی موجود داریم و هر بلایی که آمد، بلامانع داخل می‌شود و هر کار دلش خواست می‌کند. مثل اینکه روزنامه‌های خارجی نوشتند که زلزله ایران شش ساعت قبل از وقوع در اروپا پیش‌بینی شد و زلزله‌سنج‌ها از چنین حادثه‌ای مطلع شدند. بنابراین اگر ما هم دستگاه‌های کامل زلزله‌سنج می‌داشتیم و زودتر باخبر می‌شدیم، این بلاها به سرمان نمی‌آمد و ۳ هزار کشته نمی‌دادیم.»

- سوغات شرق برای مشهد

اودر ادامه، این بیماری را سوغات شرق توصیف می‌کند و از نبود امکانات پیشگیری از گسترش بیماری می‌گوید: «بیماری آنفلوآنزا هم سوغات شرق بود که از کرانه‌های اقیانوس آرام به طرف خلیج فارس و خاورمیانه سرازیر شد. مصری‌ها وقتی که فهمیدند فلان کشتی هندی مسافرانی مبتلادارد، حتی از ورود او به کانال‌ممانعت کردند و پس از احتیاط‌های لازم بدون اینکه به مسافران آن اجازه پیاده‌شدن بدهند، این‌بالا را از خود گذارندند ولی سرحد‌های ما و بنادر خلیج مانع و قرنطینه‌ای نداشت و مسافران مبتلا به خاک ما وارد شدند و به فاصله اندک مدتی، سراسر جنوب و بالاخره پایتخت آلوده شد و حتی به کابینه دولت هم نفوذ کرد و بالاخره به مشهد آمد و اینجا هم اطراق نمود؛ اینکه طرز پیشگیری‌مان.»

- نرخ بالای دارو و احتکار داروخانه‌ها

توضیح درباره نداشتن امکانات، سطر بعدی این خبر است که خبرنگار روزنامه خراسان آن را در تیرماه ۱۳۳۶ روایت کرده است؛ نبود امکاناتی مثل حق ویزیت بالا و گرانی دارو؛ «از لحاظ مبارزه هم که وسایلی نداریم؛ بهداشت ما به حدی ضعیف و بی‌وسیله است که نمی‌توان برای آن در یک شهر ۲۵۰هزار نفری که همیشه بیش از ۵۰۰هزار نفر هم مسافر دارد، حسابی قائل شد. مردم هم که فقیرند و خودشان وسیله‌معالجه ندارند. از طرفی طبق شکایات رسیده، عده‌ای از دوا فروش‌ها هم از موقعیت استفاده نموده، نرخ دارو را بالا برده‌اند و کسی هم جلوی اجحافات و تعدیاتشان را نمی‌گیرد. بعضی از اطبا هم برخلاف سایر پزشکان خدمتگزار، حتی القدم بیشتری توقع دارند و بیچاره مردم نمی‌دانند چکار کنند.»

اودر پایان از سر درد و استیصال می‌نویسد: «مشب، مؤسس درمانگاه بینوایان که به خرج چند نفر نیکوکار اداره می‌شود، تلفن کرد و گفت، چیزی توی روزنامه‌تان بنویسید که ما بیچاره شدیم. الان کثرت بیماران بینوا به حدی است که در درمانگاه جایی نیست و مردم در خیابان اجتماع کرده‌اند و از طرفی مردم به خودشان تلقین می‌کنند که مریضند و این‌هم خودش برای شیوع مرض راهی باز کرده است. البته اقدام انجمن شهر مشهد، مبنی بر اختصاص ۱۰۰هزار تومان برای مداوای بیماران قابل تقدیر است ولی این کمک‌ها کافی نیست و باید دولت، ملت، پزشک، دارو فروش، دانشجو و استاد همگی به نجات افراد بپردازند و کاری کنند که این بیماری ریشه‌کن شود و در چنین موقعیت حساسی که مردم هم در نتیجه فقر و فاقه ناتوان شده‌اند، دیگر مبتلا و مریض نگردند و مخصوصا آقایان پزشکان، باید بنا به وظیفه خطیر و مقدسی که دارند، حد اعلای مجاهدت را معمول داشته، به کمک مردم بشتابند و دادگاه کیفر گران‌فروشان هم از گران‌فروشی و اجحاف دارو فروشان جلوگیری کند تا مردم در مضیقه نباشند و بالاخره از عموم متمکنین و سرمایه‌داران انتظار می‌رود که بنا به اصول دینی و میانی ملی از انجام مساعدت‌های لازم دریغ ننموده با معاضدت و یاری بیماران و درماندگان، دین خود را نسبت به اجتماع ادا نمایند تا به عنایت پروردگار – که شفا دهنده حقیقی است – این ناخوشی مودی از جامعه ما برطرف گردد.»

تاریخ و هویت

شنبه
۲ خرداد ۱۴۰۵
شماره ۴۴۱
۴۴۷

۱۵



