

ژست رهایی

نوجوان های هیجان خواه شکار مافیای دود می شوند



زیر ذره بین

توت خیابانی نخورید

سازمان علوم پزشکی: آلودگی های میکروبی روی سطح میوه توت می تواند باعث ایجاد عفونت های گوارشی شود. از این رو شهروندان باید از خوردن میوه درختان توت موجود در معابر پرهیز کنند.



نقش پنهان همسایگان در آتش جنگ



ادعای وال استریت ژورنال، پرده از واقعیتی نگران کننده در جنگ ۴۰ روزه برداشته است. جایی که امارات و بحرین، در همراهی با کارزار نظامی آمریکا و اسرائیل حرکت کردند. گزارش ها از نقش مستقیم امارات در حمله به زیرساخت های انرژی ایران، از عسلویه تا لاوان و بندرعباس، تصویری روشن از یک همراهی پنهان اما پرهزینه ترسیم می کند. آنچه این افشاگری را مهم تر می کند، نگرانی عربستان از شعله ور شدن آتش پاسخ متقابل و درخواست اخیر بن سلمان از ترامپ برای مهار امارات است؛ هشداری که نشان می دهد نظم سابق منطقه در حال تغییر است.

ویتامین B12 و امیدی برای درمان سرطان

خبر ویژه

شاید یکی از شناخته شده ترین ویتامین ها، به کلیدی برای شکستن یکی از سخت ترین دیوارهای پزشکی تبدیل شود. پژوهشگران با ساخت نسخه ای تغییر یافته از ویتامین B12 به نام NO-Cbl، به راهی امیدوارکننده برای مقابله با گلیوبلاستوما رسیده اند؛ سرطانی مرگ بار که سال ها پشت سد خونی- مغزی پنهان مانده بود. این ترکیب تازه نه تنها به بافت تومور می رسد، بلکه ماده ای ضد سرطان را مستقیم در دل سلول های بیمار آزاد می کند. اگر نتایج در انسان هم تأیید شود، شاید ویتامین B12 به سلاحی غیرمنتظره در نبرد با سرطان مغز بدل شود.



رشد اضطراب در ۵ سال

آمارهای ۲۰۱۹ تا ۲۰۲۳ از افزایش نرخ اضطراب در جهان خبر می دهد. گرچه میانگین جهانی اضطراب در سال ۲۰۱۹ تعداد ۴٫۵ نفر از هر ۱۰۰ نفر بوده این عدد در سال ۲۰۲۳ ۶٫۵ نفر افزایش یافته است. این آمار در ایران با تفاوت محسوس از ۸ نفر به ۱۲ نفر رسیده است.

۱۲ درصد

جنگ پوتین با پیری

این روزها بحث «جوان سازی پوتین» حسابی داغ شده و رسانه ها از پروژه ای می گویند که بیشتر شبیه روایت های علمی تخیلی است. وال استریت ژورنال ادعا کرده است کرملین با بودجه ای حدود ۲۶ میلیارد دلار، برنامه ای به نام «فناوری های نوین سلامت» را پیش می برد. طرحی برای مبارزه با پیری سلولی، بازسازی بافت های فرسوده و حتی افزایش چشمگیر طول عمر. این گزارشی می گوید این پروژه با نظارت چهره هایی از حلقه نزدیک پوتین، از جمله ماریا وورونتسوا، روی چاپ زیستی اندام ها، پیوند بین گونه ای با «بینی پیگ ها» و ژن درمانی پیشرفته متمرکز است. برخلاف گزارش های اولیه که این پروژه را فاقد پشتوانه علمی جدی می دانستند، شواهد اخیر نشان می دهد که این مسیر با انتشار مقالات علمی جدید در آزمایشگاه های پیشرو روسیه و مراکز همکار گام های عملی تری برداشته و از فاز نظری به مرحله آزمایشگاهی درخورتأمل نزدیک تر شده است.



ژست رهایی

نوجوان های هیجان خواه شکار مافیای دود می شوند

توی قاب جذاب اکسیلور یا نمای لانگ شات سریال های پرمخاطب، همه چیز رمانتیک تر است. کاراکتر خسته، باران، موسیقی و دودی که در هوا رقصان بالا می رود. رسانه ها سال هاست که از دخانیات، یک آیکون جذابیت و نمادی از عصیان و سرخوشی ساخته اند. این ویتترین خوش رنگ اما یک فریب بزرگ تجاری است؛ یک تصویر لانگ شات از آزادی که وقتی روی واقعیت زندگی نوجوان ها زوم می شود، چیزی جز وابستگی، فرسایش و حسرت باقی نمی گذارد.

فانتزی های بوودی

تلفیق سیگار، بنگ، الکل، قرص های روان گردان، ماشروم و... با هنر، سینما و حالا اکسیلور اینستاگرام و لایه لای تویییت ها، قدیمی ترین ترند مارکتینگ دنیاست. سریال ها و فیلم ها به دروغ نشان می دهند که آدم های باهوش، کارزماتیک یا عمیقاً غمگین باید پک بزنند. کاراکتر محبوب، وقتی در اوج بحران عاطفی قرار می گیرد یا می خواهد تصمیمی حیاتی بگیرد، اول فندک را روشن می کند. این تصویرسازی عامدانه، مواد مخدر را از یک ماده سمی به یک کنش فکری و جذاب تبدیل می کند. قاب های لایت، کلوزآپ های هوس انگیز، مستقیماً به مخاطب سیگنال می دهند برای مستقل و رازآلود به نظر رسیدن، این ابزار تسهیلگر است. رسانه به جای نشان دادن بوی بد، دندان های زرد، سرفه های خشک و درد شدید معده، یک ژست ناب و فانتزی از رهایی را بازنمایی می کند؛ ژستی که تماشايش، مخاطب را برای مصرف این حس های دروغین، به طمع می اندازد.

شکار مغزهای هیجان خواه

نوجوانی یعنی سن مرز شکنی و دودیدن به دنبال



تک خبر

«سازمان سنجش: کنکور کارشناسی ارشد ۱۴۰۵ در روزهای ۱۸ و ۱۹ تیر برگزار می شود.

«وزارت نیرو: مشترکان با کاهش ۱۰ درصدی مصرف برق از ۳۰ درصد تخفیف بهره مند می شوند.

«آموزش و پرورش: ثبت نام دانش آموزان به صورت غیر حضوری از طریق پنجره واحد آموزش و پرورش انجام می شود.

«سازمان غذا و دارو: پزشکان به فهرست داروهای کمیاب در سامانه نسخه نویسی دسترسی خواهند یافت.

برنامه گلزار برای شکرگزاری

کلوزآپ

صحبت های تازه محمدرضا گلزار در برنامه تلویزیونی «پانتولیک» فقط یک جملات عادی برای جذب مخاطب در میان اجرای یک برنامه پربیننده نبود، تلنگری آرام و دل نشین بود برای روزگار شلوغ ما و زندگی ماشینی که گاهی معنویت در آن فراموش می شود. گلزار این بار نه از شهرت و موفقیت، بلکه از لحظه های خلوت خود با خدا در کنار اعمال واجب مثل نماز گفت، از دیدار شدن های چندباره سحرگاهی، ایستادن کنار پنجره و شکرگزاری در سکوت نیمه شب. این خودآشنایی معنوی، آن هم از زبان یک سوپرستار، برای بسیاری از مخاطبان غافل گیرکننده و البته شیرین بود. گلزار با روایت ساده و صادقانه اش نشان داد که می شود در اوج کار، شهرت و گرفتاری، هنوز دل را به ذکر و دعا گره زد. شاید همین صداقت بود که واکنش مثبت کاربران را برانگیخت، چون مردم، بیش از هر چیز، به الگوهای نیاز دارنده که یادآوری کنند میان هیا هو ی زندگی، خدا را نباید فراموش کرد.

عکس نوشت

هدیه پرسپولیس به کودک مینابی

امسید عالیشاه، کاپیتان تیم پرسپولیس، پیراهن خود را به محمد شرفی، یکی از بازیکنان مدرسه میناب اهدا کرد. «محمد» در جریان حمله به مدرسه میناب، خواهر خردسال و خاله خود را از دست داده و خود نیز دچار جراحات شدیدی شده بود. لبخند محمد در کنار پیراهن پرسپولیس نشان دهنده ارزشمندی این اقدام است.



هیجان های کشف نشده. ساختار مغز در این سن، به شدت تشنه دوپامین و تجربه های جدید است. او تشنه احساس تسلط و رهایی است که رسانه به مواد مخدر سنجاق کرده است. عکس های فیلترشده اینستاگرامی با کپشن های دپ و اگزیزستانسیالیستی، مصرف مواد مخدر را به یک آیین مدرن خودنمایی تبدیل کرده اند. در دنیای بازنمایی رسانه ای، هیچ کس بعد از یک زدن و مصرف مواد مخدر دچار توهم مخرب، خودزنی و دیگر آزاری و تنگی نفس نمی شود، همه چیز سطح بالا و با استایلی شیک نمایش داده می شود تا ذهن نوجوان، آن را میان بری برای پر کردن خلأهای عاطفی و جلب توجه هم سالانش ببیند.

شکاف عمیق با واقعیت

وقتی دوربین رسانه ها خاموش می شود، واقعیت عریان خودش را نشان می دهد، اما دیگر کسی این تصویر را ثبت و ضبط نمی کند. فاصله بین آن فانتزی نمایشی و واقعیت زیسته، یک دره عمیق است. در دنیا واقعی، دخانیات هیچ بحران روحی را حل نمی کند، بلکه خودش به منبع جدیدی از اضطراب، کلافگی، بیماری های جدی روان و وابستگی ذلت بار تبدیل می شود. ویپ های رنگارنگ و شات های کوچک در دست بلاگرها مثل یک گجت دیجیتال لوکس دست به دست می شوند، اما در پس صحنه چیزی جز تخریب بافت های بدن، اعتیاد سنگین، قطع ارتباط با دنیای واقعی نیستند. سینما به ما فرار از تنش را قول می دهد و مواد مخدر در واقعیت، فرد را در چرخه باطل مصرف و اضطراب بیشتر حبس می کند. روز جهانی بدون دخانیات، فرصت خوبی است برای واسازی این ویتترین فیک. باید به نوجوان ها یادآوری کرد که رهایی واقعی، در مغز و عاملیت خود آن ها نهفته است، نه ماده ای که قرار است به قیمت دود کردن سلامت آن ها، جیب مافیای این صنعت را پر کند.

از اینکه تشکر کردید، متشکریم

دکتر پزشکيان گفته اند از مردم بابت صرفه جویی در مصرف انرژی تشکر می‌کنیم. البته که تشکر ایشان دردی از ما دوا نمی‌کند و با تشکر آب و برق و گاز و بنزین زیاد نمی‌شود. ولی همین‌که یک مسئول از ما تشکر می‌کند و مثل بقیه همه تقصیرها را گردن ما نمی‌اندازد و وعده سر خرمن نمی‌دهد، خودش پیشرفت بزرگی است و مایه افتخار ماست. پس ما هم سعی می‌کنیم علاوه بر صرفه جویی در مصرف انرژی، از بقیه تشکر کنیم. در زیر به چند تشکر ما توجه کنید.

تشکر از مسئولان بابت اینترنت

ما هم وظیفه داریم در برابر لطفی که مسئولان به ما داشته‌اند. تشکر کنیم که پس از ۸۸ روز، اینترنت نصف و نیمه و فیلتر شده مان را بهمان بازگرداندند. اصلاً ایشان خیلی راحت می‌توانستند بگویند نیازی به اینترنت نداریم و لازم نیست همه آنلاین باشند و همین‌که برخط باشید، کافی است. یا همین قیمت مناسبی که برای اینترنت پروتویب کرده بودند. می‌توانستند این‌ها هم مانند کانفیگ فروش‌ها هر گیگ را چند صد هزار تومان بهمان بدهند. ولی لطف کرده و اوزان حساب کردند. حتی همین روزهای آخر که دیگر می‌دانستند نت آزاد خواهد شد و کسی اینترنت پرو نمی‌خواهد، باز هم قیمت را کم نکردند تا در حق آن‌هایی که خرید قبل داشتند، اجحاف نشود و فکر نکنند کلاه سرشان رفته است!

تشکر از فروشندگان بابت رعایت انصاف

انصافا نباید از فروشندگان با انصاف تشکر نکرد: آن‌هایی که هر روز صبح با باز کردن درب فروشگاه، اخبار را رصد می‌کنند تا ببینند قیمت دلار چقدر بالا رفته است تا خودشان هم قیمت محصولاتشان را بالا ببرند؛ از قند گرفته تا واصله زدن کشش و کرایه مسیر هر روزه و قفل درب ماشین و پر کردن دندان و هر چیز دیگری که به دلار و طلا ربطی ندارد. واقعا شما چه کسی را می‌بینید که این قدر دقیق و سریع قیمت هر چیزی را بلافاصله طبق نرخ روز جهانی تغییر دهد؟ این زحمات تشکر ندارد؟

خیلی

شروع ارزان تر زندگی مشترک

با این قیمتای شون صد میلیونی لوازم خانگی و جیبای خالی زوجین، شروع زندگی مشترک نیاز به هوشمندی زوجین و تبدیل تهدیدها به فرصت نیاز داره؛ این جوری که:

کارتون: شهرام شیرزادی



سفره عقد ساده

خرید اقساطی



خرید اشتراکی



بعضی لوازم می تونن یه جای نو، در حد نو باشن

