

مادران و فعالان حوزه فرزندآوری محلات منطقه ۵ در فرهنگسرای انقلاب جمع شدند

دوره‌های مادرانه برای آینده جمعیت

۵

عیدگاه

فرزند است. او فرزند کم‌تر از او و ما مترادف با آسایش بیشتر نمی‌داند و می‌گوید: در خانواده‌های پرجمعیت، فرزندان در کنار یکدیگر رشد می‌کنند و مسئولیت پذیری بیشتری دارند. او همچنین به اجرای طرح مسکن ملی «حمایت از خانواده و جوانی جمعیت»، در روستای فرخ‌آباد اشاره می‌کند و می‌گوید برای خانواده‌های دارای بیش از سه فرزند، زمین رایگان در نظر گرفته شده است. به گفته عیدی تاکنون ۳۴ خانواده در این طرح ثبت نام کرده‌اند و برای شش زوج زمین واگذار شده است.

● فراتر از فرزندآوری

و جبهه دری، معاون فنی مرکز بهداشت شماره ۲ مشهد، جوانی جمعیت را موضوعی فراتر از افزایش مولد می‌داند. او می‌گوید: مراکز بهداشت با تشکیل پرونده برای خانواده‌ها و ارائه مشاوره، تلاش می‌کنند زمینه آگاهی بیشتر خانواده‌ها را فراهم کنند. به گفته او، جلوگیری از سقط جنین، پیشگیری از ناباروری، کاهش طلاق و تسهیل ازدواج نیز بخشی از برنامه‌های حوزه جوانی جمعیت است.

مهناز ارجمندی، ناظر سلامت خانواده مرکز بهداشت «فاطمه بافتی» و مسئول اجرای برنامه، هدف اصلی این دوره‌های ارتقای خانواده‌ها به فرزندآوری و معرفی تجربه‌های موفق مادران عنوان می‌کند و می‌گوید علاوه بر مادران نمونه و همکاران فعال در این حوزه، بخشی از مهمانان این مراسم مادرانی هستند که از سقط جنین منصرف شده‌اند و شایسته قدرانی هستند.

● الگوسازی برای مادران

فاطمه نظام دوست، رابط بانوان پهنه شهید عصمتیان، ابتدا درباره مهمانان برنامه می‌گوید: مهمانان مادران سه و چهار فرزند و همچنین بانوانی هستند که در دوران جنگ تحمیلی سوم، فرزند خود را به دنیا آورده‌اند. او ادامه می‌دهد: هدف برگزارکنندگان، معرفی این مادران به عنوان الگو و ترویج فرهنگ فرزندآوری در میان خانواده‌هاست. معصومه مؤمنی که ۳۳ سال است به عنوان رابط مرکز بهداشت در گلشهر فعالیت می‌کند، از تغییر نگاه در حوزه جمعیت می‌گوید. او توضیح می‌دهد سال‌ها پیش در مراکز بهداشت بر کنترل فرزندآوری تأکید می‌شد، اما امروز رویکردها به سمت تشویق خانواده‌ها به داشتن فرزندان بیشتر تغییر کرده است. این مادر هشت فرزندی که حالا پانزده نوه دارد، فرزندانش را بزرگ‌ترین سرمایه زندگی خود می‌داند و معتقد است «حضور فرزندان، نشاط و سرزندگی دوران سالمندی را حفظ می‌کند».

● اقدامی حمایتی برای جوانی جمعیت

طاهره عیدی، مسئول محور پهنه شهید عصمتیان در محلات مهدی‌آباد، عباس‌آباد و فرخ‌آباد، خود نیز مادر چهار

عائی | صدای بازی و خنده بچه‌ها فضای فرهنگسرای انقلاب را پر کرده است. مادران کنار هم نشسته‌اند و کودکان در سالن رفت و آمد می‌کنند: تصویری زنده از همان موضوعی که این روزها به یکی از دغدغه‌های مهم کشور تبدیل شده است: جوانی جمعیت.

در این برنامه که هفته پیش برای دومین سال پیاپی با مشارکت شهرداری منطقه ۵، شورای اجتماعی محلات، پهنه شهید عصمتیان و مرکز بهداشت شهید فاطمه بافتی برگزار شد، بانوانی از محلات محدوده گلشهر، ثامن، مهرآباد و مهدی‌آباد مهمان شدند و از پنجاه مادر نمونه و همچنین فعالان حوزه فرزندآوری قدرانی شد.



پوریا رخشانی، مسیر رشد در فوتبال را از زمین‌های خاکی تا رقابت‌های جدی طی کرده است

هافبک چپ آینده‌دار

امید محله

خیلی دوست دارم. احساس می‌کنم می‌توانم در این پست بهتر به تیم کمک کنم. البته به دروازه‌بانی هم علاقه دارم و دوست دارم یک بار آن را هم به صورت جدی امتحان کنم.

● بهترین خاطره فوتبالی‌ات چیست؟

مربوط به مسابقات لیگ دسته دو شهرداری است که آن‌ها سال گذشته برگزار شد. مادران مسابقات شرکت کردیم و بعد از یکی از بازی‌ها داوران و مسئولان مسابقه، من را به عنوان بازیکن برتر زمین انتخاب کردند. گفتند به خاطر تکنیک‌هایی که در بازی به کار می‌بردم، این عنوان را گرفته‌ام. آن روز خیلی خوشحال شدم و انگیزه گرفتم که بیشتر تلاش کنم.

● تا حالا پیشنهاد بازی در تیم‌های دیگر را هم داشته‌ای؟

چند بار پیشنهاد داشته‌ام. مثلاً سال گذشته در یکی از مسابقات، یک مربی اصفهانی من را برای بازی در تیم سپاهان اصفهان دعوت کرد. خیلی خوشحال شده بودم، اما شرایطش را نداشتم که از خانواده دور شوم و به شهر دیگری بروم.

● بزرگ‌ترین هدف‌ت در فوتبال چیست؟

دوست دارم در آینده بازیکن تیم ملی شوم و برای کشورم افتخار آفرینی کنم. همچنین دوست دارم بعداً یک مربی خوب شوم و بتوانم به بچه‌هایی که به فوتبال علاقه دارند کمک کنم تا پیشرفت کنند.



مربی‌مان همیشه می‌گوید بازیکن باید از نظر بدنی هم آماده باشد. به همین دلیل تمرین بدن‌سازی باکس هم انجام می‌دهیم. به تازگی هم آقای صفری، مکانی رادر پورسینا برای تمرین‌های بدن‌سازی ما فراهم کرده‌اند و آنجا تمرین می‌کنیم.

● الگویی هم در زندگی داری؟

الگوی من آقای مصطفی صفری است. او فقط به فکر نتیجه گرفتن نیست و واقع‌گرای بیشتریست. بچه‌ها از حمت می‌کشند. خیلی از بچه‌های تیم حتی هزینه‌ای پرداخت نمی‌کنند، اما مربی‌مان باز هم با دلسوزی کنارشان است و تلاش می‌کند همه پیشرفت کنند.

● در چه پستی بازی می‌کنی؟

من در پست هافبک چپ بازی می‌کنم و این پست را

نیکو عقیده پوریا رخشانی هفت سال پیش با تشویق خانواده‌اش وارد دنیای فوتبال شد. اگرچه در روزهای نخست، نگاهش به این ورزش جدی نبود و فوت و فن آن را خوب نمی‌دانست، حالا کارنامه پربارش، نوید آینده‌ای درخشان برای او را می‌دهد.

پوریا هدف‌های بزرگی در سر دارد و می‌خواهد در آینده در تیم ملی برای کشورش افتخار آفرین باشد. مربی‌اش هم او را یکی از استعداد‌های درخشان و آینده‌دار منطقه ۶ می‌داند و معتقد است که راهی روشن در پیش دارد. پوریا رخشانی متولد سال ۱۳۹۰ و دانش‌آموز مدرسه شانه چی در محله «پورسینا» است.

● چه شد که به فوتبال علاقه مند شدی؟

از زمانی که یادم می‌آید عاشق فوتبال بودم. بیشتر وقت‌ها در کوچه‌ها و زمین‌های خاکی محله با دوستان و هم‌محله‌ای‌ها فوتبال بازی می‌کردیم. همان بازی‌ها باعث شد که کم‌کم علاقه‌ام به فوتبال بیشتر شود. پدر و مادرم هم وقتی این علاقه را دیدند، تصمیم گرفتند من را در کلاس فوتبال ثبت نام کنند.

● اولین بار در چه تیمی بازی کردی؟

اول در کلاس و تیم مهرورزان ثبت نام کردم و تمرین‌هایمان در زمین چمن نصرت برگزار می‌شد. آن زمان تازه با فضای حرفه‌ای فوتبال آشنا شده بودم و خیلی چیزها تازه داشتم یاد می‌گرفتم. بعد از مدتی از طریق دوستان فوتبال‌یستم با آقای مصطفی صفری آشنا شدم و وارد تیم شواوان شدم.

● الان تمرین‌هایت چطور برگزار می‌شود؟

هر هفته سه یا چهار جلسه تمرین داریم و در زمین‌های مختلف مثل نصرت تمرین می‌کنیم. البته تمرین‌های ما فقط فوتبال نیست.

۶