



## نسیم غدیر در کوچه‌های دل

مرور آداب و سنت‌هایی که پیوند ما با غدیر را بیشتر می‌کنند

«بانک مرکزی: کارت به‌کارت بین بانکی از ۱۰ میلیون تومان به ۱۵ میلیون تومان افزایش یافت.»

«وزارت بهداشت: تمام بیمارستان‌ها به سامانه نوبت دهی به نشانی nobat.behdasht.gov.ir متصل شده‌اند.»

«صندوق بازنشستگی: وام ۶۰ میلیون تومانی ازدواج فرزندان بازنشستگان در حال پرداخت است.»

«سازمان ثبت اسناد: افرادی که دارای سند تک برگ هستند، نیازی به ثبت ادعا در سامانه «ساجر» ندارند.»

## گل‌بند جان، نغمه‌ای برای ایران

در ماه‌های سخت گذشته، خوانندگان بسیاری پشت نام وطن ایستادند و برای عشق به میهن نغمه سرایی کردند. علیرضا قربانی نیز با انتشار قطعه جدید «گل‌بند ایران» به این کاروان عاشق پیوسته است. او به زیبایی نوشت: یک قصه بیش نیست غم عشق وین عجب / ز هر زبان که می‌شوم نامرکز است؛ و به راستی چه چیزی جز وطن هم قصه عشق است و هم از هر زبان نامرکز؟ قربانی با بیانی لطیف یادآور می‌شود: وطن همان جایی است که ما نبوده‌ایم و بوده است و ما خواهیم رفت و خواهد ماند. این قطعه که پس از ماه‌ها فکر و خیال و دل‌تنگی برای مردم ایران متولد شده، گواه آن است که اگرچه سخت بر ما گذشت، اما کوتاه نیامدیم؛ چراکه اینجا ایران ما و جان ماست؛ سرزمینی که از گذشته تاریخ بوده و در آینده نیز با عزت و افتخار خواهد ماند.



عکس نوشت

### ایران، سومین تیم مسن جام زیر زمین

تیم ملی فوتبال ایران با میانگین سنی ۲۹.۹ سال در رده سوم مسن‌ترین تیم جام جهانی در میان ۴۸ گروه حاضر در این رقابت‌ها قرار دارد. با ناما با میانگین سنی ۳۰.۴ و کلمبیا با میانگین ۳۰.۱ به ترتیب در رتبه‌های اول و دوم قرار دارند.

### وقتی تهران تایپایک ترامپ را متوقف کرد

جنگی که ترامپ و تنابهاو برای «پیروزی سریع» طراحی کردند، حالا به کابوس بی پایان کاخ سفید تبدیل شده است. BBC می‌نویسد با وجود آتش بس، تنگه هرمز همچنان بسته است و اقتصاد جهان زیر فشار تهران بدون امتیازات واقعی کاهش تحریم و آزادسازی دارایی‌ها کوتاه نمی‌آید و حمایت از متحدانش را ادامه می‌دهد. ترامپ اکنون میان دو چالش گرفتار است، نیاز فوری به بازگشایی هرمز و ترس از نمایش ضعف. محاسبه اشتباه واشنگتن و تل‌آویو، اکنون جهان را با بحران انرژی روبه‌رو کرده است.

### اسفنج ظرف‌شویی؛ کارخانه پنهان آلودگی!

اسفنجی که هر روز برای شستن ظروف استفاده می‌کنید، ممکن است بی‌سر و صدای میلیون‌ها ذره میکروپلاستیک وارد محیط زیست کند. پژوهش جدید محققان دانشگاه بن آلمان نشان می‌دهد تمامی اسفنج‌های ظرف‌شویی در اثر استفاده روزمره فرسوده شده و سایش این اسفنج‌ها سالانه صدها تن پلاستیک ریز تولید و آزاد می‌کنند. ذراتی که بخشی از آن‌ها از سیستم‌های تصفیه عبور کرده و وارد رودخانه‌ها، دریاها و خاک می‌شوند. پژوهشگران توصیه می‌کنند از اسفنج‌های کم‌پلاستیک استفاده شود و عمر مصرف اسفنج‌ها تا حد امکان افزایش پیدا کند.

### تجهیز مدارس به نیروگاه‌های خورشیدی

تا پایان شهریور ۱۲ هزار مدرسه به نیروگاه خورشیدی ۵ کیلوواتی مجهز خواهند شد. هزینه هر ۵ کیلووات ۳۰۰ تا ۳۵۰ میلیون تومان است. طبق برنامه دولت ۱۵ هزار مگاوات نیروگاه خورشیدی در بخش خانگی، تجاری و کشاورزی طی ۳ سال عملیاتی خواهند شد.

۱۲۰۰۰  
مدرسه

### فناوری نجات در ایستگاه‌های ژاپن

در ایستگاه‌های قطار ژاپن، هوش مصنوعی به کمک پیشگیری از خودکشی آمده است. این سامانه با ۷ میلیون محتوای امنیتی آموزش دیده، اقدام افراد به خودکشی را از طریق اسکن پیش‌بینی می‌کند و تاکنون موفق به نجات جان دونفر شده است.

### کفش طلای ایتالیا در دستان مهاجم تیریزی الاصل!

دیوید قره‌باغی استوکلر، مهاجم بیست و یک ساله و دورگه ایرانی-اتریشی، فصلی رؤیایی را در فوتبال ایتالیا رقم زد. او با ثبت سیزده گل، کفش طلای گروه A رقابت‌های سری C را از آن خود کرد و نقش پررنگی در صعود شیرین «ویچنزا» به سری B داشت. دیوید که علاقه به مستطیل سبز را از پدر مرحوم و تیریزی‌اش به یادگار دارد، پیش‌تر از عشق خود به تیم تراکتور و سفر به زادگاه پدری‌اش گفته بود. درخشش این مهاجم ۱۸۸ سانتی‌متری با استعداد، حالا توجه رسانه‌های معتبر ایتالیایی را به خود جلب کرده است. استوکلر که بازی ستاره‌هایی چون طارمی و آزمون را دنبال می‌کند، اعلام کرده است در صورت دریافت دعوت نامه، با افتخار پیراهن تیم ملی ایران را به تن خواهد کرد.

### روایتی از یک سلوک

#### درنگی بر زیست و اندیشه مردی که مسیر زمانه را تغییر داد

تقویم که به نیمه خردادی می‌رسد، ناخودآگاه حافظه تاریخی جامعه به روزهایی گره می‌خورد که شخصیتی بارآده‌ای استوار و روحی سرشار از یقین، مسیر زمانه را تغییر داد. در این یادداشت، فارغ از هیاهوی رویدادها، نگاهی کوتاه به سلوک و زیست مردی انداخته‌ایم که ابعاد و جودیش فراتر از جایگاه رسمی‌اش بود.

#### در حصار سادگی، هندسه نظم و زیست مؤمنانه

برای درک بزرگی برخی انسان‌ها، نیازی نیست به عمارت‌های باشکوه سرک بکشیم، گاهی تمام عظمت یک شخصیت در یک اتاق محقر یا دیوارهای گچی و یک زیلوی ساده خلاصه می‌شود. زندگی در جماران، نمادی از همین پارادوکس شگفت‌انگیز بود، مردی که کلامش میلیون‌ها نفر را به حرکت درمی‌آورد، خود در اوج ساده‌زیستی و به دور از تشریفات مرسوم و دست‌وپاگیر زندگی می‌کرد، اما آنچه این سادگی را باشکوه‌تر می‌کرد، نظم هندسی عجیبی بود که بر لحظه لحظه حیاتش سایه انداخته بود. در روزمره او، هیچ ثانیه‌ای گم نمی‌شد. از زمان دقیق مطالعه و نیاپیش‌های شبانه تا لحظاتی که با محبت تمام به خانواده اختصاص می‌داد، همگی روی مداری از انضباطی مؤمنانه می‌چرخید. این نظم درونی، بازتابی از یک ذهن منسجم و روحی وارسته بود که اسیر روزمرگی‌ها نمی‌شد.

#### طمانینه در قلب طوفان، کاریزمای آرامش

تاریخ، چهره‌های پربهاوی بسیاری به خود دیده است، اما کاریزمای او از جنس دیگری بود، از جنس «آرامش در قلب طوفان». در پرتاب‌ترین روزهای دوران معاصر، زمانی که بحران‌ها از هر سو هجوم می‌آوردند، طمانینه‌ای شگرف در نگاه و رفتارش موج می‌زد که همچون لنگرگاهی مطمئن، جامعه را به ساحل آرامش هدایت می‌کرد. این آرامش درونی، ریشه در یک مردم‌باوری بی‌نظیر داشت. او به اراده‌های مردمی ایمانی عمیق داشت و ارتباطش با اقشار مختلف،



نه از سر مصلحت که پیوندی عمیق، عاطفی و بی‌واسطه بود. مردم، خود را در آینه زلالی می‌دیدند که بی‌هیچ تکلفی با آن‌ها سخن می‌گفت و همین صداقت، از او تکیه‌گاهی مستحکم برای روزهای سخت ساخته بود.

#### از حکمت‌های کلامی تا دیوان اشعار

اگر تنها به وجوه اجتماعی او بسنده کنیم، از شناخت نیمه پنهان و زیبایی وجودش غافل شده‌ایم. پشت آن چهره قاطع و استوار، روحی لطیف و عارفانه نهفته بود که در واژه‌ها و اشعارش تجلی می‌یافت. جملات قصار و حکمت‌آمیز او، تنها توصیه‌هایی اخلاقی نبودند، بلکه نقشه راهی برای خودباوری و امید به شمار می‌رفتند. خواندن نامه‌های عرفانی و توصیه‌های پدران‌اش به اعضای خانواده، پرده از چهره انسانی برمی‌دارد که با ظرافت تمام، مفاهیم عمیق اخلاقی را با زبانی دل‌نشین بیان می‌کرد. وقتی در خلوت خود می‌سپرد: «من به خال لب‌ای دوست گرفتار شدم»، نشان می‌داد که چگونه می‌توان در اوج مسئولیت‌های سنگین، دلی در گرو عشق الهی داشت و پرنده ذهن را در آسمان ادبیات و عرفان به پرواز درآورد.

# نسیم غدیر در کوچه با مردل

مرور آداب و سنت‌هایی که پیوند ما با غدیر را بیشتر می‌کنند



گاهی تقویم‌ها فقط مجموعه‌ای از اعداد و روزها نیستند. بعضی روزها در تقویم، مثل یک پنجره رو به نور بازمی‌شوند و هوای تازه‌ای را به زندگی روزمره ما می‌دمند. هجدهم ذی‌الحجه، عید سعید غدیر خم، دقیقاً یکی از همین روزهاست. روزی که خنکای نسیمش از قرن‌ها پیش وزیدن گرفته و هنوز هم وقتی به آن می‌رسیم، بوی طراوت، لبخند و مهربانی در کوچه‌ها و خانه‌هایمان می‌پیچد. غدیر تنها یک رویداد تاریخی در دل صحرای حجاز نیست. یک فرهنگ زنده و جریانی از نور است که برای هر بخش از زندگی امروز ما، پیامی از جنس عشق و آگاهی دارد. در این یادداشت، از سه زاویه به تماشای این عید بزرگ می‌نشینیم. از عمق تاریخ تا گرمای خانه‌ها.

## فصل اول

### برکهای به وسعت تاریخ

تصور کنید در دل بیابانی گرم و سوزان، کاروانی عظیم از حجاج خسته در حال بازگشت به خانه‌هایشان هستند. ناگهان فرمانی از آسمان رسید: «بایستید! آن‌ها که رفته‌اند بازگردند و آن‌ها که نرسیده‌اند برسند.» این توقف، یک توقف معمولی نبود. نقطه عطفی بود که مسیر تاریخ را روشن می‌کرد. برکه غدیر خم، در آن روز، میزبان بزرگ‌ترین پیام آسمانی شد. وقتی پیامبر مهربانی‌ها (ص)، دست علی (ع) را بالا بردند و فرمودند: من کنت مولاه، فهذا علی مولاه. در واقع بذریعۀ محبتی را در دل تاریخ کاشتند که ثمره‌اش تا امروز کام تشنه انسان را شیرین می‌کند.



**ارزش ماه در میان ستارگان**  
غدیر، تجلی تکامل دین و اتمام نعمت است. در احادیث ما، از این روز با عناوین شگفت‌انگیزی یاد شده است. امام صادق (ع) می‌فرماید: ارزش و فضیلت روز غدیر خم در میان اعیان دیگر مانند ارزش ماه است در میان ستارگان. این تشبیه زیبا نشان می‌دهد که نور غدیر چقدر می‌تواند در تاریکی‌های زندگی راهگشا باشد. معرفت به غدیر، یعنی شناخت اسلام، حق، عدالت و عشقی که امیرالمؤمنین (ع)، نماد کامل آن بود. وقتی به خطبه غدیر نگاه می‌کنیم، سراسر دعوت به برادری، وحدت و پیروی از صراط مستقیم است که با چراغ ولایت روشن شده است.

## فصل دوم

### عیدانه‌های کهن، از عقد اخوت تا عطر تبسم

یکی از قشنگ‌ترین ویژگی‌های عید غدیر، آداب و سنن بی‌نظیری است که از گذشته‌های دور در فرهنگ ما ریشه دوانده است. غدیر، عید لبخندها و دیدوبازدیدهاست. از دیرباز رسم بر این بوده که در این روز، مردم بهترین و پاکیزه‌ترین لباس‌های خود را بپوشند. عطر بزنند و به دیدار سادات بروند. بوسه بر شال سبز سادات بزنند و عیدی‌هایی را بگیرند که لای قرآن متبرک شده‌اند. این از آن تصویرهای نوستالژیک و شیرینی است که در ذهن همه ما نقش بسته است.

### پیامی برای برادری

اما در میان تمام این سنت‌ها، دو رسم بسیار زیبا وجود دارد که امروز بیشتر از

هر زمان دیگری به احیای آن‌ها نیازمندیم. اول، سنت زیبای «عقد اخوت» یا برادرخواندگی است. در این روز، مؤمنان دست‌در‌دست هم می‌گذارند و پیمان برادری می‌بندند که در دنیا و آخرت یار و یاور یکدیگر باشند. چه رسمی زیباتر از این برای ترمیم روابط انسانی و ایجاد همدلی در جامعه‌ای که گاه در شلوغی‌های روزمره، محبت‌ها را گم می‌کند؟

### غذا دادن به تمام صدیقان

دوم، سنت باشکوه «اطعام غدیر» است. در روایات ما تأکید عجیبی بر غذا دادن در روز غدیر شده است. تا جایی که امام رضا (ع) می‌فرماید: غذا دادن به یک مؤمن در روز غدیر، ثواب غذا دادن



به تمام پیامبران و صدیقان را دارد. این روزها که پویش‌های مردمی برای پخت و توزیع نذری در روز غدیر جان تازه‌ای گرفته، می‌توانیم با پختن حتی یک پرس غذای بیشتر در خانه و هدیه دادن آن به یک همسایه یا نیازمند، در این ثواب عظیم شریک شویم و سفره غدیر را در تمام شهر بگسترانیم.

## فصل سوم

### جشنی برای فردا، سهم کوچک خنده‌ها

غدیر متعلق به آینده است و آینده در دستان کودکان ماست. اگر می‌خواهیم نام علی (ع) و پیام غدیر در جان فرزندانمان ریشه بدواند، باید این روز را برای آن‌ها به شادترین و خاطره‌انگیزترین روز سال تبدیل کنیم. انتقال مفاهیم دینی به کودکان، با سخنرانی و کلمات سنگین اتفاق نمی‌افتد. بلکه با طعم شیرینی، رنگ‌های شاد و صدای خنده‌گره خورده است.

### یک کارناوال خانگی

خانواده‌ها می‌توانند غدیر را به یک کارناوال کوچک خانگی تبدیل کنند. بیایید در این روز، خانه‌ها را با ریشه‌های رنگی و بادکنک‌های سبز تزیین کنیم و اجازه دهیم بچه‌ها در این فضا سازی مشارکت کنند. بختن یک کیک خانگی با کمک کودکان و روشن کردن شمع‌های عیدانه، ذوق آن‌ها را صدچندان می‌کند.

### جوانه‌زدن محبت در قلب

هدیه دادن در غدیر را نباید فراموش کرد. نیازی نیست حتماً هدایای گران‌قیمت تهیه کنیم. یک کتاب داستان جذاب با تصاویری از قصه‌های کودکی پیامبر (ص) و امام علی (ع)، یک اسباب‌بازی کوچک یا حتی یک بسته مداد رنگی می‌تواند خاطره عبد غدیر را برای همیشه در ذهن کودک طلایی کند. می‌توانیم به بچه‌ها یاد بدهیم که در این روز به دوستانشان هدیه‌های کوچک دست‌ساز بدهند یا در بسته‌بندی شیرینی‌ها و نذری‌های غدیر کمک کنند. وقتی کودک می‌بیند که به یمن نام امیرالمؤمنین (ع)، خانه پر از نشاط، بازی و مهربانی شده است، محبتی عمیق و ابدی در قلب کوچکش جوانه می‌زند. غدیر، روزی است که آسمان زمین را در آغوش می‌گیرد. بیایید این آغوش مهربان را به خانه‌هایمان بیاوریم و با معرفت به پیام آن، زنده نگه داشتن سنت‌هایش و نشان دادن لبخند بر لب کودکانمان، این عید بزرگ را آن‌گونه که شایسته است، جشن بگیریم.

