

«وزارت رفاه: اعتبار مرحله سوم حمایتی از کودکان دارای سوء تغذیه شارژ شد»

«سازمان غذا و دارو: ۱۸ درصد از کل بازار دارویی کشور در منازل نگهداری می شود»

«کمیسیون اجتماعی مجلس: احکام افزایش متناسب سازی ۳۰ درصدی حقوق بازنشستگان صادر شد»

«بانک مرکزی: فعالیت بانک ها در سراسر کشور بدون تغییر ادامه دارد»

بازگشت معادله بازدارندگی

چرا حمله ایران به اسرائیل و حمایت از حزب... پیش از یک پاسخ نظامی بود؟

داستان جلد



زیر ذره بین

موفقیت ۱۰۰ از ۱۰۰

حساب ایکس سازمان اطلاعات سپاه نوشت: اطلاعات میدانی از ضربات شدید و سریع نظامی، امنیتی و سایبری یکشنبه شب به سرزمین های اشغالی، نشان دهنده موفقیت ۱۰۰٪ است: ۱۰۰ شب مقاومت، ۱۰۰ سال امنیت.



سلطه امنیتی بر شرق آسیا



دیدار شی جین پینگ و کیم جونگ اون در پیونگ یانگ فقط یک سفر دیپلماتیک معمولی نبود، پیامی آشکار از بازگشت چین به صحنه نفوذ در کره شمالی است. یکن باتا کید بر «هماهنگی راهبردی» می گوشتد و رابطی را که در سال های اخیر زیر سایه نزدیکی پیونگ یانگ به روسیه سرد شده بود، دوباره گرم کند. این دیدار در حالی انجام شد که برنامه هسته ای کره شمالی همچنان یکی از نگرانی های اصلی منطقه است. بسیاری از تحلیلگران معتقدند چین می خواهد با تقویت این رابطه، نقش خود را در معادلات امنیتی شرق آسیا و نظم جدید جهانی پررنگ تر کند.

آرامش هوشیار در چند دقیقه

خبر ویژه

شاید تصور کنیم مدتی پیش نیاز به ساعت هاترین دارد. اما علم چیز دیگری می گوید. پژوهش های تازه نشان می دهد تنها دو دقیقه مدیتیشن می تواند الگوهای فعالیت مغز را تغییر دهد. در این دقایق کوتاه، امواج مرتبط با آرامش و تمرکز افزایش می یابد و ذهن وارد حالتی می شود که دانشمندان آن را «آرامش هوشیار» می نامند. جالب تر اینکه این روند حدود دقیقه هفتم به اوج می رسد: یعنی حتی یک وقفه کوتاه در میان شلوغی روز، می تواند مغز را بازتنظیم کند و کیفیت تمرکز و آرامش را به طور محسوس افزایش دهد.



غذای ناسالم! قاتل خاموش

بنا بر اعلام سازمان جهانی بهداشت، غذای ناسالم سالانه حدود ۸۶۶ میلیون مورد بیماری و ۱،۵ میلیون مرگ در جهان به همراه دارد. در این رابطه کودکان کمتر از پنج سال سه برابر بیشتر از دیگران در معرض ابتلا هستند.

۱،۵ میلیون مرگ

هالیوود: کارخانه سوسیسی سازی بی مزه!

کوئنتین تارانتینو، خالق شاهکارهایی چون «داستان عامه پسند»، در یادداشت اخیر خود، تیغ تیز انتقادش را به سمت هالیوود نشانه رفت. این کارگردان ۶۳ ساله، سینمای جریان اصلی امروز آمریکا را به یک «کارخانه سوسیسی سازی بی مزه» تشبیه کرده که اسیر بازیگران نامناسب، داستان های باور ناپذیر و باج دهی به سلیقه مخاطب شده است. او با کتابی ای تلخ می نویسد که تولیدات شش سال اخیر چنان ناامیدکننده اند که حتی سینمای ضعیف دهه ۱۹۸۰ در قیاس با آن ها، شبیه دوران طلایی به نظر می رسد! تارانتینو البته استثنائاتی هم قائل است: او از بازیگری «داستان وست ساید» اسپیلبرگ، حماسه «هورایزن» کوین کاستنر و فیلم جنایی «د ریپ» به عنوان معدود آثاری یاد کرده که هنوز توانسته اند او را لحظه آخر مجذوب خود نگه دارند.



بازگشت معادله بازدارندگی

چرا حمله ایران به اسرائیل و حمایت از حزب... پیش از یک پاسخ نظامی بود؟

ادامه حملات اسرائیل به مناطق جنوبی لبنان و بی توجهی به هشدارهای ایران، سرانجام معادله را وارد مرحله ای تازه کرد. تهران که پیش تر نسبت به گسترش عملیات نظامی تل آویو علیه حزب... هشدار داده بود، با حملات موشکی گسترده به مواضع اسرائیل نشان داد این تهدیدها صرفا پیام های دیپلماتیک نیست. عملیاتی که اگر چه با شروطی متوقف شد، اما هدف اصلی آن روشن بود: نمایش حمایت ایران از حزب... لبنان و یادآوری این نکته که هرگونه تغییر در موازنه لبنان می تواند پیامدهایی فراتر از مرزهای این کشور داشته باشد. اما پرسش مهم اینجاست، چرا حزب... تا این اندازه برای ایران اهمیت دارد که تهران حاضر است برای حمایت از آن چنین واکنش سختی نشان دهد؟

حزب...! مهم ترین بازوی بازدارندگی ایران

حزب...! لبنان طی سه دهه گذشته به یکی از قدرتمندترین بازیگران غیردولتی در غرب آسیا تبدیل شده است. این گروه نه تنها از نظر سازمان دهی و تجهیزات نظامی قدرتمند است، بلکه در معادلات امنیتی منطقه نیز نقش تعیین کننده ای دارد. برای ایران، حزب... مهم ترین حلقه از شبکه متحدان منطقه ای محسوب می شود؛ شبکه ای که در ادبیات سیاسی به «محور مقاومت» شناخته می شود. از نگاه تهران، حضور قدرتمند حزب... در لبنان نوعی بازدارندگی راهبردی در برابر اسرائیل ایجاد می کند. به بیان ساده، توان موشکی و نظامی حزب... می تواند هرگونه اقدام گسترده اسرائیل علیه ایران یا متحدانش را پرهزینه کند. برای مثال حمله موازی حزب... علیه مواضع اسرائیل در جنگ ۴۰ روزه، به همین دلیل، هر حمله ای که موجودیت یا توان عملیاتی حزب... را اهداف قرار دهد، در واقع بخشی از موازنه امنیتی ایران در منطقه را تحت تأثیر قرار می دهد.

ضاحیه: قلب پتنده حزب...

در معادلات اخیر نام «ضاحیه» بیش از هر نقطه دیگری شنیده شد. ضاحیه جنوبی بیروت تنها یک محله نیست؛ بلکه مرکز ثقل سیاسی، اجتماعی و نظامی حزب... به شمار می رود. دفاتر رسانه ای، مراکز تصمیم گیری و بسیاری از ساختارهای سازمانی این گروه در همین منطقه قرار دارند. به همین دلیل، حمله اسرائیل به ضاحیه

بازدارندگی و پیام راهبردی ایران

حمله موشکی ایران به اسرائیل بیش از آنکه صرفا یک واکنش نظامی باشد، تلاشی برای بازتعریف قواعد بازدارندگی در منطقه بود. تهران می خواست این پیام را منتقل کند که حمله به لبنان یا متحدانش نمی تواند بدون هزینه باقی بماند. در سال های گذشته، بسیاری از پاسخ ها از طریق بازیگران منطقه ای انجام می شد، اما این بار ایران با واکنش مستقیم تلاش کرد نشان دهد در صورت عبور از خطوط قرمز، خود نیز وارد میدان خواهد شد. در واقع، هدف اصلی این اقدام ایجاد یک معادله روشن بود: «امنیت لبنان و حزب... از نگاه ایران بخشی از امنیت راهبردی خود تهران محسوب می شود.» به همین دلیل، هرگونه اقدام علیه آن می تواند دامنه ای فراتر از یک جبهه پیدا کند و معادلات امنیتی خاورمیانه را به سرعت تغییر دهد.

جنگجو و چاقو کشی در فدراسیون ووشو!

کلوز آپ

شکست سهیلا منصوریان در انتخابی تیم ملی، جرقه ای بود برای شعله ور شدن یک جنجال بی سابقه و عجیب در فدراسیون ووشو. ماجرا از جایی بالا گرفت که به گفته مسئولان، شهربانو و الهه منصوریان با هجوم به دفتر ریاست، فضایی ملتهب رقم زدند. فدراسیون با انتشار تصاویری از دوربین های مدار بسته، مدعی است این خواهران پس از شکستن در و هتاک، به رئیس حمله ور شده و الهه با چاقوی میوه خوری اقدام به «خودزنی» کرده است! اما در سوی دیگر میدان، الهه منصوریان روایت کاملاً متفاوتی دارد. او مدعی است رئیس فدراسیون با ضربات چاقو او را مجروح کرده است. خواهران منصوریان معتقدند برنامه ریزی ناعادلانه و بخشش دیرهنگام محرومیت سهیلا (فقط هفت روز قبل از مسابقات)، ریشه این تنش هاست. حالا با شکایت کیفری هر دو طرف، باید دید مراجع قانونی چه پایانی برای این سریال پرحاشیه رقم می زنند.



عکس نوشت

ریاب: نگین خشتی در مسیر جهانی شدن



«ریاب»: نگین خشتی گناباد، راوی هوشمندی مردمان کویر است. این روستای تاریخی و صد ساله، با با دیگرهای افراشته، قصه گوی معماری اصیل کویری است. ریاب که نامش نوید بخش فراوانی آب است و با جمعیت ۸۷۰ نفری اش همچنان می تپد، پس از ثبت ملی در سال ۱۳۸۷، اکنون دورخیز بلندی کرده و یکی از هشت نامزد ایران برای فهرست بهترین روستاهای گردشگری جهان در سال ۲۰۲۴ است.

رؤیای صعود؛ وضعیت تیم ملی در آستانه جام جهانی ۲۰۲۶

از فروپاشی نیوزیلند تا آماده باش بلژیک

مسیر ایران در گروه «G»، پرنوسان است. نیوزیلند، نخستین حریف ایران، در بحرانی ترین دوران خود با هشت شکست در ۱۰ بازی اخیر به سر می برد. در مقابل، بلژیک با دوازده بازی بدون شکست، در فرمی ایده آل و به عنوان مدعی اصلی صدرنشینی ظاهر شده است. مصر نیز تیمی پرنوسان، اما خطرناک است که با تکیه بر مهره های هجومی اش، حریفی سرسخت برای روزهای پایانی مرحله گروهی محسوب می شود.

تجربه گرایی در تیم مسن ایران

با میانگین سنی ۳۰.۳ سال، ایران پس از پاناما دومین تیم مسن جام جهانی است. شجاع خلیل زاده (سی و هفت ساله) مسن ترین و امیرمحمد رزاقی نیا (بیست ساله) جوان ترین عضو تیم هستند. احسان حاج صفی با ۱۴۵ بازی ملی، با سابقه ترین بازیکن و مهدی طارمی با شصت گل زده، امید اول گل زنی ایران است. همچنین مهدی قایدی با ارزش ۴.۵ میلیون یورو، گران ترین بازیکن فهرست نهایی محسوب می شود.



در آستانه ورود به کارزار جام جهانی ۲۰۲۶، تیم ملی فوتبال ایران در حالی کام به خاک مکزیک گذاشته است که برای حضوری موفق در جام جهانی، علاوه بر آمادگی فنی، باید با چالش های دیپلماتیک و لجستیکی نیز دست و پنجه نرم کند. بااین حال، امیر قلعه نویی با نگاهی به قرعه مطلوب این دوره، از هدف گذاری بزرگ برای صعود به مرحله یک هشتم نهایی سخن می گوید.

ماراتن ویزا و محدودیت های تردد

تنش های دیپلماتیک میان تهران و واشنگتن بر سر صدور ویزا همچنان ادامه دارد. اگرچه بازیکنان در آخرین لحظات موفق به اخذ روادید شدند، اما بخشی از کادر پشتیبانی و اجرایی همچنان در دریافت ویزا ناکام مانده اند. علاوه بر این، محدودیت های سخت گیرانه ای برای تردد تیم وضع شده است؛ طبق اعلام سفیر ایران در مکزیک، ملی پوشان موظف اند در همان روز مسابقه وارد خاک آمریکا شوند و بلافاصله پس از بازی آنجا را ترک کنند؛ شرایطی که ریکاوری و آرامش روانی شاگردان قلعه نویی را تهدید می کند.

آسیاد رگبویک ژای!

جنگل هفته

ماجرای سهمیه آسیایی ایران با حکم جنجالی کمیته انضباطی پیچیده تر شد. با اعلام پیروزی ۳ بر ۰ گل گهر مقابل چادرملو، باشگاه چادرملو ضمن اعتراض شدید، تهدید به شکایت در CAS کرد. اکنون همه نگاه ها به کمیته استیناف دوخته شده است؛ اگر تا ۳۱ خرداد این رأی تأیید نشود، سازمان لیگ در اقدامی عجیب، تورنمنتی سه جانبه میان پرسپولیس، گل گهر و چادرملو برای تعیین سهمیه نهایی برگزار خواهد کرد؛ یک روش عجیب و مبتکرانه دیگر برای تعیین سرنوشت در فصل نیمه تمام فوتبال ایران!



درخشش ستاره نوظهور دوچرخه سواری

ورزش بانوان

حسین دلفی، رکاب زن هجده ساله و آینده دار تیم ملی جوانان ایران، در مسابقات کاپ آزاد بین المللی ارمنستان خوش درخشید. او در ماده ۱۰۰۰ متر تایم گیری سرعت این مسابقات، در بین چهارده رکاب زن حاضر، مدال نقره را بر گردن آویخت. این رقابت ها در تقویم اتحادیه جهانی دوچرخه سواری ثبت شده و در رنکینگ جهانی تأثیرگذار است. دلفی که از امیدهای آینده دوچرخه سواری ایران به شمار می رود، با نگاهی بلندمدت، آماده سازی برای مسابقات قهرمانی آسیای هند و رؤیای درخشش در بازی های آسیایی ۲۰۳۰ را در سر دارد.

زندگی با قدرتین تکواندوکار جهان

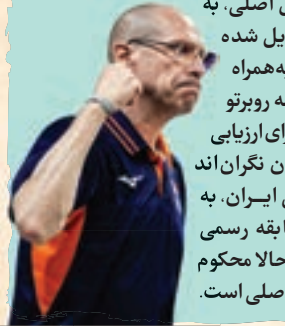
جنگل هفته

فدراسیون جهانی تکواندو در تازه ترین رنکینگ المپیک، ابوالفضل زندی را به عنوان نفر اول وزن ۵۸- کیلوگرم معرفی کرد. زندی پس از درخشش در رقابت های آسیایی و کسب ۱۲۲۵.۴ امتیاز، به صدر جدول رده بندی جهان صعود کرد؛ موفقیتی که جایگاه این ملی پوش جوان را در مسیر کسب سهمیه المپیک بیش از پیش تثبیت کرد و نویدبخش آینده ای روشن برای این ورزشکار جوان شد.



تسلیک بیاترا پیش از نبرد بزرگ

تیم ملی والیبال ایران در تنهادریدار تدارکاتی خود پیش از لیگ ملت های ۲۰۲۶، چهار روز مانده به نبرد رسمی با برزیل، ۳ بر ۲ مغلوب این حریف شد. برگزاری این مسابقه در آستانه تقابل اصلی، به یک قمار استراتژیک تبدیل شده که انتقادهای بسیاری را به همراه داشته است. در حالی که روبرتو پیاتزا این بازی را فرصتی برای ارزیابی نهایی می داند، منتقدان نگران اند افشای دست تاکتیکی ایران، به بهای شکست در مسابقه رسمی تمام شود؛ تصمیمی که حالا محکوم به پاسخگویی در میدان اصلی است.



عکس هفته

کفش طلایی برای رونالدو

برند نایکی به مناسبت آخرین حضور کریستیانو رونالدو در جام جهانی، کفش مخصوصی به نام «GOAT» برای او طراحی کرده که در ۲۸ خرداد از آن به طور رسمی رونمایی می کند.



خبرهای یک خطی

الکساندر زورف آلمانی برای نخستین بار در دوران حرفه ای خود به عنوان قهرمانی مسابقات تنیس گرنداسلم دست یافت.



اوسمار و سه بازیکن خارجی پرسپولیس (باکیچ، ییغوما و دنیل گرا) قرار است تا پایان هفته وارد ایران شوند.



قاسم حدادی فر به عنوان سرمربی تیم فوتبال جوانان کشور انتخاب شد.



باشگاه الهلال به جذب عثمان دمبله ابراز علاقه نشان داده و با این بازیکن فرانسوی وارد مذاکره شده است.



فلورنتینو پرز با کسب ۶۴ درصد آرا، بار دیگر به عنوان رئیس باشگاه رئال مادرید انتخاب و در سمت خود ابقا شد.



در مسابقات آب های آرام قهرمانی کمتر از ۲۳ سال و جوانان و پاراکانو آسیا در قزاقستان، تیم ایران موفق به کسب بیست مدال رنگارنگ شد.

