

«بنیاد شهید: وام ودیعه مسکن به دهک های ۱ تا ۳ جامعه اثباتگری اعطای شود.

«سازمان تنظیم مقررات: مبالغ اضافه دریافت شده برای «اینترنت پرو» به حساب کاربران بازمی گردد.

«وزارت رفاه: کالابریک سرپرستان خانوار با رقم انتهای کدهای ملی ۵،۴،۳ و ۶ امروز شارژ می شود.

«آموزش و پرورش: طبق یک برنامه پنج ساله، آموزش در دوره پیش دبستانی ۲ اجباری می شود.



بورس تازه نفس در اوج

همچنان باید از هیجان دوری کنید و دل به منطق سرمایه گذاری بسپارید

۳۵۰ همت برای ازدواج

سختگوی دولت: با هدف کاهش زمان انتظار و افزایش پوشش متقاضیان، بودجه وام ازدواج نسبت به سال گذشته ۷۵ درصد رشد داشته و ۲۰۰ هزار میلیارد تومان در سال جاری به ۳۵۰ هزار میلیارد تومان رسیده است.



ممنوعیت ورود صهیونیست ها به اروپا



اعلام تحریم های تازه فرانسه علیه صهیونیست ها نشانه ای از افزایش حساسیت غرب نسبت به رفتار شهرک نشینان افراطی است: آن هم در حالی که پاریس این بار تنها نیست و با همراهی انگلیس، کانادا، استرالیا، نیوزیلند و نروژ گام برداشته است. ممنوعیت ورود اسمو تریج و ده ها چهره و عنصر مرتبط با شهرک سازی در سرزمین های اشغالی، پیامی سیاسی دارد: «اروپا و متحدانش دیگر نمی خواهند تنها نظاره گر وخامت اوضاع باشند.» هرچند این تحریم ها به تنهایی کافی نیست.

۴ نشانه غذای دورریختنی

موز سیاه شده را خیلی ها بدون فکر راهی سطل زباله می کنند. در حالی که ظاهر کهنه همیشه به معنای فاسد بودن نیست. بسیاری از مواد غذایی فقط شکل و رنگ خود را از دست می دهند، اما هنوز قابل مصرف اند. کارشناسان می گویند برای تشخیص فساد واقعی باید چهار نشانه را جدی گرفت: کپک قابل مشاهده، بافت لزج، نشت مایعات غیرعادی و بوی تند یا ترش. اگر این علامت ها وجود نداشته باشد، احتمالاً غذا هنوز سالم است. دانستن همین چند نشانه ساده می تواند هم از مسمومیت غذایی جلوگیری کند و هم جلوی هدر رفت مواد غذایی و هزینه های اضافی را بگیرد.



اشتغال بانوان در حوزه صنایع دستی

صنایع دستی، بخش اعظم اقتصاد خلاق کشور را به خود اختصاص داده است. در این راستا ۶۲۳ هزار و ۹۹۵ نفر شاغل در هجده رشته صنایع دستی فعالیت دارند که از این تعداد ۵۰۸ هزار نفر را بانوان تشکیل داده اند.

۶۲۳۹۹۵ نفر

«قرار» با سینمای کوتاه روی پرده نقره ای شهر

سینمای کوتاه دیگر مختص جشنواره ها و محافل خاص نیست. با آغاز طرح سراسری «قرار»، فیلم های کوتاه از پیله ارکان های محدود خارج شده و به میان مردم آمده اند. این طرح با شعار «سه فیلم با یک بلیت» و با تخفیف ۵۰ درصدی، ۶۰ شهر کشور از جمله ۲۹ شهر خراسان رضوی در حال برگزاری است. استقبال در همین روزهای ابتدایی چشمگیر بود: نمایش سه اثر «تخطی»، «سرد کلنل» و «های کپی» توانست ۱۲۰ مخاطب را به سالن ها بکشاند و فروش هشتاد میلیون تومانی را طی دو روز ثبت کند. طرح «قرار» که در مشهد پررنگ تر از سایر شهرها دنبال می شود، نه تنها فرصتی برای تماشای آثار متفاوت است، بلکه نوید بخش بازگشت سرمایه و دلگرمی فیلم سازان جوانی است که حالا هنرشان روی پرده سینماها می درخشد.

بورس تازه نفس در اوج

همچنان باید از هیجان دوری کنید و دل به منطق سرمایه گذاری بسپارید

بازار سرمایه پس از بازگشایی مجدد در اواخر اردیبهشت، روند مثبتی را آغاز کرد؛ مسیری که هرچند روزهای گذشته دچار وقفه ای کوتاه شد، اما دیروز بار دیگر تابلوی معاملات را یکدست سبزپوش کرد. شاخص کل بورس تهران با جهشی خیره کننده، ۸۶۳ هزار و ۸۵۹ واحد رشد کرد و در ارتفاع ۱۰ میلیون و ۵۴۰ هزار واحدی ایستاد. فرابورس نیز هم پای بازار اصلی، روندی صعودی به خود گرفت و با افزایش ۱۸۵۹ واحدی، شاخص خود را به عدد ۳۴۰۲۳ رساند. ثبت ۱۹۵ هزار و ۲۰۲ نوبت معاملاتی در فرابورس و رکورد شکنی ارزش معاملات در روزهای اخیر، به روشنی نشان می دهد که جریان نقدینگی همچنان با قدرت در گره های بازار جریان دارد. البته نباید فراموش کرد که این صعود در بستر بسته حمایتی و تنظیمی سازمان بورس رخ داده است؛ تدابیری که با هدف مدیریت انتظارات و مهار هیجانات منفی به اجرا درآمد تا سایه ریسک های بیرونی از سر بازار کم شود.

کوچ نقدینگی به تالار شیشه ای

فروکش کردن سایه ریسک های سیستماتیک و ثبات نسبی در فضای کلان، پالس های مثبتی به بازار مخابره کرده است. بازار سرمایه که در ماه های گذشته تشنه اخبار خوب بود، حالا با کاهش التهابات، شاهد بازگشت تدریجی اعتماد عمومی است. این روزها نشانه هایی از کوچ سرمایه ها از بازارهای موازی مانند طلا و ارز به سمت بورس دیده می شود. رشد پرشتاب شاخص ها، امیدواری برای عبور از سقف های تاریخی گذشته را زنده کرده و نوید بخش روزهایی است که بورس بتواند دوباره به عنوان یک پناهگاه امن و سودآور برای سرمایه های خرد و کلان ایفای نقش کند.

هشدار برای فرار از تله هیجان

بر کسی پوشیده نیست که بورس در سال های اخیر، از تورم و بازدهی سایر بازارهای دارایی عقب مانده بود. حالا که سایر ابزارهای مالی رشد خود را کرده اند، به نظر می رسد نوبت به بازار سهام رسیده تا مرزهای تازه ای را فتح کند. این چشم انداز مثبت، صف های خرید سنگینی را در بسیاری از نمادها شکل داده است؛ اما یک سرمایه گذار هوشمند می داند که «آدم عاقل از یک سوراخ دو بار



سیاستی که روح جام جهانی را نشانه گرفته است

کلوزآب

در آستانه جام جهانی ۲۰۲۶، دولت ترامپ با سیاست های ویزایی عجیب و سختگیرانه، فوتبال را کروگان گرفته است. صدور ویزای یک روزه برای تیم ملی ایران و درخواست های بی شمار خبرنگاران، مربیان و اعضای کادر فنی، اقدامی آشکارا سیاسی است که با روح ورزش و میزبانی در تضاد کامل قرار دارد. در این میان، زهران ممدانی، شهردار نیویورک و از سرسخت ترین منتقدان ترامپ، با حمایت علنی از تیم ملی ایران، این محدودیت های غیرمنطقی را محکوم کرد. او تأکید کرد صدور ویزاهای یک روزه و ممانعت از ورود اصحاب رسانه و فوتبال، کاملاً در تقابل با روح جام جهانی است. تعداد زیادی از کارشناسان معتقدند تصمیمات ترامپ با روح جوانمردی فوتبال و نزدیک شدن ملت های به یکدیگر در تضاد است.



مهری بر حقانیت اهل بیت (ع)

امروز روز مباهله است؛ روزی که حقانیت پیامبر مهربانی ها (ص) در برابر مسیحیان نجران، با درخشش اهل بیت (ع) به اثبات رسید. پیامبر (ص) در این روز، عزیزترین هایش را به میدان آورد و فرمودند: خدا یا، اینان اهل بیت من هستند. این واقعه شگرف، یادآور پیوند ناگسستنی با خاندانی است که مهرورزی به آنان، روشن بخش مسیر زندگی ماست.



بورس تازه نفس در اوج

همچنان باید از هیجان دوری کنید و دل به منطق سرمایه گذاری بسپارید

بازار سرمایه پس از بازگشایی مجدد در اواخر اردیبهشت، روند مثبتی را آغاز کرد؛ مسیری که هرچند روزهای گذشته دچار وقفه ای کوتاه شد، اما دیروز بار دیگر تابلوی معاملات را یکدست سبزپوش کرد. شاخص کل بورس تهران با جهشی خیره کننده، ۸۶۳ هزار و ۸۵۹ واحد رشد کرد و در ارتفاع ۱۰ میلیون و ۵۴۰ هزار واحدی ایستاد. فرابورس نیز هم پای بازار اصلی، روندی صعودی به خود گرفت و با افزایش ۱۸۵۹ واحدی، شاخص خود را به عدد ۳۴۰۲۳ رساند. ثبت ۱۹۵ هزار و ۲۰۲ نوبت معاملاتی در فرابورس و رکورد شکنی ارزش معاملات در روزهای اخیر، به روشنی نشان می دهد که جریان نقدینگی همچنان با قدرت در گره های بازار جریان دارد. البته نباید فراموش کرد که این صعود در بستر بسته حمایتی و تنظیمی سازمان بورس رخ داده است؛ تدابیری که با هدف مدیریت انتظارات و مهار هیجانات منفی به اجرا درآمد تا سایه ریسک های بیرونی از سر بازار کم شود.

گزیده نمی شود». ورود سیل آسای نقدینگی و خرید های هیجانی و بی منطق، می تواند زنگ خطری برای تکرار تلخ کامی های سال ۹۹ باشد. رشد پایدار نیازمند نگاه تحلیلی است، نه سوار شدن بر موج شایعات.

دوی استقامت. نه دوی سرعت!

تجربه سالیان متمادی در بازارهای مالی ثابت کرده است که سرمایه گذاری اصولی، نیازمند یک افق دید دست کم شش ماهه و مشورت با اهل فن است. نوسان گیری های روزانه و خرید های هیجانی، شاید در کوتاه مدت سودهای مقطعی و شیرینی به همراه داشته باشند، اما در پایان سال مالی، معمولاً چیزی جز اضطراب فرساینده و بازدهی کمتر نسبت به سهام داران صبور به جانی گذارند. پافشاری بر سهام شرکت های ریشه دار و بنیادین، همواره برنده نهایی بازی است. پیشنهاد منطقی برای عبور از تلاطم ها، تشکیل یک سبد سرمایه گذاری متنوع با مشورت متخصصان یا سپردن کار به کاردان از طریق صندوق های سرمایه گذاری بورسی است؛ ابزاری که به شما اجازه می دهد با خیالی آسوده و دور از استرس نوسانات روزانه، از قطار رشد بازار جا نمانید.



سلام به دوستان پرنرژ و همراهان همیشگی مترو!

به سومین هفته «لیگ متروبی» خوش آمدید! اگر اهل بازی و رقابتید، این صفحه مخصوص شماست. لیگ متروبی هر هفته با یک مسابقه جدید به ایستگاه می‌رسد و شما با پاسخ درست به هر معما، امتیاز می‌گیرید و وارد جدول رقابت می‌شوید. نیازی نیست به همه سؤال‌ها جواب بدهید؛ مهم این است که هربار شرکت کنید و امتیاز جمع کنید. در پایان هر ماه، کسی که بیشترین امتیاز را کسب کرده باشد، برنده نهایی خواهد بود. اسم امتیازآورترین شرکت‌کننده هم هر هفته در شماره بعدی اعلام می‌شود.

اگر وقت نکردید داخل مترو صفحه را کامل بخوانید. می‌توانید روزنامه را با خودتان ببرید، مخصوصاً روزهای چهارشنبه که ممکن است برای حل معماها کمی وقت بیشتر نیاز داشته باشید. علاوه بر این برای دسترسی ساده‌تر به این صفحه در خارج از مترو، یک کیوآرکد هم همین‌جا قرار داده‌ایم تا بتوانید محتوای مسابقه و سرگرمی را هر زمان و هرکجا دنبال کنید.

عجایب
گیشن

در یکی از بازمه‌ترین رکورد های گینس، حلزونی به نام آرچی توانست مسیر مسابقه رادر فقط دودقیقه طی کند و عنوان سریع‌ترین حلزون مسابقه‌ای جهان را بگیرد؛ سرعت او حدود ۰.۰۰۶ مایل بر ساعت بود؛ چیزی شبیه به یوزپلنگ دنیای حلزون‌ها!

دانستنی‌های
۵ ثانیه‌ای

یک ملخ می‌تواند بیست برابر طول بدنش بپرد!



درختان سنگ شده در آریزونا با قدمت ۲۲۵ میلیون سال

عکس
مکت

دانستنی



خیاط در کوزه افتاد

تابه حال فکر کرده‌اید بعضی از جملات و ضرب‌المثل‌های معروف ما از کجا آمده‌اند؟ مثلاً زمانی که کسی به یک بلایی دچار می‌شود که پیش‌تر درباره آن حرف می‌زده، می‌گویند: «خیاط در کوزه افتاد.» داستان این ضرب‌المثل از این قرار است: خیاطی بود که دکانش کنار گورستان قرار داشت. او برای داشتن آمار مردگان شهر، کوزه‌ای به دیوار آویزان کرده بود که هر زمان جنازه‌ای را برای دفن می‌آوردند، یک سنگ ریزه داخل کوزه می‌انداخت و در پایان ماه سنگ‌ها را می‌شمرد تا تعداد مردگان را بفهمد. روزها گذشت تا اینکه خود خیاط هم بیمار شد و فوت کرد. وقتی همسایگان آمدند تا دکان او را جمع کنند، یک نفر گفت: «خیاط هم در کوزه افتاد!»



دهن پرمشغله

تکنیک «درخواست کوچک» یک استراتژی برای جلب همکاری و افزایش احتمال پذیرش درخواست‌های بزرگ‌تر است. اگر می‌خواهید کسی در کاری به شما کمک کند، اول از او یک درخواست بسیار کوچک و بی‌هزینه کنید (مثلاً: می‌شه یه لحظه این کاغذ رو بگیری؟). این کار با ایجاد حس همکاری، احتمال پذیرش درخواست بعدی را افزایش می‌دهد.



مسابقه



این ستون قرار است اطلاعات و حافظه‌تان را به چالش بکشد. با دقت فکر کنید و پاسخ‌هایتان را در قالب یک پیامک و با اسم و فامیل خود ارسال کنید.

ارسال پاسخ به ترتیب شماره ۰۹۰۵۴۶۵۸۰۶۰ در اپتاروویکا

جدول کلمات مخفی

در جدول زیر نام شش نوع از آبیان مخفی شده است که می‌تواند به‌طور افقی، عمودی یا مورب در جدول قرار گرفته باشد. هرچند تا از آن‌ها را که پیدا کردید برای ما بفرستید.

د	ک	و	س	ه
م	ل	ا	و	خ
ا	ک	ف	گ	ر
ه	م	ب	ی	چ
ی	ا	ش	م	ن
ل	ن	ه	ن	گ

۲ حدس بزن کیه؟

متولد نجف بوده است. در حملات ۲۶ اسفند ارتش اسرائیل به شهادت نائل آمد. امروز سالگرد تولد این شهید بزرگوار است.



۴ کپشن نویسی

یک عکس بازمه، یک چالش: خنده‌دارترین دیالوگ با کپشن را بنویسید و برایمان بفرستید!

ماز یک بازی قدیمی است که ساده به نظر می‌رسد، اما پیدا کردن مسیر درست، همیشه آن قدرها هم آسان نیست.

ماز



عدد بعدی در دنباله زیر چیست؟

۶

۲

۱

۲۴

۱۲۰

?

عددبازی

هدف بازی این است که هر خانه خالی با یک عدد از ۱ تا ۹ پر شود، به این شرط که در هیچ ستون، سطر یا مربع سه درسه، عدد تکراری وجود نداشته باشد.

سودوکو

۵	۱	۹	۳			۷
			۵		۱	
۳						
		۱		۵	۴	۷
۸			۳	۷	۴	۱
۴	۶	۷	۱	۲	۹	۵
			۲			۵
	۴		۵		۱	۲
۶	۵	۲	۷	۴		۹

۶ تفاوت بین دو تصویر زیر وجود دارد. همه آن‌ها را می‌توانید پیدا کنید؟



شماره پیامک و تماس شهر آرامترو
۳۰۰۰۷۲۸۹
۰۹۰۵۴۶۵۸۰۶۰

روزنامه
شهرآرامترو

• صاحب امتیاز: شهردار مشهد
• مدیرعامل مؤسسه شهرآرام: سید میثم موسوی مهر
• سردبیر: سید سجاد طلوع هاشمی
• دبیرضامین: آرژنگ حاتمی
• دبیرضمیمه مترو: امیررضا ونوقی
• گرافیک: حامد خاکپور
• تحریریه: نغمه زمانی، زهرا امامی، معیا ذوالفقاری، مسعود سلطانی

برای دیدن آرشیو
کامل شماره‌های قبلی
«شهرآرامترو»
کوپرکد را اسکن کنید.

