

تدابیری برای تهدیدات موزیانه

چگونه از آلوده شدن حشرات در محیط خانه جلوگیری کنیم؟

علت مبارزه با حشرات



مهم ترین علتی که اصرار داریم حشرات نباید در محیط خانه حضور داشته باشند به بیماری های برمی گردد که آن ها عامل ایجاد کننده آن هستند. این موجودات ریز موزی می توانند ناقل با واسطه ای برای انتقال میکروب های عفونی از حیوان یا محیط به انسان یا حتی در برخی موارد بین انسان ها باشند. جالب است بدانید بیماری های منتقله از حشرات سالانه سبب مرگ حدود یک میلیون نفر در سراسر جهان می شود.



مهم ترین بیماری های منتقله از حشرات

- مالاریا
- تب دنگی
- تب زرد
- طاعون
- لیشمانیوز
- عفونت های مغزی

گزش حشرات همیشه سبب خارش، قرمزی و کبیر پوست نمی شود. گاهی واقعا ما را به دردسر جدی می اندازد. برای نمونه به این بیماری ها توجه کنید که عامل اصلی ایجاد کننده آن حشرات هستند.

درمان نیش حشرات

نیش حشره ها بر جستگی های خارش داری ایجاد می کنند که پس از تغذیه حشره از خون شما روی پوست ایجاد می شود و به طور معمول بدون درمان پس از چند روز از بین می روند ولی گاهی برخی گزش ها ممکن است بسیار متورم، دردناک و ملتهب شوند. در صورت گزش؛ محل را با آب گرم و صابون بشویید. در صورت داشتن درد و خارش از آرام بخش های بدون نسخه مانند آنتی هیستامین ها یا داروهای ضد خارش موضعی استفاده کنید.

- استفاده از کیسه یخ روی پوست نیز می تواند خارش را بهبود دهد.
- ناخن های کودکان را کوتاه و به آن ها یادآوری کنید که پوست خود را نخراشند.
- در صورت برطرف نشدن درد و خارش پس از چند روز یا بروز تشنه های جدی تر مانند التهاب زیاد و زخم حتما به پزشک مراجعه کنید.
- اگر به منطقه خاصی سفر داشته اید، مانند مناطقی که به داشتن حشرات خاصی شهره هستند یا خارج از کشور سفر داشته اید حتما و فوری به پزشک مراجعه کنید.

راهکارهای پیشگیرانه

ایجاد موانع فیزیکی

نخستین کاری که می توان برای مقابله با حشرات انجام داد، ایجاد مانع در برابر ورود آن ها به محیط خانه است. برای این منظور این راهکارها را می توانید امتحان کنید.

درزگیری منافذ و شکاف ها

حشرات معمولا از شکاف ها و درزهای کوچک در دیوارها، پنجره ها و درها وارد خانه می شوند. از این رو می توانید از چسب سیلیکون یا نوارهای عایق بندی برای درزگیری استفاده کنید یا سوراخ های ریز اطراف لوله ها و سیم های برق را با گچ، خمیر دندان یا دستمال کاغذی پر کنید.

نصب توری های ضد حشره

پنجره ها و درها باید به توری های مخصوص ضد حشره مجهز باشند تا مانع ورود حشرات شوند. این توری ها را باید مرتب بررسی و در صورت آسیب دیدگی تعویض کنید.

استفاده از نور مناسب

حشرات به نورهای سرد مانند سفید و آبی جذب می شوند و از نورهای گرم دوری می کنند. پس از چراغ های کم نور زرد یا نارنجی استفاده کنید.

استفاده از مواد شیمیایی برای دفع حشرات

اگرچه توصیه نمی شوند، گاهی تنها راهکار موجود هستند. مواد شیمیایی برخلاف دیگر روش ها سریع و قطعی پاسخ می دهد و همین مزیت سبب استفاده زیاد از آن ها شده است. برای این منظور می توانید این راهکارها را امتحان کنید.

استفاده از افشانه های حشره کش

افشانه های حشره کش یکی از سریع ترین روش ها برای از بین بردن حشرات هستند. این افشانه ها را در مکان هایی که حشرات بیشتر ظاهر می شوند، مانند گوشه ها و زیر کابینت ها باید بپاشید. یادتان باشد هنگام استفاده از افشانه ها، پنجره ها را باز نگذارید و از دستکش و ماسک استفاده کنید.

قرص ها و پودر های ضد حشره

این قرص ها را در کشوها، کمد ها و نزدیک مکان هایی که حشرات تخم ریزی می کنند باید قرار دهید. پودرها را هم باید در مناطق مرطوب یا مکان هایی به کار برده افشانه ها قابلیت استفاده ندارند، همچنین در مسیرهای عبور حشرات.

چسب های حشره گیر

چسب های مخصوصی هستند که برای گرفتن حشرات مانند سوسک ها و مورچه ها به کار می روند. این چسب ها را باید در مسیرهای پررفت و آمد حشرات قرار دهید تا آن ها را به دام بیندازید. یادتان باشد پس از استفاده، چسب ها را دور بیندازید و جایگزین کنید.

استفاده از بخور های شیمیایی

بخورهای ضد حشره برای مکان هایی که حشرات به صورت گسترده حضور دارند، بسیار مؤثرند. این بخورها مواد شیمیایی خاصی را در هوا پخش می کنند که حشرات را از بین می برد. در زمان استفاده از بخور باید افراد و حیوانات خانگی را از محیط خانه خارج کرد.

سم پاشی تخصصی

اگر تعداد حشرات در خانه زیاد است یا روش های ساده جوابگو نیست باید از خدمات سم پاشی حرفه ای استفاده کرد. فقط یادتان باشد محیط خانه را پس از سم پاشی به خوبی تهویه کنید. مواد شیمیایی نیز نباید با پوست یا مواد غذایی تماس داشته باشند.

چند توصیه مهم

- اگر قصد سفر در این فصل را دارید، مطمئن شوید مکانی که به آن سفر می کنید، شیوع بیماری های منتقله از حشرات را گزارش کرده است یا خیر؛ اگر چنین است راهکارهای محافظتی را در پیش بگیرید.
- با وجود گرمای هوا و به ویژه در سفر لباس هایی با آستین بلند و شلوار پیوشید تا گزش حشرات کاهش یابد. لباس های رنگ روشن انتخاب مناسبی برای فصل گرم هستند.
- اگر در بدن خود کتک پیدا کردید، آن را با دست خارج نکنید. می توانید از یک موچین کمک بگیرید و به سرعت محل را با ماده ای ضد عفونی کنید.
- پیش از وارد شدن به خانه، لباس، کیف و وسیله های دیگر را با دقت بررسی کنید.
- پشه ها در آب زیاد می شوند، بنابراین از آب های راکد دوری کنید و هر چیزی که آب را راکد نگه می دارد را تمیز کنید.
- چمن، گلدان و گیاهان خانه را مرتب تمیز و از حشرات پاک سازی کنید.
- هنگام غروب و سحر، زمانی که پشه ها بیشترین فعالیت را دارند، در خانه بمانید و پنجره را بسته نگذارید. زمان خواب نیز از پشه بند استفاده کنید.
- لاستیک های قدیمی را دور بیندازید و کارتون های بدون استفاده را انبار نکنید.

استفاده از روش های طبیعی دفع حشرات

برای دفع حشرات نیازی نیست فوری به سراغ سم های شیمیایی بروید که هم برای سلامتی خودتان و هم محیط زیست ضرر دارند. برای نمونه می توانید این موارد را امتحان کنید.

چاشنی های خوراکی

• سرکه سفید: حشرات بوی سرکه را دوست ندارند. کافی است سرکه را با آب ترکیب کنید و در مسیرهای عبور حشرات بپاشید.

• آب لیمو: اسیدی بودن لیمو سبب فراری شدن حشرات می شود. مقداری آب لیمو را به گوشه ها و مکان های مستعد حشرات بمالید.

روغن های گیاهی

- نعناع: برای دفع مورچه و عنکبوت بسیار مؤثر است. چند قطره از روغن نعناع را با آب مخلوط کنید و به اطراف خانه بپاشید.
- اسطوخودوس: برای دفع پشه و مگس بسیار مفید است. افزون بر این، بوی مطبوعی نیز ایجاد می کند.
- روغن درخت چای: خاصیت ضد حشره و ضد باکتریایی دارد و می توان در فضا های داخلی خانه هم از آن استفاده کرد.

پرورش گیاهان ضد حشره

- نعناع: به ویژه برای دور کردن مورچه ها و مگس ها عالی است.
- رزماری: سوسک ها و پشه ها از این گیاه دوری می کنند.
- اسطوخودوس: بویی قوی دارد که پشه و پشه و بسیاری از حشرات دیگر را فراری می دهد.

رعایت نظافت حیوانات خانگی

- نگهداری حیوان خانگی در محیط خانه کار بسیار آشنایی است، حتی اگر پرند باشد. با این همه، اگر از حیوانی در خانه نگهداری می کنید باید حواستان به این موارد باشد.
- ظروف غذای آن ها را پس از هر وعده تمیز کنید و اجازه ندهید باقی مانده غذایشان در آن اطراف بماند.
- به نظافت لانه و بدن حیوان توجه ویژه داشته باشید.
- هر چند ماه یک بار حیوان را به یک دام پزشک نشان بدهید تا او را معاینه کامل بدنی کنید.

نگهداری مناسب از مواد غذایی

- بسته بندی مناسب
- مواد غذایی را در ظرف های در دار و نفوذ ناپذیر نگهداری کنید.
- مواد اولیه ای مانند شکر، آرد و غلات را در ظرف های فلزی یا شیشه ای ذخیره کنید.

کوتاه کردن چمن ها و هرس درختان

چمن ها و بوته های نزدیک خانه باید مرتب کوتاه شوند. زیرا این مکان ها پناهگاه حشرات هستند. شاخه های درختانی که به دیوار خانه نزدیک هستند باید هرس شوند تا از ورود حشرات جلوگیری شود.

تمیز نگه داشتن فضای بیرونی

برگ های خشک، شاخه های پوسیده و زباله های دیگر را از اطراف خانه جمع آوری کنید. همچنین وسایلی که در فضای باز هستند، مانند میز و صندلی های چوبی باید مرتب تمیز و روغن کاری شوند.

