

«وزارت راه: به متقاضیان نهضت ملی مسکن، وام ۲۰۰ میلیون تومانی پرداخت می‌شود.»

«وزارت نیرو: ظرفیت اسمی تولید برق کشور از ۱۰ هزار و ۳۱۵ مگاوات عبور کرد.»

«وزارت اقتصاد: ترخیص سه‌روزه کالا از گمرکات تا پایان شهریورماه امسال عملیاتی خواهد شد.»

«شورای تأمین دام کشور: واردات گوشت منجمد می‌تواند قیمت آن را تا ۳۵ درصد کاهش دهد.»

تک خبر



کلوزآپ

جنون دیده شدن و تخریب

تیم ملی فوتبال ایران روزها در دل چالش‌های ریزودرشت جام جهانی، دو نبرد سرنوشت‌ساز پیش رو دارد. بی‌تردید نقدهای فنی به عملکرد تیم وارد است؛ اما نباید فراموش کنیم این بازیکنان، سربازان ما هستند که با وجود همه کمبودها، برای افتخارآفرینی می‌جنگند. در این میان، رفتار برخی اهالی رسانه، حیرت‌انگیز است. در برنامه «جیمی جامپ» که یکی از ده‌ها ویژه‌برنامه قارچ‌گونه این روزهاست، ابوطالب حسینی در گفت‌وگویی با امیرعلی اکبری، قهرمان پیشین کشتی می‌پرسد: «کدام بازیکن تیم ملی را دوست داری به قصد کشت بزنی؟!» وقتی علی اکبری می‌گوید اصلاً بازیکنان را نمی‌شناسد، مجری با تمسخر پاسخ می‌دهد: «من هم دوستان ندارم، آن‌ها یازده‌تا

بچه خوشگل اند!» این دیالوگ‌های سیخ که از روز گذشته وایرال شده، چیزی جز یک ضربه روانی بی‌رحمانه نیست. تیمی که در میدان جهانی می‌جنگد، بیش از طعنه و تخریب، به همدلی و حمایت همه‌جانبه ما نیاز دارد.

خبرخوان

ماجرای تنها شهید فرانسوی ایران



هم‌زمان با آغاز ماه محرم، مینی سریال هفت قسمتی «متولد آوریل» از امشب روی آنتن شبکه یک می‌رود. این اثر به کارگردانی حسین قاسمی جامی، راوی قصه‌ای

جذاب و متفاوت است؛ سیاوش، جوانی در سودای مهاجرت به فرانسه، ناخواسته هم‌سفر و مترجم پدر «کمال کورسل»، یگانه شهید فرانسوی دفاع مقدس می‌شود. این تقاطع دراماتیک با هنرنمایی بازیگرانی چون فرخ نعمتی، مسیر زندگی سیاوش را کاملاً دگرگون می‌سازد.

نامه‌ای به خُر؛ عبور از مرز تردید

سلام سردار. هزار و چندصد سال گذشته، اما ما هنوز هر روز در دوراهی‌هایی شبیه به دوراهی تو گیر می‌افتیم. ما آدم‌های عصر تردیدیم؛ گیرکرده میان منافع روزمره و صدای وجدانی که گاهی زیر هیاهوی زندگی خفه می‌شود. تو به ما نشان دادی که «بازگشت» چقدر شجاعت می‌خواهد. کندن از مقام و موقعیت و قدم گذاشتن در راهی که پایانش در نگاه دنیا باخت است. کار هرکسی نیست. ما امروز در میان مصلحت‌اندیشی‌های بی‌پایانمان، به جسارت تو نیاز داریم؛ به آن لحظه‌ای که چکمه‌هایت را به گردنت انداختی و تمام گذشته‌ات را خط زدی تا حقیقت را در آغوش بکشی. آزاده کربلا! داعیمان کن تا در بزنگاه‌های سخت انتخاب، وقتی دنیا با تمام زرق و برقش چشمک می‌زند، جرئت کنیم و مثل تو، سمت درست بایستیم.

شدند و از سوی دیگر، خبر رسید که روایت مهدی ترابی پس از همدین یک بار و رود به آمریکا، منقضی شده است. این حجم از فسادگرایی، روند ریکاوری تیمی را به شدت تهدید می‌کند.

مستطیل سبز، جای پاسخ به حواشی نیست

در کنار خستگی جسمی، فشار روانی رسانه‌های خارجی برای طرح پرسش‌های غیرفوتبالی، چالش دیگر ملی‌پوشان بود. باین حال، ستارگان ایران با بلوغ حرفه‌ای نشان دادند که تمرکزشان تنها روی مستطیل سبز است. مهدی طارمی با صراحت اعلام کرد که از صحبت درباره این مسائل خسته شده‌اند و دغدغه آن‌ها فقط فوتبال و شادی مردم است. رامین رضاییان نیز پس از کسب عنوان بهترین بازیکن زمین، در پاسخی قاطعانه یادآور شد که مسائل داخلی به دیگران ارتباطی ندارد و آن‌ها اینجا هستند تا فقط به سوالات فوتبالی پاسخ دهند. محمد مجبی نیز با تأکید بر حمایت هواداران ایرانی، شادی گل خود را یک واکنش کاملاً دلی خواند.

از تمجید اینفانتینو تا حسرت‌های فنی

با وجود تساوی برابر نیوزیلند، ایستادگی ملی‌پوشان در میان این طوفان حواشی، تحسین برانگیز بود؛ تا جایی که روزنامه گاردین، توانایی بازیکنان ایران در کنار زدن حواشی و تمرکز بر فوتبال را ستود. جیانی اینفانتینو، رئیس فیفا، نیز با حضور در رختکن و تماس تلفنی با مهدی تاج، ضمن تمجید از اتحاد تیم، قول پیگیری برای حل مشکلات را داد. باین حال، امیر قلعه‌نویی با اشاره به اینکه تیم به دلیل عدم حضور زودهنگام در شهر میزبان هنوز به سازگاری ۱۰۰ درصدی نرسیده، به حق گلایه کرد که ایران مظلوم‌ترین تیم این جام است؛ تیمی که اگر شرایط ریکاوری عادلانه‌ای داشت، مسلماً شانس بیشتری برای پیروزی در گام نخست پیدا می‌کرد.



نبرد ملی‌پوشان با خستگی و حاشیه

تیم ملی ایران و بازیکنانش مظلوم‌ترین تیم این جام هستند

اعمال مرحله سوم مناسب‌سازی

سازمان تأمین اجتماعی؛ پرداخت مستمری بازنشستگان از امروز آغاز می‌شود و تا ۳۱ خرداد به پایان خواهد رسید. میزان افزایش سالانه برای حداقل بگیران ۶۰ درصد و برای سایر سطوح مزدی ۴۵ درصد به علاوه یک میلیون و ۵۰۰ هزار تومان است.



کره در تکاپوی جهش نظامی



پایان جنگ ایران تنها یک تحول سیاسی نیست؛ بازارهای مالی هم به آن واکنش نشان داده‌اند. در کره جنوبی، سهام شرکت‌های دفاعی با جهشی قابل توجه روبه‌رو شد و برخی نمادها تا حدود ۳۰ درصد رشد کرد. تحلیلگران می‌گویند با کاهش تنش‌ها، قراردادهای تسلیحاتی معلق در خاورمیانه دوباره فعال می‌شود. سامانه پدافندی «چئونگ‌گونگ» و تانک‌های پیشرفته «کی ۲» حالا توجه کشورهای منطقه را جلب کرده‌اند؛ نشانه‌ای از اینکه صنعت دفاعی کره می‌تواند یکی از برندگان دوران جدید رقابت‌های امنیتی باشد.

کاهش مرگ زودرس با تمرین قدرتی

خبر ویژه

تمرینات قدرتی شاید ساده به نظر برسند، اما پژوهش‌های جدید نشان می‌دهد همین حرکات ساده می‌توانند یکی از رازهای طول عمر سالم باشند. فقط سی تا شصت دقیقه تمرین در هفته می‌تواند خطر مرگ زودرس را تا ۱۷ درصد کاهش دهد و بدن را در برابر بیماری‌ها مقاوم‌تر کند. حرکاتی مانند اسکات، شنا یا پلانک حتی بدون باشگاه هم قابل انجام‌اند. در واقع عضله‌سازی نوعی پس‌انداز برای آینده بدن است؛ سرمایه‌ای که سالمندی را فعال‌تر و باکیفیت‌تری می‌کند.



زنگ خطری برای کودکان

پژوهش‌های جدید نشان می‌دهد ۵۷ درصد کودکان ۹ تا ۱۷ ساله برای مشاوری به هوش مصنوعی مراجعه می‌کنند. این روند روبه‌رشد، خطراتی چون وابستگی بیش‌از حد و کاهش تعاملات انسانی را به همراه دارد.

۵۷ درصد

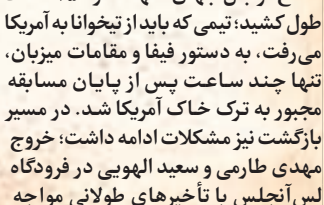
نبرد ملی‌پوشان با خستگی و حاشیه

تیم ملی ایران و بازیکنانش مظلوم‌ترین تیم این جام هستند

تیم ملی فوتبال ایران سرانجام با عبور از تونل وحشت حواشی و برنامه‌ریزی‌های عجیب آمریکای میزبان، نخستین بازی خود در جام جهانی ۲۰۲۶ را با حضور تمامی بازیکنان برگزار کرد؛ اما سایه سنگین این اتفاقات، بی‌شک در ساق پای ملی‌پوشان در دیدار برابر نیوزیلند حس می‌شود. در شرایطی که حریف با خیالی آسوده و طبق استانداردهای معمول آماده مسابقه بود، فوتبال‌بست‌های ما برخلاف قوانین رایج، صبح روز قبل از مسابقه خود را به لس‌آنجلس رساندند و این جابه‌جایی‌های فرساینده، در آمادگی بدنی و ریتم بازی آن‌ها کاملاً مشهود بود. حالا پس از سوت پایان این بازی هم، زنجیره حواشی پاره نشده است؛ از سؤال پیچ‌کردن‌های غیورورزشی بازیکنان در میکسدزون گرفته تا داغ‌شدن دوباره بحث انقضای روایت‌های برخی نفرت و گرفتاری‌های عجیب در فرودگاه برای بازگشت سریع به مکزیک.

ماراتن ۳۵ ساعته و روایت‌های یک بار مصرف

شاگردان امیر قلعه‌نویی یکی از عجیب‌ترین و سخت‌ترین برنامه‌ریزی‌های تاریخ جام جهانی را تجربه می‌کنند. کل زمان حضور تیم ملی در لس‌آنجلس برای انجام یک مسابقه در بالاترین سطح فوتبال جهان، تنها حدود ۳۵ ساعت طول کشید؛ تیمی که باید تا یخ‌خاونا به آمریکا می‌رفت، به دستور فیفا و مقامات میزبان، تنها چند ساعت پس از پایان مسابقه مجبور به ترک خاک آمریکا شد. در مسیر بازگشت نیز مشکلات ادامه داشت؛ خورج مهدی طارمی و سعید الهویی در فرودگاه لس‌آنجلس با تأخیرهای طولانی مواجه





سلام به دوستان پزانتزی و همراهان همیشگی مترو!

به آخرین هفته «لیگ مترویی» در خرداد ماه خوش آمدید! این هفته سعی کردیم این صفحه را با توجه به رویداد جام جهانی با حال و هوای فوتبالی طراحی کنیم! اگر اهل بازی ورق باشید، این صفحه مخصوص شماست. لیگ مترویی هر هفته با یک مسابقه جدید به ایستگاه می‌رسد و شما با پاسخ درست به هر معما، امتیاز می‌گیرید و وارد جدول رقابت می‌شوید. نیازی نیست به همه سؤال‌ها جواب بدهید؛ مهم این است که هر بار شرکت کرده و امتیاز جمع کنید. در پایان هر ماه، کسی که بیشترین امتیاز را کسب کرده باشد، برنده نهایی خواهد بود. اسم امتیازآورترین شرکت‌کننده هم هر هفته در شماره بعدی اعلام می‌شود.

اگر وقت نکردید داخل مترو صفحه را کامل بخوانید. می‌توانید روزنامه را با خودتان ببرید. مخصوصاً روزهای چهارشنبه که ممکن است برای حل معماها کمی وقت بیشتری نیاز داشته باشید. علاوه بر این برای دسترسی ساده‌تر به این صفحه در خارج از مترو، یک کیوارکد هم همین جا قرار داده‌ایم تا بتوانید محتوای مسابقه و سرگرمی را هر زمان و هر کجا دنبال کنید.



عجایب گینس

علیرضا بیرانوند، دروازه‌بان تیم ملی ایران، به خاطر بلندترین پرتاب دست در یک مسابقه رسمی فوتبال وارد گینس شد. او در بازی مقابل کره جنوبی در سال ۲۰۱۶، توپ را با دست، ۶۱ متر و ۲۶ سانتی متر پرتاب کرد.



«خوزه باتیستا»، بازیکن اروگوئه در جام جهانی ۱۹۸۶، در ثانیه ۵۶ بازی مقابل اسکاتلند، با یک تکل خشن چنان خطایی کرد که داور مستقیم او را اخراج کرد تا رکورد سریع‌ترین اخراج تاریخ جام جهانی ثبت شود.



دانستنی

هویت فوتبالی کشورها

در میان تیم‌های حاضر در جام جهانی، برخی کشورها هویت فوتبالی خود را با نمادهای گربه‌سانان بزرگ ساخته‌اند؛ نمادهایی که همیشه یادآور قدرت، سرعت و هیبت هستند؛ اما این پیوند جذاب از کجا آمده است؟

ایران (یوزپلنگ‌ها)

لقبی مدرن که برای توجه جهانی به یوزپلنگ آسیایی در حال انقراض انتخاب شد و از جام جهانی ۲۰۱۴ روی پیراهن تیم نقش بست.



انگلستان (سه‌شیر)

برگرفته از نشان سلطنتی کشور که قرن‌ها نماد قدرت پادشاهان و شجاعت جنگی بوده است.



مراکش (شیرهای اطلس)

اشاره به شیر اطلس، زیرگونه باشکوه و منقرض شده شمال آفریقا که نماد اصالت و شکوه تاریخی این سرزمین است.



سنگال (شیرهای ترانگا)

تلفیق قدرت شیر با واژه بومی «ترانگا» (مهمان‌نوازی)؛ یعنی جنگندگی در زمین و اخلاق‌مداری در بیرون آن.



کنگو (پلنگ‌ها)

نماد سرعت و شکارگری هوشمندانه؛ پلنگ در فرهنگ محلی جایگاه سلطنتی داشته و نشانه جابجی و قدرت است.



مسابقه

این ستون قرار است اطلاعات و حافظه‌تان را به چالش بکشد. با دقت فکر کنید و پاسخ‌هایتان را در قالب یک پیامک و با اسم و فامیل خود ارسال کنید.

ارسال پاسخ به ترتیب شماره ۰۹۰۵۴۶۵۸۰۶۰ در اپنا و روبیکا

۱

جدول کلمات مخفی

در جدول زیر نام پنج نوع حرکت فوتبالی مخفی شده است که می‌تواند به طور افقی، عمودی یا مورب در جدول قرار گرفته باشد. هرچند تا از آن‌ها را که پیدا کردید، برای ما بفرستید.

د	ی	ش	ا	ی
م	ر	ن	و	ب
س	ت	ی	ف	ت
ب	ن	و	ب	ک
پ	ا	س	ل	ل
ک	س	ج	ن	ا

۲

حدس بزن کیه؟

بازیکن پیشین باشگاه تاج یکی از مؤسسان اولیه باشگاه فوتبال ابومسلم مشهد سرمربی تیم ملی فوتبال ایران در اولین حضور در جام جهانی

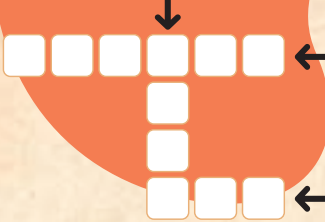


۳

واژه بازی

حروف الفبا را طوری در خانه‌ها قرار دهید که نام سه رنگ در جدول پیدا شود.

الف-ل-گ-ی-ی-ی-ش-ب-و-م



۴

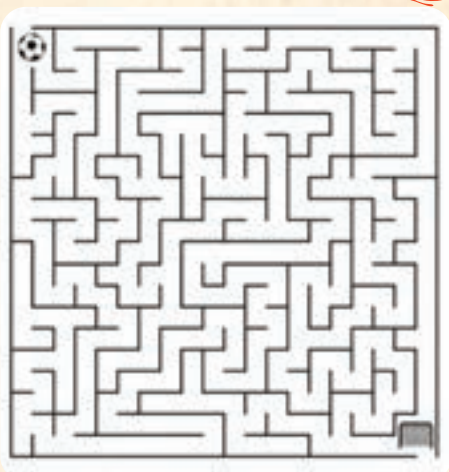
کپشن نویسی

تصویر ساختگی زیر با هوش مصنوعی از قهرمانی ایران در جام جهانی ۲۰۲۶ پس از انتشار در یکی از پرمخاطب‌ترین صفحات طنز فوتبالی جهان، بسیار مورد توجه قرار گرفت! خنده‌دارترین دیالوگ یا کپشن را بنویسید و برایمان بفرستید!



ماز

توپ را از میان پیچ و خم‌ها عبور دهید و گل پیروزی را بزنید!



سودوکو

ما در این جدول، اعداد همیشگی سودوکو را با نام تیم‌های گروه G یعنی گروه ایران در جام جهانی جایگزین کرده‌ایم. کلمات را طوری در خانه‌های خالی قرار دهید که در هر سطر، هر ستون و هر مربع کوچک ۳×۲ هر کلمه فقط یک بار تکرار شود.

	ایران	
	نیوزلند	ایران
بلژیک	ایران	
ایران	مصر	

کارآگاه تصویری

۱۰ تفاوت بین دو تصویر زیر وجود دارد. همه آن‌ها را می‌توانید پیدا کنید؟



عددبازی

اعداد و رکوردهای جام جهانی به هم ریخته‌اند؛ آن‌ها را درست جفت کنید!

۱۲	مسئول‌ترین گل‌زن تاریخ
۴۵	بیشترین گل زده توسط یک نفر در یک بازی
۱۶	بیشتری گل در یک مسابقه
۴۲	بیشترین کارت زرد در یک بازی
۵	مسئول‌ترین بازیکن