

«آموزش و پرورش: امتحانات نهایی پایه‌های یازدهم و دوازدهم به سیستم تیرماه موکول شد.»

«مرکز جوانی جمعیت:

۸۰۰ هزار نفر در صف دریافت وام ازدواج و فرزندآوری قرار دارند.

«سازمان سنجش: کنکور سراسری بیست و نهم و سی‌ام مرداد برگزار می‌شود.

«انجمن حبوبات ایران: ۷۰ درصد نیاز کشور به حبوبات از محل تولید داخلی و ۳۰ درصد از طریق واردات تأمین می‌شود.

فرمول جاویدان دهلاویه

۳۱ خرداد، سالروز پرواز مردی است که فیزیک پلاسما را در ناسا و دانشگاه برکلی رها کرد تا برای دفاع از وطنش و ساختن کشور به ایران بازگردد. مصطفی چمران، تجسم پیوند بی‌نقص علم و عمل بود؛ نخبه‌ای تراز اول که رفاه و زرق و برق غرب، هویتش را نبلید و دانش خود را وقف وطن و یاری مظلومان کرد. امروز، در روزگاری که چالش مهاجرت نخبگان و نیاز مبرم کشور به تخصص و بازسازی فکری و ساختاری بیش از هر زمان دیگری احساس می‌شود، کارنامه زیست او یک درس بزرگ است.

چمران ثابت کرد که تخصص بدون تعهد به خاک و مردم، چراغی بی‌فروغ است. او به ما یادآوری می‌کند که برای ساختن فردا، به دانشمندانی نیاز داریم که وطن‌دوستی را نه در شعار، بلکه در بازگشت، ماندن و آستین بالا زدن برای حل مسائل میهن معنا کنند.

هم‌نوایی با «باید برخاست»

نوای «باید برخاست» این بار از قاب استوری سینا مهرداد طنین‌انداز شد. هم‌نوایی این بازیگر با مرثیه‌ای که شعار بدرقه «رهبر شهید» است و حال‌وهوای عاشورایی را با آرمان‌های امروز پیوند می‌زند، بازتابی دلنشین داشت. این زمزمه نشان داد که برخی نواها فراتر از زمان و مکان، به مفهومی مشترک برای انتقال درد دل‌ها در جامعه می‌رسند.

نامه‌ای به زهیر بن قین؛ تردید فرخنده

سلام بر تو ای مرد عاقبت به‌خیر. ما در زمانه‌ای زندگی می‌کنیم که حقیقت را در هیاهوی صداهاى بلند گم کرده‌ایم. هرکدام در خیمه‌ها و باورهای خود نشسته‌ایم و از شنیدن صدایی جز پژواک اندیشه خودمان می‌ترسیم. راه کج می‌کنیم تا با حقیقت روبه‌رو نشویم؛ مبادا آرامش روزمره‌مان به هم بریزد. اما تو، در بزنگاهی سرنوشت‌ساز، پرده تردید را کنار زدی و حقیقت را با همه سختی‌هایش به آغوش کشیدی. یک بار نشستن پای حرف‌های امام حسین (ع) کافی بود تا همه دنیای گذشته‌ات و جاه و مقام دنیایی را رها کنی و راهی نور شوی. زهیر! برای ما که در دوراهی‌های کوچک و بزرگ زندگی گرفتاریم، دعا کن. دعا کن شهادت انتخاب درست را داشته باشیم؛ حتی اگر به قیمت از دست دادن همه چیزهای دنیوی تمام شود.

معادله سه وجهی خانه به دوشی

سه پرده از بازار ملتبه مسکن؛ از آزمون انصاف صاحب‌خانه‌ها تا حقوق فراموش شده مستأجران

فصل جابه‌جایی‌ها امسال گویی زودتر از موعد آغاز شده است. با پایان امتحانات مدارس و رسیدن روزهای گرم تابستان، تب‌وتاب بازار مسکن نیز در اقصی نقاط کشور بالا رفته؛ اما این بار نوسانات اقتصادی و تورم، کام مستأجران را تلخ‌تر از همیشه کرده است. جهش ناگهانی قیمت‌ها در پلتفرم‌های مجازی از ابتدای خردادماه، یافتن سرپناهی متناسب با بودجه خانواده‌ها را به چالشی نفس‌گیر تبدیل کرده و چانه‌زنی‌های فرساینده‌ای را رقم زده است. در این بازار ملتبه، باید با نگاهی منصفانه به حرف‌های هر سه ضلع این مثلث گوش سپرد.

صاحب‌خانه‌های عزیز: برکت در انصاف و مداراست

تردیدی نیست که تورم، روی دیگر سکه زندگی شما نیز هست. افزایش سرسام‌آور هزینه‌های استهلاک ساختمان، تعمیرات و دستمزد کارگران انکارناپذیر است و برای بسیاری از مالکان، اجاره‌بها تنها منبع درآمد محسوب می‌شود؛ اما در این شرایط سخت اقتصادی، همه ما سوار بر یک قایق هستیم. مدارا با مستأجری که سال‌هاست امانت‌دار خانه شما بوده و به تعهداتش عمل کرده، نه تنها یک کنش انسانی، بلکه سرمایه‌گذاری برای آرامش روان خودتان است. افزایش‌های منطقی و درک متقابل، گره از کار خانواده‌ای باز می‌کند و بی‌تردید، برکت این گذشت به شکلی زیبا به زندگی‌تان بازخواهد گشت. گاهی آرامش خیال یک پدر برای تأمین سقف روی سر خانواده‌اش، ارزشی بسیار فراتر از چندمیلیون تومان اضافه در ماه دارد.

مشاوران املاک: شرف‌کاری، کلید حل بحران

حلقه واسطه این بازار پرالتهاپ، بنگاه‌های املاک هستند. در روزگاری که فشار اقتصادی بر شانه‌های مردم سنگینی می‌کند، «باشرف‌بودن» معنایی ملموس‌تر می‌یابد. بازارگرایی‌های کاذب برای خانه‌ها، ترغیب مالکان به بیرون کردن مستأجران قدیمی به طمع دریافت کمیسیون جدید یا پنهان کردن عیوب ملک از مستأجر بی‌خبر، با هیچ منطق اخلاقی سازگار نیست.



معادله سه وجهی خانه به دوشی

سه پرده از بازار ملتبه مسکن؛ از آزمون انصاف صاحب‌خانه‌ها تا حقوق فراموش شده مستأجران

تنگه هرمز مجدداً بسته شد

قراگاه مرکزی حضرت خاتم‌الانبیا (ص) اعلام کرد که نظر به بدعهدی و پیمان‌شکنی آشکار آمریکا نسبت به اجرائت کردن بند اول تفاهم‌نامه و با توجه به عقب‌نشستن نیروهای اشغالگر صهیونی از لبنان، تنگه هرمز بسته خواهد شد.

پرنده خاموش تحولات خلیج فارس



به گزارش سی‌ان‌ان، درحالی‌که نگاه جهان به تنش‌های خلیج فارس دوخته شده بود، یکن در سکوت مشغول ورق زدن «بازی بزرگ» بود. کاهش اعتماد به چتر امنیتی آمریکا، خلا ایجاد کرده که چین با دیپلماسی چندلایه و پیوند اقتصادی، هوشمندانه در حال پرکردن آن است.

بدون شلیک حتی یک گلوله، چین جایگاه خود را در نظم جدید منطقه تثبیت کرده است و از فرسایش نفوذ غرب نهایت بهره را می‌برد. این یک «لحظه سوئ» دیگر برای واشنگتن است؛ طلوع مدل چینی در معماری امنیتی منطقه‌ای که حالا تشنه شرکات‌های جدید است.

قاتل خاموش اما قابل پیشگیری

سرطان کبد اکنون سومین عامل مرگ و میر سرطانی در جهان است؛ قاتلی خاموش که بی‌سروصدا درحال اوج‌گیری است. نکته امیدوارکننده اینجاست، بیش از ۶۰ درصد موارد این بیماری کاملاً قابل پیشگیری است. سبک زندگی مدرن از مصرف الکل و غذاهای ناسالم تا دیابت و چاقی، موتور محرک این زنگ خطر جهانی است. مشکل اصلی، بی‌علامت بودن بیماری در مراحل اولیه است. آگاهی عمومی و تغییرات ساده اما مستمر در تغذیه و فعالیت بدنی، بهترین سلاح ما برای مقابله با این دشمن پنهان است. پیش از آنکه دیر شود، مراقبت را آغاز کنید.



بازگشت فلامینگوها به دریاچه ارومیه

با افزایش هجده برابری حجم آب دریاچه ارومیه نسبت به آبان‌ماه پارسال، آرتمیا شکوفا شده است و فلامینگوها به این زیست بوم بازگشته‌اند. بیش‌بینی می‌شود امسال بیش از ۶ هزار فلامینگو به دریاچه ارومیه و تالاب‌های اطراف آن بیایند.

۱۸ برابر

نامه‌ای به وسعت تاریخ



اگر مشاوران املاک در چارچوب قانون و عدالت گام بردارند و به همان حق الزحمه قانونی خود (که برای مثال در رهن و اجاره معادل هشت روز اجاره از هر طرف است) قناعت کنند، بخش عظیمی از التهاب بازار فروکش می‌کند. کسب روزی حلال و پاک در این شرایط سخت، هنری است که اعتبار و اعتماد ابدی برای یک مشاور املاک به‌همراه می‌آورد.

مستأجران: آگاهی از حقوق، سپر دفاعی شماست

در سوی دیگر ماجرا، شما باید نسبت به حقوق قانونی خود کاملاً آگاه باشید. یکی از بارزترین مصداق‌های تضییع حق، دریافت کمیسیون‌های سلیقه‌ای و نجومی توسط برخی بنگاه‌هاست. قرار نیست هر عددی را که روی هوا اعلام شد، بپذیرید؛ سایه‌ها و سامانه‌های معتبری برای محاسبه دقیق این مبالغ وجود دارد. همچنین، باید بدانید که سقف قانونی افزایش اجاره‌بها (که رقمی بین ۲۵ تا ۲۷ درصد پیشنهاد شده) یک حق حقوقی برای شماست. اگر مالکی مبالغی نامتعارف و خارج از سقف قانونی دریافت کند، مستأجر تا پنج سال حق شکایت و استرداد وجه را دارد. در صورت مشاهده تخلف در حق الزحمه بنگاه‌ها یا ثبت نشدن قراردادها، از مراجعه به اتحادیه‌ها و ثبت شکایت در سامانه‌های نظارتی ابا نکنید. مطالبه‌گری و آگاهی شما، مهم‌ترین ضامن بازگشت سلامت به این بازار است.

مصاف یوزها در برابر شیاطین سرخ اروپا

نمایش آن‌ها برابر مصر نشان داد که این تیم هم بی نقص نیست. بلژیکی‌ها با وجود مالکیت توپ، برای فرار از شکست به تعویض‌های طلایی متوسل شدند. این موضوع برای ایران امیدوارکننده است. مصر نشان داد که با ساختار دفاعی منظم و استفاده از ضد حملات، می‌توان بلژیک را زیر فشار قرار داد و از این تیم امتیاز گرفت.

تکیه بر امید و انسجام؛ در مسیر رؤیای صعود

تقابل با بلژیک پرستاره، از آزمون‌های دشوار فوتبال ایران است. روی کاغذ در تحلیل‌های بین‌المللی، شانس حریف اروپایی بیشتر است. اما فوتبال بارها نشان داده که در مستطیل سبز، انگیزه و کار تیمی می‌تواند پیش‌بینی‌ها را به هم بزند. تیم ملی برای زنده نگه داشتن رؤیای صعود، در کنار نمایشی هوشمندانه و کم‌اشتباه، به انرژی مثبت و حمایت مانیاز دارد. هواداران تکیه‌گاه اصلی این تیم در روزهای سخت‌اند. به امید یک بازی منسجم و روزی موفق برای فوتبال کشورمان.

کلیدهای موفقیت ایران برابر بلژیک

- برای کسب نتیجه مقابل بلژیک، ایران به چند عامل کلیدی نیاز دارد:
- حفظ انسجام دفاعی و جلوگیری از ایجاد فضا برای ستاره‌های هجومی حریف.
- استفاده مؤثر از ضد حملات و سرعت انتقال از دفاع به حمله.
- مدیریت دقیق حساس مسابقه، به ویژه ابتدای هر نیمه.
- بهره‌گیری از تجربه بازیکنان باتجربه در کنترل جریان بازی.
- افزایش دقت در ضربات نهایی و استفاده بهتر از موقعیت‌های گل.



تیم ملی فوتبال ایران در دومین گام خود در جام جهانی ۲۰۲۶، امشب ساعت ۲۲:۳۰ مقابل بلژیک قرار می‌گیرد؛ مسابقه‌ای که می‌تواند معادلات گروه G را تا حد زیادی مشخص کند.

بازگشت از شکست؛ آنچه مقابل نیوزیلند دیدیم

ایران در بازی اول برابر نیوزیلند به تساوی ۲-۲ رسید. شاگردان قلعه‌نویی با اینکه دو بار از حریف عقب افتادند، با روحیه‌ای دوچندان به بازی برگشتند و از شکست فرار کردند؛ واکنشی که نشان داد تیم ملی با تکیه بر خلاقیت‌های فردی در موقعیت سخت تا آخرین لحظه می‌جنگد. با این حال، این مسابقه ضعف‌هایی را هم آشکار کرد. تیم ملی در مدیریت فضای پشت مدافعان و کنترل انتقال‌های سریع نیوزیلند دچار مشکل شد و فرصت‌های زیادی به حریف داد که اصلاح فوری ساختار دفاعی را می‌طلبد.

وضعیت گروه؛ همه چیز از نو آغاز شده است

تساوی ۲-۲ ایران و نیوزیلند در کنار تساوی ۱-۱ بلژیک و مصر، همه تیم‌های گروه G را با یک امتیاز در موقعیت کاملاً برابر قرار داده است. همین توازن مطلق، بازی ایران و بلژیک را به نبردی تعیین‌کننده تبدیل می‌کند؛ پیروزی در این مسابقه مسیر صعود را هموار می‌سازد. درحالی‌که شکست کار را به بازی پایانی و محاسبات پیچیده می‌کشد.

بلژیک؛ تیمی پرستاره اما آسیب‌پذیر

بلژیک با ستاره‌هایی چون دی بروینه، دوکو و لوکاکو، تیمی با کیفیت است. اما

جام شنبه دختران خراسان رسید

ورزش بانوان



دختران شناگر خراسان رضوی بر سکوی نخست قهرمانی کشور ایستادند. در پی مثبت اعلام شدن آزمایش دوپینگ یکی از شناگران

در مسابقات انتخابی تیم ملی (جایزه بزرگ) و حذف نتایج او، جدول رده‌بندی بازیگری شد. با این تغییرات، هیئت ورزش‌های آبی خراسان رضوی به عنوان قهرمان جدید مسابقات جام زنده‌رود اصفهان و رقابت‌های جایزه بزرگ دختران کشور معرفی شد. فدراسیون ورزش‌های آبی ضمن تأکید بر صیانت از ورزش پاک، عناوین قهرمانی و مدال‌های طلا را به تیم شایسته خراسان رضوی اختصاص داد.

تورنمنت مهندسی شده یا عادلانه؟!

جنگال هفته

مصوبه احتمالی فدراسیون فوتبال آتش یک بحران را روشن کرده است. طبق سناریویی جنگالی، اگر رأی پرونده بازیکن چادرملو تا پایان خرداد صادر نشود، مینی تورنمنتی برگزار خواهد شد؛ تقابل پرسپولیس و چادرملو در پنجم تیر و نبرد برنده با گل‌گهر در نهم تیر. بحران اینجاست که پرسپولیس با تمرینات زودهنگام در اوج آمادگی است و کفه ترازو به نفع سرخ‌پوشان سنگینی می‌کند؛ درحالی‌که چادرملو تازه فراخوان تمرین داده و گل‌گهر نیز با موضعی تند، کل این طرح را زیر سؤال برده است.



خبرهای یک خطی

ال‌هیار صیادمنش به تیم لخ‌پوزنان در لیگ لهستان پیوست تا هم بازی علی‌قلی‌زاده شود.



رکورد شنای ۵۰متر قورباغه پس از هجده سال توسط امیر مطاعی شکسته شد.



تیم فوتبال فولاد مشهد در لیگ برتر نوجوانان کشور بر سکوی سوم ایستاد.



حسن یزدانی با دو پیروزی مقابل امیرعلی آذرپیرا به دوبنده وزن ۹۷کیلوگرم تیم ملی کشتی آزاد در مسابقات جهانی ۲۰۲۶ رسید.



تئاتر جنون و اشک؛ جام جهانی روی مدار شگفتی

روز پیش از مسابقه به لس آنجلس برسد؛ اتفاقی که صدای اعتراض اعضای شورای فیفا را هم درآورد. با این حال، در دل این نابرابری، درخشش خیره‌کننده رامین رضاییان مرهمی بر زخم‌هاست. ایستادن رامین در صدر جدول بازیکنان خلاق دور اول فیفا و قرارگرفتنش کنار نام‌هایی چون مسی و هالند در تیم منتخب، نشان داد که انگیزه یوزها در اوضاع سخت هم مهارنشده است.

مرگ مالکیت و تولد اتفاقات دیوانه‌وار

از منظر تاکتیکی، دور اول جام خط بطلانی بر «توهم مالکیت توپ» کشید. تیم‌هایی مثل ترکیه و پرتغال با مالکیت‌های بیش از ۷۰درصد، ناکام ماندند تا مشخص شود فوتبال مدرن به جای پاس‌های بی‌هدف، تشنه زهر حملات سریع است. اما حواشی مسابقات از خود بازی‌ها هم عجیب‌تر بود؛ از یورایی بازیکنان آلمان با مام‌های سمی در کمپ تمرینی و پرواز پهبادهای ناشناس بالای سر کردها، تا دعوت شدن مدافع کی‌پ‌ورد به تیم ملی از طریق یک پیام ساده در شبکه اجتماعی «لینک‌دین» و البته اجرای قانون بی‌رحمانه فیفا که به اخراج مستقیم ستاره پاراگوئه فقط به علت پوشاندن دهانش هنگام صحبت منجر شد. جام ۲۰۲۶ تا همین جا ثابت کرده است که برای غافل‌گیرکردن ما، هر روز کارت تازه‌ای در آستین دارد؛ تورنمنتی که در آن هیچ قانونی پایدار نیست. جز قانون شگفتی.



جام جهانی ۲۰۲۶ در روزهای اخیر ثابت کرد مستطیل سبز چیزی فراتر از یک زمین بازی است. اینجا نتارتی از احساسات خالص بشری، قوانین بی‌رحم و رکوردهای شگفت‌انگیز است؛ تورنمنتی که در آن اشک‌ها، خنده‌ها و حاشیه‌ها، دست در دست هم پیش می‌روند.

تاج‌گذاری لئو و غروب تلخ کریس

روزهای گذشته، راوی تضادی غریب برای دو اسطوره بزرگ تاریخ بود. لیونل مسی با ورود به ششمین جام جهانی‌اش و ثبت هت‌تریک، به رکورد شازنده گل رسید تا کنار کلوزه بر بام تاریخ بایستد. اما پشت این لیخندها، اشک‌های او برای بیماری پدرش و شایعات کثیف رسانه‌ای درباره فوت او، قلب هواداران را فشرده. در سوی مقابل، کریستیانو رونالدو کا بوسی تمام عیار را مقابل کنگو سپری کرد. آمار صفر شوت در چارچوب و انتقادات تند اساطیری مثل تیری آنری، نشان از غروب غم‌انگیز شماره ۷ داشت؛ غروبی که با جنگ مجازی نامزدها و هواداران در اردوگاه پرتغال، بوی باروت به خود گرفت.

ماراتن لس آنجلس؛ درخشش رامین در دل بحران

برای تیم ملی ایران، جام بیشتر در فردگاه‌ها و راهروهای صدور روادید در جریان است تا روی چمن کاروان ایران درحالی‌برای نبرد سرنوشت‌ساز با بلژیک آماده می‌شود که به دلیل محدودیت‌های ویزایی و لجستیکی، ناچار است فقط یک