



مجرم یکی

رنج یک خانواده

آن سوی میله زندان
یک نفر نیست،
یک خانواده
ایستاده است



زیر ذریعین

رونمایی از شکارچی پهباد

به گزارش رسانه های منطقه، خلیج فارس شاهد رونمایی از سامانه «آرش های کمانگیر» بود. یک پهباد متخاصم بر فراز آب های استراتژیک خلیج فارس با موفقیت توسط این سامانه سرنگون شد.



«پیروزی مهم» علیه کودک کشان

صادق خان، شهردار لندن، قرارداد جنجالی ۵۵ میلیون پوندی پلیس متروپولیتن با شرکت آمریکایی پالانتیر را متوقف کرد؛ قراردادی که قرار بود بزرگ ترین همکاری تاریخ این شرکت با پلیس بریتانیا باشد. پالانتیر به دلیل همکاری های گسترده اطلاعاتی و فناوریانه با ارتش اسرائیل در جنگ غزه و کرانه باختری، هدف پویش های گسترده گروه های حامی فلسطین قرار داشت. فعالان این تصمیم را «پیروزی مهمی» علیه نفوذ شرکت های حامی اشغال در نهادهای دولتی بریتانیا توصیف کردند.



درمان آرتروز از روده شروع می شود!

خبر ویژه

محققان دانشگاه ناتینگهام در کشفی غافل گیرکننده دریافتند مصرف روزانه مکمل فیبر «ایبولین»، درد زانو را در شش هفته به طور چشمگیری کاهش می دهد. این فیبر طبیعی که در کاسنی یافت می شود، نه تنها التهاب را مهار می کند، بلکه قدرت عضلات را نیز ارتقا می دهد. نتایج این پژوهش نشان داد که به دلیل سهولت مصرف، میزان پایبندی بیماران به این روش بسیار بیشتر از فیزیوتراپی است و شاید کلید درمان قطعی مفاصل در تعادل میکروبیوم روده نهفته باشد.



بازگشت تدریجی پروازها

۴۰ درصد فرودگاه های کشور پس از جنگ تحمیلی سوم به چرخه فعالیت بازگشته اند که از جمله آن ها می توان به فرودگاه های مهرآباد، اهواز و مشهد اشاره کرد. تا هفته آینده نیز فرودگاه تبریز که به ۹ مقصد خارجی پرواز دارد، فعالیتش را از سر می گیرد.

۴۰ درصد

بچه غول در مسیر تاریخ سازی

ارلینگ هالند، بچه غول نروژی، در مسیر تاریخ سازی در لیگ برتر است. او فقط با چهار فصل حضور، موفق شده است سه بار کفش طلا را از آن خود کند و در کنار اسطوره هایی چون آلن شیرر و هری کین قرار بگیرد. هالند اکنون فقط یک قدم با رکورد چهار دوره قهرمانی تیری آنری و محمد صلاح فاصله دارد؛ هدفی که برای این ستاره گل زن دور از دسترس نیست.



فرصت طلایی عرفه

عرفه بریدن از تعلقاتی است که روح را به زمین زنجیر کرده اند. این روز، میعادگاه دل باختگانی است که در صحرای توبه، به دنبال گم شده خویش می گردند. عرفه یعنی شناخت؛ شناخت فقر خویش و غنای پروردگار در لحظاتی که ثانیه ها بوی بهشت می دهند. در این کلاس بندگی، نباید از بخشش ناامید بود. زیرا پیامبر اکرم (ص) فرمودند: «بزرگ ترین گناه از آن کسی است که در عرفات باشد و گمان کند خداوند او را نیا مرزیده است.» یا این فرمایش که «خداوند در هیچ روزی به اندازه روز عرفه، بندگان را از آتش دوزخ آزاد نمی کند». پس این فرصت را غنیمت شمارید. زیرا عرفه کلاس درس بندگی است که در آن می آموزیم چگونه با اشک و مناجات امام حسین (ع) در این روز دل را صیقل دهیم و در دریای بی پایان بخشش و رحمت الهی تولدی دوباره بیابیم.



مجرم یکی؛ رنج یک خانواده

آن سوی میله زندان یک نفر نیست، یک خانواده ایستاده است

خانواده زندانیان، بی آنکه جرمی مرتکب شده باشند، زیر سایه سنگین قضاوت جامعه مجازات می شوند. از روزی که عزیزی پشت میله ها می رود، نگاه ها، کنایه ها و فاصله گرفتن ها، آن ها را هم در «حبس اجتماعی» گرفتار می کند. یادمان می رود انسان ممکن الخطاست و بسیاری به دلیل بدهی، مهریه یا اعتماد بیجا زندانی می شوند. اگر این خانواده ها را حمایت نکتیم، آسیب های فردی آن ها به بحران اجتماعی تبدیل می شود.



فرهنگ سازی برای تغییر نگاه

سیدعلیرضا تقوی، جامعه شناس، یادآوری می کند که تقسیم جامعه به دو گروه مطلق «خوب» و «شرور» یک خطای ذهنی خطرناک است.

خطا کردن، امکان انسانی است؛ تفاوت فقط در این است که خطای بعضی ها دیده نمی شود و خطای بعضی دیگر به زندان ختم می شود. از نگاه او اگر خانواده در وقوع جرم نقشی نداشته، حمایت از آن ها فقط یک کار خیرخواهانه نیست؛ یک ضرورت اجتماعی است. فشار خردکننده می تواند زمینه انحراف، خشم پنهان و فروپاشی اعتماد به نفس را در اعضای بی گناه خانواده بسازد. تقوی بر دو مسیر هم زمان تأکید دارد: از یک سو حمایت های واقعی مثل اشتغال زایی و پشتیبانی از فرزندان و از سوی دیگر تغییر تصویر قالبی «زندانی = خطرناک» از طریق کار رسانه ای، روایت های واقعی و فیلم و سریال هایی که زندگی لایه دار انسان ها را نشان بدهند.

برچسب های انزوادهنده

سیدعلی اصغر موسوی، جامعه شناس، به یک نکته کلیدی اشاره می کند: نوع جرم ها یکسان نیست. کسی را که بابت بدهی مالی یا مهریه زندانی شده است، نمی شود با مجرمان خشن در یک کفه گذاشت؛ اما برچسب ها دقیقاً همین کار را می کنند و همه چیز را یک کاسه و ساده می سازند. نتیجه اش، تخریب عزت نفس خانواده و عقب نشینی آن ها از جامعه است؛ انزوایی که هم فرصت کار و ارتباط را می گیرد و هم احتمال رفتارهای ناهنجار را بیشتر می کند. موسوی راه را در افزایش «سرمایه اجتماعی» می داند: اعتماد عمومی باید تقویت

بخشیم یا کمک کنیم؟

فشار معیشتی و روانی بر خانواده زندانی، بیش از توان یک خانه است. کمک مالی برای آزادی زندانیان جرائم غیرعمد، تلاش برای جلب رضایت شاکی یا حتی حمایت های کوچک اما پیوسته از خانواده های اطرافمان، می تواند مانع یک جاذبه اجتماعی شود. گاهی یک تماس محترمانه، یک فرصت شغلی، یا «سنگ صبور» بودن، همان حلقه نجاتی است که یک خانواده را از سقوط نجات می دهد. بیایید به جای قضاوت، فرصت بازگشت بدهیم؛ چون آن سوی میله ها یک نفر نیست، یک خانواده ایستاده است.



سلام به همراهان همیشگی مترو پس از وقفه ای کوتاه، دوباره برگشتیم با مسابقات مترو!

اگر اهل بازی و رقابتید، این صفحه مخصوص شماست! در این هفته دوباره با هم وارد «لیگ مترویی» می شویم. لیگ مترویی هر هفته با یک مسابقه جدید به ایستگاه می رسد و شما با پاسخ درست به هر معما، امتیاز می گیرید و وارد جدول رقابت می شوید. نیازی نیست به همه سؤال ها جواب بدهید؛ مهم این است که هر بار شرکت کنید و امتیاز جمع کنید. در پایان هر ماه، کسی که بیشترین امتیاز را کسب کرده باشد، برنده نهایی خواهد بود. اسم امتیازآورترین شرکت کننده هم هر هفته در شماره بعدی اعلام می شود.

اگر وقت نکردید داخل مترو صفحه را کامل بخوانید، می توانید روزنامه را با خودتان ببرید؛ به خصوص روزهای سه شنبه که ممکن است برای حل معماها کمی وقت بیشتر نیاز داشته باشید. علاوه بر این، برای دسترسی ساده تر به این صفحه در خارج از مترو، یک کیوارکد هم همین جا قرار داده ایم تا بتوانید محتوای مسابقه و سرگرمی را هر زمان و هر جا دنبال کنید.



مسابقه

این ستون قرار است اطلاعات و حافظه تان را به چالش بکشد. با دقت فکر کنید و پاسخ هایتان را در قالب یک پیامک و با اسم و فامیل خود ارسال کنید.

ارسال پاسخ به ترتیب شماره ۰۹۰۵۴۶۵۸۰۶۰ در اپنا و روبیکا

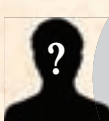
۱ جدول کلمات مخفی

در جدول زیر نام پنج نوع ابزار مخفی شده است که می تواند به طور افقی، عمودی یا مورب در جدول قرار گرفته باشد. هر چند تا از آن ها را که پیدا کردید، برای ما بفرستید.

د	ف	ه	د
م	ر	خ	ر
و	ا	ی	ی
د	چ	م	ل
س	ا	ت	ک

۲ حدس بزن کیه؟

از کشتی گیران سریع و فنی دهه ۴۰، دارنده اولین نشان طلای بازی های المپیک ایران سال گذشته فوت شد، اما اگر در قید حیات بود، امروز تولد نود و پنج سالگی اش بود.



۴



کپشن نویسی

یک عکس بامزه، یک چالش: خنده دارترین دیالوگ یا کپشن را بنویسید و برایمان بفرستید.

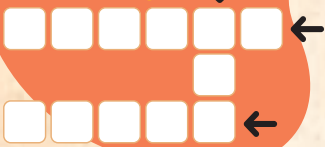
۳

واژه بازی

حروف الفبا را طوری در خانه ها قرار دهید که نام سه گل در جدول پیدا شود.

ن، ت، ی، ی، الف، الف،

ف، ع، س، و، ر، ل



عکس المثل

عکس زیر بازسازی یک ضرب المثل با اصطلاح فارسی است. به نظر شما به چه چیزی اشاره دارد؟



بازی



عدد بازی

عدد بعدی در دنباله زیر چیست؟



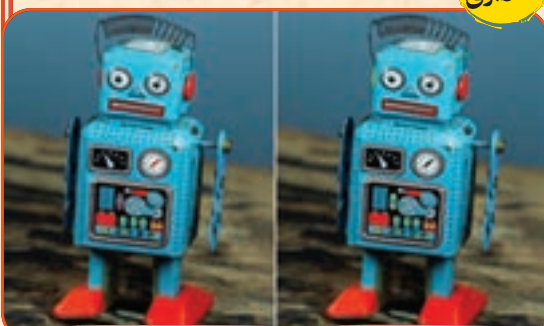
سودوکو

هدف بازی این است که هر خانه خالی با یک عدد از ۱ تا ۹ پر شود؛ با این شرط که در هیچ ستون، سطر یا مربع سه درسه، عدد تکراری وجود نداشته باشد.

۶		۵	۳		۴
	۳	۱		۴	۲
۵		۹			۳
			۴	۶	۹
				۸	
					۵
				۱	۹
۹		۸			۵
			۱		۲
		۵	۹	۲	۶
					۷

کارآزمایی تصویری

شش تفاوت بین دو تصویر زیر وجود دارد. همه آن ها را می توانید پیدا کنید؟



عجایب گینس

جاد فل از آمریکا توانست با یک آدماسی، حبابی به قطر حدود ۵۱ سانتی متر بسازد؛ رکوردی بامزه که بدون کمک دست، فقط با مهارت در جویدن و فوت کردن ثبت شد!



هشت باها سه قلب دارند؛ دو قلب خون را به آبشش ها می فرستند و قلب سوم خون را به بقیه بدن پمپاژ می کند.

دانستنی های ۵ ثانیه ای

روستای چوپانان در اصفهان، منظم ترین روستای خشتی جهان است. این روستا به دلیل بافت کاملاً منظم و شطرنجی اش شهرت دارد؛ به طوری که کوچه ها عمود بر هم ساخته شده اند و تقریباً هیچ بن بست یا دران دیده نمی شود.

دانستنی



تا حالا فکر کرده اید بعضی جملات و ضرب المثل های معروف ما از کجا آمده اند؟ مثلاً «پته اش روی آب افتاد» کنایه از فاش شدن راز یا رسوایی کسی است. داستان این ضرب المثل مربوط به گذشته است که مردم سد کوچکی از جنس چوب به نام پته در جوی قرار می دادند و آب را به آب انبارها هدایت می کردند. زمان کم آبی، برخی افراد شب هنگام و خارج از نوبت، با قرار دادن پته سر راه آب و عوض کردن مسیر، آب را می دزدیدند. فشار آب گاهی موجب می شد پته از جای خود کنده شود و آب آن را ببرد. دیگران با دیده شدن آن در جاهای دیگر، متوجه آب دزدی می شدند و راز دزدان فاش می شد و آبرویشان می رفت.



قانون «سکوت طلایی»

هنگام گوش دادن به طرف

مقابل، پس از اینکه صحبتش تمام شد، دو تا سه ثانیه صبر کنید و بعد پاسخ دهید. این سکوت کوتاه نشان می دهد که شما واقعاً به حرف های او فکر کرده اید و به جای واکنش سریع، در حال پردازش هستید. این کار جایگاه شما را در گفت و گو ارتقا می دهد و باعث افزایش نفوذ کلام و احترام می شود.



ترفند های سه سئو

برای دیدن گزینش کامل شماره های فلی «شهر آرا مترو» کیوارکد را اسکن کنید.



شماره پیامک و تماس شهر آرا مترو ۰۹۰۵۴۶۵۸۰۶۰

روزنامه شهر آرا

• صاحب امتیاز: شهرداری مشهد
• مدیرعامل مؤسسه شهر آرا: سید میثم موسوی مهر • سردبیر: سید سجاد طلوع هاشمی
• دبیر ضمیمه: بارزنگ حاتمی • دبیر ضمیمه مترو: امیررضا ونوقی • گرافیک: فاطمه هوشیار
• تحریریه: نعیمة زمانی، زهرا امامی، محیا ذوالفقاری، مسعود سلطانی