



انرژی؛ سرمایه عمومی در دستان عزاداران

در منطق اسلام، اسراف از محرمات قطعی است. خداوند متعال در قرآن کریم صراحتاً می‌فرماید: «إِنَّ الْمُبْدِرِينَ كَاثُوا إِخْوَانَ الشَّيَاطِينِ» (بی‌شک اسراف کنندگان برادران شیاطین اند - سوره اسراء، آیه ۲۷). همچنین پیامبر اکرم (ص) می‌فرمایند: «كُلُّ إِسْرَافٍ حَرَامٌ» (هر اسراف‌گری حرام است).

زنان به‌عنوان مدیران داخلی خانه و کسانی که نقش کلیدی در سازمان‌دهی روضه‌های خانگی دارند، در این ایام می‌توانند نقش مؤثری در مدیریت مصرف انرژی ایفا کنند. بسیاری از بانوان بانی برگزاری روضه‌های خانگی هستند و با رعایت چند اقدام ساده می‌توانند تفاوتی بزرگ ایجاد کنند:

نورپردازی هوشمند

جایگزینی ریسه‌های قدیمی با چراغ‌های LED و استفاده از سنسورهای حرکتی.

مدیریت سرمایش

تنظیم دمای کولر روی ۲۵ درجه و استفاده از پرده‌های ضخیم برای جلوگیری از اتلاف انرژی.

نذر انرژی

اختصاص بخشی از بودجه روضه برای خرید تجهیزات برقی بارده انرژی A و تشویق عزاداران به کاهش مصرف در ساعات اوج بار.

روضه باطعم سادگی

حالا که می‌خواهی روضه آقا امام حسین (ع)
را برگزار کنی حواست به هزینه‌ها باشد



مطبخ؛ هنر جلوگیری از اسراف در پخت و پز

قلب هر مجلس نذری، آشپزخانه آن است، جایی که بانوان با سرانگشتان تدبیر می‌توانند مانع از تضييع نعمت‌های الهی شوند. مدیریت پخت و پز در حجم بالا، نیازمند دقتی است که ریشه در تقوای اقتصادی دارد.

تخمین دقیق و آمارگیری

پرهیز از پخت بیش از نیاز با تکیه بر آمار سال‌های گذشته و ثبت دقیق تعداد میهمانان برای جلوگیری از باقی ماندن حجم زیادی از غذا.

بهره‌وری در مصرف سوخت

استفاده از اجاق‌های استاندارد و ظروف با اندازه مناسب که زمان پخت را کاهش می‌دهد و از هدررفت گاز جلوگیری می‌کند.

فراوری پسماندهای غذایی

مدیریت صحیح مواد اولیه (مانند پوست میوه‌ها یا سبزیجات) و تبدیل آن‌ها به کودهای خانگی یا استفاده در تغذیه دام، به جای رها کردن در زباله‌های شهری.

توزیع فوری و بهداشتی مازاد غذا

برنامه‌ریزی پیش‌بینی برای بسته‌بندی و ارسال سریع غذاهای باقی مانده به مراکز خیریه، گرم‌خانه‌ها یا محلات حاشیه‌نشین، پیش از آنکه کیفیت غذا از بین برود.

آزاده ذیلی‌اصدای روضه که از خانه‌ها و تکیه‌ها بلند می‌شود، عطر چای نذری و سیاهی کتیبه‌ها، دل‌ها را راهی کربلا می‌کند. اما در میان این همه شور و دلدادگی، یک جهاد آرام و زنانه در جریان است؛ جهادی که از آشپزخانه‌های هیئت تا پذیرایی ساده روضه‌های خانگی امتداد دارد. مادران و بانوان این سرزمین، امروز با همان نگاه زینبی، یاد گرفته‌اند که عزاداری واقعی تنها در اشک و ناله نیست، بلکه در صیانت از بیت‌المال و مراقبت از حق الناس هم تجلی می‌یابد. آن‌ها با مدیریت هوشمندانه مصرف انرژی، چیدن سفره‌های بی‌ریا و تبدیل مجالس عزا به کانون‌های گره‌گشایی اقتصادی، نشان می‌دهند که می‌توان هم عزادار حسین (ع) بود و هم پاسدار برکت و سرمایه‌های این مرز و بوم.