

میثاق دل‌ها در روز وداع

روزنامه شهرآرا مترو ۹۵۴ ۱۷ ۰۴ ۰۵

نقشه‌راه معنوی حضور در تشییع و امتداد راه رهبر شهید

روز تشییع پیکر مطهر رهبر شهیدمان، تنها یک وداع تاریخی و باشکوه نیست؛ بلکه تجلی‌گاه ایمان یک امت و نقطه عطفی در حیات معنوی جامعه است. در این روز بزرگ، دل‌ها بیش از هر زمان دیگری به آسمان نزدیک‌تر است و فضای لبریز از عطر شهادت، فرصتی بی‌نظیر برای صیقل دادن روح و تجدیدعهد با آرمان‌های توحیدی فراهم می‌آورد. بهره‌مندی از این اتمسفر ملکوتی، نیازمند مراقبت‌ها و اقداماتی است که سیره معنوی ما را در این روز و روزهای پس از آن شکل می‌دهد.

اقامه نماز بر پیکر مطهر؛ تجدید پیمان بندگی



لحظه ایستادن برای نماز بر پیکر مطهر رهبر شهید، اوج معنویت این مراسم است. توجه به مضامین عالی تکبیرها و دعا‌های نماز میت بر پیکر یک عالم مجاهد، فرصتی برای تفکر در باب معاد و تجدید پیمان بندگی با پروردگار است. امام صادق(ع) درباره مقام عالم هدایتگر می‌فرمایند: «إِذَا مَا تِ الْعَالِمِ الْمُؤْمِنِ بَكَتْ عَلَيْهِ الْمَلَائِكَةُ» (هرگاه عالم مؤمنی از دنیا برود، ملائکه بر او می‌گریزند). حضور قلب در این نماز تاریخی، پیوند روحی امت با مسیر جهاد و شهادت را مستحکم‌تر می‌سازد.

بدرقه عاشقانه با چاشنی ذکر و استغفار

گام برداشتن در مسیر تشییع پیکر ولی خدا، خود یک عبادت بزرگ است. شایسته است در این مسیر، قدم‌ها را با ذکرهای آرامش بخش نظیر «لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ»، صلوات بر محمد و آل محمد و استغفار دسته جمعی همگام کنیم. پیامبر اکرم(ص) می‌فرمایند: «خَيْرُ الْعِبَادَةِ الْقَوْلُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ» (بهترین عبادت، گفتن لا اله الا الله است). این اذکار نه تنها دل‌های داغ‌دار را تسلی می‌دهند، بلکه فضا را معطر به نور الهی می‌کنند و توشه‌ای معنوی برای بدرقه‌کنندگان و روح بلند شهید عزیز خواهند بود.

نماز شب اول قبر و هدیه به روح مطهر

وظیفه معنوی ما با پایان تشییع تمام نمی‌شود. در شب دفن پیکر مطهر(لیله‌الدفن)، خواندن نماز و وحشت به نیابت از روح مطهر ایشان و اهدای ثواب قرائت سوره‌های مبارکه «یس» و «الرحمن» همراه با صدقه، هدیه‌ای ارزشمند از سوی امت به رهبر محبوبشان است. پیامبر اکرم(ص) فرمودند: «لَا تَمُتْ عَلَى الْمَيِّتِ سَاعَةً أَشَدَّ مِنْ لَيْلَةِ الْأُولَى. فَارْحَمُوا مَوْتَكُمْ بِالْصَّدَقَةِ» (ساعتی سخت‌تر از شب اول قبر بر میت نمی‌گذرد. پس با صدقه دادن به مردگان رحمت کنید). این عمل، نشانه سپاسگزاری امت از مجاهدت‌های بی‌وقفه رهبر شهیدمان است.

سهم هر خانه؛ برپایی روضه‌های خانگی

پس از مراسم تشییع، خوب است هر خانه به یک کانون ذکر و یادبود تبدیل شود. برپایی جلسات کوچک قرائت قرآن و ذکر مصائب سیدالشهدا(ع) در منازل، خانواده‌ها را در برابر آسیب‌ها بیمه می‌کند و به نوعی تجدید پیمان با آرمان‌های عزتمندانه رهبر شهیدمان است. امام رضا(ع) درباره احیای امر اهل بیت(ع) در خانه‌ها می‌فرمایند: «رَحِمَ اللَّهُ عَبْدًا أَحْيَا أُمَّتًا» (رحمت خدا بر بنده‌ای که امر ما را زنده بدارد)، مجالس یادبود شهدا همواره احیاکننده همین امر الهی است.



عهد ماندگار با رهبر؛ معنویت و ولایت‌پذیری

در نهایت، کمال بهره‌مندی معنوی از این ایام، در بیعت دوباره با ولایت تجلی می‌یابد. همراهی و پشتیبانی معنوی و عملی از رهبر انقلاب اسلامی، حضرت آیت‌الله... مجتبی خامنه‌ای، عهد ماندگاری است که حرکت امت را شتاب می‌بخشد. امام رضا(ع) در حدیثی شریف بر نقش محوری رهبری جامعه تأکید کرده‌اند و می‌فرمایند: «إِنَّ الْإِمَامَةَ أَسَاسُ الْإِسْلَامِ الْثَامِي وَ قُرْعَةُ السَّامِي» (درحقیقت، امامت و رهبری، اساس رشددهنده اسلام و فرع عالی آن است). این ولایت‌پذیری، استمرار همان عهد معنوی است که با امام شهید بسته بودیم.

جهاد امید؛ بزرگ‌ترین توصیه معنوی رهبر شهید

بزرگ‌ترین توصیه معنوی و راهبردی رهبر شهید به امت، حفظ «امید به آینده» و دوری از یأس است. امیرالمؤمنین علی(ع) در نکوهش ناامیدی می‌فرمایند: «أَعْظَمُ الْبَلَاءِ انْقِطَاعُ الرَّجَاءِ» (بزرگ‌ترین بلا، قطع شدن امید است). امروز تقویت ایمان عمومی، ترویج روحیه خودباوری و ایستادگی در برابر شیوهرای ناامیدکننده دشمن، یک جهاد معنوی بزرگ و واجب شرعی است تا نشان دهیم پرچم هدایت این نظام هرگز بر زمین نخواهد ماند.

صفحه بعد

در دو صفحه میانی ویژه‌نامه مترو، همه اطلاعات ضروری برای شما زائران و مجاوران برای شرکت در مراسم تشییع رهبر شهیدمان گردآوری شده است؛ از جزئیات دقیق مسیرها و محل پارکینگ‌ها تا نکات کاربردی و راهنمایی‌های لازم برای تجربه‌ای بهتر دسترسی به خدمات و امکانات مختلف. شما می‌توانید با اسکن کیوارکد بالای دو صفحه میانی به اطلاعات مختلف دسترسی داشته باشید.

بدرقه خورشید

آنچه باید برای حضور در مراسم باشکوه تشییع رهبر شهیدمان مدنظر قرار دهیم

فردا، مشهد مقدس در آستانه بزرگ‌ترین و باشکوه‌ترین تشییع قرن قرار دارد. شهری که مأمن عاشقان امام رئوف(ع)، است، این بار میزبانی پیکر پاک رهبر شهید را بر عهده دارد؛ رویدادی که بی‌شک نقطه عطفی در تاریخ معاصر این کلان‌شهر است. هفته‌هاست متولیان شهری با تمام توان در تکاپوی فراهم‌سازی بسترهای برگزاری این حماسه میلیونی هستند؛ اما در کنار این تلاش‌های ساختاری، مسئولیت ما به عنوان زائران و مجاوران، آمادگی فردی و هوشمندانه برای حضوری ایمن و باشکوه است. حضور ما در این اجتماع عظیم، فراتر از یک همراهی ساده، عهده‌ی دوباره با آرمان‌های توحیدی و نمادی از وحدت و صلابت امت اسلامی است. برای بهره‌مندی از این فضای معنوی، رعایت الزامات و توصیه‌های سلامت، ضرورتی اجتناب‌ناپذیر است که در ادامه به‌طور مفصل به آن‌ها می‌پردازیم.

فرهنگ هم‌سفری



اگر با خودروی شخصی بخشی از مسیر را طی می‌کنید، حتما هم‌وطنان دیگر را نیز سوار کنید. در روز تشییع، همه مردم هم‌مسیر هستند و این «هم‌سفری همدلانه» علاوه بر کاهش بار ترافیکی، جلوه‌ای از روحیه ایثار اجتماعی است.

مدیریت ازدحام

اگر کودک، فرد سالمند یا بیماری همراه دارید، به هیچ عنوان وارد مسیرهای فوق‌العاده شلوغ نشوید. بهتر است از انتهای مسیر و نقاط بازتر، تشییع‌کنندگان را همراهی کنید تا امنیت و سلامت عزیزانتان در ازدحام جمعیت به خطر نیفتد.



چشمان تیزبین امنیتی



اگر فرد، بسته یا وسیله‌ای مشکوک در مسیر دیدید، کنجکاوی نکنید؛ بلافاصله مراتب را با تماس با شماره‌های ۱۱۰، ۱۱۳ یا ۱۱۴ به نیروهای نظامی و امنیتی اطلاع دهید تا امنیت مراسم تضمین شود.

هوشیاری در تراکم جمعیت

هرکجا احساس کردید جمعیت بیش از حد متراکم شده است، سرعت خود را کم کنید و از هسته جمعیت فاصله بگیرید. اگر فردی (به‌ویژه کودکان یا سالمندان) در جمعیت گیر کرد، بلافاصله گروهی تشکیل دهید و او را به حاشیه و جای امن منتقل کنید.



قرار طلایی برگشت

اگر به شکل گروهی برای شرکت در مراسم می‌روید، حتماً برای برگشت در مکانی خاص با هم قرار بگذارید. این کار از سردرگمی و بی‌اتکلیفی در صورت جد شدن از یکدیگر در شلوغی جلوگیری می‌کند.

راه را برای امداد باز کنید

حق تقدم در مسیر، همواره با نیروهای امدادی است؛ چه پیاده و چه سواره. نهایت همکاری را با این عزیزان داشته باشید. اگر علائمی مانند سرگیجه، ضعف شدید یا درد قفسه سینه داشتید، بدون تعلل از جمعیت فاصله بگیرید و به پایگاه‌های امدادی مستقر در مسیر مراجعه کنید.



ایمنی در تغذیه

فقط از موابک و مراکز معتبر، غذا دریافت کنید. از مصرف لبنیات غیرپاستوریزه، غذاهایی که بیش از دو ساعت در دمای محیط مانده‌اند و سبزیجات شسته نشده جدا خودداری کنید. آب آشامیدنی سالم و ترجیحاً بسته‌بندی شده مصرف کنید.



توصیه به بیماران قلبی

اگر سابقه بیماری قلبی دارید، داروهای روزانه و قرص زیرزبانی را در جیب دم‌دست قرار دهید. صبحانه‌ای سبک بخورید و در صورت احساس فشار در قفسه سینه، تنگی نفس یا تعریق سرد، بلافاصله در سایه استراحت کرده و به اورژانس مراجعه کنید.



مقابله با گرم‌زدگی

علائم گرم‌زدگی شامل ضعف، تهوع و پوست خشک و داغ است. پیشگیری بانوشیدن منظم آب و قرارگرفتن در سایه، ممکن است. اگر کسی دچار گرم‌زدگی شد، او را به محل خنک ببرید. لباس‌های اضافی‌اش را کم کنید و با بادزدن ملایم، دمای بدنش را کاهش دهید.



آموزش حیاتی به کودکان

اگر کودکی همراه دارید، روی مچ‌بند یا در جیبش مشخصات و شماره تماس خود را بگذارید. به او آموزش دهید که اگر گم شد، همان‌جا مثل یک درخت بایستد و فقط از نیروهای دارای لباس فرم (پلیس و امدادگر) کمک بخواهد.



تدارکات سفر کوتاه

درست است که در طول مسیر ایستگاه‌های زیادی آب توزیع می‌کنند، اما حتماً یک بطری آب شخصی همراه داشته باشید. همچنین مشتی تنقلات انرژی‌زا مانند خرما یا شکلات همراه خود بردارید تا در ساعات طولانی مراسم دچار افت قند و ضعف جسمانی نشوید.



عهد وحدت

اجازه ندهید کسی با سردادن شعارهای وحدت‌شکن یا رفتارهای مخرب، این یکپارچگی را نشانه بگیرد. هوشیاری ما در برابر رفتارهای ساختارشکنانه، بهترین پاسداری از آرمان‌های رهبر شهیدمان است.



کفش و لباس مناسب

مراسم تشییع چندین ساعت طول می‌کشد. حتماً کفش راحتی بپوشید و از پوشیدن کفش نو یا پاشنه‌دار خودداری کنید. همچنین برای مقابله با گرمای هوا، لباس خنک، کلاه لبه‌دار و عینک آفتابی همراه داشته باشید.



مراقبت از چشم‌ها

به دلیل وجود گردوغبار تا حد امکان از لنز تماسی استفاده نکنید و عینک طبی بزنید. اگر جسم خارجی وارد چشم شد، هرگز آن را نمالید و فقط با آب تمیز شست‌وشو دهید.



سوددفاعی در برابر آفتاب

قرمزی و تاول‌های ناشی از آفتاب سوختگی می‌تواند تجربه شما را تلخ کند. حتماً کرم ضدآفتاب (SPF ۵۰) استفاده کنید و هر دو ساعت آن را تمدید کنید. لباس آستین بلند و کلاه لبه‌دار، بهترین دفاع در برابر اشعه مستقیم خورشید است.

