

خاموشی های امسال به مراتب کمتر از سال گذشته است.

غیردولتی اجازه افزایش سلیقه ای شهریه را ندارند.

۱۱ هزار و ۷۳۳ پروژه با اعتبار ۵ هزار و ۲۹۸ میلیارد تومان تا پایان تیرماه افتتاح می شود.

هیچ محدودیتی برای واردات برنج وجود ندارد.



## فردای طلایی ایران

درخشش نخبگان ایرانی در المپیاد کلمبیا و چین



زیر زمین

### آمریکا و سیاست دزدی دریایی

رئیس جمهور برزیل: مطالبه مالی ایالات متحده در قبال تنگه هرمز، همانند دزدی دریایی است. تنگه هرمز به خودی خود بسته نبوده و مسئولیت بحران کنونی برعهده آمریکاست. این جنگ پیامدهای اقتصادی مستقیمی برای مردم برزیل داشته و قیمت مواد غذایی و سوخت را بالا برده است.



### زمان باز نویسی معادلات قدیمی

مقاله وزیر خارجه عمان در لوموند، فقط یک موضع دیپلماتیک نیست. اعلام پایان یک روایت فرسوده است. اصریح می گوید امنیت خلیج فارس با حذف ایران ساخته نمی شود و سیاست مهار، پس از دهه ها هزینه تراشی، چیزی جز افسانه نبوده است. اهمیت این حرف، آنجاست که از قلب منطقه و از زبان کشوری بیان می شود که همواره نقش میانجی داشته است. وقتی مسقط از امنیت فراگیر، مسئولیت مشترک و عبور از تل آویو محوری سخن می گوید، یعنی زمان باز نویسی معادلات قدیمی فرارسیده است؛ برای همه.



### پیوند عجیب کبد و قهوه

خبر خوب برای دوستداران قهوه: این نوشیدنی محبوب، سپر دفاعی کبد شماست. یک پژوهش گسترده بر روی ۳۵۵ هزار نفر در بازه ای سیزده ساله نشان می دهد که مصرف منظم قهوه، خطر سیروز و سرطان کبد را به شدت کاهش می دهد. جالب اینکه نوشیدن پنج فنجان در روز، ریسک سرطان را تا ۴۷ درصد پایین می آورد و حتی قهوه بدون کافئین هم همین خاصیت را دارد. البته فراموش نکنید این یافته ها یک پیوند آماری است؛ پس همچنان ورزش، تغذیه سالم و کنترل وزن، ستون اصلی سلامت کبد باقی می مانند.



### ایرانی ها در جمع برکارترین های جهان

طبق آمارهای ۲۰۲۴، ایرانیان با ۴۶٫۳ ساعت کار در هفته، رتبه دهم در میان ۱۰۰ کشور جهان را دارند. همچنین نزدیک به ۷ نفر از هر ۱۰ شاغل بیش از ۴۴ ساعت در هفته مشغول فعالیت هستند.

رتبه ۱۰

## پایان یک عشق مادرانه

کلوز آپ

عمو پورنگ سال هاست که مادرش را به یکی از آشنا ترین چهره های پشت صحنه زندگی اش تبدیل کرده بود؛ حضوری که بارها در برنامه ها، استوری ها و روایت های روزمه اش دیده می شد و خیلی وقت ها هم در فضای مجازی وایرال می شد. اما این رابطه فقط یک سوژه احساسی نبود؛ در سال های اخیر، وقتی بیماری مادرش شدت گرفت، داریوش فرضیایی بخش بزرگی از زندگی اش را وقف مراقبت از او کرد. او بارها از سختی پرستاری، دلتنگی و نگرانی هایش گفت؛ بی آنکه از تلخی این مسیر و دوری از کار اجرا فاصله ای نمایشی بسازد. حالا خبر درگذشت مادر او، فقط یک فقدان خانوادگی نیست؛ وداع با بخشی از حافظه عاطفی نسلی است که عمو پورنگ را با لبخند شناخت و این روزها با اندوه، کنار او ایستاده است.



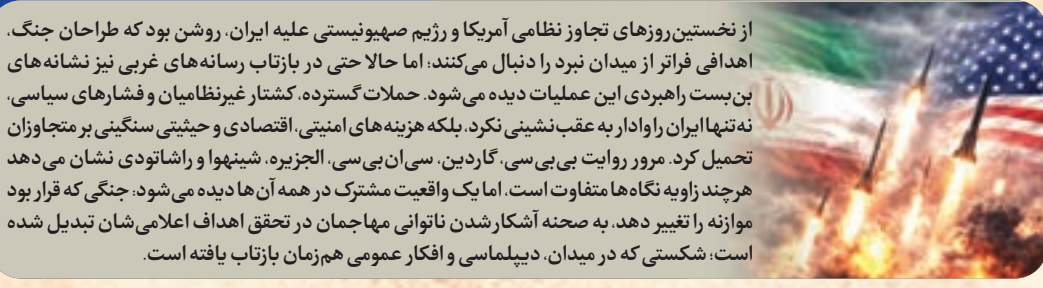
### مانع انگلیسی سر راه فغانی

فیفا برای بستن راه هر حاشیه ای، داوران کشورهای حاضر در مراحل پایانی را کنار گذاشته است. در این میان، علیرضا فغانی کم اشتباه و آماده، یکی از جدی ترین گزینه های فینال است؛ مگر اینکه صعود انگلیس مانع از داوری او شود. هم زمان، بسیاری از کارشناسان معتقد هستند که نفوذ ایتالیایی ها در فیفا، نام ماریانی، داور ایتالیایی، را برجسته کرده است. بنابراین هواداران فغانی باید چشم انتظار پیروزی آرزوتین در بازی امشب باشند.



### صحنه آشکار شدن ناتوانی مهاجمان

از نخستین روزهای تجاوز نظامی آمریکا و رژیم صهیونیستی علیه ایران، روشن بود که طراحان جنگ، اهدافی فراتر از میدان نبرد را دنبال می کنند؛ اما حالا حتی در بازتاب رسانه های غربی نیز نشانه های بن بست راهبردی این عملیات دیده می شود. حملات گسترده، کشتار غیرنظامیان و فشارهای سیاسی، نه تنها ایران را وادار به عقب نشینی نکرد، بلکه هزینه های امنیتی، اقتصادی و حیثیتی سنگینی بر متجاوزان تحمیل کرد. مرور روایت بی بی سی، گاردین، سی ان بی سی، الجزیره، شینهوا و راشاتودی نشان می دهد هرچند زاویه نگاه ها متفاوت است، اما یک واقعیت مشترک در همه آن ها دیده می شود: جنگی که قرار بود موازنه را تغییر دهد، به صحنه آشکار شدن ناتوانی مهاجمان در تحقق اهداف اعلامی شان تبدیل شده است؛ شکستی که در میدان، دیپلماسی و افکار عمومی هم زمان بازتاب یافته است.



## فردای طلایی ایران

درخشش نخبگان ایرانی در المپیاد کلمبیا و چین

افتخار آفرینی آینده سازان ایران در المپیادهای جهانی، فقط یک خبر خوش علمی نیست؛ تصویری روشن از فردای کشوری است که سرمایه اصلی اش را در ذهن های خلاق و اراده های بزرگ نسل جوان می بیند. وقتی دانش آموزان ایرانی در چین و کلمبیا مدال های رنگارنگ را در می کنند، در واقع پیام روشنی به جهان می دهند: ایران فردا، ایرانی دانش بنیان، توانمند و اثرگذار خواهد بود. این درخشش ها نشان می دهد آینده طلایی کشورمان نه یک شعار، بلکه واقعیتی در حال شکل گیری است.

### درخشش فیزیکی ایران در کلمبیا

گزارش ها از یکی از درخشان ترین کارنامه های تیم ملی المپیاد فیزیک ایران در دود دهه اخیر حکایت دارد. در پنجاه و ششمین دوره المپیاد جهانی فیزیک IPhO ۲۰۲۴ که با حضور بیش از ۴۰۰ دانش آموز از ۹۰ کشور جهان برگزار شد، ایران موفق شد با کسب ۳ مدال طلا و ۲ مدال نقره، جایگاهی ممتاز در میان قدرت های علمی جهان به دست بیاورد. آنچه این موفقیت را تاریخی تر می کند، افتخار فردی کم نظیر «کیان ضرابیان» است؛ دانش آموز ایرانی ای که برای نخستین بار در تاریخ حضور کشورمان در این رقابت ها، رتبه نخست جهان در بخش تجربی المپیاد فیزیک را از آن خود کرد. این دستاورد، تنها یک موفقیت فردی نیست؛ بلکه نشانه ای از بلوغ علمی، مهارت عملی و سطح بالای آموزش نخبگان جوان ایرانی است. در ترکیب تیم ملی فیزیک، هیرد فودازی، کیان ضرابیان و محمد میرمحمدی مدال طلا گرفتند و نیما کوشکی و امیرسام گوهرپی نیز صاحب مدال نقره شدند. این جهش درخشان در حالی رقم خورده است که تیم ایران سال گذشته در پاریس ۵ مدال نقره گرفته و در رتبه یازدهم جهان ایستاده بود. حالا عبور از



### قهرمانی مقتدرانه ریاضی دانان ایرانی در چین

چند روز پیش از این افتخار در کلمبیا، تیم ملی المپیاد ریاضی ایران نیز در چین خوش درخشید و بار دیگر توان علمی دانش آموزان ایرانی را به رخ جهان کشید. در چهارمین دوره مسابقات بین المللی ریاضی چین IMSC ۲۰۲۴ که به میزبانی پکن برگزار شد، نمایندگان کشورمان با کسب ۴ مدال طلا و ۲ مدال نقره، عنوان قهرمانی تیمی را در میان ۴۹ کشور از آن خود کردند.

این موفقیت زمانی اهمیت بیشتری پیدا می کند که بدانیم تیم ایران بالاتر از لهستان و برزیل، دو کشور صاحب نام در رقابت های علمی، بر سکوی نخست ایستاد. اعضای این تیم شامل آریان زندی، آرشا عزیزالدین، سیدامیرحسین طیب، علیرضا شریفی، رادین نیک اقبالی و علی جون بخش نجف آبادی بودند؛ چهره هایی که نامشان امروز با افتخار ملی گره خورده است.

### نشانه های یک آینده طلایی

اگر موفقیت های امسال را کنار افتخارهای سال گذشته در نجوم، اخترفیزیک و زیست شناسی بگذاریم، یک حقیقت روشن تر می شود: ایران در حال ساختن نسلی است که می تواند در مرزهای دانش جهانی نقش آفرین باشد. رشد ۴۰ درصدی مشارکت دانش آموزان در آزمون های المپیاد کشوری نیز نشان می دهد این جریان، مقطعی و تصادفی نیست؛ بلکه به یک موج ملی تبدیل شده است. این مدال ها هر کدام سندی از امید، پشتکار و ظرفیت تمدنی ایران اند. وقتی آینده سازان این سرزمین چنین می درخشند، می توان با اطمینان گفت فردای ایران، فردایی روشن تر، مقتدرتر و طلایی تر خواهد بود.



سلام به دوستان پزانتزی و همراهان همیشگی مترو!

به چهارمین هفته «لیگ مترویی» در تیرماه خوش آمدید! این هفته هم سعی کردیم این صفحه را با توجه به نزدیک شدن به ایستگاه‌های پایانی جام جهانی با حال و هوای فوتبالی طراحی کنیم! اگر اهل بازی و رقابتید، این صفحه مخصوص شماست. لیگ مترویی هر هفته با یک مسابقه جدید به ایستگاه می‌رسد و شما با پاسخ درست به هر معما، امتیاز می‌گیرید و وارد جدول رقابت می‌شوید. نیازی نیست به همه سؤال‌ها جواب بدهید؛ مهم این است که هر بار شرکت کرده و امتیاز جمع کنید. در پایان هر ماه، کسی که بیشترین امتیاز را کسب کرده باشد، برنده نهایی خواهد بود. اسم امتیازآورترین شرکت‌کننده هم هر هفته در شماره بعدی اعلام می‌شود.

اگر وقت نکردید داخل مترو صفحه را کامل بخوانید، می‌توانید روزنامه را با خودتان ببرید. مخصوصاً روزهای چهارشنبه که ممکن است برای حل معماها کمی وقت بیشتری نیاز داشته باشید. علاوه بر این برای دسترسی ساده‌تر به این صفحه در خارج از مترو، یک کیوآرکد هم همین جا قرار داده‌ایم تا بتوانید محتوای مسابقه و سرگرمی را هر زمان و هر کجا دنبال کنید.

شرکت‌کنندگان  
برتر این ماه

ابرودی

۰۹۹۶۷۱۷۹۷۴۰

۰۹۳۶۵۷۰۶۵۲۶

مهدیه و مهدیار یوسفی

سیدسروش سیدی فرد

۰۹۰۱۲۰۶۵۳۹۹

ابوالفضل مهاجر خراسانی

مهدیه زعفرانیه

۰۹۰۲۸۰۵۰۴۶۶

سیدی

سجاد ورودی

۰۹۱۵۰۶۹۱۵۵۶

## جذاب‌ترین نیمه‌نهایی‌های تاریخ

## دانستنی

## چه چیزی آن را خاص کرد؟

## بازی و نتیجه

سال

تکرار یک سناریوی عجیب! این تنها باری در تاریخ جام جهانی است که هر دو دیدار نیمه‌نهایی با یک نتیجه کاملاً مشابه خاتمه یافته‌اند.

آرژانتین ۱-۰ آمریکا  
اروگوئه ۱-۰ یوگسلاوی

۱۹۳۰

معروف به «بازی قرن». ۵ گل از ۷ گل مسابقه در ۳۰ دقیقه وقت اضافه به ثمر رسید و فرانست بکن باوئر، مدافع و کاپیتان آلمان غربی با شانه دررفته و آویخته به گردن بازی کرد!

ایتالیا ۳-۰ آلمان غربی

۱۹۸۲

اولین بازی تاریخ جام جهانی که در نیمه‌نهایی به ضربات پنالتی کشیده شد و با خطای خشن و معروف شوماخر (دروازه‌بان آلمان) روی باتیستون همراه بود. برخوردی که با وجود شدت آن، حتی خطا هم اعلام نشد.

آلمان غربی ۳(۵)  
فرانسه ۳(۴)

۱۹۹۸

دبل غیرمنتظره «لیلیان تورام» مدافع فرانسه که در ۱۴۲ بازی ملی اش فقط همین ۲ گل را زد تا فرانسه را به فینال و سرانجام به قهرمانی برساند!

فرانسه ۲-۱ کرواسی

اولین  
بارها

چهار تیم قهرمان سابق جهان، فرانسه، اسپانیا، انگلیس و آرژانتین در مرحله نیمه‌نهایی جام جهانی ۲۰۲۶ مقابل هم قرار می‌گیرند! اتفاقی که سابقه‌که پیش از این تنها در دو دوره از تاریخ جام جهانی، مکزیک ۱۹۷۰ و ایتالیا ۱۹۹۰ رخ داده بود.

دانستنی‌های  
هفت‌پایه‌ای

برای نخستین بار در تاریخ جام‌های جهانی، چهار تیم برتر رده‌بندی فیفا (آرژانتین، اسپانیا، فرانسه و انگلستان) هم‌زمان به مرحله نیمه‌نهایی راه یافته‌اند.

## مسابقه

این ستون قرار است اطلاعات و حافظه‌تان را به چالش بکشد. با دقت فکر کنید و پاسخ‌هایتان را در قالب یک پیامک و با اسم و فامیل خود ارسال کنید.

ارسال پاسخ به ترتیب شماره ۰۹۰۵۴۶۵۸۰۶۰ در اپتارو ویکا

## ۱ جدول کلمات مخفی

در جدول زیر نام پنج پست بازیکنان فوتبال مخفی شده است که می‌تواند به طور اتفاقی، عمودی یا مورب در جدول قرار گرفته باشد. هرچند تا آن‌ها را که پیدا کردید، برای ما بفرستید.

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ک | ه | ع | ف | ا | د | م |
| ت | ا | ب | ص | ی | س | ه |
| ع | ف | پ | ک | ش | ب | ا |
| س | ب | ن | ی | ن | ع | ج |
| ش | ک | ک | ش | ت | م | م |
| ت | گ | ع | ق | ث | ا | ی |
| و | ی | ن | گ | ر | ش | ن |

## ۲ حدس بزن کیه؟

دومین نفر با بیشترین گل زده برای برزیل  
نخستین کاپیتان تاریخ تیم ملی ایران در جام جهانی  
در یک دیدار دوستانه مقابل منچستر یونایتد گل زده است!



## ۴ کپشن نویسی

این تصویر مربوط به جشن گل نروژ مقابل برزیل در جام جهانی ۲۰۲۶ بود که به خاطر قدرت بدنی هالند حسابی مورد توجه قرار گرفت. خنده‌دارترین دیالوگ یا کپشن را بنویسید و برایمان بفرستید!

## ماز

توپ را از میان پیچ و خم‌ها عبور بدهید و گل پیروزی را بزنید!



اعداد و رکورد های جام جهانی به هم ریخته‌اند: آن‌ها را درست جفت کنید!

## عددبازی

| تیم      | گل زده | گل خورده | آمار در جام جهانی ۲۰۲۶ |
|----------|--------|----------|------------------------|
| اسپانیا  | ۱۳     | ۶        | کمترین تفاضل           |
| انگلیس   | ۱۷     | ۶        | بهترین حمله            |
| آرژانتین | ۱۶     | ۲        | بهترین تفاضل           |
| فرانسه   | ۱۱     | ۱        | بهترین دفاع            |

کارآگاه  
تصویری

۱۰ تفاوت بین دو تصویر زیر وجود دارد. همه آن‌ها را می‌توانید پیدا کنید؟

شماره پیامک و تماس شهر آرامترو  
۳۰۰۰۷۲۸۹  
۰۹۰۵۴۶۵۸۰۶۰

روزنامه  
شهرآرامترو

• صاحب امتیاز: شهرداری مشهد  
• مدیرعامل مؤسسه شهرآرامترو: سید میثم موسوی مهر  
• سردبیر: سید سجاد طلوع هاشمی  
• دبیر ضامان: آرژانتین حامتی • دبیر ضمیمه مترو: امیررضا وثوقی • گرافیک: حامد خاکپور  
• تحریریه: نغمه زمانی، زهرا امامی، معیا ذوالفقاری، مسعود سلطانی

برای دیدن آرشیو  
کامل شماره‌های قبلی  
«شهرآرامترو»  
کوپرکد را اسکن کنید.

