

سلامانه

یک تابستان گرم و شاد

بعد از نام و یاد خدای بزرگ و مهربان، سلامی گرم و صمیمی به همه‌ی شما گل‌های دوست‌داشتنی که در این تعطیلات تابستانی هر کدام مشغول بازی و سرگرمی و فعالیت مورد علاقه‌تان هستید و مثل آن دسته از بچه‌هایی نیستید که فقط سرگرم خوراکی خوردن و خوابیدن هستید و هیچ جنب و جوش و حرکتی ندارند. بله دوستان عزیز، تحرک و بازی نوعی ورزش خوب و مفید است و نمی‌گذارد شما دچار بیماری شوید، اما در این روزهای گرم تابستان یک نکته‌ی مهم را هم نباید فراموش کنید که در طول روز آب کافی بنوشید و زیاد زیر نور آفتاب قرار نگیرید.

نوشیدن آب سالم که با لیوان و بطری شخصی خودتان باشد، باعث می‌شود بدنتان دچار گرم‌زدگی نشود و سلامتی‌تان به خطر نیفتد.

حواستان باشد که بقیه‌ی آبی را که

نمی‌نوشید روی زمین نریزید چون

آب، گران‌بهاترین نوشیدنی

و بزرگ‌ترین و باارزش‌ترین

نعمت برای زندگی ما و همه

موجودات زنده است. پس

اگر با لیوان آب نوشیدید،

بقیه‌ی آب لیوان خود

را حتماً به یک درخت یا

یک بوته‌ی گل هدیه دهید.



طیبه طایب

فهرست

- نردبان چایکی ۱۱
- توپ و ماه ۲۱
- جامدادی زیبایی بازیافتی ۳۱
- صبحانه با تاج‌تاجی ۴۱
- بورانی بادمجان خوش‌مزه ۶۱
- ساعت مطالعه ۷۱
- سفر راحت شهری با اتوبوس ۸۱
- هدفم کسب افتخار برای میهنم است ۱۰۱
- لیبک یا خامنه‌ای ۱۲۱
- یک نذری به یادماندن ۱۴۱
- خدمت‌گذار کوچک موبک آقای شهید ایران ۱۶۱

صاحب‌امتیاز:

شهرداری مشهد

مدیر مسئول:

سید میثم موسوی مهر

سر‌دبیر:

سید سجّاد طلوع هاشمی

دبیر ضمانت:

ارژنگ حائمی

دبیر کوله پستی:

طیبه سادات ثابت

مدیر هنری:

سید هاشم دقیق

گرافیک و صفحه‌آرایی:

ملک جمعی

ویراستار:

طیبه غلام‌زناپی

پست الکترونیک:

sabet@shahrara.com

نشانی سایت:

shahraranews.ir/fa/kids

پيام‌رسان روزنامه:

۰۹۰۵۴۶۵۸۰۶۰

نشانی:

خیابان کوهسنگی

دفتر مرکزی:

۱۵-۳۷۲۸۸۸۸۱

داخلی مستقیم کوله پستی:

۲۷۸

توزیع و امور مشترکین:

۵-۳۷۲۸۸۸۸۱-۰۵۱

داخلی ۴۷۱ و ۴۷۲