

بورانی بادمجان خوش مزه

چی لازم داریم؟



نمک: به میزان لازم



نعناع خشک: مقداری



سیر: ۲ حبه



ماست چکیده: ۲ پیمانه



بادمجان: ۳ عدد متوسط

شور و لذت



مادر داشت توی آشپزخانه بادمجان ها را سرخ می کرد. پیمان گفت: «اگه کمک لازم داریم بگین.» مادر خندید و گفت: «حالا که دوست داری بیا بادمجون ها رو با چنگال له کن.»



پروانه از توی اتاقش بیرون آمد و گفت: «دارین چی درست می کنین؟ منم میام کمک.» مادر از پروانه خواست تا چند حبه سیر پوست بکند.



وقتی پیمان همه بادمجان ها را له کرد، مادر ماست چکیده را به آن ها اضافه کرد و خوب هم زد. بعد سیر و نمک و کمی نعناع هم اضافه کرد؛ حالا بورانی بادمجان آماده بود. بچه ها که حسابی گرسنه بودند بالذت بورانی را خوردند و از مادر تشکر کردند.

بورانی بادمجان یک غذای سالم و مقوی است و باعث می شود بدنمان قوی شود.

