



دربین مالیاتی

چگونه شفافیت و همراهی مردم دست متخلفان مالیاتی را کوتاه می‌کند؟



انبار خالی مهمات آمریکا

شبکه CNN: ایالات متحده تقریباً ۸۰ درصد از موشک‌های رهگیر تاد (THAAD)، حدود نیمی از موشک‌های پاتریوت (Patriot) و تعداد درخورتوجهی از سایر مهمات دقیق را در جریان درگیری با ایران مصرف کرده است.



طوفان خاموش سوءتغذیه در افغانستان



گاهی اعداد مرثیه می‌خوانند. جان آلیف، مدیر برنامه جهانی غذا، هشدار داده که بحران سوءتغذیه در افغانستان از کنترل خارج شده است. پیش‌بینی‌ها به شدت تلخ است: ابتدای ۳.۷ میلیون کودک و بیش از یک میلیون مادر به سوءتغذیه حاد، لاغری شدید، جان کودکان بی‌گناه کمتر از دو سال را می‌گیرد و فاجعه آنجاست که به دلیل کمبود بودجه، از هر هفت نیازمند، شش نفر با دست خالی بازگردانده می‌شوند. کاهش کمک‌ها این بحران را تشدید کرده است؛ گرسنگی نه تنها جان می‌گیرد، بلکه بذری بی‌ثباتی را در منطقه می‌کارد.

آدامسی علیه سرطان

آدامس، این همراه ساده و روزمره، حالا در آستانه تبدیل شدن به یک ابزار شگفت‌انگیز پزشکی است. پژوهشگران دانشگاه پنسیلوانیا آدامسی زیستی ساخته‌اند که در آزمایش‌های اولیه توانسته ویروس HPV را تا ۹۳ درصد کاهش دهد و دو باکتری خطرناک مرتبط با سرطان‌های دهان و گلو را تقریباً از میان ببرد. جذابیت ماجرا فقط در اثرگذاری آن نیست؛ بلکه در سادگی، ارزان‌ی و هدف‌گیری دقیق میکروب‌های مضر نهفته است. اگر این یافته‌ها در مطالعات انسانی هم تأیید شود، شاید در آینده درمان و پیشگیری برخی سرطان‌ها، از همین جوییدن‌های ساده آغاز شود.



نفت‌کش‌های سعودی در نبرس یمن

سختگوی نیروهای مسلح یمن با اعلام هدف قراردادن نفت‌کش‌های سعودی، تأکید کرد از زمان آغاز محاصره دریایی در ۲۲ ژوئیه، هشت نفت‌کش سعودی مورد هدف قرار گرفته‌اند و ۲۹ نفت‌کش مجبور به عقب‌نشینی شده‌اند.



«سازمان وظیفه عمومی»
فراجا: معافیت‌های سه‌فرزندی و چهارفرزندی تا دو سال دیگر تمدید شد.

«وزارت رفاه» از این پس اعتبار کالا برگ در روزهای ۱۵ و ۲۵ همان ماه و پنجم ماه بعد واریز می‌شود.

«وزارت بهداشت» ورود حیوانات خانگی به مراکز تهیه و عرضه مواد غذایی ممنوع است.

کلوز آپ

رامین رضاییان و استقلال هم به آخر راه رسیدند؛ پایانی که چندان دور از ذهن نبود، چراکه این ستاره معمولاً عادت می‌به رقم زدن یک «پایان خوش» ندارد. با این حال، پرسش‌های تلخی میان هواداران باقی مانده است. ابتدا از مدیران استقلال باید پرسید چگونه بازیکنی با آن همه هیاو و رقمی سرسام‌آور جذب شد، اما به همین سادگی و بدون هیچ بند بازدارنده‌ای مسیر جدایی را در پیش گرفت؟ از سوی دیگر، روی سخن با خود رامین است: آن «سوگند» وفاداری با ترکش امروز چه نسبتی دارد؟ رها کردن استقلال در روزهایی که پنجره نقل و انتقالاتش بسته است، فرورفتن در نقش «رفیق نیمه‌راه» نیست؟ گویا خاصیت برخی ستاره‌هاست که تنها یار روزهای روشن باشند و در غربت پنجره‌های بسته، یک‌باره ناپدید شوند؛ دردی آشنا که فوتبال ایران بارها چشیده است.



«بگو بخند» با یوسف تیموری می‌آید

فصل جدید «بگو بخند» با تغییر در ترکیب مجری، داوران و پشت‌صحنه، دوباره به شبکه نسیم می‌رسد؛ جایی که قرار است استعداد‌های تازه طرز، اجرا و استندآپ دیده شوند. حضور یوسف تیموری به عنوان مجری در کنار داورانی چون حمید لولایی و امیر کرلایی زاده، به این رقابت رنگی تازه داده است؛ مسابقه‌ای که می‌خواهد هم بخنداند، هم چهره‌های جدیدی را به مخاطب معرفی کند.



شهید بابایی؛ اسماعیل آسمان ایران

نیمه مرداد، آسمان ایران یاد دلاورمردی می‌افتد که نامش لرزه بر اندام دشمن می‌انداخت؛ سرلشکر خلیان عباس بابایی. عقاب تیزپروازی که با شجاعت بی‌بدیش، خون رزم و ایستادگی را در رگ‌های هم‌زمانش می‌دواند؛ اما شگفتی این قهرمان در تضاد زیبای شخصیت اوست. مردی که در کابین جنگنده مایه و وحشت متجاوزان بود، روی زمین با خلوص نیت به یاری مستضعفان می‌شتافت و الگوی اخلاق بود. این روح بزرگ در نامه‌های عاشقانه‌اش نیز پیداست: آنجا که جوانی بیست و دوساله به همسرش می‌نویسد: «اگر شده نان خشک بخور، اما بیچاره‌ای را نجات بده.» او که با آسمان عهدی دیرینه داشت، پانزدهم مرداد ۱۳۶۶، پس از انجام عملیات موفقیت‌آمیز در آسمان مرزی کشورمان هدف قرار گرفت. بابایی، اسماعیل آسمان ایران بود که در قربانگاه عشق، عیدانه جاودانگی گرفت.



دربین مالیاتی

چگونه شفافیت و همراهی مردم دست متخلفان مالیاتی را کوتاه می‌کند؟

وقتی صحبت از توسعه، جاده‌های هموار، بیمارستان‌های مجهز و آموزش باکیفیت به میان می‌آید، ردیای یک واژه کلیدی بیش از همه به چشم می‌خورد: «مالیات». مالیات در واقع همان حق عضویت ما در باشگاه بزرگ جامعه است. در سال‌های اخیر، بحث دریافت مالیات و شفافیت در این حوزه، در کشورمان بسیار جدی‌تر از گذشته دنبال شده و به یکی از دغدغه‌های اقتصادی تبدیل شده است؛ مسیری که عبور از آن برای رسیدن به اقتصاد سالم اجتناب‌ناپذیر است.

از مطب پزشکان تا صفحات بلاگ‌رها

تا همین چند سال پیش، فرار مالیاتی برای برخی مشاغل پردرآمد به عادت پنهان تبدیل شده بود. حتماً شما هم با تابلو معروف «کارت‌خوان خراب است، لطفاً کارت به‌کارت کنید» در مطب برخی پزشکان روبه‌رو شده‌اید. اما به تازگی با انتشار آمارهای خیره‌کننده از شناسایی پزشکان و دیگر مشاغل فراری از مالیات، مشخص شد که تور مالیاتی پهن‌تر و هوشمندتر شده است. این شفافیت فقط به دنیای فیزیکی محدود نماند؛ سازمان امور مالیاتی کشور با ورود به دنیای دیجیتال، اعلام کرده است که بلاگ‌رها و فعالان فضای مجازی نیز دیگر در حاشیه امن قرار ندارند. بر این اساس، تولیدکنندگان محتوا در صورت عبور درآمدهایشان از سقف‌های تعیین‌شده قانونی، باید سهم جامعه را از این درآمدها بپردازند. این یعنی گام برداشتن به سوی عدالتی که در آن کارمند پیش از دریافت حقوق مالیات ندهد، درحالی‌که درآمدهای میلیاردی دیگران در تاریکی اقتصاد پنهان بماند.

شفافیت در اتاق شیشه‌ای

اگر به کشورهای توسعه‌یافته نگاهی بیندازیم، متوجه می‌شویم که مالیات نه یک اهرم فشار، بلکه شاه‌رگ حیاتی اداره کشور است. در کشورهای اسکاندیناوی مانند سوئد و نروژ، شفافیت مالیاتی به حدی است که اطلاعات درآمدی افراد در یک «اتاق شیشه‌ای» قرار دارد و فرار مالیاتی به مأموریتی غیرممکن تبدیل شده است. در

کشورهایی نظیر آلمان، سیستم‌های متقاطع اطلاعاتی کوچک‌ترین تراکنش‌های مشکوک را رصد می‌کنند. آمارها نشان می‌دهد که میزان تمکین مالیاتی در این کشورها بیش از ۹۰ درصد است. دلیل این موفقیت فقط جریمه‌های سنگین نیست، بلکه ایجاد زیرساخت‌هایی است که راه‌های گریز را می‌بندد و به شهروندان اطمینان می‌دهد که هر سنت پرداخت شده، دقیقاً در مسیر رفاه عمومی هزینه می‌شود.

حساسیت عمومی، مکمل قانون

تفاوت بزرگ دیگر در فرهنگ عمومی و نگاه تک‌تک افراد جامعه به پدیده مالیات نهفته است. در بسیاری از کشورهای جهان، مالیات‌گریزی نه نوعی زرنگی فردی، بلکه دست‌کردن در جیب تک‌تک شهروندان محسوب می‌شود. حساسیت عمومی به حدی است که مردم خودشان به عنوان بازوهای نظارتی عمل می‌کنند. گزارش‌های مردمی یا همان سوت‌زنی، یکی از ابزارهای قدرتمند سازمان‌های مالیاتی برای کشف تخلفات است. وقتی شهروندی می‌بیند یک کسب‌وکار از ارائه فاکتور طفره می‌رود یا درخواست کار به‌کارت می‌کند، با ثبت گزارش در سامانه‌ها، مانع از تضییع حقوق عمومی می‌شود. این فرهنگ مبتنی بر این باور است که فرار مالیاتی یک نفر، به معنای کاهش کیفیت آموزش یا فرسودگی سیستم درمانی برای همه است. با تقویت این نگاه می‌توانیم امیدوار باشیم که اقتصاد ما نیز در ایستگاه عدالت مالیاتی پهلو بگیرد.

مادری برای زائران خسته

زنان مشهدی چگونه با قدم‌های کوچک اما حیاتی، مشهد را در یاد زائران ماندگار می‌کنند؟

نخی و خنک، نوار بهداشتی، بادبزنی، کفش
مو، پوشک و دستمال مرطوب، گره کوچکی
از خستگی راه می‌گشاید. در این میان،
حضور داوطلبانه کادر درمان زن برای
رسیدگی به گرامزدگی و دردهای عضلانی،
مرهمی اساسی بر تن خسته زائران است.
اگر خودرو دارید، زائران را به صورت رایگان
در شهر جابه‌جا کنید. در شلوغی این روزها
جابه‌جایی برای خانواده‌های دارای کودک
و سالمند کار سخت‌تری است. حتی زنانی
که امکان خروج از خانه را ندارد، می‌توانند
بخشی از این جریان باشد. با شستن
ملحفه‌ها، تهیه لقمه‌های مقوی و سالم
خانگی، نگهداری از فرزندان خادمان
یا حتی اهدای لوازم مورد نیاز موکب‌ها
مثل یک سه‌راهی برق و راهنمایی زائران
سردگیم.

این میزبانی نه صرفا به خوراک و نوشیدنی، بلکه به حفظ کرامت به اوج زیبایی خود می‌رسد. کمک‌های کوچکی که به رخ‌کسی کشیده نمی‌شوند و بدون قضاوت لهجه‌ها و ظاهرها صورت می‌گیرند. زنان مشهدی میزبان همین جزئیات نادیده‌اند. مراقبان آرامی که مشهد را در یاد زائران، نه فقط به شهر زیارت بلکه به خانه‌ای امن و مهربان تبدیل می‌کنند.



سلامت زنان

میکروارگانیزم‌های روده

پروبیوتیک‌ها، باکتری‌ها و مخمرهای زنده و مفیدی هستند که اگر به مقدار کافی دریافت شوند، می‌توانند به سلامت بدن کمک کنند. فعالیت اصلی آن‌ها در دستگاه گوارش است. پروبیوتیک‌ها به حفظ تعادل میکروب‌های روده، بهتر شدن عملکرد گوارش و در برخی افراد، کاهش یبوست، نفخ یا اسهال ناشی از آنتی‌بیوتیک کمک می‌کنند. بعضی سویه‌ها آن ممکن است در حفظ تعادل میکروبی و وزن زنان هم مؤثر باشند و جلوی عفونت را بگیرند. بهترین منابع غذایی، ماست و کفیر دارای کشت زنده و فعال و برخی پنیرها و خوراکی‌های تخمیری‌اند. البته هر ماده تخمیری الزاما پروبیوتیک مؤثر ندارد. بنابراین، باید بر حسب محصول بررسی شود. یادتان باشد



حالت های زنانه

دختران مادران کمال گرا

دختر مادران
خود شیفته بودن،
اغلب یعنی سال‌ها
تلاش کردن و
دیدن نشدن. این
دختران فقط وقتی
پذیرفته می‌شوند که
طابق خواسته‌های
مادرشان رفتار
کنند. شاید هنوز



چہرہ ہفتہ

زندگی عجیب طراح چیره دست سوزن دوزی

زندگی سهیلا اسحاق نیا، بیست و هفت ساله، قهوه‌ای از جنس اراده است. از کودکی با بیماری ژنتیکی «میوپاتی و دیستونی عضلانی» دست و پنجه نرم کرده و پزشکان حتی برای پایان زود هنگامی پیش‌بینی کرده بودند. اما او به جای تسلیم، «تلاش و ماندن» را انتخاب کرد. سهیلا با وجود محدودیت‌های شدید جسمی، نه تنها خانه نشین نشد، بلکه امروز طراح چیره‌دست سوزن‌دوزی‌های اصیل ایرانی است. کار او پشت ماینپور، باستانی که تنها توان حرکت دادن ماوس را دارند. نبردی روزانه با زمان و دقت است. او شش ماه آموزش طاق‌ت‌فرسای بدون حقوق را به جان خرید تا امروز نه تنها طراح، بلکه مدرسی دلسوز برای دیگران باشد. سهیلا برای همکارانش فقط یک طراح نیست؛ او چراغی است که راه را نشان می‌دهد. او از مسیر سخت تحصیل، سدهای دانشگاه و بیکاری گذشت تا ثابت کند محدودیت جسمی، پایان آرزو نیست. بلکه آغاز کشف توانمندی‌های نهفته است. امروز، سهیلا نه تنها برای خودش کار می‌کند، بلکه با آموزش به دیگران یابان، رؤیای استقلال آن‌ها را محقق کرده است. او در قلب مشهد، با صبوری فولادین نشان داده که روح بزرگ، در هر قالبی می‌تواند پرواز کند و الگویی برای هر کسی باشد که واژه «نمی‌شود» را در ذهن دارد.



درگوشی با مامان

هیولای اضطراب اجتماعی

اضطراب اجتماعی فراتر از
خجالتی بودن است. این
اضطراب در سنین نوجوانی،
دختران و پسران راز جمع‌های
کوچک و بزرگ دور می‌کند. ترس
نوجوان را کوچک‌نشانماید و او را با
دیگران مقایسه نکند. با آرامش گوش
پیرسید دقیقاً از چه موقعیتی و چه فضاهایی
به مهمانی یا جمع‌های شلوغ هل‌ند
اجتناب. تنه‌راه‌حلش شود. موقعیت‌های
کوچک تقسیم کنید. مثلاً ابتدا سلام‌کردن
و سپس حضور طولانی‌تر در جمع. تلا
طرف او پاسخ ندهید و همه کارهایش
اضطراب بیش از چند ماه ادامه
و زندگی روزمره‌اش را مختل ک
و نوجوان کمک ب



تَرْفَنْد

زیارت سبز

اگر در روزهای آتی برای زیارت راهی حرم مطهر رضوی شدید، ققمقه یا لیوانتان را فراموش نکنید. در مسیرهای پیداده روی به سوی حرم، تا حدامکان از گرفتن بطری آب، ظروف بار مصرف و بسته بندی های اضافی خودداری کنید. اگر بی امکان شست و شوی ظروف را دارد، آن موکب را انتخاب کنید یا به اندازه نیاز، نوشیدنی و غذا بردارید. پوست میوه، دستمال و ظروف رها شده در حاشیه خیابان، پیداه و یا فضای سبز را هم آوری کنید. در این روزها بیشتر بازیگران های شهر باشید. مانند خشکشان را از باقی مانده غذا جدا کنید تا امکان بازیافت بین نرود. اگر می خواهید نذری ادا کنید، بهتر است نذرتان به تأمین ظروف شست و شوی، جمع آوری زباله، نصاب دهید. میزبانه داشتن بخشی از حرمت است.

