



پذیرش/احراز هویت می‌شوید

مراجعه اول:

همراه داشتن کارت ملی یا شناسنامه جدید الزامی است.

مراجعات بعدی:

هر کارت شناسایی عکس داری که همراه داشته باشید، معتبر است.

نکات:



ناشتا نباشید

سن بین ۱۸ تا ۶۵ سال

وزن بالای ۵۰ کیلو

اگر بیمار قلبی هستید نیاید

اگر داروی هورمونی مصرف می‌کنید

هم نیاید

اگر باردار هستید نیاید

اگر در دوران شیردهی هستید نیاید

اگر تتو کرده‌اید تا شش ماه نیاید

اگر انسولین مصرف می‌کنید نیاید

سالن اهدا/نیم لیتر برای ۳ نفر

اینجا شما قرار است نیم لیتر از ۵ لیتر خونی که در بدن دارید را اهدا کنید تا جان سه بیمار را نجات دهید چرا؟ چون از خون شما سه فرآورده استخراج می‌شود:

پلاکت: برای بیماران سرطانی

پلاسما: برای بیماران دچار سوختگی

گلبول قرمز: برای جراحی‌ها

حدود ۵ تا ۱۰ دقیقه

کل زمانی که برای خون‌گیری می‌گذارید حدود ۵ تا ۱۰ دقیقه است

بهبتر است قبل از شروع به خون‌گیری چند لیوان آب بنوشید

پذیرایی بعد از اهدا راحت‌مانوش جان کنید

تا ۲۴ ساعت

بعد از اهدا هم تا ۲۴ ساعت فعالیت‌های

سنگین نکنید و همچنان مایعات مصرف کنید

اگر اولین بارتان است ممکن است بعد

دچار ضعف و سرگیجه شوید که جای نگرانی

ندارد، با مصرف میوه‌های آب‌دار طی ۲۴

ساعت بهتر می‌شوید.

تا ۴۸ ساعت

تا ۴۸ ساعت مایع خون به بدن برمی‌گردد

و تا هشت هفته بعد سلول‌های خونی، برای

همین است که می‌گویند خانم‌ها هر چهار

ماه یک بار خون اهدا کنند.

بفرمایید اهدا

فاطمه بختیاری در دنیا میزان مشارکت خانم‌ها در اهدای خون ۵۶ درصد است این عدد در کشور ما کمتر از ۵ درصد است. به گفته بسیاری از کارشناسان دو تصور کم‌خونی و ترس از سوزن و خون باعث کاهش مشارکت شده است. برای همین، در ادامه مراحل اهدای خون را قدم به قدم نوشته‌ایم تا بدون نگرانی بیایید و آمارها را صعودی کنید.

معاینه و مصاحبه/همه خون نمی‌دهند

معاینه:

قد، وزن، فشار خون، ضربان قلب و میزان گلبول قرمز خون شما با تست سرانگشتی در این مرحله بررسی می‌شود.

نکته:

اینجا آن ترس کم‌خونی که بیشتر خانم‌ها دارند شکل واقعی به خودش می‌گیرد و با آزمایش مشخص می‌شود که شما کم‌خون هستید یا نه. اگر کم‌خون باشید علاوه بر اینکه خون‌گیری انجام نمی‌شود تا رفع مشکل داروهای مکمل به صورت رایگان در اختیار شما قرار می‌گیرد.

مصاحبه:

درباره سبک زندگی شما سوالاتی می‌شود و اتفاقات اخیر زندگی از مصرف آنتی‌بیوتیک بگیرد تا حجامت و سفرهای داخلی و خارجی.

نکته:

ممکن است در این مرحله درباره سبک زندگی شما سوالاتی شود که خواسته یا ناخواسته پاسخ درستی به آن ندهید. مشکلی نیست. بعد از اینکه برگه را گرفتید قبل از ورود به سالن اهدا یک فرصت دیگر دارید و می‌توانید با انتخاب دکمه قرمز، با وجود اینکه از شما خون‌گیری می‌شود اما خون شما دور ریخته شده و به مصرف بیماران نمی‌رسد.

خون چه می‌شود؟

بعد از اهدای خون، هم‌زمان با جداسازی آن به سه فرآورده، روی خون شما آزمایش‌های ویروسی مانند ایدز، هپاتیت B و C و سیفلیس انجام می‌شود و همچنین گروه خونی تان تعیین می‌شود. اگر خون شما مشکلی نداشته باشد، ۴۸ ساعت بعد وارد چرخه ذخایر خونی می‌شود.



در تزریق خون شما به بدن دیگران، ویروس‌ها خطرناک هستند برای همین قند و چربی در زمان اهدای خون مشخص نمی‌شود.

تا همان ۴۸ ساعت بعد از طرف سازمان انتقال خون برای شما پیامکی می‌آید که ضمن تشکر و قدردانی گروه خونی شما در آن مشخص شده و اعلام می‌کنند که این خون برای نجات جان سه بیمار استفاده می‌شود. اگر پیامک نیامد احتمالاً مشکلی وجود دارد. از طرف سازمان با شما تماس می‌گیرند و آزمایش‌ها دوباره تکرار می‌شود و چنانچه مشکل ویروسی در خون شما وجود داشته باشد، مطلع می‌شوید. تا این مشکل در خون شما حل نشود از اهدای خون معاف هستید.

مشاور محتوا: دکتر محمد شریف الحسینی

مسئول اداره برنامه‌ریزی، جذب و نگهداری اهداکنندگان سازمان انتقال خون خراسان رضوی
برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۵۱۳۸۵۱۶۳۰۰ داخلی ۱۳۷ تماس بگیرید.

