

مسیر شغلی یعنی مسیر کشف نه خطی از نقطه «الف» تا «ب»

گفت و گو با امین آرامش، بنیان‌گذار پادکست رادیو کارکن

امین آرامش، متولد ۱۳۶۷، فارغ‌التحصیل ممتاز مهندسی مکانیک و هوافضای دانشگاه صنعتی امیرکبیر است؛ کسی که مسیر پر افتخار تحصیلی‌اش را رها کرد تا به علاقه اصلی‌اش یعنی یادگیری، آموزش و کمک به دیگران برای یافتن مسیر شغلی مناسب بپردازد. او تجربه کار در صنایع نیروگاهی و نفتی را در کارنامه دارد، اما پس از سال‌ها، مسیرش را به سمت آموزش و توسعه فردی تغییر داد. آرامش بنیان‌گذار پادکست کارکن است؛ پرسشونده‌ترین پادکست فارسی در حوزه‌ی کسب‌وکار با بیش از یک میلیون بار شنیدن است. با توجه به این مسیر پرفرازونشیب و نگاه ژرفش به معنا و رضایت شغلی، سراغ او رفتیم تا درباره‌ی مفهوم «مسیر شغلی» گفت و گو کنیم.

Lee

آقای آرامش، به عنوان کسی که سال‌ها درباره‌ی رضایت شغلی و انتخاب مسیر درست صحبت کرده‌اید، فکر می‌کنید در آغاز راه باید به چه نکته‌ای بیشتر توجه کرد؟

به نظرم مهم‌ترین نکته این است که مسیر شغلی را به عنوان یک فرآیند کشف ببینیم، نه صرفاً انتخاب یک شغل. ما قرار نیست فقط دنبال کاری باشیم که بقیه می‌گویند «امن» یا «پُردرآمد» است. باید از خودمان پرسیم: من از انجام چه کاری لذت می‌برم؟ چه چیزهایی را می‌توانم یاد بگیرم؟ در یکی از اپیزودهای پادکست «کارکن» هم گفتم که پرسش «علاقه‌ام چیست؟» فقط آغاز مسیر است، نه مقصد آن.

