

«آموزش و پرورش: مهلت ثبت درخواست سرویس مدارس در سامانه «سپند» تا ۱۵ شهریور تمدید شد.

«فراجا: کارت سوخت موتورسیکلت های فاقد مالکیت به روز، تا زمان انجام به روز رسانی، غیرفعال می شود.

«سختگوی وزارت دفاع: هزینه تولید برخی تجهیزات دفاعی ایران تا ۲۰ برابر کمتر از نمونه خارجی است.

۹۹۰

۵۵۰۶۰۱

روزنامه شهرآرا مترو



بازار مکاره قرص و کپسول

خط قرمزهای خرید دیجیتال؛ مکمل آری، داروی نسخه ای هرگز



زیر درمبین

ممنوعیت فروش غیرمجاز کتب درسی

سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی اعلام کرد فروش کتاب های درسی خارج از سامانه های رسمی، غیرقانونی است. متقاضیان باید برای ثبت سفارش کتاب ها، از طریق پنجره ملی خدمات دولت هوشمند، درگاه وزارت آموزش و پرورش یا سامانه irtextbook.ir اقدام کنند.



دور دنیا

بحران تورمی در ترکیه

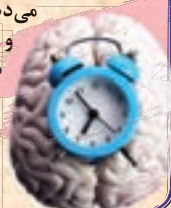


بحران اقتصادی ترکیه به اوج خود رسیده است. کف حقوق ماهانه ۲۸ هزار لیری در برابر هزینه زندگی ۷۸ هزار لیری یک کارگر مجرد، شکافی عمیق ایجاد کرده است. خط فقر برای خانواده چهار نفره از ۱۲۲ هزار لیر گذشته و گوشت گوسفند با قیمت ۲۱.۵ دلار در کیلو، گران تر از همسایگان شده است. نرخ بهره اوراق دولتی ۱۰ ساله به ۳۵.۲۷ درصد رسیده و ترکیه را به گران ترین کشور وام گیرنده جهان تبدیل کرده است. در ترکیه روزانه ۳۰۰ کسب و کار کوچک تعطیل می شود و برندهای قدیمی یکی پس از دیگری ورشکسته می شوند.

خبر ویژه

میان بُر مغز برای یادگیری

تأمینات ها تصور می شد مغز فقط هنگام خواب، اطلاعات را مرتب و حافظه را تثبیت می کند. اما پژوهش های تازه، از نقش مهم «استراحت در بیداری» خبر می دهند. چند دقیقه فاصله گرفتن از مطالعه، تلفن همراه و محرک های محیطی، می تواند فرصتی برای بازسازی ذهن و پردازش آموخته ها فراهم کند. بنابراین، وقتی پس از ساعت ها کار فکری احساس می کنید چیزی در ذهنتان نمی ماند، فوراً سراغ خواب نروید؛ گاهی سکوت، چشم های باز و ذهنی آرام، همان چیزی است که مغز خسته برای یادگیری دوباره نیاز دارد.



تابستان مرکبار در اروپا

آمارها نشان می دهد که از آغاز تابستان در اروپا بیش از ۳۰ هزار نفر بر اثر گرمای شدید، جان خود را از دست داده اند. براساس تحلیل خبرگزاری فرانسه حدود ۳۳ هزار مرگ فقط در هشت کشور از جمله اتریش، رخ داده است.

۳۳ هزار قربانی

کاپیتان در الوصل

مهدی طارمی، ستاره سی و چهار ساله تیم ملی ایران، راهی الوصل امارات شد. او با شانزده گل فصل گذشته در یونان و اروپا، زیر نظر روی ویتوریا در دبی توپ خواهد زد. طارمی اولین ایرانی است که در فصل جاری به لیگ ادنوک اضافه می شود و به جمع ملی پوشان ایرانی امارات می پیوندد. رقابت جالبی در دبی شکل گرفته است: آزمون و عزت الهی در شباب الاهلی، قایدی در النصر و حالا طارمی در الوصل.

خبرخوان



سایه روشن یک ترکیب ۳ درصدی

این روزها خبر اضافه شدن ۳ تا ۵ درصد متانول به بنزین، موجی از وحشت میان رانندگان به راه انداخته و تیرهای زرد از «سوختن موتورها» می گویند. اما علم چه می گوید؟ واقعیت این است که متانول سال هاست در دنیا برای افزایش عدد اکتان استفاده می شود و در حالت استاندارد، نه سم است و نه قاتل موتورهای توربو. مشکل اصلی خود ۳ درصد متانول نیست؛ پاشنه آشیل، شیلنگ های فرسوده و اورینگ های قدیمی در خودروهای پایه سن گذشته داخلی است. از سوی دیگر، ترکیب متانول با آب و ناخالصی هاست که می تواند فاجعه بار شود. بنابراین، اگر بنزین تولیدی واقعا استاندارد باشد، جای نگرانی برای سلامت موتورها نیست؛ اما سؤال اصلی اینجاست: آیا بنزینی که از نازل پمپ بنزین ها بیرون می آید، دقیقاً همان استاندارد روی کاغذ است؟

بازار مکاره قرص و کپسول

خط قرمزهای خرید دیجیتال؛ مکمل آری، داروی نسخه ای هرگز

«ناصر خسروی مجازی»: شاید هیچ عبارتی به اندازه این دو کلمه نتواند عمق فاجعه ای را که این روزها در پلتفرم های فروش آنلاین دارو در جریان است، توصیف کند. وقتی رئیس سازمان غذا و دارو صراحتاً اعلام می کند به عنوان متولی اصلی بازار، هیچ نظارتی بر این سکوها ندارد، یعنی با یک بازار مکاره و بی دروپیکر روبه رو هستیم که سلامت جامعه را به حراج گذاشته است. ماجرا دیگر صرفاً فروش بی نظارت نیست؛ پای داروهای قاچاق، تقلبی و خارج از شبکه ای در میان است که بدون هیچ فیلتری و تنها با یک کلیک ساده به دست مصرف کننده می رسند.

خطرناک تر از اسلحه

این پلتفرم ها که حالا به لطف خلأهای قانونی به مجموعه هایی قدرتمند و پرنفوذ تبدیل شده اند، عملاً از هرگونه نظارت تخصصی قسر در رفته اند. دکتر بهمن صبور، عضو هیئت مدیره انجمن داروسازان ایران، وضعیت فعلی را یک هشدار جدی می داند. در این ویرترین های مجازی، همه چیز پیدا می شود؛ از داروهای سقط جنین گرفته تا مخدرها و داروهای قاچاقی که با قیمت های نجومی به فروش می رسند و گاه عوارض جبران ناپذیری روی دست خریداران گذاشته اند. دکتر صبور با یک تشبیه تکان دهنده عمق ماجرا را عیان می کند: اگر در این سکوها اسلحه بفروشید، همان شب دستگیر می شوید، اما این ها در حال فروش کالایی هستند که می تواند از اسلحه هم کشنده تر باشد و کسی کاری به کارشان ندارد.

میراث شوم کرونا

اما این کلاف سردرگم از کجا شکل گرفت؟ ریشه

مکمل ها، نیمه روشن این بازار تاریک

با تمام این اوصاف، آیا باید دور خرید آنلاین به طور کامل خط قرمز کشید؟ پاسخ برای «داروهای درمانی» یک «بله» قاطع است؛ اما درباره «مکمل ها» ماجرا کمی فرق می کند. خرید داروی نسخه ای از پلتفرم های بی ضابطه، قمار با جان است، اما تهیه مکمل های ورزشی و تقویتی از پلتفرم های مطمئن که پشتوانه یک داروخانه رسمی را دارند، می تواند یک تصمیم اقتصادی هوشمندانه باشد. اگر داروخانه آنلاین مجازی معتبر باشد، شما می توانید با بررسی دقیق پلمپ و تاریخ انقضا، مکمل های مورد نیازتان را با قیمت هایی به مراتب رقابتی تر پیدا کنید. شاید وقت آن رسیده که پزشکان هنگام تجویز، بیماران را نسبت به این تفاوت آگاه کنند تا افراد با یک جست و جوی ساده، هم از شر دلالت دارو در امان بمانند و هم هزینه های سلامت خود را بهتر مدیریت کنند.



بررسی میدانی وضعیت بازار/ باارکایت نکات ایمنی



آقای وزیر کشاورزی گفته است: «قیمت اغلب کالاهای اساسی و مواد غذایی نسبت به هفته گذشته و نسبت به ماه گذشته رو به پایین است.» ایشان برای این جمله شگفتانه خود مثال هم زده است که: «مرغ سال گذشته ۱۴۰ هزار تومان بود. الان بیش از ۳۷۰ هزار تومان است!» اگر شما هم به صرافت به نیکی یادکردن از معلم ریاضی ایشان افتادید، خودشان قضیه را این جوری جمع کرده‌اند که: «جنگ روی افزایش قیمت‌ها تأثیر گذاشته و قیمت‌های جهانی ۱۰ تا ۲۰ درصد افزایش یافته و کرایه‌های حمل بین‌المللی ۱۲۰ تا ۲۰۰ درصد بیشتر شده است.» عجب! خبرنگار ما سری به بازار زد تا از نزدیک وضعیت را رصد کند و اوضاع را از زبان خریداران و فروشندگان بشنود.

خانم، شاغل، هنگام خرید از سوپرمارکت

من سه شنبه به قالب پنیر خریدم ۱۵۰ تومن، امروز می‌گه شده ۲۲۰ تومن. ممکنه من ریاضی‌م خوب نباشه؛ از شما می‌پرسم که این افزایش قیمته یا کاهش؟ نه، جدی حساب کنید؟ چرا عقب عقب می‌ری؟ شاید من با مدرک ارشد، حساب و کتابم ضعیف باشه و آقای وزیر بهتر از ما می‌دونن. نه، جدی... خودت حساب کن... واستا! کجا فرار کردی؟ (خدا را شکر به موقع توانستیم جاخالی بدهیم و برویم سراغ نفر بعدی.)

آقا، باز نشسته، صدف خرید مرغ

لطفاً از آقای وزیر پیرسین اگه کلار زونی این جوویه، به لحظه... داداش کالبرگ بزنی! چی؟ فقط نصف مرغ می‌شه؟ لااقل یه جووی تیکه کن که به مهمون بگیریم این مرغش یه پا داشته! بله، عرض می‌کردم؛ اگر هم ایشون سرارزونی داشتن شوخی می‌کردن که باید بگم من با این سن و سال دیگه حوصله شوخی ندارم، برمی‌گردم یه چیزی می‌گم که... (خوشبختانه خبرنگار ما به موقع در اینجای صحبت این آقا میکروفن را خاموش کرد.)

آقا، فروشنده گل و گیاه

(دست خبرنگار ما را می‌گیرد و به داخل مغازه می‌کشد.) چون من نگاه کن... این فاکتور خرید ماه پیشمه، خاک گلدون و کود خریدم... این هم فاکتور خرید این ماهه... بین... قیمت خاک و کود دو برابر شده! به فروشنده می‌گم این چه وضعشه؟ می‌گه تأثیر جنگ و افزایش قیمت دلار و کرایه‌هاست... می‌گم بی‌انصاف، الان خاکی که از حاشیه شهر می‌ریزی توی کامیون و بسته‌بندی می‌کنی، چه ربطی به این چیزا داره؟ می‌گه این قیمت الانه، اگه نخری فردا گرون تر شده! آخه درسته؟ نه، این درسته... (با اینکه دست خبرنگار ما از جایی که فروشنده گرفته بود کمی کبود شد، این بار هم به خیر گذشت.)

راهکارهای تسهیل ازدواج

معاون وزیر بهداشت گفتن که تجرد قطعی نسبت به دو دهه قبل هفت برابر شده! حالا درسته تورم هست و همه چی چند برابر شده، ولی دیگه مجرد بودن خوب نیست‌ها! محققان ما در اتاق فکر بلخمو پس از سال‌ها تلاش شبانه‌روزی، چند تا راهکار علمی و عملی برای ترغیب و تسهیل امر ازدواج طراحی کردن. پس شما هم معطل نکنین و دست به دست کنین برسه دست اهلش:

