

ابتکار ۳ مسجد منطقه ما، برای پر کردن اوقات فراغت کودکان و نوجوانان

هفته شاد بچه‌های الهیه

تنوع بازی‌ها و بدون هزینه بودن این جشنواره محلی مورد استقبال والدین قرار گرفته است. محمد حسین شهروندی می‌گوید: ما از اهالی مسجد محله مان ممنون هستیم. به نظرم یک طرح خوب و اساسی اجرا شده است که می‌تواند در مناسبت‌های بعدی هم تکرار شود.

● آخرین بازی‌ها قبل از باز شدن مدارس

در این روز و شب‌ها، برنامه‌های مفرحی هم برای دختران تدارک دیده شده است تا دور هم شاد باشند و بازی کنند. سیماکوشکی که در کنار دوستانش از بازی منچ لذت می‌برد، می‌گوید: دیگر چیزی تا شروع مدارس نمانده است و این شب‌ها فرصت خوبی بود برای بازی. به نظرم جذاب‌ترین برنامه‌ها، بازی دارت در مسجد امام سجاد^(ع) و بازی پینگ‌پنگ در مسجد امام علی^(ع) بود. نفیسه حسینی شاد هم دیگر دختری است که این هفته را در کنار هم‌سن و سال‌هایش به بازی پانتالی‌زدن و حلقه‌انداختن در میله سپری کرده است. او می‌گوید: این چند روز خیلی به من خوش گذشته است. از همان ساعت ۴ که شروع مراسمات بود، خودم رابه مساجد رساندم و کلی در کنار دوستانم کیف کردیم. او درباره برنامه‌های فرهنگی این جشنواره هم توضیح می‌دهد: برای من بخش نمایش فیلم محمد رسول‌ا...^(ص) خیلی جالب بود و با اینکه قبلاً آن را دیده بودم، این بار داستان فیلم را بهتر متوجه شدم.

دو گروه دختران و یک گروه پسران تشکیل شده است که هر یک از گروه‌ها هر روز از ساعت ۱۶ تا ۲۰ در یکی از این سه مسجد سرگرم بازی و تفریح می‌شوند.

● بچه‌ها خوشحال، والدین راضی

شادترین افراد منطقه ما در این روزها، همین بچه‌ها هستند. بچه‌هایی که بازی می‌کنند، دوست پیدا می‌کنند، رقابت می‌کنند و گاهی پذیرایی می‌شوند و جایزه می‌گیرند. فرهاد جاویدی یکی از این بچه‌هاست که عصرها پدرش او را به جشنواره می‌آورد و شب می‌آید دنبالش. پسر ده ساله محله امیریه می‌گوید: من تا حالا فقط به مسجد جوادالائمه^(ع) می‌رفتم اما به واسطه این جشنواره با دو مسجد فعال دیگر منطقه هم آشنا شده‌ام. در همین شب‌ها دوست‌های جدید پیدا کرده‌ام که از بازی با آن‌ها لذت می‌برم.



بهشتی‌ادر گوشه‌ای از حیاط مسجد، میز پینگ‌پنگ قرار داد و در گوشه دیگری بچه‌ها روی میز، بازی منچ راه انداخته‌اند. بچه‌های محلات الهیه امروز را در این مسجد بازی می‌کنند و سرگرم هستند و فردا هم مسجد دیگری می‌شوند. ابتکار اهالی سه مسجد فعال محدوده الهیه منطقه ۱۲ سبب شده است کودکان و نوجوانان این محدوده شهری در جشنواره بازی و سرگرمی لحظات خوشی را سپری کنند. این جشنواره با همراهی اهالی مساجد امام سجاد^(ع)، جوادالائمه^(ع) و امیرالمؤمنین^(ع) از شنبه این هفته به مدت هفت روز تدارک دیده شده است و دختران و پسران بایش از چهل بازی و برنامه فرهنگی تفریح می‌کنند.

● همدلی اهالی مسجدی به کام بچه‌ها

اهالی مساجد امام سجاد^(ع)، محله رحمانیه و جوادالائمه^(ع) و امیرالمؤمنین^(ع) محله امیریه در سال‌های گذشته، جشنواره‌های مختلفی را برای کودکان و نوجوانان تدارک می‌دیدند و سعی داشتند در مناسبت‌های مختلف، آن‌ها را شاد کنند. تولد حضرت رسول اکرم^(ص) در سال جاری، فرصتی شد تا شرایط متفاوتی برای بازی و سرگرمی کودکان و نوجوانان ایجاد شود و آنان در فضایی متنوع بازی کنند. به این ترتیب وسایل ورزشی، بازی و برنامه‌های فرهنگی در هر سه مسجد محیا شد تا به تناوب و برای یک هفته در اختیار بچه‌ها قرار گیرد. طبق برنامه ریزی هیئت امنای سه مسجد منطقه ما، با توجه به تعداد ثبت‌نام‌کنندگان،

ورزشکار نوجوان محله شریف، در کلاس درس و میدان مسابقه کم نمی‌آورد

نمره ۲۰ برای کاراته و کتاب



کنترلی، سبک آرام‌تری است؛ اما کاراته سبک کیوکوشین آزاد از سنگین‌ترین سبک‌های ورزشی دنیاست که ضربات سنگینی دارد. کیوکوشین، سبک انتخابی من در رقابت‌های رزمی است.

● از درس و مشقت بگو.

در این سه سال دبیرستان دوره اول، معدلم‌هایم ۲۰ یا نزدیک به ۲۰ بوده است. به جز ورزش در حوزه برنامه نویسی و هوش مصنوعی هم فعالیت‌هایی دارم و این کلاس‌ها اصلاً باعث نشده است از درسم عقب بمانم.

● اولویتت موفقیت‌های علمی است یا ورزشی؟

قطعاً درس و حوزه هوش مصنوعی که نیاز امروز است، برایم مهم‌تر است. دوست دارم ورزشکاری باشم که سواد و علم بالایی دارد تا به رشد جامعه کمک کنم.

● شیرین‌ترین خاطرات از حضور در میادین ورزشی کدام بوده است؟

مربوط به همان اولین رقابتیم است. آنجا تازه کاراته را شروع کرده بودم و ترس و اضطراب زیادی داشتم. اما بر دوردور رقابت، انگیزه من را در ادامه دادن این رشته ورزشی خیلی زیاد کرد. به خصوص که در اولین تجربه دست‌پرو و با دو مدال طلا به خانه برگشتم.

● قرار است کاراته را تا کجا ادامه دهی؟

تا زمانی که به یک فایتر و کاتاروی عالی تبدیل شوم. آرزو دارم یک روز این موقعیت برایم فراهم شود و در مسابقات جهانی برای کشورم و شهرم و محله‌ام افتخار آفرینی کنم.

● خاطره‌ای از نخستین حضورت روی تشک مسابقه داری؟

اولین مسابقه‌ای که داشتم، حضور در رقابت کشوری در شهر همدان بود. آن زمان کمربند زرد داشتم و در دره نونهالان در دو بخش کاتا و کومیته شرکت کرده بودم. نتیجه دل‌چسب اولین رقابت، کسب دو مدال طلا بود.

● چه سبکی را در رشته رزمی کاراته انتخاب کرده‌ای؟

کاراته، دو بخش کنترلی و آزاد دارد که بخش

فاطمه سیرجانی در کوچه و خیابان‌های محله شریف، در میان هیاهوی زندگی روزمره، دختری زندگی می‌کند که روایت زندگی‌اش، قصه اراده و توازن است. ملیکا ترابی، دانش‌آموز پایه دهم است و در این مدت کوشیده است از پشت نیمکت کلاس تاسکوی قهرمانی را طی کند.

در کارنامه ورزشی دختر کاراته‌کار منطقه ما، مدال‌های طلا و نقره تنها قطعاتی فلزی نیستند. آن‌ها گواهی بر شب‌بیداری‌ها برای درس خواندن و روزهای خستگی‌ناپذیر برای تمرین‌های سخت هستند. او نه تنها توانسته است با هوش و ذکاوتش در درس‌ها بدرخشد و همیشه شاگرد اول کلاسش باشد که موفق شده است با جسارت یک رزمی‌کار قهرمان، افتخار آفرین عرصه ورزش هم باشد.

● از چه زمانی لباس سفید کاراته را می‌پوشی؟

از چهار سالگی ورزش را بارشته ژیمناستیک در هیئت کاراته مشهد شروع کردم و یک مدال طلا هم در سطح کشوری نونهالان کسب کردم. ده ساله که بودم، به دلیل تجربه پدرم در ورزش‌های رزمی به این سمت رفتم. ابتدا اکیب بوکسینگ کار می‌کردم و بعد کاراته را حرفه‌ای دنبال کردم.

● تا الان چه افتخاراتی در این رشته ورزشی کسب کرده‌ای؟

سه مدال طلای کشوری نونهالان و نوجوانان و

