

قبل خروج از خانه

کیسه زباله به تعداد کافی ببرید تا همه پسماند ها را بسته بندی و از محل خارج کنید. غذا و میوه را در خانه بسته بندی کنید و در ظروف در بسته بگذارید تا پسماند کمتری تولید شود و حیوانات جذب نشوند. نقشه و مسیر را مطالعه و از نرم افزارهای آفلاین استفاده کنید تا در صورت قطع اینترنت گم نشوید و به مناطق ممنوعه نروید.

۹۵ درصد

قوانین منطقه را چک کنید، آیا روشن کردن آتش مجاز است؟ در مقیاس جهانی حدود ۸۰ تا ۹۵ درصد آتش سوزی های جنگلی منشأ انسانی دارند.

روشن کردن و خاموش کردن ایمن آتش

۱۰ تا ۳۰ درصد

فقط در صورت ضرورت آتش روشن کنید. برای پخت و پز از اجاق های مسافرتی سبک استفاده کنید. چوب های خشک و افتاده را جمع کنید و شاخه درختان را نشکنید. در مناطق پربازدید، فعالیت هایی مانند لگدکوبی، چادر زدن و شکستن شاخه ها می توانند پوشش گیاهی را به طور محسوس (اغلب ۳۰-۱۰ درصد یا بیشتر) کاهش دهند.

۴۶ هزار هکتار

آتش را کوچک نگه دارید. به اندازه ای که بتوانید با یک سطل آب آن را خاموش کنید. حدود ۴۶ هزار هکتار از اراضی ملی، جنگلی و مرتعی کشور در سالی که گذشت بر اثر آتش سوزی آسیب دید.

تکنیک خاموش کردن آتش:

- آب بریزید تا تمام زغال ها خیس شوند.
- با چوب زیرورو کنید.
- دوباره آب بریزید.
- پشت دست را نزدیک خاکستر بگیرید؛ اگر گرم بود، تکرار کنید.
- خاکستر سرد را در سطح وسیعی پراکنده کنید تا رد آتش محو شود.

مدیریت زباله و پسماند

۱۰۰۰۰۰۰ سال

همه چیز را با خود برگردانید، حتی پوست میوه، ته سیگار و دستمال کاغذی. پلاستیک تا هزار سال، شیشه تا یک میلیون سال و ته سیگار حدود ۱۰ تا دوازده سال برای تجزیه زمان نیاز دارد. ظروف را دور از آب بشویید؛ در فاصله حداقل شصت متری از رودخانه. شستن ظروف با شوینده در رودخانه، حتی با مقدار یک کم، می تواند برای ماهی ها و وزیستان سمی باشد؛ غلظت های حدود ۵ ppm برای تخم ماهی ها کشنده و نزدیک ۱۵ ppm اغلب برای ماهی های بالغ مرگ بار است. آب ظرف شویی را صاف کنید. ذرات غذا را با پارچه جدا کنید و در کیسه زباله بریزید. ذرات غذا در آب باعث رشد جلبک های سمی و کاهش اکسیژن آب می شود که مرگ ماهی ها را در پی دارد.

۵۰ درصد

زباله های دیگران را هم جمع کنید. حتی اگر مال شما نبود، برخی مطالعات نشان داده اند که جمع آوری زباله دیگران در طبیعت، نرخ تجزیه زباله در روز را تا ۵۰ درصد کاهش می دهد.

۶ ماه

برای مدفوع انسان، اگر سرویس نبود، جایی به عمق پانزده تا بیست سانتی متر بکنید. مدفوع انسان حاوی باکتری هایی است که می تواند تا شش ماه و حتی بیشتر در خاک زنده بماند و آب را آلوده کند.

رفتار با سایر بازدیدکنندگان

سکوت نسبی را حفظ کنید. موسیقی را با صدای بلند پخش نکنید. مسیرها را اشغال نکنید. در پیاده روی، از وسط مسیر حرکت کنید. مکان کمپ را شلوغ نکنید. اگر منطقه پر است، به فکر یافتن مکان دیگری باشید. به حریم دیگران احترام بگذارید. قبل از عکس گرفتن از افراد اجازه بگیرید. با راهنمایان محلی با احترام صحبت کنید.

بازرسی نهایی

بازرسی دایره ای انجام دهید. تمام اطراف محل کمپ را به صورت دایره ای بگردید. آتش را دوباره چک کنید. مطمئن شوید خاکستر کاملاً سرد است. رها کردن آتش نیمه خاموش یکی از علل اصلی آتش سوزی است. رد پا را محو کنید. اگر چاله ای کنده اید یا سنگی را جابه جا کرده اید، به حالت اول برگردانید.

تماشا کن، تخریب نه!

هنر حضور در طبیعت بدون اینکه اثری از خود به جا بگذاریم

محبوبه عظیم زاده: سفر به طبیعت، فرصتی است برای استراحت، تفریح و دوری از شلوغی شهر. اما اگر بدون مراقبت و آگاهی باشد، می تواند به محیط زیست و حیات وحش آسیب بزند. این فهرست نکات ساده و کاربردی به شما کمک می کند تا با رعایت چند اصل مهم، سفری مسئولانه و ایمن داشته باشید و طبیعت را برای نسل های آینده حفظ کنید.



۱۰ تا ۱۵ لیتر

آب اضافه ببرید. شستن هر وعده غذا برای یک خانواده چهار نفره حدود ۱۵-۱۰ لیتر آب نیاز دارد و باید حداقل شصت متر دورتر از رودخانه انجام شود.

انتخاب مکان مناسب



از آتشدان های آماده استفاده کنید. اگر نبود، حلقه ای از سنگ های بزرگ بسازید. آتش کمپ هایکی از علل اصلی آتش سوزی های جنگلی در پارک های ملی جهان است. مسیر عبور حیوانات را چک کنید. اگر رد پایا فاصله دیدید، محل را عوض کنید.

۶۰ متر

حداقل شصت متر از رودخانه، چشمه یا دریاچه فاصله بگیرید. آلودگی آب ناشی از شست و شو و فاصله انسان یکی از سه عامل اصلی آلودگی منابع آب در مناطق تفریحی جهان است.

۴ تا ۵ متر

حداقل چهار تا پنج متر از درختان خشک، بوته ها و علف های بلند فاصله بگیرید.

۳۱ سال

مکان را کوچک نگه دارید. فقط به اندازه نیاز خانواده فضا اشغال کنید. چادر زدن در سطح وسیع می تواند چند متر مربع پوشش گیاهی را به ازای هر نفر تخریب کند؛ در بسیاری از علفزارها با زبایی این آسیب حدود یک تا سه سال زمان می برد. ولی در جنگل ها و مناطق حساس ممکن است بسیار بیشتر طول بکشد.

احترام به حیات وحش و دام های محلی



۷۵ درصد

به حیوانات غذا ندهید. حتی اگر گرسنه به نظر برسند، تغذیه حیوانات به وسیله گردشگران، خطر انتقال بیماری های زئونوتیک را (بیماری عفونی که از حیوان به انسان یا برعکس منتقل می شود) افزایش می دهد. ۷۵ درصد از بیماری های نوظهور منشأ حیوانی دارند.

۳۰ متر

از دور مشاهده کنید. حداقل سی متر فاصله از حیوانات وحشی حفظ کنید. فاصله کمتر از سه متر از حیوانات وحشی خطر انتقال بیماری های زئونوتیک را افزایش می دهد.

۱۰ تا ۱۳ درصد

به چراگاه ها نروید. از مسیرهای مشخص حرکت کنید. مطالعاتی در سراسر جهان نشان داده اند ورود به چراگاه ها باعث استرس دام ها و کاهش ۱۳-۱۰ درصد تولید شیر و گوشت می شود که به اقتصاد محلی آسیب می زند. غذا را ایمن نگه دارید. در ظروف دربسته و دور از دسترس حیوانات قرار دهید. غذای باقی مانده حیوانات را جذب می کند. حیوانات خانگی را کنترل کنید؛ اگر سگ همراه دارید، حتما قلابه و پوزه بند بزنید.



چرا این نکات مهم اند؟

طبیعت گردی مسئولانه فقط رعایت قوانین نیست. احترام به اکوسیستمی است که میزبان ماست. هر انتخاب کوچک - از بردن کیسه زباله اضافه تا خاموش کردن موتور در محل های حساس - می تواند تفاوت بین یک زیستگاه سالم و یک منطقه تخریب شده باشد. وقتی آتش را ایمن خاموش می کنیم، از جان هزاران موجود و هکتارها جنگل محافظت می کنیم. وقتی زباله های دیگران را هم جمع می کنیم، چرخه آلودگی را می شکنیم. وقتی به حیوانات و جوامع محلی احترام می گذاریم، نه فقط از آن ها محافظت می کنیم، بلکه تجربه سفر خودمان را هم عمیق تر و معنادارتر می سازیم. به یاد داشته باشیم ما مهمان طبیعت هستیم، نه مالک آن. رد پای ما باید آن قدر سبک باشد که نسل های بعد هم بتوانند همین زیبایی ها را ببینند و تجربه کنند.



حمل و نقل و رد پای کربن

اگر ممکن است، از خودرو اشتراکی استفاده کنید. برای اینکه کاهش ترافیک به کاهش محسوس آلودگی صوتی در طبیعت منجر شود، معمولاً باید حجم خودروها حداقل ۴۰-۳۰ درصد کاهش یابد. در مسیرهای مشخص رانندگی کنید. رانندگی خارج از جاده های مشخص شده، به ویژه در زیستگاه های حساس، می تواند چندین تا ده ها برابر بیشتر از تردد در مسیرهای تعیین شده به پوشش گیاهی آسیب بزند. خودرو را در محل های پارک مشخص متوقف کنید. پارک خودرو خارج از محل های تعیین شده و ایجاد مسیرهای غیر رسمی، به ویژه در مناطق پربازدید، می تواند سهم قابل توجهی از فشرده گی و فرسایش خاک را ایجاد کند. موتور خودرو را در محل های حساس خاموش کنید. صدای ترافیک و موتور خودرو می تواند سطح هورمون های استرس را در بسیاری از حیوانات به طور معناداری افزایش دهد.



احترام به فرهنگ و جوامع محلی

قبل از عکس گرفتن از مردم محلی اجازه بگیرید. از خرید محصولات محلی حمایت کنید. به آداب و رسوم منطقه مثل پوشش مناسب یا پرهیز از موسیقی بلند احترام بگذارید. از راهنمایان محلی استفاده کنید. قبل از سفر درباره تاریخچه و فرهنگ منطقه مطالعه کنید. پژوهش ها نشان می دهند گردشگرانی که پیش از سفر درباره فرهنگ مقصد اطلاعات کسب می کنند و در مقصد در تجربه های فرهنگی اصیل مشارکت می کنند، رضایت بالاتری از سفر گزارش می دهند.

۵۰ درصد

یک پیشنهاد: از محل تمیز و بدون زباله عکس بگیرید. برخی آمارها نشان می دهند پوشش هایی که از بازدیدکنندگان می خواهند عکس از محل تمیز، بفرستند تا ۵۰ درصد کاهش زباله را گزارش کرده اند.