

ورزش بانوان

۵خراسانی در اردوی ملی شطرنج نابینایان

پنج ورزشکار خراسانی برای رسیدن به پیراهن تیم ملی شطرنج بایکدیگر رقابت می کنند. اردوی انتخابی تیم ملی شطرنج نابینایان و کم بینایان کشور، به منظور انتخاب نفرات اعزامی به مسابقات قهرمانی انفرادی پاراشطرنج آسیایی پاکستان ۲۰۲۶، از بیستم تا بیست و هشتم شهریور در استان مازندران برگزار می شود. در این دوره خراسان رضوی بیشترین ورزشکار دعوتی را به خود اختصاص داده است و بر این اساس ملیحه صفایی، فاطمه رحیمی مهنه، مریم رحیم زاده و عاطفه نقوی مندی چهار ورزشکار خراسان رضوی در این اردو هستند. علی طبرانی نیز دیگر خراسانی دعوت شده در بخش مردان است. در جریان این اردو، مسابقات به صورت دوره ای در هر یک از کلاس های B1، B2 و B3 برگزار می شود و ورزشکاران هر کلاس به رقابت با یکدیگر می پردازند. در پایان رقابت ها، نفرات برتر هر کلاس بر اساس نتایج کسب شده و اولویت بندی، توسط کادرفنی مشخص شده اند و نفرات منتخب برای اعزام به مسابقات قهرمانی انفرادی پاراشطرنج آسیایی پاکستان ۲۰۲۶ معرفی خواهند شد. مسابقات قهرمانی انفرادی پاراشطرنج آسیایی پاکستان ۲۰۲۶ نیز از دوازدهم تا بیست و پنجم آبان در کشور پاکستان برگزار خواهد شد.

۸بانوی خراسانی بسکتبالیست در اردوی ملی

دوازدهمین مرحله اردوی تیم ملی بسکتبال باوایلجر بانوان از نوزدهم شهریور در تهران برگزار می شود. این اردو در راستای اعزام به بازی های پارا آسیایی ناگویا ۲۰۲۶ به مدت یک هفته در تهران پیگیری می شود که هشت نماینده از خراسان رضوی در این اردو حضور دارند. مهدیه روحانی، رقیه صالحی، فاطمه مولایی، نادیه بلوچی، سیمین مظفری اطهر، فتنه پورآت، مهسا سعادت و هستی همایونی ورزشکاران استان در جمع دوازده ورزشکار دعوت شده به اردو هستند.

آغاز رقابت بانوی مشهدی در کره جنوبی

نسرین شاهی، بانوی ملی پوش مشهدی، از امروز در رقابت های قهرمانی جهان در کره جنوبی تیراندازی خواهد کرد. مسابقات قهرمانی جهان از امروز تا بیست و پنجم شهریور به میزبانی کره جنوبی برگزار می شود و تیم ملی پاراتیراندازی کشورمان با ترکیب مهسا حاجی محمدی، نسرین شاهی، فائزه احمدی، ساره جوانمردی، سید محمد رضا میرشفیعی، مصطفی خادم، علی گلوی و با هدایت فتح ا... دلفانی خان (سر مربی) و زینب امینی تبار و زهرا احمدی (مربیان تیم ملی) و سرپرستی مرگان نصیری راهی این مسابقات شده است.

آغاز تنیس روی میز بانوان کشور در مشهد

مسابقات اوپن بزرگ سالان تنیس روی میز کشور در بخش بانوان در مشهد آغاز شد. پس از پایان مسابقات بخش آقایان، از دیروز شاهد مسابقات بانوان پینگ پنگ باز در مشهد هستیم. رقابت بانوان پس از حدود هشت سال بار دیگر به مشهد آمده است و در این دوره بیست بازیکن از خراسان رضوی نیز در جمع شرکت کننده ها حضور دارند. در دو روز نخست، مرحله گروهی پیگیری می شود و نفرات برتر در روز پایانی برای کسب عناوین قهرمانی راهی میدان می شوند.

سرخط خرها



میثاقیان به دنبال رکورد فرگوسن

مریی باتجربه و مشهدی فوتبال ایران مدعی شد به زودی با دراختیارگرفتن سکان هدایت تیمی به فوتبال بازمی گردد تا رکورد فرگوسن را بزند. اکبر میثاقیان در آستانه هفتاد و سه سالگی و پس از هدایت بیش از بیست تیم، بار دیگر قصد دارد به عنوان سرمربی به کنار مستطیل سبز برگردد. او در این باره گفته است: «شنیده ام فرگوسن تا هفتاد و سه سالگی مربیگری کرده است. همین عاملی شد تا تصمیم بگیرم برگردم و رکورد او را بزنم.» گفته می شود میثاقیان از دو تیم لیگ دویی پیشنهاد دارد. او در این زمینه گفته است: «از دو تیم پیشنهاد دارم و خوش حالم که هنوز به من اعتماد دارند. این اعتماد را ساده به دست نیاورده ام و پس از چند صعود و حفظ چند تیم، هنوز خوشبختانه در ذهن اهالی فوتبال مانده ام. اگر برگردم، قطعاً برای سعودی دوباره کار را دنبال خواهم کرد.»

ورزشکار خراسانی در اردوی تنیس روی میز

پینگ-پونگ باز جوان خراسان رضوی به اردوی هفتم تیم ملی پاراتنیس روی میز دعوت شد. بنا بر اعلام محمد مهدی آخوندی، رئیس هیئت ورزش های جانبازان و توان یابان خراسان رضوی، هفتمین مرحله اردوی تیم ملی پاراتنیس روی میز در راستای اعزام به بازی های پارا آسیایی ناگویا ۲۰۲۶ از نوزدهم شهریور به مدت یک هفته در تهران پیگیری و براساس نامه فدراسیون، مهرداد محمدپور به این اردو دعوت شده است.

روزنگار



خبر در چلیاروزی
شانزدهم شهریور سال ۱۳۵۰ (۵۵سال پیش)، امیر توکلیان، پیشکسوت نامدار کشتی آزاد خراسان، در مشهد دیده به جهان گشود. توکلیان در دهه ۷۰ ستاره کشتی خراسان بود و توانست مدال طلای بازی های قهرمانی آسیا و نقره جهان را در کارنامه خود ثبت کند. او در دهه ۸۰ نیز مربی تیم های ملی بود و اکنون یکی از مربیان سازنده کشتی هندوستان است و در این کشور کار می کند.



مرتضی اخوان

حالا فقط دوازده روز دیگر تا زمان آغاز بازی های آسیایی آبیجی-ناگویا ۲۰۲۶ باقی مانده و وزارت ورزش فهرست نهایی کاروان ورزش ایران برای حضور در این مسابقات را اعلام کرده است؛ فهرستی که طبق آن قرار است ۲۲ نفر از کشورمان به عنوان کاروان ورزش ایران به ژاپن بروند و از این میان ۳۰۵ نفر ورزشکار و دیگران شامل کادرفنی و عوامل اجرایی و میهمانانی هستند که از سوی وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک و برخی فدراسیون ها راهی این مسابقات خواهند شد؛ ۲۱۷ عضو کادرفنی و عواملی که در میان نشان اصحاب رسانه و عوامل اجرایی هم هستند. در این میان نکته حائز اهمیت برای ورزش خراسان رضوی آن است که در مجموع بیست نفر از استان به بیستمین دوره بازی های آسیایی ۲۰۲۶ اعزام می شوند.

و اعزام خراسانی ها آن است که بر اساس آمار ۵۸٫۵ درصد از ورزشکاران اعزامی کاروان ایران به این مسابقات را ورزشکاران خراسانی تشکیل می دهند. هفده ورزشکار استان در دوازده رشته ورزشی در این دوره از مسابقات حضور دارند.

● ورزشکاران خراسانی در آوردگاه ناگویا

محمد رضا کاظمی، یونس آثاری، امیدرضا سربویشی و محمد رضا اورعی در هندبال، علی حاجی پور در والیبال، مهدی جعفری در بسکتبال، مهدی کرمانی در ووشو، حسن نقتیان در دوومیدانی، امیرعلی قلعه نویی در والیبال ساحلی، الیاس پرهیزگار در جودو و علی حبیبی نژاد در بوکس یازده ورزشکار مرد استان و مهشید اشتری در پینگ پنگ، ایناز فرامرزی در کبکدی، هنگامه

همگام با باد بر بام دیار جام

در میانه مثلث تماشایی میان تربت جام، تربت حیدریه و فریمان، رشته کوهی برافراشته است که نگین پرغرور آن، «قله بز» یا ارتفاع ۲ هزار و ۸۳۰ متر، کوه نوردان و دوستداران طبیعت را به چالشی دلپذیر فرامی خواند. این قله در ۱۹۰ کیلومتری جنوب غربی مشهد و در نزدیکی روستای کهن و خوش آب و هوای «بز» جا خوش کرده است؛ روستایی با زمستان هایی سبید پوش و تابستان هایی مطبوع و بیلایی. برای پیمایش این قله، پس از گذشتن از جاده ای خاکی به طول هشت کیلومتر از دل روستا تا ابتدای مسیر در ارتفاع ۱۷۶۵ متری، یال های آرام شما را نخست به جان پناه شادروان صدرنیا در ارتفاع ۲ هزار و ۵۵۰ متر و سپس به فراز قله بز می رسانند. شاهکار این مسیر، جان پناه نام آشنای «ژنده پیل» بر فراز قله است؛ نخستین پناهگاه مجهز به انرژی پاک در ایران که به یاد عارف نامی، شیخ احمد جامی، و به همت کوه نوردان و خیرین بومی بنا شد. توربین بادی خاطره انگیز آن امروز جای خود را به پیل های خورشیدی داده، اما پناهگاه همچنان مأمنی گرم، ایمن و الهام بخش برای صعود های فنی و زمستانه بر فراز خط الراس شرقی خراسان است. با نزدیک شدن به روستای بز، جنگل زیبای ارس از دور خود نمایی می کند. منطقه تربت جام به طور کل از لحاظ پوشش گیاهی طبیعی منطقه ای ضعیف به حساب می آید، اما وجود جنگل زیبای ارس با آن درخت های کهن سال در منطقه شکار ممنوع بز، پدیده ای خاص و شایان توجه است.



پایان بحران اضافه وزن ستاره مشهدی در تیم ملی کشتی آزاد جوان به آستانه می رود

پوستر رسمی تیم ملی کشتی آزاد برای اعزام به مسابقات قهرمانی جهان در آستانه قزاقستان منتشر شد و نام احمد محمدنژاد جوان، آزادکار مشهدی وزن ۶۱ کیلوگرم، در این میان به چشم می خورد. جوان در حالی همراه کامران قاسم پور، حسن یزدانی، سینا خلیلی، رحمان غموزاد، میلاد والی زاده، امیرحسین زارع، محمد نخودی، امیرمحمد یزدانی و امیرحسین فیروزپور عازم رقابت های قهرمانی جهان خواهد شد که کمتر از یک ماه پیش با چالش بزرگ اضافه وزن در تیم ملی روبه رو شده بود و حتی کادرفنی و رئیس فدراسیون او را تهدید کرده بودند که اگر ظرف یک هفته سر وزن نیابد، او را از تیم ملی اخراج خواهند کرد. با این همه، احمد جوان که تمرینات فشرده و سنگینی را برای کاهش هفت کیلوگرمی اضافه وزن خود زیر نظر کادرفنی تیم ملی پشت سر گذاشت، گویا حالا به وضعیت ایده آل برگشته و قرار است با تیم ملی در آستانه قزاقستان باشد. البته جوان به دلیل محدودیت وزن های بازی های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویا در این رقابت ها حضور ندارد و فرصت کافی خواهد داشت تا خودش را برای مسابقات قهرمانی جهان که آبان امسال در شهر آستانه قزاقستان برگزار می شود، آماده کند.

فهرست نهایی کاروان ورزش ایران برای حضور در بازی های آسیایی ۲۰۲۶ اعلام شد

۲۰ خراسانی در بیستمین دوره



هادیانی در ژیمناستیک، ریحانه کریمی در وزنه برداری و مهلا عابدی و مهسا کرانی در بسکتبال سه نفره ورزشکاران بانوی خراسانی در آبیجی-ناگویا خواهند بود.

● امیدواری به ۸ مدال

با نگاهی به کاروان اعزامی خراسانی ها به بازی های آسیایی ناگویا می توان به مدال آوری این ورزشکاران امیدوار بود. در میان نفرات اعزامی شاید نزدیک ترین شانس به مدال برای علی حاجی پور است که در رشته تیمی والیبال به میدان می رود و تیم ملی والیبال ایران بی تردید بخت قهرمانی این رقابت هاست. البته این را هم نباید فراموش کرد که والیبال ایران در مسیر قهرمانی آسیا، ژاپن را در پیش دارد که مهم ترین رقیب ایران است، اما با فرض حضور صخره سخت سامورایی، باز هم تیم ملی والیبال ایران به احتمال قریب به یقین روی سکو خواهد رفت و حاجی پور به مدال بازی های آسیایی می رسد. دیگر مدال خراسانی ها در ناگویا را به شرط بخت و اقبال، تیم ملی هندبال می تواند به دست آورد؛ جایی که چهار ورزشکار و یک مربی خراسانی در تیم ملی هندبال می توانند در این مهم نقش آفرینی کنند. محمد رضا اورعی، محمد رضا کاظمی، امیدرضا سربویشی و یونس آثاری به عنوان ورزشکار در کنار علی بخشی خراسانی های هندبال هستند. تیم ملی هندبال اگر به دانشانی نیابد و در مراحل حذفی به

ا بر قدرت هایی چون قطر نخورد، احتمالاً بتواند دست کم به مدال برنز این مسابقات برسد. دو خراسانی تیم ملی بسکتبال سه نفره بانوان (مهلا عابدی و مهسا کرانی) اگر این تیم پیش از مرحله نیمه نهایی به چین نرسد، می تواند دست کم یک برنز برای ایران به ارمان بیاورد؛ همان طور که تیم ملی بسکتبال پنج نفره آقایان هم امیدوار است با سید مهدی جعفری، ستاره مشهدی اش، مثل سال های ۲۰۱۴ و ۲۰۱۸ روی سکو برود. مدال محتمل دیگر خراسانی های حاضر در ناگویا مربوط به جوان اول این روزهای ووشو ایران است. مهدی کرمانی، ستاره مشهدی تیم ملی ووشو در ساند، در حالی به میدان می رود که خراسان سال ها در این رشته ورزشکار نداشت و حالا یک نابغه از راه رسیده است و عطش دشت مدال آسیایی دارد تا مثل احسان پیغمبری، دیگر خراسانی دنیای ووشو، نامش را در این عرصه جاودان کند. ریحانه کریمی در وزنه برداری و ایناز فرامرزی هم در کبکدی دیگر بانوان مشهدی هستند که احتمال دشت مدالشان در این بازی ها زیاد است. اما مدال بسیار محتمل و جذاب دیگر برای علی حبیبی نژاد است؛ ستاره بوکس ایران که امسال برنز بازی های جهانی را به دست آورد تا نامش را در تاریخ ماندگار کند. الیاس پرهیزگار هم در جودو می تواند ایران را در ناگویا صاحب مدالی خوش رنگ کند؛ به شرط اینکه بخت و اقبال و ایپون روی تاتامی به سود او باشد.

آریتا حسین زاده عطارا کوه های مشهد فقط مسیرهای سربالایی نیستند؛ بخشی از زندگی ورزشی، خاطرات و هویت طبیعت دوستان این شهرند. ما در مجموعه «کوه نگار» هر هفته یکی از ارتفاعات مشهد را معرفی می کنیم؛ از مسیرهای کم خطر و خانوادگی تا قله های جدی تر، و در کنار آن، نام هایی از کوه نوردانی را مرور می کنیم که سال ها پای مردی، دوستی و عشق به ارتفاع را در این مسیرها حفظ کرده اند. این مجموعه تلاشی است برای ثبت روایت های کوچک اما ماندگار کوه و آدم هایش.

بعضی ها کوه ها را نه با پا، که با قلب می پیمایند، از این دست کوه نوردان، «رجبی» است؛ مردی که رشته های کوهستان را از روزهای آشفته پیش از انقلاب تاکنون بر دوش کشیده است. او کارآموزی کوه نوردی را در سال ۱۳۵۹ آغاز کرد و هفت سال پس از آن، در سال ۱۳۶۶، نشان مربیگری درجه ۳ را دریافت کرد، سال ها در دل هیئت کوه نوردی خدمت کرده است و تیم کوه نوردی قطار شهری مشهد را هدایت می کند. نکته درخشان کارنامه او، صعود به همه قله های بیش از ۴ هزار متری ایران است؛ رکوردی که پشت هر نقطه اش، خاطره و رنج و شوقی نهفته دارد. اما در میان همه این چکاد ها، قله بزد برایش تکرارناپذیر است؛ قله ای که بارها آن را فتح کرده است. او قله را از دو مسیر معرفی شده پیچیده است و از راز نام روستای بزد نیز حکایتی تعریف می کند: در زبان محلی «بست» یعنی «بایست» می گویند شیخ احمد جامی، عارف ربانی قرن پنجم، در این دیار ریاضت می کشیده و هنگامی که مریدانش به سوبیش می شتابیده اند، فریاد زده است: «بست!» یعنی بایست و پیش تر مرو. نقل است که سنگی از کوه فرومی غلتیده و به اذن خدا از حرکت باز ایستاده است. از همان لحظه پرمزوراز، محل سکونت شیخ، به مرور آباد می شود و روستای بزد به وجود می آید. او به هم نوردان توصیه می کند مسیر نرمال را برگزینند و هرگز تنهایی و بدون راهنما، یا به هیچ کوهستانی نگذارند. او معتقد است: صعود به بیشتر قله های مرتفع، با تیم مجرب و همدل امن تر و زیباتر است. خاطره هایش از قله بز، لریز تصویر است؛ چشمه فصلی «غول» در ابتدای یال، پیش از شیب قله، زیباترین محل برای استراحت و نفس تازه کردن است. درختان ارس که با افزایش ارتفاع کمتر می شوند و در دامنه های جنوبی دیگر خبری از آن ها نیست، از زیبایی های بی بدیل این قله هستند. او معمولاً زمستان را برای صعود به این قله انتخاب کرده است.

