



قرارداد فوتبالیست مشهدی با پرسپولیس تهران

فوتبالیست مشهدی به تیم لیگ برتری پرسپولیس پیوست. تیم فوتبال زنان پرسپولیس در ادامه فعالیت های نقل و انتقالاتی خود برای حضور در فصل جدید لیگ برتر چهار بازیکن جدید به خدمت گرفت و قرارداد آنها را با بازیکنان فصل گذشته خود را نیز تمدید کرد. در این بین الهه فیضی دوست، فوتبالیست با تجربه مشهدی که به سیستریز سال های حرفه ای خود را در تیم ملوان گذرانده است، با قراردادی دوساله به جمع سرخ پوشان پایتخت اضافه شد. تیم فوتبال زنان پرسپولیس که دومین فصل پیاپی حضور خود در لیگ برتر فوتبال کشور را پیش رو دارد، با حفظ عهده ای از ترکیب فصل گذشته و جذب نفرات جدید روند تکمیل ترکیب خود را برای فصل پیش رو دنبال می کند.

صعود خاتم بم بادرخشش بازیکن مشهدی

نیم بانوان خاتون بم بادو پیروزی و یک تساوی، مقتدرانه به دور اصلی جام شاهیگاه های آسیا صعود کرد. این تیم در آخرین بازی خود دیروز موفق شد ۲-۰ نمانده اُردن را شکست دهد که زننده دو گل این مسابقه، سارا دیدار یازیکم مشهدی نماینده کشورمان بود. ستاره رسانی باین دو گل جمع کل هایش را به پنج ستاره به عنوان برترین گل زن این تیم یکی از ارکان اصلی صعود نمانده ایران باشد.

مدال نقره تیم تنیس روی میز کم توانان ذهنی استان

نیم تیس روی میز کم توانان ذهنی استان باکسپ مدال نقره در مسابقات قهرمانی کشور به کار خود پایان داد. مسابقات قهرمانی کشور تیس روی میز کم توانان ذهنی با حضور ۲۹ ورزشکار از شانزده استان در تهران پیگیری شد. در این رقابت ها تیم سه نفره خراسان رضوی با هدایت صهبا جادری موفق شد به کسب مدال نقره میتر قاسمی به عنوان نیم دوم کشور به کار خود پایان دهد.

درخشش پینگ پنگ بازان استان در منطقه ۹ کشور

فاطمه مجد قهرمان مسابقات تئیس روی میز بانوان بزرگ سال منطقه ۹ کشور شد. رقابت های تئیس روی میز بانوان در درده سال بزرگ سالان کشور ۹ کشور، انتخابی کسب سهمیه قهرمانی کشور، با حضور ۲۳ ورزشکار از استان های خراسان شمالی، خراسان رضوی و سمنان در صورت گروهی و حذفی به میزبانی مجنورد برگزار شد و در پایان نقرات برتر مشخص شدند. فاطمه مجد از خراسان رضوی به مقام اول دست یافت و حلما پژم، دیگر نماینده استان، دوم شد. مهدیس خوش خلق از خراسان رضوی نیز در کنار نازنین جهانی از خراسان شمالی عنوان سومی مشترک را کسب کرد.

سر خط خبرها

دعوت ۵ ناظر داوری استان به سمینار داوری فوتبال

دیارتمان داروان قدراسیون فوتبال پنج ناظر داوری فوتبال استان خراسان رضوی را به سمینار داروان فوتبال کشور دعوت کرده است. به اعلام این دیارتمان، مسعود فرح نیا، محسن فریمانی، حسین نیکوزاده، مهدی مرجان زاده و موسی الرضا گوانی از خراسان رضوی در این سمینار شرکت خواهند بود. این سمینار از دیروز در تهران آغاز شده است و امروز به پایان خواهد رسید.

وزنه بردار خراسانی در اردوی تیم ملی پاراوزنه برداری

روزنه بردار خراسانی به اردوی تیم ملی پاراونه برداری کشور دعوت شد. براساس نامه فدراسیون، علی سیفی از خراسان رضوی به چهاردهمین مرحله اردوی تیم ملی پاراونه برداری دعوت شد. این اردو در راستای عزام به مسابقات آسیایی ناگایا ۲۰۲۶ از سوم شهریور به مدت بیست و روز در کمپ تیم های ملی فدراسیون برگزار می شود و جوان طلایی استان حضور در این اردو دعوت شده است.

دعوت شاهی و خادم به مسابقات جهانی

سرسین شاهی و مصطفی خادم، ورزشکاران خراسان رضوی، برای شرکت در مسابقات پارا تیراندازی کره جنوبی دعوت شدند. پانزدهمین مرحله ردهای تیم ملی پارا تیراندازی از سوم شهریور به مدت ۱۰ روز در تهران برگزار می شود و تیم ملی از پانزدهم این ماه برای حضور در مسابقات قهرمانی جهان ۲۰۲۶ به کره جنوبی اعزام خواهد شد.

روزنگار



در چنین روزی

مهاجرانی از سوی محمدتقی جعفریان، مدیرکل تربیت بدنی استان، به ریاست هیئت فوتبال خراسان منصوب شد تا نهمین سکادار فوتبال استان باشد. مهاجرانی در دوران ریاستش تیم او را به نام تیم فوتبال خراسان نامید و به هر طریق ممکن این تیم را به لیگ نخست جمشید رساند تا میراثی ماندگار از خود به یادگار گذاشته باشد.

تمرینات ابو مسلم ثامن از دیروز برای حضور در لیگ دسته سوم آغاز شد



مال ايو مسلم ثامن، نماينده مشهد در ليگ دسته سوم فوتبال كشور، از عصر ديروز تمريناتش را براي حضور در فصل جديده اين رقابت ها آغاز كرد. مشكي قرمزهاي مشهد درحالي تمريناتشان را زير نظر محمد آني ترك شروع كردند كه بنا بر اعلام بهزاد ميثاقيان، سرپرست اين تيم، در جلسه اول تمرينات فقط بازيكنان فصل گذشته حاضر بودند تا به نظر كاردارفي و صحبتي كه با آن ها مي شود، بر روي عقد قرارداد به باشگاه اوصل. ميثاقيان در ادامه افزود: تمرين دوم ما اين هفته روز پنجشنبه خواهد بود و از هفته آينده آن شاء... با مشخص شدن تكليف قرارداد بازيكنان سال قبل و اضافه كردن بازيكنان جديد، تمرينات به صورت جدي دنبال خواهد شد. او درباره تكليف خريدار امتياز تيم ليگ ۲ چه شد، اظهار كرد: هنوز به دنبال خريد امتياز تيم ليگ ۲ هستيم، اما واقعيت آن است كه تيم ها هم فروشنده هاي خيلي گران مي دهند. همين چندي پيش تيم بايل امتيازشان را ۲۸ ميليارد فروخت، اما تيم هايي كه ما دنبال خريد امتيازشان را بومي، مي خواهند امتيازشان را تا ۴۰ ميليارد بفروشند كه خيلي زياد است. بهزاد ميثاقيان درباره محل برگزاري تمرينات و مسابقات تيم در فصل جدي بيان كرد: به دنبال اين هستيم تا تمريناتمان و مسابقات را در ورزشگاه امام رضا^(ع) انجام دهيم، ولي با توجه به اينكه ورزشگاه به پيمانكار واگذار شده، اوضاع كمی در اين مساحت ترك شده است. با اين حال، آن شاء... توافقي صورت بگيرد و بتوانيم ورزشگاه امام رضا^(ع) را براي تمرينات و مسابقات بگيريم.



تیم مشهد از فردا در لیگ برتر وزنه برداری بزرگسالان به میدان خواهد رفت

آینده سازان در پی آینده سازی

مرتضی اخوان

هه‌چیز از سال گذشته شروع شد؛ وقتی که پس از ۲۵ سال ورزش‌برداری خراسان رضوی طی عملیات بازسازی و بازسازی‌های زیربنایی و تجهیزاتی، به تیم‌داری در لیگ برتر اقدام کرد و همین مسکن مشهور و نشاط خاصی به این رشته ورزشی در استان داد. این حضور با نتیجه‌گیری و اسامی جدید، اما بی تردید ترغیب‌ها و راه‌هایی را در اختیار جامعه ورزشی استان قرار داد؛ به‌شکلی که امسال خیلی ساکت و چراغ خاموش وارد دنیای فوتبال ورزش‌برداری شد. حساب‌شده تیمی را روانه مسابقات فصل پیش‌رو کرد تا چراغ ورزش‌برداری را در بالاترین سطح استان روشن نگه دارد؛ کاری که بسیاری از رشته‌های ورزشی استان توانایی انجامش را ندارند. به‌دقیقه این اتفاق می‌افتد و فصل‌های هشتاد که امسال در لیگ برتر تیم‌داری می‌کنند و حالا باید به این هدیه شیرین نام ورزش‌برداری، جوایز و هاندباک‌های خود را هم اضافه کرد.

تربیه‌ای که مزه کرد

باتجربه شیرین فصل پیش که گویا زیر زبانش مزه کرده، دوباره اقدام به تیم داری در لیگ برتر امسال کرده است و این می تواند اتفاقی مبارک برای ورنه برداران خراسانی باشد تا در بالاترین سطح این رشته ورزشی در کشور خودشان را نشان دهند.

وزنه برداری استان، همان موقع به شهر آراورزشی

لیگ برتر ورزش برداری امسال با شرکت هفت تیم برگزار می شود که شش تیم از این جمع، غول های صنعتی و نامدار کشور هستند و رقابت جذابی را پدیدار می کنند. استقلال تهران که طی یک دهه گذشته در رشته های مختلف ورزشی تیم داری می کند، امسال مهم ترین اتفاق لیگ برتر ورزش برداری است. زیرا باتیم داری این باشگاه در این رشته ورزشی باید شاهد هیجان بیشتر هواداران

و علاقه‌مندان این رشته ورزشی باشیم. علاوه بر استقبال تیم‌های سپاهان، اصفهان، ذوب آهن اصفهان، مناطق نفت خیز جنوب، گل‌گهر سیرجان و عقاب تهران به پنج تیم دیگری هستند که هر کدام به شکل یا به کارخانه‌هایی یا منابع مالی کلان وصلند و این تیم‌ها را می‌توانیم به نام «پانده سازمان شهدای غوا (ع)» متمول، با بودجه آن چنانی هستند. در این میان، فقط تیم شهداست که با نام «پانده سازمان شهدای غوا (ع)» با و حمایت مالی هیئت وزنه برداری استان در رقابت‌ها حاضر شده است و بی تردید وضعیت مالی و نفوذ ضعیف‌تری از دیگر تیم‌ها دارد.

بودن در اولین وزنه برداری ایران

علیرضا حبیب پور، سرمربی تیم وزنه برداری آینده سازان مشهدالرضا، معتقد است مهم ترین هدف تیم خراسان رضوی از حضور در این مسابقات فقط تیس تجربه وزنه برداری جوانان استان است. وی در گفت و گو با شهیار آروزی گفت: به نظر من ما باید از حضور در این تورنمنت دو هدف داشته باشیم؛ نخست صرف همین حضور که وزنه برداری را در اولین وزنه برداری کشور تجربه کند و دیگری است تجربه جوانان خراسانی در نبرد با پولاد سرد که می تواند آموخته باشد. جوانان خراسانی در لیگ برتری می توانند میدان بزرگی را ببینند که شاید تا الآن تجربه نگرد و اندک در کنار بزرگان این رشته ورزشی مبارزه کند و همین سبب رشد و توسعه این رشته ورزشی در سطح استان خراسان رضوی

خواهد شد. حبیب پور تصریح کرد: فراسیون و زنه برداری در این یکی دو سال تلاش می کند لیگ برتر را هرچه باشکوهر برگزار کند تا وزنه برداران بتوانند در این وضعیت اقتصادی، بهره مالی بهتری از این رشته ورزشی ببرند که به نظرم این اتفاقی شایسته قدردانی است.

● چهارده بومی در کنار چند غیربومی

صداقت نیا، دبیر هیئت ورزش برادری خراسان رضوی، درباره این دوره از مسابقات اظهار کرد: «رایت های امسال در سه مرحله برگزار می شود که مرحله اول آن سوم و چهارم شهریور، مرحله دوم دوازدهم و سیزدهم مهرماه و مرحله نهایی بیست و ششمم و بیست و هفتم آذرماه برگزار خواهد شد. تیم ما ترکیبی جوانی به این مسابقات می گذارد و تقریباً ۸۰ درصد تیم بومی هستند و فقط دو یکی دو وزن ورزش برادری غیربومی به ما کمک می کنند. علیرضا حبیب پور، سرمربی تیم، هم در این باره توضیح داد: در برخی وزن ها که بازیکنان غیربومی گرفتیم، به این دلیل بود که ورزش برادری بومی برای این اوزان که دریاگ برتری و لیگ برتر ورزش نداشتیم، برخی ورزش برادران تیم خراسان که سال گذشته برای استان در لیگ برتر به میدان رفتند، امسال به سبب اینکه دیده شده اند، با پیشنهاد های مالی خوب به تیم های دیگر پیوستند و این اتفاق خوبی برای ورزش برادری استان است.»

سرآخور؛ بام سردسیر قوچان

کوه‌های استوار، در میان قله سربه فلک کشیده‌هاش، «تور» است؛ قله‌ای که در میان بومیان و روستاییان با نام اصل و محلی «قَشَقَه» شناخته می‌شود و به زبانام سارخی «پلواران» می‌شناسند. قله سارخوَر ۶۶۰ متر، نه تنها بلندترین نقطه کوهستان های این نواحی، بلکه نمادی از تغییرات اقلیمی شگفت انگیز است.

رف ظاهر آرام و مسیرهای کوه پیمایی هموارش در زمستان هایی خشن و استخوان سوز دارد که محک بر حرفه‌ای بودن کوه نوردان است. برای تجربه صعود بان، روستای «سراب» بهترین مبدأ برای مساجرت است. این مسیر با سرتی متداول، حدود سه ساعت مازارجویی شما از پس چهل دقیقه کوه پیمایی آغاز که وارد دره چشم‌آواز «تنگه‌قلعه» می‌شوید. در میانه گواراکام کوه نوردان رازهای گشود می‌کند، و مسیر در میانه گواراکام کوه نوردان رازهای گشود می‌کند، و مسیرهای عبور از این دالان‌های سبز، بیش از رسیدن به گیگی قله، لذتی است که فقط در «سارخوَر» می‌توان در دنبال قله‌ای هسته‌د که ترکیبی از چالش صعود، غرداری کوهپایه و اصالت باشد، سارخوَر بهترین انتخاب های شماسنت کوهی که در پس ظاهر آرام و پاکوب‌های استان هاجره‌ای متفاوت و خشن به خود می‌گیرد.

غلامرضا عقیقی

متولد ۱۳۵۵

تعداد دفعات صعود به این قله:

۲۰ مرتبه



یعت‌دوستان این شهرند. ما در مجموعه «کوه‌نگار» هر هفته یکی از دانی را مرور می‌کنیم که سال‌ها پای‌مردی، دوستی و عشق به ارتفاع

طی سال‌های تجربه کوه‌نوردی، به قله‌های بسیاری در کشور صعود کرده‌ام و مدرک مربی راهنمای کوه‌پیمایی و کوه‌نوردی و مربی راهنمای برف و یخ را کسب کرده‌ام. است. عقیقی کوه‌نوردی است که چند دهه سابقه در این مورد به قله‌های مختلف کشور دارد. اواز نخستین تجربه صعودش به قله قوجان این گونه تعریف می‌کند: اولین بار صعود من به این قله مربوط به پنجاه و سه سال پیش است. من به یاد دارم که در آن زمان یک مدرسه همراه شدیم و چند نفری چوب‌ها و وسایل را با بالا رفتن از کوه‌ها در کنار فرار بلندترین قله قوجان یک شب بمانیم. بام‌ها هست این قدر بی تجربه بودیم که نمی‌دانستیم برای حفظ محیط زیست نباید بر فراز قله آتش روشن کنیم. در قوج و میش و حوضان این قله است که من قبیلیم، عقیقی روا می‌گوید: «من به تجربه‌ای می‌گویم که نشان از وجود این قبیل حیوانات در قله دارد؛ من در دفعاتی که به این قله صعود کردم، قوج و میش ندیدم، اما چون خودم بچه روستایی در پای این کوه هستم، خوب خاطرم هست که قدیمی‌های روستا با راهنما رفتن کردند شکار چریان اسلحه قاضی با خود حمل می‌کردند و برای شکار قوج و میش به قله می‌رفتند. توصیه‌ام این است که وقتی به قله‌های می‌روید، هیچ چیز از خود جز درختان به پایتان و به‌دکار نگذارید تا کوه سیستم طبیعی و خدادادی، در همان حالت بکر خود باقی بماند و سالیان سال همه آن بهره‌مند شوند. او در ادامه حرف‌هایش از فاصله تنها جان پناه این قله می‌گوید: در نزدیکی نوک قله، شاید به فاصله دویست متر از آن، چانه‌های مرعی شکل و فرش شده انتظاران را می‌بیند؛ چانه‌های که در سال ۱۳۸۴ توسط بچه‌های هلال احمر قوجان و همکاری هیئت کوه‌نوردی بنا شد.