

شما می توانید اخبار کوچه و خیابان خود را به شماره ۹۱۵۹۱۳۱۳۲۵ در پیام رسان ایتا بفرستید.



گامی برای نشاط و سلامت سالمندان

اهالی محله کوی ۲۲ بهمن با اجرای یک طرح متفاوت، قصد دارند سالمندان را بیشتر از گذشته در فعالیت های اجتماعی و فرهنگی محله سهیم کنند. در همین راستا، طرح راه اندازی (باشگاه خردمندان) ویژه افراد بالای شصت سال در مسجد بعثت این محله اجرا می شود؛ طرحی که هدف آن ایجاد نشاط اجتماعی، ارتقای سلامت و افزایش مشارکت سالمندان در فعالیت های جمعی است. این باشگاه قرار است فضایی صمیمی و پویا برای حضور سالمندان فراهم کند تا در کنار یکدیگر از این برنامه ها بهره مند شوند. در قالب این طرح، برنامه هایی مانند غربالگری و پایش سلامت، مشاوره های تخصصی، برنامه های گردشگری و تفریحی برای اعضا پیش بینی شده است.



چند دهه همراهی باقرآن

نیکو عقیده/ سه شنبه های هر هفته در خانه های اهالی محله آقامصطفی خمینی، صدای تلاوت قرآن طنین انداز می شود. از هفته گذشته نیز به پیشنهاد بانوان شرکت کننده، بخش جدیدی به این جلسات اضافه شده و توضیح و آموزش احکام شرعی هم در برنامه قرار گرفته است. این دوره همی صمیمی و قدیمی از سال ۱۳۵۸ آغاز شده است و همچنان با حضور پر شور بانوان محله ادامه دارد. این جلسات هفتگی قرآن هر بار در خانه یکی از اهالی برگزار می شود و بانوان محله در کنار یکدیگر به قرائت قرآن کریم و خواندن سوره مبارکه فتح می پردازند. حضور یک مربی قرآن از اهالی همین محله نیز به این جلسات رونق بیشتری بخشیده و زمینه آموزش و بهره مندی بیشتر شرکت کنندگان را فراهم کرده است.

فصل تازه ای از انس با کلام وحی

یکشنبه هفته گذشته، مسجد الرضا (ع) واقع در شهرک شهید باهنر، میزبان نخستین کلاس فصیح خوانی قرآن کریم بود. پیش از این، کلاس های قرائت و حفظ قرآن در این مسجد جریان داشت، اما علاقه مندی بچه ها به یادگیری صحیح تر خواندن آیات و درخواست خانواده ها، زمینه شکل گیری این دوره را فراهم کرد. در اولین جلسه این کلاس حدود ۱۰ نفر از دختران شهرک شهید باهنر حضور پیدا کردند و قرار است این جلسات به صورت هفتگی در روزهای یکشنبه و سه شنبه ادامه داشته باشد. این جلسات زیر نظر قاریان توانمند محله برگزار می شود تا کودکان و نوجوانان در فضایی صمیمی، مهارت فصیح خوانی و انس بیشتر با قرآن کریم را تجربه کنند.



ارائه خدمات جهادی دندان پزشکی

سه شنبه هفته گذشته، مجتمع کف الحسن در محله شهید معقول، میزبان یک برنامه جهادی برای ارائه خدمات رایگان دندان پزشکی به اهالی این محله بود. این برنامه با همکاری گروه جهادی کف الحسن و قرارگاه کرامت برگزار شد و طی آن خدماتی مانند جرم گیری، عکس برداری دندان، ترمیم و پرکردن سطحی برای مراجعه کنندگان ارائه شد. در این طرح، دوندان پزشک و دو پرستار حضور داشتند و حدود بیست نفر اهالی محله از خدمات رایگان این گروه بهره مند شدند.



قدم مهم برای سلامت بانوان

کارگاه آموزشی پیشگیری از سرطان های شایع بانوان با عنوان «طرح شمس» در بوستان شهربانوی امید برگزار شد. در این برنامه، عوامل خطر، راه های پیشگیری، اهمیت تشخیص زود هنگام و روش های غربالگری بررسی شد. همچنین مرکز خدمات غربالگری رایگان بانوان معرفی شد. این کارگاه برای بانوان پانزده تا هفتاد ساله اجرا شد.



گام های استوار ۱۱۰ بانوی منطقه ۶ در کوه پیمایی

همایش کوه پیمایی «بیابریم کوه» با حضور ۱۱۰ بانوی منطقه ۶ برگزار شد. شرکت کنندگان از مسیرهای مسجد شجره محله چهنو، سالن شهید شیرو و سالن شهید باهنر به این برنامه پیوستند و ساعتی را به کوه پیمایی و فعالیت ورزشی در کوه های جنوبی مشهد اختصاص دادند.

هم رکاب شدن بانوان منطقه ما

همایش دوچرخه سواری بانوان منطقه ۶ با حضور ۳۵۰ نفر در شهرک شهید رجایی و بوستان شهربانوی نصرت برگزار شد. شرکت کنندگان در این برنامه به دوچرخه سواری و فعالیت ورزشی پرداختند. افزایش نشاط و توسعه فعالیت های ورزشی بانوان از اهداف این برنامه بود. در پایان نیز به برگزیدگان و شرکت کنندگان برتر جوایزی اهدا شد.

دوره آموزش مقدماتی «دوام ثامن» ویژه نیروهای داوطلب منطقه ۶ در مسجد جامع شهرک شهید باهنر برگزار شد

آماده برای روزهای بحران

عطائی هفته گذشته دوره آموزش مقدماتی

طرح «دوام ثامن» با هدف ارتقای آمادگی، افزایش توانمندی و آموزش مهارت های مقابله با حوادث و شرایط اضطراری، ویژه چهل نفر از نیروهای داوطلب منطقه ۶ در مسجد جامع شهرک شهید باهنر برگزار شد.

در این دوره همی آموزشی، شرکت کنندگان با مجموعه ای از مباحث و مهارت های کاربردی در حوزه مدیریت بحران از جمله امداد و اورژانس، نحوه استفاده از خاموش کننده های دستی و اصول اطفای حریق، حمایت های روانی در شرایط بحرانی، مدیریت بحران و پدافند غیرعامل آشنا شدند.

این برنامه با هدف توسعه آموزش های تخصصی و افزایش مشارکت شهروندان داوطلب در ارتقای تاب آوری شهری و آمادگی در برابر مخاطرات طی دو هفته گذشته برگزار شد.

در پایان این دوره، از شرکت کنندگان آزمون ارزیابی گرفته شد و پس از موفقیت در مراحل آموزشی، گواهی نامه مربوطه به آنان اعطا شد.

