

سلامانه

تمرین خواب نماندن

بعد از نام و یاد خدای بزرگ و شکر نعمت های فراوانش،
سلام می کنیم به همه ی شما بچه های خوب که پراز
انرژی و شور و شوق هستید.

امید داریم که حال و احوالتان عالی باشد و از سه ماه
تعطیلی تابستان به خوبی استفاده کرده باشید.

این روزها وقتی کوچه و بازار و خیابان را نگاه می کنی، این طرف
و آن طرف، شور و شوق بچه هاست. مردم در حال خرید و وسایل
درس و مدرسه ی بچه ها هستند. چه صحنه های زیبا و زندگی بخشی!
خب دوستان عزیز چند روز دیگر مدرسه ها باز می شود و باید سر ساعت
مشخصی هر صبح از خواب بیدار شوید و هماهنگ با برنامه ی درسی تان،
کتاب و دفترتان را آماده کنید و بعد از خوردن صبحانه و پوشیدن لباس تمیز
و مرتب، راهی مدرسه شوید.

خب بگویید بینم حالا وقت چیست؟ بله الان دیگر باید بیشتر به حرف
بزرگ ترها گوش کنید و سر شب بخوایید تا صبح خواب نمانید و توی کلاس
چرت نزنید. از قدیم ندیم ها گفته اند که «سحرخیز باش تا کامروا شوی»
هر کس زودتر از خواب بیدار شود، پیروز و موفق ترست.



طیبه ثابت

فهرست

تمرین سر لاك پشت و جغد ۱/
بهترین ۲/
تابلوی زیبای شانه تخم مرغی ۳/
قولی که روی زمین نماند ۴/
خوراک قارچ مقوی ۶/
داستان های پندآموز ۷/
دفاع مقدس ۸/
چه کسی زخم های ما را خوب می کند؟ ۱۰/
بچه ها در آغوش ابریشم، ۱۲/
آماده پیش به سوی مهر ۱۴/
خداحافظ تابستان مهر بان ۱۶/

صاحب امتیاز:
شهر داری مشهد
مدیر مسئول:
سید میثم موسوی مهر
سر دبیر:
سید سجاد طلوع هاشمی
دبیر منما تم:
ارژنگ حائمی
دبیر کوله پشتی:
طیبه سادات ثابت
مدیر هنری:
سید هاشم دقیق
گرافیک و صفحه آرایی:
ملک جمعی
ویراستار:
طیبه غلامر ضایی

پست الکترونیک:
sabet@shahrara.com
نشانی سایت:
shahraranews.ir/fa/kids
پیام رسان روز نامه: ۰۹۰۵۴۶۵۸۰۶۰
نشانی: خیابان کوهسنگی
دفتر مرکزی: ۱۵-۳۷۲۸۸۸۸۱-۵
داخلی مستقیم کوله پشتی: ۲۷۸/
توزیع و امور مشترکین:
۵-۳۷۲۸۸۸۸۱-۰۵۱
داخلی ۴۷۱ و ۴۷۲

