



۲۵ شهریور ۱۴۰۵
شماره ۲۹۹

تعمیرکارهای کوچک بدن



حالا نوبت تعمیر است! سلول های پوست شروع به ساختن سلول های تازه می کنند. کم کم قسمت آسیب دیده با سلول های جدید پر می شود و پوست تازه به وجود می آید. هر روز که می گذرد، زخم کوچک ترمی شود تا سرانجام خوب شود. البته بدن همیشه نمی تواند پوست را دقیقاً مثل روز اول بسازد. اگر زخم عمیق باشد، ممکن است جای آن روی پوست باقی بماند که به آن جای زخم یا اسکار می گویند.

بدن هیچ وقت بیکار نیست!

شاید جالب تر از همه این باشد که بدن فقط وقتی زخمی می شویم مشغول تعمیر نیست. بدن ما هر روز در حال تعمیر خودش است. برای همین هر روز سلول های قدیمی یا آسیب دیده از بین می روند و سلول های تازه جای آن ها را می گیرند. خیلی وقت ها ما متوجه این کارها نمی شویم، چون بدنمان بی سروصدا و بدون اینکه از ما چیزی بخواهد، مشغول مراقبت از ماست. از این به بعد هر وقت روی دستت یک خراش کوچک دیدی، چند لحظه به آن فکر کن. زیر همان پوست، سلول های زیادی مشغول کار هستند؛ بعضی هایشان جلوی خون ریزی را می گیرند، بعضی ها از بدن دفاع می کنند و بعضی ها سلول های تازه می سازند.



چه بدن شگفت انگیزی!

بیا یک لحظه به اتفاقات عجیب بدنمان فکر کنیم. بدن ما طوری ساخته شده است که بتواند از خودش مراقبت کند و آسیب های کوچک را ترمیم کند تا ما بتوانیم به زندگی ادامه بدهیم. خداوند مهربان به فکر همه چیز ما بوده و این سیستم شگفت انگیز را در بدنمان قرار داده است. پس بیا یکبار از خداوند تشکر کنیم و قدر این همه نعمت را بدانیم.

