

ایمنی راه مدرسه

توجه به ایمنی و امنیت عبور و مرور دانش آموزان، ضامن سلامت جان آن هاست

ملیحه ابراهیمی کمتر از یک هفته به شروع سال تحصیلی جدید باقی مانده است. بی تردید برای خانواده هایی که فرزندان محصل دارند، این یک هفته باقی مانده تا مهرماه، روزهای طلایی برای آماده کردن مقدمات مدرسه رفتن هر چه بهتر دانش آموزان است. در کنار تهیه نوشت افزار، خرید لباس فرم، تغییر سبک زندگی برای آمادگی بیشتر و حضور بهتر آن هادر مدرسه، یک موضوع مهم در میان است که بی توجهی به آن ممکن است خسارت های جبران ناپذیری را به بار بیاورد. مسئله عبور و مرور برای دانش آموزان از خانه به مدرسه و برعکس، نکته بسیار مهمی است که هر ساله کارشناسان ترافیکی و امنیتی، هشدارهای زیادی در این باره داده اند. بروز حوادث متعدد و افزایش تصادفات خسارتی در این حوزه گواهی بر این ادعا است. با این توصیف اگر دغدغه مسیر برای فرزند دانش آموزتان را دارید، در این مطلب همراه ما باشید.

مثلث ایمنی و امنیت

ایمنی عبور و مرور یک دانش آموز بستگی به سه عامل دارد: یک ضلع آن خانواده، یکی مدرسه و دیگری جامعه است.

خانواده

با نظارت و تصمیمات درست، حافظ جان فرزند محصل خود است.

مدرسه

با آموزش های صحیح می تواند دانش آموز را درباره موضوعات آگاه کند.

جامعه

با فراهم کردن زیرساخت های می تواند بهترین همراه دانش آموزان باشد.

اول خانواده



یک وقت هایی برای آنکه راحت تر بتوانیم فرزند دانش آموزانمان را برای انجام کاری مجاب کنیم، لازم است سناریوی ساختگی در خانه بچینیم. این کار همکاری پدر و مادر با یکدیگر را می طلبد. برای عبور و مرور او در حالت های متعدد مثل پیاده روی، استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی یا دو چرخه و سرویس مدرسه، روایت هایی را با زگو کنیم و نکاتی را به او گوشزد کنیم به عنوان نمونه:

- آموزش «نه» گفتن به او بدیهی تا در طول مسیر به ویژه در برخورد با غریبه ها دچار مشکل نشود.
- آموزش های عملی به آن ها بدیهی تا در مواقع حساس بهترین تصمیم را بگیرند، مثل مواجه شدن با افراد مزاحم. به عنوان نمونه از هیچ فردی خوراکی نگیرند، سوار خودرو شخصی هیچ کس نشوند و...

- برای همراه داشتن تلفن همراه و دیگر وسایل ارتباطی مشابه، محدودیت بگذاریم زیرا باعث حواس پرتی آن ها در طول راه می شود.
- اگر تصمیم به گرفتن سرویس مدرسه نداریم، قبل از شروع مدرسه چندین بار در ساعت های متعدد مسیر خانه تا مدرسه را با او بپیما بیم؛ پیاده، با دو چرخه یا وسایل حمل و نقل عمومی.
- در طول مسیر، آن ها را با علائم راهنمایی و رانندگی و قوانین آشنا کنیم، به عنوان نمونه عبور ایمن از گذرگاه عابر پیاده، پل های هوایی، عبور عرضی از روی محل های خط کشی شده و...
- نکاتی مانند عبور و مرور از محل هایی که روشنایی کامل دارند، انتخاب کوتاه ترین مسیر، پیاده روی های هموار، شناسایی مسیرهای دو چرخه، ایستگاه های اتوبوس و قطار شهری، شلوغی معبر (وجود مغازه و منازل مسکونی) را به او متذکر شویم.

- برای زمان هایی که هوارو به تاریکی است یا تاریک می شود (شیفت بعد از ظهر مدارس) به فرزندمان یادآور شویم که لباس های روشن بپوشد و حتما روی کوله یا دو چرخه خود شبرنگ نصب کند.
- حتی در قالب روایت گویی از حوادث تلخ و ناگوار جرایمی می توان نکاتی را در ذهن آن ها نهادینه کرد مثل، شوخی با هم سن و سال ها در ایستگاه های وسایل حمل و نقل عمومی یا عبور از عرض خیابان با حواس پرتی.
- به فرزندانش آموزش حریم خصوصی بدهیم، اینکه در موقعیت های دلپره او را از خود چگونه مراقبت کنند و در صورت مشاهده رفتار غیرعادی، والدین را مطلع کنند.
- اعتماد به نفس را در آن ها تقویت کنیم که در سایه دوستی و نزدیکی هر چه بیشتر، شرایطی باشد که دانش آموز به دور از ترس، وقایع اتفاق افتاده در طول مسیر را برای پدر و مادر خود بازگو کند.

دوم جامعه

دومین ضلع از مثلث ایمنی و امنیت دانش آموزان جامعه است و نقش آن در تأمین امنیت و ایمنی دانش آموزان در مسیر مدرسه، حتی فراتر از وظایف نظارتی دولتی است. در واقع پیوندی میان مسئولیت پذیری مدنی و مراقبت جمعی محسوب می شود. جامعه به عنوان محیطی که خانه و مدرسه را به هم متصل می کند، نقشی حیاتی در کاهش مخاطرات محیطی و انسانی ایفا می کند.

یکی از مهم ترین جنبه های این نقش، نظارت همگانی و هوشیاری شهروندی است. کسبه محلی، همسایگان و عابران با حضور فعال و آگاهانه خود در ساعات رفت و آمد دانش آموزان، نوعی حصار امنیتی نادیده ایجاد می کنند. این «چشم های ناظر» در محله می توانند مانع از بروز مزاحمت های خیابانی یا آسیب های اجتماعی شوند. هر شهروند با احساس مسئولیت در قبال امنیت فرزند دیگری، در واقع امنیت کل محله را تضمین می کند.

در بخش ایمنی ترافیکی، نقش رانندگان و ساکنان محله

سوم مدرسه



با آنکه آموزش و پرورش نقش مهمی در ارتقای فرهنگ ایمنی عبور و مرور دانش آموزان دارد، اما کمتر به این حوزه ورود کرده است. شاید یکی از مهم ترین اقداماتی که باید در این سال ها به طور مستمر انجام می شد، این بود که به رانندگان سرویس مدارس، خانواده ها و دانش آموزان، آموزش عبور و مرور ایمن بدهند. این کار می تواند در قالب تشکیل کلاس های فوق برنامه برای دانش آموزان، جلسات توجیهی برای والدین و دوره های آموزشی برای رانندگان سرویس مدارس با همکاری پلیس راهور انجام شود. همچنین می توانند از مأموران پلیس راهور بخواهند در ساعات های ورود و خروج دانش آموزان، حضور فیزیکی جلوی مدرسه داشته باشند. با برخی سازمان ها از جمله حوزه مدیریت شهری رایزنی کنند تا طرح های تشویقی مثل خدمات رایگان رفت و آمدی دانش آموزان (بلیت) افعال شود یا طرح های ترافیکی هم زمان با شروع سال تحصیلی اجرا شوند.

نقش رانندگان در ایمنی و امنیت



- صندلی جلونی نشانند و برای بستن کمربند به دیگر سرنشینان تذکر بدهند.
- مانع بازکردن ناگهانی دراز سمت چپ، بیرون بردن سر و بدن دانش آموزان از پنجره شوند.
 - با شتاب و عجله رانندگی نکنند و وقت شناس باشند.
 - به مسیر تسلط داشته باشند.
 - به بررسی دوره ای خود را اهمیت بدهند.
 - دارای مدارک اصلی مثل گواهی نامه، بیمه نامه، معاینه فنی و همچنین مجوز رسمی باشند.
 - حتی برای لحظه ای کوتاه، خودرو و سرنشینان را ترک نکنند.
 - دانش آموزان را از جلوی خانه سوار و در جلوی مدرسه پیاده کنند، طوری که نیاز نباشد مسیری را پیاده به طور عرضی طی کند یا از جلوی خودرو رد شود و...
- نکته!**
- بهتر است توجه به رعایت موارد فوق علاوه بر رانندگان، مدنظر خانواده ها نیز قرار بگیرد. والدین باید برای رعایت برخی مسئولیت ها از سوی راننده، حساسیت بیشتری به خرج بدهند و در صورت تعلل و تخلف از قوانین با او برخورد کنند.

نقش دانش آموزان در ایمنی و امنیت



اگرچه در سطور بالا به بررسی عوامل موثر در سه ضلع ایمنی و امنیت دانش آموزان پرداخته ایم، اما نقش دانش آموزان هم موضوعی است که در کنار اطلاع نام برده شده نقش مکمل دارد و بخش مهمی از ایمنی و امنیت دانش آموزان در راه مدرسه به رفتارهای ترافیکی خودشان باز می گردد:

زمانی که سوار سرویس مدرسه هستند



- وقت شناس باشند، چه موقع سوار شدن از جلوی در خانه و چه در زمان تمام شدن مدرسه.
- پرت نکردن حواس راننده در زمان رانندگی مثل: زیادی سؤال نکردن، سروصدانکردن یا دیگر هم سرویسی ها و...
- بیرون نبردن سراز خودرو
- باز نکردن ناگهانی درها
- با عجله سوار و پیاده نشدن
- رعایت ادب و احترام با راننده و دیگر هم سرویسی ها
- رعایت نظافت سرویس مدرسه

زمانی که پیاده هستند



- عبور از گذرگاه های مخصوص عابران پیاده
- بی توجه به مسائل پیش آمده در راه
- عبور از محل های روشن و پررفت و آمد
- بی توجه به رفتار افراد ناشناس

زمانی که سوار وسایل حمل و نقل عمومی هستند



- انتظار در ایستگاه های اتوبوس و توجه به حریم خیابان
- توجه به خط زرد قطار شهری
- پرهیز از هرگونه شیطنت و بازی با هم نوعان خود
- بدون عجله و شتاب زدگی سوار و پیاده شدن

زمانی که با دو چرخه هستند



- به سر داشتن کلاه مناسب
- نصب چراغ جلو و عقب
- پوشیدن کفش مناسب
- چک کردن باد تایرها
- بررسی سلامت زنجیر و دنده ها
- آشنایی با مسیر و نقشه راه
- بررسی وضعیت آب و هوایی
- همراه داشتن قفل مناسب
- همراه داشتن فهرست تماس های اضطراری
- رفت و آمد در مسیرهای دو چرخه
- تمرین نشان دادن تغییر جهت مسیر با حرکت دست به دیگر کاربران ترافیکی