

ورزش محبوب ایرانی‌ها

کشتی

بچه‌های عزیز، کشتی یکی از رشته‌های ورزشی مورد علاقه‌ی ایرانی‌هاست. اگر دقت کرده باشید در تقویم، روزی به نام روز کشتی داریم. این نشان می‌دهد که کشتی چقدر برای ایرانیان از گذشته‌های دور تا امروز اهمیت داشته است. فکر می‌کنید دلیل این همه محبوبیت کشتی در نزد ایرانیان چه باشد؟

مرجان زارع



کشتی ورزش قدیمی و باستانی ایران است. از همان گذشته‌های دور قهرمانان و پهلوانان ایران موقع نبرد، با دشمنان کشتی می‌گرفتند و بعضی وقت‌ها نتیجه‌ی همین کشتی سرنوشت جنگ را مشخص می‌کرد. رستم؛ قهرمان شاهنامه، همیشه با دشمنانش کشتی می‌گرفت.

۱



کلمه‌ی کشتی از اسم کمربندی گرفته شده که ایرانیان قدیم موقع غروب به کمرشان می‌بستند و مشغول دعا می‌شدند. این کمربند را سه دور دور کمرشان می‌بستند که به معنی یادآوری سه اصل فکر خوب، کار خوب و حرف خوب بود.

۲



۳

در گذشته برای انتخاب پهلوان شهر، پهلوان‌ها با هم کشتی می‌گرفتند و برنده به عنوان پهلوان اول شهر انتخاب می‌شد و بازوبند پهلوانی را به او هدیه می‌دادند. این مقام خیلی مهم بود و همه به پهلوان اول شهر احترام می‌گذاشتند.

