

رقابت ۶ بانوی استان در میدان بازی‌های آسیایی ناگويا

شروع رقابت خراسانی‌ها از زیر سبد بسکتبال

بیستمین دوره بازی‌های آسیایی درحالی‌از روز گذشته به صورت رسمی آغاز شد که در این دوره از مسابقات شش دختر خراسانی در کاروان ایران در رشته‌های مختلف حضور دارند و از امروز به مصاف حریفانشان می‌روند. اولین خراسانی‌ها نیز در رشته‌های بسکتبال، ژیمناستیک و پینگ‌پنگ هستند. تیم ملی بسکتبال سه نفره زنان ایران روز جمعه به ناگوياي ژاپن رسید که در ترکیب این تیم مهلا عابدی و مهسا کرانی، دو ملی پوش خراسانی، نیمی از تیم ملی ایران را تشکیل می‌دهند. فرناز خدامرادی و شمیم نوری نیز دیگر ملی پوشان ایران هستند که با هدایت سحر نجفی قرار است از امروز به میدان بروند. از ساعت ۱۲:۲۵ امروز دوشنبه ۲۰ شهریور، ایران با ازبکستان دیدار می‌کند و سپس ساعت ۱۴:۱۵ حریف ژاپنی‌ها خواهد بود. در آخرین بازی مرحله گروهی نیز صبح روز چهارشنبه، اول مهر، ایران با چین تاییبه دیدار می‌کند. سحر نجفی، سرمربی تیم ملی بسکتبال سه نفره بانوان ایران، درباره شرایط این تیم در آستانه آغاز رقابت‌های بازی‌های آسیایی ناگويا با اشاره به برگزاری تمرینات در ناگويا اظهار کرد: روز یکشنبه نیز یک بازی دوستانه مقابل تیم چین برگزار کردیم تا بازیکنان برای قرارگرفتن در شرایط مسابقه آمادگی بیشتری پیدا کنند و بتوانیم هماهنگی لازم را پیش از شروع رقابت‌های اصلی به دست بیاوریم. سرمربی تیم ملی بسکتبال سه نفره بانوان ایران گفت: امیدواریم بتوانیم به عنوان تیم اول گروه صعود کنیم و به صورت مستقیم در جمع هشت تیم برتر قرار بگیریم. درغیراین صورت، یک مسابقه دیگر خواهیم داشت که با پیروزی در آن می‌توانیم به جمع هشت تیم برتر راه پیدا کنیم. یکی دیگر از افتخارات کاروان ایران و البته خراسانی‌ها، حضور دختر ژیمناست مهدی در این مسابقات است که حضورش یک تاریخ‌سازی است. درحالی‌که ۵۲ سال از آخرین حضور ژیمناستیک زنان ایران در بازی‌های آسیایی گذشته، حالا در سال ۲۰۲۶، ورزشکار مهدی به همراه دو دختر ژیمناست دیگر دوباره در کاروان ایران قرار گرفته‌اند. یکی از آن‌ها هنگامه هادیانی، ملی پوش مهدی است که سهمیه حضور در بخش ژیمناستیک هنری بانوان بازی‌های آسیایی ناگويا را به دست آورده تا نخستین زن ژیمناست هنری ایرانی پس از انقلاب باشد که در بازی‌های آسیایی به میدان می‌رود. این دختر ملی پوش مهدی در آستانه رقابت در این میدان گفت: از کودکی در سالن‌های ژیمناستیک مشغول بزرگ شدم و تقریباً تمام زندگی‌ام با این رشته گره خورده است. همیشه رؤیای پوشیدن پیراهن تیم ملی و حضور در مسابقات بزرگ را داشتم و در تمام سال‌هایی که تمرین کردم، باور داشتم که روزی به این هدف می‌رسم. ملی پوش ژیمناستیک هنری ایران درباره حضور در بازی‌های آسیایی ناگويا گفت: می‌خواهم با تمام توانم رقابت کنم و بهترین عملکردم را داشته باشم. حضور در ناگويا برای من فقط یک مسابقه نیست، بلکه افتخار بزرگی است که به عنوان یک دختر ایرانی در چنین میدان مهمی حضور دارم. مسابقات ژیمناستیک هنری بازی‌های آسیایی ناگويا از امروز آغاز می‌شود و هنگامه هادیانی سه شنبه ۳۱ شهریور در مرحله مقدماتی زنان در پرش حرک در ساعت ۱۲ تا ۱۹:۱۰ رقابت خواهد کرد. چهارشنبه یکم مهر، فینال تیمی زنان برگزار می‌شود و پنجشنبه ۲ مهر فینال وسیله‌ها پیگیری خواهد شد.

بلیت رقابت‌های آسیایی برای شطرنج باز مهدی

بانوی مهدی و قهرمان بازی‌های پارا آسیایی، بلیت رقابت‌های آسیایی پاکستان رازان خود کرد. رقابت‌های شطرنج انتخابی تیم ملی نایبانیان و کم بینان با معرفی نفرات برتر جداول چهارگانه به پایان رسید و شطرنج باز مهدی نیز برای حضور در مسابقات پاراشطرنج آسیایی پاکستان ۲۰۲۶ انتخاب شد. در پایان این رقابت‌ها، هفت شطرنج باز منتخب درکلاس‌های B1 و B2 جواز حضور در مسابقات پاراشطرنج آسیایی پاکستان ۲۰۲۶ را کسب کردند. در جدول B1 بانوان، ملیحه صفایی قهرمان شد و بر این اساس، ملیحه صفایی از استان خراسان رضوی درکلاس B1 به همراه شش ورزشکار دیگر، نمایندگان ایران در این رقابت‌ها خواهند بود.

۳ مهدی در اردوی تیم ملی فوتسال زنان

اردوی تیم ملی فوتسال زنان باحضور سه بازیکن خراسانی برگزار می‌شود. اردوی آماده سازی تیم ملی فوتسال زنان از یکم تا پنجم مهر در مرکز ملی فوتبال برگزار می‌شود که شهرداد مظفر، سرمربی تیم ملی فوتسال زنان، اسامی بازیکنان دعوت شده به اردو را اعلام کرد. در این فهرست بیست و یک نفره یاسمن سادات حسینی، فهیمه قنبری و آرزو کریمی به عنوان فوتسالیست‌های خراسانی حضور دارند. برخلاف دوره‌های گذشته، این بار نام شیرین صفار، ملی پوش مهدی فوتسال، در لیست اردوی مظفر قرار ندارد.

۸ مدال، سهم دختران خراسانی در اسکیت کراس

دختران اسکیت باز خراسان رضوی چهار مدال طلا، سه نقره و یک برنز در مسابقات دستجات آزاد کشوری کسب کردند. دومین دوره مسابقات دستجات آزاد کشوری اسکیت کراس در بخش دختران با حضور بیش از ۱۷۰ ورزشکار ازپانزده استان کشور به میزبانی اسفهان برگزار شد و نمایندگان خراسان رضوی موفق به کسب هشت مدال شدند. در بخش مدال‌های طلا، ریحانه کشمیری در رده سنی ۲۰۱۴، آیدامیری شادمهری در رده سنی ۲۰۱۵، وانیاراضی مؤمن آباد در رده سنی ۲۰۱۸ و تینا رجبی در رده سنی ۲۰۱۹ بر سکوی نخست ایستادند. همچنین صبا رحمتی در رده سنی ۲۰۰۷ و قیل، آندیا امینی در رده سنی ۲۰۱۳ و یسنا مراضی در رده سنی ۲۰۱۷ موفق به کسب مدال نقره شدند. نیایش ضیائیان بهبودی نیز در رده سنی ۲۰۰۸-۲۰۰۹ با کسب مقام سوم، مدال برنز این رقابت‌ها را به دست آورد. در مجموع، کاروان دختران اسکیت خراسان رضوی با چهار طلا، سه نقره و یک برنز، صاحب هشت سکوی کشوری در این دوره از مسابقات شد.

در چنای روزی

۳۰ شهریورماه سال ۱۳۶۲ (۴۳ سال پیش)، شهید مهدی منتجبی، از ورزشکاران فعال فوتبال و والیبال مشهور دهه ۶۰ بود. وی عضو تیم فوتبال منتخب جوانان خراسان بود که تمام جبهه‌ها شد و سرانجام در عملیات والفجر ۴ در منطقه سردشت به فیض شهادت نائل آمد.



نخستین مدال کاروان ورزش ایران در ناگويا به کام یک خراسانی برنر آسیایی برگردن جعفری

مرتضی اخوان

جنس نخستین مدال کاروان ورزش ایران در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ناگويا برنزی بود و در شرایطی که معمولاً مدال بازی‌های آسیایی برای کاروان ورزش ایران از رشته‌های انفرادی آغاز می‌شد، امسال این یک رشته تیمی بود که نخستین مدال را برای کشورمان به دست آورد. تیم ملی بسکتبال ایران در چارچوب این رقابت‌ها با هدایت سوتیریس مانالوپولوس، سرمربی یونانی خود توانست با شایستگی به مدال برنز برسد و در دیدار رده بندی از سد دیوار بلند چین بگذرد و به روی سکو برود. در این میان از بین کاروان مفده نفره ورزشکاران خراسانی، سید مهدی جعفری، گارد رأس مهدی تیم ملی بسکتبال، نیز توانست نخستین مدال خراسانی‌های کاروان را به دست بیاورد و پرچم خراسان رضوی را در ناگويا بالا ببرد.

مسیر باور نکردنی تا ناگويا

سید مهدی جعفری، ستاره حالاد دیگر شناخته شده بسکتبال ایران، کارش را از باشگاه‌های مشهور آغاز کرد و خیلی زود توانست خودش را نشان دهد و راهی تیم‌های تهرانی شود. جعفری که در خانواده‌ای کاملاً بسکتبالی متولد شد، پدرش یکی از مربیان نامدار بسکتبال مشهد است که سال‌ها در رده‌های پایه ستاره‌های زیادی را به بسکتبال استان معرفی کرده است. علیرضا جعفری نیز برادر بزرگ تر سید مهدی، یکی از ستاره‌های لیگ برتر بسکتبال است که سال‌ها در تیم‌های مختلف خوش درخشیده است؛ اما به هر تقدیر حالا این

گذشته برنز کاپ آسیایی را در شرایطی به دست آورد که در دیدار رده بندی با عملکرد خیره‌کننده‌اش مسیر پیروزی ایران بر ژاپن را فراهم آورد و حالا امسال هم در بازی‌های آسیایی ناگويا همین کار را در بازی رده بندی با چین کرد تا دومین برنز ارزشمندش را طی یک سال و با تیم ملی به دست آورد. جعفری در بازی روز گذشته ایران مقابل چین در رده بندی بازی‌های آسیایی به ویژه در نیمه اول خیره‌کننده عمل کرد. اودر جریان بازی‌های دورگروهی هم برابر که آماده نبودند، قافیه را به حریف واگذار کردند و به رده بندی رفتند. شاید یکی دیگر از عوامل این شکست هم بازی ندادن به مهدی جعفری از سوی مانالوپولوس در روزهای سخت باشد.

مدالی که می‌توانست خوش رنگ تر باشد

تیم ملی بسکتبال کشورمان درحالی‌که برنز بازی‌های آسیایی رسید که در نیمه نهایی ناپاوارانه برابر کره جنوبی شکست خورد و واقعیت آن است که چین تیم قدرتری از کره بود، اما ملی پوشان در روزی که آماده نبودند، قافیه را به حریف واگذار کردند و به رده بندی رفتند. شاید یکی دیگر از عوامل این شکست هم بازی ندادن به مهدی جعفری از سوی کادرفنی بود؛ اشتباهی که در بازی چین جبران شد

همه افتخارات پسر خراسانی

سید مهدی جعفری سال گذشته با تیم استقلال توانست به عنوان قهرمانی لیگ برتر برسد و در جریان رقابت‌های یکی از بهترین‌های تیمش بود؛ مسئله‌ای که بد جور توجه سوتیریس مانالوپولوس را به خود جلب کرد و در نهایت این سرمربی یونانی اورا به تیم ملی دعوت کرد. جعفری با تیم ملی سال

ملکوه: دژ سنگی و علم‌کوه خراسان

قله باشکوه «ملکوه» با بلندی ۴۱۳ متر از سطح دریا، چون دژی استوار در پهنه کهن کدکن از توابع شهرستان تربت حیدریه قد برافراشته است؛ کوهی سترگ که در برخی منابع با نام «ملکان» شناخته می‌شود و به واسطه تیغه‌های سرکش، ساختار یکپارچه صخره‌ای و دیواره‌های سرسختش، در میان اهالی کوهستان به شایستگی لقب «علم‌کوه خراسان» را بر دوش می‌کشد. چهره پرشیب این چکاد با برج‌های سنگی تماشایی و یال‌های صخره‌ای، ترکیبی سحرانگیز از دامنه‌های مرتعی سرسبز و اقلیم باصلابت، خشک و نیمه خشک خراسان را دربرابر دیدگان مسافران می‌گستراند؛ جایی که عطر جانبخش ریواس و آویشن کوهی با سرسختی بوته‌های گون، درمنه، کنگر و گم‌دارمیخته است. در دامان غربی این دیواره‌های ستبر، تگین فیروزه‌ای و آرام برکه طبیعی «گل خاتون» در بلندی ۱۹۵۰ متری چشم‌نوازی می‌کند و جان تازه‌ای به تپه ماهورهای خشک پیرامون قله می‌بخشد. ملکوه تنها یک نام روی نقشه نیست، بلکه آوردگاهی همه جانبه برای آزمون هنر کوه‌نوردی است؛ مقصدی بی نظیر که پای صعودکنندگان را از کوهمیایی آرام و دست به سنگ‌های هیجان‌انگیز جبهه جنوبی، تا صعودهای تخصصی بر فراز سوزنی‌های تیز غربی و دیواره‌های مخوف و عمودی سیمرغ باز می‌گذارد و تجربه‌ای فراموش‌نشدنی از آمیزش شور، جسارت و شکوه فنی سنگ‌نوردی خلق می‌کند.

علی معرفی نژادیان متولد ۱۳۶۵

تعداد دفعات صعود به این قله:

۱۲ مرتبه

سابقه فعالیت کوهنوردی:

از ۲۶ سال



ستاره مهدی تیم ملی والیبال ساحلی بعد از اولین بُرد در ناگويا

قلعه نویی: نسبتی با امیر قلعه نویی ندارم!

بازیکن مهدی تیم ملی والیبال ساحلی ایران پس از پیروزی مقابل مالدیو در نخستین گام از بازی‌های آسیایی گفت: همیشه بازی اول مسابقه سختی است و باید بتوانی آن را کنترل کنی. تیم ملی والیبال ساحلی «ب» ایران (ابوالحسن خاکی زاده و امیرعلی قلعه نویی) در نخستین بازی خود در مرحله مقدماتی بازی‌های آسیایی موفق به شکست ۲ بر۲ مالدیو شد. امیرعلی قلعه نویی درباره این مسابقه اظهار کرد: همیشه بازی اول مسابقه سختی است و باید بتوانی آن را کنترل کنی. اوایل ست، مالدیو پایاپای بازی می‌کرد، اما رفته رفته همه چیز را کنترل کردیم. خداشکر که موفق به پیروزی در این مسابقه شدیم. ملی پوش والیبال ساحلی ایران درباره حریف بعدی این تیم گفت: انگیزه زیادی برای ادامه راه داریم. رقیب بعدی بنگلادش است. این بازی زیاد سخت نیست و امیدوارم بتوانیم ۲ بر۲ شکستشان دهیم. بازی مهم و حساس ایران در مرحله گروهی مقابل ژاپن میزبان است. در این بازی برای سرگروهی می‌جنگیم و می‌خواهیم شکستشان دهیم. شک نداشته باشید که ۹۹ درصد جزو چهار تیم خواهیم بود و آن شاء... یک مدال خوش رنگ کسب خواهیم کرد. وی درباره تشابه اسمی اش با سرمربی تیم ملی فوتبال بزرگ سالان هم گفت: بله، تشابه اسمی است. هیچ نسبتی با ایشان ندارم، اما برای قلعه نویی و همه مردم ایران آرزوی سربلندی دارم.

و جعفری از ابتداء ترکیب فیکس بود و کار را برای کشورمان درآورد. شاید اگر سید مهدی جعفری زمان بیشتری در بازی کره می‌گرفت، حالا رنگ مدال تیم ملی بسکتبال ایران در ناگويا خوش رنگ تر بود.

صعود ساحلی بازن به سوی سکو

دیگروز ورزشکار خراسانی که روز گذشته در بازی‌های آسیایی به میدان رفت، امیرعلی قلعه نویی بود؛ ستاره خراسانی تیم ملی والیبال ساحلی که در تیم «ب» ایران در این مسابقات به میدان می‌رود و به همراه زوج خود ابوالفضل خاکی زاده توانست عملکرد خوبی داشته باشد و درگام نخست توانستند به سادگی مالدیو را ۲ بر۲ شکست دهند. قلعه نویی و خاکی زاده حالا باید در روز دوم، فردا به مصاف بنگلادش بروند. تیم «ب» ایران در بازی آخر دورگروهی نیز روز پنجشنبه با ژاپن، میزبان مسابقات، دیدار خواهد کرد. ستاره خراسانی والیبال نشسته که چند صبا‌حی است در این رشته درخشیدن گرفته، حالا امیدوار به کسب مدال بازی‌های آسیایی است و خودش وعده کسب مدال داده است.

آریتا حسین زاده عطارا کوه‌های مشهد فقط مسیرهای سربالایی نیستند؛ بخشی از زندگی ورزشی، خاطرات و هویت طبیعت‌دوستان این شهرند. ما در مجموعه «کوه‌نگار» هر هفته یکی از ارتفاعات مشهد را معرفی می‌کنیم؛ از مسیرهای کم‌خطر و خانوادگی تا قله‌های جدی‌تر، و در کنار آن، نام‌هایی از کوه‌نوردانی را مرور می‌کنیم که سال‌ها پایمردی، دوستی و عشق به ارتفاع را در این مسیرها حفظ کرده‌اند. این مجموعه تلاشی است برای ثبت روایت‌های کوچک اما ماندگار کوه و آدم‌هایش.

برای درک بهتر قله «ملکوه»، سراغ کسی رفتیم که الفبای کوهستان را نه فقط در کتاب‌ها، بلکه در دل صخره‌ها و با صعود بر قله‌های بسیار آموخته است. علی معرفی نژادیان، از سال ۱۳۷۹ مسیرهای سنگی خراسان را زیر گام‌هایش گرفته و در باشگاه آرداگان، درس‌های بزرگی از پیشکسوتان استان آموخته است. او امروز کوله‌باری از تخصص را به دوش می‌کشد؛ از مربیگری کوهنوردی و سنگ‌نوردی گرفته تا مهارت‌های حیاتی در دره‌نوردی و امداد و نجات که او را به راهنمایی امین برای علاقه‌مندان تبدیل کرده است. معرفی نژادیان وقتی از ملکوه حرف می‌زند، نگاهش رنگ سنگ‌های این دیواره را به خود می‌گیرد؛ او معتقد است ملکوه را نباید دست‌کم گرفت. برای او، این قله فقط یک هدف نیست، بلکه یک «مدرسه فنی» است. می‌گوید: بسیاری تصور می‌کنند جبهه جنوبی یک مسیر پیاده‌روی ساده است، اما حقیقت این است که صخره‌های پایانی، عیار واقعی کوهنورد را مشخص می‌کنند. او تأکید می‌کند که پیمایش از ارتفاع ۲۱۳۰ متری آغاز می‌شود و اگر تیم هماهنگ باشد، حدود ۳ تا ۳.۵ ساعت تا قله زمان می‌برد؛ اما این «زمان روی کاغذ» است و متغیرهایی مثل توان جسمانی تیم، استراحت‌ها و مدیریت گروه، همیشه حرف اول را می‌زنند. او با دلسوزی هشدار می‌دهد: چشمه ارتفاع ۲۴۸۰ متری، تنها رفیق تشنگی شما در این مسیر است؛ بالاتر از آن، دیگر روی هیچ قطره آبی حساب نکنید و ذخیره کافی به همراه داشته باشید. بهترین زمان برای هم‌سفری با ملکوه، خرداد تا اوایل مهرماه است، اما زمستان ملکوه داستانی دیگر دارد؛ داستانی که با یخ، سرما، استخوان‌سوز و دهلیزهای فنی گره خورده و فقط با تجهیزات کامل و دانش فنی قابل خواندن است. در نهایت، توصیه او ساده اما حیاتی است: ملکوه برای صعودهای فنی و سنگ‌نوردی، مقصدی بی نظیر است، به شرطی که با احترام و آمادگی کامل به دیدارش برویم.