



سرزمین صفرویک

راهنمای والدین برای مدیریت فضای مجازی بچه ها



ورود ، زودتر از آنچه فکر می کنید

بیایید واقعیتی را مرور کنیم که شاید نادیده اش گرفته ایم: بیش از نیمی از کودکان زیر پنج سال، با تبلت و گوشی همراه زندگی می کنند. خیلی از آن ها حتی از همین سن، دستگاه شخصی خودشان را دارند. میانگین سنی سه چهار سال برای داشتن دستگاه شخصی، یعنی بسیاری از کودکان ما، قبل از اینکه پیش دبستانی را تمام کنند، کاربر مستقل شده اند.

پیام تربیتی برای ما

منتظر مدرسه ننمایید، تربیت رسانه ای، از سال های پیش دبستان شروع می شود.



این یک بازی نیست

بسیاری از ما نگرانیم که فرزندان فقط وقتش را تلف می کند. اما واقعیت این است که برای نسل جدید، اینترنت هم کلاس درس است، هم محل تفریح و هم فضای دوستیابی. در کنار بازی، بخش بزرگی از فعالیت کودکان ما صرف آموزش می شود. وقتی می بینیم شاد یا پیام رسان ها به بستر اصلی یادگیری تبدیل شده اند، می فهمیم که نباید کل این فضا را تهدید ببینیم.

پیام تربیتی برای ما

هدفمان نباید حذف باشد. هدف باید مدیریت هوشمندانه باشد تا این فضا، ابزار رشد بماند، نه جایگزین زندگی.



فیلترشکن ها و شکاف پنهان

وقتی می بینیم که بر اساس آمار مرکز ملی فضای مجازی بیش از ۲۰ درصد کودکان ۶ تا ۱۵ سال از فیلترشکن استفاده می کنند، نباید فقط به دنبال پاک کردن صورت مسئله باشیم. این عدد یک پیام روان شناختی دارد: فرزند ما در حال تمرین استقلال و پنهان کاری است. اگر رابطه ما با فرزندمان صرفاً بر اساس محدودیت باشد، او یاد می گیرد چطور قانون را دور بزند، نه اینکه چطور انتخاب کند.

پیام تربیتی برای ما

اگر فرزندانمان راه دور زدن قوانین خانه را یاد گرفته، یعنی باید در نحوه ارتباطمان تجدید نظر کنیم، نه فقط در تنظیمات گوشی همراهش.

حمیده زمانی شاید فکر می کنیم دنیای مجازی دنیایی است که فرزندان بعداً به آن وارد می شود، اما بیایید صادق باشیم: فضای دیجیتال همین حالا در اتاق کودک ما در حال شکل گیری است. فرزند امروز پیش از آنکه به مدرسه برود، الفبای لمس کردن و کلیک کردن را یاد گرفته است. برای ما که دغدغه تربیت داریم، این موضوع هشدار جدی است؛ دیگر نمی توانیم زیست دیجیتال را جدا از تربیت ببینیم.

ایستگاه ۱۳ سال به بالا



همراهی

در اینجا، سلطه والدین به پایان می رسد و مشارکت آغاز می شود. اگر تا این سن، رابطه مبتنی بر اعتماد نساخته باشید، در این مرحله با دیواری از سکوت و پنهان کاری روبه رو خواهید شد.

ایستگاه ۹ تا ۱۲ سال



آموزش

این حیاتی ترین مرحله است. کودک در حال نزدیک شدن به استقلال دیجیتال است. به جای بگیر تا نبیند، باید آموزش بده تا بداند را پیاده سازی کنید. در این سن باید درباره امنیت، محتوای نامناسب و اثرات اعتیادآور گفت و گو کرد.

ایستگاه پیش دبستانی تا ۵ سال



ایمنی

در این سن، دنیای دیجیتال یک بازی حسی است. نظارت ما باید ۱۰۰ درصدی و مستقیم باشد. هدف در اینجا جایگزین کردن است، یعنی نباید اجازه دهیم صفحه نمایش، جایگزین بازی های حرکتی و تعامل انسانی شود.

از ممنوعیت تا مدیریت؛
نقشه راه والدین

