



صاحب امتیاز:
مدیر مسئول:
سردبیر:
دبیر ضmann:
دبیر شهریانو:
مدیر هنری:

شهرداری مشهد
سید میثم موسوی مهر
سید سجاد طلوع هاشمی
ارژنگ حاتمی
لیلا جان قربان لاریجه
سید هاشم دقیق

صفحه آرایی:
ویراستاری:
عکاسان:
نشانی:
روابط عمومی:
شماره پیامک:

مرحانه باقری ورکیانی
راهله سرادار
نرجس شاکری، حدیث فقیری، شیرین قائمی و فاطمه جاهدی
خیابان کوهسنگی - نبش کوهسنگی ۱۵
۰۵۱-۳۸۴۸۳۷۵۲
۳۰۰۷۲۸۹

گپی با اولین دختر ژیمناست ایرانی اعزامی

به مسابقات آسیایی

دختری که جاذبه رابه بازی گرفت



مریم احمدی | همه چیز از تماشای پروازهای خواهر بزرگ تر شروع شد؛ زمانی که دخترک هفت ساله مشهدی با چشمانی درخشان و قلبی پر از آرزو، خیره به حرکات موزون و پروازهای جسورانه خواهرش روی تشک ژیمناستیک شده بود. همان روزها بود که سرنوشت، دست هنگامه هادیانی را گرفت و به دنیای پر از انعطاف، تعادل و البته سختی های بی پایان ژیمناستیک هنری آورد. امروز هنگامه در بیست سالگی، نه تنها به یکی از ستاره های بی بدیل این رشته تبدیل شده، بلکه با پوشیدن لباس تیم ملی، نام خود را به عنوان اولین دختر ژیمناست ایرانی اعزامی به مسابقات آسیایی در تاریخ این رشته ثبت کرده است؛ دختری که ثابت کرد برای پرواز، نیازی به بال نیست، بلکه باوری پولادین می خواهد.

قلبی روی تاتامی

هنگامه متولد سال ۱۳۸۵ در مشهد است. او هفت ساله بود که با تشویق خانواده و به واسطه خواهر قهرمانش، پا به سالن ژیمناستیک گذاشت. این رشته خیلی زود فراتر از یک ورزش روزمره، به بخش جدایی ناپذیر و هویت اصلی زندگی اش تبدیل شد. او در این مسیر پرپیچ و خم، ناخنکی هم به بدمینتون زد و حتی سه سال در رشته فیتنس اسپورت مسابقه داد و قهرمان کشور شد. یک بار هم در اروپا ژیمناستیک روی سکوی دوم ایستاد، اما خودش با قاطعیت می گوید: «با اینکه تجربه های متفاوتی در رشته های دیگر داشتم، اما عشق و علاقه اصلی من همیشه ژیمناستیک هنری بوده و هست. قلب من روی همین تشک تاتامی می تپد و می خواهد مسیر حرفه ای ام را تا انتها همین جا ادامه دهم.»

زنگ طلایی عصر جدید

مسیر حرفه ای هنگامه از سال ۱۳۹۸ و با مدیریت آقای روده ای وارد فاز جدیدی شد. همکاری آن ها ابتدا با هدف شرکت در برنامه تلویزیونی «عصر جدید» شکل گرفت؛ جایی که اجرای بی نظیرشان با زنگ طلایی داوران همراه شد و در نهایت به مقام چهارم کشور رسیدند. این موفقیت، سرآغاز اجراهای متعدد آن ها در مراسم های بزرگ شهری و کشوری بود. اما این پایان ماجرا نبود؛ حدود هفت ماه پیش، هنگامه و تیمش در مسابقه استعدادیابی ورزشی «کاپیتان» شرکت کردند. اجرای خیره کننده آن ها بار دیگر زنگ طلایی

را این بار از دستان «هادی چوپان» برایشان به ارمغان آورد تا مقتدرانه راهی فینال شوند. حالا آن ها در یک قدمی قهرمانی، منتظر آرای مردمی هستند تا مزد تلاش های شبانه روزی خود را بگیرند.

شکستن طلسم ۴۷ ساله

هنگامه از کلاس چهارم دبستان تا سال ۱۳۹۷ در مسابقات مختلف آموزش و پرورش و استعدادیابی برتر کشور شرکت کرد و مدال های رنگارنگی در اسباب مختلف به دست آورد. او در آخرین مسابقات خود در سال ۱۴۰۴ نیز موفق به کسب مقام های دوم و سوم شد. اما اوج درخشش و نقطه عطف زندگی ورزشی او، پوشیدن پیراهن مقدس تیم ملی بود. ژیمناستیک بانوان ایران پس از ۴۷ سال انتظار، سرانجام مجوز حضور در مسابقات برون مرزی را دریافت کرد و هنگامه از همان روز اول در ترکیب تیم ملی درخشید. او به عنوان اولین دختر تاریخ ژیمناستیک ایران به مسابقات آسیایی چین (کسب سهمیه ناگوا) اعزام شد. هنگامه در باره این افتخار بزرگ می گوید: «پوشیدن لباس تیم ملی یکی از خاص ترین حس های دنیاست. شاید برای خیلی ها این فقط یک لباس ورزشی ساده باشد، اما برای من پشت این پارچه، سال ها تمرین طاقت فرسا، آسیب های شدید، اشک ها و شکست ها پنهان شده است. وقتی پرچم ایران را در مسابقات آسیایی چین در کنار پرچم کشورهای دیگر دیدم، حس غروری وصف ناپذیر تمام وجودم را فراگرفت. من نماینده یک نسل از دختران پر تلاش ایران بودم.»

عبور از تاریکی و مصدومیت ها

قهرمانی هرگز مسیر همواری نبوده است. هنگامه در سال ۱۳۹۸ درست در اوج آمادگی و در حالی که خودش را برای سکوی نخست آماده می کرد، به دلیل پارگی تاندون پا، مسابقات را از دست داد. مدتی بعد، مصدومیت شدیدتری سراغش آمد؛ خردشدگی پاشنه پا. پزشکان در اولین معاینات به او گفتند که شاید دیگر هرگز نتواند ورزش کند. اما سخت ترین دوران برای او، روزهای تاریک کرونا بود: «کرونا در اوج فعالیتش شروع شد. مسابقات لغو شدند، سالن ها بسته بودند و هیچ امیدی به آینده ژیمناستیک بانوان نبود. اما من تسلیم نشدم. با پای آسیب دیده و حتی شکسته روی صحنه رفتم، چون به مسیرم و خدای خودم باور داشتم. ما از آن تاریکی عبور کردیم و قوی تر از قبل برگشتیم.»

چشم در چشم المپیک

تا همین چند وقت پیش، بزرگ ترین رؤیای دختران ژیمناست ایرانی، تنها تجربه یک سفر برون مرزی بود؛ اما حالا با همت هنگامه و هم نسلانش، رؤیاها بزرگ تر شده اند. او اکنون افق های دورتری را تماشایی کند: «من امروز المپیک را درست جلوی چشمانم می بینم و مطمئنم روزی به آن خواهیم رسید. هدف من کسب افتخارات بیشتر برای ایران و هموار کردن راه برای نسل های بعدی دختران ژیمناست است تا آن ها مسیر راحت تری برای رسیدن به قله داشته باشند.»

او در پایان، پیامی صمیمانه و پرنرزی برای دختران ایران دارد: «فکر نکنید راه رسیدن به تیم ملی آسان است؛ پشت هر موفقیت، سال ها آسیب و تلاش خوابیده است. اما اگر واقعا عاشق هدفتان هستید، هرگز تسلیم نشوید. مسائل زندگی و جامعه نباید شمار از عشقتان دور کند. بارها زمین خواهید خورد، اما هر بار قوی تر بلند شوید و ادامه دهید. من اگر صد بار دیگر به عقب برگردم، باز هم همین مسیر سخت اما شیرین را انتخاب می کنم.»

کارنامه افتخارات هنگامه هادیانی

- کسب اولین سهمیه تاریخ ایران در مسابقات آسیایی (چین-۱۴۰۴)
- کسب زنگ طلایی مسابقه استعدادیابی «کاپیتان» از هادی چوپان و صعود به فینال (۱۴۰۴)
- کسب زنگ طلایی و مقام چهارم مسابقات کشوری «عصر جدید» (۱۳۹۸)
- مقام اول مسابقات فیتنس اسپورت کشور (به مدت سه سال متوالی)
- مقام دوم مسابقات اروپا ژیمناستیک کشور
- مقام دوم قهرمانان مسابقات آموزش و پرورش کشور
- مقام های متعدد اول تا سوم در اسباب مختلف مسابقات استعدادیابی برتر کشور (تا سال ۱۴۰۴)