



باشگاه صخره‌نوردی بوستان ملت، زمینه معرفی ورزشکاران به سطح کشوری را فراهم کرده است

بالارفتن از دیوار قهرمانی

انبوه پارک قرار گرفته و هم کنارش شهر بازی است که خودش نمادی از هیجان و بازی و زیبایی است. او ادامه می‌دهد: استاندارد بودن دیواره‌های سنگ‌نوردی و نزدیک بودن آن‌ها به سطح دیواره‌های رقابت‌ها کمک می‌کند که یک ورزشکار موفق باشد؛ به همین دلیل من از این باشگاه استفاده می‌کنم. چون به آمادگی من برای حضور موفق در رقابت‌ها کمک کرده است. خودم در سه سال اخیر از این باشگاه استفاده می‌کنم و تاکنون یک طلای شهرستان و یک نقره استان را کسب کرده‌ام.

● با استعدادها اینجا ستاره می‌شوند

زیبا تنها نوجوانی نیست که از این باشگاه به سکوی قهرمانی رسیده است. دختران و پسران دیگری هم از این باشگاه تا سطح ملی پیش رفته‌اند. دیواره‌های باشگاه صخره‌نوردی بوستان ملت، مسیر صعود بچه‌های شهرمان به قله‌های موفقیت بوده است. نسرین جودی، یکی از مربیان باشگاه، می‌گوید: در سال‌های اخیر دختران و پسران در این مجموعه تمرین کرده‌اند که در ادامه در سطح کشور و حتی مسابقات بین‌المللی مدال گرفته‌اند. به نوعی باید گفت این مجموعه محل کشف استعداد آن‌ها بوده است و این موضوع اهمیت ایجاد مجموعه‌های ورزشی پر شمار در سطح شهر را بیشتر از گذشته نشان می‌دهد. نسل جدید باتوجه به هیجان این رشته از آن استقبال می‌کند و همه آن‌ها هم استعداد کافی دارند. اگر این باشگاه توسعه یابد، می‌تواند مهد صخره‌نوردی و سنگ‌نوردی شرق کشور شود.

(بولدرینگ) که با شیب‌های متنوع در اختیار شهروندان قرار می‌گیرد. دیواره‌های دوم، بلند و تمرینی (لید) هستند و در بخش سوم هم دیواره‌های بلند تفریحی تعبیه شده است که مورد استفاده ورزشکاران حرفه‌ای است. علاوه بر این دیواره‌های کوتاهی هم ویژه تمرین و سرگرمی کودکان تعبیه شده است.

● از دیواره ملت، به سکوی استان

آنچه روی دیواره‌های باشگاه می‌توان دید و باتوجه به صحبت مربیان، اشتیاق نسل جدید به تمرین این رشته ورزشی پرهیجان بیش از گذشته است و به این واسطه هر روزه تعداد زیادی از کودکان و نوجوانان در این باشگاه مشغول تمرین و رقابت هستند. زیبا سلمانی دختری دوازده ساله است که درباره این باشگاه می‌گوید: جدا از امکانات مجموعه، به نظرم اینجا زیباترین باشگاه صخره‌نوردی ایران است. هم وسط درخت‌ها و سرسبزی

بهشتی! با صدای سوت مربی، حرکت آغاز می‌شود و ورزشکاران به سرعت مسیر را طی می‌کنند؛ مسیری که البته مانند خیلی از ورزش‌ها افقی نیست و شرکت‌کنندگان در آن باید دیوار عمودی را بالا بروند. این رقابت پراز هیجان است و صدم ثانیه‌ها برای مشخص کردن نفرات برتر تعیین‌کننده است. باشگاه صخره‌نوردی بوستان ملت هر روز، میزبان این رقابت‌ها و تمرینات هیجانی است. این مجموعه پرامکانات‌ترین باشگاه صخره‌نوردی غیر خصوصی شهر مشهد است که زمینه رشد دختران و پسران را در این رشته در شهرمان مهیا کرده است.

● از کودکان تا حرفه‌ای‌ها روی دیواره

باشگاه صخره‌نوردی بوستان ملت، چهارده سال قبل در کنار شهر بازی این پارک قدیمی ساخته شد و در این مدت دو مرحله تجهیز و نوسازی شده و دیوارهای جدید سنگ‌نوردی به آن افزوده شده است. این مجموعه طی دوره‌های مختلف به صورت عمومی یا واگذاری به باشگاه‌ها اداره شده است و اکنون نیز در اختیار آکادمی سنگ‌نوردی است. باتوجه به اینکه شهرداری مشهد سازنده باشگاه صخره‌نوردی بوستان ملت است، هزینه‌های این مجموعه نسبت به سالن‌های مشابه بسیار کمتر است تا همه شهروندان فرصت استفاده از این فضا را داشته باشند.

دیواره‌های این مجموعه در دو فضای روباز و سرپوشیده قرار دارد. باشگاه صخره‌نوردی بوستان ملت دارای سه بخش دیواره است. بخش اول دیواره‌های تمرین کوتاه



نونهال ژیمناستیک کار محله چهاربرج از همه مسابقات با مدال طلا برگشته است

پرش به سکوی اولی

امید محله

جدول پایین می‌آیی. من هم در این مواقع تا روزی که دوباره تمرین را شروع می‌کنم ناراحت‌م ولی وقت وارد باشگاه می‌شوم، نتیجه نگرفتن یادم می‌رود.

● به چه ورزش دیگری علاقه داری؟

فوتبال را هم خیلی دوست دارم. فوتبال برایم خیلی جذاب است و دوست دارم بازی کنم و مسابقات فوتبال را هم دنبال می‌کنم.

● چه کسی بیشتر از همه تو را برای ادامه ورزش تشویق می‌کند؟

خانواده‌ام خیلی به من کمک می‌کنند و وقتی در مسابقات شرکت می‌کنم، همیشه حمایت می‌کنند. از موفقیت‌م، خوشحال می‌شوند و وقتی هم نتیجه‌ای که می‌خواهم را به دست نمی‌آورم، کمک می‌کنند که ناامید نشوم و دوباره تمرین کنم.

● درس و ورزش را چگونه مدیریت می‌کنی؟

خانواده‌ام در این کار به من کمک می‌کنند. مثلاً حواسشان هست که زمان امتحانات درگیر باشگاه نباشم یا در اوج رقابت‌های ورزشی، به فکر کلاس تقویتی برایم هستند.

● اگر چند سال بعد دوباره این مصاحبه را ببینی، دوست داری سام‌آن روز چه کسی شده باشد؟

دوست دارم وقتی چند سال بعد، این مصاحبه را می‌بینم، تعداد مدال‌هایم از امروز بیشتر باشد و در کنار آن چند ژیمناستیک‌کار خوب هم در محله پرورش داده باشم.

● مهم‌ترین افتخاری که تا امروز به دست آورده‌ای، چیست؟

قهرمانی در مسابقات استانی سال قبل در رده نونهالان بود. اینکه توانستم در مسابقات استانی طلا بگیرم، برایم خیلی خوشحال‌کننده بود. این موفقیت باعث شد انگیزه بیشتری پیدا کنم تا تمرین‌هایم را ادامه بدهم.

● چگونه از شکست‌ها عبور می‌کنی؟

در رشته ما شکست مستقیم مقابل حریفی وجود ندارد و وقتی عملکرد خوبی نداری در

ریحانه فرخانی ورزش برای بعضی‌ها فقط یک سرگرمی است، اما برای سام مجنون، ژیمناستیک به مسیری برای رسیدن به موفقیت تبدیل شده است. سام یازده سال دارد و در مدرسه شهید دهقان محله چهاربرج به قهرمانی‌هایش شناخته می‌شود. او از مرداد سال ۱۴۰۲ فعالیت خود را در رشته ژیمناستیک آغاز کرد و خیلی زود توانست در مسابقات استانی بدرخشد. او حالا دوست دارد همین مسیر را که در حرکات زمینی آغاز کرده است، تا رسیدن به همه موفقیت‌های ملی و جهانی ادامه دهد.

● چه شد که به ژیمناستیک علاقه‌مند شدی؟

تایستان سه سال قبل به دنبال برنامه‌ای برای اوقات فراغت به سمت این رشته رفتم. اوایل خیلی از حرکات برایم سخت بود، اما کم‌کم با تمرین توانستم حرکات بیشتری را یاد بگیرم. هرچه بیشتر تمرین کردم، علاقه‌ام هم بیشتر شد.

● اولین مسابقه‌ای را که در آن شرکت کردی، یادش هست؟

اولین مسابقه برایم خیلی هیجان‌انگیز بود. دوست داشتم بهترین عملکردم را داشته باشم. قبل از مسابقه کمی استرس داشتم، ولی وقتی شروع شد، سعی کردم تمرکز را حفظ کنم و حرکاتی را که تمرین کرده بودم، درست انجام بدهم.

